



ВСЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

АКТУАЛЬНО

Пусть крещенская вода исцелит вас навсегда

Одним из главных праздников православных христиан является
Крещение Господне, или Богоявление



Четвёртый год Никита Борисов и Максим Бессонов купаются в праздник Крещения, чтобы быть здоровыми и сильными духом

19 января в селе Казанском праздник начался с Божественной литургии в храме Святителя и Чудотворца Николая, которую провёл иерей Вадим (Овчинников). После чего православные с хоругвями и иконами прошли по улице Луначарского до реки Алабуги к иордани. Иерей Вадим (Овчинников) и диакон Илья (Семиков) совершили чин Великого освящения воды, затем отец Вадим окропил святой водой собравшихся.

Крещенская вода обладает уникальными свойствами и содержит в себе так называемую Божию благодать, которая очищает тело и душу.

Также считается, что крещенская вода исцеляет. И действительно, остаётся загадкой её чудодейственное свойство не портиться в

течение длительного времени.

К сожалению, в этом году из-за тонкого льда купание в прорубях отменено. Стало ли это преградой для тех, кто привык погружаться в ледяную воду?

Урядник хуторского казачьего общества «Казанское» Андрей Созонов окунается в ледяную воду уже более 10 лет. Несмотря на то, что в этом году не было организо-

вано крещенское купание, Андрей решил не отступать от своих правил и совершил обряд омовения дома.

А вот Людмила Камелицкая из-за отсутствия купели огорчилась.

– Жаль, что купели в этом году не сделали, но, главное, мы набрали освящённой водички, попили, умылись, – говорит женщина.

Не расстроило отсутствие купели Максима Бессонова и Никиту Борисова. Братья каждый год купаются в крещенской воде. В этот раз они окатились освящённой водой дома.

– Обливаясь крещенской водой, никогда не заболеешь. Даже в мороз, – улыбаясь, говорят мальчишки.

Суть православного праздника, в том, что Божия благодать даётся не после купания в проруби, а снисходит на человека после искренней молитвы.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Омикрон выявлен в Тюмени

Первый случай заболевания новым штаммом коронавируса SARS-CoV-2 «Омикрон» зарегистрирован в Тюменской области, сообщает информационный центр регионального правительства. Об этом стало известно 20 января. Как заверили специалисты областного Роспотребнадзора, ситуация под контролем.

В пресс-службе ведомства рассказали, что заболел мужчина 46 лет, который не прошёл полный курс вакцинации. За границу не выезжал. Этого пациента изолировали, лечение он проходит в моногоспитале.

Омикрон отличается высокой заразностью, поэтому вероятность заразиться в помещениях, где находится много людей, возрастает.

Чтобы сохранить своё здоровье и здоровье окружающих, важно соблюдать простые правила: мыть руки, носить маску, пользоваться антисептиками, соблюдать дистанцию, избегать массового скопления людей, вакцинироваться.

Надежда ДОГОТАРЬ

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

Введение QR-кодов перенесено

Тюменские власти приняли решение сдвинуть сроки введения QR-кодов на территории региона. Это связано с тем, что COVID-19 протекает в более лёгкой форме. Об этом в своём обращении рассказал глава области Александр Моор 19 января.

Он уточнил, что число заболевших выросло на 46%. Однако количество коек практически не изменилось а это значит, что болезнь протекает в более лёгкой форме.

– Учитывая текущую нагрузку на систему здравоохранения, полагаю, что у нас есть все основания перенести введение QR-кодов в нашем регионе с 20 января на более поздний срок.

Губернатор обратился к руководителям тюменских предприятий и компаний. В частности, им было предложено перевести на дистанционный режим работы максимальное количество сотрудников.

Кроме того, глава региона рекомендовал всем землякам старше 60 лет минимизировать количество поездок в общественном транспорте, сократить число походов в общественные места и контактов с близкими.

Александр Моор напомнил жителям области о важности вакцинации. Прививку от коронавируса поставили 1 030 тыс. жителей области, полный курс вакцинации прошли 980 тыс. человек, это 83,7% взрослого населения. Ревакцинировано почти 169 тыс. человек.

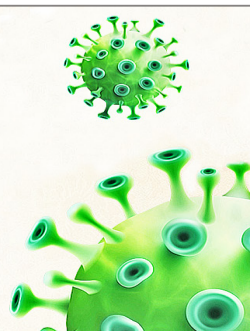
В Казанском районе прививку от новой коронавирусной инфекции поставили 13 373 человека, это 82,2 % от общего числа взрослого населения.

Информацию подготовила
Надежда НИКИТИНА

Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

Записаться на прививку можно:

- * по телефону горячей линии 122,
- * на портале «Госуслуги»,
- * по телефону колл-центра 4-15-56,
- * при личном посещении поликлиники.



Погода в Казанском



23.01
воскресенье

-19



скорость ветра
1 – 2 м/с, С

-25



24.01
понедельник

-15



скорость ветра
1 – 2 м/с, Ю

-21



25.01
вторник

-17



скорость ветра
2 – 4 м/с, Ю/В

-26



26.01
среда

-16



скорость ветра
2 – 3 м/с, Ю

-19



В НЕСКОЛЬКО СТРОК
ОБО ВСЁМ

Готовимся к сдаче ЕГЭ

Отдел образования администрации Казанского муниципального района напоминает, что заявление на сдачу единого государственного экзамена необходимо подать до 1 февраля (включительно) текущего года по адресу: село Казанское, ул. Ленина, 12, 2 этаж. При себе иметь паспорт. Старшеклассникам и выпускникам прошлых лет с ограниченными возможностями здоровья необходимо предоставить ещё и копию рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, а дети-инвалиды и инвалиды – оригинал или заверенную в установленном порядке копию справки, подтверждающей факт установления инвалидности.

С перечнем необходимых документов и образцом заявления можно ознакомиться на сайте отдела образования: <http://lookaz.ru> в разделе «Итоговая аттестация» или по телефону 8 (34553) 4-16-68.

Олимпиада школьников

С 17 ноября по 18 декабря в Казанском районе проходил муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по 20 общеобразовательным предметам. Среди которых популярными являются физическая культура (92 человека), обществознание (80), история (59), биология (58), математика (54), русский язык (49), география (45), основы безопасности жизнедеятельности и технология (по 41). В рамках олимпиады по предмету «Технология» ребята показали свои умения и навыки по четырём направлениям: «3D-моделирование», «Робототехника», «Ручная деревообработка», «Культура дома». В муниципальном этапе приняли участие школьники 7 – 11 классов. Всего 781 человек. В результате победителями и призёрами олимпиады стал 191 ученик.

Памятные медали

В 2021 году 589 семейных пар Тюменской области поощрены памятными медалями в связи с юбилейной датой их супружеской жизни: 444 – в связи с 50-летием, 64 – с 55-летием, 74 – с 60-летием, 7 – с 65-летием. В Казанском районе в прошлом году получили медали 24 семейные пары. Из них 21 – с 50-летием, 3 – с 60-летием.

Чтобы получить памятную медаль, необходимо обратиться в ЗАГС по месту жительства юбиляров. В период режима повышенной готовности и в связи с самоизоляцией лиц старше 65 лет в органы ЗАГС могут обратиться родственники юбиляров либо представитель администрации сельского поселения, где проживает супружеская пара.

Напомним о правилах

В рамках проведения на территории Тюменской области профилактического мероприятия «Трасса», сотрудники ГИБДД Казанского района на региональной автодороге Ишим – Казанское – граница Республики Казахстан и в посёлке Новоселзёно напомнили автолюбителям о правилах дорожного движения. Госавтоинспекторы призвали водителей быть внимательными во время движения, соблюдать дистанцию, а также режим сна и отдыха при движении на дальние расстояния. Главной причиной аварийности на трассах остаётся превышение скорости движения. Самой большой тяжестью последствий характеризуются ДТП, связанные с выездом автомобилей на полосу встречного движения.

Информации подготовила
Надежда ДОГОТАРЬ

ШКОЛА: ГРАНИ РАЗВИТИЯ

«Точка роста» работает для детей

В рамках сетевого взаимодействия центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка Роста» посетили педагоги и ребята из Яровской, Пешнёвской, Дубынской, Большеярковской школ.

В этом центре дети обучаются работе с новыми программами, например, «Tinkercad», получают навыки программирования, 3D-моделирования и 3D-печати, посещают различные кружки.

К примеру, в кружке «Мастер-пластер» школьники создают трёхмерные фигуры с помощью 3D-ручки, а в шахматном клубе «Стратегия» ребята решают задачи, используя магнитную доску, учатся объективно оценивать сложившуюся ситуацию и просчитывать ходы соперника. Проводят практические и тренировочные партии. Одно из важных направлений «Точки роста» – обучение школьников медицинским навыкам. Под руководством

учителя ОБЖ Евгения Барнёва дети учатся оказывать первую медицинскую помощь при остановке сердца. Приёмы сердечно-лёгочной реанимации отрабатываются на манекенах.

В кружке «Юный исследователь» детям показали оборудование лаборатории и рассказали о современных методах исследования в биологии, химии и физике.

Также ребята изучили строение земной коры и узнали о некоторых видах горных пород. Школьники с интересом рассматривали коллекции полезных ископаемых и продуктов их переработки.

Тамара НОСКОВА
Фото автора



Евгений Барнёв объясняет детям, как производить сердечно-лёгочную реанимацию

ДЕЛА АГРАРНЫЕ

Животноводство: Вчера, сегодня, завтра

Минувший год принёс аграриям района немало проблем: неблагоприятные погодные условия, удорожание средств производства на основные виды продукции. Нельзя сказать, что он был неудачным для сельхозтоваропроизводителей. По крайней мере это каса-

ется животноводства, где ряд молочнотоварных ферм сделали существенный шаг вперёд. Об этом обозреватель Андрей Задорожных побеседовал с главным специалистом управления по развитию АПК Казанского муниципального района Альбиной МАМАНТОВОЙ.

– Альбина Валентиновна, с каким результатом животноводы завершили 2021 год?

– Несмотря на то, что год был сложным, его удалось закончить с хорошими показателями. Поголовье молочных коров пусть немного, но выросло до 3052-х. Удой на фуражную корову составил 6970 килограммов молока, это чуть меньше, чем в 2020 году, в валовом производстве мы получили на 28 тонн больше сырья, чем годом ранее. Всего в районе за 2021 год было произведено 21258 тонн молока.

– Какие хозяйства показали рост в производстве молока?

– Стабильным, динамично развивающимся предприятием молочной направленности по-прежнему является агрокомплекс «Маяк». Здесь животноводы получили 8357 килограммов молока от фуражной коровы. Рост за год составил 353 грамма. Всего за прошлый период в хозяйстве получили 14256 тонн молока-сырья, увеличив его производство на 600 тонн. Хорошие темпы развития в Шагаловском молочнотоварном комплексе, животноводы которого сохранили на высоком уровне и показали существенный прирост. Их результат – 9200 килограммов молока от фуражной коровы импортной селекции, плюс составил 576 граммов. 549 граммов роста продуктивности добились дальнетравнинские животноводы, надоив от отечественных коров 8156 килограммов молока. На огнёвской ферме также перешли восьмилетний рубеж и закончили год с показателем – 8021 килограмм. Неплохая динамика ро-



Иновационные методы выращивания животных – успешное развитие отрасли

ста и на чирковской ферме (+398), где получили 7374 килограмма молока. Небольшой рост продуктивности животных есть на смирновской ферме СХПК имени Чапаева.

– Значит, у наших бурёнок есть неплохой потенциал?

– Стоит отметить, что в районе почти все животные с высоким генетическим потенциалом. В своё время предприятия завезли импортный и отечественный скот хороших селекций, что обеспечило работу по воспроизводству стада на долгосрочную перспективу. К примеру, специалисты агрокомплекса «Маяк» используют сексированный метод осеменения, при котором стало возможным планировать пол животного. Практически стали рожаться одни телочки, что даёт хороший манёвр при выборе ремонтного молодняка. Бесспорно, такой ме-

тод приносит свои плоды только в тех хозяйствах, где содержатся здоровые животные, трудятся высококлассные специалисты, практикуют правильный уход и кормление, налажен хороший учёт.

– Сколько родилось телят в прошлом, 2021, году?

– 2360 телят. Это на 155 голов больше, чем в 2020. За год рост составил 11 процентов. Если в 2020 показатель выхода телят от ста коров был 59%, то по итогам прошлого года он составил 70%. Чуть выше среднего получено телят в агрокомплексе «Маяк» и СХПК «Колхоз им. Кирова». Здесь же стоит отметить, что годовой показатель по среднесуточным привесам в среднем по району составил 626 граммов.

– Какая обстановка в мясном секторе производства?

– За прошлый год предприятиями и крестьянско-фермерскими хозяйствами произведено 944 тонны мяса в живом весе. Это на 136 тонны больше, чем в 2020 году. Эту часть производства составляют в основном низкопродуктивные животные, которых выбраковывают из основного молочного стада. Немало в районе и представителей частных хозяйств, занимающихся мясным скотоводством. Наиболее крупные и имеющие большой опыт в этой отрасли – крестьянско-фермерские хозяйства В.Е. Бородина и Н.А. Бримжанова. За последние несколько лет благодаря грантовой под-

держке правительства Тюменской области значительно пополнился список предпринимателей, желающих заняться этим направлением агробизнеса. В Казанском районе гранты на развитие мясного животноводства получили главы КФХ Ж.Н. Бримжанов, Н.А. Бримжанов, И.Н. Асташков, С.Н. Фролов, К.А. Бримжанов и А.О. Бессонова. Все эти хозяйства успешно развиваются, получают бесценный опыт и хорошие результаты. Помимо мясного, два крестьянско-фермерских хозяйства получили гранты на развитие молочного производства – это индивидуальные предприниматели Е.В. Резинкин и А.В. Неживых. Кроме того, хорошую и своевременную поддержку получили все животноводы на приобретение кормов в расчёте 10 тысяч рублей на каждую голову.

– Кстати, как обстоят дела с кормами?

– Благодаря мерам поддержки областного ведомства, животноводам предоставили возможность восполнить дефицит кормов за счёт регионального бюджета. Это хорошее подспорье. С кормами действительно были проблемы, особенно у тех хозяйств, где большое поголовье. За летний период были исчерпаны все резервы. К завершению полевого сезона ситуацию удалось более менее выправить. Все сенажи в районе получились хорошего качества.

– Что сегодня необходимо, чтобы отрасль развивалась более динамично?

– Нужны новые производственные площадки, современные молочные комплексы с передовым оборудованием и высокопродуктивными животными. Возможно, тогда возникнет интерес у молодёжи, появятся квалифицированные кадры. Немаловажным фактором служит отношение работодателя, атмосфера в коллективе, условия труда, заработная плата. Конечно, чтобы построить умные фермы будущего, нужны большие инвестиции, и сегодня есть на них определённый запрос. В комплексе эти инновации позволят решить многие социальные задачи и вывести отрасль на принципиально новый уровень развития.

Фото автора

Продуктивность коров на молочнотоварных фермах
Казанского района в 2021 году, надои на фуражную корову (кг)
(данные управления по развитию АПК)

№ п/п	Наименование МТФ	2021г.	2020г.	+,-
1	Шагаловская	9200	8624	576
2	Дальнетравнинская	8156	7607	549
3	Огнёвская	8021	7860	161
4	Песчановская	7658	7926	-268
5	Чирковская	7374	6976	398
6	Гагарьевская	6924	6987	-63
7	Новоселзёновская	6135	6431	-296
8	Шадринская	6041	7750	-1709
9	ИП КФХ Неживых А.В.	5250	6134	-884
10	Смирновская	5175	5078	97
11	Малоярковская	4503	5543	-1040
12	Большеярковская	3993	4794	-801
13	ИП КФХ Резинкин Е.В.	2866	2966	-100
14	ПО РАЙОНУ	6970	6995	-25

В центре внимания – здоровье

Тематическая страница

Болит голова. Пора к врачу? Экологичные лайфхаки

На головную боль жалуются многие. Она доставляет лёгкий дискомфорт, который может пройти без применения каких-либо средств, а иногда превращается в настоящую пытку, сопровождающуюся ужасным пульсированием в висках, тошнотой, рвотой. Где же

грань между «сегодня выпью таблетку» и «попрошу терапевта назначить мне МРТ»? Когда нужно безотлагательно обращаться к врачу? Эти и другие вопросы обозреватель газеты Ирина Медведева задала врачу-неврологу Галине Викторовне НАГОРНОВОЙ.

– Галина Викторовна, скажите, что такое головная боль?

– Головная боль или цефалгия – боли в любом отделе головы, которые могут быть стреляющими, пульсирующими, тупыми, могут возникать внезапно и длиться различное время. В основе головной боли лежит раздражение болевых рецепторов, расположенных в твердой мозговой оболочке и сосудах мягких тканей головы, мышцах. Сама же мозговая ткань не содержит болевых рецепторов.

– Какие виды головной боли бывают?

– Головные боли разделяют на первичные и вторичные. Головная боль считается первичной, если она является основным проявлением заболевания мозга, например, при мигрени и головной боли напряжения.

Вторичная головная боль – это симптом других нарушений: травма головы, хроническая ишемия мозга, вирусное заболевание, болезнь шейного отдела позвоночника и так далее.

– А какие встречаются наиболее часто?

– Наиболее часто в медицинской практике встречается головная боль напряжения, мигренозная головная боль, головная боль при простудах, при хронической ишемии мозга.

– Какая головная боль может возникнуть у здорового человека?

– Головная боль напряжения – наиболее распространённая форма первичной головной боли (от 50% до 80% среди первичных головных болей). Спровоцировать её может психоэмоциональный стресс, депрессия, тревога и различные фобии, перенапряжение мышц плечевого пояса.

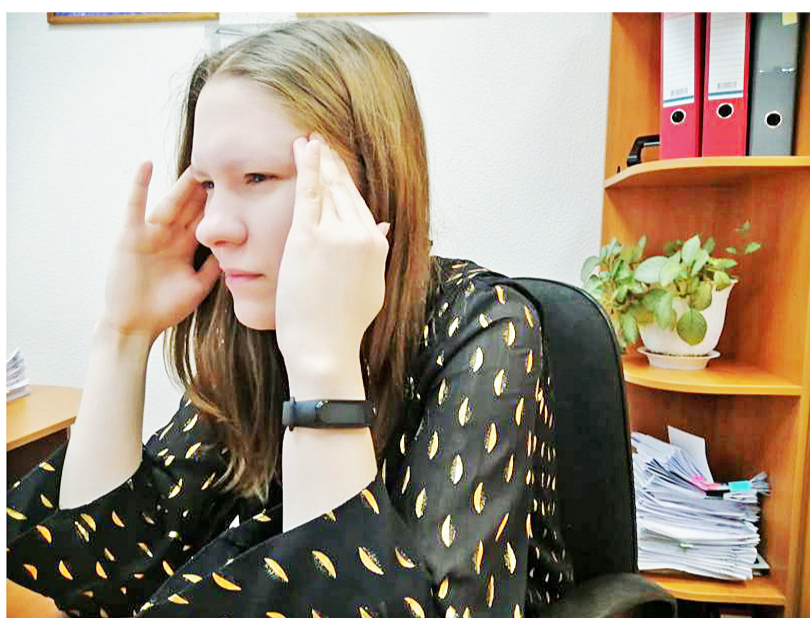
В основе головной боли напряжения лежит раздражение структур центральной нервной системы (ЦНС). Миогенная, стрессовая или психогенная головная боль относится к головной боли напряжения.

– Расскажите о симптомах этого типа боли?

– Чаще всего головная боль напряжения возникает в молодом и трудоспособном возрасте. В случаях головной боли напряжения человек испытывает двусторонние, обычно не сильные, давящие и сжимающие как каской (шлемом, обручем), монотонные и тупые головные боли. Приступы таких болей сопровождаются усталостью, нервозностью, нарушением аппетита и сна, снижением работоспособности. Длительность приступа – от 30 минут до нескольких дней.

– Насколько я знаю, мигрень может встречаться даже у здоровых людей.

– Это так, но там немного другая статистика. Мигрень встречается у женщин примерно в три раза чаще, чем у мужчин, причём 60 – 70% случаев – это так называемая менструальная мигрень. Однако причины и механизм развития приступов мигрени до конца не ясны. В любом возрасте и у мужчин, и у женщин приступы мигрени могут провоцироваться эмоциональными и физическими перегрузками, нарушениями



Головная боль может быть симптомом опасного заболевания

питания, приёмом спиртного, изменением метеословий, резким шумом, сильными запахами.

– Какие симптомы у мигрени?

– Приступы такой цефалгии имеют своеобразный характер. Мигренозная боль приступообразная, пульсирующая, средней или сильной интенсивности. Она захватывает половину головы.

Боль может усиливаться при физической нагрузке, наклоне головы, часто сопровождается тошнотой, рвотой. Яркий свет, резкий звук, сильный запах усиливают боль. Приступу мигрени может предшествовать продолжительная до одного часа аура – совокупность зрительных, слуховых, обонятельных или других неврологических симптомов.

Хотелось бы рассказать о цервикогенной головной боли, которая возникает при заболеваниях шейного отдела позвоночника, характеризуется болью в затылочной области с иррадиацией в лобную, глазничную, височную, теменную область, усиливается при движении шеи.

– Почему при простуде может болеть голова?

– Головная боль при простудах вызвана гипертермией и повреждающим влиянием токсинов микроорганизмов на клетки головного мозга. Возникает при остром и хроническом воспалении верхних и нижних дыхательных путей, вызванных бактериями или вирусами. В ряде случаев интенсивность таких цефалгий связана с выраженностью лихорадки, силой кашля, болей в горле и других симптомов. Боль чаще всего распространяется по всей голове.

– До этого мы говорили о первичной головной боли, приведите пример боли, которая является симптомом серьёзного заболевания?

– У пожилых пациентов часто встречается такой тип вторичной головной боли, как боль при хронической ишемии мозга. Это – патология сосудов головного мозга, при которой нарушается кровообращение и ухудшается кровоснабжение тканей мозга, что приводит к прогрессирующей дисфункции головного мозга.

– Какие симптомы могут свидетельствовать о начавшемся заболевании мозга?

– В клинической картине хронической ишемии мозга неперенными спутниками головных болей становятся головокружения, снижение когнитивных функций (снижение памяти, восприятия, нарушение ориентации во времени, пространстве), эмоциональная лабильность (неустойчивое настроение), двигательные-координационные нарушения, расстройство восприятия (шум в ушах, «мушки» перед глазами). Головные боли обычно несильные, распространены по всей голове, длительные.

– Как поступить, если у пожилого родственника есть похожие симптомы?

– В таких случаях необходимо пройти обследование в начале у участкового терапевта (так как в этом возрасте много хронических заболеваний), а потом проконсультироваться у невролога.

– Когда с жалобами на головную боль стоит обращаться к врачу?

– Если внезапно возникла среди полного благополучия интенсивная головная боль (по типу удара в голову), сопровождающаяся тошнотой, рвотой, покраснением лица, нарушением сознания необходимо срочно вызвать бригаду скорой помощи. Такой тип головной боли возникает при внутримозговом кровоизлиянии.

– Галина Викторовна, какой совет Вы можете дать землякам?

– Я хочу посоветовать казанцам внимательно относиться к своему здоровью, контролировать своё артериальное давление. Если есть повышение давления, постоянно принимать гипотензивные препараты. Своевременно обращаться к специалистам, проходить в положенное время диспансеризацию и вести здоровый образ жизни.

Наше здоровье – в наших руках. P.S. С 18 до 40 лет диспансеризацию проходят раз в три года (сейчас это могут сделать люди 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983 г.р.) Те, кто старше 40 лет, должны проходить диспансеризацию ежегодно. Для этого нужно обратиться в 26 кабинет поликлиники (он расположен в здании инфекционного отделения) с 8 до 16 часов по будням. Там вам подробнее расскажут об исследовании и выпишут необходимые направления.

ОТКАЗ ОТ ОДНОРАЗОВОЙ УПАКОВКИ И ПОСУДЫ

Начните с простого: откажитесь от бумажных полотенец и салфеток на кухне, замените их на тканевые. Также можно отказаться от одноразовых пакетов, которые предлагают на кассе во многих магазинах. В продаже есть множество замечательных шопперов (объёмных сумок для покупок), вместительных и стильных. Кроме того, экологи предлагают перестать покупать воду в одноразовых бутылках. Но есть и полумера: магазины, которые предоставляют скидку на новую бутылку воды, если покупатель сдаёт использованную тару.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Если вы выходите из комнаты, гасите свет, а также вынимайте электроприборы из сети, когда покидаете квартиру. Даже если приборы не работают в данный момент, а просто включены в розетку, они всё равно потребляют электричество. Если не хочется каждый раз вынимать шнур из розетки, можно купить сетевой фильтр с переключателем. Так вы сможете отключать все электроприборы одним нажатием кнопки.

ЗАМЕНИТЕ ЛАМПОЧКИ НАКАЛИВАНИЯ НА ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ

Предпочтение лучше отдавать светодиодным. Они не только потребляют меньшее количество электроэнергии, но и служат в разы дольше. Цены на них вполне приемлемые, всегда можно найти вещь со скидкой (если постараться). Кроме того, на многие из лампочек действует гарантия до нескольких лет (обязательно сохраните чек). Я заменила все лампы накаливания на светодиодные около двух лет назад. С тех пор из строя вышла всего лишь одна из восьми. Мне кажется, это неплохой результат.

Всегда составляйте список покупок перед походом в магазин, что позволит избежать не только импульсивных трат, но и сократить количество упаковок.

ПОДАРИТЕ ВЕЩАМ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ

Одежду и обувь в хорошем состоянии не обязательно выбрасывать, даже если эти предметы гардероба потеряли актуальность или разонравились. Вещи можно кому-нибудь отдать, например, родственникам или знакомым, или пожертвовать в благотворительные организации. Так вы будете уверены в том, что вышедший из моды свитер согреет нуждающегося человека в непогоду.

УМЕНЬШИТЕ КОЛИЧЕСТВО ПОЕЗДОВ НА АВТОМОБИЛЕ

В тёплый и солнечный день можно отказаться от транспорта и пройтись пешком, особенно если идти недалеко. В летнее время года многие врачи рекомендуют пересаживаться на велосипеды, потому что подобные физические нагрузки не только позволяют насладиться прекрасной погодой, но и укрепляют иммунитет.

СДАЙТЕ БАТАРЕЙКИ НА ПЕРЕРАБОТКУ

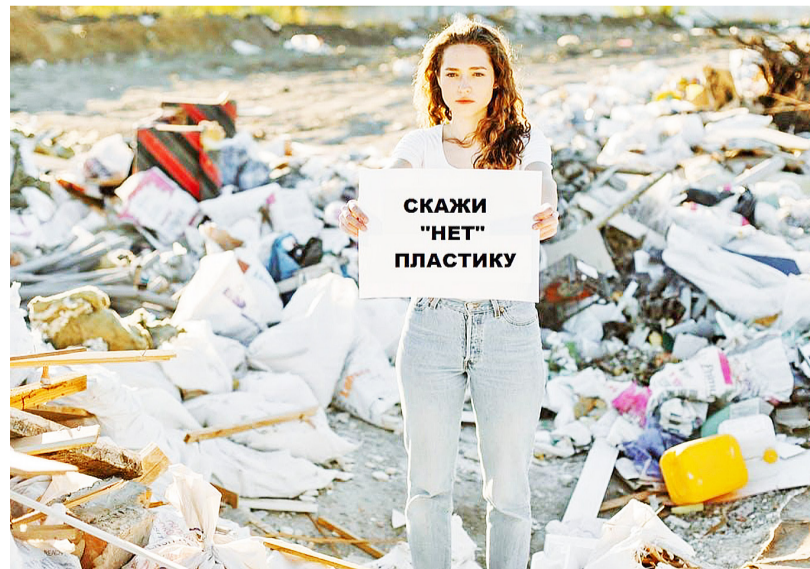
Вред батареек для окружающей среды заключается в заражении воздуха, почвы и воды тяжёлыми металлами, щелочами. Они выделяются в процессе разрушения или сжигания использованных источников автономного электропитания, утилизированных вместе с бытовыми отходами. Простой способ предотвращения опасности – отдать отработавшие гальванические элементы и аккумуляторы в специальные пункты. Сдать батарейки на переработку можно в Казанском центре развития детей.

ИЗБЕГАЙТЕ ИМПУЛЬСИВНЫХ ПОКУПОК

Один из главных принципов экономии – избежание импульсивных трат. Казалось бы, причём тут экология? Но связь очевидна. Человек, который ходит в магазин со списком продуктов, делает гораздо меньше лишних покупок, а если он перед шоппингом сытно пообедал, то избежать импульсивной траты будет ещё легче: снеки и другой фастфуд останутся без внимания. Меньше покупок – меньше перерабатываемой пластиковой упаковки.

СЭКОНОМИТЬ ПОМОЖЕТ АЭРАТОР

Аэратор – это небольшая насадка на кран в виде сетчатого фильтра, которая насыщает воду кислородом, делает напор мягче и больше. Кран можно включить на меньшую мощность, но при этом дискомфорта в пользовании водой не возникнет.



Отказ от одноразовой упаковки – первый шаг к осознанному потреблению

Ответственная за выпуск страницы Ирина МЕДВЕДЕВА
Фото Светланы ШЕВЕЛЁВОЙ и с сайта pexels.com

ЗЕМЛЯКИ

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

БЕЗОПАСНОСТЬ

У Татьяны – именины

25 января отмечают День российского студенчества или Татьянин день

На территории Большеярковского сельского поселения с именем Татьяна проживает 31 женщина. Среди них в этот день, 25 января, свой очередной день рождения отмечает Татьяна Третьякова.

Родилась Татьяна Георгиевна в селе Яровском в 1953 году. Четырнадцатилетней девочкой после окончания Яровской восьмилетней школы она уехала учиться в Тобольский зооветеринарный техникум.

В Тобольске Татьяна встретила своего будущего мужа Виктора Третьякова, и в 1972 году молодые создали свою семью. Виктор сел за баранку автомобиля, а Татьяна трудилась в животноводстве. Молодым выделили жильё. У счастливой пары родились дочь Ирина и сын Виталий.

В 1977 году Третьяковы решили переехать на постоянное место жительства в Казанский район. В Большеярковском колхозе супруги нашли работу по специальности: он – водителем, она – зоотехником на ферме. В скором времени Татьяну рекомендовали на должность председателя профкома, где она трудилась пять лет, потом вернулась в животноводство. Работала главным зоотехником и ветеринарным врачом.



Татьяна Третьякова заслужила уважение земляков

С появлением третьей дочери Галины в 1985 году жизнь Татьяны Георгиевны изменилась. Она перешла работать в Большеярковский ДК культорганизатором. Новая работа Татьяне нравилась, и она отдавалась ей всей душой. Дарила радость землякам, исполняя красивые песни, удивляя весёлыми частушками.

По инициативе Татьяны Георгиевны в Больших Ярках была создана вокальная группа «Рябинушка», в доме культуры оформлен музей-

ный уголок, в котором представлен быт русской избы.

В настоящее время уважаемая земляками женщина на заслуженном отдыхе. От всей души поздравляю её с днём Татьяны и днём рождения! Крепкого Вам здоровья и счастья в жизни! Всего Вам наилучшего!

Татьяна ПАНИНА,
председатель ветеранской организации Большеярковского сельского поселения
Фото Светланы СУРОВЦЕВОЙ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Ряд мер социальной поддержки передан в ведение ПФР

С 1 января Пенсионный фонд начал предоставлять россиянам отдельные меры поддержки, которые ранее назначались органами социальной защиты населения и Рострудом.

Передаваемые Фонду меры сегодня получают разные категории граждан. Например, семьи с детьми и те, кто готовится к их появлению. Для родителей предусмотрены ежемесячные и единовременные пособия, включающие выплаты по беременности, по рождению или усыновлению, а также по уходу за детьми.

Большую группу выплат составляют пособия и компенсации семьям умерших военных и сотрудников силовых органов. Например, компенсация расходов на коммунальные платежи, выплаты на ремонт частного дома или на летний оздоровительный отдых ребенка.

Отдельный блок мер касается социальной помощи пострадавшим от радиации в связи с авариями на Чернобыльской атомной электростанции, объединении «Маяк», испытаниями на Семипалатинском полигоне и другими аналогичными событиями.

Важно отметить, что получателям поддержки не нужно куда-либо обращаться, чтобы переоформить выплаты и продолжать получать ранее назначенные пособия. Переход на перечисление средств из ПФР произойдет автоматически. Если же выплаты ещё не назначены, со следующего года обращаться за ними нужно будет в Пенсионный фонд.

Условия назначения мер не меняются, и для их оформления, как и раньше, нужно подать заявление. При этом с переходом функций по выплатам в Пенсионный фонд их получение будет постепенно упрощаться. В частности, благодаря тому, что подтверждать право на меры поддержки фонд будет по принципам социального казначейства, основываясь преимущественно на собственных данных и сведениях, ко-

торые ПФР запросит в других ведомствах. Это позволит со временем снять с граждан обязанность по сбору документов и упростит получение средств.

Для семей погибших военнослужащих, например, в 2022 году будет отменена обязанность раз в полгода представлять платёжки, чтобы подтвердить расходы на коммунальные услуги и получить полагающуюся компенсацию. Планируется, что соответствующие сведения Пенсионный фонд запросит из информационной системы жилищно-коммунального хозяйства.

В итоге для оформления социальной помощи в большинстве случаев достаточно будет только заявления, которое подаётся в клиентскую службу Пенсионного фонда. В дальнейшем планируется расширить каналы оформления пособий и запустить подачу электронных заявлений через портал госуслуг. Первые такие сервисы откроются уже в 2022 году.

Помимо сокращения числа документов, подтверждающих право на выплаты, после перехода мер в Пенсионный фонд также сократятся сроки их назначения. Сейчас оформление большинства выплат может занимать до месяца. С 2022 года это стало в два раза быстрее. Рассматривать заявления на выплаты отделения ПФР будут от 5 до 10 рабочих дней и в течение такого же времени после назначения перечислять средства.

Первые выплаты ПФР по переданным мерам россияне получили 17 января. Это была досрочная доставка пособий за январь, которая по стандартному выплатам графику происходит в феврале. С указанной даты средства начнут одновременно приходить и тем, кто получает их через почтовые отделения, и тем, кому деньги зачисляются

на счёт в банке.

В феврале пособия будут выплачиваться только по новым назначениям, тем гражданам, которые оформят выплаты в январе и феврале. С марта перечисление средств вернётся к стандартному графику, согласно которому пособия за предыдущий месяц выплачиваются в новом месяце.

Получить информацию по вопросам назначения выплат, передаваемых Пенсионному фонду из органов соцзащиты, можно по справочным телефонам региональных отделений ПФР или через Единый контакт-центр по телефону 8-800-6-000-000.

ПЕРЕЧЕНЬ ОТДЕЛЬНЫХ МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, КОТОРЫЕ БУДУТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ ОРГАНАМИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С 1 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

Семьи с детьми

Единовременное пособие по беременности и родам.

Единовременное пособие при рождении ребёнка.

Единовременное пособие при усыновлении ребёнка.

Ежемесячное пособие по уходу за ребёнком до 1,5 года.

Единовременное пособие беременной жене военнослужащего по призыву.

Ежемесячное пособие на ребёнка военнослужащего по призыву.

Военные и их семьи

Компенсация коммунальных платежей.

Единовременная компенсация на ремонт дома.

Ежегодная выплата на летний оздоровительный отдых ребёнка.

Ежемесячное пособие на ребёнка.

Ежемесячная компенсация ин-

Так держать, медики!

Мне 90 лет, у меня есть проблемы со слухом, зрением, много хронических заболеваний. Как-то я почувствовал себя плохо. Пришлось вызвать скорую. Медики приехали очень быстро. Меня решили госпитализировать.

Я лежал в хирургическом отделении районной больницы. В палате, кроме меня, было ещё четверо человек пожилого возраста. Должен сказать, что медицинские работники обращались с нами очень хорошо – старались помочь. Это чувствовалось, я не услышал ни одного грубого слова, ни одного окрика. Больных старались подбодрить, поддержать морально. Доброжелательное и вежливое отношение очень важно особенно для нас – пожилых людей. Словом можно ранить так больно, что человек потеряет силы сопротивляться недугу, или наоборот вселить уверенность в то, что болезнь возможно победить.

Я очень благодарен всему коллективу хирургического отделения, в частности врачу-хирургу Гайрату Абдиеву. Он несколько раз в сутки навещал меня, интересовался моим самочувствием. Кроме того, мне разрешили иметь сиделку, это очень помогло.

Хочу сказать всем медикам: «Так держаться!»

Виталий МАЛАХОВ
п. Челюскинцев

валидам по военной травме.

Граждане, подвергшиеся воздействию радиации

Компенсации пострадавшим вследствие аварии на Чернобыльской АЭС.

Ежемесячная компенсация за проживание или работу в зонах радиоактивного загрязнения.

Ежегодное вознаграждение за работу в зонах радиоактивного загрязнения.

Ежемесячная компенсация в возмещение вреда здоровью инвалидам.

Ежемесячная компенсация в возмещение вреда здоровью нетрудоспособным.

Единовременная выплата к дополнительному отпуску и компенсация оздоровительных процедур.

Ежемесячное пособие по безработице.

Сохранение среднего заработка. Ежемесячное пособие на детей до 3 лет.

Ежемесячная компенсация расходов на продукты питания.

Ежемесячная компенсация на питание детей.

Ежемесячная компенсация на молочное питание детей до 3-х лет.

Единовременная выплата и компенсация расходов при переселении из радиоактивных зон.

Единовременная компенсация утраченного имущества.

Ежемесячная компенсация по потере кормильца.

Пособие на погребение.

Единовременная выплата по потере кормильца.

Реабилитированным жертвам политических репрессий

Денежная компенсация реабилитированным жертвам политических репрессий СССР за время, проведённое в местах лишения свободы или в психиатрических учреждениях, а также компенсация конфискованного имущества.

Инвалидам, имеющим транспорт

Компенсация ОСАГО.

Александр АБРАМОВ,
начальник межмуниципального управления социальной защиты населения

Как детям вести себя в Интернете?

17 января специалисты Казанского центра развития детей Ксения Лебедева и Елизавета Локшина провели тематическую беседу «Развлечение и безопасность в Интернете» в рамках областного проекта «Киберпатруль» и профилактического марафона «Тюменская область – территория здорового образа жизни» для учащихся 5 – 8 классов Большеярковской школы. Детям напомнили о правилах цифровой гигиены, соблюдение которых поможет сделать пребывание в сети Интернет безопасным.

В мировой паутине есть то, что может травмировать психику ребёнка. Иногда для ограничения доступа к нежелательному контенту достаточно лишь установить программу «Родительский контроль». Но опасным может оказаться и обычный пользователь. Поэтому специалисты центра развития детей дали школьникам следующие советы:

- не рассказывайте незнакомцам подробности о своей жизни. «Интернет всё помнит и не прощает ошибок. То, что вы расскажете, может обернуться против вас», – сказали организаторы мероприятия;

- не делитесь ни с кем персональной информацией (логины, пароли, данные карт). Получив эту информацию, злоумышленник может взломать ваш аккаунт или использовать данные в противоправных целях;

- не подтверждайте запросы на добавление в друзья от незнакомых пользователей. «Лучше собрать узкий круг настоящих друзей, чем окружить себя толпой незнакомцев. Некоторые из них могут быть действительно опасны», – объяснили школьникам специалисты центра;

- не открывайте доступ к своим постам и фотографиям в социальных сетях всем пользователям, потому что вы не знаете, кто их просматривает.

В завершение мероприятия организаторы раздали школьникам памятки о правилах пользования Интернетом.

Стоит сказать, что безопасность детей в сети во многом зависит и от взрослых. Вот несколько советов для родителей подростков от Юлии Васильевой, социального педагога Казанской школы.

Как считает Юлия Ивановна, ребёнку необходимо расти в атмосфере любви и понимания. Чтобы избежать возникновения зависимости от Интернета, нужно как можно больше общаться с детьми, общаться их к культуре и спорту, чтобы они не стремились заполнить всё свободное время компьютерными играми.

Если при общении в сети у ребёнка завязываются виртуальные отношения с новыми знакомыми и друзьями, нужно предупредить его о том, что под именем собеседника может скрываться мошенник или извращенец. Виртуальное хамство и розыгрыши часто заканчиваются киберпреследованием и киберунижением, доставляя объекту травмы множество страданий.

Также социальный педагог советует родителю стать другом ребёнка в соцсетях. Это поможет контролировать виртуальные отношения ребёнка с новыми знакомыми и друзьями. Нужно объяснить, что другом должен быть только тот, кто хорошо известен.

Научите своего ребёнка пользоваться настройками приватности, отправлять пользователя в «чёрный список», жаловаться модератору сайта.

Ирина МЕДВЕДЕВА