

Голышмановский ВЕСТНИК

30 сентября 2015 г.

СРЕДА

№ 78 (9926)

<http://golvestnik.ru>

Общественно-политическая газета Издаётся с октября 1931 года Цена 8 руб. 07 коп.

6+

1 октября – Международный день пожилых людей

Ваша неугасаемая энергия – пример для многих

Уважаемые жители Тюменской области! Дорогие наши ветераны! Поздравляю вас с Международным днём пожилых людей! Внимательное, чуткое отношение к старшему поколению, активное участие наших заслуженных земляков в жизни региона, воспитании детей и подростков, преемственность традиций – непеременные условия укрепления нравственной силы и духовного роста общества, залог уверенности в успешном будущем страны.

Считаю приоритетной задачей органов власти – выполнение социальных обязательств перед людьми почтенного возраста. Мы прилагаем значительные усилия, чтобы обеспечить им достойные условия для спокойной и счастливой жизни. Радуется, что в этом важном деле активно участвуют неравнодушные люди, общественные организации. Все мы понимаем, что это святой долг каждого.

Замечательно, что сегодня старшее поколение активно участвует в реализации важнейших задач по развитию инвестиционного, трудового и социального потенциала региона, выступает с инициативами и предложениями, к которым мы всегда прислушиваемся.

Всё более популярными становятся университеты «третьего возраста», конкурсы на владение современными информационными технологиями, волонтерское движение среди пожилых людей. Пенсионеры имеют возможность пройти профессиональное обучение и продолжать работать.

Ваша неугасаемая энергия и активная жизненная позиция – пример для многих. Примите искреннюю благодарность за ваши мудрые советы, многолетний добросовестный труд на благо нашего региона, достойный пример мужества и ответственности, который вы подаёте подрастающему поколению.

Желаю вам крепкого здоровья и бодрости духа на долгие годы! Пусть ваши сердца будут согреты теплом родных и близких вам людей!

В.В. ЯКУШЕВ, губернатор Тюменской области.

Радоваться каждому прожитому дню

Уважаемые пенсионеры, ветераны войны и труда! От всей души поздравляю вас с Днём пожилых людей!

Эта дата – не напоминание о возрасте, а время, когда мы выражаем благодарность всем, кто, преодолевая невзгоды, трудился ради счастливого будущего. За вашими плечами большая жизнь, вы являетесь собой живую связь времён и поколений. Ваши сердца сохранили энергию молодости, которая согревает и поддерживает близких людей.

Отдельные слова благодарности ветеранам более старшего поколения, которые вынесли трудности военных лет и восстановили разрушенное хозяйство. Вы – пример патриотизма, преданности делу, мужества и чести.

Позвольте пожелать всем, кто встречает золотую осень жизни, крепкого здоровья, спокойствия, благополучия, долгих и счастливых лет жизни!

В.А. РЕЙН, депутат Тюменской областной думы.

Пусть вас окружают любовь и забота

Уважаемые ветераны!

Дорогие голышмановцы! Примите искренние поздравления с Днём пожилых людей! Этот праздник – не просто дань уважения возрасту. Он даёт возможность каждому из нас выразить слова благодарности своим родным и близким за доброту, заботу и терпение. Независимо от возраста, многие из нас оставили созидательную и трудовую деятельность, а продолжают активно участвовать в общественно-политической жизни, вносить вклад в воспитание подрастающего поколения. Воля, энергия, активная гражданская позиция и человечность, свойственные вам, являются ярким примером и положительным жизненным ориентиром для молодёжи. Уважаемые голышмановцы! Постарайтесь быть более внимательными и чуткими к людям старшего поколения. Всем нам вполне по силам сделать всё необходимое для того, чтобы они вовремя получали квалифицированную медицинскую помощь, имели возможность общаться друг с другом, участвовать в культурных мероприятиях района. Желаю вам крепкого здоровья, душевной бодрости, благополучия и оптимизма! Пусть вас окружают любовь и забота близких, а недуги обходят стороной! Живите долго и счастливо, радуясь успехам детей и внуков!

А.В. ЖЕЛТОУХОВ, глава района.

Живите долго и счастливо

1 октября в адрес людей почтенного возраста звучат слова благодарности за их работу, опыт, активную жизненную позицию. Самое ценное – сочетать свой житейский опыт с энергией молодости. Желаю всем ветеранам энергично использовать свой житейский опыт для организации содержательной, интересной и здоровой жизни!

И. А. ГРАБКО, председатель районного совета ветеранов.



Вдвоём по дороге жизни

Последние солнечные деньки, что дарит нам осень, навевают лёгкую грусть, едва уловимую, как тонкая паутинка. Алексей Алексеевич и Ольга Алексеевна Кашкаровы в эту пору любят гулять вдвоём: послушать тишину, порадоваться надёжности родного плеча. Оба давно на заслуженном отдыхе, воспитали двоих сыновей, внуки уже взрослые. Вместе супруги больше пятидесяти лет, но друг с другом им никогда не скучно. Был период: каждое утро вставали в шесть часов утра и пешком проходили три-четыре километра по посёлку. Заряд бодрости и здоровья – колоссальный!

– Как красиво Голышманово, особенно весной, когда сирень цветёт, яблони – аромат на всю округу, идёшь и любишь, – рассказывает Ольга Алексеевна.

Объединяет супругов, в первую очередь, увлечение спортом. Они и познакомились-то, когда в составе команды Тюменской области играли в Липецке в финале всероссийских соревнований по волейболу. По сей день все друзья у Кашкаровых – спортсмены, знакомые ещё с молодости. Работали супруги в одном коллективе больше трёх десят-

ков лет – в СПТУ-32. Ольга Алексеевна преподавала историю и обществоведение, Алексей Алексеевич учил будущих механизаторов главному в их профессии – разбираться в сельхозмашинах. Общие интересы, заботы ещё больше скрепили семейный союз. Бывшие выпускники и сегодня узнают на улице, приветствуют, звонят. В каждой сфере в районе, будь то полиция, культура, образование, есть воспитанники супругов Кашкаровых.

Алексей Алексеевич не отходит от общественных дел, он создал музей спорта, собрал и систематизировал материалы, пополняется музей новыми экспонатами. В прошлом году чемпион-паралимпиец Николай Полухин подарил свои лыжи. Алексей Алексеевич в свои семьдесят шесть спортом занимается по-прежнему, особенно уважает волейбол, городки, ручной мяч. Ольга Алексеевна, хоть и не играет уже на волейбольной площадке, но по утрам обязательно делает зарядку, самые простые упражнения. Без физкультминутки чувствует себя не в форме. Давно Кашкаровы определили принципы здорового питания.

– Употребление мяса свели к минимуму. Знаете, какое гениальное изобретение русских? – улыбаясь, спрашивает Ольга Алексеевна. – Похлёбка и баня! Вот овощная похлёбка с ложкой сметаны, каши, чай с травами – основа нашего рациона.

Алексей Алексеевич – заядлый рыбак и охотник, с пустыми руками из леса не возвращается. На днях калины привёз, сделали из неё сок. Хвоя – для очистки сосудов полезна. В библиотеке Ольги Алексеевны – целая коллекция народных рецептов от разных хворей-недугов, собирают и пользуются тем, что растёт на нашей земле.

Продолжатели рода Кашкаровых – трое внуков. Старший женился в год пятидесятилетия совместной жизни бабушки и дедушки. На свадьбе молодым они пожелали прожить вместе всю жизнь. Главное, сохранить доверие и уважение друг к другу, бережно пронести их сквозь испытания. Любовь с годами не слабеет, не тускнеет. И супруги Кашкаровы доказывают это своим примером.

**Ирина ШАДРИНА,
Фото Алексея БОДРОВА.**

Урожай-2015

Нелёгкие дни жатвы

В погожие дни хлеборобы прилагают все силы, чтобы завершить уборочные работы как можно скорее. В крестьянско-фермерском хозяйстве Ж.К. Исмакова в этом сезоне занято зерновыми и зернобобовыми культурами 3245 гектаров, 800 гектаров отведено под технические культуры. Созревание зерновых происходит медленно. Пока молотят те участки, которые сеяли первыми. В хозяйстве завершили уборку однолетников и ячменя. Обмолот рапса пришлось приостановить из-за поломки жатки. Несколько дней ждали, когда поступит необходимая запасная часть. Широкозахватная жатка предприятию нужна и для уборки пшеницы на свал. Подсушенные валки обмолачиваются бо-

лее качественно, чем прямым комбайнированием.

Поля вызревают неравномерно, из-за этого приходится гонять технику с участка на участок. Сложность и в том, что не всюду может заехать техника.

– Комбайнерам приходится ждать до обеда, когда сойдёт роса, посевы отойдут от инея, – говорит Ж.К. Исмаков. – На уборке задействованы шесть комбайнов «Акрос», есть ещё в резерве агрегаты. Техника у нас мощная, современная.

В начале уборки со своих полей в хозяйстве собирали по 27 центнеров с гектара. Есть поля и с более высокой урожайностью. В среднем, планируют получить в этом году до 25 центнеров с гектара.

Напряжённо трудятся в эти дни и на зернотоке. Чтобы зерно не «горело» во время хранения, его подрабатывают до 13 процентов влажности.

– Мы не прогадали, установив зерносушильный комплекс, – говорит глава фермерского хозяйства. – Качеством его работы довольны. На зернотоке коллектив работает посменно, зерно сушат круглые сутки. Если влажность высокая, прогоняем через сушилку дважды.

В хозяйстве Ж.К. Исмакова обмолотили чуть больше половины площадей. Следом за комбайнами по полям идут «Кировцы» – провести осеннюю подработку почвы не менее важно.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.

Образование

Снова будет детский сад

Когда-то на улице Садовой был детский сад «Берёзка». В девяностые годы его расформировали, в здании был организован православный приход. Сейчас в посёлке есть новая церковь. Судьба прежнего прихода определена: после реконструкции здесь снова будет дошкольное учреждение – структурное подразделение детского сада №3 «Вишенка». Места хватит, чтобы разместить две группы детей.

Субподрядчиком в ремонте выступает строительное предприятие «ПМК Голышмановоагропромстрой». Какие работы предстоит выполнить и что уже сделано, рассказывает прораб предприятия Людмила Малкарова:

– На реконструкции здания одновременно работают несколько бригад. Проблема в том, что строение долгое время не отапливалось, кирпичная кладка и фундамент отсырели. Наша задача – в кратчайшие сроки перекрыть крышу. Больше недели потребовалось, чтобы демонтировать старые перекрытия. Сейчас одна из бригад возводит новую обрешётку.

Вместе с этим каменщики укрепляют фундамент по периметру всего здания. Работа кропотливая. Прежний фундамент просел, поэтому его углубляют, монтируют арматуру и только потом заливают. Уже более 14 кубометров бетонного раствора ушло только на фундамент. Внутри помещений своим ходом идёт работа: подливают фундамент, выравнивают полы, убирая все деревянные старые перекрытия. Потом пол в детском саду будет утеплён пенопластом, прекрасным гидроизоляционным материалом. И уже после этого поверх ляжет бетонная стяжка.

Ни на минуту строители не отвлеклись от работы на журналистов. Сейчас самый ответственный этап – восстановление кирпичной кладки,

которая местами отсырела и начала осыпаться, особенно под старыми деревянными оконными блоками. Строители аккуратно снимают их, зачищают проёмы, выкладывают вместо кирпичей строительные блоки. По словам Людмилы Витальевны, до наступления морозов надо заменить окна на новые пластиковые, провести отопление и только после этого приступать к отделочным работам.

Ещё один этап реконструкции – перепланировка здания. Места в саду достаточно, чтобы разместить методический кабинет для воспитателей. Рядом – хозяйственный блок, где будет прачечная, кухня. Все работы спроектированы с учётом требований СанПиНа. В западном крыле разместятся две спальни.

Работы должны быть завершены в декабре этого года. Ещё меньше времени на благоустройство двора. По плану здесь будет асфальтовое покрытие, дорожки, газоны, летние веранды для ребят, игровая площадка.

На реконструкцию и обустройство детского сада выделено около 14 миллионов рублей, десять из них –

на строительные работы. Остальные деньги пойдут на приобретение оборудования для детского сада.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.
Фото Алексея БОДРОВА.



Досуг

С Интернетом жизнь интереснее

Без компьютерных технологий уже невозможно представить нашу жизнь. Пожилые люди считают, что компьютер – это привилегия и забава для молодых. Но и они постепенно втягиваются в виртуальный мир. Сталкиваются с компьютерами как пользователи госуслуг при оплате коммунальных платежей, используют Интернет, чтобы общаться с детьми, родными, друзьями через Skype или социальные сети. Моя виртуальная подруга, которая уехала из родных мест очень давно, сейчас «дружит» с голышмановцами в социальных сетях, общается с повзрослевшими одноклассниками. Иногда, прощаясь, добавляет: «Ухожу, дед гонит». Деду тоже хочется послать привет друзьям.

Губернаторская программа «Расширяя горизонты» отметила пятилетний юбилей. За эти годы обучились компьютерной грамотности более 94 тысяч жителей области, большая часть слушателей курсов – пенсионеры. В прошлом году вышла в свет книга для начинающих «Азбука Интернета». Это полезное обучающее пособие проще найти в электронном варианте в Интернете, чем в печатном издании.

Моей собеседнице 73 года:

– Когда мне предложили перевести пенсию на карту, я согласилась сразу. Это очень удобно. Сегодня пришла в банк, чтобы отправить внучке-студентке небольшую сумму денег. Смущает только, что приходится отвлекать сотрудницу банка. Она с нами, стариками, как с детьми водится здесь. С карточки оплачиваю счета за свет и газ. Но уже не у терминала, а подхожу к операторам. Боюсь пока ошибиться в наборе цифр, начинаю волноваться, ведь люди в очереди меня ждут.

Другая пенсионерка признаётся:

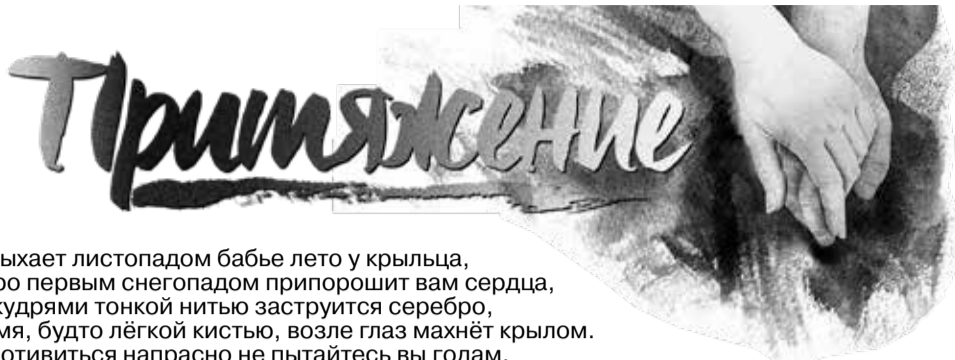
– Компьютер подарили дети на день рождения. В социальных сетях общаюсь с сыном и дочкой, с учениками. Приятно поздравить с праздником, с днём рождения друзей, быть в курсе событий. Есть у меня «Скайп». Чтобы всё запомнить, часто записываю в блокнот логины, пароли, путь входа в сети, на сайты. Я бы давно освоила платежи онлайн. Но пока воздержусь. С возрастом реже мы выходим из дома. Для меня выход в центр посёлка – целое событие. Оплачу коммунальные, повстречаюсь с друзьями, забегу в гости.

– А я не люблю компьютер, – вступает в разговор ещё одна собеседница. – Хотя в самом начале программы «Расширяя горизонты» прошла курсы. Мне было это любопытно, интересно. Через «Скайп» общаюсь с сыном, он у нас далеко живёт – в Мурманской области. Вот он всегда пользуется карточками, совершает электронные платежи, даже билеты заказывает через Интернет. А меня заставляет открыть компьютер и выходить в «Скайп» только желание пообщаться. А так и не подхожу. Зато муж и второй сын изучили компьютер без курсов.

Большинство пожилых людей занижают свои возможности обучения чему-то новому. «Куда нам, старикам!» – часто слышу в ответ на вопросы о владении компьютером. Чтобы обучиться работе на компьютере, не обязательно запоминать огромный объём информации. Достаточно немного поупражняться и «набить руку», потренировать мозг и память. А это даже полезно. И тогда перед пожилыми людьми откроется немало возможностей: общение с родными, поиск старых друзей, виртуальные путешествия по миру. Оплата коммунальных услуг освободит уйму времени именно для приятного общения с дорогими сердцу людьми.

Пенсионеры часто сожалеют о том, что не успели сделать. Тому, кто не теряет интерес к жизни, никогда не поздно учиться новому: освоить цифровые технологии, пройти уроки вождения автомобиля, изучить иностранные языки. Когда у человека есть мечты, возраст не мешает воплотить их.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.



Полыхает листопадом бабье лето у крыльца,
Скоро первым снегопадом припорошит вам сердца,
И с кудрями тонкой нитью заструится серебро,
Время, будто лёгкой кистью, возле глаз махнёт крылом.
И противиться напрасно не пытайтесь вы годам,
Привкус в них рябины красной – горечь с мёдом пополам...
Светлана Малышкина

Объединяет общее дело



Ирина Грабко

Ирину Альбертовну Грабко знают многие в нашем районе как лидера детского и молодёжного движения. Работала культорганизатором и директором дома пионеров, специалистом по воспитательной работе районного отдела образования, по делам молодёжи. Всегда полна энергии и задора, прекрасно выглядит, тактична, открыта для общения. Недавно в её жизни произошёл поворот – доверили пост председателя районного совета ветеранов. О планах по организации работы – наша беседа.

– В районе около 7400 пенсионеров, очень много «молодых» пенсионеров. И я сегодня оказалась самым молодым председателем совета ветеранов области. Знакомые шутя называют меня «старшей пионерской вожатой пенсионеров».

– **Какие задачи ставите для себя на ближайшее время?**

– Главное – создать актив, чтобы каждый действовал по желанию, умениям и настроению, был на своём месте. Один в поле не воин. Чтобы получить полную кар-

тину ветеранского движения в районе, беседую с председателями ветеранских первичных организаций. В районе 28 производственных и 15 территориальных первичных организаций. Сейчас на повестке дня – помощь с организацией празднования Дня пожилого человека. В конце октября будет проходить конференция областной ветеранской организации, планирую там побывать, затем посетить семинар по обмену опытом работы других районных советов, познакомиться с их руководителями. Как методист знаю точно, что лучше сестра на изобретённый уже кем-то велосипед и ехать дальше. Мечтаю, чтобы совет ветеранов стал центром притяжения. Чтобы приходили к нам не только с просьбами, проблемами, но и поделиться радостью, предложить новые идеи.

– **С какими трудностями столкнулись?**

– Проблем немало. В некоторых организациях нет даже комнат для места встречи пенсионеров. Первичкам необходима финансовая помощь. Придётся решать много организационных вопросов. Хотелось бы изменить отношение руководителей предприятий и организаций к своим ветеранам. В роли пенсионеров будут все. Забота о них – дело каждого. Думаю, что нужно делать всё, что можешь на своём рабочем месте, и даже немного больше. Ставлю главной задачей, чтобы каждое общее дело было интересно многим, тогда появятся сторонники, ощущение нужности и положительные эмоции. Хотелось бы преобразовать и отремонтировать помещение совета ветеранов, организовать клубы по интересам, например, учить старинным бальным танцам, создать школу изучения иностранного языка, компьютерной грамотности, организовать книгообмен, спартакиаду среди пенсионеров, мастер-классы по разным видам рукоделия. Будем строить работу совета ветеранов, исходя из пожеланий и предпочтений пенсионеров.

Светлана МАЛЫШКИНА.
Фото Евгения ДЕРИГЛАЗОВА.

Страницу, подготовленную совместно с районным советом ветеранов, мы назвали "Притяжение", как и созданный в совете ветеранов пресс-центр. Его руководители Светлана Малышкина и Ольга Кляпышева приглашают пенсионеров к сотрудничеству. Если у вас есть идеи, предложения, приходите, звоните по телефону 2-66-65. Героями нашей странички станут люди активные, творческие, умеющие радоваться жизни.

Ни минуты покоя

С Валентиной Ивановной Денисовой мы встретились в воскресенье за её любимым занятием – рисованием. Занимается она в изостудии Евгения Корнильцева-Быстринского с начала её открытия, а увлекается рисованием с детства. Нелёгким оно было. В конце 1945 года отец с войны пришёл из самого пекла, из Берлина. А Валентина родилась в июле 1946, была четвёртым ребёнком в семье. Ещё через год появился на свет младший брат, а через месяц отец умер. Мать с пятерыми ребятами переезжала с места на место: Кузнецова, Крупина, Шулындино... Поднимала детей одна. Очень рано начали работать старшие сёстры и брат. И Валя, ещё когда училась в старших классах, летом на месяц устраивалась работать в детский сад. Вместе с аттестатом об окончании школы девушке вручили документ о получении профессии воспитателя. В 1964 году устроилась на работу в начальную школу в Шулындино. В 1970 году, когда в селе открыли новую школу, была там пионервожатой, учителем географии, биологии, вела уроки рисования. С работой совмещала общественные обязанности в должности председателя первичной комсомольской организации совхоза. Готовила стенгазеты и боевые листки, писала заметки в районную газету, была её внештатным корреспондентом. Общественная работа занимала много времени, но была очень интересной. Ездили по путёвке по ленинским местам, организовывали поездки в Тюмень, Пермь. Помнит, как на собрание комсомольской ячейки приезжали журналисты тогда молодого тюменского телевидения, чтобы снять репортаж.

Из Шулындино Валентина уехала за любимым мужем в Голышманово в начале 1974 года. Друг за другом родились сыновья Саша и Юра. Работала учителем в школе №3, двадцать три года проработала незаметно.

– Дети мои стали взрослыми, – рассказывает Валентина Ивановна, – сейчас у меня три внука и две внучки, есть правнучка. Сыновья живут в посёлке, работают водителями. Внуки часто бывают у нас в гостях, конечно, если меня можно заставить дома. Честно говоря, на пенсию выходить очень боялась, думала, буду никому не нужна. Сразу поспешила най-



Валентина Денисова

ти любую работу, лишь бы чем-то заниматься. Устроилась штукатуром-маляром. На моём счету шесть отремонтированных подъездов в многоквартирных домах, даже плитку научилась класть. Красила заборы по улице Пролетарской и Ленина к юбилею посёлка.

А в последнее время Валентина Ивановна освоила профессию няни: занимается с малышами в возрасте от полутора до трёх лет, помогает молодым семьям растить детей, пока не пойдут они в детский сад.

Поддерживает добрые отношения с коллективом учителей и учениками школы №3:

– В этом учебном году меня пригласили на праздник первого звонка и мне выпала честь провести первый урок знаний. Очень приятно, когда тебя помнят коллеги и ученики. Со своими выпускниками общаюсь на сайте «Одноклассники». В общем, свободного времени на пенсии у меня совсем нет, главное правило: движение – это жизнь!

Ольга КЛЯПЫШЕВА.
Фото со страницы «ВКонтакте»
Е.КОРНИЛЬЦЕВА-БЫСТРИНСКОГО.

Продлевая молодость души



Лидия Баянова

С Лидией Васильевной Баяновой общаться легко. Заряжаешься позитивом от её улыбки, добродушного настроения, умения слушать собеседника.

Не одно поколение учеников начальных классов выпустила Лидия Васильевна за 39 лет работы в школе, с тех пор как приехала в нашу область из родного Подмоскья.

– Нас было шестеро, кто после окончания Егорьевского педучилища решил поехать в Тюменскую область, – вспоминает она. – Родители, конечно, жалели. Как-никак, отправились на чужую сторону жить вдали от родного дома, когда самим ещё по девятнадцать лет. Да и в то время о Тюмени мало что знали.

Первый свой урок на тюменской земле молодой педагог Лидия Кулёмина провела в Юрминской школе. В этой сибирской деревеньке познакомилась со своим будущим мужем Владимиром Баяновым. Молодые сыграли свадьбу, родился сын. Мужа отправили учиться в Омскую партийную школу, потом были его назначения в должности парторга в сельские поселения района и, наконец, в Голышманово в райком партии. Семья сопровождала его, сама Лидия Васильевна в эти годы продолжала своё дело по воспитанию и обучению детей. Со школой №2, где ей довелось преподавать дольше всего, ветерана связывают не только тёплые воспоминания, но и одна из значимых наград – «Отличник народного образования». Это признание педагог получила сразу после присвоения высшей квалификационной категории учителя

начальных классов. Малыши с удовольствием посещали её уроки. Лидия Васильевна применяла программы с опережающим обучением, учила своих воспитанников постоянно развиваться, быть на шаг впереди.

Она и в своей жизни немало внимания уделяла самообразованию, в её домашней библиотеке не одна сотня книг. Правда, сейчас Лидия Васильевна зачастую читает электронные в Интернете, который освоила уже на заслуженном отдыхе. Хотя ни года из двенадцати пенсионных она ещё не провела дома. В течение трёх лет продолжала учить детей в школе. Сейчас работает в районном краеведческом музее. Помогает оформлять выставки, собирать материалы.

– Не могу оставаться одна, – говорит Лидия Васильевна. – Несколько лет назад мужа не стало. Сын и дочь выросли, живут отдельно, внуки тоже уже взрослые. Хочется быть с людьми, не отставать от жизни. А общественная работа стимулирует следить за своей внешностью и здоровьем.

Здоровый образ жизни всегда был приоритетом, которому она следовала. Ещё будучи председателем профкома в школе, посещала с учителями спортзал в свободное от уроков время, продолжала эту традицию и с ветеранами. А не так давно нашла новое увлечение. Вместе с коллегами из хора «Россияночка», с которыми поёт и выступает на концертах, стали осваивать модную в последнее время скандинавскую ходьбу.

– Я где-то прочитала, что если не

бегаешь, пока здоров, будешь бегать, но только больным и по врачам, – отмечает Лидия Васильевна. – Вот и стараюсь хотя бы трижды на неделю пройтись по улице скандинавской ходьбой или просто пробежаться на стадионе. Упражнения на свежем воздухе бодрят, заряжают энергией и позитивом. А самое главное – продлевают молодость.

На заслуженном отдыхе, признаётся Лидия Васильевна, когда нет больших домашних хлопот, работаешь для души, получаешь большее удовольствие от жизни. Своим оптимизмом она привлекает других. Недавно ей пришла идея – выехать вместе с ветеранами образования на базу отдыха. Лидия Васильевна является председателем первичной организации ветеранов роно посёлка. Предложение побыть с коллективом в неформальной душевной обстановке подхватили, сейчас оно стало новой традицией. Собираются ветераны образования и в праздники в школе и в музее, делятся своими воспоминаниями и планами на жизнь.

Есть у Лидии Васильевны свой свод правил. Это изречения, близкие ей по духу, которые она старательно записывает в свой дневник. Одна из мудростей гласит: пессимист в любой возможности видит трудность, а оптимист в любой трудности видит возможность. Оптимизм – это то, что сопровождает Л.В. Баянову на протяжении всей жизни на пути к новым открытиям.

Надежда ЧЕРЕПАНОВА.
Фото Алексея БОДРОВА.

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Администрации Голышмановского района.

УЧРЕДИТЕЛЬ

Департамент информационной
политики Тюменской области
Адрес: 625004, г. Тюмень,
ул. Володарского, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

Автономная некоммерческая организация
«Информационно-издательский центр
«Голышмановский вестник».
Адрес: 627300, р.п. Голышманово,
ул. Садовая, 86.

Главный редактор М.Я. ГЛАЗУНОВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

627300, р.п. Голышманово, ул. Садовая, 86.

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор – 2-55-13;
отдел социальных проблем – 2-50-34;
бухгалтерия – 2-56-75;
ответственный секретарь, агропромotedел – 2-56-69.
Электронный адрес: Gol_vestnik@mail.ru

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Принимаются с 8 до 16 часов.
Телефон для справок – 2-69-74,
теле/факс – 2-55-13.

*Ответственность за достоверность
рекламных материалов и объявлений
несут рекламодатели.*

Газета зарегистрирована Западно-Сибир-
ским управлением Федеральной службы по
надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций и охране
культурного наследия

РЕДАКТОР И.Н. ШАДРИНА

*Свидетельство о регистрации
ПШ №ФС17-0490 от 16 августа 2006 г.
Подписной индекс: 54337*

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объем – один печатный лист.

Подпись в печать по графику в 11.00. Подписано в печать в 11.00.

ТИРАЖ 4618 ЗАКАЗ № 73