

• Коротко о разном

В РАЙОНЕ

Проходит челлендж «Моя любимая книга»

Викуловчанам предлагают рассказать о своём любимом произведении.

Викуловская центральная районная библиотека запустила челлендж. Он посвящён дню воспоминания любимых книжек. Чтобы стать участником челленджа, необходимо опубликовать в любой из социальных сетей свою фотографию с любимой книгой и написать на неё небольшую рецензию.

Важно помнить, что для участия, необходимо добавить в пост хештеги: #челленджвикиб #любимаякнига.

Мероприятие стартовало 12 июля и продлится до 31 июля 2021 года.

В ОБЛАСТИ

Проверили санитарные условия на пляжах

Девять водных объектов в регионе соответствуют всем санитарным нормам.

Роспотребнадзор взял более 500 проб воды и 60 проб песка.

Проверки прошли на базе отдыха «Верхний Бор», в центре реабилитации «Сибирь», оздоровительно-образовательном центре «Витязь» и в других. Все взятые здесь пробы оказались соответствующими санитарно-химическим, микробиологическим, вирусологическим и паразитологическим показателям.

Напоминаем, что для отдыха на воде, лучше выбирать проверенные водоёмы, только так можно уберечь себя от неприятных последствий купания.

В СТРАНЕ

Появились новые правила для прибывших из-за границы

На третий день пребывания в России им нужно будет сдать ПЦР-тест.

Роспотребнадзор напоминает, что это правило не распространяется на граждан, которые проходили вакцинацию в ближайшие 12 месяцев, либо имеют справку о перенесённом в последние 6 месяцев COVID-19. Новое постановление вступило в силу с 7 июля.

Все сведения о лабораторном исследовании, перенесённом заболевании или вакцинации в обязательном порядке размещаются на Едином портале государственных услуг с помощью формы «Предоставление сведений о результатах теста, перенесённом заболевании или вакцинации от новой коронавирусной инфекции для прибывающих на территорию Российской Федерации».

Подготовил Никита БЕЛЯЕВ

• Летние каникулы

КАК ОТДЫХАЮТ ДЕТИ В БАЛАГАНАХ?

Летний лагерь с дневным пребыванием детей – это педагогическая система, способствующая развитию ребёнка как творческой личности, его духовному и физическому саморазвитию, создающая возможности для воспитания трудолюбия, целеустремлённости, здорового образа жизни.

В Викуловском районе летние пришкольные лагеря по всему району с начала лета распахнули свои двери.

30 июня открылась вторая смена в лагере, созданном при Балаганской школе. Продлится она до 20 июля. Посещают лагерь 35 детей. На первой смене уже отдохнули 30 школьников. Она проходила с 3 по 24 июня.

Вторая смена работает по программе «Приключения Незнайки и его друзей». Каждый день ребята совершают какие-либо путешествия и чему-то учатся. За три недели они продолжают интересный и в то же время нелёгкий путь, полный состязаний и творческой активности, интеллектуальных игр, компьютерных технологий и моделирования. Предусмотрена и система поощрения отдыхающих. За проявление смелости и смекалки ребята ежедневно награждаются «лютиками» – валютой Цветочного города Незнайки и его друзей. По окончании смены на «лютики» можно будет приобрести с витрины Цветочного магазина сувениры творческих мастерских, куклы и игрушки, сделанные своими руками. За победы в соревнованиях между отрядами участвующие получают грамоты, а отряд, в итоге набравший в течение смены большее количество «лютиков», получит возможность купить путёвку к достопримечательностям села Викулово.



» Посещения ребят храма в с. Викулово

С детьми работают четыре воспитателя и ответственный за спортивную работу. После зарядки, утренней линейки и завтрака ребята расходятся по отрядам, где занимаются полезными делами, посещают занятия в кружках и секциях. Для детей от семи до десяти лет предусмотрен дневной сон. Времени для скуки у ребят нет. Для них устраивают экскурсии, концерты, викторины, весёлые старты.

– У нас уже проведена масса увлекательных мероприятий, – рассказывает начальник лагеря Наталья Шамановских. – 6 июля мы посетили Викуловский краеведческий музей имени А.В. Давыдова. Дети посмотрели этновыставку «На семи поясах» и «Память сердца», организованную к дате 22 июня – началу Великой Отече-

ственной войны. В конце встречи сотрудники музея провели мастер-класс, где наши ребята плели браслеты-обереги. Каждый забрал свой браслет на память. Перед этим мы также возили отдыхающих в районный центр. Сотрудники ГИБДД провели лекторий «Безопасная дорога детства». 7 июля мы большой и дружной компанией выезжали на живописное озеро Пахотное, чтобы познакомиться с природой родного края. Возим мы ребят и в бассейн, в Викуловский спорткомплекс. По средам и пятницам собираемся в Балаганском Доме культуры. Например, недавно провели музыкальный конкурс «Алло, мы ищем таланты», сходили на кинофестиваль «Изобретатели». 9 июля вместе с сотрудниками Дома культуры провели конкурс юмористических сцен «Жить без улыбки – просто ошибка». Детям нравятся экскурсии и творческие мероприятия, они охотно принимают в них участие, уходят домой с массой положительных эмоций.

Но не только развлекательные и спортивные конкурсы проводят для балаганских ребят. 8 июля в День семьи, любви и верности их возили в Викулово в Свято-Троицкий храм. Они застали часть богослужения, а затем иерей Сергей провёл для детей урок нравственности, на котором рассказал об этом удивительном празднике, об основах христианской религии, десяти заповедях, данных Господом людям. «Для чего нам нужны храмы? Чтобы учить нас пра-

вильно жить», – с этих слов начал священник беседу с ребятами. Разговаривал на доступном для них языке и отвечал на вопросы, которые они ему задавали.

– Много проблем возникает в нашей жизни из-за языка: то современно, то кого-то нечаянно обидим какими-либо высказываниями, – наставлял он юных слушателей. – Поэтому народная мудрость гласит: «Молчание золото, а слово – серебро». Больше молчать, но делать больше добрых дел – так должен жить православный человек. Спешите и вы делать добро! Не ждите, когда мама дома вас о чём-то попросит. Проявляйте инициативу и помогайте ей в домашних делах. Господь Бог нам завещал: «Почитай отца и мать твоих, и будет тебе благо» – это значит, что вы должны слушаться своих родителей и учителей, не огорчать их своим поведением. Всегда сообщайте родителям, если куда-то уходите, чтобы они потом не переживали, гадая, где вы находитесь, соблюдайте правила безопасности. Слушайте хорошую музыку, она духовно воспитывает.

Вот так ярко, насыщенно, а главное, с пользой для ума, здоровья и сердца подрастающего поколения проходит вторая смена в Балаганской школе. Такой отдых останется для ребят приятным воспоминанием детства и зарядит позитивом на долгое время!

Анна НАУМОВА
Фото Татьяны СУХОВОЙ
и из архива лагеря



• ВИКУЛОВО – 330!

От юбилея к юбилею

Жизнь – это не те дни, что прошли, а те, что запомнились. Чем же запомнились викуловчанам 2019-й год?
2019 год

НОЯБРЬ

«Ночь искусств» в Викуловской центральной библиотеке была посвящена театру. Викуловская школьница Бажена Мукатаева оказалась в 20-ке лучших спортсменов страны, сдав нормы ГТО.

ДЕКАБРЬ

Районной народной дружине исполнилось 15 лет. В Тюмени прошёл финал соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!». От нашего района выступала команда Шубиных, и семья победила!

В рамках Года театра в районе прошёл первый фестиваль любительских театральных коллективов «Действующие лица».

Коточиговская мастерица Светлана Маралкина удивила жюри Тюменского фестиваля «Творчество для всех». Украшения из полимерной глины удостоены высшей награды.

45-летний юбилей отметило ООО «Викуловоагропромэнерго».



2020 год ЯНВАРЬ

В центре «Русичи» прошла каникулярная смена «Новогодний экспресс, или Чудеса в Дедморозовске». Волшебный поезд перевёз детей в добрую сказку, где каждый день был наполнен полезными делами. На смене отдохнули 54 ребёнка из Викуловского, Абатского и Бердюжского районов.

В Викулово состоялся шахматный турнир в честь земляка Николая Незамятина. На встрече присутствовал Геннадий Шантуров, председатель областной шахматной федерации.

ФЕВРАЛЬ

В ООО «Радиус-агро» начали строительство нового зерносклада. В новом складе не планируются столбы, так что машины будут спокойно заходить, разгружаться, и зерно не будет лежать под открытым небом.



Продолжение следует.
Олеся СУББОТИНА. Фото Татьяны СУХОВОЙ

• 20 июля – Международный день шахмат

В шахматах сочетаются спорт, азарт, искусство

Международный день шахмат отмечается 20 июля. Это одна из самых древних и увлекательных игр. Она известна во всех уголках земного шара и стала неотъемлемой частью человеческой культуры.

Говоря о пользе шахмат, их часто сравнивают с тренажёром для ума. Для развития человеческой личности требуется либо много разных «тренажёров», либо один многофункциональный – шахматы. Эта игра позволяет сразиться с противником не силой, а смекалкой, способствует развитию логического мышления, тренирует память, учит достигать своей цели. Для одних людей она является профессиональным спортом, для других – хобби.

Викуловчанин Николай Григорьевич Чернов увлёкся шахматами ещё будучи подростком и до сих пор с ними не расстаётся. Поразымлять над чёрно-белыми фигурами в компании друзей, построить свою стратегию, просчитать ходы да ещё и на свежем воздухе – лучшее для него времяпрепровождение.

– В детстве надо было чем-то заниматься, вот и стал ходить в Дом пионеров, – рассказывает он. – Раньше это двухэтажное здание располагалось в Викулово напротив храма. Школьники собирались там, играли в теннис и в шахматы. А учил нас игре Анатолий Васильевич Давыдов, основатель краеведческого музея. После окончания школы я поступил в Тюменский строительный институт. И там вечерами продолжал играть с однокурсниками в шахматы и в карты. Шахматы, конечно, развивают, а ещё это общение с людьми.

За долгое время любви к шахматам Николай Григорьевич неоднократно был участником различного рода шахматных турниров, проводимых в Викулово. Два раза даже становился победителем. Признётся, что в годы активной трудовой



деятельности не всегда мог найти свободное время для сражений на чёрно-белых полях. Работал сначала главным архитектором района, полномочий было много. Далее возглавлял строительную организацию. «Восемьдесят процентов зданий, в том числе сельскохозяйственного назначения, в районе были построены нами», – вспоминает он. Но и сегодня его предприятия ООО «Флагман ЛТД» и «Софитель» продолжают заниматься строительством.

Прогулки – для здоровья, шахматы – для ума. Николай Чернов отмечает, что чем дальше идёт время, тем меньше у сельского жителя остаётся физических нагрузок. Но для поддержания бодрости и жизненных сил не стоит их полностью исключать. Раньше садили много картофеля – даже те люди, у которых были хорошие по меркам тех лет зарплаты. Дрова для бани сами заготавливали, и огороды сами копали – те-

перь большинство покупают всё готовое, и пашут мотоблоками. Поэтому Николай Григорьевич говорит: оставил себе для здоровья прогулки, на работу ходит пешком, хотя расстояние от дома до организации составляет порядка двух километров. А ещё зачастую собирает компанию, чтобы поиграть в шахматы. За столиками на углу улиц Шолохова и 40 лет Победы усаживается и молодёжь, и поколение постарше. Старинная игра объединяет!

Также любитель шахмат отметил особый интерес к ним у обучающихся Каргалинской школы. Он неоднократно видел как юные игроки с большим желанием участвуют в соревнованиях. Как человеку, который более полувека неразлучен с шахматами, Николаю Чернову хотелось бы, чтобы эта игра развивалась не только в отдельных сельских поселениях, но и в районе в целом.

Анна НАУМОВА
Фото Татьяны СУХОВОЙ

• По следам события

Хорошая традиция у коллектива ЖКХ!

А традиция такая – каждое лето коллектив собирается на субботник, чтобы сделать чистыми берега наших озёр. Такое доброе дело здесь не один год делают. Сами ездят с семьями на природу, а вокруг валяются бутылки, банки, которые остаются от отдыхающих. Хочется, чтобы вокруг было чисто. Вот и наводят порядок.

– Мы давно уже занимаемся уборкой берегов, – говорит Виталий Мархель, главный инженер предприятия. Хотим, чтобы на нашей малой родине был порядок. Лето нынче жаркое, отдыхать на озере приезжает много людей, а вот убирает за собой не каждый. А что сложного, ведь все на транспорте, взяли мусор, струзили в мешок и выбросили в контейнер. Пластик если не убрать – вечно будет лежать... Коллектив с желанием откликается на такие мероприятия, а мешков с мусором получается немало, машиной увозим. Хочется обратиться к



землякам – быть ответственнее и аккуратнее.

В начале июля на озере Большой Чуртан коллектив ЖКХ продолжил своё доброе дело. В полдень машина подошла к озеру и началась работа. Огромные чёрные мешки для мусора быстро заполнялись. Вокруг стало чище!

Можно бесконечно критиковать кого угодно, а можно взять и сделать самим! И удивительное от этого большое. Природа – наш дом, и кто, если не мы будем ответственны за неё.

Спасибо коллективу за доброе дело, молодцы!

Татьяна СУХОВА,
фото автора

• УСЛУГИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ

Общественное питание — отрасль, которая занимается производством и реализацией готовых продуктов питания или полуфабрикатов. К таким предприятиям относятся столовые, кафе, бары, кондитерские цеха... Другими словами можно сказать, что это всё предприятия, которые оказывают услуги питания, а также изготавливают кулинарную продукцию или полуфабрикаты. У нас в районе таким предприятием уже много лет является кафе «Маяк». Несмотря на конкуренцию, коллектив стабильно трудится, тут очень уместно выражение: «Попробовал один раз, хочется ещё...» Давайте откроем двери кафе и посмотрим, как идут здесь дела.



Кафе «Маяк» открывает двери для посетителей в 9 часов. Здесь уже всё готово! Свежие первые и вторые блюда, выпечка, салаты... на любой вкус, как говориться, ассортимент. Безлюдно в кафе никогда не бывает, заходят поесть, купить что-то домой, заказать стол для банкетов, свадеб, поминальный обед.

А вот рабочий день в этом заведении начинается, когда многие ещё спят, в 6 часов утра. Повара уже начинают готовить блюда для гостей, согласно меню. У общепита учредитель — Викуловское РайПО. Обслуживают гостей две бригады. Всего в кафе трудятся 20 человек. Елена Вайнтруб — директор, Наталья Ряписова — главный бухгалтер, Ольга Черкас и Яна Новикова — бухгалтера. Именно они ведут всю документацию, составляют отчёты, делают заявки, проводят калькуляцию.

Хорошие отзывы у посетителей в адрес обслуживающего персонала. Кормят здесь всегда вкусно! Две бригады работают

посменно.Guestы кафе приветливо встречают буфетчицы: Наталья Сидорцова и Галина Крывых. А вот готовят блюда бригады Марии Степаненко и Ольги Минюк. В ежедневном меню до 10 блюд: мясные, салаты, супы. Свежей выпечки до 20 наименований, изготовлением которой занимаются кондитеры: Татьяна Морозова и Светлана Борисенко. Булочки, пирожки, расстегаи, коржики и рогалики, кренделя, пицца, круассаны... — всё не перечислить. Лучше попробовать!

Повара: Валерия Каптуревских, Людмила Похолкова, Ирина Козлова и Татьяна Кайгородова кроме приготовления блюд для раздачи и банкетов, занимаются приготовлением полуфабрикатов. Они делают пельмени и вареники (заморозка). Более полсотни человек обедают в кафе, а вот большой банкетный зал здесь может принять до 80 человек.

— Очень сложно пришлось коллективу общепита в период пандемии, но смогли продер-



» Яна Новикова, Елена Вайнтруб, Наталья Ряписова

жаться, коллектив остался в полном составе. В то время в основном готовили выпечку для магазинов РайПО, непривычно пусто было у нас. Жёлтые ленты — знак ограничений столовой... Маски, дистанция. Как и все, с такой проблемой столкнулись впервые. Рады, что смогли выстоять, сейчас меры по профилактике не закончились, но соблюдая всё, мы всё-таки выполняем свою главную задачу — кормим людей, — говорит Елена Вайнтруб.

Более 10 лет работает в центре кафе «Бистро». Население уже давно оценило работу кондитеров. Часто здесь заказывают пиццы и рыбные пироги. Не пустуют столики в небольшом уютном зале. Посетители здесь постоянно. Уже знают вкусы гостей буфетчицы: Александра Журавлёва, Наталья Черданцева. Сейчас за прилавком временно работает Лилия Лотова. Каждому гостю здесь рады.

Бесперебойно работают печи в кондитерском цехе. А трудятся здесь Юлия Плешкова, Инна Перфинова и Анастасия Покатова. Часть блюд привозят сюда из кафе «Маяк», а вот выпечку и кури-гриль готовят прямо здесь. После открытия магазина «Пятёрочка» изменился график работы кафе. Теперь здесь обслужи-



» Елена Чусовикина, работник буфета в поликлинике

вают посетителей и в выходные дни. В планах — установка тестомеса, что позволит выпекать больше хлеба. Любят покупатели горячий хлеб! В кафе многие приходят, чтобы купить еду на вынос. Покупать дома или на работе. Частые посетители — приезжие коммерсанты, жители из сёл района.

Два года прошло с того времени как в нашей поликлинике появился буфет. Работает здесь всё это время Елена Чусовикина. Больница расположена да-

леко от центра, поэтому идея открыть буфет, появилась как-то сама собой. Пациенты приезжают из деревень, позавтракать и пообедать им негде. А здесь можно перекусить, выпить чашку чая или кофе, купить салатик. Для этой торговой точки в кафе «Маяк» пища раскладывается по контейнерам. Так удобнее и для покупателей и для буфетчицы. Медицинский персонал тоже каждый день заглядывает в буфет. Здесь, не уходя с работы, можно купить что-то и для себя, и для семьи. Очень удобно!

Маленькие столики, за которыми всегда посетители. Кто заходит сюда, уже знают, что нужно купить. А вот если заглянет кто в первый раз, то придётся поизучать ассортимент. Но довольными остаются все. Ведь здесь всё вкусно, и это главное! Кондитеры и повара кафе «Маяк» всегда готовы выполнить любой заказ. Они не останавливаются на достигнутом, постоянно расширяют ассортимент. Правильнее сказать, шагают в ногу со временем. Потому и идут к ним посетители.

Хочется пожелать коллективу стабильности, благополучия и успеха!

Татьяна СУХОВА,
фото автора



» Людмила Помешкина, Наталья Сидорцова, Мария Степаненко, Ирина Пахолкова, Валерия Павлюченко



» Юлия Плешкова, Анастасия Покатова, Лилия Лотова, Наталья Черданцева — работники кафе «Бистро»



Поздравляем!



20 июля у нашей дорогой, любимой мамы, бабушки, прабабушки **ЦВИЛЕВОЙ Серафимы Саватеевны** – юбилей! В твои 90 хотим пожелать сил, здоровья, долгих лет, много поводов для улыбок и радости, пусть каждый миг будет наполнен добротой. Пусть счастье тебя не покидает, здоровье не убывает, прекрасных, светлых, мирных дней желаем тебе в твой юбилей.

Дети, внуки, правнуки.

Самый близкий и родной на свете человек — наша любимая, добрая мамочка **ЧЕРЕПАНОВА Любовь Васильевна** – 20 июля отмечает 75-летие. Поздравляем, дорогая наша, с днём рождения. Желаем, чтобы каждую минуту своей жизни ты чувствовала, как мы любим тебя, чтобы твоё любящее сердце радостно билось от счастья. Желаем очень крепкого здоровья на сто лет. Пусть в сердце твоём круглый год благухнет весна и цветёт сирень. Твои родные глаза пусть наполняются слезами только от хороших известий. Люби и будь любима, уважаема и просто обожаема.

Семьи Гетмановых, Кутырёвых и Сердюковых.



Объявления, реклама

ПРОДАЮТ

1-комнатную благоустроенную квартиру (42 кв. м.) в с. Викулово, ул. Автомобилистов, 52, кв. 14. Имеются застеклённый балкон, пласстиком, сарай, сделан косметический ремонт. Цена договорная – при осмотре. Тел. 8-992-306-47-79, Валентина.

электропастухи. Тел. 8-902-850-17-40.

«АБСОЛЮТ» – скидка – 15% до 31 июля. ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТЫ, УШМ, шуруповёрты, дрели, ТОЧИЛО, ТЕПЛИЦЫ, тележки, ТРИММЕРЫ, насосы, ЗАТОЧНЫЕ СТАНКИ, мебель, посуда, ЛОДКИ и т.д. **ОФОРМЛЯЕМ КАРТУ РАСЧЁТОВ «ХАЛВА».** Работаем без выходных и перерывов. **ВМЕСТЕ ВЫБЕРАЕМ ЛУЧШЕЕ!** с. Викулово, ул. Куйбышева, д.30, в будни с 9:00 до 17:30, в выходные с 9:00 до 15:00, тел.: 2-56-06, 8-982-131-46-73.

26 июля

ВРАЧ-ОКУЛИСТ



GAZ-Оптика на крытом рынке,
Торговая площадь, 9, запись по т. 8-932-325-06-08.

УСЛУГИ

МОНТАЖ КРОВЛИ (САЙДИНГ), ЗАБОРОВ.

Перекрываем крыши. Качественно, недорого. Продажа профлиста, черепицы, сайдинга, металлоштакетника, проф. трубы. Доставка. Наличный и безналичный расчёт.
Тел. 8-960-923-00-08. Замер и расчёт бесплатно.



ЕМКОСТИ ЖБИ КОЛЬЦА
установка под ключ
8-932-622-19-02

ВОДОПРОВОД под ключ

с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Возможна рассрочка

Т. 8-950-488-32-62 (Александр)
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

Ночное такси до ТЮМЕНИ.
Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.

ТАКСИ ВИКУЛОВО – ТЮМЕНЬ – ВИКУЛОВО,
ежедневное отправление из с. Викулово
в 01.30 ночи, из г. Тюмени с 9.00 до 11.00 дня.
Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

• Осторожно: мошенники!

Как не попасться на сайт-подделку?

Как показывает статистика последних лет, всё чаще тюменцы становятся жертвами сайтов-двойников. Это связано с распространением интернет-покупок и других удалённых сервисов, работающих с деньгами. Принцип работы такого сайта очень прост – покупателя просят указать свои данные, например, для регистрации, чтобы позже воспользоваться этими сведениями. Сотрудники полиции предупреждают граждан и напоминают, что не нужно вводить какие-либо личные данные или данные своих учётных записей на подозрительных сайтах.

Как отличить подозрительный сайт от настоящего?

Во-первых, смотрите на доменное имя сайта. Это то, что пишется в адресной строке вашего браузера. Злоумышленники часто регистрируют похожие названия, в которых заменены некоторые символы (вместо буквы «l» может быть цифра «1»), также может быть пропущена или, наоборот, добавлена какая-то буква («ONLINE», «SBRBANK»).

Во-вторых, обратите внимание на домен. Это то, что пишется в адресной строке после точ-

ки, обычно у настоящих сайтов прописываются постфиксы .ru, .com или .rf. У сайтов-двойников в этом месте прописывается ещё несколько доменов – это также должно вас насторожить.

В-третьих, проверьте, есть ли в текстах сайта орфографические и пунктуационные ошибки. На сайтах-ловушках зачастую можно найти несколько ошибок, кроме того, мошенники «грешат» изображениями с низким разрешением, а также устаревшим дизайном сайта и большим количеством рекламы на ресурсе.

В-четвёртых, проверьте платёжные формы. Если для регистрации на сайте вас просят указать данные банковских карт, логин и пароль от вашей почты – закройте эту страницу немедленно. Также злоумышленники в качестве систем оплаты часто используют Яндекс-Кошелек или Qiwi-кошелек. Если при выборе оплаты вас перебрасывает на такой сервис, лучше лишний раз всё перепроверить, чтобы не оплатить «несуществующую» покупку.

Если вы не уверены в честности сайта-продавца, то всегда можно спросить у Google. Компания Google разработала инструмент для проверки сайтов (<https://transparencyreport.google.com/safe-browsing/search>). Достаточно ввести в форму адрес сайта и вы получите информацию о безопасности ресурса.

Никита БЕЛЯЕВ

• Актуально!

В Тюменской области наблюдается пик заболеваемости ковидом

В Тюменской области наблюдается подъём заболеваемости коронавирусом. Число новых заражённых растёт день ото дня. Медики рассказали, что такой ситуации не было ни в одну из волн коронавируса.

– Сейчас службы переведены в круглосуточный режим работы, перераспределяется маршрутизация, привлечены студенты-медики, – сообщили в региональном департаменте здравоохранения. – Но плановая и профилактическая медпомощь продолжает оказываться.

По данным тюменского оперативного штаба, только за минувшие сутки диагноз COVID-19 подтвердился у 238 пациентов. Под наблюдением врачей находится 44 998 человек. И эта цифра с каждым днём увеличивается в среднем на 2 тысячи.

В департаменте здравоохранения объяснили, что эта статистика в статистике – подсчёт людей, которые контактировали с заболевшими или сами находятся на амбулаторном лечении. Причину рекордного роста объяснил заведующий кафедрой гигиены, экологии и эпидемиологии Тюменского ГМУ, доктор медицинских наук и главный эпидемиолог МЗ РФ в УрФО Александр Марченко. По его мнению, подъёму заболеваемости способствовали нарушение противоэпидемических мер и сезон отпусков.

– Сейчас коронавирус всё чаще протекает как самое обычное ОРВИ. Также наблюдаются неврологические симптомы, в том числе поражение когнитивных способностей, расстройства желудочно-кишечного тракта, – рассказал эпидемиолог.

• Вниманию населения

Как обезопасить себя во время купания?

Купальный сезон в самом разгаре, несмотря на временное ухудшение погоды, будет ещё много дней, когда жители тюменской области будут отдыхать у водоёмов региона. Однако не стоит забывать, что отдых может обернуться большими неприятностями, если нарушать правила поведения у воды. Мы уже писали о некоторых из них. Сегодня мы хотим продолжить тему безопасного отдыха и рассказать о правилах, которые разработаны специально для отдыха у водоёмов. Они могут не пригодиться, но знать их в любом случае нужно, потому что никогда не знаешь, в какой ситуации можешь оказаться.

ПРАВИЛА КУПАНИЯ

Прежде чем идти купаться, возьмите с собой булавку, пристегните её к плавающим. Зачем нужна булавка? Если вы далеко от берега и почувствовали, что сводит ногу, главное – не паниковать. Воспользуйтесь булавкой. Если всё-таки булавки у вас не оказалось, попробуйте ущипнуть икроножную мышцу. Если и это не помогает, используйте ещё один известный приём – крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите её. После того, как судорога отступит, поспешите на берег.

Купание даже в известном месте сопряжено с определённым риском. В холодную воду входите не спеша, дайте адаптироваться организму. При резкой смене температуры может произойти спазм дыхательных путей.

Постоянно контролируйте свои силы, если вы почувствовали усталость, дайте возможность организму передохнуть. Лучший способ снять напряжение – перевернуться на спину, широко раскинув руки.

ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ

Вопреки известной фразе, помощь утопающих далеко не дело их самих, поэтому, если вы видите, что кто-то тонет, сразу начинайте действовать. Если есть возможность, бросьте утопающему спасательный круг. Постарайтесь правильно рас-

считать расстояние и силу броска. В случае, когда человек не сумел воспользоваться кругом, плывите к нему на помощь. Помните, что перед тем, как броситься на спасение, нужно снять тяжёлые вещи и обувь. Если утопающий адекватно реагирует на происходящее и находится в сознании, помогите ему добраться до берега, подставив ему своё плечо.

Не теряйте из поля зрения тонущего, пока плывёте на помощь, если он ушёл под воду, постарайтесь запомнить то место. Обнаружив его под водой – хватайте за волосы и тяните на поверхность. Направляясь к берегу, внимательно следите за тем, чтобы лицо пострадавшего было над водой.

Помните, что панический страх утопающего может стать для вас причиной смертельной опасности. Когда тонущий не контролирует свои действия, то он может утянуть с собой на дно и вас, поэтому лучше подплывать к нему со спины и обхватывать за грудную клетку. После того, как вытащите человека на берег, вызовите скорую помощь сами или попросите очевидцев.

Мы надеемся, что знания этих несложных правил никогда не пригодятся вам в жизни, но, как мы уже говорили, никогда не знаешь, что может случиться, поэтому лучше быть готовым к любой ситуации. Берегите себя.

Никита БЕЛЯЕВ

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5. E-mail: vik_red@mail.ru
Главный редактор
С. В. АНТЮХОВА,
телефон – факс
2-41-36.

Редактор СУББОТИНА О. Н., тел./ факс 2-43-31;
обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32;
обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55;
редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32.
Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./факс 2-34-41.
Заведующая отделом продаж
АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда". Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области:
<http://tyumedia.ru/>.
Наш сайт: <http://vikulovo72.ru/>.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01405 от 22 декабря 2016 г.

Подписной индекс – 54334. Тираж 2032 экз. Заказ № 58

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов). Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

6+