



СПОРТ. СПОРТ. СПОРТ

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

## Вывести район в чемпионы

### Ситуация остаётся напряжённой



Для современной молодёжи сегодня в спорте открыты большие горизонты, считают тренер-преподаватель Казанской районной ДЮСШ Лариса Тихненко (слева) и её воспитанница Алина Витер

Спортивный результат достигается ценой невероятных физических усилий, постоянной борьбой со своими пороками, ленью и прочими слабостями. Когда человек начинает над собой серьёзно работать, тренироваться в поте лица, то с ним происходит настоящая метаморфоза: из вялого аморфного существа он превращается в подготовленного атлета, готового к любым испытаниям.

О взаимоотношениях тренера и его воспитанников, о развивающемся волонтерском движении в спорте и многом другом обозреватель газеты Андрей Задорожных поговорил с тренером-преподавателем Казанской районной детско-юношеской спортивной школы, главным судьёй центра тестирования ГТО Ларисой ТИХНЕНКО и ученицей 11 класса Казанской средней школы Алиной ВИТЕР, которая посещает секцию волейбола.

– Лариса Юрьевна, 30 октября спортивное сообщество отметило День тренера. Пользуясь случаем, поздравляем весь районный тренерский состав, спор-

тивных наставников, учителей физкультуры, ветеранов спорта и экспертов в этой области. Праздник сравнительно молодой, расскажите, какова его история.

– Спасибо за поздравления! И хотя День тренера не входит в список праздничных и памятных дат России, в нашей стране он неофициально существует уже более 20

лет. Ещё в 1999 году Федерация спортивной и художественной гимнастики РФ выступила с инициативой выделить тренерам специальный день в году. Эта идея прижилась в спортивном мире: ежегодно 30 октября атлеты активно поздравляют своих тренеров и благодарят их за ту работу, которую они делают.

– Как давно Вы занимаетесь тренерской деятельностью?

– Четвёртый год я тренирую в Казанской ДЮСШ воспитанников отделения «Волейбол». В этом году состоялся мой первый выпуск. Часть выпускников выбрала местом своего обучения учебные заведения физкультурно-спортивной направленности. Нынче прошёл новый набор в секцию. К нам пришли девочки и мальчики 2008 – 2009 годов рождения. Детки хорошие, активные. До ограничений мы с девочками уже успели съездить на их первые соревнования. Они молодцы, показали настоящий бойцовский характер. Вообще практически до Нового года у нас каждые выходные были расписаны чуть ли не по часам.

(Окончание на 2 стр.)

Фото Андрея ЗАДОРОВНЫХ

В Тюменской области дни с 30 октября по 7 ноября объявлены нерабочими. Это связано с напряжённой эпидемиологической обстановкой. Длительные выходные и массовая вакцинация, по мнению врачей, помогут снизить пик заболеваемости и позволят вернуться к прежней жизни. Кстати, в нерабочие дни прививочные пункты и больницы работают в штатном режиме.

По данным областной больницы № 14 (с. Казанское), на 1 ноября в Казанском районе прививку от коронавируса поставили 9438 человек. Диагноз «коронавирусная инфекция» подтвердился у 416 человек, амбулаторное лечение на дому получают 356 жителей района, в многопрофильных больницах находятся 60 пациентов. Из общего числа заболевших 86 детей, лиц старше 60 лет – 21, одна беременная женщина.

По словам руководителя регионального управления Роспотребнадзора Галины Шарухо, за последний месяц недельный показатель заболеваемости вырос на 33%.

В возрастных группах максимальные показатели заболеваемости зарегистрированы среди лиц в возрасте 65 лет и старше. На втором и третьем месте – возрастная группа 50 – 64 года и 30 – 49 лет. Среди детей на первом месте по заболеваемости находится возрастная группа 15 – 17 лет (рост на 15% к предыдущей неделе), на втором месте – возрастная группа 7 – 14 лет (рост на 19,5%), на третьем месте – дети в возрасте 1 – 6 лет (рост 5%).

Основными путями заражения остаются контакты в семейном кругу, на работе, в общественных местах и транспорте. Увеличение заболеваемости отмечается в 19 муниципалитетах региона.

Напомним, что на период нерабочих дней в Тюменской области приостановлена деятельность всех предприятий, организаций и индивидуальных предпринимателей, кроме жизнеобеспечивающих. В связи с этим в области усилен контроль за соблюдением мер по недопущению распространения COVID-19.

По словам руководителя регионального управления Роспотребнадзора Галины Шарухо, с начала октября в регионе проверено 289 объектов, в 14% из них выявлены нарушения. В отношении виновных составляются протоколы по ч. 2 ст. 6.3 КоАП РФ. Судами в октябре вынесены 35 решений о применении мер административного наказания в виде штрафов на сумму почти 1,5 млн. рублей. Деятельность восьми объектов была приостановлена.

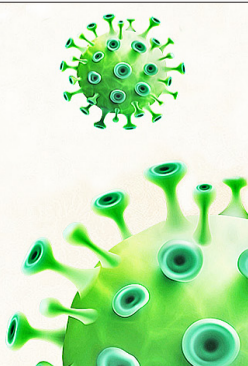
Граждане, имеющие положительный результат на COVID-19 и контактные с ними, обязаны соблюдать режим самоизоляции. В противном случае им грозит штраф на сумму от 15 тысяч до 40 тысяч рублей.

Надежда ДОГОТАРЬ

### Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

#### Записаться на прививку можно:

- \* по телефону горячей линии 122,
- \* на портале «Госуслуги»,
- \* по телефону колл-центра 4-15-56,
- \* при личном посещении поликлиники.



Погода в Казанском	07.11 воскресенье	скорость ветра 5 – 10 м/с, Ю/З	08.11 понедельник	скорость ветра 5 – 11 м/с, Ю/З	09.11 вторник	скорость ветра 3 – 6 м/с, Ю	10.11 среда	скорость ветра 4 – 7 м/с, Ю
Gismeteo прогноз погоды	+4 ☀️	+1 🌙	+3 ☁️	+1 🌙	0 ☀️	0 ☁️	+2 ☀️	-2 🌙

## Полевой сезон подошёл к концу

Управление по развитию агропромышленного комплекса Казанского района сообщает, что на территории муниципалитета закончилась уборка зерновых и зернобобовых культур.

После наиболее точного подсчёта и внесения корректировок валовой сбор зерна в районе составил 15 центнеров с гектара. Наибольшую урожайность получили аграрии ООО «Мичуринская свиноводческая компания» – 28 центнеров с гектара. На уровне среднего показателя сработали полеводы из ООО «Сельхозинтеграция», агрокомплекса «Маяк», агрофирмы «Новоселезнёво», ООО «Альянс-Агро» и ООО «Агросервис».

В настоящее время труженики агропрома активно закладывают фундамент на следующий сельскохозяйственный год. В рамках подготовки к будущей посевной засыпано 13 200 тонн семенного материала. Из них первичную проверку на всхожесть прошло 6 400 тонн. Об этом информирует казанский филиал Россельхозцентра. Кроме того, динамично ведётся осенняя обработка почвы. Под яровой сев подготовлено 44 600 гектаров земли, что составляет 85 процентов всего посевного клина Казанского района.

## К зимовке ГОТОВЫ

Несмотря на сложный сельскохозяйственный год, животноводы района вступают в зимний период с определённой долей уверенности, что кормов хватит.

Для сытной зимовки специалисты скорректировали рацион, с учётом которого резких скачков продуктивности животных не будет. На сегодняшний день от фуражной коровы труженики ферм получают 17,8 килограмма молока в сутки, что остаётся на уровне прошлого года.

Напомним читателям, что из-за летней засухи аграрии района выполнили план по заготовке сена на 93 процента, сенажа – 73 и силоса

## СЕЛЬХОЗОБОЗРЕНИЕ

– 75. Как сообщает районное аграрное ведомство, компенсировать недостачу грубых и сочных кормов позволит областная поддержка в виде целевой субсидии. Она рассчитана в размере 10 тысяч рублей на одну голову крупного рогатого скота. Выделенные деньги предназначены на приобретение белковых кормов (жмыхи, шроты, витаминная мука, корма из кукурузы и другое). На данный момент программа в действии и активно реализуется как представителями крупнотоварных предприятий, так и крестьянско-фермерскими хозяйствами.

## И снова грипп

Карантин по гриппу птиц наложен 29 октября на одно из частных подворий по улице Мира в деревне Кугаево, сообщает источник из управления ветеринарии по Тюменской области.

Причиной эпизоотического неблагополучия населённого пункта стал павший индюк, найденный ранее, 27 октября, в одном из кугаевских домовладений. Патологический материал для исследования был отправлен в областную ветеринарную лабораторию. Здесь эксперты подтвердили, что причиной гибели домашней птицы стал возбудитель вируса гриппа «А» подтипа «Н-5» – птичий грипп.

30 октября специалисты областного управления ветеринарии провели изъятие всей птицы из неблагополучного подворья с последующим сожжением в специальных передвижных печах. В зоне непосредственной близости оказались населённые пункты Дубынка, Заречка, Благодатное, в десятикилометровую зону также вошли Яровское и Сладчанка.

В Кугаево массово вакцинируют домашнюю птицу, а во всех населённых пунктах Дубынского сельского поселения проведут дополнительные исследования на предмет диагностики с целью оперативного выявления возбудителя.

Специалисты предполагают, что источником возникновения вируса могли стать дикие водоплавающие птицы, обитающие на домашнем озере.

За всю изъятую и утилизированную домашнюю птицу предусмотрена компенсация из областного бюджета.

Информации подготовил Андрей ЗАДОРЖНЫХ

## ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

# Лекарство от скуки

Из-за сложной ситуации с коронавирусной инфекцией дни с 30 октября по 7 ноября объявлены нерабочими. Уже не в первый раз перед многими гражданами встаёт вопрос, чем занять себя и детей, находясь дома.

– В любой ситуации есть выход. Главное – не впадать в депрессию и уныние, а найти для себя полезное занятие, – считает Жанна Горлова, мама троих детей. – Важно, чтобы дело было по душе.

Жанна работает инструктором по физической культуре в детском саду «Ёлочка». Поэтому к спорту в её семье – отношение особое. Весной 2020 года, когда впервые ввели ограничительные мероприятия, дети вместе с мамой придумали целый комплекс физических упражнений, восстанавливающих тонус мышц и поднимающих настроение, дающих жизненные силы и уверенность в себе. Они выполняли их, а старший сын Егор все действия родных записывал на видео, которое потом разместили в социальных сетях. Роллик тогда собрал огромное количество классов.

Я поинтересовалась у Жанны, как этой осенью семья проводит

время вынужденных выходных.

– Самая подвижная у нас Катерина, – рассказала собеседница. – Ей шесть лет. Она охотно играет с мячом, прыгает на скакалке, с большим желанием участвует в преодолении полосы препятствий, которую мы искусственно создаём. А вообще у дочери сейчас такой возраст, когда она откликается на любые предложения. Поэтому мы стараемся разнообразить досуг: катаемся во дворе на роликах, рисуем, играем в разнообразные развивающие настольные игры. Среди любимых «Я – детектив», «Угадай, кто я», «Морской бой» и другие.

Выходные дни – отличное время для кулинарии. В семье Горловых в эти дни на столе появляются пончики и вафли, булочки и кексы, торты и домашнее печенье. Дашкольница Катя – отличная помощница маме и охотно принимает участие во всех кухонных затеях.

# Вывести район в чемпионы

(Окончание. Начало на 1 стр.)

В планах были постоянные состязания: отборочные игры и зональные соревнования, спартакиады учащихся области, первенства области среди девушек и юношей, не считая наших внутренних районных соревнований. Но из-за ограничительных мер нас всех перевели на удалённый формат работы.

– Алина, скажите, как вообще можно тренироваться на «удалёнке»?

– Тренер даёт задание, какой комплекс упражнений нужно выполнить в тот или иной день. Мы выполняем, записываем на видео, отправляем наставнику. Тренировки в домашних условиях – это, конечно, не то, условия ограничены. Но, тем не менее, мы стараемся держать себя в хорошей спортивной форме

– Лариса Юрьевна – строгий тренер?

– Немаловажную роль в процессе формирования будущих чемпионов играют их спортивные наставники. Тренер для спортсмена – как отец или мать. Он не просто физически развивает своих подопечных и следит за правильным выполнением упражнений и прохождением тренировок. Прежде всего, он учит грамотно подходить к работе над собой для достижения спортивного результата.

– Я бы сказала требовательный и справедливый. Мы понимаем, что те большие нагрузки, которые возложены на нас, нацелены на наше же благо. А у Ларисы Юрьевны к тому же неординарный подход к тренировочному процессу. Она не просто нас гоняет до седьмого пота, но и постоянно меняет формат тренировок, место сборов, разбирает игровые ситуации, анализирует, учит нас играть вдумчиво, до конца.

– Вопрос к тренеру: как удаётся завоевать любовь и уважение к себе?

– Только собственным примером. Как бы банально это ни звучало, но стая копирует вожака. Волейбол – командный вид спорта, здесь важно создать атмосферу, можно сказать, комфортную среду для всего коллектива. Я всегда ребятам повторяю наш девиз: «Упорный труд – единственный путь к победе!»

Вне тренировочного процесса мы практикуем и совместный отдых. Устраиваем походы. К примеру, ходим на Боровляньскую гору. Организуем чаепития, посещаем бассейны. С девчатами мы можем пообщаться и на посторонние темы. Так у меня есть возможность выступить для них не только в роли тренера, но и в качестве старшей подруги.

Дать совет, стать мерилком в спортивной ситуации. Это всё важно, поскольку любая мелочь во взаимоотношениях внутри команды может, образно говоря, развинтить, разбалансировать, расстроить весь настрой коллектива

– Алина, что мотивирует Вас на занятия спортом?

– Интерес ко всему новому. Мне интересно ставить перед собой цели и добиваться их

– Какие у Вас, Алина, заслуги в спортивном мире?

– Под руководством Ларисы Юрьевны, мы – команда девушек 2004 года, – неоднократные призёры районных соревнований, участники областных турниров. Помимо этого я вхожу в состав женской волейбольной команды Казанского района, имею третий спортивный разряд по волейболу, два золотых знака отличия ГТО.

– Лариса Юрьевна, какими принципами Вы руководствуетесь в тренерской деятельности?

– Откровенно говоря, сегодня мне, как тренеру, стало сложнее работать. Тренировочный процесс или игры порой проходят в такой горячей обстановке, что накал спортивных страстей просто зашкаливает. Естественно, в такие моменты происходит всплеск эмоций. Крики, жесты и прочие выражения чувств естественны, когда вдруг в кровь попала порция адреналина. Нас же сегодня учат в работе быть более сдержанными, любое повышение голоса неприемлемо. Но мы же не роботы, а люди. Поэтому начинается вырабатываться комплекс монотонной машины, появляются рамки, что мешает формированию твёрдого спортивного характера. Может, это для кого-то нормально, но для выращивания чемпионов считаю такой рецепт вредным. Эмоции в спорте – нормальное состояние человека. Ещё одним настоящим навядением, мешающим современным детям добиваться хороших результатов, служит бесконтрольное пользование гаджетами. Как только выдалась свободная минутка для отдыха, смотрю, уже все в телефонах. На соревнования утром прихо-

дят, как сонные мухи. Просидят всю ночь в Интернете, а потом какие из них бойцы? Дома я не могу их проконтролировать, а на выездных соревнованиях даю сделать один вечерний звонок родителям и потом все телефоны временно изымаю. Дети высыпаются и показывают совсем другой результат на площадке.

– Лариса Юрьевна, сегодня в спорте активно развивается волонёрское движение, скажите, у Вас это практикуется?

– Конечно, я сама активно принимаю участие во всех волонёрских акциях, которые проходят на территории района, и всегда приглашаю участвовать в подобных мероприятиях своих воспитанников. К примеру, сегодня спортсмены помогают во Всероссийской переписи населения. Ребят я призываю никогда не оставаться в стороне от чужих проблем. Если можешь, обязательно протяни руку помощи. Добро должно быть выносившим и с крепкими мышцами. Без старших воспитанников, как Алина, я не мыслю сегодня ни одного спортивного мероприятия. Они – мои верные помощники во всём: помощи в организации турниров и соревнований до полноценного объективного судейства. Кстати, некоторые из них имеют судейскую квалификацию и соответствующее удостоверение. Казанская ДЮСШ охотно даёт эту возможность каждому спортсмену. Как показывает практика, потом уже, будучи студентами различных учебных заведений, они имеют право судить матчи и единки определённых уровней. А это уже настоящая работа, которая оплачивается. Пусть немного, но на студенческий хлеб хватит.

– Алина, Вы уже без пяти минут выпускница, куда планируете поступать, с чем связать свою жизнь?

– Прежде всего, нужно хорошо сдать единый государственный экзамен. Затем планирую поступить в физкультурно-спортивный колледж. После – заняться тренерской работой.

– Лариса Юрьевна, какие перед Вами ещё стоят задачи в спорте?

– Планы у нас амбициозные: вывести районный волейбол на более высокий уровень, вырастить как можно больше чемпионов. И чтобы Казанский район гремел на всю спортивную Тюменскую область.

## АНОНС

### Телефонные консультации Росреестра

11 ноября порядок государственной регистрации найма жилого помещения в соответствии с нормами действующего законодательства разъяснит заместитель начальника отдела государственной регистрации объектов недвижимости Нина Воронина. Прямая телефонная линия состоится с 11 до 12 часов по телефону 8-3452-43-28-43.

18 ноября о порядке предоставления сведений и документов государственного фонда данных, полученных в результате проведения землеустройства, расскажет начальник отдела землеустройства, мониторинга земель и кадастровой оценки объектов недвижимости Алексей Дашкевич. Ему можно позвонить с 11 до 12 часов по телефону 8-3452-35-37-14.

25 ноября информацией о том, как защититься от мошенников при покупке недвижимости, поделится начальник отдела повышения качества данных ЕГРН Ирина Крендясова. Звонить ей нужно с 11 до 12 часов по телефону 8-3452-43-73-33.

Соб. инф.



Спортивная игра «Твистер» предназначена для детей и взрослых, она развивает гибкость, координацию и равновесие

Средний сын Иван учится в четвёртом классе. На днях он приехал из оздоровительно-образовательного центра «Берёзка», где проходила каникулярная смена. Школьник отлично провёл время и до сих пор находится под впечатлением. А дома его любимые занятия – лепить из пластилина мультяшных героев и собирать конструктор лего.

Егор не только снимает видео, но и фотографирует. У Горловых есть идеи занятий, которые объе-

диняют всю семью. Это – словесные игры («Города», «Рифмы»), складывание картин из пазлов или коллективное рисование общего пейзажа на склеенных листах бумаги, строительство замков из старых коробок.

Провести время без скуки очень просто, считают Горловы. Нужно уметь отдыхать, наслаждаться проведённым вместе досугом, чтобы гармония и порядок были в доме и душе.

Светлана СУРОВЦЕВА  
Фото Егора ГОРЛОВА



# Воспоминания греют душу

Имена руководителей хозяйств и дела, которые они вершили во второй половине XX века, достойны памяти и благодарности потомков

Председателем Тюменского областного совета ветеранов сейчас избран наш земляк Александр Ярков. У него есть задумка: с помощью газеты «Наша жизнь» создать

историю родного Казанского района. Он обратился ко мне с просьбой поделиться своими воспоминаниями. В год юбилея района это будет как никогда кстати.



Руководство района на встрече с участниками Великой Отечественной войны. Вторая половина 1980 годов

В Казанский район я приехал в сентябре 1965 года после окончания Свердловского сельскохозяйственного института. Меня направили главным инженером-механиком в совхоз «Яровской», который только что образовался. Специалистами в хозяйстве работали люди молодые, энергичные, грамотные, каждый при своём деле. Особенно отличался главный агроном Анатолий Ренёв. За активное участие в жизни совхоза его по совместительству выбрали секретарём партийной организации. Директором совхоза был Ахмадь Хабибидинов – человек умный, рассудительный, скрупулёзный. Через полтора года меня перевели на должность главного инженера районного управления сельского хозяйства, а вскоре главным агрономом управления был назначен Анатолий Ренёв. Ахмадь Хабибидинов стал начальником управления, и мы снова стали работать вместе.

Отдел механизации районного управления постоянно контактировал с отделом механизации областного управления сельского хозяйства, возглавляемым заместителем начальника управления Анатолием Коневым. Главным инженером был Виктор Коробейников, специалист высокого класса, спокойный и доброжелательный. Не помню, чтобы когда-нибудь он кого-то ругал или распекал. Но однажды Коробейников мне позвонил и возмущённо сказал: «Василий Александрович, что же ты металлолом не сдаёшь? На днях нам с Коневым досталось от первого секретаря обкома партии Богомякова, да так, что у Конева на глазу сосуд лопнул, а у меня случился нервный тик! Мы ведь с тобой уж посидели на этой работе, пора бы следить за выполнением планов!» Конечно, было неприятно и стыдно. Стали срочно исправлять положение. Стоит сказать, что Виктор Коробейников постоянно предлагал внедрить какие-то новшества по усовершенствованию механизации сельского производства: создать звенья мастеров-наладчиков по ночному обслуживанию комбайнов во время уборки, использовать стеблеподъёмники при уборке лёгких хлебов, ёршики при подборке проросших валков, добывать герметизацию комбайнов, и мы добросовестно старались всё это сделать.

В те годы уделяли большое внимание правильной эксплуатации и хранению техники. В хозяйствах строились машинные дворы и профилированные площадки. Эту работу строго контролировал главный инженер областного Гостехнадзора Александр Петров. И в районе тоже была служба Гостехнадзора,

возглавляемая Петром Ермоловым. Был у него старенький мотоцикл «Урал», на котором он ездил по хозяйствам зимой и летом, строго следил, чтобы техника хранилась согласно требованиям.

Когда я пришёл работать в Управление сельского хозяйства, в районе было много руководителей хозяйств зрелого возраста с большим опытом работы. К примеру, совхоз «Ильинский» возглавлял Вениамин Долгушин, совхоз «Дубынский» – Михаил Ярков, колхоз имени Черемнова – Пётр Зворыгин, колхоз имени Ленина – Яков Пономарёв. Самым молодым из руководителей был директор совхоза имени Челюскинцев Владимир Ростовщиков.

Время тогда было суровое, существовал дефицит запчастей, горюче-смазочных материалов, доставало угля для работы котельных, поэтому частенько приходилось вести разговоры на повышенных тонах, но в целом с руководителями хозяйств я ладил.

В начале 1967 года из казанско-

вый главный врач больницы Валерий Шанаурин.

В начале семидесятых произошла смена руководителей хозяйств. Так, колхоз имени Ленина возглавил Анатолий Ренёв, колхоз имени Кирова – Владимир Терентьев, совхоз «Яровской» – Николай Долгушин. Все три хозяйства в районе были лидерами по всем производственным вопросам. По урожайности зерновых всегда конкурировали колхоз имени Ленина и совхоз «Яровской». Николай Дмитриевич стремился всегда быть первым. Однажды в разгар посевной он звонит мне на квартиру. Просыпаюсь: пять часов! Поднимаю трубку, а он мне: «Здравствуй, дружок! Как посевная идёт?». «Привет Николай Дмитриевич! Что в такую рань звонишь?» «Да мы же в пять начинаем работать, но вот, понимаешь, на четыре часа стали с посевной запаздывать!» Вот такой он был непоседливый, заботливый руководитель.

В 1979 году созрел хороший урожай зерновых. Но когда нача-

ли, 980 работников, четыре тысячи голов свиней, около пяти тысяч – крупного рогатого скота, в том числе 2 000 коров, а ещё 200 овец, 17 000 га пашни, 12 300 га зерновых. Большинство животноводческих помещений обветшало, тракторы стояли под открытым небом. В деревнях преобладали ветхие жилые домишки. Предстояло много работы. Но специалисты, рабочий коллектив поддерживали меня, и постепенно всё стало получаться. В то время вновь пришли руководителями Илья Денисов – в колхоз имени Чапаева, Александр Трусов – в колхоз имени Черемнова, Фёдор Ренёв – в колхоз «Светлый путь». Во всех хозяйствах активно стало строиться жильё, производственные и соцкультурные объекты. Особенно в этом отличались колхоз «Светлый путь», колхоз имени Чапаева, совхоз «Ильинский». С приходом в казанскую «Сельхозтехнику» Григория Бытова управляющим в сжатые сроки было построено несколько цехов, и это предприятие превратилось в настоящий завод!

И вот с той поры прошло тридцать лет. Многие руководители и специалисты сельского хозяйства и других организаций района, с которыми приходилось встречаться в период моей работы, ушли в мир иной, но именно они построили производственную базу, жилищный фонд в хозяйствах и в райцентре, и сегодня живущие здесь люди должны быть им благодарны.

Мне восемьдесят шестой год. Восемнадцать лет как на пенсии. Совхозом, а затем кооперативом «Ильинский» я руководил 23 года. За эти годы сделано многое. В каждой деревне были построены детские сады, ФАПы, магазины. Девять лет работал у нас агрегат по изготовлению асфальта, что дало возможность заасфальтировать все территории зерноскладов, часть улиц и дорог. Всё поголовье свиней и крупного рогатого скота размещалось в добротных помещениях, возведены новые гаражи. Одним из первых в Ильинку нам завели газ в котельную, а затем и в дома.

В сельском хозяйстве Казанского района я отработал 38 лет, получил знак «Заслуженный работник сельского хозяйства РФ», знак «Почётный аграрник Тюменской области», мне присвоено звание «Почётный гражданин района». Дважды избирался депутатом областного совета, был делегатом 28 съезда КПСС.

Василий АБРАМОВ  
с. Ильинка

Фото из архива редакции

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

## Нужны волонтеры

В связи с объявлением в России краткосрочного локдауна и возросшим количеством заявок от пожилых граждан региональный штаб помощи #МЫВМЕСТЕ объявляет о наборе волонтеров старше 18 лет, прошедших вакцинацию от новой коронавирусной инфекции или переболевших коронавирусом в течение последних шести месяцев.

Напомним, мобильные группы волонтеров выполняют заявки по оказанию адресной помощи людям возрастной категории 60+ и маломобильным гражданам, находящимся на самоизоляции. Они доставляют продукты, осуществляют оплату услуг ЖКХ и совместно с департаментом социального развития развозят лекарства заявителям.

Для того, чтобы стать волонтером, необходимо позвонить в координационный ресурсный центр поддержки добровольческого движения Тюменской области, расположенный на базе дворца творчества и спорта «Пионер», по номеру телефона +7-3452-29-03-01 и получить всю необходимую информацию дистанционно.

Штаб помощи пожилым и маломобильным гражданам #МЫВМЕСТЕ принимает заявки на оказание адресной помощи по номеру телефона 8-800-200-34-11. Работа волонтеров происходит с соблюдением необходимых мер безопасности, все они снабжены средствами индивидуальной защиты, проинструктированы по минимизации контакта с заявителями и соблюдению безопасной дистанции.

Добавим, что всероссийская акция взаимопомощи #МыВместе была запущена в России 21 марта прошлого года. Она объединила людей, которые решили во время пандемии помогать другим. Так, за время работы проекта адресная помощь, согласно информации официального сайта, оказана 6 500 тысяч человек, задействовано более 250 тысяч волонтеров. В региональном штабе на постоянной основе работают более 100 волонтеров.

За справками обращайтесь к Емельяновой Елизавете Андреевне, специалисту пресс-службы Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, e-mail: infopovod72@mail.ru, телефон 8-982-917-3151.

Пресс-служба департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ

## Единая карта жителя региона

Скоро у жителей Тюменской области появится платёжно-сервисный инструмент, объединяющий в себе возможности банковской и бонусной карт, который также может выступать носителем транспортного приложения (в том числе для граждан, имеющих право на льготы при оплате проезда). На карте будет размещена информация о полисе ОМС для доступа к медицинским услугам. Такую карту сможет получить любой житель Тюменской области на добровольной и бесплатной основе. Объединяя в себе сразу несколько функций, единая карта позволит получить простой доступ к государственным, муниципальным и коммерческим услугам. Карта с финансовым приложением будет работать на базе национальных платёжных инструментов, и вся информация на ней будет защищена от несанкционированного доступа.

Паспорт проекта «Единая карта жителя Тюменской области» был утверждён в начале 2020 года. Первый тираж запланирован на конец 2021 года.

Соб. инф.

## СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

## Отцы – молодцы

В этом году отцы нашей страны в первый раз справляли свой собственный праздник: третье воскресенье октября президентским указом объявлено Днём отца.

Любовь мамы и папы – два крыла для каждого ребёнка. Лететь на одном невозможно, и дитя без отца – словно Серая Шейка, раненая птица. Поэтому справедливо чувствовать обоим родителям. Ко Дню матери, который отмечается в России в последнее воскресенье ноября, наконец добавился и праздник в честь отца. Это отличный повод сказать каждому папе, как он дорог, нужен и нежно любим. И чем больше детей – тем больше добрых слов пусть готовится он услышать.

День отца приурочен ко дню рождения Дмитрия Донского – национального героя, великого полководца, отца 12 детей и прекрасного супруга.

В Большеярковском сельском поселении проживают мужчины, которые достойно несут высокое звание отца. Они ведут здоровый образ жизни, заняты работой и воспитанием детей, содержат большие подсобные хозяйства и благоустроенные приусадебные участки, пользуются авторитетом у населения.

В этом ряду могу с уверенностью назвать таких земляков, как Александр Николаевич Назаров, отец 7 детей, Александр Викторович Барабанщиков, который имеет 4 детей, Александр Викторович Антонов, папа 4 детей.

Хочется пожелать всем мужчинам, которым выпало счастье стать отцами, семейного благополучия и успехов всегда и везде. Пусть в ваших семьях царит любовь и взаимопонимание, слышится весёлый детский смех. Пусть всегда будет солнце и мир.

Татьяна ПАНИНА,  
председатель  
Большеярковской  
ветеранской организации

## ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

## Книга объединяет

27 октября стартовал приём заявок на региональный конкурс «Книга года – 2021», ежегодно отмечающий лучшие литературные произведения и издания Тюменского региона. Он будет проходить на площадке Тюменской областной научной библиотеки имени Д. Менделеева.

Конкурс проводится Центром творческих инициатив «МедиаСоюз» при поддержке Департамента культуры Тюменской области, Тюменского регионального отделения Союза писателей России, Тюменской региональной организации Союза российских писателей. Цель конкурса – объединение читателей, издателей, полиграфистов, книгораспространителей, библиотекарей Тюменской области, включая автономные округа, в единое пространство книжной культуры.

Конкурс проходит с 27 октября по 30 ноября 2021 года. Отбор и приём книг на участие в конкурсе производится с 27 октября по 15 ноября 2021 года. Церемония награждения лауреатов и дипломантов конкурса состоится 26 ноября.

Более подробно с условиями участия можно ознакомиться в положении о конкурсе в Интернете по ссылке: [http://www.tonb.ru/years\\_book/years\\_book.php](http://www.tonb.ru/years_book/years_book.php). Контактная информация: Альбина Викторовна Велижанова, тел. 8 (3452) 565-300, доб. 4141.

Пресс-центр Тюменской  
областной научной  
библиотеки

## ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ

## Преимущества госуслуг онлайн в сфере миграции

Единый портал государственных услуг – самый удобный способ получения госуслуг, который набирает популярность, потому что это удобно, быстро и экономически выгодно.

## УДОБНЫЙ СПОСОБ

Заявление можно подать в любое удобное время, независимо от выходных и праздничных дней, условия приёма оговариваются и согласуются в индивидуальном порядке, экономя время заявителя. Предоставление заявления установленной формы на бумажном носителе не требуется.

Чтобы получить государственную услугу, необходимо зайти на сайт <http://www.gosuslugi.ru/>, зарегистрироваться, заполнив предложенную на портале анкету (для этого в верхнем правом углу главной страницы сайта нужно перейти в раздел «Личный кабинет» – «Процедура регистрации»), получить код активации личного кабинета, выбрать необходимую услугу оформления и подать заявление, заполнив все поля. Потом выбрать отделение МВД России по Казанскому району, дождаться звонка ответственного сотрудника, который проконсультирует вас о необходимом пакете документов, времени и месте получения государственной услуги.

## ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ ШИРОК

Через Единый портал государственных и муниципальных услуг миграционного пункта отделения МВД России по Казанскому району предоставляются следующие

услуги: выдача и замена паспорта гражданина Российской Федерации, регистрационный учёт граждан Российской Федерации по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации; предоставление адресно-справочной информации.

**Заявление, поданное в электронном виде, обладает той же юридической силой и влечёт за собой такие же юридические последствия, что и заявление, поданное лично. Вся информация, которая заполняется в персональном личном кабинете, надёжно защищена и используется только для предоставления государственных услуг.**

Преимуществом подачи заявления в электронном виде является круглосуточная доступность, получение услуги в любом удобном для вас месте, сокращение сроков предоставления государственных услуг, отсутствие необходимости заполнения бланков заявлений на бумажном носителе, отсутствие очередей, оплата государственной пошлины с 30-процентной скидкой.

**Наталья ПОЛУКЕЕВА,**  
начальник Миграционного  
пункта отделения МВД России  
по Казанскому району

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Протестировали водителей



## Юные инспекторы проверили знания ПДД у водителей

В ходе проведения социальной кампании #ОсеньБезДТП сотрудники Госавтоинспекции Казанского района совместно с волонтерами дорожной безопасности в центре села Казанского провели экспресс-тестирование водителей транспортных средств. Эта акция проходила под общим девизом #ЯНеНарушаю. Экспресс-тестирование показало, что водители знают правила дорожного движения, однако имеются вопросы, которые вызвали затруднения при ответе.

Не все водители смогли ответить правильно на вопрос о том, какие действия необходимо предпринять для обеспечения безопасности при движении задним ходом с места стоянки, имеющей ограниченную видимость. А между тем в текущем году на территории района про-

изошло 6 дорожно-транспортных происшествий из-за несоблюдения условий, разрешающих движение транспорта задним ходом. В результате одного из них пострадали два человека, один из которых – несовершеннолетний пешеход.

Знание правил дорожного движения удалось проверить у 40 водителей, проживающих в районном центре. Им раздали информационные памятки, призывающие соблюдать правила дорожного движения. Организаторы мероприятия и его участники сделали совместное фото для размещения на страницах в социальных сетях.

**Татьяна ВЯЗОВИКОВА,**  
инспектор по пропаганде  
безопасности дорожного  
движения отделения ГИБДД  
Фото предоставлено автором

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Лень – реакция организма на стресс

## Психолог даёт советы по самоисцелению

Жительница села Казанского Оксана Омельчук по образованию психолог. Опубликованная в прошлый раз её статья «Чудо благодарности» (№ 81 от 9 октября 2021 г.) вызвала хорошие отклики читателей.

В сегодняшнем номере газеты Оксана расскажет о том, как человеческий организм может реагировать на стрессовые ситуации и как помочь себе при длительном перенапряжении.

С детства нам говорили, что лень – это плохо. На самом же деле, когда человек не хочет ничего делать, лежит и отстраняется от внешнего мира, это может быть защитной реакцией организма на стресс, спровоцированной разными причинами: с кем-то повздорил, где-то не отстоял своё мнение. Если напряжение затяжное или количество стрессов накапливается, это обязательно будет отражаться на эмоциональном состоянии человека.

Появятся слабость и апатия, захочется прилечь или поспать. Если не устранить стресс и его причину, то у человека может наступить депрессия и нежелание ничего делать. Бывает и совершенно противоположная реакция на стресс – повышенная активность. Женщины начинают всё тщательно мыть и педантично наводить порядок, мужчины – что-то ремонтировать или мести во дворе. Другая крайность: и те, и другие окунаются в игры в телефоне или компьютере, непрерывно смотря телевизор, бесцельно переключая с канала на канал. Но при такой реакции на стресс накопление негатива и обид не становится меньше. А иногда достаточно одного «хорошего» (сильного) стресса, чтобы выйти из строя на 3-4 дня или даже неделю, заболев ОРЗ или чем-то более серьёзным. Замечали за собой такое? Так срабатывает наша психика, защищая нас от саморазрушения.

Если ничего не предпринимать,

напряжение накапливается, и человек постепенно начинает болеть. Скопившиеся эмоции переходят на физический уровень. Наверное, все слышали такое высказывание, доставшееся нам от предков, что все болезни – от нервов. Так вот, в психологии есть целый раздел, который называется психосоматика. Научкой доказано, что заболевания человека имеют эмоциональное начало, которое так или иначе переходит на физическое тело, и вопрос лишь во времени.

Существует мнение, что такое распространённое заболевание, как сахарный диабет (причём возраст не имеет значения) – подавленное когда-то недомогательство. Если супруг годами унижает или не проявляет заботы, родители любят кого-то из детей больше, а другой ребёнок страдает, кто-то из супругов испытывает ревность, человек чувствует

**Если вам после работы хочется прилечь или вы, чувствуя раздражение, начинаете всё активно терять или ворчать – это говорит о том, что ваше психологическое здоровье под угрозой. То же самое относится и к детям. Если ребёнок, придя со школы, ложится спать, это почти всегда значит, что он пережил стресс.**

себя жертвой эмоционального насилия – всё это может запустить процесс переживания внутреннего конфликта. И даже спустя время, когда эмоции утихают, человек опять начинает заниматься самокопанием или искать оправдание обидчику, тем самым продолжая разрушать себя и своё здоровье.



## Чтобы совладать с депрессией и ленью, эксперты советуют завести домашнего любимца. Он не даст заскучать

Если вы действительно решили избавиться от стресса, это можно сделать двумя способами: обратиться к психологу или попробовать сделать это самостоятельно.

Возьмите ручку и тетрадь и в полной тишине, чтобы ничто и никто вам не мешал, начните писать.

Описывать лучше со всеми подробностями и вашим отношением ко всему происходящему, не обращая внимания на чьё-то мнение или интересы. Писать нужно быстро, как на одном дыхании, но не более 25 минут. Если вы не уложились в это время, переключитесь на что-то ещё, например, попейте чаю с вкусняшками 5 – 10 минут, а затем продолжите, но снова не более 25 минут. Если вам не удалось уложиться в два раза по 25 минут, вам необходимо обратиться к специалисту. Значит, пока вы не готовы избавиться от проблемы самостоятельно.

Будьте здоровы! Следите за своим эмоциональным состоянием. Не ставьте себя в зависимость от других. Радуйте себя, заботьтесь о себе и цените себя!

Фото  
Екатерины ТЕРЛЕВОЙ