



Какую работу проводят коркинские аграрии и почему они беспокоятся за будущий урожай, читайте на стр. 2

Актуально



Инженер комхоза Игорь Хановец предупреждает жительницу с. Упорово о необходимости сократить использование воды из централизованной системы водоснабжения.

Не лейте воду понапрасну

В Упоровском районе на сегодня наблюдается спад напора воды в централизованных сетях и снижение уровня воды в естественных водоёмах в целом. Об этом жители пишут в социальных сетях, и глава района обращается к упоровцам с просьбой обратить внимание на это явление.

Скородумцы, буньковцы и коркинцы первыми ощутили на себе эту проблему. Более месяца работники МУП «РКХ-2» подвозят воду в эти поселения. Сейчас, когда установилась сухая и жаркая погода, а огородный сезон в разгаре, многие поливают посадки на приусадебных участках. По мнению специалистов районного коммунального хозяйства, это стало ещё одной немаловажной причиной падения напора воды. Сказался и рост количества потребителей.

— Мы предвидели такую ситуацию, и поэтому ещё несколько лет назад начали разработку проекта по увеличению мощностей водоочистой станции в два раза, после чего упоровцы смогут потреблять до 1 200 кубометров воды в сутки.

Сегодня строительство уже ведётся. А пока модернизация сетей не завершится, призываю всех быть экономными: не использовать очищенную воду для технических нужд, по возможности брать её из личных источников — скважин и колодцев, — сказал директор предприятия Андрей Бондаренко.

Пока ведётся строительство, работники МУП «РКХ-2» всё тщательно контролируют. С помощью специальных приложений через телефон отслеживают количество воды в станциях и проверяют работу насосов на скважинах.

Инженер водоснабжения и водоотведения Игорь Хановец отметил, что сейчас урегулировать возникшую ситуацию можно, если каждый для себя ограничит объём воды, выливаемый в землю. Именно из-за низкого уровня грунтовых вод в скважинах и колодцах частных домовладений садоводы и огородники, которые обильно орошают растения ради богатого урожая, переключились на полив из централизованной системы водоснабжения. В результате этого страдают граждане,

проживающие на втором и выше этажах многоквартирных домов. Они не могут даже элементарно вымыть руки, так как вода из крана не бежит.

Кроме того, усугубляют общую ситуацию и ребяташки, которые часто понапрасну льют воду в землю. Жительница районного центра Наталья Кравченко — очевидец постоянного безответственного отношения детей и молодёжи к такому ценному сегодня природному ресурсу. Рядом с домом женщины расположена водоразборная колонка, которой часто пользуется подрастающее поколение.

— Ребяташки могут включить воду, стоять рядом и просто разговаривать. На замечания со стороны взрослых они не всегда реагируют. Думаю, что эту проблему с молодёжью нужно решать внутри семьи. Родители обязаны объяснять и прививать своим чадам понимание, что бережное отношение должно быть ко всему, особенно к объектам общественного пользования, — сказала пенсионерка.

Регина ГАПОНОВА.
Фото автора.

Коротко о разном

Поддержка воинов

Филиал государственного фонда «Защитники Отечества», созданного по инициативе президента России Владимира Путина, начал работу в Тюмени 1 июня. В церемонии открытия приняли участие губернатор Тюменской области Александр Моор, участник СВО, Герой России, полковник Рустам Сайфуллин, представители общественных организаций, ветераны и члены семей погибших бойцов.

Фонду предстоит заниматься медицинской, социальной, психологической реабилитацией, организацией системы долговременного ухода, переобучением, трудоустройством ветеранов специальной военной операции.

Экспорт зерна

Министерство сельского хозяйства сообщило, что пошлины на экспорт зерна с новой ценой отсечения вступят в силу с 7 июня. В России с июня 2021 года действует гибкая экспортная пошлина на пшеницу, кукурузу и ячмень. С июля 2022 года расчёт этих платежей переведён в рубли. Правительство РФ утвердило новые цены отсечения пошлин на зерно, которые используются для расчёта экспортного сбора на эти зерновые: с 1 июня базовые цены составили 17 тысяч рублей для пшеницы и меслина (сейчас — 15 тысяч рублей), для ячменя и кукурузы — 15,875 тысячи рублей (сейчас — 13,875 тысячи рублей).

Глава Минсельхоза РФ Дмитрий Патрушев заявил в середине мая, что Россия в текущем сельхозгоду (с 1 июля 2022 года) поставила на мировые рынки более 50 миллионов тонн зерновых, а до конца сельхозсезона (по 30 июня 2023 года) объёмы поставок, по оценкам министерства, превысят 55 миллионов тонн, из которых пшеница — это около 45 миллионов тонн.

Строится завод

В Ишимском районе строят завод по глубокой переработке гороха, аналогов которому в России нет. Инвестиционный проект стоимостью 6,7 млрд. рублей реализует ЗАО «Племзавод — Юбилейный». Строительство началось в 2022 году, а запуск производственной площадки запланирован на 2029 год. На предприятии планируется производить гороховый белок, клетчатку и крахмал. Мощность производства составит 70 тысяч тонн продукции в год. Основные потребители — производители продуктов питания, в том числе из Китая, Турции и США. Проект реализуется при поддержке правительства Тюменской области.

Подготовила Вера ЛИПУХИНА.

Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер

+7-912-929-72-42

вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Редакция.

Оставайтесь с нами

Знамя правды

Уважаемые читатели!

С 5 по 15 июня во всех почтовых отделениях района пройдёт Декада подписной кампании на второе полугодие 2023 года.

В ней участвует газета «Знамя правды».

**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС: 54355.**

На книжной полке



В Упоровской детской библиотеке оформлена выставка сказок А. С. Пушкина.

Его перо любовью дышит

Пушкинский день совпадает с Международным днём русского языка. По данным ООН, русским владеют около 250 миллионов жителей планеты. А произведение великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина объединяют людей всех возрастов, вероисповеданий, национальностей и переводятся на десятки языков мира. Стихи и сказки Пушкина сопровождают носителей русского языка с самого детства, их изучают в школе, по ним созданы оперы, сняты фильмы и мультфильмы.

Невозможно переоценить влияние Пушкина на становление русского языка в том виде, в котором мы его сейчас знаем. И не зря в день рождения поэта – 6 июня (по новому стилю) – отмечается и Международный день русского языка. Решение о его проведении именно 6 июня было принято Департаментом общественной информации ООН в 2010 году.

В 2011 году президент России подписал Указ № 705 о ежегодном праздновании 6 июня Дня русского языка. Памятная дата была установлена «в целях сохранения, поддержки и развития русского языка как общенационального достояния народов Российской Федерации, средства международного общения и неотъемлемой части культурного и духовного наследия мировой цивилизации».

Первый раз Пушкинский день в России отметили в 1880 году, когда был открыт первый памятник поэту в Москве на площади, которая тогда называлась Страстной, а сейчас носит название Пушкинской. Изначально торжество планировалось провести 26 мая – в день рождения поэта по старому стилю. Однако из-за смерти императрицы Марии Александровны праздничные мероприятия отложили на две недели, памятник был открыт 6 июня. В тот день проводились шествия и публичные декламации стихов. Масштабно отмечалось и 100-летие со дня смерти основоположника современного русского литературного языка. В 1937 году к этой дате Царское Село, где учился поэт, было переименовано в город Пушкин.

В настоящее время Пушкинский день имеет статус

Всероссийского. Его он получил в мае 1997 года согласно Указу президента РФ «О 200-летию со дня рождения А. С. Пушкина и установлении Пушкинского дня России».

Сегодня отмечается 224 день рождения Александра Сергеевича Пушкина. Традиционно 6 июня в Пушкинском музее в Москве проводится день открытых дверей. Стихи поэта читают известные актёры. В музыкальной части вечера – проходит выступление солистов Большого театра, Московской филармонии, исполняющих романсы и арии из опер по произведениям Пушкина.

Проходят торжественные мероприятия и в Музее-заповеднике А.С. Пушкина в селе Большое Болдино Горьковской области, где поэт находился в ссылке и создал множество произведений. Широко отмечается праздник и в Государственном музее-заповеднике А.С. Пушкина в селе Михайловском. В 2008 году здесь состоялся небольшой театральный фестиваль – семь любительских театров со всей России играли каждый своего Пушкина. Ежегодно в Михайловское приезжают сотни людей, чтобы послушать поэтические произведения в исполнении молодых или уже состоявшихся поэтов. В празднике принимают участие известные музыканты и актёры.

В Пушкинский день по всей России, в том числе и у памятника поэту в Москве, звучат бессмертные строчки его произведений: «Мороз и солнце – день чудесный...», «Унылая пора – очей очарованье...» и многие другие.

6 июня в музеях, выставочных залах, домах культуры, библиотеках проходят выставки произведений Александра Сергеевича Пушкина, викторины на знание его творчества, театрализованные представления и концерты.

В Упоровской библиотеке для школьников райцентра в этот день пройдёт литературная игра «Его перо любовью дышит», будет оформлена книжная выставка-инсталляция на тему: «Душе легко, и сладко, и больно над Пушкинскою строкой». А в сельских библиотеках дети разных возрастов смогут участвовать в литературном квесте «Кот учёный приглашает».

Надежда ПУПЫШЕВА.
Фото Дмитрия СОРОКИНА.

8 июня – День социального работника

Уважаемые работники и ветераны социальных служб Тюменской области!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём социального работника!

Помощь людям, забота о тех, кто нуждается в поддержке, требует огромной самоотдачи и вовлечённости. Ваше желание посвятить свой профессиональный путь этой работе вызывает искреннее уважение.

Отличительная особенность социальных служб нашего региона – это мобильность и готовность оперативно действовать в любых условиях и в разных ситуациях. Большая команда нашей соцсферы ежегодно пополняется сотрудниками социально ориентированных некоммерческих организаций, участвующих в оказании соцслужб. С 1 июня этого года в неё органично вошли социальные координаторы тюменского филиала Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества». Главная их задача – персональное сопровождение ветеранов боевых действий, участвовавших в СВО и членов семей погибших военнослужащих.

Искренне благодарю работников социальных служб Тюменской области за ежедневный добросовестный труд, самоотдачу, сопереживание и стремление помогать землякам. Желаю здоровья, благополучия и всего самого доброго вам и вашим близким!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые работники и ветераны социальной сферы Упоровского района!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Социальная защита населения – одно из важнейших направлений деятельности власти любого уровня. Именно на вас возложена эта ответственная миссия – помогать людям, нуждающимся в особой заботе государства. Ваша работа требует не только знаний, но и чуткости, терпения, умения слушать и понимать. Благодаря вам ветераны войны и труда, пожилые люди и инвалиды, дети и семьи, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, получают реальную поддержку и вновь обретают способность надеяться и верить в будущее. Спасибо всем работникам и ветеранам социальной сферы за верность и преданность выбранной профессии, за отзывчивость и неравнодушие, за добросовестное отношение к делу и безграничную любовь к людям.

В день профессионального праздника искренне желаю всем вам крепкого здоровья, благополучия и семейного счастья. Пусть понимание и поддержка дорогих и близких вам людей помогают в служении вашему благородному делу, а наградой станут радость, улыбки и слова благодарности тех, кому вы помогаете.

Леонид САУКОВ, глава района.

Развитие АПК



Загрузка семян в посевной комплекс.

Учитывают и погодные условия, и спрос на рынке

Растениеводы Упоровского района провели посевную кампанию в самые оптимальные агротехнические сроки. Однако сегодня, когда температура наружного воздуха достигает 36,8 °С, что превышает климатический рекорд с 1939 года, сельские переживают за будущий урожай. Особенно остро проблема складывается в селе Коркино, где, по наблюдениям местных жителей, ежегодно выпадает намного меньше осадков, чем в других сельских поселениях нашего муниципалитета.

Руководитель местного хозяйства Павел Фролов говорит, что дожди давно обходят сельскохозяйственные угодья предприятия стороной. Осадков здесь за четыре года его работы фиксируется в два раза меньше, чем в среднем по Тюменской области. Так было и в жарком 2020-м, и засушливом 2021 году. Вот и нынче после схода снега выпало всего шесть миллиметров влаги. Павел Георгиевич рассказывает:

– Мы стараемся развивать наше хозяйство, поэтому качественно проводим обработку пашни, оперативно засеваем поля и по мере возможности вносим удобрения. Два года назад при посеве использовали

большое количество подкормок, сделали большие затраты, но вследствие засухи, они не подействовали. В этом году сеяли пшеницу со сложными удобрениями, с горохом и овсом разбрасывали селитру, участки со льном подкормили фосфором. Теперь очень ждём июньских дождей.

Коркинские полеводы обрабатывают не многим более четырёх тысяч гектаров пашни. В этом году на посевной в хозяйстве было задействовано сразу 10 единиц техники: трактора – два с сеялками СЗСП и два с прикатывающими агрегатами, кроме того, два культиватора, четыре автомобиля на подвозе семян и удобрений.

В коллективе предприятия 30 человек, в основном стажисты. Руководитель отмечает, что хотелось бы привлечь на производство больше молодёжи, но это будет возможно, если хозяйство станет более современным и технически оснащённым.

В настоящее время ООО «Коркино» нуждается в модернизации зерносушильного хозяйства, обновлении складов сельхозтехники. Но продукция в последние годы продаётся по цене, лишь немного превышающей себестоимость. Именно поэтому нет возможностей вкладывать средства в обновление

материально-технической базы. Всё, что могут управленцы, это контролировать ситуацию и принимать взвешенные решения, чтобы производить то, что можно реализовать с большей долей вероятности.

В этом году коркинцы ввели в севооборот новую культуру – гречиху. Тогда как цена на остальное зерно упала, эта крупа пользуется спросом. Нынче аграрии отвели под неё 300 гектаров пашни. Урожай реализуют на новый завод в Челябинской области. У крупного переработчика высокая потребность в сырье.

Директор ООО «Коркино» Павел Фролов много лет жил и работал в областной столице. Но в последние годы его потянуло в родные края, где он родился и вырос. Сегодня он старается здесь развивать сельскохозяйственное производство:

– В нашей стране процветает, кажется, только перепродажа и зарабатывание денег побыстрому, но мы ведь знаем, что Россия сильна землёй, она наша кормилица. Работники предприятия хотят трудиться на земле. Коллектив у нас отличный, всё, что от мужиков зависело – сделано, теперь мы ждём благосклонности небесной канцелярии.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Мы и наши дети

Ребёнок и его проблемы

Специалисты и родители обсудили сложные семейные ситуации

В Упоровском доме культуры 26 мая состоялось районное родительское собрание. Его посетили специалисты различных ведомств, заинтересованные в решении проблемы жестокого обращения с детьми в семье. Послушать квалифицированных специалистов и поучаствовать в тематических площадках были приглашены более ста родителей и педагогов со всего района.

Правовая ответственность

На первой площадке, которая расположилась в концертном зале РДК, спикерами стали заведующий сектором по делам несовершеннолетних и защите их прав районной администрации Альвина Горина и заместитель начальника отделения полиции с. Упорово Павел Кочергин.

Специалисты рассказали о текущей обстановке в районе, привели статистические данные и рассмотрели статьи ответственности за то или иное преступление

несовершеннолетними или в их отношении.

Помощь и поддержка

Руководитель группы документов Комплексного центра социального обслуживания населения Упоровского района Евгения Гольцман на площадке рассказала о мерах поддержки и помощи, предусмотренных для отдельных категорий граждан. В них входят льготные питание и проезд, путёвки в санатории, денежные выплаты и прочее. Специалист учреждения дала необходимую краткую информацию, с которой упоровцы смогут обратиться в КЦСОН для получения услуг.

Половое воспитание

Посвящением в эту тему занялись медработники Упоровского филиала ГБУ ТО «Областная больница №12» города Заводоуковска: главный педиатр района Надежда Ершова и старшая медсестра Анна Нерадовская.

С помощью презентации до родителей довели необходимость бесед с детьми на разные темы: о происходящих изменениях в теле подростка под влиянием гормональных процессов, его этапах и особенностях их протекания; о личной гигиене; вкусах в одежде и макияже, которые в определённом возрасте становятся весьма специфическими; о половых отношениях и их последствиях в виде возможной ранней беременности и заболеваний.

Безопасность ребёнка

О правильном поведении детей в различных жизненных ситуациях родителям рассказала инспектор по охране детства Елена Чеботникова.

В своеобразных задачах предлагалось несколько вариантов ответов, из которых взрослые должны были выбрать правильный. Вопросы касались и предпринимаемых мер защиты родителями, и поведения ребёнка с незнакомцами, и его действий в условиях, когда он остался дома один. Разобрали возможные ситуации на дороге и детской площадке. Елена Фёдоровна также напомнила о необходимости контролировать информацию, которая может дойти до наших чад на просторах Интернета.

Влияние насилия

Психолог Комплексного центра социального обслуживания населения Татьяна Паськова вместе с настоятелем храма во имя иконы Божьей Матери Всех скорбящих Радость отцом Владимиром по-



Участники родительского собрания с интересом решали ситуационные задачи.

сле краткой вводной части провели для родителей небольшой тренинг.

Во время беседы рассмотрели влияние агрессивного настроения в сторону чад. К примеру, как развивается личность под постоянным гнѐтом, жѐсткости и безразличия со стороны старших. Потом взрослым предложили разобрать повседневные ситуации из жизни, делая акцент на чувствах ребёнка.

Татьяна Викторовна также дала несколько полезных советов о том, как правильно воспитывать малышек и как наладить трудные отношения с подростком.

Стили воспитания и индивидуальные занятия

Здесь заведующая отделением срочной социальной помощи АУ СОН ТО «Социального реабилитационного центра для несовершеннолетних» (с. Омутинское) Лариса

Левчик рассказывала родителям о нескольких стилях воспитания, которые сегодня часто встречаются, а также о необходимости прививать важные в жизни навыки детям с малого возраста.

Как подчеркнула Лариса Александровна и её коллега, психолог учреждения Марина Гаева, главная задача работы такой площадки – переосмысление родителями своего воспитательного поведения и взаимодействия с ребёнком.

Для родителей и педагогов из Упоровского района также была предоставлена возможность переговорить со специалистами в индивидуальном порядке о сложных случаях в воспитательной практике. Омутинский психолог реабилитационного центра давала советы по правильному разрешению проблемных и конфликтных ситуаций.

Несовершеннолетними совершено:	Преступлений	Общественно опасных деяний
За 2021 год	6	3
За 2022 год	10	2
За I кв. 2023 года	0	2
В отношении несовершеннолетних:	Неуплата алиментов	Насильственные действия (побои, изнасилования, вовлечения в кражу и др.)
За 2021 год	10	8
За 2022 год	13	15
За I кв. 2023 года	1	4

Уделять внимание и проявлять заботу

Как правильно воспитывать детей, выстраивая с ними доверительные отношения

Как мы писали ранее в нашей газете, количество случаев жестокого обращения с детьми в семьях увеличивается. По статистическим данным, предоставленным КДН и ЗП, на конец 2022 года этот показатель вырос почти в два раза. О том, что такое жестокое обращение, какие бывают его виды и как с этим бороться, нам рассказала психолог Комплексного центра социального обслуживания населения Татьяна ПАСЬКОВА:



— К сожалению, тема жестокого обращения с детьми и сегодня не теряет своей актуальности. Вне зависимости от статуса семей, почти в каждой из них по отношению к детям в той или иной степени проявляется жестокость. На фоне этого всё больше становится тревожных и агрессивных детей. У каждого второго занижена самооценка. Всё это — последствия неправильно выстроенных отношений между родителями и ребёнком.

Давайте разберёмся, что же такое жестокое обращение? К его формам относится физическое и сексуальное насилие, пренебрежение к основным нуждам ребёнка

и психологическое подавление личности. Последнее, как правило, мы можем наблюдать во многих семьях.

Отмечу, что детско-родительские конфликты в значительной степени связаны с высокой нагрузкой взрослых. Они выполняют множество рутинных задач, совмещая это со многими социальными ролями. Часто такая загруженность сопровождается негативными эмоциями и отрицательно сказывается на внутреннем психологическом состоянии людей, что в итоге выплёскивается на детей. Регулярные крики, шлепки и подзатыльники, что считается проявлением жестокого обращения, к сожалению, становятся нормой.

Виды насилия

Важно понимать, что, подвергаясь многим видам насилия, ребёнок не только переживает стресс, но и формирует модель поведения, которую он, возможно, будет воспроизводить в будущем. Если мальчика наказывать физически, то он становится озлобленным, агрессивным, и у него закрепляется дозволенность на рукоприкладство к окружающим. Так вырастают абьюзеры. Если тот же метод наказания применять к девочке, то она со временем будет считать физические наказания нормой. Она не будет осознавать своё положение подавляемой, потому что здесь срабатывает ментальная установка «я плохая, я этого заслуживаю». Это пример будущей жертвы в семейных отношениях. Такая подсознательно будет искать себе в партнёры агрессора, который будет её бить и унижать.

Негатив взрослых может найти выход и в форме психологического насилия. Этот вид характеризуется поведением взрослых, вызывающим у детей страх, их отвержени-

ем, психологическим давлением в унижительных формах, то есть унижение или оскорбление, обвинениями в адрес ребёнка, принижением его успехов, завышенными требованиями без учёта его возрастных и индивидуальных особенностей, совершением в присутствии детей насилия по отношению к супругу или другим членам социума.

Также стоит отметить, что насилие и жестокость — это не только, когда бьют или ругают, но и когда не уделяют должного внимания ребёнку, не интересуются его делами, хобби, чувствами и желаниями.

Да, сегодня родители заняты на работе, чтобы обеспечить свою семью материально. Но нужно помнить, что важно постоянно разговаривать с детьми, налаживать с ними психоэмоциональный контакт, обнимать и целовать, выражать свою безоговорочную любовь и словами, и поступками. Всегда проще прикрикнуть на ребёнка и покриковать его, выполняя свою миссию по воспитанию, ведь таким образом и разрядишься, и вложишь меньше душевных затрат. Только выбирая такой путь, родитель должен быть готов к тому, что такое же отношение он получит потом, в старости. Но ведь и это не самое страшное, что может произойти.

Изо дня в день, показывая своё негативное настроение по отношению к своему чаду, мы уменьшаем его уверенность в себе, тем самым лишая счастливого и успешного будущего.

В семейных конфликтах дети получают гормоны стресса, которые, накапливаясь в организме, приводят к разрушению личности, психологическим проблемам, тревожности, фобиям и комплексам неполноценности.

Детская психика способна в короткие сроки пережить и забыть

полученный негатив, но если не давать пройти восстановительный процесс, а постоянно «накидывать» претензии и обвинения, то человек «ломается». Кто-то становится «удобным», постоянно находясь в состоянии неохотного подчинения, а кто-то, наоборот, ступает в противостояние, грубо отстаивая свои границы и интересы. Ни одна из этих ситуаций не приведёт к хорошему финалу.

Становление личности

В подростковом возрасте дети проходят несколько этапов становления личности, получают самоутверждение за счёт своей значимости и поступков для окружающих. Если в этот период чадо не получает достаточно любви, поддержки и понимания, если взрослые обесценивают и игнорируют его мнение, при этом психологически «давят» и применяют физическую силу, то он теряет свою индивидуальность.

Нам важно этого не допустить. Поэтому я призываю каждого родителя задуматься, в каком эмоциональном состоянии чаще всего вас видят дети и родные, какой у

вас контакт и ежедневный обмен эмоциями, за каким делом вы с ребёнком часто вместе проводите время. Чтобы воспитать полноценного и успешного человека, взрослые должны поощрять его интересы и аккуратно направлять его энергию в полезное русло, выражать ему свою безоговорочную любовь, веру в него и поддержку.

Казалось бы, это такие простые действия! Но именно они избавят наших детей от страхов, неуверенности, обид, злобы и комплексов. В воспитании необходимо совмещать честность и уважение с гибкостью в применении методов воздействия. Нужно стремиться слышать и уважать чувства ребёнка, позволять делать ему самостоятельный выбор, но при этом устанавливать чёткие и справедливые правила дисциплины. Всё это позволит вырастить ребёнка самостоятельной личностью, которая будет уверенно смотреть в своё будущее.

Подготовила
Регина ГАПОНОВА.

Фото автора и из
архива Татьяны ПАСЬКОВОЙ.

Куда обратиться за помощью?

- Общероссийский телефон доверия: 8-800-2000-122;
- Горячая линия Уполномоченного по правам ребёнка, г. Тюмень: +7 (3452) 55-67-07;
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Упоровского муниципального района: +7 (34541) 3-12-88;
- Прокуратура Упоровского района: +7 (34541) 3-17-77; +7 (34541) 3-26-23;
- Инспектор по делам несовершеннолетних ОП с. Упорово МО МВД РФ «Заводоуковский»: +7 (34541) 3-17-46;
- Сектор по опеке, попечительству и охране прав Упоровского района: +7 (34541) 3-12-39;
- Комплексный центр социального обслуживания населения (меры соцподдержки): +7 (34541) 3-14-44;
- Психолог АУ «КЦСОН» Татьяна Викторовна Паськова: +7 (34541) 3-29-98;
- Инспектор по охране прав детства Елена Фёдоровна Чеботникова: +7 904 461 67 75.