



# ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 99 (10883)  
11 ДЕКАБРЯ 2024  
СРЕДА



ТЮМЕНСКАЯ  
ОБЛАСТЬ  
ОТ ИСТОКОВ  
К БУДУЩЕМУ

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL\_VESTNIK@MAIL.RU

## Отзыв на Послание главы региона

Губернатор Александр Моор выступил с ежегодным Посланием «О положении дел в области и перспективах её развития» на заседании Тюменской областной думы 28 ноября.

Виктор РЕЙН, региональный парламентарий:



– 2025 год в Тюменской области объявлен Годом героев, что особенно символично в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, а также

в связи с приоритетами государства по поддержке наших героев и защитников – участников СВО и членов их семей. Поэтому всецело поддерживаю предложение губернатора Тюменской области Александра Викторовича Моора, озвученное в ходе Послания Тюменской областной думе. Выступление «О положении дел в области и перспективах её развития» было посвящено важным итогам уходящего 2024 года и тем задачам, которые поставлены перед всеми нами. Несмотря на трудности, влияние стихии, внешних вызовов, Тюменская область демонстрирует высокие показатели. Аграрии собрали почти 1 миллион 700 тысяч тонн зерна, полностью закрыв внутреннюю потребность региона. Сохраняются лидерские позиции в строительстве. Причём скачок роста демонстрирует индивидуальное жилищное строительство. Развивается транспортная инфраструктура, возводятся детские сады и школы, продолжается газификация региона, модернизация жилищно-коммунальной инфраструктуры. Однако, как правильно отметил губернатор, нам ещё предстоит привыкать к новым экономическим и политическим реалиям. А значит, выстраивая стратегию развития, надо не возводить «воздушные замки», а укреплять воздвигнутое. Важные шаги предстоит проделать. В частности – по укреплению кадрового потенциала, и здесь работа должна быть выстроена комплексно. Это и развитие всех уровней образования, и решение жилищных вопросов, и совершенствование технологий, и реализация научно-технологического потенциала. Причём внимание нужно уделять не только городской агломерации, но и сельским территориям. Необходимо действовать сообща, объединяя усилия органов власти, бизнеса, экспертов, объединений активных граждан. Вместе, в диалоге и сотрудничестве, мы способны решить масштабные задачи даже в условиях современных вызовов.

По материалам со страницы Виктора Рейна в соцсети «ВКонтакте»  
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ



Мероприятие посетили родные и близкие погибших при исполнении воинского долга и действующих военнослужащих нашей Родины

## Мы помним о наших героях

9 декабря – день воинской славы Российской Федерации

**В Голышмановском молодежном центре отдали дань памяти Героям Отечества. На торжественном мероприятии прозвучали имена тех, кто оставил свой след в истории ратных подвигов.**

Среди них – Герои Советского Союза Григорий Шевчук, Алексей Бельский, Павел Молодых, Константин Ражев, Сидор Путилов, полный кавалер ордена Славы Пётр Юрлов.

### Объединяет любовь к Родине

Афганская и Чеченская войны забрали жизни Василия Хабарова, Михаила Куприянова, Павла Лепустина, Романа Резе, Валерия Алексева, Вячеслава Пуртова. Их жизни останутся образцом служения стране и своему народу. Слова благодарности за сыновей были адресованы родным и

близким этих героев – Любови Резе, Галине Алексеевой, Галине Пуртовой, Татьяне Климовой, Людмиле Майровской.

– Спасибо матерям, вырастившим таких сыновей. Эти женщины и сейчас в строю тех, кто помогает участникам военной спецоперации. Несут деньги, собирают посылки, учат внуков любить Родину, уважать бойцов Российской армии, – сказал Владимир Гренц, ветеран боевых действий.

24 февраля 2022 года началась специальная военная операция России на Украине. Россияне на полях сражений проявляют мужество и героизм. Аплодисментами встречали участников спецоперации Виталия Быкова, Сергея Еремеева, Николая Дибаяева.

– Конфликт другой, но люди те же. Мы в этот день вспоминаем о наших ребятах, которые сейчас в окопах делят друг с другом тяготы армейской службы. Любовь к Родине объеди-

няет нас, – сказал Виталий Быков.

### Марафон звонков героям

Губернатор Тюменской области Александр Моор запустил «Марафон звонков героям». На своей странице в соцсетях он написал: «Мы преклоняемся перед соотечественниками, которые защищают нашу Родину и отстаивают её интересы. В мой адрес поступают десятки писем от командиров подразделений из зоны проведения СВО.

Офицеры пишут о храбрости и доблести, которые проявляют тюменцы, и просят поблагодарить родителей за достойное воспитание детей. Не мог не откликнуться на эти просьбы. Позвонил родителям бойца из Казанского района».

» 3  
стр.

# Пешком за хорошим здоровьем

## Как обычная прогулка меняет и улучшает жизнь?

**Ходьба – самое простое и доступное упражнение для каждого человека. Летом я с радостью передвигаюсь по посёлку Голышманово пешком и чувствую себя лёгкой, подвижной. К сожалению, в другие времена года редко гуляю на свежем воздухе.**

Мне стало интересно, как жители округа относятся к пешим прогулкам. Как им удаётся побороть свою лень и не поддаваться излишнему соблазну комфорта – побыть дома в тепле.

### Ходьба для похудения

О пользе ходьбы можно говорить бесконечно, но всё же первая и самая приятная «побочка» – снижение веса. Анна Куренных из посёлка Голышманово на себе испытала прелесть увеличения активности: избавилась от 25 лишних килограммов.

– Первые полгода я была на правильном питании, но потом мы с подругами начали гулять в сосновом бору в посёлке Голышманово, просыпались к пяти часам утра. И сейчас обязательно каждый день делаем по десять тысяч шагов. Даже настроение поднимается после прогулок. Да, иногда не хочется, ленишься. Но всё равно встаёшь и делаешь. Если ты желаешь чего-то достичь – должен от чего-то отказаться и завести новую привычку, – рассказала Анна.

### Терапевтическое действие

Второй плюс ходьбы – терапевтическое действие. Сидячая работа и передвижение на машине приводят мышцы и органы к атоничному состоянию. Всё тело теряет тонус, и человек становится грузным «мешком», который с трудом переносит свой вес в повседневной жизни. Также минимальное количество ходьбы уменьшает подвижность суставов, что напрямую отвечает за наше активное долголетие.

### Движение бесценное

Большинство спортивных специалистов утверждают, что следует проходить от пяти до десяти тысяч шагов в день, чтобы оставаться здоровым. Юлия Малышкина, преподаватель Голышмановского агропедколледжа, поделилась:

– Для ходьбы не нужно покупать инвентарь, особую одежду. Даже шагомер сейчас легко установить на любой смартфон или фитнес-браслет. Прогулки работают, если их осуществлять каждый день систематически. Лучше ходить в удобной обуви, чтобы стопа амортизировала. При ходьбе нельзя сутулиться – спина должна быть прямой, плечи разведены в стороны, а махи руками свободными. Большую роль играет правильное дыхание: вдох – через нос, выдох – через рот. Разговаривать при ходьбе не надо – это сбивает с ритма.

### «Лёша ТЕРЁХИН, воспитанник детского сада «Ёлочка»:

– Мне нравится гулять с мамой. Мы разговариваем обо всём во время прогулок вечером. В пять лет я чувствовал, что мне тяжело ходить далеко, а сейчас стал сильнее и могу дойти пешком из садика до дома. Когда я гуляю, моё настроение улучшается.

Мнением о пользе ходьбы поделилась и жительница посёлка Голышманово Лариса Бакланова:

– У меня большой опыт в похудении с помощью бега и ходьбы. Бегала, а потом из-за разболевшегося колена на время оставила это хобби. Но поняла, что без активности мне становится хуже и понемногу начала добавлять прогулки. Придумала для себя схему: три дня хожу восемь или десять километров, три дня – шесть. Стала больше ходить, и колени пришли в норму.

Люди, регулярно занимающиеся ходьбой, на 25 процентов реже болеют ОРВИ. Вывод из всего: отказываться себе в лёгком и таком полезном тренинге нельзя. И внедрить эту здоровую привычку может каждый.



Анна Куренных: «Прогулка – это моё личное время для размышлений и наслаждения природой»

## Мнение

**Алексей БЕЛОВ, главный врач Областной больницы № 11:**



– Наш организм предназначен для интенсивной работы, поэтому ходьба – тот важный минимум, который мы должны выполнять. Одышка, пототделение, учащение пульса при увеличении активности – именно то состояние, необходимое нам. Все наши предки, которые мало двигались, погибали. По своей природе мы хищники, об этом свидетельствует наличие желчного пузыря и клыков. А волка, как мы знаем, кормят ноги. Важна также системность нагрузки. В идеале – каждый день или минимум пять раз в неделю. Если вам сложно начать ходить пешком, то лучше делать хотя бы минимальное количество шагов – четыре тысячи, подниматься по лестнице. Так, постепенно, вы сможете увеличить нагрузку. Ходить – естественно для человека. Чем больше времени уделять прогулкам, тем быстрее человек идёт на поправку при любых заболеваниях. Ходьба пешком, особенно утром, помогает регулировать цикл сна – бодрствования и улучшает качество сна. Согласно научным исследованиям, регулярная ходьба повышает когнитивные функции, включая память, внимание и способность к обучению. Увеличивает кровообращение и уровень кислорода в организме, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и развитие диабета 2-го типа, укрепляет кости, предотвращая остеопороз. Прогулки на свежем воздухе помогают расслабиться и улучшить настроение, снять стресс после напряжённого рабочего дня.

## Газ будет

**В 2025 году в Тюменской области продолжится реализация программы газификации.**

Сети газоснабжения проведут в населённые пункты Голышмановского и Заводоуковского муниципальных округов, Ишимского, Бердюзского, Исетского, Казанского и Тобольского районов. Об этом сообщил губернатор Тюменской области Александр Моор в послании «О положении дел в регионе».

В рамках догазификации до 2028 года газ придёт в более чем 34 тысячи домовладений и 95 садовых некоммерческих товариществ – СНТ.

**Влад УДИЛОВ**

## Вернули статус

**Голышмановская спортивная школа вновь получила статус учреждения олимпийского резерва.**

Соответствующее решение приняли по итогам заседания профильной комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации. Такой статус спортивным школам присваивается только при выполнении определённых условий. Основные из них – призовые места воспитанников на соревнованиях всероссийского уровня и их присутствие в составе сборной команды Российской Федерации. Эти условия выполняются представителями отделения вольной борьбы Голышмановской спортшколы.

**Подготовил Влад УДИЛОВ**

## Запасиха – зимняя ярмарка

**14 декабря, в субботу, в 10:00 жителей округа приглашают посетить зимнюю продовольственную ярмарку.**

Уличную торговлю организуют в посёлке Голышманово по адресу: улица Советская, 58 (территория бывшего промкомбината).

К праздничному столу на ярмарке можно будет приобрести продукцию сельхозтоваропроизводителей нашего округа, соседних районов и регионов. В продаже будут мясо, колбасы и деликатесы, орехи и восточные сладости, ягоды, мёд. Предприниматели из Перми предложат голышмановцам морскую рыбу – белугу, форель, палтус, сёмгу, белорыбицу и зубатку, а также рыбные деликатесы и красную икру. Посетителям представят тёплую меховую обувь – унты, а ещё сувениры и подарки к празднику – вязаные игрушки и бижутерию ручной работы.

**Подготовила Наталия ГЛАДКОВСКАЯ**

# Мы помним о наших героях

## 9 декабря – день воинской славы Российской Федерации

«1 стр. Депутаты Тюменской областной думы, главы муниципалитетов и общественные деятели поддержали инициативу губернатора Тюменской области. Глава нашего округа Александр Ледаков связался с военнослужащим из посёлка Голышманово с позывным Ларгус. Александр Леонидович поздравил его, а также его боевых товарищей с Днём Героев Отечества, пожелал Победы и скорейшего возвращения домой.

### Гражданин России – это звучит гордо!

В Голышмановском молодёжном центре вручили паспорта 12 ребятам, проявившим себя в

спортивной, научной, творческой и социальной деятельности. Подобные торжественные церемонии проходят в рамках патриотической акции «Мы – граждане России» в преддверии празднования Дня Конституции РФ во всех муниципалитетах Тюменской области.

– С паспортом чувствую себя взрослым. И мне радостно от того, что теперь у меня есть этот документ. Я гражданин России! Считаю, что быть гражданином – это поддерживать свою страну, нуждающихся и слабых. Моя основная деятельность сейчас – учёба, стараюсь получать только «четвёрки» и «пятёрки». Люблю спорт, занимаюсь восемь лет вольной борьбой и все победы посвящаю своей любимой Родине, – поделился Богдан Еськин, ученик школы № 2 посёлка Голышманово.



Юные голышмановцы – спортсмен Богдан Еськин и «Юный моряк» Алина Габдулина горды тем, что получили главный документ – паспорт РФ

Ребята, получившие паспорта России возложили цветы к мемориалу погибшим воинам.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ. Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

## 12 декабря – День Конституции РФ

Уважаемые земляки! Более 30 лет назад всенародным голосованием была принята Конституция РФ. Все эти годы Основной закон нашей страны был и остаётся фундаментом не только правовой системы, но и залогом стабильного развития России, сохранения суверенитета, целостности, традиционных ценностей нашего государства, прав и свобод граждан страны. Знание базового законодательства, своих прав и обязанностей, умение ориентироваться в правовом поле – важный навык в современном мире, в том числе для защиты от деструктивных явлений и мошенников. Пусть уверенность в своих силах и вера в Россию приведут нас к новым успехам и победам на благо Отечества!

Александр МООР,  
губернатор  
Тюменской области

Уважаемые жители Голышмановского округа! 12 декабря 1993 года – памятная дата в истории нашего государства. В этот день была принята Конституция Российской Федерации, которая провозглашает и защищает интересы каждого гражданина и обеспечивает политическую, экономическую и социальную целостность государства. Патриотизм, гражданская ответственность начинаются с малого: с заботы о родных и близких, о земляках, о своём округе. Очень важно воспитывать это понимание в подрастающем поколении. Пусть этот день объединяет нас в стремлении жить в мире и согласии, искренне любить родную землю, делать всё возможное для её процветания.

Александр ЛЕДАКОВ,  
глава Голышмановского  
городского округа



Больше фотографий со Дня Героев Отечества в молодёжном центре доступно на сайте «Голышманово сегодня». Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке, чтобы открыть альбом.

# Стипендия от губернатора

## Награду за успехи в учёбе получила одна из лучших студенток Голышмановского агропедагогического колледжа Дарья Фомина

Девушка вошла в число 89 стипендиатов губернатора Тюменской области в этом году. Она обучается на отделении «Преподавание в начальных классах» и выступает на различных студенческих конкурсах.



Четверокурсница Голышмановского агропедколледжа Дарья Фомина мечтала быть только учителем

Перед глазами у Дарьи Фоминой с малых лет был пример – педагоги Голышмановской школы № 4.

– С друзьями часто играла в школу, где была именно учителем, – рассказывает она. – Примером для меня стали мои школьные наставники –

грамотные, добрые, но требовательные. Это моя первая учительница Людмила Анатольевна Удилова, классный руководитель Светлана Николаевна Ефременко и преподаватель географии Елена Михайловна Воронова. В Голышмановский агропедагогический колледж я поступила после окончания девятого класса.

Дарья Фомина много занимается, чтобы получать оценки «отлично» по учебным дисциплинам. Девушка ежедневно после занятий садится за учебники, чтобы быть готовой к предстоящим урокам.

– Сейчас у нас есть замечательный ресурс – интернет, где можно найти нужную и интересную информацию. Это упрощает жизнь студентам, и мы не проводим много времени за книгами, – поделилась Дарья.

В Голышмановском агропедколледже любой найдёт занятие по душе – для студентов действуют клубы, кружки, спортивные секции. Желающие посещают тренажёрный зал. Дарья выбрала для себя волонтерство.

– Помогаю организовывать различные мероприятия. Недавно у нас в колледже проходило посвящение в студенты. Я готовила кабинеты, оформляла их, принимала ребят на одном из этапов мероприятия. А дома я с помощью видеоуроков обучаюсь игре на пианино – его мне подарил брат, – сказала Дарья Фомина.

Студенты агропедколледжа под руководством своих педагогов занимаются научной деятельностью. Дарья рассказывает:

– Первого ноября выезжали с командой на региональный конкурс «Лига педагогов – 2024» в город Тобольск. Участвовали в «Битве эрудитов» и исполнили «Педагогический стендап». Стали победителями среди студенческих команд. Ещё я провожу дополнительные занятия с детьми по конструированию. Ребята два-три раза в неделю приходят в колледж на занятия. Самостоятельно разрабатываю методические материалы. От-

правляла их на конкурс и получила множество дипломов. Значимые из них – 1-й степени в проекте «Мой шаг в науку» и 3-й степени в межрегиональном конкурсе «Учитель – профессия мечты».

За четыре года обучения Дарья окончательно убедилась в правильности выбранного пути.

– Многому меня научили в агропедколледже. Я изучила различные методики обучения детей и их воспитания. А на практике в школе погрузилась в профессию педагога и провела свои первые уроки. Больше всего мне нравится преподавать детям окружающий мир. Возможно, в будущем стану географом, – сказала губернаторская стипендиатка.

После получения диплома учителя начальных классов Дарья Фомина планирует поехать в город Тюмень, чтобы работать в школе и продолжать образование в вузе.

## В тему

Именная стипендия губернатора назначается за достижения успехов в освоении образовательных программ. Нужно иметь не менее 75 процентов отличных оценок по результатам сессий за всё время обучения. Также учитываются успехи в научно-исследовательской работе, интеллектуальной, художественной, спортивной и социальной деятельности.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ  
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

## Мини-ярмарка вакансий

**6 декабря в Центре занятости населения в посёлке Гольшманово прошла мини-ярмарка вакансий для трудоустройства людей с ограниченными возможностями здоровья, многодетных родителей и для воспитывающих детей-инвалидов.**

Также состоялся день открытых дверей. Мероприятие приурочили ко Дню инвалидов.

Специалисты Центра занятости населения познакомили обратившихся с действующими программами по трудоустройству людей с ограничениями по здоровью, в том числе по самозанятости. Рассказали соискателям о свободных вакансиях регионального банка вакансий. По словам ведущего консультанта ЦЗН Светланы Агеевой, на мини-ярмарке можно было напрямую пройти собеседование у работодателей нашего округа, которые представили свои вакансии на котируемые рабочие места. Были представи-

тели детского сада «Ёлочка» посёлка Гольшманово, школы № 1 и Малышенской, агропедколледжа. Они предложили людям с ограничениями по здоровью вакансии учителя математики, педагога-дефектолога, дворника, тракториста, рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Была достигнута договорённость о предварительном трудоустройстве с одним соискателем работы. Кроме того, людей с ограниченными возможностями здоровья готовы трудоустроить в ООО «РУСКОМ» на вакансию оператора птицефабрик и механизированных ферм, а также в ООО «Тюменские молочные фермы», где требуются трактористы и рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. За дополнительной информацией можно обращаться в Центр занятости населения в посёлке Гольшманово – на улице Садовой, дом 96. Или получить консультацию по телефону: **8-(34546)-2-82-83.**  
**Надежда ЧЕРЕПАНОВА**

## ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО,  
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:  
РЕДАКТОР: 2-50-34;  
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;  
РЕКЛАМА: 2-69-74.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

### ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.А.УДИЛОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ  
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ  
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ  
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»  
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.  
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK: 2-69-74.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ  
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ  
И ОБЪЯВЛЕНИЙ  
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЬСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –  
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

### РЕДАКТОР О.Н. ТИТЕНКО

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ  
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337