



# ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 88 (10872)

1 НОЯБРЯ 2024

ПЯТНИЦА

ТЮМЕНСКАЯ  
ОБЛАСТЬ  
ОТ ИСТОКОВ  
К БУДУЩЕМУ

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL\_VESTNIK@MAIL.RU

## Стипендиаты губернатора

Студентки Голышмановского агропедагогического колледжа Дарья Фомина и Анастасия Понкротова получили удостоверения именных стипендиатов губернатора Тюменской области.

Глава региона Александр Моор вручил их 29 октября 89 аспирантам и студентам высших и среднеспециальных учебных заведений Тюменской области.

– Я убеждён, что, поощряя талантливых молодых людей в их стремлениях, регион инвестирует в человеческий потенциал, новую экономику, наше успешное будущее. Особые слова благодарности адресую вашим наставникам. Только настоящие профессионалы способны передать опыт подрастающему поколению, раскрыть потенциал молодых талантов, – сказал Александр Моор.

Дарья Фомина – студентка четвёртого курса Голышмановского агропедколледжа, получает специальность «Преподавание в начальных классах». Анастасия Понкротова также обучается на четвёртом курсе, но по профессии «Повар, кондитер» в омутинском отделении колледжа.

Именная стипендия назначается за достижение успехов в освоении образовательных программ. Нужно иметь не менее 75 процентов отличных оценок по результатам сессий за всё время обучения. Также учитываются успехи в научно-исследовательской работе, интеллектуальной, художественной, спортивной и социальной деятельности.

Подготовил Влад УДИЛОВ

## «Единым духом мы сильны»

Сегодня артисты Дворца культуры «Юность» проводят благотворительный концерт в поддержку российских бойцов специальной военной операции.

Всех желающих оказать помощь защитникам нашей Родины приглашают в РДК «Юность». Концерт начнётся в 15 часов. Цена билета – 150 рублей. Оплата доступна и по Пушкинской карте. Вырученные деньги направят в поддержку участников СВО. Перед концертом в ДК «Юность» будут работать площадки «Своих не бросаем». Волонтеры представят мастер-классы по изготовлению масксетей и сухих душей. Будут продавать вкусную выпечку, изделия ручной работы, проведут беспроигрышную лотерею. Вырученные средства тоже пойдут в помощь нашим бойцам. Пройдёт акция «Корзина добра».

Подготовила  
Надежда ЧЕРЕПАНОВА



Екатерине Друговой удалось сделать библиотеку мощным центром притяжения творческих людей

## Творец вне рамок

Екатерина Другова работает в Бескозобовской сельской библиотеке с 2022 года

**За это время библиотекарь привыкла к селу, людям, читателям. Каждый день приносит необычные и интересные впечатления.**

За два года новоиспечённая сельчанка ни разу не пожалела о цепочке принятых решений, которые привели к точке, где находится сейчас. Екатерина Анатольевна уверена: судьба знает, что дать человеку, и роптать не следует.

– Мне повезло. Я человек, который не выносит рамок, а здесь есть возможность выстраивать профессиональную деятельность так, как задумала, объединяя людей с общими интересами, нести читателям что-то новое, – говорит Екатерина Другова.

### Помогла карта Тюменской области

Её родительская семья много лет жила в небольшом посёлке Ханты-Мансийского автономного округа. В какой-то момент мама Галина Бесчастных решила, что пора заканчивать историю с Севером и переселиться в места с более мягким климатом. Разговоров в кругу семьи было много, и всё же выбор получился спонтанным: Аромашевский район, деревня Кармацкая. Нашли дом, начали оформлять, но

его хозяин неожиданно передумал. Через знакомых им посоветовали дом в селе Бескозобово. После Нового года на машине, куда поместился только телевизор и вещи на первое время, мама с зятем отправились в Голышмановский округ.

– Вскоре мама переехала и прижилась. Это мы понимали по её восторженным рассказам о селе, новых хороших добрых знакомых, – рассказывает Екатерина Анатольевна. – Мы искренне радовались за неё. Даже заочно не влюбиться в село было невозможно.

### Взяли маршрут на Бескозобово

Затем возникли те самые обстоятельства на Севере, которые поменяли жизнь семьи Екатерины Друговой. У двух детей выявили серьёзные заболевания, и врачи рекомендовали срочно сменить климат. Ярослав, младшему, тогда года не было. Решили уехать к маме в деревню с тремя маленькими детьми. Екатерина Анатольевна по образованию воспитатель, муж Алексей Валерьевич – учитель технологии – востребованные профессии.

– Мы быстро привыкли к Бескозобово, – продолжает Екатерина Другова. – Порой ощущаю себя так, словно жила здесь всегда. Мы рады, что нашим детям здесь понравилось. Старший сын

Кирилл учится в шестом классе. Дмитрию пять лет, Ярославу три года – они ходят в детский сад. Младшему стало гораздо лучше в плане здоровья.

Мама Екатерины Друговой быстро нашла в селе близких по духу людей. Наталья Валентиновна, в прошлом библиотекарь Бескозобовской сельской библиотеки, стала её близкой подругой. И часто в разговорах говорила, что пора на пенсию, нужна замена, а специалистов на селе не хватает. Отдать библиотеку в равнодушные руки ей не хотелось.

### Книга – всему голова

Дома у родителей Екатерины Анатольевны всегда было много книг, и все всегда много читали. Она с детства помнит своего школьного библиотекаря. По её словам, в храме книг всегда царила душевная, интересная атмосфера. И, когда ей предложили место в сельской библиотеке, она обрадовалась.

– Я понимала, что это не только подбор литературы по заявкам, учёт изданий, подготовка выставок. Но не представляла, какой здесь простор для творчества, – говорит Екатерина Другова. – Для меня профессия библиотекаря стала уникальной.

» 2  
стр.

## Качество обслуживания и высокие результаты

**Областная больница № 11 оснащена необходимым современным медицинским оборудованием. Оно играет важную роль в сохранении здоровья и жизни людей, начиная от точной диагностики заболеваний до спасения в критической ситуации, где счёт на секунды.**



Людмила Зауташивили с новым видеокольпоскопом

Технологическое обновление медучреждений – одно из ключевых направлений в сфере здравоохранения. Врачи Областной больницы № 11 в посёлке Голышманово активно применяют доступные им инструменты и постоянно повышают квалификацию.

### Решена проблема с КТ

– Часть оборудования была обновлена с открытием центра амбулаторной онкологической помощи. У нас есть аппараты новейшего поколения, – говорит главный врач Областной больницы № 11 Алексей Белов. – Например, компьютерный томограф. 64-срезовая томография обеспечивает лучшее качество изображений и позволяет быстрее проводить исследования. Менее чем за пять секунд мы получаем снимки мозга, костей, лёгких и других органов. Колоноскопия и снимки различных областей тела доступны как с контрастом, так и без него. Но, учитывая значительную лучевую нагрузку, в 300 раз превышающую рентгеновскую, такие обследования мы назначаем только по необходимости.

На компьютерном томографе ежедневно проводятся по 20-25 исследований. Расписание организовано так, чтобы жители Юргинского, Омутинского, Аромашевского районов и Голышмановского округа, которые закреплены за Областной больницей № 11, могли получать медицинские услуги своевременно. Для экстренных случаев и госпитализаций по «скорой» предусмотрено специальное время. Рентгенологи из Тюмени, Заводоуковска, Омутинского и Голышманово работают круглосуточно.

### Современные рентген-аппараты

Недавно в поликлинике в посёлке Голышманово установили современный цифровой флюорограф открытого типа, что особенно подходит для пациентов с клаустрофобией. Такая проце-

дура несёт меньшую лучевую нагрузку, а все снимки сразу загружаются в радиологическую информационную систему. Аппарат ускоряет процесс диагностики и позволяет проводить обследования и стоя, и сидя – это удобно пациентам с ограничениями по здоровью.

Новейший маммограф выявляет мельчайшие изменения в тканях, что увеличило точность и скорость исследований. В прошлом году с его помощью проведено более 1600 обследований, все данные сохраняются в системе и могут быть записаны пациенту на диск. Есть в больнице и передвижной маммограф, он обслуживает четыре муниципалитета по графику.

### Новое оборудование для операций

В операционном зале установлена новая лапароскопическая стойка. Полостные операции в Областной больнице № 11 уже редкость, более 90 процентов вмешательств – лапароскопия. Настоящие асы – детский хирург Максим Колегов, хирурги Дмитрий Татауров и Рустам Ахтямов.

В прошлом году в больнице в посёлке Голышманово обновили операционные светильники и столы. Это способствует развитию хирургических практик, включая гинекологические операции с использованием малоинвазивных методов. В операционной установлен рентген-аппарат С-дуга, который помогает травматологам и гинекологам точно визуализировать внутренние структуры организма. Такая технология позволяет проводить высокоинформативные процедуры, как проверка проходности маточных труб.

– Это важнейшая процедура при диагностике бесплодия, – рассказывает врач-гинеколог Областной больницы № 11 Людмила Зауташивили. – С использованием контрастного вещества получают максимально точные снимки. Рассмотреть на экране можно всё в мельчайших

подробностях. Пациентка сама может видеть изображение, а я объяснить ей отдельные моменты. Аппарат мы получили по госпрограмме обеспечения оборудованием больниц в населённых пунктах вблизи федеральных автомагистралей.

Теперь многие процедуры, требовавшие ранее поездок в Тюмень, Ишим или Тобольск, доступны у нас. Например, гистерорезектоскопия. Это эндоскопическая операция, не требует разрезов. В ходе неё у женщин удаляются патологические образования из полости матки или цервикального канала.

В прошлом году в распоряжение врачей поступил электронный видеокольпоскоп, который облегчает диагностику патологий шейки матки. Благодаря ему улучшилось выявление предраковых состояний у женщин.

– К сожалению, в последнее время таких изменений фиксируется много. При осмотре картинка выводится на монитор, и женщина может сама убедиться, что проблема реальна. Есть такой тип пациенток: махнут рукой на себя, даже если я скажу, что есть отклонения от нормы. Оборудование, которым сегодня располагает наша больница, позволяет выявлять патологии на ранних стадиях. От женщин нужно одно: заботиться о своём здоровье и регулярно проходить медосмотры, – сказала Людмила Зауташивили.

Современное медоборудование позволяет врачам выполнять широкий спектр процедур, улучшая точность диагностики и эффективность лечения. Это способствует укреплению доверия пациентов.

– Мы стремимся удовлетворять текущие потребности пациентов и активно следовать за инновациями в медицинской технике. Переоснащение ведётся как в Областной больнице № 11 в Голышманово, так и в филиалах в сёлах Аромашево, Омутинском, Юргинском. Мы стремимся обеспечивать качественное медицинское обслуживание вне зависимости от места жительства пациента, – подчеркнул Алексей Белов.

**Елена СОНИНА**  
Фото автора



Новый маммограф помогает точно поставить диагноз

## Творец вне рамок

**Екатерина Другова работает в Бескозобовской сельской библиотеке с 2022 года**

«1  
стр.

Это возможность удивлять, творить, быть активной и интересной для детей, уметь найти общий язык с читателями разных возрастов. Придумывать новые увлекательные мероприятия и проекты. Для этого нужно постоянно расширять кругозор, стремиться к новым горизонтам.

### Классический уклад и современность

Сегодня в Бескозобовской сельской библиотеке большой книжный фонд – свыше шести тысяч экземпляров. Есть всё для школьного курса. Также любовные, исторические и приключенческие романы, много разной периодики. Читатели всех возрастов любят фантастику. Часто Екатерина Анастольевна становится блогером и в соцсетях делает обзоры на авторов или книги, о которых, по её мнению, забыли незаслуженно. И почти всегда приходят читатели и говорят: «А вот вы рассказывали...»

– Всегда радостно, когда твоя работа находит отклик, – говорит библиотекарь. – Мои читатели самые активные, они всегда за любой движ. Наша гордость – местная газета «Бескозобово: галерея событий». Она распространяется у нас в магазинах, подписчикам – их 30 человек – приносят домой. Новости, заметки, репортажи с места событий пишут активисты кружка «Книжный сундучок» и их руководитель, помощник Варвара Прыгачева и Наталья Валентиновна Глухарева. Из деревни Успенка новости подаёт учитель русского языка Лариса Петровна Гопоненко. Из Святославки тексты и потрясающие фотографии отсылает в «редакцию» активная родительница Виктория Пазде-

рина, из Терёхина – учитель начальных классов Галина Александровна Раева. Газета выходит раз в месяц.

### Сила – в единстве

Так со временем библиотека стала мощным центром притяжения, в том числе для других добрых дел. Екатерина Другова с женщинами плетут сети для участников военной спецоперации, а финансами помогают жители сельской территории. Со школьниками пишут письма подержки землякам на СВО.

– В единстве была и есть сила народа нашей многонациональной страны, – отмечает Екатерина Другова. – Только так, как показывает история, смогли выстоять наши предки в Смутные времена и Великую Отечественную войну и отстоять независимость Родины. Скоро, 3 ноября, в «Ночь искусств» вместе с Бескозобовским Домом культуры мы организуем концерт «Россия объединяет» ко Дню народного единства. Проведём беседу об истории этого праздника, также запланированы мастер-классы и игра на объединение. Сама я русская, но в генеалогическом древе семьи есть и немцы, и украинцы. И мне всегда было интересно изучать как русские традиции, так и других народов. Когда жили на Севере, участвовали в Вороньем дне – празднике встречи весны хантов и манси. Ещё я дружила там с чеченскими женщинами, которые много рассказывали о своих традициях. Здесь, в Бескозобово, у нас, кроме русских, проживает немало цыган, есть украинцы, татары – люди разных национальностей, как и в Голышмановском округе в целом. И мы все стараемся жить в мире и согласии.

**Елена СОНИНА**  
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

### 4 ноября – День народного единства

Единство и сплочённость всегда были главной движущей силой в достижении поставленных целей, помогали преодолевать трудности и добиваться побед. Об этом красноречиво свидетельствует многовековая история нашего государства. И сейчас, в эпоху нового исторического вызова, мы уверенно идём выбранным курсом. Все вместе укрепляем величие, самодостаточность и силу Отечества! Вместе, с уважением друг к другу, преодолеваем препятствия. А наши воины всех национальностей и вероиспо-

веданий в зоне проведения специальной военной операции бок о бок сражаются за мир, справедливость и будущее России, проявляя лучшие свои качества. В День народного единства благодарю каждого из вас – жителей Тюменской земли – за любовь к нашему региону и нашей великой стране, за ваш труд и доблесть! Желаю всем вам успехов и побед на благо нашего Отечества! С праздником!

**Александр МООР,**  
губернатор  
Тюменской области

Уважаемые жители Голышмановского городского округа! Поздравляю вас с Днём народного единства – праздником, олицетворяющим исторические традиции патриотизма, гражданственности и сплочённости нашего народа. Этот праздник стал неотъемлемой частью российской истории, символом беззаветной преданности Отечеству. Сегодня, когда наша страна уверенно идёт вперёд по пути укрепления гражданского общества, экономического и социального развития, особенно

важно сохранять единство и верность многовековым традициям, чтобы приумножить мощь и величие нашей Родины. Каждый человек – частичка этого мира, каждый народ – яркий и достойный фрагмент целого пазла нашей планеты. От всего сердца желаю вам активного долголетия, больших и малых свершений на профессиональном пути, успехов во всех трудовых и творческих начинаниях!

**Александр ЛЕДАКОВ,**  
глава Голышмановского  
городского округа

# «Лучшее лекарство – это творчество!»

**В Гольшмановском краеведческом музее открылась персональная выставка Галины Бетехиной из цикла «Это у нас семейное».**

Галину Витальевну гольшмановцам представлять не нужно. В своё время она приехала из Армизонского района учиться в педучилище и всю жизнь посвятила работе с детьми в Доме культуры посёлка Гольшманово. Десять лет руководила ДК птицефабрики, потом заведовала отделами по работе с детьми и народного творчества. Более 30 лет отдано культуре нашего муниципалитета. Творческое объединение «Весёлые ребята» под её руководством объездило район в поисках фольклорного материала. Тогда, в походах за народной мудростью, возникла крепкая дружба с сотрудниками музея, экспозиции которого пополнялись новыми сведениями и экспонатами. А на сцене ДК «Юность» юные участники объединения ставили яркие театральные постановки на основе собранного фольклора.

Творческая выставка – ещё одна грань мастерицы. Рукоделием Галина Бетехина ув-



На выставке Галины Бетехиной более 50 её работ



леклась на пенсии, после перенесённого заболевания. Чтобы разработать моторику рук, она бралась за самую тонкую, мелкую работу. Так появились первые изделия из бисера. Дальше – больше. На выставке её работы в разной технике: куклы-шкатулки, бусы из трикотажа. Восхищают картины из шерсти в технике валяния. Настолько тонко, мастерски выложены цветы, фигурки животных – словно живые.

Тепло и душевно провели открытые выставки сотрудники музея. Добрые пожелания звучали от гостей. Каждый получил авторский рукотворный подарок. Пришли коллеги Галины Бетех-

тиной по работе в Доме культуры, друзья из общества инвалидов, соседи, единомышленники.

Всегда рядом с Галиной её родные. У неё с мужем Александром четверо детей. Сыновья Виталий и Павел тоже участвовали в творческом объединении «Весёлые ребята». Дочь Наталья и сын Даниил посвятили жизнь работе в культуре. Даниил к выставке смонтировал замечательное видео о маме. В нём звучат авторские стихи. Их Галина тоже начала писать на пенсии. Её стихотворения вошли в сборник литературного объединения «ЛАД», в областные «Слово о Тюмени» и «Особое перо».

«А ты просто – живи! А ты просто люби всех людей, что тебя окружают. И цени каждый миг, и секунду, и часе, что Бог нам в пути отпускает». В этих строках сама Галина Бетехина. Так и живёт с добрым.

Председатель комитета по спорту, молодёжной политике и культуре Николай Цибуцинин отметил:

– Важно, что нашу культуру продвигают и прославляют округ не только профессионалы и специалисты, но и такие талантливые люди, как Галина Бетехина. Выставка – тому доказательство. Сколько вдохновения, мастерства и любви в каждой работе. И в этом творчестве важна поддержка родных.

Галина Витальевна с благодарностью вспоминает своих родителей – истоки её творчества лежат в детстве. Отец Виталий Федотов прекрасно рисовал и дарил дочери кисти и краски. Когда она после тяжёлого заболевания была прикована к постели, вспомнила его уроки. Ещё житейскую мудрость свекрови Евдокии Иосифовны: никогда не сдаваться, не копить обиды. Муж, дети и внуки стали главной опорой и поддержкой. А как только поднялась на ноги – по-

шла в общество инвалидов. Да не просто так, а с новыми идеями и проектами.

Зинаида Ивченко из посёлка Ламенского поделилась:

– Была в посёлке по делам и так замечательно скоротала на выставке время до автобуса. Галину Бетехину знаю заочно, а с её творчеством познакомилась здесь. Когда она читала свои стихи, я даже прослезилась – тронули сердце близкие мне житейские переживания о родных. В лотерее мастерицы выиграла новогоднюю ватную игрушку и была в восторге. Вспомнились старинные ёлочные украшения. Настолько детально выполнена кукла, вырисованы глазки, рот, тонкий нос, шито платье.

По отзывам Галины Ландышевой из посёлка Гольшманово, работы Галины Бетехиной отображают её тонкую, нежную, творческую личность. В её картинах и поделках нет тёмных красок – каждая излучает свет.

Есть в Галине Бетехиной и сила духа, и умение преодолевать житейские трудности. Она душевный человек. Всё это находит отражение в её творчестве, которое притягивает людей.

**Любовь АЛЕКСЕЕВА**  
**Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ**

## Путь к счастью

**Главный энергетик ООО «Руском» Алексей Пасечный за три года работы на птицефабрике сделал карьеру, встретил любимую и получил квартиру**



В «Рускоме» Алексей Пасечный нашёл работу по своим интересам

**Случилось это не только благодаря счастливому стечению обстоятельств, но и вере в себя, желанию учиться и развиваться, ответственному отношению к выбранному делу.**

Алексей родился в городе Омске. Потом семья переехала в деревню Земляную нашего муниципалитета, затем в посёлок Гольшманово. Здесь парень окончил школу и получил профессию слесаря по ремонту автомобилей.

– Успел поработать в Тюмени и Курганской области. Всегда интересовался электрикой, электроникой в современных автомобилях. Работа нравилась, но зарплата не устраивала. Устроился в нефтедобывающую компанию, отучился

на слесаря контрольно-измерительных приборов и автоматики. Несколько лет трудился вахтами. Жил с другими рабочими в вагончиках на краю земли. Получал около 120 тысяч рублей за месяц работы и следующую межвахту. Часть денег уходила на продукты, что нужно было взять с собой на следующую вахту. Получается, что за месяц зарабатывал по 50 тысяч рублей. В конце 2020 года начался ковид, изоляция. Невозможно было выехать из вахтового городка, условия стали жёстче. Тогда я решил искать работу дома. В Гольшманово уже строилась птицефабрика. Проезжал мимо и видел: идёт большая, даже по городским меркам, стройка. Понимал, что здесь можно будет найти работу по моему профилю. В ноябре приехал с вахты, пообщался с главным энергетиком предпри-

ятия. Меня без долгих раздумий взяли слесарем КИПиА. По зарплате ничего не потерял – выходили те же 50 тысяч рублей. А главное – не нужно было ездить на Север, работа рядом с домом.

Другая специфика производства, новое оборудование безусловно были интересны Алексею. Рабочие дни пролетали быстро. Птицефабрика готовилась к открытию, шли пусконаладочные работы. Участие в них стало бесценным опытом для молодого парня. Талантливый и добросовестный слесаря заметили.

– Я погружаюсь в работу с головой, вникаю во все тонкости – мне это нравится, – делится Алексей. – После запуска цехов я следил, чтобы оборудование на производстве работало непрерывно – все процессы автоматизированы. Руководство предприятия заметило мои старания. Через пять месяцев меня повысили до наладчика КИПиА – это уже инженерно-техническое направление. Понял: нужно получать высшее образование. Поступил в Московский технологический институт. Оканчивая учёбу уже в ноябре.

В мае прошлого года Алексея Пасечного перевели на должность ведущего инженера по энергетике цеха убоя и переработки. После нескольких месяцев его повысили до главного энергетика птицефабрики. В зоне ответственности специалиста всё электроснабжение предприятия, обеспечение его непрерывной работы.

– С приходом «Рускома» многое в Гольшманово изменилось. Немало людей, как я, ушли с вахтовой работы и устроились на птицефабрику. Оплатой они довольны. Есть возможность карьерного роста, не уезжая далеко от дома, для любого желающего развиваться. Система выстроена так, что на старте все находятся в равных условиях. Например, в цехе убоя и переработки трудятся обработчики птицы. Каждый из них при усердии может стать мастером цеха или дорасти до его начальника. И так по каждому направлению.

На производстве Алексей встретил свою будущую жену. Ксения устроилась на предприятие контролёром качества. Окончив вуз, она стала ветеринарным врачом склада готовой продукции. А в начале этого года ей представилась возможность перейти на должность ведущего ветеринарного врача цеха инкубации.

Ксения и Алексей познакомились три года назад. Девушка училась в тюменском Аграрном университете Северного Урала и проходила практику в «Рускоме». После её окончания Ксения перешла на заочное обучение и трудоустроилась на птицефабрику. Молодая пара мечтала жить вместе, и руководство предприятия предоставило им жильё. У ООО «Руском» три многоквартирных дома были готовы к запуску предприятия. Позже ввели в эксплуатацию дом

на 107 квартир. Вопрос получения жилплощади здесь решается сразу при устройстве на работу.

– В тот момент мы с Ксенией были на седьмом небе от счастья. Квартира, хоть и служебная, но она наша. Никакой арендной платы, только надо вносить коммунальные платежи. Квартира шла с современной мебелью. Изначально нам дали однокомнатную. Но, когда Ксения начала работать ветврачом, трудовой график у нас перестал совпадать. Периодически супруге приходится работать ночью. Тогда мы попросили двухкомнатную квартиру, чтобы она могла выспаться. Вопрос с переездом решился быстро. Сейчас у нас просторная «двушка» – 63 квадратных метра: высокие потолки, отличная планировка. Знаю, что тем, у кого трое детей, сразу предоставляют трёхкомнатные квартиры. Ещё один плюс: соседи – наши коллеги.

Сотрудники птицефабрики «Руском» получают помимо зарплаты наборы готовой продукции. У супругов Пасечных есть свой фирменный рецепт приготовления куриных крылышек. Они маринуют и запекают их в духовке.

Прочитав эту историю, кто-то скажет, что просто повезло. Может быть. Но всё-таки счастье не за горами. Стоит только выбрать правильную дорогу.

**Подготовила**  
**Наталья ГЛАДКОВСКАЯ**  
**Фото из личного архива**

# Время вакцинации



*Доказано, что вакцинация от гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4-1,7 раза, способствует уменьшению тяжести заболевания, предупреждает развитие осложнения и смертельных исходов*

**Пик сезонных инфекционных заболеваний ещё впереди. Сейчас самое время поставить прививку. Вакцинация в Областной больнице № 11 в посёлке Гольшманово продлится до 29 ноября.**

Каждый год сезон инфекционных заболеваний стабильно начинается с осени. Причина тому – а значит, формирование организованных коллективов.

– На сегодня в Гольшмановском округе с острой вирусной инфекцией зарегистрированы более тысячи человек. Это чуть больше, чем за аналогичный период 2023-го, когда диагноз был поставлен около 970 пациентам, – говорит врач-эпидемиолог Областной больницы № 11 Светлана Борискина. – Сейчас взрослых заболело почти 330 человек, больше детей – около 830. Но это обычная картина – дети начали учиться. Сейчас, в каникулярное время, ситуация выправится.

Уже месяц не регистрируют заболевание ковидом, в основном высеваются риновирус и бокавирус. Для этого раз в неделю в лаборатории Ишима увозят семь проб.

Рост пневмоний начался ещё в июне. Тогда прививка от пневмококка сыграла положительную роль. Её спокойно можно было совместить с прививкой от гриппа – противопоказаний на одномоментную защиту нет. Сейчас же, по совету эпидемиолога, остаётся одно: беречь себя и при малейшем недомогании идти к врачу.

Отложить вакцинацию стоит только в случае повышенной тем-

пературы тела либо имеющегося острого инфекционного или неинфекционного заболевания, хронического в стадии обострения. Прививочная кампания в самом разгаре. За надёжной защитой от гриппа обращайтесь в ФАПы, поликлинику, прививочные кабинеты школ и детских садов.

– В этом году по плану необходимо привить более 3500 детей и около 13200 взрослых, – говорит фельдшер планирования профилактических прививок Областной больницы № 11 Наталья Чалкова.

– На сегодня привито 77,8 процента населения от общего плана. Детей привили почти на 92 процента, взрослых чуть меньше – 74 процента. Для детей в наличии вакцина «Ультрикс Квадри» и «Гриппол+». Для взрослого населения – «Совигрипп», и «Флю-М». Также закуплена вакцина для людей старше 65 лет и беременных женщин.

После прививки иммунная система распознает вирусные белки, это запускает защитную реакцию. От того, что пошла активация иммунного ответа, в первые дни после прививки мы можем чувствовать вялость, головную боль, лихорадку. Зато сформируются иммунные клетки памяти и антитела, благодаря которым наш организм сможет эффективно бороться с настоящим вирусом.

Первые две-три недели после прививки мы остаёмся уязвимы к гриппу. Да и организму для того, чтобы он развил устойчивость к инфекции, нужно время. Значит, о защите в виде вакцинации нужно позаботиться заранее.

**Елена СОНИНА**  
**Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ**

## В тему

Помните и о других мерах профилактики гриппа и ОРВИ. Старайтесь вести здоровый образ жизни. В питании сделайте упор на продукты, содержащие большое количество витаминов и минералов: фрукты, овощи, лук, чеснок, клюква. Выходя на улицу, одевайтесь по погоде. Избегайте контактов с заболевшими и мест массового скопления людей. Не забывайте о мытье рук с мылом, антисептиках. Дома делайте влажную уборку, проветривайте помещение.

## ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО,  
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:  
РЕДАКТОР: 2-50-34;  
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;  
РЕКЛАМА: 2-69-74.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

**ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.А.УДИЛОВ**

**УЧРЕДИТЕЛЬ**

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ  
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

**ИЗДАТЕЛЬ**

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»  
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЬШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

**РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ**

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.  
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK: 2-69-74.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ  
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ  
И ОБЪЯВЛЕНИЙ  
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЬСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –  
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

**РЕДАКТОР О.Н. ТИТЕНКО**

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ**  
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.  
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00. Распространяется по подписке. Цена 16 рублей 23 копейки.

**Тираж: 2231    Заказ № 88**