

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 21 апреля 2018 года, № 32 (10 036),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

21 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Уважаемые жители Тюменской области!

Поздравляю вас с Днём местного самоуправления!

Роль органов муниципальной власти, диалога, который они наладили с обществом, очень велика в успешном развитии любой территории. В последние годы мы видим позитивные результаты масштабной работы по активизации муниципальных образований в привлечении инвестиций и укреплении экономического потенциала. Появляются новые предприятия и рабочие места, увеличиваются возможности для улучшений в социальной сфере.

Наша стратегическая задача – максимально задействовать ресурсы каждого населённого пункта. От этого зависит и благополучие региона в целом. Важно деятельное участие в судьбе Тюменской области каждого её жителя, хозяйский подход на местах. Только сообща нам удастся добиться поставленных целей, сделать наш общий дом процветающим.

Желаю всем вам здоровья, благополучия, добрых дел на благо каждой семьи, двора, муниципалитета и всей Тюменской области!

Владимир ЯКУШЕВ,
губернатор Тюменской области

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

И соседям поможем

Спецтехника Заводоуковской пожарно-химической станции вернулась с тушения учебного возгорания в лесах соседнего Омутинского района.

Посмотреть, как работают соседи, показать свои навыки, поделиться опытом собрались лесные специалисты окрестных районов, департамента лесного комплекса, Тюменской авиабазы и госучреждения «Тюменьлес».

Николай Самсонов, начальник межрайонной пожарно-химической станции, сообщил, что на тактических учениях в лесах рядом с Солонюхой и Ситниково участники отработывали совместные дей-

ствия формирования, призванных бороться с лесными пожарами. В ликвидации учебного лесного пожара непосредственное участие приняли руководители муниципальной власти, полиция, МЧС, дорожники, связисты и энергетики.

По легенде учений справиться с ситуацией своими силами коллеги из Омутинки не смогли, в ликвидации лесного пожара им помогли специалисты из Заводоуковска.

Александр ПОНОМАРЁВ

О работе – в песнях и стихах

Свой профессиональный праздник – День местного самоуправления – муниципальные служащие отметят на сцене.

Во вторник, 24 апреля, во Дворце культуры в Заводоуковске порядка трёх десятков специалистов администрации городского округа покажут творческие способности. Они... споют о своей работе, расскажут о ней в стихах и сценках.

В администрации городского

округа 134 служащих, 33 из них трудятся в сёлах. Интересно, что муниципальные должности занимают в основном женщины (118 человек). Кроме того, специалистов до 30 лет – 23. Тех, кому от 30 до 49 лет – 76 человек.

Ольга МЯСНИКОВА

Отличники есть!

Высший балл за тотальный диктант получили 11 заводоуковцев. В шаге от «пятерки» оказались ещё пятеро человек.

В прошлую субботу к образовательной акции присоединилось 150 жителей округа. Текст письменной работы был непростым, но результаты оказались не хуже прошлогодних (в 2017-м проверяющие поставили 16 «пятерок» и «четверок»).

Церемония награждения отличников пройдёт 28 апреля в полдень в Заводоуковском агротехникуме. А перед этим педагоги-словесники планируют провести консультацию по русскому языку для участников диктанта.

Ольга МЯСНИКОВА

Не ведитесь на обман

«Мы из газовой службы», – представляются два незнакомца и с согласия хозяев проходят в дом.

А дальше всё идёт по наработанной мошенниками схеме. Они достают из сумки коробку с сигнализатором загазованности «ГАЗСИГНАЛ», включают его в электрическую розетку. Прибор начинает пищать. Мужчины поясняют, что это из-за наличия в комнате природного газа. Уговаривают хозяев приобрести

газоанализатор за баснословную сумму 6 980 рублей, красная цена которого не больше 600 рублей. Жители нашего округа должны знать, что эти ходки никакого отношения к газовой службе не имеют. Своими махинациями они уже засветились в Свердловской области.

Борис СОКОЛОВ

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
21/04	-1	0	747	☁☀
22/04	-7	+3	751	☀
23/04	+2	+12	748	☀☁

ЖИЛЬЁ МОЁ

Хорошо, когда мечты сбываются...



• В новом доме площадью почти 100 квадратных метров многодетной семье Юдиных из Лесного теперь точно не тесно!

Ольга и Владислав Юдины из посёлка Лесного вместе уже восемь лет. Как и многие молодые семьи, не один год они снимали жильё и, наверное, никогда бы не решились построить свой дом, если бы не господдержка.

А тут ещё старшая сестра Владислава Елена с мужем Андреем, воспользовавшись подпрограммой «Обеспечение жильём молодых семей», добротный дом возвели. Юдины воскликнули: «А чем мы хуже?!» и тоже решили попытать счастья. Прежде всего собрали необходимые для участия в госпрограмме документы. Пока ждали ответа из администрации округа, общую тетрадь перевели, рисуя план будущего дома. Ольга мечтала о просторной кухне, совместной с гостиной, дочка Вика и Кристина – о детской в розовых тонах. В тот момент Юдины серьёзно задумались о прибавлении в семье и поэтому не могли не внести в проект ещё одну комнату, которой сегодня по праву владеет двухгодовалый Дима.

Но вернёмся на четыре года назад, когда Ольга и Владиславу вручили заветное свидетельство на право получения социальной выплаты в миллион рублей. На эти деньги Юдины с помощью бригады строителей Андрея Косогорова поставили «коробку» из пеноблоков, сделали высокую двускатную крышу, настелили черновой пол, вставили окна и двери. Основную работу подряд-

чик завершил за два месяца. В доказательство Ольга достаёт фотоальбом – своеобразную летопись стройки. Вот снимки, сделанные в начале ноября 2013-го: поле, чистое поле... А это уже канун 2014 года: на участке появился дом-красавец!

Далее последовали внутренние работы. Юдины оштукатурили стены, поставили межкомнатные перегородки, подвели газ, воду, смонтировали систему отопления. Стройка – удовольствие не дешёвое. В дело пошли и материнский капитал, и льготный низкопроцентный заём в 700 тысяч

рублей, который Юдины получили в областном центре государственной жилищной поддержки.

Вот уже почти три года семья обживает собственные квадратные метры и потихоньку занимается внутренней отделкой дома. Конечно, до красоты ещё далеко – недавно потолки натянули, линолеум положили. Супруги говорят, что стройка – ещё то испытание для семейных отношений! Шу-

тят, что супруги иногда разводятся, когда обои клеят, а тут – дом...

Сегодня Юдины очень довольны, что возвели жильё именно в сельской местности. Владислав родом из Лесного, здесь работает трактористом в АО «Лесной». Ольга хоть и горожанка, но её всегда тянуло к земле. Как часто, ещё не замужем, она представляла себе большой дом с огородом и садом, где играют её ребятишки. Что тут скажешь? Мечты сбываются!

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора

Государственная программа «Обеспечение доступным и комфортным жильём и коммунальными услугами граждан РФ» стала для многих молодых семей весомой поддержкой в реализации их планов и надежд. За время работы госпрограммы (с 2006 года) 921 семья в городском округе улучшила свои жилищные условия, из них – 536 построили собственные дома, 385 – приобрели готовое жильё.

На днях в администрации округа свидетельства на право получения социальной выплаты вручили ещё 27 семьям. Более 400 семей ещё остаются в резервных списках.

ЛЕСОСБЕРЕЖЕНИЕ

НОВОСТИ РОССИИ

У лесников работы много...

Считанные дни остаются до наступления в округе пожароопасного сезона. Как лесная отрасль готовится к этому, какие есть нерешённые вопросы – интересует многих наших жителей.



• Валерий Овсянников, главный специалист Тюменского межрайонного отдела департамента лесного комплекса: «Лесные вредители и болезни деревьев и кустарников зачастую поражают растения, которые растут в наших садах. Например, яблони».

Леса, расположенные в границах Заводоуковского городского округа, последний раз были устроены в 2012 году. Лесоустройство, как правило, описывает текущее состояние: запасы древесины по породам, возрасту, составу, назначению и ещё по многим параметрам. Одновременно с оценкой состояния проект лесоустройства на ближайшие 10 лет определяет специалистам отрасли план действий. Где-то необходима срочная санитарная сплошная рубка, где-то уход, где-то борьба с вредителями, а где-то возобновление. Площадь земель, занятых в

округе лесом, составляет 150 тысяч гектаров (площадь района 350 тысяч гектаров). Ежегодно 55 тысяч кубометров сосны и 238 тысяч кубометров берёзы проектом лесоустройства намечено изымать из окружающей среды без ущерба для неё. Можно сказать, что таков «лесной урожай» за год, который нужно убирать.

Валерий Овсянников, главный специалист Тюменского межрайонного отдела департамента лесного комплекса, рассказал, что сегодня по-прежнему в нашем округе действуют три крупных арендатора лесных участков, которые бра-

ли их для лесозаготовки. Это ООО «Переработка» (10 900 га), ООО «Сибжилстрой» (20 900 га) и ЗАО «Загрос» (1 400 га). Они сообщают в 2017 году вырубил около 20 тысяч кубометров сосны и примерно столько же лиственной древесины. Местное население для строительства и ремонта жилья и надворных построек заготовило 22 тысячи кубометров хвойной древесины и для отопления 15,7 тысячи кубометров лиственной. Чуть больше десяти тысяч кубов сосны и около 200 тысяч кубов берёзы и осины остались на корню невостребованными. Отчасти это объясняется отсутствием лесных дорог. Значит, нужны затраты на их строительство, ремонт и содержание.

Предприниматели могли бы попробовать свои силы в заготовке и переработке именно лиственной древесины, спрос на которую в округе на протяжении уже многих лет невелик.

В течение года во время выборочных рубок арендаторы заготовили хвойной и лиственной древесины примерно 50 тысяч кубометров и 10 тысяч – по госзаказу.

Спелый и перестойный лес нужно вовремя убирать, а на его месте заложить новый. Так, лесные культуры сосны обыкновенной ООО «Переработка» заложена на 23 гектарах, ООО «Сибжилстрой» – на 21 га, «Загрос» – примерно на восьми гектарах и на 151 га – по госзаказу. В целом получилось 203 гектара. В восьмидесятых годах прошлого века, например, на территории Заводоуковского района высаживали, как минимум, в полтора раза больше, но тогда больше и вырубали.

В июне прошлого года после бури лесники обследовали 111 га ветровальных участков. На обследованной площади 8 900

кубометров хвойной и лиственной древесины требуют уборки. Она подсыхла и создаёт серьёзную пожарную опасность. И пока в районе полигона твёрдых бытовых отходов, например, поваленные и сломленные деревья не убраны, лесным инспекторам придётся больше внимания уделять и этой проблеме во время весеннего патрулирования.

В прошлом году на охрану лесов от незаконных рубок и пожаров мобильная группа выезжала 150 раз. Контролёры составили 55 административных протоколов на сумму 214 тысяч рублей. Помимо этого, проверяющие выявили семь незаконных рубок, ущерб лесному фонду от которых составил 758 тысяч рублей. По двум самоволкам виновные установлены, в отношении их приняты судебные решения. В лесном фонде округа в 2017 году было зафиксировано 14 лесных пожаров на общей площади 30,28 гектара. Огнеборцы реагировали быстро, не дали огню разгуляться на большей площади. Да и погода в противостоянии стихии благоприятствовала людям, хотя помимо погоды в профилактике и тушении многое зависело и от профессиональной подготовки специалистов.

У лесников работы много, но и проблем хватает. Недостаток квалифицированных кадров связан в первую очередь с низкой оплатой труда. Деньги нужны и на создание нового питомника для выращивания стандартного посадочного материала, поскольку существующий уже исчерпал свои возможности... Пока работникам леса удаётся имеющимися силами противостоять стихии, будь то пожар, буря или нашествие лесных вредителей. Что будет дальше?

Александр ПОНОМАРЁВ
Фото автора

Минтруд предложил довести максимальный размер пособия по безработице до прожиточного минимума.

В этом случае минимальный размер пособия по безработице составит треть от его максимальной величины.

Напомним, с 1 мая минимальный размер оплаты труда будет доведён до прожиточного минимума трудоспособного человека и составит 11 163 рубля.

Сыр, в производстве которого не используется молоко, могут запретить.

Для того, чтобы это сделать, необходимо внести поправки в регламент, в котором прописаны требования к безопасности молочной продукции.

Проблема в том, что в рамках технического регламента есть чёткое определение того количества растительных жиров, которые должны содержаться в сыре и сырных продуктах. Их должно быть не более 50%. Если содержание выше, то это уже сыроподобный продукт. Между тем, многие производители лукавят и называют такие продукты сыром, вводя в заблуждение покупателей.

Влияет такая ситуация и на сельское хозяйство, причём негативно, так как позволяет снижать потребности производителей в сыром молоке.

В вузы хочет поступать 71% сегодняшних старшеклассников.

Самый высокий конкурс в этом году ожидается на специальностях, где надо сдавать ЕГЭ по обществознанию, иностранному языку, истории. Именно эти предметы выбирали чаще всего выпускники на едином госэкзамене. Но только 17% вузов предлагают направления, где требуются эти дисциплины. И ещё не факт, что абитуриента возьмут на бюджет.

Цена учёбы на внебюджете изумляет. Разброс цен, в прямом смысле слова, – в миллион рублей. К примеру, в негосударственном университете Иннополис обучение стоит 1 млн 200 тысяч в год (информатика и вычислительная техника). А в одном из самых успешных государственных ИТ-вузов – университете ИТМО – самая дорогая программа 273 тысячи рублей.

В этом году самое большое количество бюджетных мест выделено педагогическим факультетам и педвузам, ИТ-направлениям, сельскохозяйственным и медицинским вузам.

«Тотальный диктант» написали 227 325 человек.

Акция проходила на всех шести континентах планеты: на очных площадках и онлайн. В России к акции присоединились 720 городов, посёлков и сёл.

Участники отметили, что текст этого года был довольно сложным. По словам руководителя проекта Ольги Ребковец, эксперты проверят все работы и проанализируют результаты, а по итогам сформируют предложения для орфографической комиссии РАН по совершенствованию словарей и справочников, а также ряд рекомендаций для составителей учебников русского языка.

На чём же спотыкались участники? Затруднения возникали с расстановкой знаков препинания в бессоюзном сложном предложении и с такими словами, как «вперемешку», «чересчур», «не спеша», «коленца», «палисадник».

По материалам
«Российской газеты»

АГРОПРОМ

Сельчане ждут тепла

Аграриям округа предстоит нынче провести яровой сев на площади 70,9 тысячи гектаров, из которых 69% (55,1 тысячи га) займут зерновые и зернобобовые культуры.

Причём завершить посевную полеводу предстоит не позднее первого июня. Об этом напомнила агрономам и руководителям хозяйств округа начальник отдела растениеводства комитета по сельскому хозяйству и продовольствию администрации округа Алла Фокина на традиционной конференции по подготовке к предстоящему полевому сезону.

Аграрии городского округа много сделали при подготовке к весенним полевым работам: с осени всю землю вспахали плугами или обработали культиваторами с углублением, на складах сосредоточили семена самых высоких репродукций, на площадках выставили отремонтированные трак-

торы и сеялки. В этом году механизаторам предстоит засеять пшеницей 43% отведённой площади, ячменём – 32%, овсом – 18%, горохом – 7%. В хозяйствах к работе подготовили 51 посевной агрегат, из которых 37 многофункциональных посевных комплексов. Расчётная суточная производительность всех этих машин – 3,5 тысячи гектаров. Это значит, что аграрии уложатся в намеченные сроки.

Одновременно с семенами полеводу будут вносить в почву минеральные удобрения. Их хозяйства закупили более 13 тысяч тонн, но это меньше, чем, к примеру, в 2014 году на 18% (56 килограммов действующего вещества на гектар, против прежних 68 кг). А вот для закрытия влаги в почве в округе сегодня подготовлено 211 агрегатов (против прошлогодних 196), с суточной производительностью 13,9 тысячи гектаров. Это позволит за три-четыре дня забронировать всю площадь, подготовленную под яровой сев...

Как и в прежние годы, почти четверть площади пашни (19 135 га) хозяйства отвели под кормовые культуры. В их структуре многолетние травы прошлых лет занимают 44%, однолетние – 43% и силосные – 13%. Посевы многолетних бобовых трав в чистом виде и в смеси хозяйства увеличили в этом году до 64%, тогда как в 2010 году их было только 38%.

Сельхозпредприятия округа и нынче будут выращивать рапс. Под эту техническую культуру планируют занять 3 140 гектаров (на 388 га меньше прошлогоднего). Причём всё больше хозяйств используют импортные семена рапса (Герос, Хайлайт, Билдер, Сандер), которые при должном уходе дают более весомый урожай маслосемян...

А пока аграрии в ожидании тепла продолжают готовить семена, чтобы после посева зерну были нипочём вредители-насекомые и болезни.

Борис СОКОЛОВ

БЛИЦ-ОПРОС

Без репетитора ученику не обойтись?

Татьяна Черкасова, служащая, г. Заводоуковск:

– Когда мой сын учился в начальном и среднем звене, то за две недели до 1 сентября всегда ходил к репетиторам по русскому языку и математике, чтобы вспомнить пройденный материал. Считаю, что занятия эти были эффективны – ребёнок легче вливался в учебный процесс. А вот в старших классах к репетиторам уже не обращались – сын много занимался дома самостоятельно.

Алёна Долговых, служащая, с. Колесниково:

– За помощью к репетиторам никогда не обращалась. Сын в прошлом году окончил школу и поступил по направлению от об-

ластной больницы № 12 в Тюменский медицинский университет. Считаю, что педагоги Колесниковской и Новоэкономской школ дали ему прочные знания. Дочка сегодня ходит во второй класс. Думаю, что в дополнительных занятиях она пока не нуждается. Да и где взять репетитора в селе?

Лидия Гурьянова, служащая, г. Заводоуковск:

– Своих детей у меня нет, а вот племянник с племянницей оканчивают девятый и одиннадцатый классы. Их родители за этот год уйму денег потратили на репетиторов. Они убеждены, что сегодня школа даёт недостаточно знаний, чтобы получить хорошие баллы на ЕГЭ и ГИА. Жалко родителей и детей... В наше время такого не было.

Тамара Борисенко, служащая, с. Новая Заимка:

– К репетиторам ходят не только ученики выпускных классов. К примеру, моя внучка сейчас в пятом. Она с удовольствием посещает репетитора по английскому языку. И не потому, что с этим предметом у Сони в школе проблемы, просто девочка хочет знать больше. И родители денег не жалеют.

Рашид Коваленко, водитель, г. Заводоуковск:

– Когда я учился в школе, мне и моим сверстникам пришлось пройти ещё и через интернат. Родителей близко не было. Учить уроки, выполнять домашние задания заставляли и воспитатели, и учителя, в том

числе, оставляли после уроков. Сейчас всё по-другому. Сыну пришлось дополнительно заниматься с другим учителем иностранного языка. На мой взгляд, если бы штатный преподаватель учил и требовал так, как положено, не было бы такой необходимости. В итоге сын с отличием закончил нынче агропромышленный техникум.

Сергей Крапивин, инженер, г. Заводоуковск:

– В наше время (середина 70-х) репетиторство, скорее, было исключением, чем правилом. Если школьник много пропустил по болезни, отстал и не мог самостоятельно наверстать обязательную программу, те же школьные учителя занимались с ним инди-

видуально. Остальным хватало уроков. А это значит, что знания при социализме нашему поколению давали очень хорошие, учителя были грамотные и требовательные.

Людмила Брандт, бухгалтер, г. Заводоуковск:

– Дочка оканчивает школу. Будет сдавать ЕГЭ. Чтобы лучше освоить биологию и химию, пришлось нанять репетитора. И ведь не только мы прибегали к дополнительным услугам педагогов. Получается, что на занятиях в школе дети не успевают узнать то, что необходимо на экзаменах. Или неуклюже составлены программы по предметам, или педагоги что-то не так делают, или завышены требования ЕГЭ...



Субботний вечер



ИСТОРИИ СТРОКИ

Есть у революции начало...

(Продолжение. Начало в №№ 92, 98, 100 за 2017 г. и № 8 за 2018 г.)
В начале 1920 года на станции Заводоуковской появилась первая ячейка большевиков, которую возглавил Николай Хахин. Его сын Александр стал первым заводоуковским комсоргом.

Одной из главных задач «коммунаров» было разъяснение политики партии. Это оказалось непросто. Сибиряки советской властью были недовольны. Особенно раздражала крестьян продразвёрстка. 18 ноября 1920 года Ялуторовский уездный исполнительный комитет приказал всем сдать к 1 декабря излишки продовольствия. Причём таковыми считали даже семенное и фуражное зерно. Крестьяне покорно свозили хлеб на заготовительные пункты. У нас это был спиртзавод – только там имелись хоть какие-то складские помещения, но на большое количество зерна они не были рассчитаны. Видеть, как выращенный хлеб горит в гуртах и мокнет под снегом, не было никаких сил и действовало на мужиков лучше любой антисоветской агитации.

Поэтому, когда 31 декабря 1920 года в Ишимском уезде вспыхнуло восстание, больше всего красные боялись, что мужики попытаются захватить Падун и отбить хлеб. Туда были направлены все наиболее преданные делу революции товарищи, а среди них и Николай Хахин.

Однако повстанцы догадывались, где будут сконцентрированы главные силы красных и в лоб на Падун не полезли. Так и не дождавшись нападения, Николай Хахин 1 февраля 1921 года вернулся домой. И в этот же день село и станция Заводоуковская были захвачены мятежниками. Жена предупреждала парторга об опасности, но он пошёл утром на работу и тут же был схвачен. Вместе с Хахиным была арестована член партиейки красная партизанка Зинаида Кондина. От неё семья Хахиных и узнала о последних часах жизни Николая Тимофеевича.

Всех захваченных в Заводоуковске сторонников Советов привели в Бигилу, где находился полевой штаб «мужицкой



• Железнодорожник Николай Хахин участвовал в Русско-японской войне. Довелось ему повоювать с интервентами и колчаковцами в Гражданскую. Но мученическую смерть принял он в 1921-м от рук своих же земляков.

народной армии». Поутру пленных построили, нескольких человек отпустили, в том числе и Зинаиду Кондину, готовившуюся стать матерью. А остальных – босых, раздетых до нижнего белья, со связанными руками – ночью увели из села. Утром за Бигилой, недалеко от дороги, на снегу была обнаружена бесформенная грудка человеческих останков. Повстанцы рубили пленных топорами и шашками, кололи пиками и штыками.

В те же первые февральские дни погиб и сын Николая Хахина Александр. Его, раненного в бою под селом Упоровом, отправили в ялуторовский госпиталь. По дороге молодой человек умер и был похоронен в братской могиле на ялуторовском кладбище.

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
 Фото из фондов музея

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Сугубо о сугубом

Эта информация сугубо личная. Я хотела бы поговорить с вами на сугубо профессиональные темы. «Сугубо» значит «исключительно, совершенно, полностью, всецело». Словарь синонимов приводит ещё такие слова, как «особенно», «преимущественно», «особо». Такой смысл мы и вкладываем всякий раз в наречие «сугубо».

С прилагательным «сугубый» другая история. Наши современники пользуются им крайне редко, и это объяснимо: толковые словари русского языка ставят рядом с ним помету «устарелое». Более того, по замечанию академика В. Виноградова (книга «История слов»), уже в русском литературном языке XVIII века слово «сугубый» употреблялось в «высоком штиле» и в деловом официальном. Что уж говорить о XXI веке!

Тем не менее слово не исчезло – не только наречие, но и прилагательное иногда оказывается востребованным. А раз так, то что же оно в точности означает?

Оказывается, сугубый – это очень большой, особенный, а изначально – вдвое больший, двойной. Прилагательное пришло к нам из старославянского языка, но есть у него родственники среди современных глаголов: «усугубить, усугублять» – усилить, увеличить, сделать больше (изначально – «удвоить»). «Усугубить» осталось, а вот глагол «сугубить», например, мы потеряли, он сохранился только в Словаре Даля. Там же можно обнаружить совсем уж забытые существительные «сугубина, сугубица» – двойное количество, что-либо удвоенное.

А можно ли сегодня сказать – «прочитала с сугубым удовольствием»? Отвечаю: если удовольствие было двойным, очень большим, особенным, – можно.

Марина КОРОЛЁВА
<https://rg.ru/2016/12/15/marina-koroleva-o-slovah-sugubo-sugubyyj-sugubina-i-sugubica.html>

ЗДОРОВЬЕ

Об инсульте

Знания большинства людей об инсультах крайне ограничены. Это вызывает беспокойство, учитывая, какую опасность представляет тяжёлая форма острого нарушения мозгового кровообращения.

Инсульт возникает в результате резкого дефицита кровотока в головном мозге либо в результате кровоизлияния в вещество головного мозга. Этот недуг является одной из основных причин инвалидности и смертности во многих странах мира, в том числе и России.

Известно, что у мужчин старше 65 лет инсульты встречаются чаще, чем у женщин. А ещё у представителей сильного пола инсульты чаще приводят к летальному исходу.

В последнее десятилетие отмечается тенденция к развитию инсульта в молодом, трудоспособном возрасте.

Факторы риска: артериальная гипертония, мерцательная аритмия, сахарный диабет, повышенный уровень холестерина в крови, ожирение, курение, алкоголизм.

По статистике, риск развития инсультов у курящих пациентов вдвое выше, чем у некурящих. А систематическое употребление алкоголя приводит к стойкому и порой необратимому нарушению функций нервных клеток, к их структурному перерождению и гибели. Высокие дозы алкоголя способствуют повышению артериального давления, увеличивают склонность к тромбообразованию...

Основные симптомы инсульта: острое появление слабости или не ловкости, онемение в какой-то части тела, необъяснимое нарушение зрения, речи и её понимания, неустойчивость, расстройство глотания, необычно тяжёлая внезапная головная боль, судорожный припадок или другие нарушения сознания.

Никогда не относитесь к симптомам инсульта легкомысленно и, если они возникли, срочно обратитесь за медицинской помощью. Помните, в лечении инсульта каждая минута на счету.

В Ялуторовске работает межрайонный сосудистый центр, куда машины «Скорой помощи» в сопровождении фельдшера доставляют людей с инсультом или подозрением на него. В данном центре пациентам проводят компьютерную томографию головного мозга, что помогает подтвердить диагноз, определиться с видом инсульта и подбором лечения.

Последствия инсульта могут быть весьма плачевными. Если пациент выживает после острого нарушения мозгового кровообращения, он может остаться парализованным или неспособным к общению. Так что самое время подумать о том, как защитить себя. Если вы подвержены риску, то измените ваш образ жизни. Инсульт легче предотвратить, чем лечить.

Лариса ПАВЛОВА,
 невролог областной больницы № 12 в Заводоуковске

РЕЦЕПТИК

Лимонный тарт

Что нужно: 100 граммов размягчённого сливочного масла, две столовых ложки сметаны, чайную ложку разрыхлителя, 180 граммов муки. Для начинки: два лимона, 150 граммов сахара.

Что делать: смешайте все ингредиенты для теста и уберите его в холодильник на 15 минут. Лимоны вместе с кожурой порежьте на мелкие кусочки и измельчите блендером, добавьте сахар, перемешайте. В форму выложите тесто, сформируйте бортики, проткните тесто вилкой. Выложите начинку. Выпекайте в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

На кухне пригодится

– Чтобы избавиться от комочков в блинном тесте, нужно его процедить через сито.

– Курица получится очень сочной, если перед запеканием ей под кожу положить кусочки сливочного масла, растёртого с травами и чесноком.

– Котлеты из индейки получатся очень сочными, если фарш сделать из мяса бедра этой птицы с добавлением кожи.

– Чтобы кожа рыбы не прилипла к сковороде, постелите на дно сковороды бумагу для выпечки, слегка смазанную маслом.

– Перед подачей мясные нарезки можно смазать оливковым маслом, а овощные – водой. Так они не будут заветриваться в процессе долгого застолья.

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
 ДАДИМ ВАМ 12%

ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

звонок по России бесплатный
 8 800 350 60 60
www.sovcombank.ru

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.