



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: 2-50-34; 2-56-69 @GOL_VESTNIK@MAIL.RU

№2 (10162)
5 ЯНВАРЯ 2018
ПЯТНИЦА



» 2
стр.

Встречи на борцовском ковре
Турнир по вольной борьбе на Приз главы района выявил лучших спортсменов



С Рождеством!

Уважаемые земляки!

Поздравляю всех православных христиан со светлым Рождеством Христовым! В течение многих веков этот праздник служит духовным и нравственным ориентиром для нашего общества. В наш быстротечный век очень важно помнить о самых главных ценностях: сострадания, любви, уважении. Диалог и понимание, сохранение мира и согласия между людьми остаются залогом поступательного развития нашей страны и региона, уверенности в будущем всех граждан России. Неоценимы забота Русской православной церкви и всех православных верующих о тех, кто нуждается в помощи

и поддержке, содействие укреплению института семьи, воспитанию подрастающего поколения, участие в решении насущных социальных проблем.

Рождественские торжества пробуждают светлые чувства в наших сердцах, дарят ощущение мира и гармонии, дают уверенность, что каждый из нас может менять мир вокруг к лучшему. Давайте будем созидать и делать добро, наполнять каждый наш день душевной теплотой!

Желаю всем жителям Тюменской области крепкого здоровья, счастья, мира и взаимопонимания!

**В.В. ЯКУШЕВ, губернатор
Тюменской области.**

Пусть вести будут добрыми

Дорогие читатели! 2018 год уже берёт бразды правления в свои руки. А редакция подводит итоги прошедшего года, который был для нас не простым. Средства массовой информации в современном мире бурно развиваются, всё больше людей читают новости в социальных сетях, пабликах, на сайтах. Интернет-новости привлекают своей оперативностью. Проект «Голышманово: телевидение и радио» сегодня присутствует на всех популярных социальных площадках «ВКонтакте», «Одноклассники», Instagram, YouTube, Facebook, Twitter, Telegram. Совокупная аудитория – больше 11 тысяч подписчиков, за год она

увеличилась почти вдвое. На сайте «Голышманово сегодня» число посетителей в декабре превысило три тысячи. Вместе с тем и тираж газеты «Голышмановский вестник» в этом полугодии не снизился, за что мы особенно признательны нашим верным читателям! 4000 экземпляров газеты вновь будут разлетаться во все уголки района, неся вести о событиях, победах, достижениях, проблемах. Мы будем с вами вместе писать про жизнь настоящую, про то, что каждый день происходит рядом с нами. И это тот самый случай, когда хочется пожелать — пусть эти новости будут добрыми!

Елена ЛЕДАКОВА.

Клиент Почты в Голышмановском районе выиграл 700 тысяч рублей

В одном из отделений Почты России Голышмановского района Тюменской области был куплен лотерейный билет, который выиграл в 265-м тираже Жилищной лотереи. Трансляция розыгрыша состоялась 24 декабря на одном из федеральных телеканалов. Счастливый обладатель билета выиграл 700 тысяч рублей. Уточнить всю информацию о получении выигрыша победитель может по телефону: +7 (499) 270-27-27.

С июля 2014 года на территории Рос-

сийской Федерации проводятся только государственные лотереи. Целевые отчисления от продажи лотерейных билетов – это вклад в развитие отечественного спорта. Национальный почтовый оператор является одним из крупнейших агентов по продаже лотерейных билетов. Сегодня приобрести билеты государственных лотерей в ассортименте можно в почтовых отделениях по всей стране.

**Пресс-служба УФС
Тюменской области.**

О предоставлении печатной площади и эфирного времени для размещения предвыборных агитационных материалов на выборах Президента Российской Федерации 2018 года

В соответствии с Федеральным законом «О выборах Президента Российской Федерации» автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Голышмановский вестник» готова предоставить печатную площадь для размещения предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов при проведении выборов на пост Президента Российской Федерации в размере 2016 квадратных сантиметров по цене одного квадратного сантиметра – 65 рублей. Общий объем бесплатно-

го эфирного времени для размещения агитационных роликов, интервью, сюжетов на телеканале «Летопись трех районов» (ЛТР) – 82,5 минуты. Объем платного эфирного времени – 82,5 минуты по цене – 1500 рублей за одну минуту эфирного времени (1 секунда – 25 рублей). Общий объем бесплатного эфирного времени для размещения агитационных роликов, интервью на радиоканале «На Голышмановской волне» – 58,75 минут. Объем платного эфирного времени – 58,75 минут по цене – 1300 рублей за одну минуту эфирного времени (1 секунда – 21 рубль 66 копеек).

Подарки – в больничную палату

В знаменитом фильме «Карнавальная ночь» товарищ Огурцов говорил:

– Бабу Ягу со стороны брать не будем. Воспитаем в своём коллективе!

Тем же путём решили пойти в областной больнице №11. В своём коллективе «воспитали» Деда Мороза, Снегурочку и Карлсона. В этих героев успешно перевоплотились врач анестезиолог-реаниматолог Роман Колов, терапевт Екатерина Глухарева и акушер-гинеколог Людмила Зауташили и отправились в детское отделение поздравлять ребятишек с Новым годом!

В палатах лежали около десятка детей разных возрастов. Были грустными и очень удивились, когда увидели сказочных персонажей. Неожиданно смело подошёл к Дедушке Морозу Егор Пономарёв и начал рассказывать стишок. В подарок получил игрушку человека-паука и остался очень доволен. Мальчуган признался, что любит в Новый год находить подарки под ёлочкой и весело играть. Подrostки Регина и Кристина предпочитают отмечать праздник в кругу семьи.

– До шестого класса я верила в Деда

Мороза, о том, что его не существует, я узнала на уроке английского языка при изучении темы «Праздники», – поделилась Кристина. – Так рухнули мои детские представления об этом сказочном герое. Когда была маленькой, писала письма Деду Морозу, до сих пор их храню. Приятно, что нас поздравили.

Ежегодно представители Голышмановской районной организации профсоюза работников здравоохранения организуют благотворительную акцию.

– Персонал детского отделения всегда старается создавать праздничную атмосферу: наряжают ёлку и украшают холл, – рассказывает лидер профсоюза областной больницы №11 Людмила Зауташили. – Мы дарим детишкам подарки и капельку хорошего настроения.

Врачебные Дед Мороз, Снегурочка и Карлсон пожелали всем голышмановцам крепкого здоровья, чтобы реже попадали в больницу.

**Оксана ТИТЕНКО.
Фото Романа БОДРИКОВА.**



Трёхлетняя Мадина застенчиво исполнила знакомую всем песенку «В лесу родилась ёлочка»



ПОГОДА: 06.01-14 ☁ 07.01-14 ☁ 08.01-15 ☀ 09.01-15 ☀

СПОРТ

Здесь учат бороться и побеждать



Зрители внимательно наблюдали за каждой схваткой на ковре

Парадом спортсменов начался турнир по вольной борьбе на Приз главы Голышмановского района Александра Желтоухова. Стадион «Центральный» принял около 200 спортсменов.

За звание лучших боролись парни и девушки в 17 весовых категориях. Широка география турнира, за медалями и кубками приехали борцы Челябинской, Свердловской, Новосибирской, Томской областей, городов Надыма, Нижневартовска, Пыть-Яха, Новосибирска, Тюмени, Ялуторовска, сёл Омутинского, Абатского, Викулово, Республики Казахстан.

Двенадцатый турнир на Приз главы района стал продолжением традиций, заложенных Голышмановской спортивной школой много лет назад. 16 команд в этот раз приняли в нём участие, несмотря на финансовые труд-

ности. Многие приехали на соревнования за счёт спонсорских и собственных средств.

– Турнир очень популярен у нас. Неоднократно здесь бывали, – рассказывает тренер команды из Казахстана Жантас Токпаев. – Голышмановцы к нам приезжают. Мы построили дружеские отношения. Привезли две команды, общей численностью 16 человек. Не самый слабый состав, дети выступают достойно.

– В нашей команде до восьми человек, – рассказывает Кирилл Мельников из села Викулово. – Приезжаю в Голышманово на этот турнир не первый раз, очень хочется победить, до этого были только вторые и третьи места. Возможно, займусь борьбой профессионально.

Директор Голышмановской спортивной школы Олег Ермаков отметил, что популярность

спортивной борьбы, уровень подготовки борцов растёт – в Голышманово на турниры спортсмены едут учиться бороться. 65 воспитанников Голышмановской спортивной школы входят в сборную Тюменской области по вольной борьбе. Спортивная школа не перестаёт развиваться, действуют филиалы спортивной борьбы и гиревого спорта в сельских поселениях. Кроме этих отделений, спортивная школа ведёт подготовку по футболу и лыжным гонкам. Уже следующего года детям предстоит широкий выбор видов спорта, которыми они смогут заниматься профессионально, с присвоением спортивного разряда и возможностью войти в сборную Тюменской обла-

сти, выступать на первенствах Уральского федерального округа и России. Скоро откроет двери секция бокса, тренировки начнутся в спортивном зале Голышмановского КХП. Начнут работу отделения волейбола и хоккея.

Голышмановская спортивная школа прожила удачный год, полный побед и заслуженных наград на уровне области, Уральского федерального округа и России. Единственная сельская среди городских спортивных школ, Голышмановская стала обладателем региональной детско-юношеской спортивной премии «Тюменская область – здесь учат побеждать!».

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.
Фото автора.



Голышмановцы и викуловчане: соперничество не мешает общению!

О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ И ИНТЕРЕСНЫХ

«Так назначено судьбой для нас с тобой...»



Супруги Сотниковы были и остаются друг другу главной поддержкой в жизни

На вопрос «Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?» каждый советский мальчишка без запинки мог ответить: космонавтом, капитаном дальнего плавания, геологом... и, конечно, милиционером. Неудивительно, ведь образ милиционера в то время был особенно почётным и романтичным...

Николай Ефимович Сотников отдал службе в милиции 23 года. Награждён нагрудным знаком «За отличную службу в МВД» и имеет высшую награду для сотрудников министерства – нагрудный знак «Заслуженный работник МВД».

Николай Сотников вырос в Евсино, там окончил среднюю школу. Стать милиционером помог случай: работать в Голышмановский районный отдел внутренних дел позвал армейский друг. На инспектора ОБХСС отправили

случаи спекуляции. Были дела, которые помогали распутывать сами торговые работники. Както в галантерейном отделе «Универмага» по результатам ревизии выявили недостачу порядка трёх тысяч рублей. Довольно крупная сумма по тем временам. Продавцов уволили, им грозил тюремный срок. Расследовали полгода, выявить причины недостачи были заинтересованы торговые работники. Супруг одного из продавцов магазина работал ревизором, он взял документы, чтобы ещё раз всё проверить. И обнаружил, что бельевая резинка, на которой «погорели» продавцы, по накладным была записана в метрах, а посчитали её мотками. Продавцам вернули деньги, что взыскали за недостачу, и восстановили на работе.

Из магазинов в то время преступники воровали спиртное и продукты в продовольственных отделах, в промышленных – срезали натуральные меховые воротники с пальто, забирали часы. Инспекторы ОБХСС арестовывали нечистых на руку продавцов, присваивавших магазинную выручку. Однажды в продовольственный магазин посёлка завезли колбасу – по тем временам невиданный дефицит. Продавец не удержалась от соблазна и продала её не по 2 рубля 20 копеек, а на 60 копеек дороже. Разницу в цене положила в карман, за что была осуждена по закону. Врезался в память Николая Ефимовича ещё один случай. На грунтовой дороге до села Ражево обнаружили труп мужчины, по всем признакам был совершён наезд автомобильным транспортом. Винового искали долго, проверили все автомобили в нашем районе и соседнем,

Бердюжском, что следовали этим маршрутом – легковых машин у частных в те времена практически не было. Дело осталось нераскрытым. Спустя двенадцать лет к прокурору с повинной пришёл человек и признался, что в 1973 году возле деревни Брованова сбил человека, когда перегонял зерноуборочный комбайн. Но уголовное дело за давностью преступления открыто не было.

Через девять лет службы в ОБХСС Николаю Ефимовичу предложили должность заместителя начальника по оперативной работе. Через два года он принял руководство Голышмановским отделом внутренних дел. В этой должности он проработал до 1991 года. Николай Ефимович Сотников вспоминает, что коллектив Голышмановского отдела внутренних дел в семидесятые годы был небольшим – порядка 30 человек. Район не слыл криминальным – регистрировалось до 200 преступлений разного характера.

– Не делили обязанности, выручали друг друга. По субботам и по воскресеньям в смежном с дежурной частью помещении собирались сотрудники. Если в дежурную поступало сообщение о происшествии, все разом поднимались и выезжали на место. У нас, как в песне, была «служба дни и ночи». На столе всегда пачка заявлений, исполнить которые необходимо в десятидневный срок. Однажды были сомнения – продолжать служить или нет. Долго не давали квартиру, у нас с женой уже родился сын, а мы продолжали ютиться в съёмной комнатке.

Бытовые вопросы со временем уладились. С поста руководителя Николай Ефимович перешёл

работать замполитом. Все годы службы надёжный тыл создавала для Николая Ефимовича его жена Анна Михайловна. Познакомились они в Евсино, куда Анна Михайловна приехала работать по распределению из Тобольского педагогического училища.

– Считаю, что дома глава семьи должен чувствовать себя спокойно и надёжно – ухаживать в хорошем настроении на работу, домой возвращаться с желанием, – говорит Анна Михайловна. – Семейная жизнь строится на любви, уважении и доверии. Из-за службы времени на семью и дома Николаю Ефимовичу не хватало. Но зато отпуск мы проводили все вместе, муж старался нас с сыном обязательно свозить в путешествие.

На заслуженный отдых из органов внутренних дел Николай Ефимович вышел в 1996 году. Продолжать служить в милиции не позволили проблемы со здоровьем. Немного отдохнув дома, он ещё несколько лет проработал в охране ЛУСЭГ и на Голышмановской нефтебазе. Со временем супруги Сотниковы переехали из благоустроенной квартиры в частный дом – подальше от шума и суеты. Николай Ефимович увлекается разгадыванием кроссвордов, много читает, интересуется историей, составляет родословную и занимается садом. Анна Михайловна выращивает цветы, а вечерами вышивает. Их сыну не пришлось стать продолжателем дела отца, хотя желание служить в милиции у него было. Зато старшая внучка Николая Ефимовича сейчас получает образование юриста, проходила практику в Голышмановском следственном комитете и в суде.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.
Фото автора.

ДОСУГ

Жить в ритме времени

Первое знакомство с интернетом для Антонины Тимофеевны Казариновой из деревни Земляной состоялось семь лет назад. В детсаду, где она работала тогда старшим воспитателем, установили компьютер.

Училась печатать, искала в интернете идеи для детских праздников и мероприятий – осваивать сеть помогли молодые сотрудники. Более углублённо погрузилась в мир интернета, когда вышла на заслуженный отдых.

– Задавалась вопросом: что буду делать на пенсии? Чем себя займу, кроме хозяйства и огорода? Мне посоветовали купить ноутбук и подкормить интернет, дети помогли освоить. Первым делом зарегистрировали меня в «Одноклассниках». Очень интересно всё оказалось – видео, фотографии и общение с друзьями, – рассказала женщина.

Антонина Тимофеевна живёт вдвоём с мамой, которой 94 года. Мужа – Виктора Николаевича не стало четыре года назад.

Двое её сыновей подарили прекрасных внуков. Они живут рядом и постоянно ходят в гости. А дочь – в Тюменском районе, уж очень Антонине Тимофеевне хотелось видеть, как растут и её малыши. Теперь общаются по «Скайпу», и рассто-

яние уже не преграда. Заходит Антонина Тимофеевна и на сайт Земляновской школы – там зачастую пишут про старших внуков. Данил, например, занимается выжиганием по дереву и участвовал в выставке со своими работами.

– Через интернет я нашла свою подругу студенческих лет, связь с которой была потеряна. Она теперь живёт в Германии. Училась с ней вместе в Голышмановском педучилище, – говорит Антонина Тимофеевна. – Раньше же интернета не было и таких возможностей. Очень много так отыскала своих однокурсников, знакомых, и даже сродную сестру, с которой тоже долго не виделась.

В интернете Антонина Тимофеевна узнаёт свежие новости и прогноз погоды. Смотрит расписание автобусов и цены на билет, благодаря чему, признаётся, может выбрать удобный маршрут и время для поездки. В деревне нет банка, поэтому научилась совершать денежные переводы через «Сбербанк Онлайн», чтобы лишний раз не ездить в райцентр. Теперь в любой момент, не выходя из дома, может перевести необходимую сумму, пополнить баланс мобильного телефона или оплатить коммунальные услуги.

– За считанные минуты могу найти в интернете от-



По выходу на пенсию Антонина Тимофеевна Казаринова из Земляной принялась активно осваивать интернет

вет на любой свой вопрос, – говорит она. – К примеру, летом у меня перья лука стали желтеть на грядках – я сразу в интернет: почему? По советам, поливала лук марганцовкой, креолином. Но самым действенным и одновременно безопасным, на мой взгляд, оказался чесночный настой. Поливала им викторию от жуков, когда та уже плодоносила. Через пару дней ягоды уже можно было есть. Эти советы помогли спасти урожай.

Интернет позволяет А.Т. Казариновой оставаться активной. Освоив его сама, помогает теперь и пенсионерам-односельчанам. Бывает, местные работники культуры обращаются, просят помочь поды-

скать частушки или стихи к празднику. Много лет Антонина Тимофеевна активно принимала участие во всех мероприятиях – сценарии сочиняла, в сценках участвовала. Она и теперь по возможности старается побывать на деревенских праздниках.

Обо всём этом А.Т. Казаринова рассказала в своём эссе, которое отправляла на всероссийский конкурс «Спасибо интернету – 2017!» для людей старшего возраста. Этот опыт участия и желание знать больше, быть эрудированной в мире компьютерных технологий стимулируют её осваивать интернет дальше, совершенствуя свои навыки.

Надежда ЧЕРЕПАНОВА.
Фото автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Думай! Действуй!
Достигай!

Первый молодёжный форум в Голышмановском районе прошёл во Всемирный день добровольца. Среди участников – опытные волонтеры и новички.

– Наша задача – вести работу с молодёжью в возрасте от 14 до 35 лет, развивать партнёрство, учить жить в дружбе и согласии, – подчеркнула исполнительный директор благотворительного фонда поддержки и развития местных сообществ Голышмановского района «НАШЕ ВРЕМЯ» Ольга Бадрызлова. – На форуме обсуждались вопросы развития сельскими активными молодёжи, ярмарочного движения, выявляли и распространяли инновационный опыт работы, сообща искали современные формы и дальнейшие перспективы продвижения молодёжного движения. Говорили об ораторском и актёрском мастерстве, моделировании в дизайне, разработке культурных и творческих проектов, продвижении лучших социально значимых молодёжных инициатив. Модераторами на площадках выступали не только специалисты молодёжного центра, но и других учреждений с целью обмена опытом.

В планах – создание молодёжной палаты. Одной из её функций будет курирование проектов, которые реализуются в рамках районного конкурса молодёжных инициатив.

Оксана ТИТЕНКО.

Бой был учебным

Будущие защитники Отечества приняли бой от «немецких захватчиков». Конечно, это контрастное явление было учебным. Военно-исторический молодёжный квест «Битва под Москвой» проходил в декабре в рамках шестнадцатого патриотического слёта юных ратников на базе оздоровительно-образовательного центра «Алые паруса». В роли красноармейцев выступили воспитанники кадетских классов из разных городов и районов юга Тюменской области. Курсанты перенесли в 1941 год, в сердце нашей Родины, и прошли легендарный путь защитников столицы. Команды выполняли непростые задания, которые позволили проверить знания по истории нашей страны. Также в программе слёта была презентация фильма «28 панфиловцев» с комментариями историков, поисковиков и ветеранов о подвиге защитников Москвы.

Всего слёт собрал больше сотни человек. От Голышмановского района выезжали два лучших слушателя специализированных групп – Олег Нифонтов из Гладиловской школы и Денис Селезнёв из школы № 2. Сопровождал ребят руководитель Андрей Спиртов. По итогам работы за год им вручены благодарственные письма регионального департамента по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике: кадетам – за высокие показатели в спортивной подготовке, педагогу – за вклад в патриотическое воспитание молодёжи и активную жизненную позицию.

Оксана ТИТЕНКО.

Полиция глазами детей

Накануне Нового года члены общественного совета МО МВД «Голышмановский» подвели итоги конкурса рисунков «Полиция глазами детей». Творческих работ было прислано много – дети участвовали классами. Выполнили их в разных техниках – коллективные работы из пластилина, рисунки карандашом, акварельными красками, фломастерами, поделки, и даже сочинение. Ансар Гайтиев из третьего класса вместе с рисунком написал сочинение:

«Самая лучшая профессия – это полицейский. Люди не были бы в безопасности, если бы не было полиции. Полиция смотрит за порядком в городах, сёлах и посёлках. Полиция находит пропавших людей, украденные вещи, сажает преступников в тюрьму».

Его одноклассница Маша Попова сделала аппликацию о работе полиции и написала, каким должен быть настоящий полицейский: «Он не берёт взяток, вежливый, носит форму, служит, помогает». В третьем классе учителя Людмилы Бардиной в конкурсе приняли участие 13 человек. Ученики Анны Ляховой из 2Б класса тоже нарисовали несколько рисунков.

Наиболее активными стали первоклассники под руководством Галины Степанищевой, Людмилы Ильиной и Елены Воробьёвой. Классы получают грамоты за участие в конкурсе от отдела МВД «Голышмановский», а юные художники пополняют свои школьные портфолио благодарственными письмами.

Творческие работы школьников будут выставлены в зале боевой славы отдела полиции.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.

НАМ ПИШУТ



В творческой мастерской Ольги Минасян всегда многолюдно

Умелые руки плюс фантазия

Ольга Витальевна Минасян приехала к нам в Усть-Ламенку из Тюмени. Она давно мечтала о том, чтобы в селе был организован клуб по рукоделию для всех желающих. Ольга Витальевна сама в этом деле мастер. Её умелые руки творят замечательные поделки в техниках бисероплетения, декупажа, она вышивает и вяжет. Никого не оставляют равнодушными её работы. Ольга представляла их на сельском празднике «Кузьминские посиделки» и на Шарохинском фестивале.

В сентябре 2017 года под её началом открылся клуб «Умелые руки», куда сразу же пришли сельские, уже тоже опытные, хозяйки и юные мастерицы, которые хотят освоить рукоделие. Все члены клуба осваивают множество приёмов при работе с разными материалами: тканью, пласти-

ком. Многие идеи руководитель берёт из интернета, которые с удовольствием воплощает в жизнь. Например, из пластиковых бутылок, кашпо, баночек при помощи специальных салфеток, клея и красок появляются чудесные вазочки, конфетницы, подставки. А как ловко уже у девочек получаются картины из обычных разделочных досок!

– Когда я пришла домой с раскрашенной разделочной доской, – делится впечатлениями о своих первых успехах пятиклассница Полина Виноградова, – моя бабушка была удивлена такой работой и даже сначала не поверила, что это я сделала. Мне очень нравится ходить на занятия, мне всегда здесь рады. И я узнаю много нового и полезного.

Большую помощь в работе клу-

ба «Умелые руки» оказывает Любовь Ефимовна Александрова – настоящая кудесница по части вышивок и вязания. За основу берут схемы-вышивки из библиотеки, где и проводят занятия.

Участники клуба здесь развивают собственные возможности и способности. Уважение, доброта и взаимопонимание – главные условия для творчества.

В Новом году хочется поздравить всех рукодельниц «Умелых рук» и поблагодарить их за сохранение народных традиций и воспитание «юных сердец» в духе любви и уважения к творчеству. Новых свершений в задуманном, оптимизма и крепкого здоровья!

Ольга САРАНА, с. Усть-Ламенка.
Фото предоставлено автором.

Очень важно ощущать поддержку близких



За последние два десятка лет проблема алкогольной зависимости стала не только недугом взрослых. По статистике, каждый третий подросток хотя бы раз употреблял спиртное. Чем опасен алкоголь для растущего организма, как уберечь от беды детей? Об этом наш разговор с психологом Голышмановского молодёжного центра Еленой Владимировной СИНЕЛЬНИКОВОЙ.

– Елена Владимировна, как алкоголь воздействует на подростка и чем он опасен?

– Если у взрослого «тормозная система» работает: он выпивает две рюмки, и это его хватает, то у подростка нет блокировки – ни психической, ни физической. Попавшая в неокрепший организм доза яда, поскольку всё спиртное – яд, вызывает тошноту, рвоту и может привести к потере сознания. Все симптомы отравления организма налицо. Скрыть употребление спиртного сложно: если подросток старается пить украдкой, на это может указывать соответствующие запах, походка, поведение. При этом, спиртное надо на что-то брать – это пропая из дома денег, личных вещей... Обменял, забыл, потерял – оправдания ребёнка.

– Почему подросток начинает пить? Это как-то связано с проблемами в семье, недостаточным вниманием со стороны родителей?

– Подростковый возраст – период, когда личность мечется, ищет своё место в жизни. Не всё гладко бывает в тот период. А что делать? Есть, оказывается, извечный способ – папа говорит: я не пью, я успокаиваю нервы.

Ага, решает ребёнок, значит и мне надо по его примеру нервы успокоить. Пьяная компания – тоже риск. Но самый огромный риск представляет семья: если пристрастие к алкоголю там продолжается поколениями, то предрасположенность ребёнка к употреблению спиртного очень высока. Многие ошибочно полагают, что алкоголизм – проблема семей деградирующих. И работающие люди, семейные, образованные подвержены недугу. Очень огорчает, когда говорят о культурном употреблении спиртных напитков. Это как сказать: культурно отравиться. Как будто можно культурно воровать или брать взятки?

– Что бы Вы посоветовали родителям подростка, злоупотребляющего спиртным? Уместны ли тут переговоры и ультиматумы? Можно ли решить проблему внутри семьи, без привлечения специалистов – медика, психолога?

– Если ребёнок пришёл пьяным, говорить с ним в тот момент бесполезно. Но разговор по душам обязательно должен состояться позже, на трезвую голову. Не должно быть: ты пил, а мы умолчим, чтобы не расстраивать папу или бабушку. Нет, первый сигнал – это старт, все рванули. Может, он в другой раз и не захочет выпить – плохо, например, чувствовал себя после спиртного. Но, посудите: если ребёнок зажжёт спичку и поднесёт к мебели, вы же не будете спокойно наблюдать – пусть немного погорит, а потом потушим? Если с вашим чадом произошла беда – «тушите спичку» всеми возможными способами. Сначала обратитесь к самому ребёнку, выясните, что с ним не так и почему это случилось. Сходите в школу – может, он уроки давно прогуливает или связался с плохой компанией, а вы не знаете. Обязательно сводите ребёнка к психологу. Одно дело – мама, мораль, нотация. И другое, когда с тобой общается взрослый человек не из семейного круга. Если неловко обращаться к психологам посёлка, то есть общероссийский единый бесплатный детский телефон доверия – 8-800-2000-122. Никакими ультиматумами, как: сейчас не пей, а в 18 лет – пожалуйста, не обойтись. Предпочтительна доверительная беседа с ребёнком, а не ругательства и применение силы. И знайте: чем больше ажиотажа подняли, больше людей подключилось, тем явственнее ребё-

нок поймёт, что он не то сделал, раз так всполошились. Может, разговора с психологом будет достаточно. Главное, с чего-то начать, чтобы были подвижки.

– Елена Владимировна, обращались ли к Вам родители за психологической помощью подростку, склонному к распитию спиртного? На ваш взгляд, к психологу стоит вести ребёнка добровольно?

– В последнее время приходили только ребята со своими трудностями, которым я старалась помочь. И хорошо, что они обратились к психологу, а не выбрали алкоголь в качестве решения своих проблем. Помню случай, когда у ребёнка были серьёзные конфликты с мамой. Она, кстати, запрещала дочери ходить к психологу. Но коли девушка уже была старше 14 лет, то я помогала ей в создавшейся ситуации сохранить свою личностную целостность, не удариться ни в какие крайности, а, приняв трудности за жизненный опыт, продолжать идти дальше. Но в любой трудной ситуации человек, прежде всего, должен сам захотеть прийти к психологу. Ребёнок, у которого что-то случилось, не сразу же пишет в интернете: куплю алкоголь по сходной цене. Сначала он пытается как-то из этой ситуации выкарабкаться. Обращается к маме, которая отвечает, к примеру: отстань, у меня полно дел. Идёт к бабушке, папе, к другу. И только оставшись наедине со своей проблемой, вполне вероятно, прибежит к спиртному. У подростков сказочное мышление, они думают: со всеми может произойти беда, но только не со мной. Родителям надо быть внимательными к ребёнку, не терять «ниточку доверия» с ним. Интересоваться, как прошёл день. Лёгкий анализ, просто проговаривание, уже помогает освободить сложные негативные процессы в психике подростка – та же озлобленность, обидчивость. Однажды я работала с подростком через маму: она корректировала свой стиль поведения, общения, стиль воспитания, свои реакции на поведение сына. И подросток начал идти навстречу родителям, увидел, что и к его желаниям прислушиваются.

– Елена Владимировна, какие меры профилактики могут предпринять родители подростка, чтобы уберечь его от алкоголя?

– Замечательно, когда есть семейное дело,

в которое все вовлечены – спорт, велосипедные прогулки. Но помните: даже маленькому ребёнку нужен уголок уединения, где он мог бы отдохнуть от общения. Ведь это совсем не панацея: если ребёнок постоянно занят – он не найдёт время для вредных привычек. Ни в коем случае нельзя сравнивать своего ребёнка с кем-то, приводить ему в пример поведение и поступки другого. Как психолог, запрещаю сравнения – они в этом случае никому не помогли. Нормальные родительские чувства, когда мама и папа хотят, чтобы их ребёнок был здоровым и счастливым... Обязательно говорите об этом детям, чтобы они чувствовали, знали, что вы неравнодушны к их будущему.

– Что бы Вы посоветовали самим подросткам, склонным к распитию спиртного, в пользу отказа от пагубной привычки?

– В первую очередь, задайте себе вопрос: зачем я взял эту рюмку? Если подросток с трудом находит общий язык со сверстниками, а алкоголь помог раскрепоститься, так он познакомился, разделся, допустим, влёткую – потому что «тормоза» отказали. Но нужно ли такое знакомство, приятно ли потом смотреть на себя пьяного на фото? Альтернатива – начни развивать свои навыки общения. Не хочешь к психологу – посмотри в интернете, какие упражнения помогут переступить через скованность, застенчивость. Сложно общаться – начинай общаться, выходи из зоны своего комфорта. Запишись в детское общественное движение, походи в секцию, на любой кружок. Сложности в классе – поговори с учителем, организуйте полезный междусобойчик, например, конкурс танцев, поход, чаепитие. Недоволен собственной внешностью – начни день с утренней зарядки. Нет ощущения взрослости – поищи работу. Выбери друзей, которые не приведут тебя к деградации. Подростки часто манипулируют родителями: когда им выгодно – взрослые, а когда нет – маленькие. Пить или нет – сам решает, как взрослый, а ответственность нести за поступки – маленький. Остановиться в развитии и деградировать или выбрать другой, трезвый путь – решать каждому самостоятельно. Но легче принять решение, ощущая поддержку близких.

**Беседовала Надежда ЧЕРЕПАНОВА.
Фото Романа БОДРИКОВА.**

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ
ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: 2-55-13;

ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ: 2-50-34;

БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;

АГРОПРОМОТДЕЛ: 2-56-69;

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.Ю. ЛЕДАКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 2-69-74,
ТЕЛ/ФАКС – 2-55-13.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР И.Н. ШАДРИНА

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337