



◆ COVID-19

Режим повышенной готовности продлён

До 1 марта в регионе продлен режим повышенной готовности по COVID-19 в Тюменской области.

Соответствующее решение принято на заседании регионального оперативного штаба, сообщает информационный центр правительства области.

По словам руководителя регионального управления Роспотребнадзора Галины Шарухо, за последние несколько недель эпидемиологическая ситуация по новой коронавирусной инфекции в Тюменской области ухудшилась.

С 23 по 29 января был зарегистрирован рост заболеваемости на 35 % по сравнению с предыдущей неделей. Наибольший прирост заболеваемости зафиксирован в возрастной группе от 18 до 29 лет. При этом в 95 % случаев болезнь протекает в легкой форме.

Директор регионального департамента здравоохранения Наталья Логинова отметила, что количество коек для лечения пациентов с COVID-19 в Тюменской области соответствует нормативам Минздрава РФ.

ИА «Тюменская линия»

◆ ЗАНЯТОСТЬ

Требуются рабочие

469 жителей Тюменской области трудоустроены за 25 дней января. Уровень регистрируемой безработицы составил 0,42 %, сообщает региональный департамент труда и занятости населения.

На 26 января численность зарегистрированных безработных в регионе составила около 1,7 тыс. человек. Всего работодателями Тюменской области было заявлено более 21 тыс.

вакансий. Традиционно сохраняется высокий спрос на работников строительной отрасли, где было заявлено 2,9 тыс. вакансий. Попрежнему на рынке труда остаются востребованными рабочие профессии.

Также 8,3 тыс. вакансий заявлено в таких отраслях экономики, как образование, сельское хозяйство, торговля, обрабатывающие производства.

ИА «Тюменская линия»

◆ ВОИНСКИЙ УЧЕТ

Начала работу приписная комиссия

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» с 1 января по 31 марта производится первоначальная постановка на воинский учет граждан, которым в текущем году исполнится 17 лет.

Как проинформировал военный комиссар Омутинского, Армизонского и Юргинского районов Александр Филипенко, на территории нашего муниципалитета также проводится первоначальная постановка граждан на воинский учет. В данный момент юноши проходят военно-врачебную комиссию, где определяется степень их годности к военной службе. Работники военкомата проводят беседы с молодыми людьми, уточняют персональные данные и наличие необходимых документов. В ходе тестирования изучаются особенности характера и склонности ребят, их морально-волевые качества, познавательные способности. Парням доводится информация о порядке постановки на воинский учет,

а также возможности пройти подготовку по военно-учебным специальностям водителем, радиотелеграфистом и другим. Обучение по этим направлениям проводится в образовательных учреждениях регионального отделения ДОСААФ России.

С учетом сведений, полученных в ходе постановки на учет, выносятся предварительные решения о прохождении ребятами службы в определенных видах и родах войск.

После указанных мероприятий проводится комиссия. На ней будущим защитникам Отечества сообщается, что они поставлены на воинский учет и теперь на них распространяется действие Закона «О воинской обязанности и военной службе». Им вручается удостоверение гражданина, подлежащего призыву.

Молодые люди, поставленные на первоначальный учет, не подлежат призыву до наступления 18-летнего возраста, подчеркнул Александр Филипенко.

Анжелика ПАЙВИНА

◆ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «КУЛЬТУРА»

В ногу со временем

Цифровые технологии - новые перспективы для районной библиотеки



Активисты РДШ Полина Самойлова и Настя Беляева часто посещают молодежный зал Центральной районной библиотеки

Около одной тысячи молодых людей являются постоянными читателями Омутинской модельной Центральной районной библиотеки. Ребята приходят сюда за литературой и периодическими изданиями, необходимыми для учебы и развития общего кругозора.

За 2022-й год ими было прочитано более девяти тысяч книг. Ребята отдают предпочтение мистике, романтическим историям и психологии. Но основную массу посетителей все же привлекают услуги, не связанные с традиционным чтением.

Сегодня библиотека представляет собой современное многофункциональное пространство, открывающее массу возможностей для саморазвития и проведения досуга. Здесь можно получить доступ к фондам

электронных библиотек: ЛитРес, Национальной электронной библиотеки РФ, Президентской библиотеки им. Бориса Ельцина; воспользоваться компьютером для написания реферата или исследовательской работы; надеть виртуальные очки, поиграть в Xbox. Большой популярностью пользуется молодежный зал с удобными креслами-мешками, где комфортно общаться с друзьями, посмотреть фильм или воспользоваться бесплатным Wi-Fi.

За прошлый год для подростков и молодежи было организовано 87 различных мероприятий. Часть из них проводилась и проводится по «Пушкинской карте» для пользователей от 14 до 22 лет. Анонсы увлекательных квестов и творческих мастер-классов постоянно

размещаются на официальном сайте учреждения.

Недавно модельная библиотека победила во Всероссийском проекте по развитию творческих индустрий в регионах «Гений места». В его рамках в 2023 году будет реализовываться программа «Образование, издательское дело и журналистика», которая рассчитана на ребят старше 18 лет. Молодым людям, которые захотят совершенствоваться в этих направлениях, предложат не только специализированную литературу и методическую помощь, но и бесплатную услугу по пользованию необходимыми техническими средствами, например, для развития собственного блога в Интернете.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото автора

◆ АПК

Зимние заботы аграриев

По состоянию на 1 февраля местные сельхозтоваропроизводители завезли 402 тонны удобрений, при плане 6 234 тонны. Для приобретения минеральных удобрений и гербицидов ряд хозяйств оформляют льготные кредиты в банках.

Для получения государственной поддержки сельхозтоваропроизводители должны предоставить в управление развития АПК района рабочие планы на проведение весенне-полевых работ в растениеводстве на 2023 год. Из тринадцати зерносеющих хозяйств планы предо-

ставили пять предприятий.

В середине февраля - начале марта предприятия приступят к подготовке семенного материала. Условия получения субсидий: использование семян и посадочного материала сельскохозяйственных культур, сорта и гибриды которых внесены в Госсортеестр; соответствие сортового и посевного качества сортов и гибридов семян зерновых, зернобобовых, кормовых культур, масличных, картофеля и овощных культур открытого грунта требованиям Национального стандарта.

◆ КОРОТКО

Приходите на личный приём

В Тюменской области 7 февраля во всех медицинских учреждениях, руководители проведут личный прием граждан. Он будет организован с целью обеспечения доступности, гласности и открытости организации медицинской помощи. Такой тематический прием пройдет с 13 до 20 часов в Объединенном филиале № 1 «Омутинская центральная

районная больница» (ГБУЗ ТО Областная больница № 11 р. п. Голышманово). Заведующий филиала Александр Помешкин встретится с жителями района и ответит на их вопросы.

Личный прием граждан будет проходить в кабинете руководителя филиала в здании поликлиники по адресу: с. Омутинское, ул. Луначарского, 22. Записаться можно по тел. 3-16-71.

◆ КОНКУРС

Дети о войне и Победе

Стартовал прием заявок на III Всероссийский ежегодный конкурс «Дети о войне и Дне Победы». Его проводит Красноярская региональная общественная организация по поддержке гражданских инициатив «Свобода просвещения». Участниками могут стать дети от 5 до 18 лет. Присылать на конкурс свои рисунки они могут до 30 июня. Изобразить можно героев Великой Отечественной

войны, значимые военные события, памятные места. В работах будут оцениваться их новизна, оригинальность сюжета, качество и сложность технического исполнения, эмоциональность.

Подать заявку и подробнее ознакомиться с условиями проведения конкурса можно на сайте svobodanko.ru в разделе «Конкурсы»

Соб.инф.

◆ АВТОМАТИЗАЦИЯ

Бот Полина помогает судебным приставам

Цифрового помощника Полину запустила Федеральная служба судебных приставов России по номеру 8-800-303-0000.

«Полина информирует граждан о наличии непогашенных обязательств и о возможности их оплаты. Также после получения от абонента идентифицирующей информации бот может рассказать и о принятых мерах принудительного исполнения - это ограничения в выезде за границу, наложение ареста на имущество должника или денежные средства на счетах в банке», - отметил главный судебный пристав Тюменской

области, полковник внутренней службы Кабдула Хайдаров.

Расширенная информация предоставляется после подтверждения личности гражданина с предоставлением дополнительных персональных данных в виде ИНН или СНИЛС. За счет автоматизации обработки голосовых обращений абонентов с применением технологий распознавания и синтеза речи взаимодействие граждан с ФССП России станет доступнее и оперативнее для обратившихся граждан, отметили в ведомстве.

ИА «Тюменская линия»

Уважаемые омутинцы!

Смотрите телепрограмму «Сельское время» на канале ОТР (9 кнопка) в четверг - 7.30 часов; воскресенье - 17.45 часов.

◆ В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Отчитывались специалисты ведомств и организаций

В администрации района глава Омутинского муниципального образования Олег Кузнецов провел аппаратное совещание с руководителями учреждений и главами сельских поселений.

Первое мошенничество

Максим Гутвин, врио начальника полиции МО МВД России «Омутинский», сообщил, что за прошедшую неделю в отдел поступило 45 сообщений граждан. Совершено три преступления. К административной ответственности привлечено 27 лиц, из них за появление в состоянии алкогольного опьянения в общественных местах - 11 человек. По линии ГИБДД выявлено 93 правонарушения, 5 из них совершены в состоянии алкогольного опьянения. Не имели права управления авто 4 лица, один водитель оказался лишенным прав. Совершено три ДТП, все без пострадавших.

В отделение поступило сообщение от несовершеннолетней об изнасиловании. В ходе работы полицейские выяснили, что противоправных действий в отношении девушки никто не совершал, она просто обманула. Теперь уже в отношении ее возбуждено и закончено уголовное дело за заведомо ложный донос.

Полицейскими зарегистрировано первое в нынешнем году заявление гражданина, пострадавшего от дистанционного телефонного мошенничества. Ему позвонили на сотовый телефон неизвестные, общались по Ватсапу. Убедили установить на мобильник гражданина специальную программу. Как потом оказалось, это был удаленный доступ к его мобильному устройству. Через него мошенники фактически «руками мужчины» оформили на него кредит в ПАО «ВТБ», а затем списали полученные 215 тыс. руб. уже на свой счет. Сам пострадавший в банк не ходил и ничего не подписывал. Но в итоге остался без денег и с кредитом. Максим Гутвин сообщил, что в этом году сотрудники полиции планируют провести ряд встреч в трудовых коллективах и учебных заведениях, где в профилактических беседах расскажут о рас-

пространенных видах дистанционного мошенничества, дадут рекомендации, как избежать хищения денежных средств.

Про пожары

Владимир Бутаков, начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы «Омутинский» УНД и ПР Главного управления МЧС России по Тюменской области, проинформировал, что 27 января произошел пожар в котельной двухквартирного дома в деревне Свобода. Причина - замыкание электропроводки. Гибели и травмирования людей на пожаре не допущено. Утром 1 февраля случился пожар в жилом доме, расположенном по улице Железнодорожная в селе Омутинском. Специалисты отрабатывают две версии случившегося: нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления; аварийный режим работы электроэнергии.

В рамках профилактических мероприятий личным составом 119 пожарно-спасательной части и отдела надзорной деятельности обследовано 31 домовладение, проинструктировано 73 гражданина, в том числе 12 несовершеннолетних. Вручена 31 памятка о соблюдении требований пожарной безопасности. В ходе обследования выявлено 2 административных правонарушения, за это домовладельцев привлекли к ответственности - они получили письменные предупреждения.

Устанавливали приборы учета

Главный инженер Омутинского РЭС Станислав Документов рассказал об итогах работы организации за прошедший год. Омутинский район электрических сетей обслуживает Омутинский и Армизонский муниципальные районы. Протяженность собственных воздушных линий 35-110 кВ составляет 237 км, линий 10 кВ - 325 км и

линий 0,4 кВ - 210 км. Кроме того, обслуживаются электросетевые объекты по договорам.

В 2022 году Омутинский РЭС закончил установку собственных приборов учета. На сегодня у 7 396 абонентов установлено 8 134 прибора учета, 91 % из них уже включены в автоматизированную систему учета электроэнергии с возможностью дистанционного снятия показаний, просмотра потребления по часам, минутам.

В прошлом году специалисты сетевой организации заменили 50 приборов учета по причине выхода из строя старых и истечения их межповерочного интервала.

Проведен капитальный ремонт системы учета д. Красноярская, заменены 25 приборов.

В 2022 году исполнено 36 договоров технологического присоединения на общую мощность 850 кВт, по которым дополнительно построено 100 м воздушных линий.

Станислав Документов напомнил, что постановлением правительства РФ № 1178 с 1 июля 2022 года изменилась стоимость технологического присоединения, которая теперь рассчитывается исходя из подключаемой мощности заявителя, по 4 тыс. рублей за каждый киловатт. Если раньше подключение бытового абонента с разрешенной мощностью 15 кВт стоило 550 рублей, то теперь сумма в разы выросла и составляет 60 тыс. рублей.

Для льготной категории населения (малообеспеченные, одиноко проживающие с доходом менее прожиточного минимума, инвалиды, участники ликвидации аварии на ЧАЭС, ветераны войны) стоимость 1кВт подключаемой мощности составляет 1 тыс. рублей.

Что касается проведенных в прошлом году ремонтов, было заменено 170 опор воздушных линий, 47 железобетонных приставок, 5 линейных разъединителей. Произведена замена 1,5 километра голого провода на СИП.

Марина НИКОНОВА

◆ УСЛУГИ НАСЕЛЕНИЮ

«Защищённая покупка»

В 2022 г. новый сервис Почты России и компании «Космовизакон» «Защищённая покупка» сделал 1 млн интернет-заказов безопаснее. Услуга помогает покупателям, которые приобретают товары онлайн с оплатой наложенным платежом, вернуть деньги, если продавец окажется мошенником. Компенсацию получили 99 % обратившихся.

Программой можно воспользоваться, если вместо заказа в посылке находится посторонний предмет, отправитель не перечисляет возврат, а также во многих других случаях обмана. Продажи услуги стартовали в июле прошлого года. Во втором полугодии 2022 г. купившие ее

клиенты около 26 тыс. раз столкнулись с недобросовестными продавцами.

«Защищённую покупку» можно оформить в любом почтовом отделении при оплате наложенного платежа за товар из интернет-магазина. Стоимость сервиса - 99 руб; он действует один месяц.

Для покупок дороже 3 тыс. руб., клиенту необходимо снять видео вскрытия коробки и, в случае мошенничества, отправить запись специалистам службы поддержки. Они дистанционно помогут собрать необходимые документы и возьмут на себя переписку с банком или платежной системой. Для товаров дешевле 3 тыс. руб. доста-

точно обращения по телефону на горячую линию компании «Космовизакон».

«Почта доставляет посылки, и у нас нет возможности контролировать соответствие товара его описанию на сайте продавца. Но нам важно заботиться о своих клиентах, поэтому мы запустили сервис, который помогает получить компенсацию при обмане. Программа «Защищённая покупка» уже очень популярна», - прокомментировала руководитель бизнеса «Финансовые технологии» Почты России Алена Бочарова.

Услуга доступна во всех регионах России, в том числе в Тюменской области.

УФПС Тюменской области



ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

◆ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Болен - лечись, а здоров - берегись

Профилактика снизит риск онкологии

По мнению ученых, ответственное отношение к своему здоровью, а именно соблюдение элементарных правил профилактики и регулярное медицинское обследование, позволяет снизить риск развития рака на 90 процентов. А это означает, что, приложив определенные усилия, каждый из нас способен прожить жизнь без опухолевых заболеваний. О важности ранней диагностики онкопатологий мы побеседовали с фельдшером кабинета профилактики Омутинской ЦРБ центральной районной больницы Ольгой Гутвиной.

- Ольга Алексеевна, насколько эффективна профилактика онкологических заболеваний?

- Давно известно, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить. В отношении рака это утверждение более чем верно. Победить злокачественную опухоль непросто и не всегда возможно. Поэтому профилактика онкологических заболеваний важна для каждого человека. В ее основе, прежде всего, здоровый образ жизни. Отсутствие вредных привычек, правильное питание и двигательная активность играют значительную роль в предупреждении многих видов рака. Кроме того, регулярный профилактический осмотр и диспансеризация помогут выявить болезнь на ранней стадии. Комплекс мер по выявлению рисков развития заболевания называется онкологическим скринингом. С этой целью применяются диагностические тесты, которые безопасны и приемлемы для пациента.

- Почему так важна онконастороженность?

- Термин «онконастороженность» означает готовность обратить внимание на первые признаки болезни и распознать рак на ранней стадии. Анализ, тесты, лабораторные и другие исследования необходимы для получения положительного прогноза. Рак, выявленный на ранних стадиях, эффективно поддается лечению и контролю, выживаемость среди пациентов высокая. Если у вас резко снизился вес, вы быстро утомляетесь или у вас не прекращается кашель, который не связан с



Фельдшер кабинета профилактики Омутинской ЦРБ Ольга Гутвина призывает жителей района регулярно проходить обследование

аллергией, простудой, или увеличиваются лимфотические узлы - знайте, эти симптомы являются веским поводом для обращения к врачу.

- Есть ли симптомы у предраковых состояний?

- К сожалению, единичных симптомов у предраковых состояний нет. Но есть группа анатомических и функциональных нарушений, которые могут указывать на то, что заболевание уже близко. Среди наиболее распространенных: гиперплазия (разрастание) эндометрия и дисплазия шейки матки; заболевания кожи - актинический кератоз, «кожный рог»; хронические незаживающие язвы и свищи; полипы гортани, пищевода, кишечника; гиперплазия слизистой желудка в сочетании с пониженной кислотностью; цирроз печени; гиперплазия молочной железы.

- У кого в большей степени имеется предрасположенность к онкологии?

- Риск заболеть раком увеличивается с возрастом, поэтому после 40 - 50 лет всем необходимы онкоскрининги. У некоторых есть генетическая предрасположенность к определенным онкологическим заболеваниям. В группу риска попадают люди с неблагоприятным семейным анамнезом - те, у кого раком болели ближайшие родственники. Это касается онкологии яичников, молочной железы, толстого кишечника. В этом случае обследование нужно начинать раньше. Врач определит сроки и методы скрининга.

- Какие исследования на онкопатологию можно пройти в Омутинском районе?

- В районной поликлинике вы можете пройти следующие скрининговые исследования: ПСА, ММГ, кал на скрытую кровь (раковые клетки кишечника), флюорографию, УЗИ органов малого таза, эндоскопическое исследование желудка, колоноскопию. Для этого вам необходимо обратиться к специалистам кабинета профилактики.

Беседовала
Анжелика ПАЙВИНА
Фото из личного альбома

◆ ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Организм скажет спасибо

Многие считают, что здоровый образ жизни - это процесс сложный и дискомфортный. На самом деле иногда достаточно поменять привычки, и организм скажет вам спасибо. Своими способами поддержания хорошего самочувствия с нами поделились жители села Омутинского.

Ирина Одинцова уверена, в сезон инфекционных заболеваний нужно повышать защитные силы организма. С этой целью она ежегодно делает прививку от гриппа. В зимний период чаще употребляет в пищу цитрусовые. Особенно любит мандарины и апельсины. В домашние блюда обязательно добавляет репчатый лук и чеснок. По ее словам, эти проверенные народные средства от простуды имеют только один недостаток - резкий запах, с которым на работу не пойдешь. Еще одно средство для поддержания здоровья в семье - это прогулки на свежем воздухе.

- Начали гулять по вечерам лет девять назад, - рассказывает Ирина Михайловна. - Я тогда была еще беременная вторым ребенком. Сейчас ходим с мужем с палочками, по четыре километра. Расстояние специально замерили, проехав на машине наш прогулочный маршрут. Это уже вошло в привычку. Часам к девяти вечера стараемся переделать дела и вперед. Дети, им по 9 и 15 лет, с нами тоже часто прогуливаются, им нравится. Мы идем, о чем-то беседуем, загадываем загадки или повторяем таблицу умножения. Так, и пообщаемся, и разомнемся - польза двойная. У нас же сидячий образ жизни. Когда пройдешься, чувствуешь себя гораздо легче, потом ноги «не тянет» и сон крепкий. Встаешь на работу бодрым, с хорошим настроением.

Сергею Зарубину скоро исполнится 61 год. Для своего возраста он выглядит моложавым и подтянутым. Заядлый спортсмен регулярно принимает участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам, полиатлону, легкой атлетике, сдает нормативы ГТО. Помимо двигательной активности, Сергей Леонидович отдает предпочтение здоровому питанию.

- В холодное время года нам особенно не хватает витаминов и минеральных веществ, - говорит он. - Как пишут специалисты, искусственные поливитамины не усваиваются организмом, поэтому пища должна быть естественная. Стараюсь употреблять меньше высококалорийных продуктов, больше овощей и зелени. Свеклу, тыкву, морковь, брокколи пропускаю через мясорубку и замораживаю эту смесь впрок. Кроме того, заготавливаю на зиму пакеты с различной зеленью. В морозилке всегда есть салаты, петрушка, укроп. На таком питании нормализуется вес, повышается работоспособность. Людям в возрасте я бы посоветовал быть аккуратнее с физической нагрузкой. При занятиях спортом грань между здоровьем и травмами зыбкая. Можно сначала почувствовать эйфорию, а в результате себе навредить. Ведь мышцы и сосуды уже не такие эластичные, они могут не выдержать. Поэтому надо прислушиваться к своему самочувствию, приступать к тренировкам постепенно, не торопясь. Та же рекомендация и для тех, кто начнет заниматься после длительного перерыва.

Если у вас есть проверенные рецепты здоровья, поделитесь ими с читателями нашей газеты. Телефон для связи 3-13-71.

Анжелика ПАЙВИНА

◆ НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ

Разработан препарат для лечения подагры

Вещество на основе растительного сырья для нормализации уровня мочевой кислоты запатентует Тюменский медицинский университет. Оно будет использовано при создании препарата против синдрома гиперурикемии и подагры, сообщает Тюменский медицинский университет.

Кандидат биологических наук, заведующий лабораторией хроматографии и элементного анализа вуза Даниэль Бояринцев и студенты института фармации Илья Кузминов и Ксения Брютова выделили вещество на основе троксерутина, который улучшает микроциркуляцию крови и активизирует метаболические процессы в стенках кровеносных сосудов.

«Рабочее название вещества - модифицированный троксерутин. Оно создано на основе

флавоноидов и не только нормализует уровень мочевой кислоты, но и оказывает противовоспалительное действие. Это позволит обойтись без приема нестероидных противовоспалительных средств, которые сегодня врачи назначают в дополнение к популярному медикаменту для лечения гиперурикемии и подагры», - говорит заведующий лабораторией Даниэль Бояринцев.

Недостатком имеющихся лекарств являются риски серьезных побочных эффектов, в том числе для сердечно-сосудистой системы пациента. Ожидается, что модифицированный троксерутин не будет иметь таких негативных последствий.

Разработчики препарата вскоре проведут доклинические испытания своего изобретения.

ИА «Тюменская линия»

Во Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями, 4 февраля, в районной поликлинике вы можете пройти с 9 до 13 часов флюорографию, маммографию, сдать анализ крови на онкомаркеры (гинекология и урология), посетить кабинеты раннего выявления заболеваний и кабинет профилактики, а также получить консультацию врача-терапевта. Обращаться в кабинет номер 16. Дополнительную информацию можно получить по телефону 3-36-86.