



Как живёт старшее поколение упоровцев – стр. 2

Какие награды завоевали упоровские спортсмены – стр. 3

Люди земли упоровской



Проработав в школе около полувека, Людмила Насонова ни разу не пожалела о выборе профессии.

Ей везло на коллег и учеников

Лев Толстой в своё время писал: «Хорошему учителю достаточно иметь только два качества – большие знания и большое сердце». Именно таким педагогом была и остаётся Людмила Насонова. Для Людмилы Александровны, проживающей в райцентре, октябрь богат на значимые даты: 1 числа она отмечает свой день рождения и День пожилых людей, а 5-го – День учителя.

Родилась она в Нижней Тавде. Но родители переехали в Упорово. После окончания 8 класса девушка поступила в Тюменское педучилище на школьно-пионерское отделение. На решение – связать свою жизнь с педагогикой – повлияла биолог Зоя Бородулина. Людмиле нравилось, как она ведёт этот предмет и хотела быть похожей на Зою Андреевну.

После окончания училища молодой специалист вернулась в родную школу. Ей предложили должность старшей пионервожатой. Девять лет отдала этой работе, а потом ещё полтора года была методистом в Упоровском Доме пионеров.

Но желание преподавать победило. Вернулась в родную школу и стала учи-

телем начальных классов. Через пять лет поступила в Ишимский педагогический институт.

Людмила Александровна всегда считала, что школа для неё – второй дом. С трепетом ходила на уроки, к которым серьёзно готовилась. Старалась найти что-то новенькое, чтобы заечь ребятшек, заинтересовать. Разработала собственную методику преподавания.

«В первое время моим наставником была Мария Павловна Колупина. Она со мной даже планы писала. Разбирала каждый этап урока. Хочу сказать, что все мои ученики были умные, а их родители – добрые и порядочные. Они поддерживали меня во всех начинаниях», – рассказывает Людмила Насонова.

Когда педагог набралась опыта, стала учителем-методистом, делилась наработками со своими коллегами. Долгое время была завучем, секретарём партийной организации школы.

В 1996 году за добросовестный труд была награждена значком «Отличник народного просвещения», а через два года – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Её имя занесено в Книгу Почёта «Золотой фонд педагогов Упоровского района».

У неё много грамот и благодарственных писем.

«Людмилу Александровну отличают прекрасные душевные качества: любовь к детям, своей профессии, честность, принципиальность, готовность всегда прийти на помощь коллегам. Как много у неё было выпускников! И она всегда старалась быть для детей другом, наставником. И выпускники с любовью и глубоким уважением относятся к своей первой учительнице», – так отзывалась о ней коллега Валентина Харлова.

В августе 2019-го ушла она на заслуженный отдых. Работе с детьми Людмила Насонова отдала 47 лет. За все эти годы она даже на больничный ходила всего один раз, когда серьёзно заболел сын.

Может быть, пенсионерка и сейчас продолжала бы учить детей, но современные требования предполагают работать с компьютером. А осваивать его она уже не хочет.

В настоящее время занимается воспитанием внучек, которых у неё три, а в летнее время копаются в огороде, выращивая овощи.

Людмила ИВЛЕВА.
Фото автора.

Спрашивали-отвечаем

Пациентов примут специалисты

На редакционный номер в мессенджере Viber поступили два обращения из Ингалинского поселения, касающиеся сферы здравоохранения. Так, Лидия Некрасова возмущена отсутствием фельдшера в ФАПе и невозможностью приобрести лекарства. Лидия Хрушкова спросила, когда в Упоровской больнице отремонтируют аппарат УЗИ и почему жителей района не записывают в Заводоуковской больнице на ультразвуковое исследование?

На эти вопросы ответил главврач ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» (г. Заводоуковск) Николай СИПАЧЁВ:

– Аппарат УЗИ в Упоровской больнице находится на ремонте. Жителей района на проведение исследования записывает лечащий врач в поликлинику города Заводоуковска. Для этого организованы дополнительные слоты в расписание врачей ультразвуковой диагностики.

По работе ФАП в Ингалинском: фельдшер уволена в связи с выходом на пенсию. Приём жителей поселения организован медиком с другой территории. Фельдшерско-акушерский пункт работает с 8.00 до 14.00 три дня в неделю для диспансерного осмотра пациентов, имеющих хронические неинфекционные заболевания, а также для вакцинации ингалинцев.

Подготовила Регина ГАПОНОВА.

Оставайтесь с нами

Дорогие наши читатели!

В отделениях почтовой связи на территории района принимают подписку на «Знамя правды» на ноябрь, декабрь 2021 года. Стоимость комплекта газеты на один месяц составляет 104 рубля 55 копеек.

Подписной индекс: 54355

АО «Почта России» в период подписной кампании на 1-е полугодие 2022 года с 4 по 14 октября проводит очередную **Всероссийскую декаду**, в ходе которой традиционно **предоставляются скидки.**

Жители Упорово, Буньково, Скородума, Бызово, Чёрной могут оформить редакционную подписку на районную газету «Знамя правды» на ноябрь, декабрь 2021 года в Доме прессы.

Напишите нам в Viber Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер +7-912-929-72-42 вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Вопросы будут переданы руководителям и специалистам заинтересованных ведомств. Их ответы будут опубликованы в газете под рубриками: «Спрашивали-отвечаем» и «Советы специалиста».

Редакция.

1 октября – Международный день пожилых людей

Поздравления

Дорогие земляки! Уважаемые ветераны!

Поздравляю вас с Международным днём пожилого человека. С праздником, который символизирует связь поколений, любовь и уважение к тем, кто самоотверженно и честно трудился, закладывая фундамент для современной мирной и благополучной жизни!

В Тюменской области проживает более трёхсот тысяч пожилых людей. Активные и инициативные тюменцы «серебряного» возраста участвуют в общественных, культурных мероприятиях, занимаются спортом, учатся и осваивают новые профессии, проводят благотворительные акции, мастер-классы и экскурсии по Тюменской области.

Окружить вниманием и заботой старшее поколение, создать все условия для их достойной жизни, сохранить память о доблести, героизме и достижениях, воспитать следующее поколение настоящими патриотами своей страны – долг каждого из нас.

Особые слова признательности и благодарности в этот день всем представителям «серебряного» возраста, наставникам и старшим товарищам. Спасибо вам за мудрость и сердечность, жизнелюбие и опыт, за воспитание молодёжи!

Желаю вам крепкого здоровья, неисчерпаемой энергии!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые земляки!

1 октября мы отмечаем Международный день пожилых людей!

С чувством глубокого уважения обращаюсь ко всем представителям старшего поколения и от всей души поздравляю вас с этим светлым осенним праздником.

Этот день призван напомнить всем о неразрывной связи времён. Мы говорим тёплые слова благодарности ветеранам войны и труда, пенсионерам и всем пожилым жителям Упоровского района.

Вы служите нам примером для подражания и всегда помогаете в любой ситуации. Вы терпеливо, с пониманием и любовью, учите нас милосердию и трудолюбию, верности семье и родному краю, передаёте свой опыт и знания, объединяя поколения в единую цепь. А главное – вы во всех испытаниях сохранили то, чего порой не хватает молодым, – умение достойно жить и никогда не терять надежду и веру в лучшее!

Поздравляю всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться, несмотря на возраст. От всей души желаю всем вам долголетия, жизни полной здоровья и активности. Пусть в ваших домах царят мир, покой и счастье, а каждый день будет согрет любовью и заботой родных людей.

Леонид САУКОВ, глава района.

Уважаемые представители старшего поколения!

Поздравляю вас с Международным днём пожилых людей! Вы обладаете бесценным богатством: мудростью, опытом, добротой, знаете много об этой жизни. Несмотря на возраст, на то, что ваши виски посеребрила седина, а по лицу пробежали морщинки, пусть в ваших душах всегда живёт гармония, горит огонёк задора, веселья, жизненного азарта. В Международный день пожилых людей хочу, прежде всего, выразить своё уважение и почтение, а также пожелать долгих лет жизни, здоровья, всяческих благ и достатка. Пусть дни жизни неспешно ведут свой счёт, радуя счастливыми встречами, улыбками родных и приятными сюрпризами от дорогих людей. А близкие пусть будут надёжной поддержкой, дарят вам тепло и радость.

Леонид КОРМИН,
председатель районного совета ветеранов.

Старшее поколение



Вместе отдыхают и занимаются спортом



Бывшие коллеги часто проводят свой досуг на природе.

Одна из активных ветеранских организаций райцентра – первичка Упоровского Дома культуры. Последние десять лет её возглавляет Валентина Перевозкина. За культурно-массовую и спортивную работу отвечают Валентина Кожевникова и Светлана Шумалкина.

В составе первичной организации двадцать человек, а в активе – одиннадцать. Они часто принимают участие в различных мероприятиях, предлагаемых районным советом ветеранов, но и о своих не забывают. Конечно, вся основная работа по их подготовке ложится на плечи руководителя, но Валентина Анатольевна к этому всегда готова. Ведь до ухода на заслуженный отдых она проводила концерты в малых населённых пунктах, где нет учреждений культуры. Передвижной клуб тогда исколесил весь район.

«Ежегодно составляю план

работы на год, его утверждаем и затем следуем ему весь период. Ещё в обязательном порядке поздравляем каждого члена ячейки с днём рождения. Открытки не покупаем, я их сама печатаю на цветном принтере. Свои мероприятия стараемся делать насыщенными и интересными», – рассказала председатель первичной организации.

Ветераны часто встречаются на стадионе. Под руководством тренера Валерия Махта занимаются скандинавской ходьбой, делают специальную разминку для хорошей работы суставов. Коллективным спортом увлеклись сравнительно недавно, всего полгода, но забрасывать не собираются и привлекают в свои ряды всё больше людей.

В августе Светлана Шумалкина провела спортивные соревнования «Бабушки и внуки не знают скуки».

У ветеранов есть свои традиции – все праздники встречают

вместе: будь то 8 Марта, Новый год или День пожилого человека. Актив первички участвует в познавательных вечерах, организованных районной библиотекой, в акциях и субботниках. Пенсионеры ЦКД занимаются волонтерской деятельностью. К примеру, Валентина Кожевникова взяла шефство над Екатериной Григорьевной Красиковой и два раза в неделю её навещает.

Хотелось бы старшему поколению встречаться чаще, организовывать кружковую деятельность, делиться друг с другом информацией, обмениваться опытом, показывать мастер-классы, но из-за пандемии вынуждены пока соблюдать самоизоляцию. Но это не мешает им общаться через социальные сети, мобильную связь. Главное – что всегда вместе.

Марина МИНГАЛЁВА.
Фото из архива
Валентины
КОЖЕВНИКОВОЙ.

Из почты редакции

Благодарят любимого учителя



Ольга Бельская со своими учениками.

В редакцию газеты «Знамя правды» пришло письмо от бывших выпускников начальной школы посёлка Октябрьского со словами признательности к любимому педагогу Ольге Бельской, которая 30 сентября отмечает день рождения.

Все годы своей трудовой деятельности Ольга Алексеевна посвятила детям. Работала в Емуртлинском детском саду «Берёзка» музыкальным руководителем, позднее стала трудиться по своей основной профессии в посёлке Октябрьском.

«Ольга Алексеевна всегда была для нас примером. Ведь первый учитель не только даёт новые знания, но и прививает любовь к школе и учёбе. Увлечательно и незаметно пролетели для нас три года учёбы в начальной школе. Её занятия всегда были интересными. Скромная, трудолюбивая, интеллигентная, талантливая, она прекрасно поёт и играет на баяне. Даже спустя

много лет, мы помним её уроки. Она, не жалея ни сил, ни времени, терпеливо и настойчиво вкладывала в нас необходимые знания, которые нам пригодились в жизни. В детском возрасте мы не осознавали сложность учительской работы. И только, став взрослыми, понимаем, какой это огромный труд», – повествуют ученики.

В своём письме они рассказывают о том, что Ольга Алексеевна не только отличный учитель, но и любящая и заботливая мать и жена. Недавно супруги Бельские отметили полувековой юбилей совместной жизни. Они воспитали троих детей. Старшая дочь Татьяна пошла по стопам мамы, она много лет работает в Емуртлинской школе учителем биологии.

Ольга Алексеевна давно находится на заслуженном отдыхе, но сохраняет неиссякаемый оптимизм и жизнелюбие.

**Подготовила к печати
Марина МЕДВЕДЕВА.**
Фото из архива
семьи БЕЛЬСКИХ.

Наше здоровье

Стоп, ВИЧ-инфекция!

В начале 80-х годов прошлого века в США, а чуть позже в Западной Европе и ряде других стран стала распространяться болезнь, которая раньше не диагностировалась. Проведённые исследования показали, что болезнь характеризуется медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы человека, что в конечном итоге приводит к гибели заразившегося от вторичных поражений, связанных с её нарушением. Эта болезнь получила название синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). На территории бывшего Советского Союза ВИЧ-инфекцию впервые зарегистрировали в 1985 году.

О последствиях этого опасного заболевания и мерах профилактики рассказала заведующая инфекционным отделением Упоровской больницы, врач-инфекционист Лианна СЕЛЯВИНА:

— Хочу напомнить, что эта инфекция — одно из коварнейших вирусных заболеваний, которое поражает человечество. Источником заражения ВИЧ становятся люди в любой стадии инфекционного процесса.

Способы передачи совершенно банальные. Основной — это половой. Второй путь через иглы, которыми пользуются лица, употребляющие наркотические средства. Если среди них есть носитель болезни, то здоровый человек, воспользовавшись этой же иглой, гарантированно заразится.

И уже как следствие этих двух этапов — вертикальный путь передачи: от мамы — к плоду. Часто женщины инфицируются ещё до беременности или уже во время неё. Есть большой риск, что ребёнок тоже станет носителем ВИЧ.

Вероятность подхватить болезнь после похода к стоматологу или к маникюрному мастеру исключена. Тут статистика практически нулевая.

Часто здоровые люди боятся даже общаться с теми, кто инфицирован. Но надо знать, что ВИЧ не передаётся ни при поцелуях, ни при объятиях или рукопожатиях. Проживая в одной квартире с таким человеком, можно спокойно пользоваться одной посудой и полотенцами.

— В чём заключается профилактическая работа?

— Она направлена на то, чтобы предотвратить заражение. Раннее обследование беременных позволяет выявить, есть ли у них этот страшный недуг. Если анализ положительный, проводят химиопрофилактику — методику, помогающую сократить риск передачи болезни от матери — к плоду. Она в этом случае производится в несколько этапов: дородовом, родовом и послеродовом.

Проводим профилактическую работу с молодёжью. Начинаем с подросткового возраста. Встречаемся с ребятами в школах, группах внешкольного развития, рассказываем им о последствиях заболевания,



настраиваем их на здоровый образ жизни.

Надо сказать, что наша зона ответственности — все жители района. 90 процентов населения, так или иначе, когда проходят обследование на различные заболевания, проверяются, в том числе, и на ВИЧ-инфекцию.

— Известно, что коронавирусную инфекцию люди с сопутствующими болезнями переносят тяжело. Поэтому ВИЧ-инфицированным надо стараться избежать заражения. Показана ли им прививка от ковида?

— Да, сегодня весьма актуальным остаётся вопрос — вирус иммунодефицита человека вкупе с ковидом. Работая второй год в Упоровском многопрофильном центре, хочу сказать, что из общего количества пациентов, которых мы пролечили и которые находятся в медучреждении сейчас, процентов 10-15 — это такие больные. Они сложно выходят из иммунодепрессивного состояния. Происходит наслышка ВИЧ-инфекции на коронавирус. При этом поражаются не только лёгкие, но и другие органы. Да, таких пациентов сложно спасать, но, тем не менее, мы это делаем. К счастью, ни одного летального исхода с диагнозом ВИЧ плюс ковид у нас не было.

Пациенты, стоящие на учёте с

вирусом иммунодефицита человека, вакцинируются от коронавируса, но для этого существуют строгие показания. В первую очередь, проводятся профильные лабораторные исследования, проверяется уровень защиты иммунной и вирусной нагрузки. Это два основных показателя, на которые мы смотрим. Если они нас не устраивают, то, естественно, это стойкий медицинский отвод. В таком случае посредством химиопрофилактики, химиопрепаратов, ваарт-терапии (высокоактивная антиретровирусная терапия) назначаем лечение этим пациентам, чтобы поднять все жизненно важные показатели, и только потом уже прививаем. На сегодня из 156 пациентов, стоящих в районе на учёте по ВИЧ-инфекции, у нас вакцинировано 60 человек. У остальных медотвод, в том числе и у детей, которым прививки пока не ставят.

В завершении хочу сказать: ВИЧ никого не щадит. Он поражает не только органы мишени — лимфатическую ткань, иммунную систему, но и другие — лёгочную ткань, ЖКТ, центральную нервную систему. Это очень серьёзное заболевание, и я обращаюсь ко всем жителям района: бережно относитесь к своему здоровью и просто цените себя.

Людмила ИВЛЕВА.
Фото автора.

Говорят упоровцы

Об этом важно знать

О том, что известно о ВИЧ-инфекции и как к ней относятся, поделились жители района.



Николай КОСАРЕВ,
с. Пятково:

— Нам известно, что вирус иммунодефицита человека — это очень опасно. Считаю, что необходимо постоянно проверять своё здоровье. Нужно сдавать тесты на ВИЧ, в этом нет ничего предосудительного. И если вдруг заболели, то нужно обязательно лечиться и не опускать руки. Но прежде всего, нельзя быть беспечными и заводить беспорядочные связи.



Анна МАХОРИНА,
с. Упорово:

— К сожалению, в нашем обществе существует целый ряд социальных проблем, связанных с дискриминацией ВИЧ-положительных людей. На них ставят «клеймо», их сторонятся. Наверное, это связано с недостаточными знаниями о заболевании. Нам известны случаи заражения людей по небрежности самих врачей. О том, как болезнь распространяется, должен знать каждый.



Юлия ЖЕЛЕЗНЯКОВА,
с. Упорово:

— Сегодня тема вируса иммунодефицита человека актуальна как никогда. Но даже в век современных информационных технологий об этом заболевании людям мало что известно. Вся молодёжь пользуется интернет-ресурсами, соцсетями, но при этом мало что знает о ВИЧ. Недостаточно проводится профилактических мероприятий. Считаю, что нужно больше акций, флешмобов, классных часов.

Новости спорта

Прошедшие выходные стали насыщенными для упоровских волейболистов, городошников, армрестлеров и гостей района. В субботу и воскресенье наше село стало центром притяжения картингистов, лаптистов и спортсменов с ездовыми собаками.

На трассу с питомцами

На лыжной базе проходили чемпионат и первенство Уральского Федерального округа по бесснежным дисциплинам ездового спорта. В соревнованиях участвовали более 40 человек из 5 областей: Тюменской, Челябинской, Свердловской, Курганской и Омской.

Спортсменам были предложены разные дисциплины: кросс, велосипед с одной собакой; карт с четырьмя; скутер с одной или двумя четвероногими.

Тюменцы заработали 7 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых медалей. 5 из них — заслуга юниоров. Челябинцы пополнили копилку четырьмя золотыми медалями, свердловцы — пятью, омичи — одной.

Состязались картингисты

На картодроме Центра реализации молодёжных программ проходил 2-й этап чемпионата и первенства Упоровского муниципального района по картингу. В соревнованиях участвовали более 45 спортсменов из Ханты-Мансийского автономного округа и 5 областей: Тюменской, Челябинской, Свердловской, Курганской и Омской.

В общекомандном зачёте с результатом 141 очко почётное третье место заняли упоровцы. Второй, набрав 188 очков, стала команда тюменцев «FAST RACER». Команда-победитель «SIBIRKART» из Омска оторвалась от соперников всего на 3 очка.

В личном зачёте среди спортсменов класса «Мини» по итогам двух заездов третье место присудили Тимофею Цулину. На второй позиции картингисты из Челябинска, на первой — из Омска.

Стали вторыми

На стадионе «Центральный», по соседству с соревнованиями по картингу, шла борьба за победу между командами Армизонского, Тобольского, Яркового и Упоровского районов в рамках XXV Спартакиады учащихся Тюменской области по лапте во второй зоне.

Игры длились 3 дня, за очки боролись 40 спортсменов. Тобольский и Армизонский районы делили между собой третье и четвёртое места, а Ярково и Упоровский — первое и второе. По итогам финальных игр большее количество очков набрали ярковцы и армизонцы, благодаря чему они заняли первое и третье места, соответственно.

Получили серебро

В городе Шадринске состоялся открытый турнир по волейболу среди юношей до 12 лет. Сборная Упоровского района, в состав которой вошли воспитанники Екатерины Тугозвоновой, боролись с волейболистами из Челябинска, Шадринска и Покачей.

Турнир проходил три дня. Всего юноши сыграли 5 матчей.

По итогам соревнований наши спортсмены заняли второе призовое место, у них всего одно поражение. Лучшим игроком в команде был признан Игорь Смотров.

Победителями стали волейболисты из Покачей, а третье место у шадринцев.

С 24 по 26 сентября в Тобольске прошло первенство Тюменской области по волейболу среди девушек 2006-2007 г. р. Сборная Упоровского района — 1 стала серебряным призёром, уступив лишь команде Тобольска. Бронзу взяли волейболистки из Тюмени. Девочки из сборной Упоровского района — 2 заняли 5 место. Лидия Лейс и Екатерина Шестакова были признаны лучшими игроками.

В первый игровой день первенства дружина Упорово-1 со счётом 2:0 обыграла команду Тюмень-1, волейболистки Упорово-2 выиграли со счётом 2:0 у команды Тюмень-3.

Во второй день соревнований юниорки Упорово-1 одержали победу в двух встречах со счётом 2:0 над командами Тобольск-2 и Тюмень (Эйс). Волейболистки Упорово-2 в равной борьбе уступили сборной Исетского района со счётом 1:2, а вот команду Тюмень-2 смогли обыграть со счётом 2:1.

У армрестлеров бронза

Третье общекомандное место заняли упоровские атлеты на первенстве Тюменской области по армрестлингу. Соревнования состоялись 26 сентября в с. Памятном Ялуторовского района.

В весовой категории до 55 килограммов состязались двое наших спортсменов Алексей Козаченко и Денис Гизатуллин. В итоге у Алексея золото, у Дениса — серебро.

В категорию до 55 килограммов в своём возрасте попал Николай Сагдеев. Он поднялся на высшую ступень пьедестала почёта. В группу до 45 килограммов заявился лишь наш Иван Архипов, который также забрал главную награду.

Удалось взойти на пьедестал и Николаю Василицу. Он стал третьим в общей группе спортсменов и первым среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

В фаворитах соревнований был наш перворазрядник Михаил Зятьков. Он одолел всех соперников во встречах и забрал причитающееся ему золото.

В командном зачёте победу одержали спортсмены из Ялуторовска, вторыми стали представители Тюменского района.

Регина ГАПОНОВА,
Вера ЛИПУХИНА.