



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 99 (10883)
11 ДЕКАБРЯ 2024
СРЕДА



ТЮМЕНСКАЯ
ОБЛАСТЬ
ОТ ИСТОКОВ
К БУДУЩЕМУ

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL_VESTNIK@MAIL.RU

Отзыв на Послание главы региона

Губернатор Александр Моор выступил с ежегодным Посланием «О положении дел в области и перспективах её развития» на заседании Тюменской областной думы 28 ноября.

Виктор РЕЙН, региональный парламентарий:



– 2025 год в Тюменской области объявлен Годом героев, что особенно символично в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, а также

в связи с приоритетами государства по поддержке наших героев и защитников – участников СВО и членов их семей. Поэтому всецело поддерживаю предложение губернатора Тюменской области Александра Викторовича Моора, озвученное в ходе Послания Тюменской областной думе. Выступление «О положении дел в области и перспективах её развития» было посвящено важным итогам уходящего 2024 года и тем задачам, которые поставлены перед всеми нами. Несмотря на трудности, влияние стихии, внешних вызовов, Тюменская область демонстрирует высокие показатели. Аграрии собрали почти 1 миллион 700 тысяч тонн зерна, полностью закрыв внутреннюю потребность региона. Сохраняются лидерские позиции в строительстве. Причём скачок роста демонстрирует индивидуальное жилищное строительство. Развивается транспортная инфраструктура, возводятся детские сады и школы, продолжается газификация региона, модернизация жилищно-коммунальной инфраструктуры. Однако, как правильно отметил губернатор, нам ещё предстоит привыкать к новым экономическим и политическим реалиям. А значит, выстраивая стратегию развития, надо не возводить «воздушные замки», а укреплять воздвигнутое. Важные шаги предстоит проделать. В частности – по укреплению кадрового потенциала, и здесь работа должна быть выстроена комплексно. Это и развитие всех уровней образования, и решение жилищных вопросов, и совершенствование технологий, и реализация научно-технологического потенциала. Причём внимание нужно уделять не только городской агломерации, но и сельским территориям. Необходимо действовать сообща, объединяя усилия органов власти, бизнеса, экспертов, объединений активных граждан. Вместе, в диалоге и сотрудничестве, мы способны решить масштабные задачи даже в условиях современных вызовов.

По материалам со страницы Виктора Рейна в соцсети «ВКонтакте»
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ



Мероприятие посетили родные и близкие погибших при исполнении воинского долга и действующих военнослужащих нашей Родины

Мы помним о наших героях

9 декабря – день воинской славы Российской Федерации

В Голышмановском молодежном центре отдали дань памяти Героям Отечества. На торжественном мероприятии прозвучали имена тех, кто оставил свой след в истории ратных подвигов.

Среди них – Герои Советского Союза Григорий Шевчук, Алексей Бельский, Павел Молодых, Константин Ражев, Сидор Путилов, полный кавалер ордена Славы Пётр Юрлов.

Объединяет любовь к Родине

Афганская и Чеченская войны забрали жизни Василия Хабарова, Михаила Куприянова, Павла Лепустина, Романа Резе, Валерия Алексева, Вячеслава Пуртова. Их жизни останутся образцом служения стране и своему народу. Слова благодарности за сыновей были адресованы родным и

близким этих героев – Любови Резе, Галине Алексеевой, Галине Пуртовой, Татьяне Климовой, Людмиле Майровской.

– Спасибо матерям, вырастившим таких сыновей. Эти женщины и сейчас в строю тех, кто помогает участникам военной спецоперации. Несут деньги, собирают посылки, учат внуков любить Родину, уважать бойцов Российской армии, – сказал Владимир Гренц, ветеран боевых действий.

24 февраля 2022 года началась специальная военная операция России на Украине. Россияне на полях сражений проявляют мужество и героизм. Аплодисментами встречали участников спецоперации Виталия Быкова, Сергея Еремеева, Николая Дибаяева.

– Конфликт другой, но люди те же. Мы в этот день вспоминаем о наших ребятах, которые сейчас в окопах делят друг с другом тяготы армейской службы. Любовь к Родине объеди-

няет нас, – сказал Виталий Быков.

Марафон звонков героям

Губернатор Тюменской области Александр Моор запустил «Марафон звонков героям». На своей странице в соцсетях он написал: «Мы преклоняемся перед соотечественниками, которые защищают нашу Родину и отстаивают её интересы. В мой адрес поступают десятки писем от командиров подразделений из зоны проведения СВО.

Офицеры пишут о храбрости и доблести, которые проявляют тюменцы, и просят поблагодарить родителей за достойное воспитание детей. Не мог не откликнуться на эти просьбы. Позвонил родителям бойца из Казанского района».

» 3
стр.

Пешком за хорошим здоровьем

Как обычная прогулка меняет и улучшает жизнь?

Ходьба – самое простое и доступное упражнение для каждого человека. Летом я с радостью передвигаюсь по посёлку Голышманово пешком и чувствую себя лёгкой, подвижной. К сожалению, в другие времена года редко гуляю на свежем воздухе.

Мне стало интересно, как жители округа относятся к пешим прогулкам. Как им удаётся побороть свою лень и не поддаваться излишнему соблазну комфорта – побыть дома в тепле.

Ходьба для похудения

О пользе ходьбы можно говорить бесконечно, но всё же первая и самая приятная «побочка» – снижение веса. Анна Куренных из посёлка Голышманово на себе испытала прелести увеличения активности: избавилась от 25 лишних килограммов.

– Первые полгода я была на правильном питании, но потом мы с подругами начали гулять в сосновом бору в посёлке Голышманово, просыпались к пяти часам утра. И сейчас обязательно каждый день делаем по десять тысяч шагов. Даже настроение поднимается после прогулок. Да, иногда не хочется, ленишься. Но всё равно встаёшь и делаешь. Если ты желаешь чего-то достичь – должен от чего-то отказаться и завести новую привычку, – рассказала Анна.

Терапевтическое действие

Второй плюс ходьбы – терапевтическое действие. Сидячая работа и передвижение на машине приводят мышцы и органы к атоничному состоянию. Всё тело теряет тонус, и человек становится грузным «мешком», который с трудом переносит свой вес в повседневной жизни. Также минимальное количество ходьбы уменьшает подвижность суставов, что напрямую отвечает за наше активное долголетие.

Движение бесценное

Большинство спортивных специалистов утверждают, что следует проходить от пяти до десяти тысяч шагов в день, чтобы оставаться здоровым. Юлия Малышкина, преподаватель Голышмановского агропедколледжа, поделилась:

– Для ходьбы не нужно покупать инвентарь, особую одежду. Даже шагомер сейчас легко установить на любой смартфон или фитнес-браслет. Прогулки работают, если их осуществлять каждый день систематически. Лучше ходить в удобной обуви, чтобы стопа амортизировала. При ходьбе нельзя сутулиться – спина должна быть прямой, плечи разведены в стороны, а махи руками свободными. Большую роль играет правильное дыхание: вдох – через нос, выдох – через рот. Разговаривать при ходьбе не надо – это сбивает с ритма.

«Лёша ТЕРЁХИН, воспитанник детского сада «Ёлочка»:

– Мне нравится гулять с мамой. Мы разговариваем обо всём во время прогулок вечером. В пять лет я чувствовал, что мне тяжело ходить далеко, а сейчас стал сильнее и могу дойти пешком из садика до дома. Когда я гуляю, моё настроение улучшается.

Мнением о пользе ходьбы поделилась и жительница посёлка Голышманово Лариса Бакланова:

– У меня большой опыт в похудении с помощью бега и ходьбы. Бегала, а потом из-за разболевшегося колена на время оставила это хобби. Но поняла, что без активности мне становится хуже и понемногу начала добавлять прогулки. Придумала для себя схему: три дня хожу восемь или десять километров, три дня – шесть. Стала больше ходить, и колени пришли в норму.

Люди, регулярно занимающиеся ходьбой, на 25 процентов реже болеют ОРВИ. Вывод из всего: отказываться себе в лёгком и таком полезном тренинге нельзя. И внедрить эту здоровую привычку может каждый.



Анна Куренных: «Прогулка – это моё личное время для размышлений и наслаждения природой»

Мнение

Алексей БЕЛОВ, главный врач Областной больницы № 11:



– Наш организм предназначен для интенсивной работы, поэтому ходьба – тот важный минимум, который мы должны выполнять. Одышка, потоотделение, учащение пульса при увеличении активности – именно то состояние, необходимое нам. Все наши предки, которые мало двигались, погибали. По своей природе мы хищники, об этом свидетельствует наличие желчного пузыря и клыков. А волка, как мы знаем, кормят ноги. Важна также системность нагрузки. В идеале – каждый день или минимум пять раз в неделю. Если вам сложно начать ходить пешком, то лучше делать хотя бы минимальное количество шагов – четыре тысячи, подниматься по лестнице. Так, постепенно, вы сможете увеличить нагрузку. Ходить – естественно для человека. Чем больше времени уделять прогулкам, тем быстрее человек идёт на поправку при любых заболеваниях. Ходьба пешком, особенно утром, помогает регулировать цикл сна – бодрствования и улучшает качество сна. Согласно научным исследованиям, регулярная ходьба повышает когнитивные функции, включая память, внимание и способность к обучению. Увеличивает кровообращение и уровень кислорода в организме, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и развитие диабета 2-го типа, укрепляет кости, предотвращая остеопороз. Прогулки на свежем воздухе помогают расслабиться и улучшить настроение, снять стресс после напряжённого рабочего дня.

Газ будет

В 2025 году в Тюменской области продолжится реализация программы газификации.

Сети газоснабжения проведут в населённые пункты Голышмановского и Заводоуковского муниципальных округов, Ишимского, Бердюзского, Исетского, Казанского и Тобольского районов. Об этом сообщил губернатор Тюменской области Александр Моор в послании «О положении дел в регионе».

В рамках догазификации до 2028 года газ придёт в более чем 34 тысячи домовладений и 95 садовых некоммерческих товариществ – СНТ.

Влад УДИЛОВ

Вернули статус

Голышмановская спортивная школа вновь получила статус учреждения олимпийского резерва.

Соответствующее решение приняли по итогам заседания профильной комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации. Такой статус спортивным школам присваивается только при выполнении определённых условий. Основные из них – призовые места воспитанников на соревнованиях всероссийского уровня и их присутствие в составе сборной команды Российской Федерации. Эти условия выполняются представителями отделения вольной борьбы Голышмановской спортшколы.

Подготовил Влад УДИЛОВ

Запасиха – зимняя ярмарка

14 декабря, в субботу, в 10:00 жителей округа приглашают посетить зимнюю продовольственную ярмарку.

Уличную торговлю организуют в посёлке Голышманово по адресу: улица Советская, 58 (территория бывшего промкомбината).

К праздничному столу на ярмарке можно будет приобрести продукцию сельхозтоваропроизводителей нашего округа, соседних районов и регионов. В продаже будут мясо, колбасы и деликатесы, орехи и восточные сладости, ягоды, мёд. Предприниматели из Перми предложат голышмановцам морскую рыбу – белугу, форель, палтус, сёмгу, белорыбицу и зубатку, а также рыбные деликатесы и красную икру. Посетителям представят тёплую меховую обувь – унты, а ещё сувениры и подарки к празднику – вязаные игрушки и бижутерию ручной работы.

Подготовила Наталия ГЛАДКОВСКАЯ

Мы помним о наших героях

9 декабря – день воинской славы Российской Федерации

«1 стр. Депутаты Тюменской областной думы, главы муниципалитетов и общественные деятели поддержали инициативу губернатора Тюменской области. Глава нашего округа Александр Ледаков связался с военнослужащим из посёлка Голышманово с позывным Ларгус. Александр Леонидович поздравил его, а также его боевых товарищей с Днём Героев Отечества, пожелал Победы и скорейшего возвращения домой.

Гражданин России – это звучит гордо!

В Голышмановском молодёжном центре вручили паспорта 12 ребятам, проявившим себя в

спортивной, научной, творческой и социальной деятельности. Подобные торжественные церемонии проходят в рамках патриотической акции «Мы – граждане России» в преддверии празднования Дня Конституции РФ во всех муниципалитетах Тюменской области.

– С паспортом чувствую себя взрослым. И мне радостно от того, что теперь у меня есть этот документ. Я гражданин России! Считаю, что быть гражданином – это поддерживать свою страну, нуждающихся и слабых. Моя основная деятельность сейчас – учёба, стараюсь получать только «четвёрки» и «пятёрки». Люблю спорт, занимаюсь восемь лет вольной борьбой и все победы посвящаю своей любимой Родине, – поделился Богдан Еськин, ученик школы № 2 посёлка Голышманово.



Юные голышмановцы – спортсмен Богдан Еськин и «Юный моряк» Алина Габдулина горды тем, что получили главный документ – паспорт РФ

Ребята, получившие паспорта России возложили цветы к мемориалу погибшим воинам.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ. Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

12 декабря – День Конституции РФ

Уважаемые земляки! Более 30 лет назад всенародным голосованием была принята Конституция РФ. Все эти годы Основной закон нашей страны был и остаётся фундаментом не только правовой системы, но и залогом стабильного развития России, сохранения суверенитета, целостности, традиционных ценностей нашего государства, прав и свобод граждан страны. Знание базового законодательства, своих прав и обязанностей, умение ориентироваться в правовом поле – важный навык в современном мире, в том числе для защиты от деструктивных явлений и мошенников. Пусть уверенность в своих силах и вера в Россию приведут нас к новым успехам и победам на благо Отечества!

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

Уважаемые жители Голышмановского округа! 12 декабря 1993 года – памятная дата в истории нашего государства. В этот день была принята Конституция Российской Федерации, которая провозглашает и защищает интересы каждого гражданина и обеспечивает политическую, экономическую и социальную целостность государства. Патриотизм, гражданская ответственность начинаются с малого: с заботы о родных и близких, о земляках, о своём округе. Очень важно воспитывать это понимание в подрастающем поколении. Пусть этот день объединяет нас в стремлении жить в мире и согласии, искренне любить родную землю, делать всё возможное для её процветания.

Александр ЛЕДАКОВ,
глава Голышмановского
городского округа



Больше фотографий со Дня Героев Отечества в молодёжном центре доступно на сайте «Голышманово сегодня». Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке, чтобы открыть альбом.

Стипендия от губернатора

Награду за успехи в учёбе получила одна из лучших студенток Голышмановского агропедагогического колледжа Дарья Фомина

Девушка вошла в число 89 стипендиатов губернатора Тюменской области в этом году. Она обучается на отделении «Преподавание в начальных классах» и выступает на различных студенческих конкурсах.



Четверокурсница Голышмановского агропедколледжа Дарья Фомина мечтала быть только учителем

Перед глазами у Дарьи Фоминой с малых лет был пример – педагоги Голышмановской школы № 4.

– С друзьями часто играла в школу, где была именно учителем, – рассказывает она. – Примером для меня стали мои школьные наставники –

грамотные, добрые, но требовательные. Это моя первая учительница Людмила Анатольевна Удилова, классный руководитель Светлана Николаевна Ефременко и преподаватель географии Елена Михайловна Воронова. В Голышмановский агропедагогический колледж я поступила после окончания девятого класса.

Дарья Фомина много занимается, чтобы получать оценки «отлично» по учебным дисциплинам. Девушка ежедневно после занятий садится за учебники, чтобы быть готовой к предстоящим урокам.

– Сейчас у нас есть замечательный ресурс – интернет, где можно найти нужную и интересную информацию. Это упрощает жизнь студентам, и мы не проводим много времени за книгами, – поделилась Дарья.

В Голышмановском агропедколледже любой найдёт занятие по душе – для студентов действуют клубы, кружки, спортивные секции. Желающие посещают тренажёрный зал. Дарья выбрала для себя волонтерство.

– Помогаю организовывать различные мероприятия. Недавно у нас в колледже проходило посвящение в студенты. Я готовила кабинеты, оформляла их, принимала ребят на одном из этапов мероприятия. А дома я с помощью видеоуроков обучаюсь игре на пианино – его мне подарил брат, – сказала Дарья Фомина.

Студенты агропедколледжа под руководством своих педагогов занимаются научной деятельностью. Дарья рассказывает:

– Первого ноября выезжали с командой на региональный конкурс «Лига педагогов – 2024» в город Тобольск. Участвовали в «Битве эрудитов» и исполнили «Педагогический стендап». Стали победителями среди студенческих команд. Ещё я провожу дополнительные занятия с детьми по конструированию. Ребята два-три раза в неделю приходят в колледж на занятия. Самостоятельно разрабатываю методические материалы. От-

правляла их на конкурс и получила множество дипломов. Значимые из них – 1-й степени в проекте «Мой шаг в науку» и 3-й степени в межрегиональном конкурсе «Учитель – профессия мечты».

За четыре года обучения Дарья окончательно убедилась в правильности выбранного пути.

– Многочему меня научили в агропедколледже. Я изучила различные методики обучения детей и их воспитания. А на практике в школе погрузилась в профессию педагога и провела свои первые уроки. Больше всего мне нравится преподавать детям окружающий мир. Возможно, в будущем стану географом, – сказала губернаторская стипендиатка.

После получения диплома учителя начальных классов Дарья Фомина планирует поехать в город Тюмень, чтобы работать в школе и продолжать образование в вузе.

В тему

Именная стипендия губернатора назначается за достижения успехов в освоении образовательных программ. Нужно иметь не менее 75 процентов отличных оценок по результатам сессий за всё время обучения. Также учитываются успехи в научно-исследовательской работе, интеллектуальной, художественной, спортивной и социальной деятельности.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Мини-ярмарка вакансий

6 декабря в Центре занятости населения в посёлке Гольшманово прошла мини-ярмарка вакансий для трудоустройства людей с ограниченными возможностями здоровья, многодетных родителей и для воспитывающих детей-инвалидов.

Также состоялся день открытых дверей. Мероприятие приурочили ко Дню инвалидов.

Специалисты Центра занятости населения познакомили обратившихся с действующими программами по трудоустройству людей с ограничениями по здоровью, в том числе по самозанятости. Рассказали соискателям о свободных вакансиях регионального банка вакансий. По словам ведущего консультанта ЦЗН Светланы Агеевой, на мини-ярмарке можно было напрямую пройти собеседование у работодателей нашего округа, которые представили свои вакансии на котируемые рабочие места. Были представи-

тели детского сада «Ёлочка» посёлка Гольшманово, школы № 1 и Малышенской, агропедколледжа. Они предложили людям с ограничениями по здоровью вакансии учителя математики, педагога-дефектолога, дворника, тракториста, рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. Была достигнута договорённость о предварительном трудоустройстве с одним соискателем работы. Кроме того, людей с ограниченными возможностями здоровья готовы трудоустроить в ООО «РУСКОМ» на вакансию оператора птицефабрик и механизированных ферм, а также в ООО «Тюменские молочные фермы», где требуются трактористы и рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий. За дополнительной информацией можно обращаться в Центр занятости населения в посёлке Гольшманово – на улице Садовой, дом 96. Или получить консультацию по телефону: **8-(34546)-2-82-83.**

Надежда ЧЕРЕПАНОВА

ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО,
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
РЕДАКТОР: 2-50-34;
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;
РЕКЛАМА: 2-69-74.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.А.УДИЛОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK: 2-69-74.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЬСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР О.Н. ТИТЕНКО

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337