



# ЗАВОДОУКОВСКИЕ ВЕСТИ

6+

Вторник № 87 (10 715)  
29 октября 2024 годаНовости  
онлайн  
на сайте газеты  
**zavodoukovsk.  
online**

Мы в ВК и ОК – zavestochka

## Счастьем поделились с другим

**Проект.** Творческий образовательный интенсив «Школа счастливых педагогов» впервые прошёл в Заводоуковске



Умению расслабляться, избавляться от скованности педагогов учила Татьяна Каражова, тюменский хореограф, тренер и чемпионка мира и Европы по спортивным танцам. /ФОТО АВТОРА

**Алексей Севостьянов**

**Сотрудники тюменского театрального центра «Рядом» провели в Заводоуковске необычные занятия для педагогов. Лекции, мастер-классы, тренинги шли в центре развития детей и молодёжи в режиме нон-стоп 26 и 27 октября.**

В первый день Андрей Голубенко, актёр, режиссёр и педагог театрального центра «Рядом», говорил о том, как учителю быть интересным рассказчиком. А Татьяна Каражова, хореограф, чемпионка мира и Европы по спортивным танцам, показывала, как артисты с помощью физических упражнений избавляются от зажатости и эмоционального напряжения.

– Наша цель – с помощью методов, применяемых в театре, сформировать у педагогов и их

воспитанников, как мы называем, «счастливый иммунитет», – говорит одна из организаторов встречи Светлана Ханжина, художественный руководитель и режиссёр театральной мастерской «ТеМа». – Конечно, люди разные, и счастье для каждого своё. Но психологические практики развивают эмоциональную устойчивость, искусство общения, самостоятельность, позитивный настрой. Мы всё это опробовали на себе и решили поделиться знаниями и опытом с теми, кто работает с детьми – воспитателями, учителями, педагогами дополнительного образования, сотрудниками библиотек и детских лагерей.

Проект «Школа счастливых педагогов» успешно реализуется уже несколько лет. Раньше тренинги проходили только в Тюмени. С этого года благодаря гранту губернатора области занятия проводятся и в других городах региона.

Занятия «Школы счастливых педагогов» пройдут также в Тобольске и Ишиме. В них примут участие более 120 человек.

– Мы волновались, будут ли наши тренинги пользоваться успехом, – признаётся Надежда Соломатова, соорганизатор «Школы счастливых педагогов», руководитель и режиссёр театра эстрадной песни «SOLOминКа». – Но в Заводоуковске записались 48 человек. Это даже больше, чем мы рассчитывали. Желающие прибыли из вашего городского округа, Тюмени и Ялуторовска.

По словам организаторов «Школы», очень многие из «студентов» становятся едино-

мышленниками: приходят на спектакли, сами играют в театральных постановках. Но главное – применяют полученные навыки в работе.

– Я на занятиях «Школы» уже второй раз. Впервые побывала у Светланы Ханжиной и Надежды Соломатовой в Тюмени ещё два года назад, когда они проводили первые, пилотные курсы, – говорит педагог дополнительного образования заводоуковского центра развития детей и молодёжи Вера Недякина. – Во многом благодаря их тренингам я создала форум-театр «Пуговица». Там вместе с ребятами мы ставим сценки, которые в игровой форме помогают разобраться в сложных вопросах, конфликтных ситуациях.

Не менее насыщенным был и второй день занятий в «Школе счастливых педагогов», где участников ждали другие интересные мастер-классы и тренинги.

### Новости

#### В полях ещё идёт работа

**Татьяна Воеводина**

**В городском округе продолжается уборка капусты и моркови.**

По словам начальника отдела растениеводства комитета по сельскому хозяйству и продовольствию администрации городского округа Юлии Пономарёвой, на 28 октября морковь убрана на 88 гектарах (73,3% от плановой площади). Валовый сбор составил 4 400 тонн, а урожайность – 500 центнеров с гектара. Капусты аграрии собрали 6 220 тонн со 132 гектаров (94,3% от плана). Урожайность этого овоща – 471 центнер с гектара.

Также заводоуковские поляды выполнили осеннюю обработку почвы на 63 378 гектарах из запланированных 71 185 гектаров.

#### Водопровод почти готов

**Татьяна Воеводина**

**В залинейной части Заводоуковска продолжается реконструкция водопроводных сетей.**

Работы здесь ведутся с июня. Как сообщили в пресс-службе АО «СУЭНКО», прокладка трубопровода методом горизонтально-направленного бурения сегодня находится в завершающей стадии. Общая его протяжённость в итоге составит семь километров. Трубопровод проходит по улицам Федеративной, Механической и Полугорной, а также на участке от Федеративной до улицы Декабристов. Кроме того, специалисты уже смонтировали 78 водопроводных колодцев из 117.

Больше новостей  
в наших группах  
соцсетей



# Едем, едем в соседнее село

**Профориентация.** Студенты агротехнологического колледжа побывали в селе Першино, где осмотрели ферму, зерноток, поля и технику

Татьяна Воеводина

**Парни, обучающиеся в Заводоуковском отделении агротехнологического колледжа, познакомились с работой предприятий управляющей компании «АРСИБ Агро» в городском округе. Будущие мастера сельскохозяйственного производства побывали в ООО «Першино» и «МСК».**

Как рассказал преподаватель спецдисциплин ссуза Александр Трепов, поездка была организована как практико-ориентированное занятие для студентов первого и второго курсов. И кроме того, как часть профориентационной работы учебного заведения.

– Я преподаю ребятам основы зоотехнии и технологию выполнения механизированных работ в сельском хозяйстве. Считаю, что студенты должны во время учёбы воочию увидеть хозяйства, где им, возможно, предстоит работать, – говорит Александр Геннадьевич.

На першинской земле студенческую группу встречали представители ООО «УК «АРСИБ Агро»: директор по растениеводству Евгений Черноусов, главный агроном Виктор Дейнес и агроном по защите растений Антон Ашихмин.



Студенты Заводоуковского отделения агротехнологического колледжа побывали в селе Першино и осмотрели технику ООО «МСК». /ФОТО АВТОРА

## Первая остановка – ферма

Сначала автобус с экскурсантами прибыл на молочную ферму ООО «Першино».

– В наш холдинг входят 24 сельхозпредприятия, в том числе 10 животноводческих площадок, – обратился к студентам Евгений Черноусов. – Одна из них – ООО «Першино», где

содержатся 850 дойных коров и производится 24 тонны молока в день.

Евгений Николаевич рассказал, что вскоре на ферме в Першино будет ремонт. В корпусах, где «квартирует» поголовье, смонтируют установки для навозоудаления. А пока здесь используют соломенную подстилку. Её регулярно вычищают из коровников, складывают для перепревания и потом применяют в качестве удобрения на

полях ООО «МСК».

## Выезд в поле

После студенты выехали в поле, где наблюдали за осенней обработкой почвы оборотным плугом и процессом подготовки соломки в рулоны с помощью пресс-подборщика. По словам главного агронома «АРСИБ Агро» Виктора Дейнеса, всего

для нужд першинской фермы требуется 25 000 рулонов.

Будущие мастера сельхозпроизводства посетили также машинный двор сельхозпредприятия. Правда, на площадке в Першино был всего один зерноуборочный комбайн: остальные после окончания уборки зерновых, зернобобовых и технических культур в городском округе отправились на помощь в другие подразделения агрохолдинга. Но парни с большим

интересом разглядывали косилки, кормоуборочный комбайн и другие сельхозмашины.

## Зерно – всему голова

Также экскурсионная группа съездила на зерноток ООО «МСК».

– Здесь установлена конвейерная зерносушилка ASM-AGRO производительностью 300 тонн в сутки, – рассказывает Виктор Дейнес. – В течение нынешней уборочной кампании через неё прошло 15 тысяч тонн зерна с першинского и других отделений агрохолдинга. На склады мы заложили 12 тысяч тонн зерна.

Рядом с зерносушильным комплексом ООО «МСК» расположен комбикормовый завод, который обеспечивает кормами ООО СК «Олимп» в посёлке Мичуринском (предприятие также принадлежит ООО «УК «АРСИБ Агро»).

## Молодые кадры здесь нужны

В завершение встречи директор компании по растениеводству Евгений Черноусов предложил студентам подумать о прохождении производственной практики и последующем трудоустройстве на предприятия «АРСИБ Агро» в городском округе:

– Если вы свяжете судьбу с сельским хозяйством, то не ошибётесь. Работа в отрасли есть и будет всегда. Оплата труда у нас достойная. Опытные наставники быстро помогут разобраться с любой техникой. При необходимости мы предоставим жильё. Так что стоит задуматься о будущем уже сегодня.

# Здоровье. Холестерин – враг или друг?

Алексей Севостьянов

**Что такое холестерин, зачем он нужен и стоит ли с ним бороться? На эти вопросы отвечает фельдшер областной больницы № 12 Ольга Ашканова.**

Холестерин жизненно необходим человеку. Он нужен для образования гормонов, входит в состав всех клеток и нервной ткани. Однако организм вырабатывает его в количествах, более чем достаточных для удовлетворения собственных нужд.

Поступая с пищей, это вещество превращается в плохой холестерин. В анализе крови это липопротеиды низкой плотности. Увеличение их уровня ведёт к раннему развитию ате-

росклероза.

Избыток холестерина накапливается в стенках кровеносных сосудов и образует атеросклеротические бляшки. Они сужают просвет сосудов, ухудшают кровоток, что приводит к повышению артериального давления и нарушению питания органов и систем организма. А при разрыве бляшек образуется тромб, который перекрывает кровоток, и вызывает инфаркт миокарда или ишемический инсульт.

Снизить риск развития этих заболеваний можно. Для этого необходимо изменить рацион питания. Меньше употребляйте продукты животного происхождения, особенно с большим содержанием жира. Налегайте на растительную пищу с содержанием витаминов В6 и С,

калия, магния, йода. Жареному предпочтите запеченное, приготовленное на пару, тушёное. Повысьте физическую активность, чаще ходите пешком. Исключите вредные привычки. Не бойтесь принимать статины. Хотя у них и есть побочные эффекты, но никакие другие средства не могут снизить риск развития осложнений атеросклероза.

В 2022 году по инициативе главного врача Николая Сипачёва в областной больнице № 12 появился кабинет коррекции нарушений липидного обмена. Здесь наблюдают пациентов с риском сердечно-сосудистых осложнений и обеспечивают им своевременную квалифицированную помощь. На диспансерном учёте в кабинете около 3 000 человек.



Фельдшер кабинета коррекции нарушений липидного обмена областной больницы № 12 Ольга Ашканова рекомендует держать под контролем уровень холестерина. /ФОТО ИЗ АРХИВА ОБЛАСТНОЙ БОЛЬНИЦЫ № 12 Г. ЗАВОДОУКОВСКА

## ПЯТНИЦА 1.11

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** «Доброе утро» (0+)  
**09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00** Новости  
**09.20** «Модный приговор» (0+)  
**10.10** «Жить здорово!» (16+)  
**11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30** «Информационный канал» (16+)  
**13.30** «АнтиФейк» (16+)  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**16.05** «Мужское/женское» (16+)  
**20.00** Т/с «Ищейка» (16+)  
**21.00** Время  
**22.00** «Сегодня вечером» (16+)  
**00.10** Концерт «Как молоды мы были» (16+)  
**01.35, 03.05** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** «Утро России»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**09.30** Местное время  
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**11.30, 18.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**13.00** «Наши» (12+)  
**14.30, 21.10** Вести. Местное время  
**14.55** Т/с «Тайны следствия» (16+)  
**17.30** «Прямой эфир» (16+)  
**21.30** «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
**23.55** «Истории Большой Страны» (12+)

01.10 X/ф «Мисс Полиция» (12+)

## НТВ

**04.50** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.25** Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (16+)  
**09.25, 10.35** Т/с «Пёс» (16+)  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.45** «ДНК» (16+)  
**17.55** «Жди меня» (12+)  
**20.00** Т/с «Пальцы» (16+)  
**22.15** Т/с «Скорая помощь» (16+)  
**00.20** «Своя правда» (16+)  
**02.15** «Квартирный вопрос» (10+)

## ТВ-ЦЕНТР

**06.00** «Настроение»  
**08.10, 11.50** X/ф «Три истории любви» (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50** События (16+)  
**12.40, 15.05** X/ф «Взгляд русалки» (16+)  
**14.50** «Город новостей» (16+)  
**17.00** Д/с «Актёрские драмы. Мама против» (16+)

**18.15** X/ф «Одна ночь» (16+)  
**20.05** X/ф «Встреча на встрече» (16+)  
**22.00** «В центре событий» (16+)  
**23.05** «Хорошие песни» (12+)  
**00.40** Д/ф «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали» (12+)

## РОССИЯ К

**06.30** «Пешком...». Москва петровская  
**07.00** «Оттепель. В добрый час. Андрей Миронов»  
**07.20, 18.40** Д/ф «Настоящая война престолов. Вальс престолов. 1602-1617»  
**08.05** «Жизнь и судьба»  
**08.25** X/ф «Инспектор Гулл» (12+)  
**09.30** Д/ф «Ноев ковчег» Степана Исаакяна»  
**10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.05** Новости культуры  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10** XX век. «Богема. Александр Абдулов»  
**12.45** Д/ф «Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой»  
**13.15** Власть факта. «Большая нефть» и развитие Севера»  
**13.55** Д/ф «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва. Шкатулка для правнуков»  
**14.25** X/ф «Краж инженера Гарина» (10+)  
**15.35** «Энигма. Роби Лакатос»  
**16.45** Письма из провинции. Таруса (Калужская область)

**17.20** Жизнь замечательных идей. «Наш внутренний МИКРО-мир»  
**17.50** Балет «Спящая красавица»  
**19.45** «Главная роль»  
**20.00** Линия жизни. Игорь Угольников  
**20.55** X/ф «День и вся жизнь» (12+)  
**22.15** «2 Верник 2»  
**23.20** X/ф «Великая красота» (18+)  
**01.40** XX век. «Белый медведь»

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия (16+)  
**05.25, 06.30, 07.55, 09.30, 10.15, 11.30, 02.30, 03.35** Т/с «Вечный зов» (12+)  
**08.30** Ваше здоровье (12+)  
**12.55** Знание-сила (0+)  
**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20** Т/с «След» (16+)  
**23.10** Светская хроника (16+)  
**00.10, 01.00** Они потрясли мир (16+)

## ОТР

**06.00** «Вечерний хештег» (16+)  
**07.00** «ТСН» (16+)  
**07.30** Программа Ишима «Удачи на даче» (12+)  
**07.45** «Новости Увата» (16+)  
**08.00** «Новости Голышманово» (16+)  
**08.15** «Новости Ишима» (16+)  
**08.30** «ТСН» (16+)

**09.00** «Календарь» (16+)  
**09.30** Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего. Послесловие» (12+)  
**10.00, 10.30, 11.00** Новости  
**10.05, 10.35** Пёстрый мир  
**11.05, 11.35, 12.05, 12.35, 14.05, 15.10, 16.05, 20.20** ОТражение. Информационная программа  
**11.30, 12.00, 12.30**, Новости  
**13.00** Многосерийный фильм «Парфюмерша 3», 1-я серия (12+)  
**13.45** «Первая помощь» (12+)  
**14.00, 15.00, 16.00** Новости (с субтитрами)

**17.00** «СВОи герои» (16+)  
**17.15** «Новости Ишима» (16+)  
**17.30** «День за днём» (16+)  
**17.45** «ТСН» (16+)  
**18.00** «Наша эпоха» (16+)  
**19.00** «Преодоление». Илья Мечников. Рецепт здоровой жизни (12+)  
**19.40** «Почитаем!» (12+)  
**20.00, 22.00** Новости (с субтитрами)  
**22.10** Пять вечеров с Анатолием Пановым. Художественный фильм «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)  
**23.50** «Кино. Короткий метр». Художественный фильм «Проверка» (12+)  
**00.10** Многосерийный фильм «Господа-товарищи». Фильм пятый «Оборотень». Части 1-я и 2-я (16+)

## СУББОТА 2.11

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** «Доброе утро» (0+)  
**09.00, 12.00, 15.00, 18.00** Новости  
**09.20** «Модный приговор» (0+)  
**10.10** «Жить здорово!» (16+)  
**11.00, 12.15, 14.00, 17.00** «Информационный канал» (16+)  
**13.30** «АнтиФейк» (16+)  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**16.05** «Мужское/женское» (16+)  
**18.40** «Человек и закон» (16+)  
**19.45** «Поле чудес» (16+)  
**21.00** Время  
**21.45** «Голос. Дети» (0+)  
**23.25** «Передвином передвижников» (12+)  
**00.30** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** «Утро России»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**09.20** «Пятеро на одного» (12+)  
**10.10** «Сто к одному» (12+)  
**11.50** «Доктор Мясников» (12+)  
**12.55** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
**14.30, 20.50** Вести. Местное время  
**14.50** «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
**17.50** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21.00** X/ф «Очень плохая невеста» (12+)  
**00.45** X/ф «Завтра будет новый день» (12+)

## НТВ

**04.50** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**06.25** «Жди меня» (12+)  
**07.20** «Смотр» (0+)  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09.20** «Едим дома» (0+)  
**10.20** «Главная дорога» (16+)  
**11.00** «Живая еда» (12+)  
**12.00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13.00** «Попутчик» (16+)  
**14.15, 16.20** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**18.00** «Следствие вели...» (16+)  
**20.00** Т/с «Пальцы» (16+)  
**22.15** «Секрет на миллион» (16+)  
**00.10** «Международная пилорама» (18+)  
**01.00** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
**01.30** «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

## ТВ-ЦЕНТР

**05.20** X/ф «Одна ночь» (16+)  
**06.50** «Православная энциклопедия» (16+)  
**07.15** X/ф «Встреча на встрече» (16+)  
**09.00** X/ф «Голубая стрела» (0+)  
**11.00, 11.45** X/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» (0+)

**11.30, 14.30, 22.00** События (16+)  
**14.00, 14.45** X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)  
**18.15** X/ф «Судьба по книге перемён» (12+)  
**22.15** «Право знать!». Ток-шоу (16+)  
**23.45** Д/ф «Жёны дряхлых правителей» (16+)  
**00.30** Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Час двойника» (16+)  
**01.10** «Куда приводят мечты». Специальный репортаж (16+)  
**01.35** «Хватит слухов!» (16+)  
**02.05** Д/с «Актёрские драмы. Дело принципа» (16+)  
**02.45** Д/с «Актёрские драмы. В тени жены» (16+)

## РОССИЯ К

**06.30** «Пешком...». Москва детская  
**07.00** «Оттепель. В добрый час. Алексей Баталов»  
**07.20** Д/ф «Пётр Великий. История с французским акцентом»  
**08.05** «Жизнь и судьба»  
**08.25** X/ф «Инспектор Гулл» (12+)  
**09.40** Д/с «Первые в мире. Электрическая дуга Василия Петрова»  
**10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.20** Новости культуры  
**10.15** X/ф «День и вся жизнь» (12+)  
**11.35** Д/ф «Играет и рассказывает Михаил Рожков»  
**12.10** Д/с «Забывтое ремесло. Машинистка»

**12.45** Открытая книга. Андрей Антипин «Радунца»  
**13.25** X/ф «На всякого мудреца довольно простоты» (0+)  
**16.45** Моя любовь — Россия! «Историки сибирского гостеприимства»  
**17.10** Д/ф «Автопортрет на полях партитуры»  
**17.50** П. И. Чайковский. Симфония № 6 «Патетическая»  
**18.45** Д/с «Гусарская баллада. Корнет, Вы женщина?»  
**19.45, 02.00** Искатели. «Феномен девятнадцатого петроглифа»  
**20.35** X/ф «Чужая родня» (0+)  
**22.15** Даниил Крамер. «Неюбилейный юбилей»  
**23.35** «Кинескоп. 81-й Венецианский кинофестиваль»  
**00.15** X/ф «Весна» (0+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия (16+)  
**05.25, 06.30, 07.40, 09.30, 11.15** Т/с «Вечный зов» (12+)  
**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10** Т/с «След» (16+)  
**00.00** Известия. Главное (16+)  
**01.05** Светская хроника (16+)

## ОТР

**06.00** «Наша эпоха» (16+)  
**06.30** «Наша эпоха» (16+)

**07.00** «ТСН» (16+)  
**07.30** «Интервью» (16+)  
**07.45** «ТСН» (16+)  
**08.15** «Новости Ишима» (16+)  
**08.30** «ТСН» (16+)  
**09.00** «Календарь» (16+)  
**09.30** «Академики». Ирина Абрамова (12+)  
**10.00** Новости  
**10.05** Пёстрый мир  
**10.30** Новости  
**10.35** Пёстрый мир (продолжение)  
**11.00** Новости  
**11.05, 11.35, 12.05, 12.35, 14.05, 15.10, 16.05, 20.20** ОТражение. Информационная программа  
**11.30, 12.00, 13.00** Новости  
**13.00** Документальный фильм «Георг. Гений безумного короля» (12+)  
**14.00, 15.00, 16.00** Новости (с субтитрами)  
**17.00** «ТСН» (16+)  
**17.15** «Новости Ишима» (16+)  
**17.30** «Фестиваль «Сказочный мир». Церемония закрытия» (16+)  
**19.00** «Вспомнить всё». Программа Л. Млечина (16+)  
**19.30** «Человек и судьба» (12+)  
**20.00, 22.00** Новости (с субтитрами)  
**22.10** Художественный фильм «Вор» (16+)  
**23.40** Художественный фильм «Таинственный поезд» (16+)  
**01.25** Кино для полуночников. X/ф фильм «Три истории» (18+)  
**03.15** X/ф «Звезда пленительного счастья» (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 3.11

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00, 10.00, 12.00, 18.00** Новости  
**06.10, 00.20** Подкаст. Лаб (16+)  
**06.50** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07.35** «Часовой» (12+)  
**08.05** «Здоровье» (16+)  
**09.10** «Непутёвые заметки» (12+)  
**09.30** «Мечталлион» (12+)  
**10.15** «Передвином передвижников» (12+)  
**11.05** «Играем свадьбу!» (12+)  
**12.15** Д/ф «Ген высоты 2. Гора всех гор» (16+)  
**13.25** «Видели видео?» (0+)  
**14.45** Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап II (0+)  
**16.55** Д/ф «Александр Градский. Ничто на Земле не проходит бесследно...» (12+)  
**19.00** «Точь-в-точь» (16+)  
**21.00** Время  
**23.00** «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал (16+)

## РОССИЯ 1

**06.00** «Смотрим любимые мультфильмы» (0+)  
**07.20** «В кругу друзей» (12+)  
**08.00** Местное время. Воскресенье  
**08.35** «Когда все дома» (16+)  
**09.25** «Утренняя почта» (12+)

**10.10** «Сто к одному» (12+)  
**11.00, 14.00, 17.00** Вести  
**11.30** «Большие перемены» (12+)  
**12.30** «Истории Большой Страны» (12+)  
**13.30** Т/с «Фантазёр» (12+)  
**14.30** Вести. Местное время  
**15.00** Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» (16+)  
**17.50** «Песни от всей души» (12+)  
**20.00** Вести недели  
**22.30** «Москва. Кремль. Путин»  
**23.00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

## НТВ

**04.30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**08.20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**12.00** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «Наш ПотребНадзор» (16+)  
**14.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «ЧП. Расследование» (16+)  
**17.00** «Следствие вели...» (16+)  
**19.00** Итоги недели  
**20.20** Шоу «Аватар» (12+)  
**23.25** «Звёзды сошлись» (16+)

## ТВ-ЦЕНТР

**06.25** X/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» (0+)

**09.00** «Здоровый смысл» (16+)  
**09.30** «Смех, дрожь и видео» (16+)  
**10.05** «Мифы о еде. Колбаса» (16+)  
**10.55** «Просто – вкусно» (16+)  
**11.30, 22.00** События (16+)  
**11.45** X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (0+)  
**14.50** «Наша смешная жизнь» (12+)  
**15.35** Д/с «Назад в СССР. Кто не работает, тот не ест» (16+)  
**16.30** Д/с «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)  
**17.20** «Девяностые. Уроки пластики» (16+)  
**18.10** X/ф «Роковой подарок» (16+)  
**22.15** X/ф «Цвет липы» (12+)  
**01.35** «Петровка, 38» (16+)

## РОССИЯ К

**06.30** М/ф «Так сойдёт!», «Два богатыря», «Варежка», «Волк и телёнок»  
**07.20** X/ф «Весна» (0+)  
**09.05, 01.45** «Диалоги о животных. Казанский зооботсад»  
**09.45** Острова. Нонна Мордюкова  
**10.25** X/ф «Чужая родня» (0+)  
**12.00** Старейшие музыкальные коллективы России. Кубанский казачий хор  
**12.30** Неизвестные маршруты России. «Астраханская область. Из Астрахани к Каспию»  
**13.15** «Рассказы из русской истории»  
**14.40** «Театральная летопись. Избранное»

**15.20, 00.35** Спектакль «Мужчина и женщины»  
**16.30** «Картина мира»  
**17.15** Д/ф «Митина кузница»  
**18.20** Концерт «Александр Градский – Ты помнишь, я сядил скады...»  
**19.00** Встреча с режиссёром Андреем Кончаловским – «Мой Суриков»  
**19.30** Новости культуры  
**20.00** X/ф «Большая семья» (0+)  
**21.45** Спектакль «Мадам Баттерфляй»

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 05.25, 06.10, 02.55, 03.35, 04.20** Т/с «Последний мент» (16+)  
**06.50, 07.40, 08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.05, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20** Т/с «Настоящий» (16+)  
**21.15, 22.20, 23.20** Т/с «Спецназ» (16+)  
**00.20, 01.20, 02.15** X/ф «Каникулы строгого режима» (12+)

## ОТР

**06.00** «Высота смерти. Забытая страница истории» (12+)  
**06.30** «Наша эпоха» (16+)  
**07.00** «ТСН» (16+)  
**07.30** «Новости. Казанское» (16+)  
**07.45** «День за днём» (16+)  
**08.00** «Интервью» (16+)  
**08.15** «Новости Упорово» (16+)  
**08.30** «ТСН» (16+)  
**09.00** «Календарь» (16+)

**09.30** Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Сила электричества» (12+)  
**09.45** «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)  
**10.40** «Моя история». Светлана Безродная (16+)  
**11.20** М/ф «Две принцессы» (12+)  
**11.30** Всё по-взрослому  
**12.30** Кино на все времена. «Возраст любви» (12+)  
**14.05** Новости  
**14.10** Специальный репортаж (12+)  
**14.25** «В поисках Пушкина...». 4-я серия (12+)  
**15.05** «Свет и тени». Сомерсет Моэм (16+)  
**15.35** «Календарь» (16+)  
**16.05** «Большая страна. Открытие». Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» (12+)  
**17.00** «СВОи герои» (16+)  
**17.15** «Новости Ишима. Итоги» (16+)  
**17.30** «Интервью» (16+)  
**17.45** «Новости Викулово» (16+)  
**18.00** «Новости Голышманово» (16+)  
**18.15** «МЧС» (16+)  
**18.30** «Большая область» (16+)  
**19.00** «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)  
**19.40** Художественный фильм «Звезда пленительного счастья» (12+)  
**21.00** Новости  
**21.05** X/ф «Звезда пленительного счастья» (продолжение) (12+)  
**22.30** X/ф «Карманник» (16+)  
**23.45** Кино для полуночников. X/ф «Комментарий к прошению о помиловании» (16+)