

ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

## Масленица хороша, широка её душа

С 28 февраля по 6 марта православные отмечают весёлую Масленицу



С первого дня Масленной недели хозяйки принимались печь блины

Масленица – самый радостный праздник в году. Семь дней люди веселятся, пекут блины, а главное – провожают зиму и встречают весну. Символом праздника является золотистый блин, напоминающий маленькое солнце.

Казанская районная библиотека в начале Масленной недели принимала у себя гостей. Ребятам в игровой форме рассказали об истории праздника и его традициях.

– Почему именно блины? – начала свой рассказ библиотекарь Елена Тюрикова. – Дело в том, что

Масленица – языческий праздник. Люди почитали Бога Солнца. На Масленной неделе пекли лепёшки из муки, но со временем они всемоделели, и хозяйки стали печь тоненькие блины.

На Масленицу существуют поговорки: «Блины – солнцу родственники», «Масленица без блинов – как именины без пирогов», «Масленица идёт, блины с мёдом несёт».

Ребята узнали о традициях и обрядах каждого дня Масленицы. Затем дети вышли на улицу, чтобы поиграть в старинные весёлые игры.

Они прыгали в мешках, соревновались, кто больше напечёт блинов, кто дальше всех бросит валенок, кто быстрее проедет на игрушечной лошадке.

**Масленица не имеет определённой даты и каждую весну приходится на разные числа. Связано такое перемещение Масленной недели с тем, что по традиции на Руси веселились и поедали блины перед началом долгого и строгого Великого поста.**

– Очень интересно и весело! Игры забавные, – говорит Влада Чебакова, – и как после такого не любить Масленицу? Ведь это не только поедание блинов, но и весе-

лье, хороводы, гулянья. Мне больше всего нравится, когда сжигают чучело.

Соломенная кукла – основа праздника, а блины, хороводы, пес-

ни и пляски – его составляющие. Чучело символизирует зиму. В воскресенье его сжигают, чтобы уничтожить губительную силу зимы и воскресить весну.

Ребята приняли участие в мастер-классе «Солнца сын – русский блин». В творческой мастерской не было скучно, каждый изготовил свой счастливый блин.

Организаторы мероприятия постарались создать настроение всеобщего торжества и веселья, доставить детям радость. В завершение встречи все угощались горячими ароматными блинами с вареньем, мёдом и конфетами.

Надежда ДОГОТАРЬ  
Фото автора

В НЕСКОЛЬКО СТРОК  
ОБО ВСЁМ

### Неформальная занятость

Отсутствие письменного договора между работником и работодателем при трудоустройстве и использование серых схем выплаты заработной платы делает работника социально незащищённым. Он лишается выплаты пособия по временной нетрудоспособности и возможности оформления отпуска по беременности и родам, отпуска по уходу за ребёнком до достижения им 3-х лет, пособия по безработице и получения выходного пособия при увольнении по сокращению штата. Работник не сможет получить социальный или имущественный налоговый вычет по НДФЛ за покупку жилья, за обучение и лечение, взять кредит в банке. Работодатель не перечисляет соответствующие суммы в Пенсионный фонд, что в будущем приведёт к назначению пенсии в меньшем размере. Не учитывается страховой стаж, в том числе льготный, который установлен для ряда категорий работников в целях досрочного получения трудовой пенсии по старости. Уклонение работодателя от оформления трудового договора влечёт административную ответственность.

### Сортировка мусора

С 1 марта 2022 года вступает в силу приказ Минприроды, запрещающий выбрасывать в мусорные контейнеры бытовую технику, системные блоки, жесткие диски, платы и компьютеры. Эти предметы нужно будет сдавать на утилизацию. С 2021 года в России запрещено выбрасывать 182 вида товаров, в том числе ртутные лампы, термометры, шины, телефоны и аккумуляторы, строительные отходы, спиленные деревья и кусты, траву, химические вещества, медицинские отходы. Мебель нужно складывать не в обычный бак, а ставить на площадку для крупногабаритных отходов.

За нарушение правил обращения с мусором можно получить штраф. Для граждан он составляет от тысячи до 4 тысяч рублей, для компаний – 100 – 500 тысяч рублей.

### Важный документ

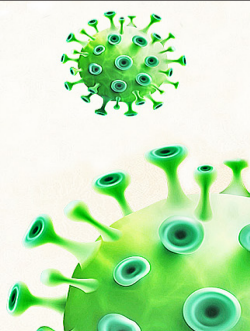
Минцифры России запустили новый сервис. Теперь на «Госуслугах» можно получить медсертификат на основании результатов теста на антитела к COVID-19. Его можно оформить только один раз и при условии, что пользователь раньше не получал сертификат о перенесённом заболевании или пройденной вакцинации. Для оформления документа принимаются данные анализов с любым уровнем антител. Сертификат появится в «Личном кабинете» на портале «Госуслуг» и будет доступен на русском и английском языках.

Информации подготовила  
Светлана СУРОВЦЕВА

### Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

#### Записаться на прививку можно:

- \* по телефону горячей линии 122,
- \* на портале «Госуслуги»,
- \* по телефону колл-центра 4-15-56,
- \* при личном посещении поликлиники.



Погода в Казанском



03.03  
четверг

-1



скорость ветра  
4 – 8 м/с, Ю/З

-7



04.03  
пятница

-1



скорость ветра  
5 – 8 м/с, Ю/З

-6



05.03  
суббота

-4



скорость ветра  
3 – 6 м/с, Ю/В

-6



## ДЕЛА АГРАРНЫЕ

# Большаяяркувский проект

В сельскохозяйственном предприятии СХПК «колхоз имени Кирова» произошла смена руководителя

В декабре прошлого года по инициативе дольщиков земельных и имущественных паёв Большаяяркувского предприятия состоялась встреча с представителями управляющей компании «АРСИБ Холдинг Групп», которая обрабатывает около 5 тысяч гектаров пашни на территории Дубынского сельского поселения. Предметом диалога стало выдвинутое предложение о взятии активов предприятия под крыло агрохолдинга, одного из ведущих игроков в сфере агропромышленного комплекса в нашем регионе. 15 декабря на выборном совещании правления председателем сельхозкооператива имени Кирова был избран Артём Степанян. В преддверии подготовки к полевым работам наш корреспондент Андрей Задорожных встретился с руководителем и задал ему несколько вопросов.

– Артём Гургенович, скажите, какая ситуация сложилась на предприятии и какой вектор движения выбирает новое руководство?

– На момент выдвижения и избрания меня председателем в хозяйстве была сложная финансовая ситуация. Задолженность по заработной плате, по коммунальным платежам. В течение двух недель нам удалось погасить все долги, и с этого года предприятие начало свою деятельность, можно сказать, с чистого листа. Курс нашего движения – развитие предприятия. В текущем году компания планирует вложить в модернизацию производства порядка 100 миллионов рублей инвестиций.

– На примере Дубынского подразделения, известны ваши сильные стороны в растениеводстве. Означает ли это, что эффективная технология будет ис-

пользоваться и на большаяяркувских полях?

– Да, бесспорно. В текущем году мы планируем засеять 1400 гектаров земли, применяя свою технологию. Будут использованы качественные семена высоких репродукций, внесены удобрения в расчёте 130 – 140 килограммов на гектар, применены ТОПовые средства защиты растений. С остальной пашней – 2600 гектаров – предстоит хорошо поработать. Почва наверняка истощена, потому как долго не была в обороте. Для этого мы берём набор почвообрабатывающих прицепных орудий на сумму 7 миллионов рублей.

– А технические возможности позволят справиться с поставленными задачами?

– Для проведения посевной техника на предприятии есть. На сегодняшний день в машинно-тракторном парке проведена де-

фектовка, идёт ремонт и поставка запчастей. Летом для работы с землёй сделаем переброску из другого подразделения холдинга. На будущий год обновим посевные комплексы и технику.

– Какую урожайность планируете получить в этом году?

– По урожайности у нас заложен целевой показатель 25 центнеров с гектара, в следующем году планируем выйти на 30 и более. В севообороте будут участвовать зерновые и зернобобовые культуры, а также культуры для кормопроизводства.

– Вы сказали для кормопроизводства. Значит животноводство сохранится в хозяйстве? Какие планы у вас в этом направлении?

– Животноводство на предприятии пока остаётся, люди работают в штатном режиме. Чтобы разорваться в ситуации нам необходимо провести ревизию всей отрасли. Мы не можем себе позволить работать с убытком. Первоначально задача состоит в том, чтобы заменить низкопродуктивных коров на высокоудойных и обеспечить отрасль качественными кормами. Из сочных кормов у нас делаем на заготовку сенажа из однолетних трав. Для возделывания кукурузы и люцерны нужна хорошо подготовленная почва и специальный набор техники. Возможно, в будущем будут рассмотрены и эти варианты. Кроме того, для



Главная задача для нового руководства СХПК имени Кирова – качественно подготовиться и провести посевную кампанию

животных нужно создать оптимальные условия содержания, наладить должный контроль и учёт, выйти на среднесуточный надой, к примеру, не ниже 17 килограммов молока от фуражной коровы в сутки. Всё будет зависеть от расчётов, чем больше возрастут затраты на средства производства, тем выше будут базовые показатели. В перспективе, для оптимизации процесса целесообразно будет сконцентрировать производство в одном месте.

– Какую кадровую политику намереваетесь вести?

– Кадры на предприятии остались практически все. В основном люди с пониманием отнеслись к грядущим переменам, почувствовали мотивацию. На сегодняшний день на регулярной основе выплачивается заработная плата. Скорее всего, с 1 марта мы ещё раз её проиндексируем и доведём до уровня средних значений по отрасли. Прин-

цип оплаты труда таков: за добросовестное выполнение своих обязанностей – достойная зарплата. Руководство холдинга считает, что специалистам необходимо эффективно развивать производство, а не думать, где ещё можно заработать.

– Какова краткосрочная перспектива?

– Организовать работу в команде, выстроить вертикаль управления производством, чтобы каждый работник предприятия чётко понимал, что от него требуется и как действовать в сложившейся ситуации. Качественно и в сроки провести яровой сев. Для общей картины сделать агрохимический анализ почвы, обработать весь посевной клин, заложить необходимое количество кормов, убрать урожай и выполнить обязательства по выдаче зерна владельцам земельных паёв.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ  
Фото автора

СТОП. МОШЕННИК!

## Работа мечты, или История о том, как я хотела не напрягаясь много зарабатывать

Мама всегда говорила: «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». И я в неё всё же попала.

Однажды, зайдя на свою электронную почту, я обнаружила письмо от некоей Юлии. В нём она писала, что ей требуются сотрудники по набору текста на дистанционной основе. «Оклад с ежедневной выплатой от 1 880 рублей. Для Вас актуально?»

«Конечно! Ещё как!» – подумала я тогда. Ведь это работа мечты: ты сидишь дома, перепечатываешь текст со сканированного рукописного листа, получаешь деньги и не несёшь никакой ответственности. Я незамедлительно ответила, что заинтересована в её предложении.

Но ответ от Юлии долго не поступал. «Наверное, уже кого-то нашли на должность», – подумала я и уже ни на что не надеялась. Второе письмо пришло также неожиданно. Оно было объёмным, грамотно составленным. В нём чётко и ясно описывались требования к работе, гарантии выплат, а в конце указывались юридический адрес, ИНН, ОГРН, КПП.

«Основная задача – это набор отсканированной машинопечатной или рукописной литературы», – писала Юлия. «Тексты, которые мы выдаём, могут быть частично искажены или набраны на пишущих машинках с прыгающим шрифтом (одна буква выше или ниже другой), что делает невозможным или затруднительным обработку текста с помощью автоматических программ оптического распознавания. Только человек может понимать такой текст с вероятностью 100%, поэтому и существуют наборщики текстов». Когда указаны подобные данные, кажется, ну какой здесь может быть подвох. Но на всякий случай я решила проверить ИНН, ОГРН и адрес. Действительно, есть такая организация. Но, чтобы быть до конца уверенной в своих дальнейших действиях и сотрудничестве с незнакомой мне Юлией, решила найти руководителя данной

организации в социальных сетях. И нашла! Он оказался по совместительству главным редактором одного журнала в г. Липецке. С фотографии на меня смотрела красивая женщина лет пятидесяти, с добрым взглядом и яркими рыжими волосами. «Ну такие люди не могут обманывать», – с уверенностью сказала я себе и написала ответное письмо Юлии, где согласилась работать на них. В письме прислал пример одного из заданий: 70 листов печатного текста на русском языке, срок выполнения – 11 дней, ставка – 225 рублей за один лист, 15 750 – за всю выполненную работу, почти 16 тысяч рублей – за набор текста объёмом 70 страниц! «А сколько я таких работ смогу за месяц сдать!» – рассказывала я мужу под впечатлением. «Да мы же сразу ноутбук купим, быстро его оправдаем», – строила про себя грандиозные планы.

После ответного письма о готовности сотрудничать мне объяснили, как будут оплачивать мой труд. Далее, если я готова приступить к работе, просили заполнить анкету с данными: Ф.И.О., дата рождения, знание иностранных языков, сколько часов в день я готова им выделить и дату написания анкеты и при желании реквизиты, куда в дальнейшем они пришлют гонорар. Анкету просили отправить незамедлительно, так как набор сотрудников уже закончен, идёт регистрация и оформление.

Боясь потерять работу мечты, я тут же направила свою анкету Юлии. Теперь мне оставалось только ждать договор. В течение двух дней мне обещали ответить. Каждый час я проверяла свою электронную почту – не пришёл ли документ.

Когда же мне его прислали (надо сказать, что договор внулшал определённое доверие – выглядел как все трудовые договоры, с печатью и подписью руководителя, правиль-

но оформленный, с указанием обязательств обеих сторон, с данными ИНН, ОГРН и юридическим адресом), то вместе с ним были и новые условия: чтобы получить задание, нужно выплатить СМО (сумма материальной ответственности). Вопросы сразу отпали, когда прочитала пояснение: «Мы выдаём материал сразу на 10 – 15 дней, если работа не будет выполнена, то мы выплачиваем огромные штрафы заказчику, которого можем потерять».

Сотрудник (наборщик текста) имеет больше прав и может предъявить все необходимые претензии, если условия будут нарушены. С юридической стороны договор является железной гарантией именно для сотрудника.

Чтобы обезопасить организацию от недобросовестных лиц – введён СМО».

«Логично, – подумала я, – ведь если сотрудник просто так возьмёт задание, не выполнит его, то организация понесёт убытки. А так, взяв относительно небольшую плату за получение задания, фирма мотивирует доделать работу вовремя». Кстати, теперь в конце письма к прежним данным добавили номер телефона и адрес интернет-сайта организации. Это внушало ещё больше доверия. Но ровно до того момента, пока я не зашла на сайт – его визуальное оформление оставляло желать лучшего. Так оформляли сайты во времена, когда Интернет только распространялся, появлялся в домах простых людей.

Сейчас-то я понимаю, что он был создан на скорую руку, на время, пока действовала мошенническая схема. Но меня сбивало с толку то, что директором организации являлась миловидная женщина – по совместительству редактор красивого и качественного журнала, сайт которого, кстати, структурирован чётко и оформлен по всем тенденциям современного веб-дизайна. В голове тогда боролись две мысли:

первая – ну не может быть у такой приличной фирмы столь уродливого сайта, вторая – но ведь всё документально подтверждено, данные (ИНН, ОГРН, адрес и директор организации) действительно существуют и зарегистрированы. В итоге, когда вторая мысль очередной раз переборзала первую, я выбрала номер одного из заданий и скинула СМО в размере 600 рублей по указанному реквизиту (по их требованиям СМО равнялось 600 – 700 рублям в зависимости от задания). Номер выбранного задания вместе с чеком я отправила Юлии и стала нервно ждать ответного письма, в котором по всем правилам мне должны были выслать уже конкретную работу. Я нервничала, переживала. Позвонила маме, папе, а затем и бабушке в поиске ответа на свой вопрос: «Могут ли это быть мошенники?» Никто не знал и не мог ничего предположить. Тогда я решила написать лично руководителю: является ли она действительно владельцем организации и набирает ли сотрудников? Также написала, что скинула деньги за первое задание, которое якобы рассылает сотрудникам фирма в «рамках оптимизации деятельности». Но ответа не последовало.

Дальше меня ждали долгие четыре дня тишины. Я уже смирилась с тем, что работа мечты оказалась обычной «мышеловкой» для наивных людей. Не бывает такой работы, где бы без приложенного усилия заработал много денег. И не жалко отправленных денег, просто неприятно быть обманутой собственными надеждами.

Когда я уже остыла и забыла этот случай, мне на почту пришло новое письмо от Юлии. «Неужели выслали работу», – подумала я. Но когда открыла сообщение, то засмеялась:

«ВНИМАНИЕ: необходимо повторно оплатить СМО за задание, так как мы не видим перевода в системе из-за обновления API в платёжной системе, обязательно

прикрепите к письму все чеки, подтверждающие переводы, чтобы мы могли вернуть комиссию за оба перевода. В качестве компенсации: сумма заработной платы за Ваше первое задание мы увеличиваем на 50 процентов».

Второй раз я себя обмануть не дам! В ответ я написала гневное письмо, в котором стыдила мошенников.

Спустя месяц мне пришло ответное письмо от якобы руководителя организации, в котором он рассказал, что действительно является её владельцем, но эти мошеннические рассылки никакого отношения к нему не имеют, он не ищет сотрудников, что много людей со всех концов России писали и звонили ему по подобным вопросам. Он обратился в полицию с заявлением. Но как им найти этих виртуальных преступников?

Мошенники ничего не требовали: ни показать код на обратной стороне карты, ни выслать паспортные данные, ни перейти по ссылке (после чего, допустим, могли бы снять деньги с карты). А все остальные действия происходили по желанию жертвы, о чём говорят их вопросы: «Для Вас актуально?», «Если Вам интересно этим заняться», «По желанию можете указать», «Если готовы начать, заполните анкету». Боясь упустить возможность легко заработать деньги, многие люди, как и я, скидывали им по 600 – 700 рублей за то, чтобы получить первое задание и приступить к работе. Тот, кто решил позвонить до владельца организации, не угодил в «мышеловку». А тот, кто сомневался, не постеснялся, как я, позвонить, остался обманутым. Поэтому, если вам кажется, что вы являетесь жертвой мошенников, не стесняйтесь позвонить знакомым или тем людям, чьё честное имя используется преступниками, перепроверяйте все данные, тогда вы не попадёте в подобные неприятные ситуации.

Надежда МАКУЛОВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

## Кто поможет?

В каком случае на вызов приедет скорая, а в каком неотложка

В последнее время из-за пандемии нагрузка на медицинских работников возросла в несколько раз. Участились вызовы скорой и неотложной медицинской помощи. Человек, позвонивший по номеру 03 описывает симптомы заболевания, а диспетчер определяет, какую бригаду медиков необходимо отправить на вызов. Обозреватель газеты «Наша жизнь» Надежда Доготарь побеседовала с временно исполняющей обязанности старшего фельдшера отделения скорой медицинской помощи областной больницы № 14 (с. Казанское) Надеждой ОВСЯННИКОВОЙ и выяснила, в чём разница между скорой и неотложкой.

— По сути это две разные службы. Бригада скорой состоит из двух фельдшеров и водителя, а неотложную помощь оказывает фельдшер кабинета неотложки из поликлиники, — пояснила Надежда. — Скорая помощь выезжает, когда есть реальная угроза жизни человека. Например, при травмах в ДТП, приступах хронических заболеваний, нарушениях сознания, дыхания, кровообращения, травмах любой этиологии, термических и химических ожогах, судорогах. Сюда же можно отнести роды, угрозу прерывания беременности и психические расстройства пациента, действия которого могут представлять опасность для него самого и окружающих. По регламенту медики скорой помощи должны прибыть на вызов в течение 20 минут (в некоторых случаях время может быть скорректировано с учётом отдалённости населённых пунктов и наличия свободных бригад). Приведу пример, если в отделение одновременно поступило два вызова, один — с температурой, другой — с судорогами, то конечно же в приоритете будет пациент, у которого случились судороги, а к человеку с температурой приедут после. Если у обратившегося голов-



За смену диспетчер может принять до полусотни звонков

такими похожими службами медицинской помощи?

— Надо отметить, что фельдшер неотложки оценивает состояние пациента не хуже фельдшера скорой или ФАП, также он может выписать рецепт и даже больничный лист, если есть в этом не-

вызвать её можно по единому номеру 03 со стационарного телефона или 103 — с мобильного или 112.

— Все звонки поступают в Ишимскую подстанцию скорой помощи, затем диспетчер передаёт вызов в наше отделение, — поясняет Надежда.

Бригады скорой помощи могут работать и в неотложной форме, но только после экстренных вызовов.

В последнее время возросли обращения с ОРВИ. Самый пик поступления звонков приходится в вечернее время и ночью. За сутки бригада выезжает до 40 раз, бывают дни, когда случается 20 вызовов, но в последнее время это редкость. Чаще всего обращаются с высоким артериальным давлением, болями в сердце, температурой, много пациентов в состоянии алкогольного опьянения.

Фото автора

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Двух тюменцев задержали за организацию нарколаборатории

Деятельность нарколаборатории пресекли в Тюмени сотрудники отдела по контролю за незаконным оборотом наркотиков МО МВД России «Тюменский». По подозрению в её организации задержаны двое ранее не судимых мужчин 1979 и 1982 годов рождения, сообщает УМВД России по Тюменской области.

Информацию сотрудники полиции получили в ходе оперативной работы. Когда данные подтвердились и была собрана необходимая доказательная база, полицейские

задержали подозреваемых. Нарколабораторию злоумышленники организовали во дворе частного дома, принадлежащего одному из них. При обыске изъято 27 кустов марихуаны, удобрения и специальное оборудование для её культивирования. У подозреваемых была сформирована клиентская база. После поступления заказа, необходимое количество наркотиков передавали курьеру, который встречался с покупателем и забирал деньги.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 Уголовного кодекса России «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств». Максимальное наказание предусматривает лишение свободы на срок до десяти лет. Фигуранты по решению суда заключены под стражу. Расследование продолжается.

По материалам ИА «Тюменская линия»

СТРОКИ ПО ПОВОДУ

## Чуткие и добрые, отзовитесь

Мы живём в цивилизованном обществе, и жестокое обращение с животными просто несовместимо с понятиями гуманности и нравственности.

Изявив желание завести четвероногого питомца, людям необходимо осознавать, какую ответственность они берут на себя, когда принимают такое решение. Животные нуждаются в заботе, они не должны приобретаться ради забавы.

Большинство кошек и собак оказываются на улице, потому что просто надоели своим хозяевам. В результате животные, которые выросли в квартире, становятся бродячими либо погибают, они совершенно

не приспособлены к жизни в таких условиях.

Приобретая домашнее животное, человек рассчитывает найти в нём друга, так почему же люди платят привязавшимся к ним животным неблагодарностью, выгоняют из дома на произвол судьбы?

Нашей читательнице Валентине (имя изменено) часто подбрасывают кошек. Она жалеет обиженных нерадивыми хозяевами животных и, как может, заботится о них — кормит,

даёт приют. Женщина уже на заслуженном отдыхе, и прокормить всех у неё просто не хватает средств. Валентина ищет людей с добрым сердцем, которые стали бы новыми заботливыми и порядочными хозяевами для её четвероногих друзей. Для некоторых людей домашние питомцы — это единственная радость и возможность не чувствовать себя одиноким. Если вы готовы завести четвероногого друга, позвоните по телефону 8-950-490-23-22 или 4-16-89.

Светлана СУРОВЦЕВА

## Как выдержать многодневный пост С Божьей помощью прожить хоть день

В этом году первая мартовская неделя (по церковному — седмица) называется Сырной, или Масленичной. А с понедельника, 7 марта, начинается самый продолжительный и строгий в году Великий пост. В досоветское и раннее советское время, пока были живы в народе традиции православного благочестия, люди соблюдали предписания поста, вовсе исключив из рациона пищу животного происхождения. Особенно благочестивые в течение первых постных дней вообще воздерживались от еды.

Но сегодня и души, и организмы у современников более расслаблены и изнежены, поэтому и Великий пост соблюдают не все из тех, кто ведёт регулярную церковную жизнь. Но многие хотят всё же справиться с собой и начать поститься по уставу Церкви. Для этого верующие берут благословение у священника, и духовная помощь приносит им укрепление. Есть на эту тему и практические советы, учитывающие людскую психологию.

Например, иерей Сергей Никольский, сельский священник из Воронежской области, отвечая на вопрос прихожан: «Как выдержать многодневный пост?» — говорит: «А этого и не нужно!»

Известна поговорка «Глаза бояться, а руки делают». О чём она? Наверное, о том, что глаза и руки — отдельные друг от друга «существа». Глаза никогда ничего не делают, а руки не умеют бояться — они работают. Разум представляет нам картины возможных кажущихся препятствий, но воля помогает эти препятствия преодолеть. Необходимо лишь пересилить себя в малом.

Есть об этом хорошая притча. Один юноша, видя перед собой своё большое поле, встал в уныние. Ему представилось, что сил его не хватит для того, чтобы это поле обработать. Юноша пошёл в домик, лёг на кровать и стал лежать, тоскуя. Пришёл его отец, увидел заросшее травой поле, лежащего сына и спросил:

— Сынок, что ты лежишь? Надо трудиться, чтобы зимой было что кушать.

— Отец, я сам сильно мучаюсь совестью, но поверь, как только я соберусь поработать и выхожу во двор, то сразу вижу эту огромную территорию, руки сами опускаются, и я иду обратно на кровать, лежать и горевать о том, что никогда не смогу осилить такую работу. Мне стыдно, отец, но я ничего не могу с собой поделать...

— А зачем тебе видеть и думать обо всём поле сразу? Выброси это из головы. Вставай, сынок, и каждый день делай в поле столько, сколько соответствует размеру твоей кровати. Только и всего. Это тебе вполне по силам. Сегодня — размером с кровать, завтра — размером с кровать, и так каждый день. И уже голодным в зиму не останешься!

Такое и с многодневным постом.

Представим себе, что зима нашей жизни не за горами. Это действительно так. Каждый день, капля за каплей, уходит отпущенное нам время. Мне, как священнику, известны многие случаи внезапной, совершенно неожиданной смерти. А человек, идя на Суд нелицеприятный, даже пальцем не шевельнул для своего спасения. Хуже этой катастрофы нет ничего. Мы не знаем, какой именно день станет для нас последним на нашей земле, заросшей травой и бурьяном грехов и страстей. Так хоть по «кроватьке» в день, всё будет легче.

Не нужно поститься весь пост. Не надо об этом и думать. Достаточно лишь не есть мяса, молока



и яиц всего один день. Да, именно так! С утра и до вечера, всего один день, не есть мяса, молока и яиц, а всё остальное есть можно. Это вполне под силу любому, всего лишь денёк. А завтра — опять. Только один день есть всё, что угодно, кроме мяса, молока и яиц. С утра и до вечера. Послезавтра — опять... Так и пост пройдёт, сами удивитесь, ещё и понравится!

Ни в коем случае не надо семейным людям хвататься за монастырские уставы, устраивать себе суровые посты, дни вообще без пищи. Надорветесь. Никому это не нужно. «Не жертвы хочу, но милости», — глаголет Христос. Ешьте рыбу, это лучше, чем сказать себе: «Не могу я всё соблюдать» и бросить пост. Всё постепенно устроится, главное — не унывать, видя перед собой великое поприще, а с помощью Божьей прожить один день. Всего лишь один... Ради Вечности.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ МАРТА

Обратите внимание, церковное браковенчание не совершается в течение Сырной седмицы (Масленицы), в неделю Сыропустную и в течение всего Великого поста. Крещения совершаются и во время поста.

2 марта — Сырная седмица (Масленица), сплошная.

6 марта — неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощёное воскресенье.

7 марта — седмица 1-я Великого поста.

8 марта — обретение мощей блаженной Матроны Московской (1998).

9 марта — первое (IV) и второе (452) обретение главы Иоанна Предтечи.

13 марта — неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.

15 марта — иконы Божией Матери «Державная» (1917).

Иконы Божией Матери «Воспитание».

19 марта — суббота 2-й седмицы Великого поста. Поминование усопших.

20 марта — неделя 2-я Великого поста. Святого Григория Паламы, архиепископа Солунского.

22 марта — 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.

26 марта — суббота 3-й седмицы Великого поста. Поминование усопших.

27 марта — неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная. Феодоровской иконы Божией Матери (1613).

Подготовила Екатерина ТЕРЛЕЕВА  
Фото Надежды ДОГОТАРЬ