



Дети из семей мобилизованных участвовали в мастер-классах, организованных на базе ЦРМП, как бы немного приобщаясь к военной службе отцов, находящихся в зоне СВО
– стр. 2



О многих преимуществах, оказываемых танцами на организм людей старшего возраста, рассказывают учёные и специалист-хореограф
– стр. 6

1 мая – День Весны и Труда



Учащиеся Бызовской школы и весело потанцевали, и продуктивно поработали.

Праздновать Первомай готовы

Первого мая в нашей стране принято отмечать День международной солидарности трудящихся. Впервые на территории Российской империи он был отпразднован в 1890 году в Варшаве. Тогда массовое мероприятие собрало на центральной площади около десяти тысяч рабочих. Они пришли с лозунгами в руках и без страха выступали в защиту своих прав.

Сегодня празднование этой даты приобрело иной характер, более торжественный. В России он с 1992 года отмечается как Праздник Весны и Труда

и является выходным. Однако это не мешает нашим гражданам устраивать свои мероприятия, демонстрации и акции.

В Упоровском районе эту дату обозначают проведением субботников и информационных мероприятий. Ко Дню Весны и Труда работники предприятий и организаций, учащиеся школ и даже детсадовцы провели уборку своих территорий. В учреждениях культуры на тему «По стране шагает Первомай» проводятся познавательные-развлекательные программы и викторины. В библиотеках района первого мая состоится акция «Голубь мира».

Учащиеся Бызовской начальной школы 26 апреля провели красочный флешмоб и продуктивный субботник. Педагог-организатор общеобразовательного учреждения Олеся Ковалюк рассказала детям о цели мероприятия. Потом каждый класс приступил к уборке отведённого участка. Дело спорилось – ребята дружной командой вместе с педагогами почти за час очистили площадь около школы от сухой травы и мусора.

Теперь быстрее зазеленеют газоны и расцветут клумбы, украшая сёла и весь район.

Регина ГАПОНОВА.
Фото автора.

Поздравления

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с Праздником Весны и Труда! Знакомые нам исторические лозунги Первомай: Мир, Труд, Май в наше время приобретают особый смысл.

Трудовая история региона – наша общая гордость, современные достижения – инвестиции в будущее. Несмотря на новые вызовы, мы твёрдо идём к поставленным целям, генерируем идеи, строим планы и думаем о перспективах.

Дорогие земляки, во всех успехах Тюменской области важен вклад каждого человека. Благодаря вашему труду, таланту и самоотдаче регион в числе лидеров по многим социально-экономическим показателям. Спасибо вам за любовь к родной земле, сознательные и добрые дела.

Самые тёплые поздравления в этот праздничный день уважаемым ветеранам. Вы – наша гордость и слава. Именно благодаря вам Тюмень удостоена почётного звания «Город трудовой доблести», освоены бескрайние просторы и богатства Тюменского Севера, создан надёжный фундамент для будущих свершений.

Желаю всем вам здоровья, счастья, мира и побед на благо Тюменской области и России!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые жители Упоровского района!

Поздравляю вас с 1 Мая – Днём Весны и Труда! Первомай дорог нам причастностью к славному историческому прошлому нашей Родины. Он по-прежнему остаётся символом мира, весеннего обновления и трудового единения. Пусть этот праздник подарит каждому из вас позитивный настрой и укрепит уверенность в своих силах. Пусть вместе с весенним теплом придут новые силы и идеи, а трудовые достижения станут достойным вкладом в дальнейшее развитие Упоровского района и его процветание.

Дорогие упоровцы! От всего сердца желаю вам успехов во всех начинаниях, крепкого здоровья, отличного первомайского настроения, счастья и благополучия. Пусть оптимизм и вера в лучшее никогда не покидают вас!

Леонид САУКОВ,
глава района.

Дорогие земляки!

Поздравляю вас с 1 Мая, с Днём весны и труда! Праздник 1 Мая одинаково любим всеми поколениями и по праву может считаться народным. Для людей старшего поколения он по-прежнему символизирует солидарность, для молодёжи – весенний расцвет, создающую силу природы и человека. Эта дата объединяет всех, кто любит родной край и старается своим плодотворным трудом сделать его изобильным и благополучным.

От всей души хочу пожелать вам хорошего праздничного настроения, как можно больше хороших и ясных дней в вашей жизни. Пусть вас радуют ваши дети, родные и близкие. Здоровья, счастья и благополучия!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат Тюменской областной думы,
член фракции «Единая Россия».

Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер

+7-912-929-72-42

вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

Редакция.

Безопасность



Ребёнок поджог – родители ответят

В середине апреля на пустыре вблизи жилого сектора в районном центре выгорело 30 квадратных метров сухой травы. Вовремя подоспевшие сотрудники пожарно-спасательной части огонь потушили, не допустив приближения пламени к домам и хозяйственным постройкам.

Оперативное расследование выявило виновника возгорания, – им оказался ребёнок. К счастью, он от огня не пострадал, но его действия не могли остаться безнаказанными. Так как несовершеннолетний не достиг возраста привлечения к административной ответственности (16 лет), то ответственность за ландшафтный пожар, произошедший

по его вине в период особого противопожарного режима, несут родители. Наказание для них предусмотрено ч. 1 статьи 5.35 Кодекса об административных правонарушениях РФ за неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних. Материалы дела будут рассмотрены комиссией по делам несовершеннолетних (КДН), родители выплатят штраф, а семью поставят на учёт в ПДН отдела полиции.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото Али КЕРБС.

Если правонарушителю уже исполнилось 16 лет, сумма штрафа за административное правонарушение составит от 10 до 20 тыс. рублей (при составлении протокола по ст. 20.4 КоАП).

А также поджигателю грозит, в зависимости от тяжести последствий и материального ущерба, который возник вследствие пожара, – дисциплинарная, административная или уголовная ответственность.

Благоустройство



На субботнике (слева направо) Людмила Куракина, Татьяна Мартынова и Вера Сорокина работают с огоньком.

Наш долг – забота о памятниках

Напомним, Всероссийский день заботы о памятниках направлен на популяризацию бережного отношения к историческому и культурному наследию России путём проведения массовых субботников, охраны объектов культурного наследия.

Участие в праздниках труда – это добрая традиция, которая сближает людей и приобщает их к заботе об окружающем пространстве, даёт возможность сделать полезное дело, обогатив себя нравственно и духовно. В редакцию пришло письмо от жителей Скородумского поселения о проведенном субботнике.

22 апреля на территории Скородумского поселения в рамках акции «Всероссийский день заботы о памятниках истории и культуры» работниками Скородумского Дома культуры со-

вместно с сотрудниками сельской администрации и школы организована уборка территории вокруг обелиска на братской могиле борцов за установление советской власти, который является историческим и архитектурным памятником, охраняемым государством.

Мероприятие прошло в формате субботника, оно было приурочено к Международному дню охраны памятников и исторических мест, который проходил на этой неделе, во вторник, 18 апреля.

Затем к работающим взрослым присоединились учащиеся Скородумской начальной школы, и была начата посадка аллеи памяти. Участники высадили около двадцати рябин.

Подготовила
Надежда ПУПЫШЕВА.
Фото из архива
Скородумского
дома культуры.

Мы вместе!

Мастер-классы для ребят

Как дети мобилизованных изучали военное дело

В упоровском Центре реализации молодёжных программ в рамках Всероссийской акции «#МыВместе» провели мастер-классы для детей из семей мобилизованных земляков.

Около двадцати ребят со всего района собрались в учреждении дополнительного образования, где их приветствовал директор Вано Аnciaури. Он кратко ознакомил детей и подростков с программой мероприятия, после чего все распределились по группам и отправились на мастер-классы.

Большая часть юных гостей ЦРМГП первым делом решила посетить гоночную трассу и прокатиться на спортивном картинге. Педагог Денис Цулин объяснил правила безопасности и управления машиной, правильную траекторию движения. После краткого экскурса мальчишки и девочки попробовали себя в качестве гонщиков, хоть большую скорость и не развивали.

Интересной для ребят стала также практическая стрельба. Этот мастер-класс провели Ян Червин и Владимир Румянцев. Детям было предложено несколько видов оружия: страйкбольное и газоболонное оборудование, а также охолощённый автомат Калашникова.



Вано Аnciaури (справа) объясняет школьникам принцип разбора автомата Калашникова.

Тут многие отдали предпочтение первым двум видам оружия из-за их относительной лёгкости и простоты.

Педагог Центра Владимир Коркин предложил желающим поуправлять квадрокоптером. Мужчина также рассказал о сферах и целях использования беспилотников, различиях моделей.

В фойе учреждения была организована интерактивная выставка военного снаряжения,

на которой было разрешено попробовать разобрать и собрать автомат, примерить каски и бронежилет, посмотреть мины, гранаты и даже арбалет.

В завершение мастер-классов каждому ребёнку вручили памятные подарки, которые будут напоминать им об этом мероприятии, подарившем новые знания и впечатления.

Рина МИНИБАЕВА.
Фото автора.

Письмо в редакцию

Учитель по призванию

В наше время вряд ли найдётся человек, в жизни которого нет воспоминаний о школе, но сама по себе школа – это всего лишь здание. Самое главное и ценное в ней – это педагоги. Именно о них мы помним всю жизнь.

У каждого учителя свой путь в профессию. Кто-то приходит в педагогическую деятельность после окончания вуза или колледжа, а у кого-то этот путь более извилист и долог.

Мне хочется рассказать о Георгии Яковлевиче Чирятьеве. Свою трудовую деятельность он начинал с далёкой от педагогики профессии. После окончания Тюменского сельскохозяйственного института работал директором совхоза «Дубровинский» в селе Северный Вагай. Потом был назначен на должность заместителя начальника управления сельского хозяйства. В 1986 году Георгий Яковлевич вернулся в родной Упоровский район, где его знания и опыт нашли своё применение в совхозе «Упоровский». До 1994 года он работал агрономом. Именно в этот год произошли кардинальные изменения в его жизни. Он начал преподавать основы сельскохозяйственного производства в Упоровском СПТУ. А вскоре перешёл в школу на должность учителя основ экономики.

Обладая всеми качествами, которые должны быть присущи каждому педагогу, – умом, душевной теплотой, чуткостью, терпением и неиссякаемой трудоспособностью, Георгий Яковлевич стал наставником, о котором все ученики вспоминают с теплотой и любовью.

Умея грамотно и интересно подать материал предмета, он всегда сохранял спокойствие,

при любых обстоятельствах проявлял такт и никогда не позволял себе повысить голос. В кабинете, в который приходили ученики за знаниями, всегда было приятно находиться, так как истинный хозяин-хозяйственник, Георгий Яковлевич, организовывал всё пространство просто и функционально.

По воспоминаниям учеников, чьим классным руководителем был этот скромный человек, каждый из них мог рассчитывать на то, что в любой ситуации педагог-наставник выслушает, ободрит,

даст совет. Это о нём сказал Лев Толстой: «Хорошему учителю достаточно иметь только два качества – большие знания и большое сердце».

Сейчас Георгий Яковлевич находится на заслуженном отдыхе, но по-прежнему остаётся добрым человеком, обладающим большой эрудицией, интересным и располагающим к себе собеседником.

Елена ТЮТРИНА,
с. Упорово.
Фото из архива автора.



Скоро у Георгия Яковлевича день рождения. От имени всех учеников, которые любят и помнят наставника, хочется сказать спасибо за его труд.

АЙ ДА МОЛОДЁЖЬ

Его привлекает работа фельдшера скорой помощи



Молодой специалист Андрей Чирятьев готовит укладку к следующему вызову заранее.

Андрей Чирятьев свой профессиональный праздник – День сотрудника скорой медицинской помощи – 28 апреля отмечает в третий раз. Ялutorовский филиал Тюменского медицинского колледжа он окончил в 2019 году и сразу после вернулся работать в больницу родного села Упорово.

С получением диплома о среднем образовании по специальности «Лечебное дело» молодой человек устроился фельдшером скорой помощи. Считает, что начинать трудовую деятельность комфортнее в привычной обстановке и со знакомыми людьми, ведь в медучреждении райцентра он и проходил производственную практику вместе с будущими коллегами.

– Нас было около десяти человек, но сейчас в скорой работает всего трое. Некоторые знакомые ушли в фельдшерско-акушерские пункты сельских поселений района. К сожалению, есть и те, которые и вовсе не стали работать по полученной профессии. Молодёжь же во время практик и в период обучения старается положительно зарекомендовать себя в городе, чтобы там и трудоустроиться, – говорит фельдшер.

Из-за кадрового голода рабочий график бригад достаточно плотный, но Андрея Геннадьевича это не пугает. Молодой человек в полной мере наслаждается своей работой.

– Меня с детства тянуло в медицину. Считаю, что тяга только усилилась с появлением теле-сериалов о врачебной практике. Яркий пример – «Склифосовский». В киноленте показано много интересных случаев и оригинальных методов лечения. Начало проката как раз пришлось на мои 8-9 классы обучения в школе, и я, вдохновившись, начал более усиленно готовиться к экзаменам, – вспоминает Андрей.

На выбор специализации повлияло мнение, что работа в скорой помощи хотя и трудная, но благородная. В этом медик убедился на собственном опыте, ведь обычно к нему обращаются в момент обострения заболевания или в чрезвычайной ситуации. Поэтому фельдшеру важно оперативно и правильно поставить диагноз, оказать экстренную помощь и решить вопрос о госпитализации пациента.

– Для меня это большое преимущество. Здесь, конечно, тоже есть бумажная работа, но всё равно больше практики. Мне нравится самому общаться с людьми, проводить диагностику их состояния, – делится молодой человек.

Тесный контакт с пациентами требует от специалистов всесторонней эрудированности: от знания азов психологии взрослого и детей до юридических тонкостей. С первым пунктом проблем у нашего героя не было – он в школьные годы на летней площадке был вожатым. Там и научился быстро

находить общий язык и договариваться практически с любым ребёнком.

– Этот опыт помогает мне сегодня в моей работе. Когда приезжаем на вызов к малышу, важно суметь построить с ним в короткий срок доверительные отношения, иначе мы не сможем провести полный осмотр и не достигнем хорошего результата, – говорит фельдшер.

Чтобы легко ориентироваться в постоянно меняющихся нормативных документах и законах, Андрей Чирятьев поступил в Омский государственный университет имени Ф. М. Достоевского. Высшее образование на юридическом факультете он получает заочно.

Также активно повышает и свои профессиональные навыки. В свободное время на рабочем месте постоянно освежает в памяти теоретические знания, проходит различные курсы. А в феврале этого года получил вторую квалификационную категорию. Это можно было сделать после трёх лет работы. Когда представилась такая возможность, молодой специалист решил попробовать. Испытания прошёл успешно.

Медик также поделился, что некоторое время раздумывал о смене рода деятельности, но поймал себя на мысли, что без работы в скорой уже не сможет.

Регина ГАПОНОВА.
Фото автора.

В сложной ситуации сохраняет выдержку

30 апреля свой профессиональный праздник отмечает одна из самых жизненно необходимых служб быстрого реагирования – пожарная охрана.

Эта дата учреждена Указом президента РФ № 539 от 30 апреля 1999 года. Сама история пожарных насчитывает уже сотни лет.

В преддверии профессионального праздника хотелось бы рассказать о профессии диспетчера, пожалуй, самой женственной в пожарной охране.

Одна представительница данной должности в 143 пожарно-спасательной части с. Упорово – Ольга Владимировна Кейльман. Её стаж работы диспетчером уже почти пять лет.

В эту службу она пришла совершенно случайно.

– Узнав о свободной вакансии, прошла профессиональную подготовку, психологическую и ме-

дицинскую комиссии, результаты которых и дали возможность устроиться на работу. Сейчас же я горжусь выбором этой профессии, – рассказывает Ольга.

Работа диспетчера пожарной части серьёзная и ответственная. От его профессионализма и оперативности во многом зависят действия спасателей и судьбы людей.

Как рассказывает Ольга Владимировна, всегда важно помнить о корректном общении с обратившимся за помощью, сохранять спокойствие, терпение, уметь оказать поддержку в сложных ситуациях. Нужно сочетать в себе быстроту реакции, выдержку и стрессоустойчивость.

В обязанности диспетчера входит приём, передача и регистрация сообщений, оформление и подпись путёвки на выезд пожарной техники к месту вызова. В том случае, если из части отправляются все пожарные расчёты, то девушка вызывает в

расположение дополнительный личный состав.

Ольга Владимировна – профессионал своего дела, была отмечена благодарностью за добросовестное выполнение своих обязанностей Главным управлением МЧС России по Тюменской области и благодарственным письмом главы Упоровского муниципального района.

Ответственная и серьёзная работа не мешает Ольге заниматься творчеством. В свободное время она вдохновляется рисованием, чтением, готовкой, а также досугом с семьёй и воспитанием девятилетней дочери.

Всех диспетчеров, работников и ветеранов пожарной охраны поздравляем с профессиональным праздником. От всей души благодарим за ваш каждодневный напряжённый труд.

Диана ВОРОНЧАГИНА.
Фото автора.



Диспетчер Ольга Кейльман серьёзно и ответственно подходит к выполнению обязанностей.

Приходи служить по контракту

Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1

Телефон: 8 (3452) 79-19-05



АнтиСтресс

29 апреля – Международный день танца

Этот праздник отмечается с 1982 года, в день рождения Жана Жоржа Новера, французского балетмейстера, реформатора и теоретика хореографического искусства.

Уже сам факт празднования Международного дня танца говорит о том, какое большое значение в обществе придаётся эстетическому воспитанию и духовности человека.

Почему пожилым людям полезно ритмично двигаться

В танце сокрыта душа любой нации. Он так же чётко выражает эту душу, как и язык, пение, особенности быта и обычаев того или иного народа. Танец любим всеми. И танцуют все и везде.

В мире огромное количество индивидуальных танцоров и творческих танцевальных коллективов. Достаточно вспомнить наш прославленный ансамбль «Берёзка».

Пока люди танцуют, они думают о мире, а не о войне.

*Танец – это радость и движение,
Танец – это тайна и значение.
И пока живут на свете люди,
Постоянно они будут танцевать.*

Пенсионеры танцуют

В Упоровском доме культуры с 2017 года создана и работает танцевальная группа «Стиль» под руководством опытного хореографа Радика Хакимовича Юсупова. В коллективе 11 участниц в возрасте от 60 до 74 лет. Репертуар для выступления и танцевальные номера руководитель придумывает сам. За время существования ансамбля хореографом придумано и представлено на суд зрителей более 20 танцевальных композиций. В основу берутся «линейные танцы» латиноамериканского направления. Занятия проходят ежедневно, женщины посещают репетиции с удовольствием, осо-

бенно им нравится участвовать в областных и районных фестивалях и конкурсах, где они неоднократно занимают призовые места, а также выступать перед земляками на праздниках.

– Я посещаю танцевальную группу уже 6 лет, с самого её появления. Мне очень нравится и танцевать, и узнавать новое, и общаться с коллегами. После репетиций и особенно после удачных выступлений я чувствую эмоциональную приподнятость, радость, лёгкость во всём теле, кажется, что силы прибавляются и жить хочется ещё бодрее и активнее.

Большое спасибо нашему бесменному руководителю, Радика Хакимовичу за его труд и огромный талант хореографа. Хочется поздравить его с Всемирным днём танца и пожелать всего самого лучшего, ещё больших успехов и новых творческих побед, – поделилась самая старшая участница танцевального ансамбля «Стиль» Ирина Матвеева.

Мнение специалиста

Мы поинтересовались у Радика Хакимовича, почему пожилым людям особенно полезно танцевать. Вот, что нам ответил эксперт:

– Танцы – отличная нагрузка, способ провести время в хорошей компании и поднять себе настроение. Танцевать можно и нужно в любом возрасте! Это отличная тренировка тела. Танцуя, проще поддерживать в порядке фигуру, осанку, тонус мышц и весь орга-



Много радости принесла участницам группы «Стиль» победа на областном фестивале в г. Ялуторовске.

низм. С возрастом мышцы атрофируются, поэтому нагрузка нужна как никогда. Во время тренировки связки получают полезную растяжку. Со временем уходит скованность движений, суставы и позвоночник становятся подвижными и гибкими. Также физические упражнения тренируют память, координацию движений, разминают суставы. Но танцевальные «па» в зрелом возрасте должны быть несложными и естественными. А чтобы не потерять равновесие, нужно избегать резких поворотов головы и тела.

Коллектив за успешные выступления был неоднократно удостоен дипломов различных степеней и благодарственных писем главы района. Назовём только некоторые, особо значимые для группы. На Областном фестивале народного творчества имени С.И. Мамонтова в г. Ялуторовске, который состоялся в марте этого года, из 120 участвующих коллективов, ансамбль «Стиль» в номинации «Эстрадный танец» занял почётное первое место и был награждён дипломом 1 степени. А в 2021 году за участие в VII Фестивале православной культуры и традиций малых городов и сёл Руси «София-2021» – дипломом 2 степени.

ботает лучше, чем чтение, стихи, изучение языков и головоломки, так как в процессе задействованы почти все каналы восприятия – визуальный, слуховой, тактильный. А ещё движения под музыку стимулируют в голове центр удовольствия, когда «душа поёт и сердце радуется».

Где можно танцевать

Во многих Домах культуры и клубах есть секции для пожилых людей. Есть также и социальные проекты, о которых можно узнать в Центре социального обслуживания своего района или найти информацию через интернет. Лучше, если это будет официальный сайт или государственный публический ресурс.

Пробовать тот или иной стиль можно в любом возрасте. Главное, заручиться поддержкой врача, найти опытного хореографа или тренера и хорошую компанию.

Так что танцуйте и будьте здоровы!

Подготовила
Надежда ПУПЫШЕВА.
Фото из архива АУ ЦКД.



Выступление танцевального ансамбля «Масальские зори» на фестивале «Танцы без границ».

Жители нашей области выберут проекты по обустройству комфортной городской среды

Премьер-министр правительства РФ Михаил Мишустин дал старт Всероссийскому онлайн-голосованию за объекты благоустройства. В акции принимают участие тюменцы, тоболяки и ишимцы.

На территории нашего региона в голосовании участвуют семь объектов: пять в областной столице и по одному в Тобольске и Ишиме. Это озеленённые зоны, парки и скверы. По каждой общественной территории разработаны по два дизайн-проекта. Выбрать понравившийся можно на единой федеральной платформе 72.gorodsreda.ru.

Голосование в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» продлится до конца мая. Все площадки будут благоустроены в 2024 году.

В прошлом году более пятидесяти тысяч жителей региона отдали свои голоса за объекты благоустройства. Их было шесть, контракты по всем площадкам уже заключены. До конца года работы завершатся, появятся обновлённые общественные пространства.

По материалам
правительства
Тюменской области.

ДЕЛАЕМ ГОРОД КОМФОРТНЕЕ

Выбирайте общественные территории и дизайн-проекты благоустройства, следите за реализацией победивших проектов, участвуйте в развитии своего города.

Период голосования
с 15.04.2023 по 31.05.2023

