

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 23 ноября 2019 года, № 94 (10 202),
<http://zavodoukovsk.online>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

О запросах общества и ответственности власти

Курс Тюменской области на устойчивое и гармоничное развитие экономики и социальной сферы остаётся неизменным. Со своим первым посланием губернатор Александр Моор 21 ноября обратился к областному парламенту.

Его выступление, конечно же, было обращено ко всем жителям нашего региона. Губернатор охарактеризовал положение дел в области, остановился на основных социально-экономических показателях, обозначил перспективы развития территории. Планам в послании было уделено значительное место. Глава региона сделал акцент на том, что новые ресурсы нужно искать и в экономике, и в социальной сфере, и в общественной жизни, но прежде всего – в людях.

Говоря об ответственности власти перед людьми, губернатор отметил, что справедливость является главным запросом нашего общества, а равенство – одна из граней этого понятия. По мнению главы региона, будущее области невозможно представить без участия каждого его жителя. «Человек – мера всех вещей. Именно человеческим измерением определяются и наши задачи на следующий год», – подчеркнул Александр Моор.
Соб.инф.

Уроки не отменяются

В связи с ростом заболевания внебольничной пневмонией в городских школах №№ 2 и 3 отменены массовые мероприятия до 2 декабря.

Предписание образовательные учреждения получили от территориального отдела Роспотребнадзора. Но, по словам Ирины Пичкановой, заместителя председателя комитета образования администрации городского округа, уроки в учебных заведениях идут по расписанию. Во второй и третьей городских школах медсёстры и педагоги с утра осматривают учеников на предмет здоровья. Ребят с

признаками респираторных заболеваний отправляют на приём в поликлинику.

Как пояснили заводоуковские медики, внебольничная пневмония – это острое заболевание нижних отделов дыхательных путей. В этом году в округе внебольничную пневмонию перенесли два десятка человек. Распространение заболевания медики держат на контроле.
Ольга МЯСНИКОВА

Погосты в порядке

Из восьми мест захоронения на территории Совхозной сельской администрации в этом году общими силами жители навести порядок на шести кладбищах.

В посёлке Лесном, например, местные жители во время субботников убрали лишнюю древесно-кустарниковую растительность. Юрий Бородин, директор АО «Лесное», помог скосить траву и выделил транспорт для санитарной уборки территории.

На деньги из бюджета городского округа, полученные Совхозной сельской администрацией на обустройство шести кладбищ, селяне оборудовали места для автотранспорта и контейнерные площадки под твёрдые коммунальные отходы. Ремонтные ра-

боты проводила бригада ООО «АртСтрой» из Заводоуковска.

Надежда Старикова, глава Совхозной сельской администрации, добавила, что ООО «АртСтрой» на кладбищах в Лесном, Центральном, Горюново, Мичуринском и Озерках установило информационные стенды со схемами погостов и правилами содержания. На мусульманском кладбище, восточнее села Горюново, родственники умерших очистили территорию от упавших с корня во время бури деревьев.
Александр ПОНОМАРЁВ

НАЗНАЧЕНИЕ

На должность главного врача областной больницы № 12 в Заводоуковске назначен Николай Сипачёв.

Николаю Вячеславовичу 36 лет. Он родился и вырос в Тюмени. В 2006 году окончил Тюменскую медицинскую академию (ныне Тюменский медуниверситет), а два года спустя – ординатуру по специальности «Хирургия».

Почти десять лет Николай Сипачёв трудился в областной больнице № 1 в Тюмени, занимаясь эндокринной хирургией. С 2017 года до мая 2019-го работал заместителем главного врача по медицинской части областной больницы № 12 в Заводоуковске. Последние полгода возглавлял коллектив международного медицинского центра «Медикал он груп» в Тюмени.
Женат. Воспитывает двоих детей.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
24/11	-3	-2	761	☁
25/11	-8	-4	767	☁☁
26/11	-13	-11	763	☁

24 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ

В объективе – мамы



• У мамы двух детей Елены Легостаевой весь день расписан по минутам. Утром она спешит на работу в детскую школу искусств, в обед – на фитнес, вечером, приготовив ужин, ведёт трёхлетнюю Машу в танцевальную студию и семилетнего Рому на секцию тхэквондо.

Одна из номинаций окружного фотоконкурса «В объективе – семья», который ежегодно проводит центр развития детей и молодёжи, традиционно посвящена мамам.

В этот раз мам фотографировали в основном дети, благо фотоаппарат или телефон с функцией фотосъёмки сегодня есть в каждой семье. Вот портрет Светланы Абашевой – мамы троих детей. Вот на фотографии Анастасия Казанцева в ожидании второго ребёнка. А это Елена Давыдова на снимке с двумя своими крошками...

Мальчишки и девочки признавались, что сфотографировать самого близкого человека – ещё та задача! Днём мамы на работе, а вечером, как правило, хлопчут на кухне и просят не снимать их за домашними делами. В минуты короткого отдыха мамы опять выходят из кадра, ссылаясь на то, что им нужно привести себя в порядок. Ну не хотят они выглядеть усталыми и некрасивыми на фото, хотя не бывает некрасивых мам. И дети это знают.

Куда охотней мамы фотографировались вне дома. Татьяне Устюговой, например, удалось сде-

лать хороший снимок, когда они всей семьёй выбрались в лес за грибами. Дарья Горбаченкова запечатлела маму на рыбалке и когда она поймала в Чёрном море медузу. А на фото Павла Остольского мама во время сплава по реке на байдарках...

– Снимки у участников конкурса получились живыми, эмоциональными. Но как из двух десятков работ выбрать лучшую?! – Лариса Проскурина, куратор творческого состязания, в растерянности.

Фотовыставка «В объективе – семья» работает в центре развития детей и молодёжи. Приходите, смотрите. Возможно, кому-то захочется взять в руки камеру и сделать неожиданную фотографию самого близкого и дорогого человека – мамы. И не обязательно для выставки. А для души, для настроения. Удивите её и порадуите.

Сегодня хороший повод позвонить маме, если она далеко, и лишний раз справиться о её здоровье. Или обнять, если мама рядом, и сказать, как вы её любите. Не скупитесь на добрые слова.

Ольга МЯСНИКОВА

Фото из архива центра развития детей и молодёжи

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые земляки!

Примите искренние поздравления с Днём матери! Этот праздник – дань глубочайшего уважения и признания великому подвигу материнства. Быть мамой – неустанный труд, который требует от женщины больших духовных и физических сил. Именно от мамы зависит будущее маленького человека, а значит – будущее нашего общества.

Для защиты материнства и детства в Тюменской области реализуются программы в рамках национальных проектов. Их основная задача – создать комфортные условия для воспитания подрастающего поколения. В нашем регионе строятся детские сады и школы, внедряются новые технологии в образовании и медицине, развивается сфера детского отдыха и оз-

доровления, совершенствуется система социальной поддержки. С каждым годом в Тюменской области становится всё больше многодетных мам. За последние десять лет количество семей, где воспитывается много ребятишек, увеличилось в два с половиной раза и сегодня их около 27 тысяч. И это замечательно, потому что много детей – много счастья.

Дорогие мамы! В этот праздничный день мы благодарим вас за тепло, любовь, безграничную доброту и заботу! Крепкого вам здоровья, счастья, семейного благополучия и всего самого наилучшего!

Александр МООР,
губернатор области

Дорогие земляки!

Примите самые тёплые поздравления с замечательным праздником – Днём матери!

Нет таких слов, которыми можно было бы в полной мере отблагодарить мам за любовь, терпение и доброту. Мы – сыновья и дочери – должны низко им поклониться. Несомненно, по-настоящему счастлив тот, кто может вновь и вновь возвращаться к родному очагу, ощущать материнскую заботу.

Пусть для вас, дорогие наши мамы, звучат только самые добрые пожелания, пусть дети радуют достижениями, дарят вам заботу и нежность. Пусть то душевное тепло, которое вы отдаёте детям, возвратится вам сторицей!

Крепкого вам здоровья, успехов, счастья и любви!

Александр АНОХИН,
глава городского округа

НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Трудоголик по жизни



• Margarita Nepomnyayaya трудится на ферме АО «Лесное» полтора десятка лет. За это время она до мелочей освоила работу оператора машинного доения и поняла, в чём секрет большого молока.

Мargarita Nepomnyayaya среди коллег-доярок в своём акционерном обществе «Лесное» не раз была в победителях по надоям молока. В этом году она оказалась в числе лучших операторов области.

На недавнем приёме в правительстве Тюменской области по случаю дня работников сельского хозяйства её отметили грамотой и премией за достойные производственные показатели. Коровы в её группе дают ежедневно в среднем по 28-30 килограммов мо-

лока, и за девять месяцев надои на одну бурёнку уже перевалили за восемь тысяч килограммов. У коллег по цеху результаты скромнее. В среднем по хозяйству – 7 008 килограммов молока. Как же ей при равных условиях удаётся уйти в такой отрыв?

– Margarita о каждой из подопечных, а их у неё свыше полусотни, заботится как о своих детях, – рассказывает главный зоотехник хозяйства Марина Храмова. – Она по жизни трудоголик. В половине пятого утра уже на ферме чистит стойла, у оператора по уходу за молочным стадом интересуется количеством выданных её группе сбалансированных кормов и витаминов. Если вдруг корове нездоровится, не откладывая, бежит к ветврачу. Да и понимает своих бурёнок с полувздохом, с полувздоха. И они отзываются на её участие и заботу. Отсюда и результаты.

А ведь в старших классах Margarita Борисовна думала о жизни в городе. После окончания Горюновской школы отправилась учиться в Тюмень на оператора моторных станков, но по семейным обстоятельствам вернулась в родной Лесной. Выбор работы в хозяйство дояркой, потом десять лет работала в школе уборщицей. Когда управляющий фермой предложил ей вернуться в хозяйство, встала на подмену телятницы. Спустя пять лет Margarita Борисовна перешла на операторы машинного доения.

– Когда ужою в отпуск, дома скучать не приходится: в гости приезжают семеро внуков. Однако уже через день-два начинаю беспокоиться о своих коровах, – делится Margarita Nepomnyayaya. – Как они там без меня – здоровы ли, сыты, напоены? Это уже привычка, от которой никуда не деться.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

АКТУАЛЬНО

Время платить налоги

Срок оплаты имущественных налогов за 2018 год истекает 2 декабря (с 3 декабря будет исчисляться пеня). Налоговые уведомления уже отправлены всем, кто должен их получить: по почте или через личные кабинеты налогоплательщиков.

На начало ноября в бюджет Тюменской области поступил 1,1 млрд рублей, что составляет 44% от начисленной суммы имущественных налогов за 2018 год. В прошлом году в этот период поступления составляли около 36%.

– Налоги на имущество – земельный и транспортный, налоги с физических лиц являются источником доходной части региональных и местных бюджетов, основой для реализации социальных программ, программ по строительству и благоустройству, – пояснила Ольга Иванова, заместитель руководителя управления Федеральной налоговой службы по Тюменской области. – Обязанность по уплате налогов возникает у лиц, имеющих в собственности земельные участки, дома, квартиры, гаражи, а также транспортные средства.

Имущественные налоги начисляют и отправляют уведомления сотрудники налоговой службы. В этом году для жителей региона сформировано более 700 тысяч нало-

говых уведомлений. Из них почти 200 тысяч получили пользователи личного кабинета налогоплательщиков для физических лиц – в электронном виде.

Налогоплательщики могут оценить новую форму налогового уведомления, которая стала проще – в неё включены приложения: заявление и платёжный документ. Отдельный платёжный документ – квитанция – теперь не направляется и его заменили QR- и штрихкоды, а также уникальный идентификатор начисления (УИН), которые размещены в налоговом уведомлении рядом с расчётом каждого налога.

– Теперь в налоговом уведомлении не отображаются объекты, по которым отсутствует налог к уплате из-за льготы или применения вычета, – отметила Ольга Иванова. – Самый удобный способ уплатить имущественные налоги – через личный кабинет налогоплательщика, но можно это сделать в любом отделении банка, через платёжные терминалы, с помощью мобильного приложения на телефоне – используя реквизиты через QR-, штрихкод или УИН.

На сайте Федеральной налоговой службы есть справочная информация о ставках и льготах, а также сервис «налоговый калькулятор», с помощью которого можно самостоятельно рассчитать налог или проверить сумму, предъявленную в уведомлении.



Для жителей Тюменской области работают телефоны горячих линий: 8-800-222-2222, 49-20-65, 49-20-76. Позвонив по этим номерам, налогоплательщики могут проконсультироваться по вопросам имущественных налогов.

По материалу интернет-газеты «Тюменская область сегодня»
Фото с сайта <https://tumentoday.ru>

БЛИЦ-ОПРОС

О чём бы вы спросили земляков?

Наталья Лазарева, служащая, г. Заводоуковск:

– Транспорт, дороги, жилищно-коммунальная сфера, размер пенсии и зарплаты – это то, что волновало и будет волновать жителей нашей страны всегда. Я бы опрашивала жителей округа по этим темам. И ничего, что иногда будут повторяться – это жизнь, а она циклична.

Владимир Мусатов, служащий, г. Заводоуковск:

– Рыбаки в соцсетях обсуждают географические координаты водоёмов, где хорошо клюёт, хотя давно известно, что рыба ловится хорошо «вчера» и «завтра». Охотники решают свои проблемы. А мне

кажется, что любителям краеведения, туризму было бы интересно обсудить возможные маршруты поездок в выходные дни, например, по населённым пунктам юга области.

Николай Арефьев, водитель, г. Заводоуковск:

– В последнее время участились случаи мошенничества, обмана доверчивых граждан, особенно пенсионеров, с помощью мобильных телефонов и не только. А что и с каким результатом делают правоохранительные органы, чтобы обманутых людей стало меньше?

Ирина Ершова, служащая, г. Заводоуковск:

– Что значит быть современ-

ном? Это одеваться по последнему слову моды? Иметь крутые гаджеты? Или владеть модным сленгом? И кто они – наши современники?

Мария Зингер, пенсионерка, с. Горюново:

– Хотели бы вы иметь семейного доктора? Или так ли важно сегодня найти «своего» врача?

Алексей Пустовой, служащий, г. Заводоуковск:

– Кому на Руси жить хорошо? Вопрос, который был актуален два столетия назад и остаётся таковым сейчас.

Екатерина Смирнова, служащая, г. Заводоуковск:

– Я бы поинтересовалась у

заводоуковцев, где, по их мнению, самый худший и лучший уголок в городском округе и почему. А у местной власти спрашивать уже ничего не хочется. Одни разговоры.

Сергей Семёнов, водитель, г. Заводоуковск:

– Интересно, зачем и для чего в городе столько торговых центров? Каждый год появляются новые, и это при том, что в уже существующих не все площади заняты. Считаю, что муниципалитет должен как-то повлиять на эту ситуацию.

Екатерина Михайловна, сотрудник почтового отделения, с. Горюново:

– А я бы ещё раз спросила

у жителей округа, ждут ли они бассейн и вообще насколько необходим этот объект заводоуковцам? Как земляки относятся к восстановлению центрального парка в Заводоуковске? Какие памятники они хотели бы видеть и где?

Мария Степанова, продавец, г. Заводоуковск:

– Я бы спросила, что больше всего радует в жизни? Смотрю на людей, которые приходят в магазин, и как-то грустно становится. В основном народ сегодня угрюмый, злой и раздражённый. Такое ощущение, что всё плохо. А ведь несмотря ни на что жизнь прекрасна, и нужно уметь радоваться мелочам.

НОВОСТИ РОССИИ

Правительство утвердило формы бланков переписных листов, которые будут использоваться на Всероссийской переписи населения 2020 года.

Для сбора сведений о тех, кто постоянно проживает в Российской Федерации, предназначен бланк формы Л. В нём 23 вопроса, среди которых пол, возраст, гражданство, место рождения, национальная принадлежность, образование, состояние в браке, количество детей, источники средств к существованию, занятость. Для сбора данных о жилищных условиях населения будет использоваться бланк формы П, а для временно находящихся в России и постоянно проживающих в других странах разработан бланк формы В.

Всероссийская перепись населения пройдёт в октябре 2020 года на всей территории страны. Население отдалённых и труднодоступных районов переписи в период с 1 апреля по 20 декабря. На портале «Госуслуги» любой житель страны сможет самостоятельно переписаться с 1 по 25 октября. Для этого понадобится стандартная или подтверждённая учётная запись.

С 4 по 27 октября переписчики с планшетами обойдут квартиры и дома и опросят жителей страны, не принявших участие в интернет-переписи. Тем, кто уже переписался на портале «Госуслуги», достаточно будет показать код подтверждения. Кроме того, будет организована работа переписных участков, в том числе в помещениях МФЦ.

Со следующего года пользователей единого портала госуслуг будут извещать об их правах на те или иные льготы, о которых они могли даже не знать.

Премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление, расширяющее перечень сервисов единого портала государственных и муниципальных услуг. На сайте появится так называемое единое цифровое окно для подачи предложений, заявлений и жалоб в органы государственной власти и местного самоуправления, а также в подведомственные им организации. Через него же можно будет отслеживать ход их рассмотрения и контролировать качество работы госорганов.

Через портал «Госуслуги» также предложат осуществлять юридически значимые действия, в том числе совершение сделок в электронной форме, например, сделки купли-продажи с применением электронной подписи.

Право женщин, работающих в сельской местности, на 36-часовую рабочую неделю с оплатой в том же размере, что и при полной (40-часовой) неделе, закреплено теперь в Трудовом кодексе.

Эта норма была введена ещё постановлением Верховного Совета РСФСР, но так как она не была закреплена в современном законодательстве, некоторые работодатели пытались её игнорировать.

По мнению заместителя председателя профсоюза работников АПК РФ Галины Юровой, закрепление нормы о 36-часовой рабочей неделе в Трудовом кодексе перекроет работодателям пути её «обхода».

Также новый закон предоставляет сельским труженицам один дополнительный выходной день в месяц без сохранения зарплаты.

По материалам «Российской газеты»



Субботний вечер



МАЛЫЙ БИЗНЕС

Для ребят и их родителей



• Английский на «пясть»! Занятия с младшими школьниками в семейном центре «Мамина радость» ведёт педагог Надежда Плотникова. В центре свой английский могут подтянуть и старшеклассники.

Для подопечных семейного центра «Мамина радость» в Заводоуковске каждое занятие – маленькое открытие. Кто-то не выговаривал буквы и впервые произнёс их правильно? Отлично! Выучил сотню иностранных слов? Хорошо! Смастерил подарок для мамы? Замечательно!

– Мы для того и работаем, чтобы принести радость детям и их родителям, – говорит директор центра Евгения Акулова. – Наши педагоги помогают юным почемучкам активно развивать память, внимание, образное мышление, воображение и познавать окружающий мир. Занятия в центре платные – от 200 рублей. Но, думаю, оно того стоит, когда мамы и папы видят, как у ребёнка горят глаза оттого, что получилось что-то сделать!

Тестопластика, нейроживопись, скоротчение, йога, ментальная арифметика и песочная математика... А ещё немецкий, английский, французский языки. Вот неполный перечень направлений, которые предлагает «Мамина радость». Здесь найдут чем заняться не только неугомонных детсадовцев, но и крошек, сделавших свои первые шаги. Для младших школьников в центре дополнительное образования организована продлёнка, а для старшеклассников – консультации по ОГЭ и ЕГЭ.

Наставники используют на уроках передовые методики обучения. Они не гонятся за большим количеством учеников и отдают предпочтение индивидуальному подходу к ребёнку. Семейный центр оказывает качественные образовательные услуги вне зависимости от того, регулярно занимается ребёнок или пришёл только на одно занятие.

Особо востребована у мам и пап подготовка детей к школе. Ребята учатся не

только читать, писать и считать, но и слушать и слышать учителя, рассуждать, делать выводы, работать в коллективе. Они учатся учиться! Выпускники школы будущих первоклассников потом легче адаптируются в образовательном учреждении, быстро схватывают учебный материал и многие из них участвуют в предметных олимпиадах.

Нынче «Мамина радость» сменила адрес и разместилась на втором этаже торгового центра «Шулаверы» на внушительной площади. Это позволило руководству центра открыть и фитнес-зал, и школу моделей, и танцевальную студию для малышек. Посетителей стало больше. Ежедневно «Мамина радость» принимает до полусотни человек. И это не только дети. Взрослые записываются на занятия йогой, курс «Здоровая спина», молодые мамы корректируют здесь фигуру после родов.

– Центр наш семейный, поэтому ребята нередко ходят на занятия вместе с мамами и папами. – напоминает Евгения Акулова. – Поучаствовать с родителями в творческих мастер-классах, к примеру, по вязанию игрушек или лепке из солёного теста декоративных украшений для дома – это ли не радость! У нас есть уютная игровая комната для детей. А уж какое вкусное и полезное мороженое можно отведать!

Двери «Маминой радости» открыты с 8.00 до 20.00. Запись на занятия по телефонам: 8-904-474-44-55, 8-982-771-45-52. Адрес центра: г. Заводоуковск, ул. Шоссейная, 134, второй этаж ТЦ «Шулаверы». Мы ждём как заводоуковцев, так и жителей соседних районов.

Ольга МЯШНИКОВА
Фото автора
На правах рекламы

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Уксус в быту

Благодаря применению уксуса (5 %) можно убить 90 % всех микробов уже после первой уборки. Также он отлично справляется с различными вирусами и нейтрализует аллергены, вырабатываемые пылевым клещом.

Уксус отлично борется с различными неприятными запахами и плесенью, поэтому его рекомендуют активно применять в ванной комнате. Он хорошо очищает мыльный налёт. Для этого на загрязнённое место надо нанести уксус в чистом виде и оставить на некоторое время. После – смыть водой.

Если закончилось средство для мой-

ки окон, уксус также придёт на помощь. Достаточно четверть стакана уксуса смешать с двумя стаканами воды и добавить немного моющего средства для посуды. Полученный раствор необходимо взболтать и налить в пульверизатор. После этого его можно применять по прямому назначению.

Для очистки металлических поверхностей можно сделать раствор из лимонной кислоты и уксуса в равных пропорциях. Готовую смесь тщательно перемешать и нанести на загрязнённое место. Немного подождать и смыть водой.

<https://www.belnovosti.by/poleznye-sovety>



ГОД ТЕАТРА
В РОССИИ

Новокузнецкий драматический театр

Официальная дата его открытия – 6 ноября 1933 года. Создание театра стало культурной составляющей колоссального плана индустриализации Кузбасса и возведения гигантского Новокузнецкого металлургического комбината. Газета «Сибирский гигант» отмечала, что это было первое в Сибири здание, специально предназначенное для театра.

В 1963 году театр получает новый дом, выстроенный в неоклассическом стиле. Колоннада, барельефы, панно и росписи украшают огромное здание театра со зрительным залом более чем на 600 мест. Здесь театр расположен и по сей день.

Новокузнецкий драматический театр органически включён в общее театральное пространство Сибири и Урала, ежегодно реализует проекты масштабной гастрольной деятельности. <https://nvktheatr.ru/index.php?id=1012>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Довести до белого каления

Происхождением этого выражения мы обязаны рабочим, которые занимались плавкой металла. Дело в том, что когда металл нагревают дляковки, он меняет свой цвет в зависимости от температуры. Сначала металл красный, через какое-то время становится жёлтым, а потом – белым. Это была высшая степень нагрева. Но чтоб достичь такого цвета металла требовалось огромное количество сил и терпения. Так что выражение «довести до белого каления» обозначает довести человека до высшей степени раздражения, вывести из себя.

<http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/>

РЕЦЕПТИК

Закусочный батон «Гармошка»

Что нужно: батон, 200 граммов сыра твёрдых сортов, две столовых ложки сметаны, две дольки чеснока.

Что делать: сыр натереть на мелкой тёрке, выдавить чеснок через пресс, заправить сметаной и перемешать.

Батон нарезать на кусочки шириной примерно по одному-два сантиметра, но не до конца, то есть дно у батона должно быть цельное. Прорези между кусочками промазывать сырно-чесночной начинкой. Отправляем «гармошку» в духовку минут на 10-15 пока батон не подрумянится.

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Уход за губами

Защитная помада – основной предмет в женской сумочке осенью и зимой. Наносите её на губы, когда выходите на улицу. Лучше всего приобрести губную помаду, в составе которой много витаминов и регенерирующих ингредиентов, таких как аллантоин.

Если кожа на губах сильно сухая и трескается, сделайте пилинг. Его цель – удалить мёртвые клетки с губ, разгладить их и улучшить циркуляцию крови. Лучше всего подойдут скрабы из натуральных ингредиентов – мёда, тростникового сахара, молотого кофе и нескольких капель оливкового масла. В осенне-зимний период применяйте такой скраб два раза в неделю.

КРИМИНАЛ

Сколько верёвочке ни виться...

На днях полицейские задержали главного бухгалтера одного из автономных учреждений городского округа. Женщину подозревают в хищении денежных средств.

Около десяти месяцев предприимчивая 36-летняя жительница Заводоуковска перечисляла на банковскую карту родственницы крупные суммы. В реестры она вносила ложные сведения о выдаче заработной платы и отпускных. В итоге главный бухгалтер похитила свыше пяти миллионов рублей. За финансовое мошенничество ей грозит до десяти лет лишения свободы.

По материалам пресс-службы УМВД России по Тюменской области

НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Кунжут

Кунжут имеет второе название – сезам. Это однолетнее растение. Семена у него находятся в плодах, напоминающих коробочки. Цвет их может быть от чёрного до белоснежного.

В ЧЁМ ПОЛЬЗА?

Полезные свойства кунжута нашли своё применение в кулинарии, медицине, косметологии. Кунжут содержит сезамин, который является мощным антиоксидантом. В семенах есть бета-ситостерин, способствующий снижению вредного холестерина в крови человека, фитин, восстанавливающий минеральный баланс в организме. Тиамин в составе кунжута улучшает работу нервной системы и нормализует обмен веществ, а фитостерин снижает риск возникновения атеросклероза и выводит холестерин, помогает бороться с ожирением.

Кунжут богат углеводами, аминокислотами, белками. В нём содержатся витамины А, Е, В, С, РР, минеральные соединения калия, кальция, железа, фосфора, пищевых волокон и лецитина. По количеству кальция он во много раз превосходит молочные продукты. Кунжут укрепляет волосы и ногти, улучшает внешний вид кожи, а ещё необычайно полезен для пищеварительной системы.

Особую значимость представляет собой масло из этих семян, которое в основном используется в лечебных и профилактических целях.

КАК УПОТРЕБЛЯТЬ?

Традиционно кунжутом посыпают десерты и выпечку. Полезно добавлять его в различные овощные салаты и вторые блюда. При использовании в лечебных целях семена лучше размачивать или слегка прогреть. Несмотря на всю пользу кунжута, оптимальное количество употребления в сутки не должно превышать трёх чайных ложек.

Кунжут не рекомендован людям, страдающим тромбозом, повышенной свёртываемостью крови, тромбозами. Нельзя употреблять его при мочекаменной болезни, заболеваниях почек. Беременным использовать в пищу кунжут нужно с осторожностью.

КАК ВЫБРАТЬ И ХРАНИТЬ?

Покупать семена кунжута лучше всего в развес или в прозрачном пакете. Они должны быть сухими и рассыпчатыми, а на вкус не чувствоваться горчинка. Лучше приобретать неочищенный продукт, в нём больше пользы. Хранят кунжут в прохладном и тёмном месте в плотно закрытом контейнере от трёх месяцев до года. А вот масло из кунжутных семян может не портиться годами.

<https://coolhealth.ru/nutrition/kunzht-poleznye-svoystva-kak-upotreblyat.html>

Программа ТВ с 25 ноября по 1 декабря «Заводоуковское время» на канале

Понедельник, 25

Первый канал 05.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 17.00, 02.10, 03.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 «Мужское / женское» (16+). 18.30, 01.00 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). 23.35 «Вечерний Ургант» (16+). 00.00 «Познер» (16+).

Россия 1 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.50, 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 Т/с «Личное дело» (16+). 03.50 Т/с «По горячим следам» (12+).

ТВ 05.00 «Утро с Вами» (16+). 09.00 Информационная программа «Наше время» (12+). 09.30 «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 36) (16+). 10.30 «Гении и злодеи. Жан-Поль Сартр». Документальный фильм (Россия), 2016г. (12+). 11.00 «Утро с Вами» (16+). 12.00 «Будьте здоровы» (12+). 12.15 «День за днём» («Тобольское время») (16+). 12.30 «Точнее» (семей-

ной шоу) (16+). 13.00 «ТСН» (прямой эфир). 13.15 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). 14.00 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир) (16+). 14.45 «Я живу» (16+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Будьте здоровы» (12+). 15.30 «Ты нам подходишь». ТВ-шоу (Россия), (серия 13) (16+). 16.30 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 11) (16+). 17.30 «Я живу» (16+). 17.45 «Новостройка» (12+). 18.00 «ТСН» (прямой эфир). 18.15 «Будьте здоровы» (12+). 18.30 «Аллея славы» (16+). 19.00 «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). 19.30 «ТСН» (прямой эфир). 20.00 «Новостройка» (12+). 20.15 «Город. Технологии» (16+). 20.30 «Территория развития». Ток-шоу (16+). 22.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 23.00 «ТСН» (повтор) (16+). 23.30 «День УрФО» (12+). 00.00 «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 9) (16+). 01.00 «Автомобиль, скрипка и собака Клякса». Мюзикл (СССР), 1974г. (12+). 02.45 «Будьте здоровы» (12+). 03.00 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 11) (16+). 04.00 «Интервью с Андреем Жилиным» (16+). 04.30 «Будьте здоровы» (12+). 04.45 «Сельская среда» (12+).

НТВ 05.10, 04.20 Т/с «Второй убойный» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+). 08.05 «Мальцева» (12+). 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «ДНК» (16+).

18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+). 21.00 Т/с «Остров обречённых» (16+). 23.00 «Своя правда» (16+). 00.05 «Сегодня спорт» (16+). 00.10 «Поздняков» (16+). 00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 01.35 Т/с «Бесстыдники» (18+). 03.15 Д/с «Таинственная Россия» (16+). 04.00 «Их нравы» (0+).

ТВ-Центр 06.00 «Настроение». 08.05, 04.05 «Ералаш». 08.10 Х/ф «Матч состоится в любую погоду» (16+). 10.55 «Городское собрание» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+). 11.50 Т/с «Коломбо» (12+). 13.40 «Мой герой. Сергей Перегудов» (12+). 14.50 «Город новостей» (16+). 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 17.00 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «Анатомия убийства» (12+). 22.30 «Финляндия. Горьчий снег». Специальный репортаж (16+). 23.05, 03.20 «Знак качества» (16+). 00.00 События. (16+). 00.35 «Петровка, 38». 00.55 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой» (16+). 01.45 Д/ф «Дворцовый переворот – 1964» (12+). 02.30 Д/ф «Рыцари советского кино» (12+).

Россия К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». Москва книжная. 07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35 «Передвижники. Василий Максимов». 08.00 «Легенды мирового кино». 08.30, 22.25 Т/с «Отверженные». 09.30 Д/с «Другие Романовы. Келья для принцессы». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.15 ХХ век. «Любовь и муки Елены Образцовой». 12.25, 18.45,

00.30 Власть факта. «Мир-системный анализ и история». 13.05, 02.25 Д/ф «Испания. Тортоса». 13.35 Линия жизни. Ренат Ибрагимов. 14.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Карадагский змей». 15.10 Новости. Подробно. АРТ. 15.25 «Агора». Ток-шоу. 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 17.45 Мастер-класс. Иоханнес Фишер. 18.30 Д/ф «Франция. Амьенский собор». 19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Д/с «Цивилизации. Сила созидания». 21.45 «Сати. Нескучная классика...». 23.25 Цвет времени. Анатолий Зверев. 00.00 Открытая книга. Олеся Николаева «Двойное дно».

5 канал 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия». 05.20 Т/с «Шеф-2. Убийца» (16+). 06.05 Т/с «Шеф-2. Поражение» (16+). 06.45 Т/с «Шеф-2. Конкурент» (16+). 07.30 Т/с «Шеф-2. Посредник» (16+). 08.25, 09.25 Т/с «Шеф-2. Схватка» (16+). 09.40 Т/с «Шеф-2. Слабость» (16+). 10.35 Т/с «Шеф-2. Буря» (16+). 11.35 Т/с «Шеф-2. Крайние меры» (16+). 12.35, 13.25 Т/с «Шеф-2. Засада» (16+). 13.55 Т/с «Шеф-2. Проигрыш» (16+). 14.50 Т/с «Шеф-2. Ложь» (16+). 15.40 Т/с «Шеф-2. Побег» (16+). 16.40 Т/с «Шеф-2. Результат» (16+). 17.35 Т/с «Шеф-2. Похищение» (16+). 19.00 Т/с «След. Современные технологии» (16+). 19.50 Т/с «След. Обман зрения» (16+). 20.35 Т/с «След. Жизнь под снос» (16+). 21.25 Т/с «След. Акула» (16+). 22.15, 23.10 Х/ф «Барс» (16+). 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 00.25

Т/с «След. Исполняющий желания» (16+). 01.10 Т/с «Детективы. Угонщик поневоле» (16+). 01.40 Т/с «Детективы. Случай в гостинице» (16+). 02.10 Т/с «Детективы. Мыльный пузырь» (16+). 02.35 Т/с «Детективы. Кольца и браслеты» (16+). 03.00 Т/с «Детективы. И умерли в один день» (16+). 03.30 Т/с «Детективы. Привет, сестра» (16+). 04.00 Т/с «Детективы. Царапина» (16+). 04.30 Т/с «Детективы. Защита для жениха» (16+).

ОТР 04.15 «Служу Отчизне» (12+). 04.40, 10.15, 18.05 «Активная среда» (12+). 05.05, 17.05, 22.05 «Правда?» (12+). 06.00, 09.15 «Календарь» (12+). 06.30, 09.55 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Топла» (0+). 06.40, 10.05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Привал» (0+). 06.50, 09.45 «Среда обитания» (12+). 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Новости. 07.15 Т/с «Сину – река страстей» (12+). 08.50 М/ф «Рекс и аист» (0+). 10.40 «От прав к возможностям» (12+). 11.05 Д/ф «Звонят, откройте дверь, или Тревожные ожидания» (12+). 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 «ОТражение» (12+). 15.05, 16.05 Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). 18.30 «Гамбургский счёт» (12+). 23.00 Т/с «Уходящая натура» (16+). 00.50, 03.20 «Медосмотр» (12+). 01.15 «За дело!» (12+). 02.00 Д/ф «Мелодии Грузинского кино» (12+). 02.50 «Потомки. Великие полководцы. Борис Шапошников. Мозг армии» (12+). 03.30 «Большая наука» (12+).

Вторник, 26

Первый канал 05.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 17.00, 02.05, 03.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 «Мужское / женское» (16+). 18.30, 01.00 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). 23.25 «Вечерний Ургант» (16+). 23.55 «Право на справедливость» (16+).

Россия 1 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.50, 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 Т/с «Личное дело» (16+). 03.50 Т/с «По горячим следам» (12+).

ТВ 05.00 «Утро с Вами» (16+). 09.00 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 09.30 «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 37) (16+). 10.30 «Легенды мирового кино. Марлен Дитрих». Документальный фильм (Россия),

2008г. (12+). 11.00 «Утро с Вами» (16+). 12.00 «Новостройка» (12+). 12.15 «День за днём» («Тобольское время») (16+). 12.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 13.00 «ТСН» (прямой эфир). 13.15 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). 14.00 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир) (16+). 14.45 «Новостройка» (12+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Я живу» (16+). 15.30 «Ты нам подходишь». ТВ-шоу (Россия), (серия 14) (16+). 16.30 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 12) (16+). 17.30 «Тюмень спортивная» (16+). 18.00 «ТСН» (прямой эфир). 18.15 «Я живу» (16+). 18.30 «Shopping-гид» (16+). 19.00 «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). 19.30 «ТСН» (прямой эфир). 20.00 «Город. Технологии» (16+). 20.15 «Я живу» (16+). 20.30 «V юбилейный региональный форум замещающих семей». Телеверсия (16+). 21.30 «Областной фестиваль школьных музеев». Телеверсия (6+). 22.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 23.00 «ТСН» (повтор) (16+). 23.30 «День УрФО» (12+). 00.00 «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 10) (16+). 01.00 «Грабление по-американски» Триллер (Россия, США) 2014г. (16+). 02.30 «Будьте здоровы» (12+). 02.45 «Город. Технологии» (16+). 03.00 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 12) (16+). 04.00 «Аллея славы» (16+). 04.30 «Я живу» (16+). 04.45 «Город. Технологии» (16+).

НТВ 05.10, 04.25 Т/с «Второй убойный» (16+).

06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+). 08.05 «Мальцева» (12+). 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 02.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+). 21.00 Т/с «Остров обречённых» (16+). 23.00 «Своя правда» (16+). 00.05 «Сегодня спорт» (16+). 00.10 «Крутая история» (12+). 01.15 Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр 06.00 «Настроение». 08.05 «Доктор И...» (16+). 08.40 Х/ф «В добрый час!» (0+). 10.35 Д/ф «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+). 11.50 Т/с «Коломбо» (12+). 13.40 «Мой герой. Елена Щербакова» (12+). 14.50 «Город новостей» (16+). 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10 Т/с «Анатомия убийства» (12+). 22.30, 02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+). 23.05, 03.05 Д/ф «Звезды лёгкого поведения» (16+). 00.00 События. (16+). 00.35 «Петровка, 38». 00.55 «Прощание. Юрий Любимов» (16+). 01.45 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия» (12+). 03.55 «Ералаш».

Россия К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». Москва поэтическая. 07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35, 13.55 Д/с «Цивилизации. Сила созидания».

08.35 Цвет времени. Клод Моне. 08.45, 22.25 Т/с «Отверженные». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.40 ХХ век. «Встреча космонавтов Валерия Быковского и Валентины Терешковой». 12.05 Цвет времени. Караваджо. 12.25, 18.40, 00.55 «Тем временем. Смыслы». 13.15 Д/ф «Яхонтов». 15.10 Новости. Подробно. Книги. 15.20 «Эрмитаж». 15.50 «Белая студия». 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 17.45 Мастер-класс. Давид Герингас. 19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Д/с «Цивилизации. Как мы видим?». 21.45 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов. Билли, заряжай!». 00.00 Д/ф «Неразгаданные тайны грибов». 02.30 Д/ф «Агатый каприз Императрицы».

5 канал 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия». 05.20, 06.05, 06.50, 07.45 Х/ф «Наркомовский обзор» (16+). 08.35, 09.25 Приключения «Без права на выбор». 1с. (Россия – Украина), 2012 г. (16+). 10.00 Приключения «Без права на выбор». 2с. (Россия – Украина), 2012 г. (16+). 11.00 Приключения «Без права на выбор». 3с. (Россия – Украина), 2012 г. (16+). 12.00 Приключения «Без права на выбор». 4с. (Россия – Украина), 2012 г. (16+). 13.25, 14.10, 15.05, 15.50, 16.45, 17.40 Х/ф «Горюнов» (16+). 19.00 Т/с «След. Последняя любовь Степаныча» (16+). 19.50 Т/с «След. Секрет улитки» (16+). 20.35 Т/с «След. Не мнимый больной» (16+). 21.25 Т/с «След. Их оставит только

смерть» (16+). 22.15, 23.10 Х/ф «Барс» (16+). 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 00.25 Т/с «След. Читальщик» (16+). 01.10 Т/с «Детективы. Роман с камнем» (16+). 01.50 Т/с «Детективы. Сынняя любовь» (16+). 02.15 Т/с «Детективы. Гусиная голова» (16+). 02.40 Т/с «Детективы. Остался за кадром» (16+). 03.20 Т/с «Детективы. Погром» (16+). 03.50 Т/с «Детективы. Семья и порядок» (16+). 04.20 Т/с «Детективы. Сделка» (16+).

ОТР 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Новости. 04.15 «Гамбургский счёт» (12+). 04.40 «Фигура речи» (12+). 05.05, 17.05, 22.05 «Правда?» (12+). 06.00, 09.15 «Календарь» (12+). 06.30, 09.55 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Большой зуб» (0+). 06.40, 10.05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Щенок» (0+). 06.50, 09.45, 18.45 «Среда обитания» (12+). 07.15 Т/с «Сину – река страстей» (12+). 08.50 М/ф «Рекс и ворон» (0+). 10.15, 18.05 «За дело!» (12+). 11.05 Д/ф «Мелодии Грузинского кино» (12+). 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 «ОТражение» (12+). 15.05, 16.05 Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). 23.00 Т/с «Уходящая натура» (16+). 00.50, 03.20 «Медосмотр» (12+). 01.15 «Культурный обмен» (12+). 02.00 Д/ф «Потерянный рай Николая Губенко» (12+). 02.50 «Потомки. Великие полководцы. Михаил Катков. Гений танковых засад» (12+). 03.30 «Большая наука» (12+).

Среда, 27

Первый канал 05.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 01.45, 03.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 «Мужское / женское» (16+). 17.00 Х/ф «Тренер» (12+). 18.30, 00.35 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). 00.00 «Вечерний Ургант» (16+).

Россия 1 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.50, 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 Т/с «Личное дело» (16+). 03.50 Т/с «По горячим следам» (12+).

ТВ 05.00 «Утро с Вами» (16+). 09.00 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 09.30 «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 38) (16+). 10.30 «Гении и злодеи. Николай Кибальчич». Документальный фильм (Россия), 2013г. (12+). 11.00 «Утро с Ва-

ми» (16+). 12.00 «Город. Технологии» (16+). 12.15 «День за днём» («Тобольское время») (16+). 12.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 13.00 «ТСН» (прямой эфир). 13.15 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). 14.00 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир) (16+). 14.45 «Будьте здоровы» (12+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Сельская среда» (12+). 15.30 «Ты нам подходишь». ТВ-шоу (Россия), (серия 15) (16+). 16.30 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 13) (16+). 17.30 Информационная программа «Наше время» (12+). 17.45 «Будьте здоровы» (12+). 18.00 «ТСН» (прямой эфир). 18.15 «Сельская среда» (12+). 18.30 «Shopping-гид» (16+). 19.00 «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). 19.30 «ТСН» (прямой эфир). 20.00 «Сельская среда» (12+). 20.15 «Будьте здоровы» (12+). 20.30 «Архитектура города. Классика и инновации в облике современной Тюмени». Круглый стол (12+). 22.00 «Город. Технологии» (16+). 22.15 «Сельская среда» (12+). 22.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 23.00 «ТСН» (повтор) (16+). 23.30 «День УрФО» (12+). 00.00 «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 11) (16+). 01.00 «Змеелов». Драма (СССР), 1985г. (16+). 02.30 «Город. Технологии» (16+). 02.45 «Сельская среда» (12+). 03.00 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 13) (16+). 04.00 «Будьте здоровы» (12+). 04.15 «Я живу» (16+). 04.30 «Город. Техно-

логии» (16+). 04.45 «Сельская среда» (12+).

НТВ 05.10 Т/с «Второй убойный» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+). 08.05 «Мальцева» (12+). 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 02.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+). 21.00 Т/с «Остров обречённых» (16+). 23.00 «Своя правда» (16+). 00.05 «Сегодня спорт» (16+). 00.10 «Однажды...» (16+). 01.05 Т/с «Бесстыдники» (18+). 04.25 Т/с «Участковый» (16+).

ТВ-Центр 06.00 «Настроение». 08.05, 03.55 «Ералаш». 08.10 «Доктор И...» (16+). 08.45 Х/ф «Ночное происшествие» (0+). 10.35 Д/ф «Галина Польских. Под маской счастья» (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+). 11.50 Т/с «Коломбо» (12+). 13.40 «Мой герой. Азиза» (12+). 14.50 «Город новостей» (16+). 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 16.55 «Естественный отбор» (12+). 18.10, 20.05 Т/с «Анатомия убийства» (12+). 22.30, 02.35 «Линия защиты» (16+). 23.05, 03.05 «Прощание. Олег Попов» (16+). 00.00 События. (16+). 00.35 «Петровка, 38». 00.55 Д/ф «Андрей Панин. Последняя рюмка» (16+). 01.45 Д/ф «Юрий Андропов. Детство Председателя» (12+).

Россия К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». Москва Жолтовского. 07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35, 14.00 Д/с «Цивилизации. Как мы видим?». 08.35 «Легенды мирового кино». 09.00, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.30 Д/ф «С улыбки доброй... Юрий Куклачев». 11.55 Д/ф «Агатый каприз Императрицы». 12.25, 18.40, 00.45 «Что делать?». 13.15 Д/ф «Человек с бульвара Капуцинов. Билли, заряжай!». 15.10 Новости. Подробно. Кино. 15.20 «Библийский сюжет». 15.50 «Сати. Нескучная классика...». 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 17.45 Мастер-класс. Небольша Живкович. 19.45 «Главная роль». 20.45 Д/с «Цивилизации. Изображая рай». 21.45 «Абсолютный слух». 23.25 Д/с «Первые в мире. Радиотелефон Куприяновича». 00.00 Д/ф «Побег в никуда». 02.15 Д/ф «Яхонтов».

5 канал 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия». 05.40, 06.20, 07.05, 08.05, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Х/ф «Горюнов» (16+). 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Х/ф «Майор Ветров» (16+). 19.00 Т/с «След. Любовь требует жертв» (16+). 19.50 Т/с «След. Продай ближнего своего» (16+). 20.35 Т/с «След. Форк» (16+). 21.25 Т/с «След. Закон отражения» (16+). 22.15, 23.10 Х/ф «Барс» (16+). 00.00 «Известия. Итого-

Четверг, 28

Первый канал 05.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 17.00, 01.45, 03.05 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 «Мужское / женское» (16+). 18.30, 00.35 «На самом деле» (16+). 19.40 «Пусть говорят» (16+). 21.00 Время. 21.30 Т/с «Ничто не случается дважды» (16+). 00.00 «Вечерний Ургант» (16+).

Россия 1 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.50, 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (16+). 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+). 02.00 Т/с «Личное дело» (16+). 03.50 Т/с «По горячим следам» (12+).

Т+В 05.00 «Утро с Вами» (16+). 09.00 Информационная программа «Наше время» (12+). 09.30 «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 39) (16+). 10.30 «Легенды мирового кино». Георгий Вицин». Документальный фильм (Россия), 2011г.

(12+). 11.00 «Утро с Вами» (16+). 12.00 «Сельская среда» (12+). 12.15 «День за днём» («Тобольское время») (16+). 12.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 13.00 «ТСН» (прямой эфир). 13.15 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). 14.00 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир) (16+). 14.45 «Город. Технологии» (16+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Новостройка» (12+). 15.30 «Ты нам подходишь». ТВ-шоу (Россия), (серия 16) (16+). 16.30 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 14) (16+). 17.30 «Новостройка» (12+). 17.45 «Сельская среда» (12+). 18.00 «ТСН» (прямой эфир). 18.15 «Город. Технологии» (16+). 18.30 «Shopping-гид» (16+). 19.00 «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). 19.30 «ТСН» (прямой эфир). 20.00 «Новостройка» (12+). 20.15 «Сельская среда» (12+). 20.25 «Новости ТюмГУ» (12+). 20.30 «Орёл девятого легиона». Драма (США), 2010г. (16+). 22.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 23.00 «ТСН» (повтор) (16+). 23.30 «День УрФО» (12+). 00.00 «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 12) (16+). 01.00 «Орёл девятого легиона». Драма (США), 2010г. (16+). 03.00 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 14) (16+). 04.00 «Интервью с Андреем Жилиным» (16+). 04.30 «Сельская среда» (12+). 04.45 «Новостройка» (12+).

НТВ 05.10, 04.25 Т/с «Участковый»

(16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+). 08.05 «Мальцева» (12+). 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 02.50 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «ДНК» (16+). 18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+). 21.00 Т/с «Остров обречённых» (16+). 23.00 «Своя правда» (16+). 00.05 «Сегодня спорт» (16+). 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 00.55 Т/с «Бесстыдники» (18+).

ТВ-Центр 06.00 «Настроение». 08.00 «Доктор И...» (16+). 08.30 Х/ф «Карнавал» (0+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+). 11.50 Т/с «Коломбо» (12+). 13.40 «Мой герой». Алексей Шевченко» (12+). 14.50 «Город новостей» (16+). 15.05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+). 17.00 «Естественный отбор» (12+). 18.15 Т/с «Анатомия убийства» (12+). 22.30, 02.35 «10 самых... Звездные многоженцы» (16+). 23.05 Д/ф «Чарующий акцент» (12+). 00.00 События. (16+). 00.35 «Петровка, 38». 00.55 Д/ф «Женщины Сталина» (16+). 01.45 Д/ф «Маршал Жуков. Первая победа» (12+). 03.05 Д/ф «Левши. Жизнь в другую сторону» (12+). 03.55 «Ералаш».

Россия К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». Москва военная. 07.05, 20.05 «Правила жизни». 07.35, 14.00

Д/с «Цивилизации. Изображая рай». 09.00 «Легенды мирового кино». 09.30, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью». 10.15 «Наблюдатель». 11.10, 01.25 ХХ век. «Театральные встречи. Ленинградцы в гостях у москвичей». 12.25, 18.45, 00.40 Игра в бисер. А.П.Чехов «Вишнёвый сад». 13.10 Д/ф «Александр Годунов. Побег в никуда». 15.10 Новости. Подробно. Театр. 15.20 Моя любовь – Россия! «В мире уральских сказов». 15.50 «2 Верник 2». 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 17.45 Мастер-класс. Ильядар Абдразаков. 19.45 «Главная роль». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». 20.45 Д/с «Цивилизации. Триумф искусства». 21.45 Энигма. Миша Дамев. 23.25 Цвет времени. Владимир Татлин. 00.00 «Чёрные дыры. Белые пятна». 02.40 Д/ф «Италия. Верона».

5 канал 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия». 05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Х/ф «Горюнов» (16+). 08.35 «День ангела». 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Операция «Тайфун» (12+). 19.00 Т/с «След. Дымовая завеса» (16+). 19.50 Т/с «След. Суд Линча» (16+). 20.35 Т/с «След. Покойники долго не живут» (16+). 21.25 Т/с «След. Ария механического соловья» (16+). 22.15, 23.10 Х/ф «Барс» (16+). 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». 00.25 Т/с «След. Чужие деньги» (16+). 01.10 Т/с «Детективы. Идеальный сын» (16+). 01.50

Т/с «Детективы. Ценная информация» (16+). 02.20 Т/с «Детективы. В безлюдном переулке» (16+). 02.55 Т/с «Детективы. Дневник воспоминаний» (16+). 03.30 Т/с «Детективы. Я способен на поступок» (16+). 03.55 Т/с «Детективы. Кормилица» (16+). 04.20 Т/с «Детективы. Нож в спину» (16+).

ОТР 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 01.00 Новости. 04.15 «Большая страна» (12+). 05.05, 17.05, 22.05 «Прав!Да?» (12+). 06.00, 09.15 «Календарь» (12+). 06.30, 09.55 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Покорители пространства» (0+). 06.40, 10.05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Обезьянка» (0+). 06.50, 09.45, 18.45 «Среда обитания» (12+). 07.15 Т/с «Сину – река страстей» (12+). 08.50 М/ф «Рекс и попугай» (0+). 10.15, 18.05 «Моя история. Александр Цыпкин» (12+). 11.05 Д/ф «Свинарка и пастух, или Миф о Сталинском гламуре» (12+). 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 «ОТражение» (12+). 15.05, 16.05 Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). 23.00 Т/с «Уходящая натура» (16+). 00.50, 03.20 «Медосмотр» (12+). 01.15 «Вспомнить всё» (12+). 01.40 «Живое русское слово» (12+). 02.00 Д/ф «Собаچه сердце, или Цена заблуждения» (12+). 02.50 «Потомки. Великие полководцы. Константин Рокоссовский» (12+). 03.30 «Большая наука» (12+).

Пятница, 29

Первый канал 05.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 09.55 «Модный приговор» (6+). 10.55 «Жить здорово!» (16+). 12.15, 17.00 «Время покажет» (16+). 15.15 «Давай поженимся!» (16+). 16.00 «Мужское / женское» (16+). 18.30 «Человек и закон» (16+). 19.45 «Поле чудес». 21.00 Время. 21.30 «Голос». Новый сезон (12+). 23.40 «Вечерний Ургант» (16+). 00.35 «Гарик Сукачев. Носорог без кожи» (16+). 01.40 Х/ф «Исчезающая точка» (16+). 03.35 «Про любовь» (16+). 04.20 «Наедине со всеми» (16+).

Россия 1 05.00, 09.25 «Утро России». 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время. 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+). 12.50, 18.50 «60 минут». Ток-шоу (12+). 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+). 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.00 Т/с «Тайны следствия-18» (16+). 01.30 Х/ф «Бариста» (16+).

Т+В 05.00 «Утро с Вами» (16+). 09.00 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 09.30 «Мужчина во мне». Мелодрама (Россия), 2011г. (серия 40) (16+). 10.30 «Пряничный домик. Три свадьбы удмурта». Документальный фильм (Россия), 2016г. (12+). 11.00 «Утро с Вами» (16+). 12.00 «Новостройка» (12+). 12.15 «День за днём» («Тобольское время») (16+). 12.30 «Точнее» (семейное

шоу) (16+). 13.00 «ТСН» (прямой эфир). 13.15 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир). 14.00 «Добрый день, Тюмень» (прямой эфир) (16+). 14.45 «Сельская среда» (12+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Город. Технологии» (16+). 15.30 «Ты нам подходишь». ТВ-шоу (Россия), (серия 17) (16+). 16.30 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 15) (16+). 17.30 «Будьте здоровы» (12+). 17.45 «Новостройка» (12+). 18.00 «Сельская среда» (12+). 18.15 «Я живу» (16+). 18.30 «ТСН» (прямой эфир). 19.00 «Shopping-гид» (16+). 19.30 «Точнее». Прямой эфир (семейное шоу). 20.00 «ТСН» (повтор) (16+). 20.30 «Семь дней на Земле». Фэнтези (Бельгия), 2010г. (16+). 22.30 «Точнее» (семейное шоу) (16+). 23.00 «ТСН» (повтор) (16+). 23.30 «День УрФО» (12+). 00.00 «Криминальная полиция». Криминальный фильм (Россия), 2011г. (серия 13) (16+). 01.00 «Семь дней на Земле». Фэнтези (Бельгия), 2010г. (16+). 03.00 «Луна». Детектив (Россия), 2014г. (серия 15) (16+). 04.00 «Сельская среда» (12+). 04.15 «Новостройка» (12+). 04.30 «Город. Технологии» (16+). 04.45 «Я живу» (16+).

НТВ 05.10 Т/с «Участковый» (16+). 06.00 «Утро. Самое лучшее» (6+). 08.05 «Доктор Свет» (16+). 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 02.40 «Место встречи» (16+). 16.25 «Следствие вели...» (16+). 17.15

«Жди меня» (12+). 18.10, 19.40 Т/с «Гений» (16+). 21.00 Т/с «Остров обречённых» (16+). 23.10 «ЧП. Расследование» (16+). 23.40 Х/ф «Возвращение» (16+). 01.40 «Квартирный вопрос» (0+). 04.15 Д/с «Таинственная Россия» (16+).

ТВ-Центр 06.00 «Настроение». 08.00 «Ералаш». 08.05 Д/ф «Елена Яковлева. Женщина на грани» (12+). 09.00, 11.50 Х/ф «Смерть на языке цветов» (12+). 11.30, 14.30, 17.50 События (16+). 13.00 «Он и Она» (16+). 14.50 «Город новостей» (16+). 15.05 Д/ф «Чарующий акцент» (12+). 16.00, 18.15 Х/ф «Адвокат Ардашев» (12+). 20.05 Х/ф «Когда позовёт смерть» (12+). 22.00, 02.50 «В центре событий» (16+). 23.10 Х/ф «Забывтое преступление» (12+). 01.10 Д/ф «Актерские драмы. Остаться в живых» (12+). 02.00 Д/ф «Побег. Сквозь железный занавес» (12+). 04.00 «Петровка, 38». 04.20 Х/ф «Поезд вне расписания» (12+).

Россия К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 «Пешком...». Городец пряничный. 07.05 «Правила жизни». 07.35, 14.00 Д/с «Цивилизации. Триумф искусства». 08.30 «Легенды мирового кино». 09.00, 22.25 Т/с «Испытание невиновностью». 10.20 Х/ф «На границе» (16+). 11.55 Острова. Николай Крючков. 12.40 Открытая книга. Олеся Николаева. «Двойное дно». 13.10 Цвет времени. Камера-обскура. 13.20 «Чёрные дыры. Белые пятна». 15.10 Письма из провинции. Борисоглеб (Ярославская

область). 15.45 «Энигма. Миша Дамев». 16.30 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 17.45 Мастер-класс. Борис Березовский. 18.30 Д/ф «Франция. Римские и романские памятники Арля». 18.45 «Царская ложка». 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». 21.25 Искатели. «Тайна сокровищ саратовского рынка». 22.10 Д/ф «Марокко. Исторический город Мекнес». 23.50 «2 Верник 2». 00.40 Х/ф «Песнь древа». 02.25 М/ф «Большой подземный бал», «Брэк!».

5 канал 05.00, 09.00, 13.00 «Известия». 05.40, 06.20, 07.10, 08.05 Х/ф «Горюнов» (16+). 09.25 Х/ф «Условный мент. Морской волк» (16+). 10.10 Х/ф «Условный мент. Свидание со смертью» (16+). 11.05 Х/ф «Условный мент. Фото на память» (16+). 11.55 Х/ф «Условный мент. Крупный улов» (16+). 12.50, 13.25 Х/ф «Условный мент. Дороже денег» (16+). 14.05 Х/ф «Условный мент. Рок» (16+). 15.00 Х/ф «Условный мент. Боевая классика» (16+). 15.55 Х/ф «Условный мент. Смертельный квест» (16+). 16.45 Х/ф «Условный мент. Мнимый больной» (16+). 17.40 Х/ф «Условный мент. Последняя роль» (16+). 18.25 Х/ф «Условный мент. Лжедмитрий» (16+). 19.25 Х/ф «Условный мент. Свадьба с приданым» (16+). 20.15 Т/с «След. Бегство под залог» (16+). 21.05 Т/с «След. Рай в кредит» (16+). 22.00 Т/с «След. Дело – табак» (16+). 22.55 Т/с «След. Акула» (16+). 23.45 «Светская хроника» (16+). 00.45 Т/с «След. Их остановит только смерть»

(16+). 01.30 Т/с «Детективы. Всё и сразу» (16+). 02.10 Т/с «Детективы. Встреча на дороге» (16+). 02.40 Т/с «Детективы. Невеста фермера» (16+). 03.10 Т/с «Детективы. Опасное свидание» (16+). 03.40 Т/с «Детективы. Полтора процента» (16+). 04.05 Т/с «Детективы. Кровавая вражда» (16+). 04.30 Т/с «Детективы. Пыль» (16+). 04.55 Т/с «Детективы. Роман с камнем» (16+).

ОТР 04.00, 07.00, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости. 04.15 «Большая страна» (12+). 05.05, 17.05, 23.50 «Жалобная книга» (12+). 05.30 «За стирочной архивной... Первый храм» (12+). 06.00, 09.15 «Календарь» (12+). 06.30, 09.55 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Секретный план» (0+). 06.40, 10.05 М/ф «Приключения Болека и Лёлека. Фото-репортёр» (0+). 06.50, 09.45 «Среда обитания» (12+). 07.15 Т/с «Сину – река страстей» (12+). 08.50 М/ф «Рекс и скворцы» (0+). 10.15, 18.05 «Вспомнить всё» (12+). 10.40 «От прав к возможностям» (12+). 11.05, 00.20 Д/ф «Собаچه сердце, или Цена заблуждения» (12+). 12.05, 13.20, 19.00, 20.25 «ОТражение» (12+). 15.05, 16.05 Т/с «Земский доктор. Продолжение» (12+). 17.30 «Служу Отчизне» (12+). 18.30 «Домашние животные» (12+). 22.05 Т/с «Чисто английское убийство» (12+). 01.05 Концерт «Магия трёх ролей» (12+). 02.40 «Потомки. Великие полководцы. Александр Лебедь. Честь и Родина» (12+). 03.10 Х/ф «Новые приключения «Жёлтой розы» (12+). 04.35 «Большая наука» (12+).

Суббота, 30

Первый канал 06.00 «Доброе утро. Суббота». 09.00 «Умницы и умники» (12+). 09.45 «Слово пастыря» (0+). 10.00, 12.00 Новости. 10.15 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом» (12+). 11.15 «Теория заговора» (16+). 12.20 «Идеальный ремонт» (6+). 13.25 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам» (12+). 14.30 Х/ф «Суэта суэт» (6+). 16.10 «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем» (12+). 17.20 «Кто хочет стать миллионером?». 18.50 «Сегодня вечером» (16+). 21.00 Время. 21.20 Что? Где? Когда?. 22.30 Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+). 01.00 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера» (12+). 02.55 «На самом деле» (16+). 03.45 «Про любовь» (16+). 04.30 «Наедине со всеми» (16+).

Россия 1 05.00 «Утро России. Суббота». 08.15 «По секрету всему свету». 08.40 Местное время. Суббота (12+). 09.20 «Пятеро на одного». 10.10 «Сто к одному». 11.00 Вести. 11.20 Вести. Местное время. 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+). 13.50 Х/ф «Качели» (16+). 18.00 «Привет, Андрей!» (12+). 20.00 Вести в субботу. 21.00 Х/ф «Без колебаний» (12+). 01.10 Х/ф «Его любовь» (12+).

Т+В 05.00 Музыкальный канал (16+). 07.00 «Аллея славы» (16+). 07.30 Мультифильмы (6+). 08.00 «Рехаб». ТВ-шоу (Россия), 2017г. (серия 11) (16+). 09.00 «Будьте здоровы»

(12+). 09.15 «Аллея славы» (16+). 09.45 «Я живу» (16+). 10.00 «Деловые люди». Драма (СССР), 1962г. (12+). 11.30 «Город. Технологии» (16+). 11.45 «Будьте здоровы» (12+). 12.00 «Сельская среда» (12+). 12.15 «Новостройка» (12+). 12.30 «Большая область» (16+). 13.00 «Добрый день, Тюмень» (16+). 13.15 «Я живу» (16+). 14.45 «Город. Технологии» (16+). 15.00 «ТСН» (16+). 15.15 «Будьте здоровы» (12+). 15.30 «Воскрешение». Фэнтези (США), (серия 5-6) (16+). 17.00 «Объективно. Парктив» (16+). 17.30 «Яна Сулуш» (12+). 18.00 «Я живу» (16+). 18.15 «Сельская среда» (12+). 18.30 «ТСН» (прямой эфир). 18.45 «Новостройка» (12+). 19.00 «Город. Технологии» (16+). 19.15 «Пряничный домик. Три свадьбы удмурта». Документальный фильм (Россия), 2016г. (12+). 19.45 «Орден великой победы». Документальный фильм (Россия), 2015г. (12+). 20.30 «Жизнь в розовом цвете». Драма (Франция, Чехия, Великобритания), 2007г. (16+). 23.00 «Воскрешение». Фэнтези (США), (серия 5-6) (16+). 00.30 «Деловые люди». Драма (СССР), 1962г. (12+). 02.00 «Курская битва. Время победать». Документальный фильм (Россия), 2013г. (серия 3-4) (12+). 03.15 «Яна Сулуш» (12+). 03.45 «Я живу» (16+). 04.00 «Город. Технологии» (16+). 04.15 «Будьте здоровы» (12+). 04.30 «Аллея славы» (16+).

НТВ 05.00 «ЧП. Расследование» (16+). 05.25 Х/ф «Доживём до понедельника» (0+). 07.20 «Смотр» (0+).

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+). 08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+). 09.25 «Едим дома» (0+). 10.20 «Главная дорога» (16+). 11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+). 12.00 «Квартирный вопрос» (0+). 13.00 «Поедем, поедим!» (0+). 14.00 «Своя игра» (0+). 16.20 «Следствие вели...» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» (16+). 21.00 «Секрет на миллион» (16+). 23.00 «Ты не поверишь!» (16+). 23.40 «Международная пилорама» (18+). 00.35 «Квартирный НТВ у Маргулиса» (16+). 02.00 «Фоменко фейк» (16+). 02.20 «Дачный ответ» (0+). 03.20 Х/ф «Звезда» (16+). 04.50 «Их нравы» (0+).

ТВ-Центр 05.55 «Марш бросок» (12+). 06.25 «АБВГДейка» (0+). 06.55 Х/ф «Семь нянок» (6+). 08.30 «Православная энциклопедия» (6+). 08.55 Х/ф «Сердце женщины» (16+). 11.05, 11.45 Х/ф «Молодая жена» (12+). 11.30, 14.30, 23.45 События (16+). 13.15, 14.45, 17.15 Т/с «Анатомия убийства» (12+). 21.00, 03.00 «Постскриптум» (16+). 22.15, 04.15 «Право знать!» Ток-шоу (16+). 00.00 «Прощание. Маршал Ахромеев» (16+). 00.50 «Девяностые. Врачи-убийцы» (16+). 01.35 «Советские мафии. Бандитский Ленинград» (16+). 02.25 «Финляндия. Горячий снег». Специальный репортаж (16+). 05.40 «Петровка, 38».

Россия К 06.30 «Библейский сюжет» (12+). 07.05 М/ф «Шайбу! Шайбу!». «Матч-реванш», «Матбу» на ринге». 08.05 Х/ф «Просто Саша». 09.15, 15.15 «Те-

лескоп». 09.45 «Передвижники. Вадгес Суренянц». 10.15 Д/ф «Ход к зрительному залу...». 10.55 Х/ф «Поздняя любовь» (12+). 13.25 Земля людей. «Хори-буряты. Хранители Алханая». 13.50 Д/с «Голубая планета. Голубые просторы». 14.45 Д/с «Эффект бабочки. Суфражистки. Битва за избирательные урны». 15.45 М/ф «В мире басен», «Жил-был Козявин». 16.05 Линия жизни. Андрей Хржановский. 17.05, 00.40 Х/ф «Полторы комнаты, или Сентиментальное путешествие на родину» (16+). 19.10 «Большая опера – 2019». 21.00 «Агора». Ток-шоу. 22.00 Х/ф «Сердце моё» (18+). 23.40 «Клуб 37». 02.45 М/ф «Королевский бутерброд».

5 канал 05.00 Т/с «Детективы. Роман с камнем» (16+). 05.25 Т/с «Детективы. Угонщик поневолы» (16+). 05.50 Т/с «Детективы. Гусиная голова» (16+). 06.15 Т/с «Детективы. Человек без вредных привычек» (16+). 06.40 Т/с «Детективы. Мир тесен» (16+). 07.05 Т/с «Детективы. Сыновья любви» (16+). 07.40 Т/с «Детективы. Слишком дорогая игрушка» (16+). 08.15 Т/с «Детективы. Чёрная ведьма» (16+). 08.55 Т/с «Детективы. Байкер» (16+). 09.35 Т/с «Детективы. Призрак за вуалью» (16+). 10.15 Т/с «След. Мама» (16+). 11.05 Т/с «След. Любовь зла» (16+). 11.55 Т/с «След. Жизнь под снос» (16+). 12.45 Т/с «След. Лёгкая смерть» (16+). 13.30 Т/с «След. Пластика» (16+). 14.20 Т/с «След. Непримиримый» (16+). 15.05 Т/с «След. Учительница» (16+). 16.00 Т/с «След. Красота» (16+). 16.45 Т/с

«След. Трясина» (16+). 17.30 Т/с «След. Не все дома» (16+). 18.20 Т/с «След. Форк» (16+). 19.10 Т/с «След. Дамский угодник» (16+). 20.00 Т/с «След. Тихая заводь» (16+). 20.50 Т/с «След. Внутреннее дело» (16+). 21.35 Т/с «След. Железное алиби» (16+). 22.20 Т/с «След. Покойники долго не живут» (16+). 23.10 Т/с «След. Похищение строптивой» (16+). 00.00 «Известия. Главное». 00.55, 01.50, 02.25, 03.05, 03.40, 04.20, 04.55 Х/ф «Барс» (16+).