



Открытие нового экскурсионного зала
– стр. 2

Волонтеры медицины дают рекомендации
– стр. 3

Знакомьтесь, молодой специалист



В лаборатории зарождается новая жизнь.

Успехи в животноводстве начинаются с осеменатора

Наталья Секерина из агрокомплекса «Манайский» получила первое место в областном первенстве среди техников по воспроизводству стада в категории «Молодые специалисты». Секрет её успеха прост – любовь к своей непростой и интересной работе.

Наталья Владимировна в животноводстве уже 10 лет. Была делянницей в профилактории, дояркой. Последние пять лет – техник по воспроизводству стада. В Пятково приехала из Ялуторовского района три года назад. В шкафу пылится диплом продавца. Первые шаги в новой профессии делала без специального образования. Самостоятельно училась осеменять животных, проводить ректальные исследования, делать УЗИ. Только перед трудоустройством в агрокомплекс прошла специализированные курсы в Ишиме.

На пятковском комплексе ей понравились коровы. Специалист признаётся, что до визита

сюда никогда не видела симменталов: «Они спокойные, немного воловые, любят ласку, с ними нужно много разговаривать, да и искусственное осеменение проходит легче, чем у чёрно-пёстрых. Теперь мне никаких других не надо», – говорит девушка. На фермах она осеменяет от 40 до 60 голов ежемесячно, всего под её контролем 416 коров и молодняк. Большую часть рабочего времени Наталья проводит за журналами, где фиксирует данные по каждой корове: «Это важно, ведь не поставишь одну дату осеменения, всё – корова не учтена. Не поймёшь, когда пора в запуск, когда ждать приплода, когда снова осеменять, а ведь это потери для производства».

Целеустремлённость – главное качество нашей героини. Если она взялась за дело, постарается стать в нём первой. Это у неё от отца – передового механизатора. Любовь к труду и постоянство – от всех предков, работавших в животноводстве. А это и мама, и бабушки, и прабабушки.

На соревнованиях по профессиональному мастерству работу в лаборатории принимал педагог, который требовал от своей бывшей ученицы знания всех тонкостей, но ей удалось справиться с заданиями в отведённое время. Испытания проводятся по новым ГОСТам и правилам, которые часто меняются, поэтому конкурсантка уделила время специализированной литературе. Ей удалось стать первой в категории специалистов до 30 лет и стажем в отрасли – не более пяти. Среди опытных коллег она была четвёртой.

У Натальи двое детей. Девятилетний сын тоже проявляет большой интерес к животноводству. Мама думает: раз уж он грезит работой на ферме, то должен получить высшее образование и стать зоотехником или ветврачом. А если бы ей снова предложили выбрать профессию, она бы опять стала осеменатором.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Спрашивали-отвечаем

За порядком должен следить собственник

В редакцию пришло письмо от жительницы с. Упорово Любови Дмитриевой, в котором она выразила возмущение по поводу того, что возле торгового центра «Магнит» таксисты, ожидающие клиентов, выбрасывают из окон своих автомобилей на тротуар окурки. «Я слышала, что есть закон, запрещающий курение в общественных местах. А ведь здесь ходит масса народу, в том числе дети. Кто должен навести порядок и привлечь к ответственности нарушителей. Есть какие-нибудь меры наказания к ним?».

За ответом мы обратились в правоохранительные органы и в администрацию Упоровского района. На письмо ответили:

Арсен Григорян, заместитель начальника межмуниципального отдела МВД РФ «Заводоуковский» ОП (дислокация с. Упорово).

«В соответствии с ч. 1 ст. 12 ФЗ от 23.02.2012 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» введён запрет на курение на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, на детских площадках, территории больницы, автовокзала, школы. Не относятся к общественным местам, где запрещено курение, стоянки, парковки, улицы.

На основании вышеизложенного парковка ТЦ «Магнит» не является местом, на которое распространяется действие настоящего Федерального закона.

Таким образом, по вашему сообщению принято решение об отказе в возбуждении административного правонарушения по ст. 6.24 КОАП РФ, на основании п. 2, ч. 1, ст. 24.5 КОАП РФ (за отсутствием состава административного правонарушения).

В соответствии с ФЗ № 59 от 02.05.2006 года Инструкцией рассмотрения обращений граждан в системе Министерства внутренних дел Российской Федерации № 707 от 12.09.2013 года «О порядке рассмотрения обращения граждан РФ» вы имеете право обжаловать данное решение в вышестоящий орган либо в судебном порядке».

Марина Сорокина, начальник управления по работе с территорией администрации Упоровского муниципального района.

«Уважаемая Любовь Дмитриева. Спасибо за ваше неравнодушие к проблемам чистоты и порядка в нашем селе. Эта тема остаётся актуальной многие годы. К сожалению, не все вопросы можно урегулировать законом, многое зависит от нашей культуры, уровня воспитанности и уважения к труду ближнего».

Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» принят 23.02.2013, № 15-ФЗ.

В соответствии со ст. 12 указанного Федерального закона «Для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека курение табака запрещается... в помещениях, предназначенных для предоставления услуг торговли...». В законе не указано, что курение запрещается на прилегающей к магазину территории.

Для поддержания чистоты и порядка в с. Упорово думой Упоровского сельского поселения утверждены Правила благоустройства территории Упоровского сельского поселения (решение думы от 18 сентября 2018 года № 75). Пункт 3.1 Правил гласит: «Собственники и (или) иные законные владельцы зданий, строений, сооружений, земельных участков, ответственные за эксплуатацию зданий, строений, сооружений... обязаны принимать участие в благоустройстве прилегающих территорий путём выполнения работ по содержанию объектов благоустройства, установленных разделом 2 Правил».

В пункте 3.2. Правил указано: «Уборка прилегающей территории осуществляется силами и средствами собственников и (или) путём привлечения сторонних лиц и организаций, за счет средств собственников».

Для решения данного вопроса администрации магазина «Магнит» рекомендовано установить знак о запрете курения на территории парковки и сообщено об ответственности за организацию регулярной уборки парковки».

Подготовила к печати
Людмила ИВЛЕВА.

Культура

Открылся новый экскурсионный зал

Краеведческий отдел районной библиотеки Упоровского центра культуры и досуга целенаправленно работает над решением задач, обозначенных национальным проектом «Культура» по систематизации, расширению и развитию существующего опыта использования предметов музейного фонда, научного и информационного потенциала.

Межшкольный районный краеведческий музей (в настоящее время отдел библиотеки) был открыт в 1983 году. Основатель его – Екатерина Муравецкая – работала тогда методистом Дома пионеров. Под её руководством с 1978 года школами района проводилась огромная поисковая работа по сбору экспонатов, формированию основного музейного фонда. Её последователи продолжили это дело.

В настоящее время накопленные материалы широко используются в повседневной работе.

В дни празднования профессионального праздника учителей состоялось открытие нового экскурсионного зала, посвящённого развитию системы общего образования района. Первых посетителей – учителей начальных классов Упоровской школы – радушно встретила методист Наталья Сёзёва. После приветственных слов она провела гостей к вновь созданным экспозициям, разместившимся в освободившейся комнате этнографии. Экскурсанты с

неподелённым интересом рассматривали документы и личные предметы, принадлежавшие когда-то первым педагогам советской школы. Вот портрет учителей Манохиных. На нас смотрят истинные интеллигенты. Во всём их облике угадывается высокий уровень культуры и образованности. Настенные часы этой семьи совсем недавно (по историческим меркам) торпливо отсчитывали время.

Мы видим на стенде пожелтевший листок – аттестат о присвоении учительского звания Юлии Зиминной. Её фотография находится в почётной галерее орденосцев и заслуженных учителей. Здесь же в хронологическом порядке размещены портреты музейных работников – Веры Румянцевой и Надежды Зыряновой, которые внесли большой вклад в развитие краеведения. Вера Федосеевна организовала ученическую конференцию, в результате был собран богатейший материал по истории сёл и местных школ. Надежда Леонидовна значительно расширила раздел «Образование», систематизировала материал в электронном виде. Большую помощь оказал краевед-энтузиаст Григорий Ботов. Он подарил Справочную книгу Тобольской Епархии, изданную в 1913 году. Из неё стало известно, что в населённых пунктах, находящихся на территории современного Упоровского района, с 1874 года было 16 министерских (земских) школ



Упоровские учителя первыми увидели новые экспозиции.

(училищ), а с 1886-го добавилось 22 церковно-приходских. Самая первая школа появилась в с. Ингалинском.

О многом говорят старые фотографии, методические пособия, технические средства обучения. Впечатляют напольные счёты, которым, наверняка, больше ста лет. К открытию зала работники отдела «добыли» ещё две ученические парты и школьную доску. За учительским столом стоит старинный деревянный стул, на этажерке разместились книги семьи педагогов Шапошниковых, их подарила Елена Шафигулина (Шапошникова). Помощь местных жителей, которые приносят в дар музею различные предметы старины, способствует обогащению фондов, что, в свою очередь, позволяет расширить информационное пространство для организации просветительской работы с населением.

Экскурсовод рассказала много нового и интересного об истории образования, о первых учителях, в короткие сроки ликвидировавших безграмотность на селе в годы становления советской власти.

Множество ценных и редких экспонатов, размещённых в экспозициях и хранящихся в запасниках, без сомнения, заинтересуют тех, кто изучает историю родного края.

В завершение мероприятия Наталья Сёзёва проникновенно исполнила песню про школу под гитарный аккомпанемент Александра Коткова, чем всех настроила на лирический лад. Почему-то гости немного взгрустнули, погрузившись в воспоминания о своих школьных годах. Никому не хотелось уходить. Переполненные впечатлениями учителя решили в ближайшее время привести на экскурсию своих воспитанников.

Лидия АЛЕКСАНДРОВА.
Фото автора.

Отзывы первых посетителей

Елена ШАФИГУЛИНА: «Экскурсия была интересной и трогательной. Поразило множество предметов, которые содержатся в порядке, сопровождаются этикетками с описанием каждого экспоната. Отлично сохранились фотографии и документы, датируемые 1924 годом и даже ранее. Спасибо большое работникам музея, что они сохраняют нашу историю».

Галина ЕФЕЙКИНА, Наталья ДАЛИНГЕР: «Проведена большая работа по подбору материала и его комплектованию. Познавательным был рассказ экскурсовода. Мы узнали новые факты из жизни учителя района. В музее много материалов, которые педагоги могут использовать для проведения краеведческих уроков».

Надежда ЗАУСАЙЛОВА: «Экскурсия тронула нас до глубины души, побудила окунуться в прошлое, вспомнить своих любимых педагогов и наставников, многих из них уже нет рядом с нами. Но мы никогда не забудем их светлый образ и всё, чему они нас учили. С особенным трепетом и волнением я прошла по музейным залам, ведь когда-то работала учителем вечерней школы, она находилась именно здесь. Желаю нашему музею развиваться дальше и сохранять историю для потомков».

Жизнь национальностей

Знание родного языка обогащает

Активное сотрудничество народов, развитие их национальных языков и культур – это приоритетные направления Стратегии государственной национальной политики РФ на период до 2025 года.

В соответствии с положениями программы Упоровского района, рассчитанной до 2020 года, на базе Центра реализации молодёжных программ открылся класс по изучению казахского языка.

В Тюменской области появляется всё больше образовательных организаций с обучением родному языку. В школе № 15 г. Тобольска уже 100 лет изучают татарский. В ХМАО с 2018 года введено обучение национальным языкам коренных народов Севера. В Тюмени при Дворце национальных культур работает класс казахского языка.

Казахи – коренной народ 13 субъектов РФ – в основном проживают в Омской, Астраханской, Оренбургской, Курганской, Тюменской областях. Но, находясь в русскоязычной среде, они всё реже

говорят на казахском даже в быту. Старшее поколение обеспокоено этой проблемой, понимая, что без знания языка не сохранить самобытность народа. Поэтому вопрос его изучения подрастающим поколением и владения им очень актуален в настоящее время. Ведь знание языков способствует расширению кругозора, повышению интеллектуального уровня человека.

В нашем районе удалось воплотить в реальность желание многих казахских семей изучать родной язык. Глава района, областная национально-культурная автономия казахов активно поддержали инициативу Тулегена Кудайбергенова, директора автономной некоммерческой организации «Патриотический союз». И к началу этого учебного года на базе Упоровского Центра реализации молодёжных программ всё было подготовлено к открытию обучающего класса «Основы казахского языка». Созданы подходящие условия: закуплена необходимая мебель, установлены современные технические средства обучения –

компьютеры, медиапроектор. На торжественное открытие в начале октября к назначенному времени прибыли дети вместе с родителями. С приветственным словом выступил глава Упоровского района Леонид Сауков. Он сказал, что обучение родному языку очень важно для сохранения культуры народа, его многовековых национальных традиций. В мероприятии принял участие член президиума Всемирной ассоциации казахов, председатель национально-культурной автономии Тюменской области Есенгалий Ибраев. Он выразил уверенность, что священные обычаи казахского народа будут развиваться и дальше. Тулепберген Кудайбергенов, председатель национально-культурной автономии района, поддержал общее мнение: «Не секрет, что во многих казахских семьях молодое поколение не знает родного языка. Молодёжь хорошо знает русский, так как живёт в соответствующей среде. Наши дети должны свободно владеть языком своего народа».

Красная ленточка разрезана. Первый звонок подала Алина



На торжественном открытии класса вместе с почётными гостями самая маленькая ученица – Алина Ахмеджанова.

Айдарбекова. И вот все заняли свои места в классе. Непростым оказалось первое задание учителя, но при помощи родителей все справились.

«Ничего, что нет учебников, их получим в ближайшее время, а пока будем использовать Интернет», – говорит преподаватель Майрамгуль Айткуженова. «Нам

важно, чтобы дети хорошо знали наш язык, могли правильно писать и читать книги казахских авторов», – сказала Назгуль Шапенова, мама Саяна, одного из учеников. А сам мальчик и его троюродный брат из Буньково Мирас Жаматов продолжают: «Хотим научиться правильно говорить, с родными и близкими общаться на своём языке, петь казахские песни и читать стихи».

Алдаберген Танатов, который привёл сразу двух дочек, говорит, что очень рад открытию класса. Надеется, что дети научатся читать на казахском языке книги, имеющиеся в домашней библиотеке.

Инициатор создания класса Тулеген Кудайбергенов подчеркнул, что эта идея зрела давно. Он поблагодарил за помощь и поддержку администрацию района, областную ассоциацию казахов.

Лидия СОСНИНА.
Фото автора.



В классе обучаются дети от 7 до 14 лет. Всего 25 человек.



Наши интервью

Есть возможность учиться

Зачастую молодые мамы, находящиеся в декретном отпуске, открывают в себе много новых талантов, пристраиваясь и в связи с этим задумываются о смене профессии или приобретении новых навыков и знаний.

В рамках национального проекта «Демография» и федерального – «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей до трёх лет» – мамочки, имеющие малышей и желающие быстрее выйти на работу, могут пройти переобучение или повышение квалификации. Такую услугу для них оказывает Центр занятости населения.

Об этом рассказала директор ГАО ТО ЦЗН Упоровского района Татьяна ЕРШОВА.

– Татьяна Васильевна, что это за программа, какова её цель?

– Это комплекс мероприятий, направленных на создание условий молодым мамам и получение ими профессиональной подготовки или переподготовки, а также повышение квалификации в период декретного отпуска с учётом современных требований работодателя.

– Обучение пройти могут только неработающие женщины?

– Нет. Все молодые мамы, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет как нетрудоустроенные, так и находящиеся в трудовых отношениях, желающие выйти на работу, могут пройти курсы.

– Какие специальности они могут приобрести?

– Обучение проводится в соответствии с учебными программами. Можно получить такие профессии как мастер маникюра и педикюра, парикмахер широкого профиля, секретарь, психолог социальной работы, тренер по лечебной физкультуре, физиотерапевт и так далее. В перечне представлены специальности, которыми можно овладеть заново.

– Что важно знать женщинам, решившим воспользоваться этой услугой? Какие формы обучения вы предлагаете?

– Обучение с помощью ЦЗН можно получить один раз за период нахождения в отпуске по уходу за ребёнком. В наши обязанности



Т. В. Ершова.

не входит трудоустройство женщин на работу, но мы обязательно поможем с поиском вакансий. Ещё необходимо знать, что обучение не среднее профессиональное – это краткосрочные курсы. Но они помогут выбрать новую профессию, обрести навыки и реализовать какую-то давнюю мечту. У нас три формы обучения: очная, заочная и дистанционная.

– Какие документы необходимы женщине, чтобы с вашей помощью получить новую специальность?

– Паспорт, свидетельство о рождении ребёнка, документ об образовании, копии документа, связанного с работой и подтверждающего нахождение в отпуске по уходу за малышом до достижения им трёх лет, справка о том, что женщина находится в отпуске по уходу за ребёнком, копия трудовой книжки, заверенной на работе, трудовая книжка (для безработных).

– Сколько человек вы обучили с начала этого года? Какие профессии были выбраны?

– В 2019-м специальности получили три человека из разных поселений нашего района. Выбор каждой женщины был индивидуален, и решение они принимали самостоятельно. Одна выучилась на продавца, другая – на делопроизводителя, третья – на специалиста в сфере закупок.

Надо отметить, что обучение бесплатное. Мы приглашаем мамочек к нам, чтобы обрести новую профессию или повысить свою квалификацию.

Спрашивала
Марина МЕДВЕДЕВА.

Официально

Извещение о предоставлении земельных участков

Администрация Упоровского муниципального района информирует о возможности предоставления земельных участков, с местоположением:

– Тюменская область, Упоровский район, примерно в 1 150 м от д. Старая Нерпа по направлению на север, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 206 329 кв. м с кадастровым номером 72:19:0409001:192;

– Тюменская область, Упоровский район, на 1 км примерно в 50 м от автодороги Слободчики-Пятково по направлению на север, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 104 009 кв. м с кадастровым номером 72:19:0407001:174;

– Тюменская область, Упоровский район, на 1 км примерно в 150 м от автодороги Слободчики-Пятково по направлению на юг, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 10 501 кв. м с кадастровым номером 72:19:0407001:173;

– Тюменская область, Упоровский район, на 1 км примерно в 240 м от автодороги Емуртла-Буньково по направлению на север, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 67 004 кв. м с кадастровым номером 72:19:0408001:73;

– Тюменская обл, Упоровский р-н, примерно в 1 500 м от с. Бердогно по направлению на северо-запад, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 250 010 кв. м с кадастровым номером 72:19:0409001:169;

– местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Почтовый адрес ориентира: Тюменская область, Упоровский район, примерно в 140 м от д. Тюменцева по направлению на восток, с видом разрешённого использования: для сельскохозяйственного производства (сенокосения). Площадь земельного участка – 600 000 кв. м с кадастровым номером 72:19:0000000:935.

Наше здоровье

Волонтёры медицины дают рекомендации

С 1 декабря 2018 года акушерки-волонтёры Упоровской районной больницы Л. В. Лопаткина, Т. В. Трофимова, Т. А. Киселёва, Н. В. Пушкова, А. И. Нерадовская начали работу в президентском гранте «Нет раку груди!».

В рамках национального проекта «Здравоохранение», федерального – «Борьба с онкологическими заболеваниями» сотрудники Упоровской районной больницы активно включились в новые методы профилактической работы. Цель проекта – привлечь внимание представительниц прекрасного пола к своему здоровью. Волонтёры обратились к населению через СМИ, организовывали

встречи с женщинами, для которых проводился полный всеобуч по самообследованию молочных желез.

В течение года к проведению всеобуча присоединились фельдшеры ФАПов. Они являлись волонтёрами на своих территориях. По результатам работы на первое октября в нашем районе состоялось 170 встреч, обучено более 1 500 женщин разных возрастных групп.

В современном мире много информации, которую можно найти в Интернете, услышать по телевизору, прочитать в периодических изданиях. Но сориентироваться в ней правильно самостоятельно может не каждый. Вот для этого и нужны подобные встречи

всеобучи. Волонтёры помогают разобраться во всех этих сведениях, ответить на возникающие вопросы, пообщаться, что называется, вживую. Учитывая высокую актуальность темы, работа в этом проекте будет продолжена. Все те, кто не посетил всеобуч «Нет раку груди!», смогут сделать это при посещении женской консультации, ФАПов или пригласить волонтёров в организации и на предприятия.

С 1985 года ВОЗ объявила октябрь месяцем борьбы с этим жестоким заболеванием, а дату 15 октября – Всемирным днём борьбы с раком груди.

От лица всех волонтёров и медицинских работников Упоровской районной больницы хотим сказать слова благодарности всем, кто помог организовать встречи, кто поддержал наше движение, всем жителям района, которые приходили на всеобучи до начала рабочего дня или задерживались после рабочей смены, кто тратил на это своё драгоценное время. Искренне надеемся, что эти мероприятия помогли и будут помогать женщинам.

Не опускайте руки в трудную минуту. Помните: чем раньше выявлено заболевание, тем лучше оно лечится и процент излечения выше. Желаем всем доброго здоровья!

Анна НЕРАДОВСКАЯ,
волонтёр-инструктор.



Работники больницы призывают женщин быть внимательнее к своему здоровью.

Чаще мойте руки

С 2008 года по решению Генеральной Ассамблеи ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения ежегодно 15 октября отмечается Всемирный день чистых рук. Его основная цель – привлечь детей и взрослых к участию в изменении привычек, показать, как простое мытьё рук с мылом помогает предотвратить многие инфекционные и паразитарные заболевания, в том числе ОРВИ и грипп, дизентерию, брюшной тиф, гепатит А, вирусные кишечные инфекции, глистные инвазии и др.

Мы живём в мире бесчисленного количества микроорганизмов.

Один из самых лёгких способов проникновения болезнетворных микробов в наш организм – наши руки. Если мы прикасаемся к предметам, людям, животным, на которых есть микроорганизмы, то они могут попасть во время еды в полость рта, а затем пищеварительную и дыхательную системы.

Процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90 процентов микроорганизмов и позволяет значительно снизить

передачу инфекций контактно-бытовым путём.

Итак, когда нужно мыть руки:

1. После посещения туалетной комнаты как дома, так и в местах общественного пользования.

2. Перед приготовлением и приёмом пищи. Это касается и полноценного обеда, и перекуса.

3. После контакта с животными. Даже домашние питомцы могут болеть или быть носителями паразитов, поэтому мы не можем гарантировать, что не заразимся от них. Болезни, которые чаще всего передаются нам от животных, – это токсоплазмоз, эхинококкоз и сальмонеллёз.

4. После контакта с деньгами. До вас прикоснулся к купюрам очень большое количество человек. Так что после того, как вы их пересчитывали, оплачивали что-то, даже просто держали в руках, нужно тщательно вымыть руки с мылом.

5. Если дома или на работе есть больные люди, то мойте руки после каждого контакта с ними.

6. По возвращению с улицы.

7. В других случаях, когда руки загрязнены и их мытьё обязательно.

Всемирный день чистых рук призван напомнить об основных правилах, несоблюдение кото-

рых может снизить эффективность этой процедуры:

1. Намочите руки проточной водой.

2. Намыльте жидким мылом, мылом-пеной или кусковым.

3. Взбейте пену и распределите её по ладоням и их тыльным сторонам, а также пальцам.

4. Трите руки как минимум 20-30 секунд. Не забудьте тщательно вымыть не только ладони, но и их тыльную сторону, запястья, область между пальцами и под ногтями.

5. Смойте пену под проточной водой.

6. Тщательно высушите руки бумажным, тканевым полотенцем или используя электросушитель.

Можно использовать влажные антибактериальные салфетки или дезинфицирующие жидкости для обработки кожи рук.

Будьте примером, а не источником инфекции!

Заботьтесь о здоровье своём и ваших близких – регулярно мойте руки с мылом!

Помните, чистые руки – залог вашего здоровья!

Валентина МАКАРОВА,
врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области».