

В больницы введены ограничительные мероприятия по гриппу и ОРВИ

Об этом сообщила заведующая поликлиникой Бердюжской районной больницы Елена Александровна Рыхлицкая. – Карантин и ограничительные мероприятия введены с 28 января, – сказала Елена Александровна. – Для медицинских работников обязательно соблюдение масочного режима. В поликлинике разделен поток пациентов. Если вы почувствовали первые признаки заболевания ОРВИ, сразу же вызывайте врача на дом. Время вызова врача в рабочие дни – с 8 до 20 часов, в выходные дни – с 9 до 12 часов. Вызов для взрослых и детей по телефону 2–19–71.

Ольга ЯКОВЛЕВА.



Общественно-политическая газета
Бердюжского района
Тюменской области

Газета основана
в октябре 1930 года

НОВАЯ ЖИЗНЬ

№ 9 (10783)

СРЕДА, 30 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА

Наш сайт: BERDMEDIA.RU

6+

БЕЗОПАСНОСТЬ

АКТУАЛЬНО

Проверки жилого сектора

На территории Бердюжского района отделение надзорной деятельности совместно со специалистами ООО «Газпром межрегионгаз Север» проводит рейды и профилактические осмотры многоквартирных домов.

Основной целью рейдов является проверка состояния газового оборудования, правильность монтажа газопроводов, соблюдения мер пожарной безопасности жильцами, обучение населения мерам безопасного поведения, – говорит О.В.Лопатина, дознаватель ОНД. – С собственниками квартир проводим разъяснительную работу о правилах безопасности и эксплуатации приборов газоснабжения в быту. Особое внимание – неблагополучным семьям, одиноким пожилым людям, в домах которых имеется газовое оборудование. Специалисты ООО «Газпром межрегионгаз Север» проверяют исправность газового оборудования, специалисты ОНД смотрят пожарную безопасность в домах жильцов – состояние электропроводки, электрических счетчиков.

Бывают случаи, когда люди нарушают правила пользования газом и электрооборудованием в быту и не задумываются о возможных последствиях. Но жильцы должны знать, что вся ответственность за исправность газового оборудования внутри квартиры или дома лежит на них, как на собственниках.

Объясняем людям, что при включении газовой конфорки пламя должно загораться во всех отверстиях горелки, иметь голубовато-фиолетовый цвет без коптящих язычков. По окончании пользования плитой следует закрывать кран на трубе, – продолжает Ольга Владимировна. – А при внезапном прекращении подачи газа нужно немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в газовую службу.

Такие комплексные проверки позволяют проверить исправность газового оборудования, при необходимости провести ремонтные работы, указать человеку, какие нарушения правил пожарной безопасности нужно устранить.

С начала года было проведено два совместных рейда, обследовано около двадцати квартир, – сказала О.В.Лопатина. – Нарушений правил пожарной безопасности не выявлено. Подобные проверки продолжатся в течение всего года.

Юлия МИХАЙЛОВА.

Все изменения в системе обращения с отходами проводятся с жителей, чтобы защитить нашу окружающую среду. Проблема несанкционированных свалок становится острее с каждым годом. Они появлялись, потому что в существовавшей системе оборота отходов был серьезный изъян.

У недобросовестных перевозчиков был стимул взять деньги с жителей, оставить их себе, а мусор вывалить в лесу, не отвозя на полигон. Эта проблема решается созданием единого оператора, который оплатит работу перевозчика только после доставки мусора на сортировочный завод. В ближайшие годы мы ликвидируем все несанкционированные свалки. Все новое, если оно вдруг появляется, будет убирать единый оператор.

Следующий важный вопрос – принцип начисления платы за вывоз мусора. На первый взгляд кажется, что самое справедливое – платить за фактически произведенные отходы. Но, как показала практика, данная система не работает. Именно по этой модели оплачивал мусор частный сектор. Пройдите вокруг деревень, поселков, дачных обществ, и вы увидите – все в отходах. Получается, что как только у людей появляется возможность повлиять на размер своей оплаты, они начинают хитрить или не платить вообще. По итогам 2018 года в Тюменской области только 35% владельцы частных домов заключа-

Система обращения с отходами – решение принято

В аккаунтах губернатора Тюменской области А.В.Моора в социальных сетях вышел пост о том, что принято окончательное решение о новой системе платы за вывоз и утилизацию твердых коммунальных отходов.

ли договоры на утилизацию мусора. Если мы хотим сохранить окружающую среду, надо такую возможность исключить в принципе.

Новая система оборота отходов, принятая в нашей стране, решает и эту проблему. Если ты заплатил, нет смысла выбрасывать мусор на незаконную свалку. Новая система проста в администрировании – каждый мусорный контейнер твой.

Принципиальный вопрос – разобратся, кто сколько на самом деле образует отходов. Поэтому в течение года проводилось исследование. Четыре раза в год – весной, летом, осенью, зимой – в течение недели каждый день специализированные бригады взвешивали фактически накопленный мусор. Исследование проводилось по 25 категориям потребителей: многоквартирные, индивидуальные жилые дома, садоводческие товарищества, учебные заведения, предприятия общественного питания, административно-офисные здания и т.д. Работа велась на территории всей области. Получилось 276,9 кг на человека в год в многоквартирных домах и 237,4 кг в индивидуальных жилых домах. Сравнение с результатами других регионов под-

тверждает, норматив у нас реальный. Есть регионы, у кого цифры практически такие же, есть те, у кого они больше, в полтора, два и даже три раза.

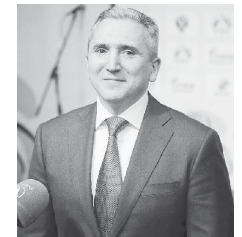
В наш тариф уже включены расходы на сортировку мусора. Пока в стране всего около двадцати сортировочных заводов. Мусоросортировочный завод – это не роскошь. Неотсортированные отходы заполняют полигон в 4 раза быстрее. Открытие нового полигона ТБО, сделанного по всем современным экологическим стандартам, – это очень большие затраты. С учетом их количества по всей области, – это более 1 млрд. рублей каждый год, которые легли бы в тариф при отсутствии завода. Но даже созданный по всем стандартам полигон все равно остается свалкой со всеми атрибутами – внешним видом и запахами. Поэтому нужно сделать все, чтобы свалки росли как можно медленнее.

Мы знаем, сколько мусора всего образуется в регионе. Опытным путем мы установили, сколько мусора фактически образует каждая категория потребителей. Нам известно, сколько стоит экологичная утилизация отходов. Встает вопрос, как справед-

ливо распределить эти затраты на каждого из нас. Это вопрос, который вызвал больше всего спор.

Изначально мы предлагали плату из расчета за квадратный метр. Эта система была выгоднее тем, у кого на одного члена семьи приходится небольшое количество площади. Однако большинство тюменцев считает, что справедливее платить за человека, а не за квадратные метры. Это подтвердили представители различных инициативных групп, депутаты и результаты опроса, который я проводил в социальных сетях. Поэтому сегодня по моему поручению департамент тарифной и ценовой политики Тюменской области внес изменения в систему оплаты: расчет будет производиться не с квадратного метра, а с человека.

Платеж для жителей многоквартирных домов составит 139,06 рублей, для индивидуальных жилых – 119,24 рублей с человека в месяц. Для дачных обществ сохраняется возможность платить по факту вывезенного мусора. Вопрос распределения затрат внутри обществ остается на усмотрение дачников. Юридические лица, у кого



есть техническая возможность, также могут платить по факту.

Расчет с квадратного метра был выгоден большим семьям. При новой системе оплаты именно на эту категорию в первую очередь нужно ориентировать нашу систему социальной помощи. Я внес в Тюменскую областную Думу проект закона о поддержке многолетних семей, у которых доход на каждого члена семьи ниже прожиточного минимума. Эта мера даст право на ежемесячную компенсацию 100% платы за вывоз отходов на каждого ребенка. Вчера обратился к областному депутату с просьбой принять этот закон на ближайшем заседании Думы – 7 февраля и распространить его действие с 1 января этого года.

https://vk.com/aleksandr_moor?w=wall498250867_3992
<https://ok.ru/profile/575770461403/statuses/69035553513691>

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

На территории района отмечается всплеск простудных заболеваний. Мы решили узнать, есть ли в аптеках районцентра необходимые для лечения препараты.

По словам заведующей аптекой «Добрый Доктор» ООО «Перспектива» Натальи Томасовны Филиппенко, у них в аптеке большой ассортимент как противовирусных, так и противогрибковых лекарственных препаратов для детей и взрослых, в том числе и для беременных, разного ценового диапазона, много новинок.

Вот что рассказала заведующая центральной районной аптекой № 21 Ишимского филиала ОАО «Фармация» Елена Сергеевна Баянова:

– Действительно, за последние дни значительно возрос поток покупателей, приобретающих противовирусные и противогрибковые лекар-

Простудился – лечись!



Елена Баянова: «Заболели? Приходите к нам!». / Фото Сергея Чекунова.

ственные препараты. Но среди них есть и те, кто хочет приобрести препараты для профилактики заболеваний гриппом и ОРВИ. Завоз ле-

карств у нас осуществляется два раза в неделю. В последний раз поступил завоз именно противовирусных и противогрибковых лекарств.

Так что в аптеке имеются все необходимые лекарственные препараты для взрослых и детей.

Елена Сергеевна отмечает, что при гриппе и ОРВИ рекомендуется применять такие препараты, как «Кагоцел», «Арбидол», «Анаферон», «Эргоферон», «Циклоферон», «Бронхомонал». Для снятия симптомов заболевания эффективны всем известные средства – «Терафлю», «Колдрекс», «Антигриппин», «Анвимакс». Все эти препараты отпускаются без рецепта врача. В аптеке имеется и достаточный запас одноразовых масок – в упаковках по три маски и по пять масок.

– Нельзя забывать и о профилактике. А для этого чаще употребляйте витамины, которых у нас достаточно большой набор, – сказала в заключение Елена Сергеевна.

Ольга ЯКОВЛЕВА.

		-27
Чт. 31 янв.		-25+
		-28
Пт. 1 фев.		-14+
		-27
Сб. 2 фев.		-24+
		-32
Вс. 3 фев.		-25+

ПОДВОРЬЕ –
СЕЛЯНИНУ ПОДСПОРЬЕ

В деревне Карьково Окуневского сельского поселения живут трудолюбивые, неунывающие люди – настоящие труженики. Главным занятием деревенских жителей и по сегодняшний день остается личное подсобное хозяйство.

Подворье для карьковцев – это и основной род деятельности, и главный источник дохода для семьи. Сейчас многие не стали держать скотину, говорят, проблем много: корма заготовить, продукцию подворья продать, животных в чистоте и стайки в порядке содержать. А вот семья Александр Иосифовича и Надежды Викторовны Долгушиных, не оглядываясь на возраст, забыв про болезни,

по-прежнему живет своим хозяйством.

Будним утром мы застали главу семьи за домашними хлопотами – Александр Иосифович заносил дрова в дом и растапливал печку. – Проходите, пожалуйста, в дом, – улыбнулся мужчина. – Гостям мы всегда рады. Правда, супруга сегодня уехала в Бердюжье, так что я один на хозяйстве остался.

Супруги Долгушины давно уже на пенсии, но, как и прежде, живут заботами о личном подворье. И привычки, и выбора-то особого у них нет: чем еще в деревне заниматься, как не своим хозяйством? Жить самим на что-то надо, и детям-внукам тоже хочет-

ся помогать.

– Родился здесь, в Карьково, – рассказывает Александр Иосифович. – И вся моя жизнь с этой деревенской связана. Никуда не уезжал, и особого желания бежать куда-то не было. Женился, родились дети. Теперь они взрослые, создали свои семьи, а в гости к нам с бабушкой приезжают внуки.

Много забот у деревенских жителей. Подворье, огород. На благоустройство дома уходит немало средств. Долгушины еще в 1987 году получили этот дом от совхоза. Приватизировать его не стали, дом считается муниципальным жильем. И вот в прошлом году произошло радостное для семьи собы-

тие – их дом был капитально отремонтирован, утеплен и обшит снаружи, сделана новая крыша, выровнены потолки. Сами хозяева тоже внесли свою лепту в ремонт – заменили окна, отремонтировали печку.

Как отмечает Александр Иосифович, теперь в доме стало намного теплее и уютнее. И если на улице не очень холодно, печку топят только один раз в день.

– Трудился всю жизнь в совхозе, там и жена начинала работать, – продолжает хозяин. – Потом она ушла в больницу санитаркой. Всегда держала большое хозяйство. Сегодня на подворье остались корова, поросята, птица. Са-

жаем по-прежнему огород. У сыновей есть трактор – хорошее подспорье. Помогают и сено привезти, и дрова. Получаем пай, потому зерна для зимовки скота нам хватает. Конечно, порой приходится и докупать. Но что поделать. Чтоб кушать досыта – надо много трудиться.

Семья Долгушиных живет простыми деревенскими заботами. Трудятся каждый день, помогают детям и внукам. И, несмотря на все трудности, Александр Иосифович твердо уверен: в небольшой деревне жить намного легче. И личное подворье – для хозяина хорошее подспорье в жизни.

Юлия МИХАЙЛОВА.

Информационное сообщение

Администрация Бердюжского муниципального района информирует население о возможном предоставлении в аренду земельного участка, заявления и претензии принимаются в течение месячного срока с момента выхода публикации по адресу: с. Бердюжье, ул. Гваровской, 5, контактный телефон 8 (345-54) 2-25-57: – земельный участок, площадью 1500,0 кв. м, для индивидуального жилищного строительства, по адресу: Тюменская область, Бердюжский район, с. Бердюжье, ул. Уютная, 20.

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального района.

ТЕРРИТОРИЯ: ВЕКТОР
РАЗВИТИЯ

Мелехинское сельское поселение – одна из наиболее удаленных от райцентра территорий. Люди здесь живут работающие. И, несмотря на то, что на территории практически нет никаких производственных предприятий, без дохода никто не остается. Основной его источник – личные подсобные хозяйства.

До начала схода граждан у нас было немного времени, и мы решили проехать по селу. Почти у каждого дома – десятки тщательно уложенных тюков сена. А теплые стайки и загон для скота занимают немалую часть многих усадеб. Увидели мы здесь и немало различной сельскохозяйственной техники – трактора, косилки, грабли, пресс-подборщики... Одним словом, деревня живет, в упадок приходит не собирается.

То, что Мелехинское сельское поселение – одно из самых благополучных в плане соблюдения общественного порядка, в своем докладе отметил участковый уполномоченный отделения полиции № 2 МО МВД России «Голышмановский» Алексей Юрьевич Игнатенко:

– За 2018 год в поселении не зарегистрировано ни одного правонарушения. Было только составлено 11 административных протоколов – за появление в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения, за нарушение правил хранения оружия.

Для мелехинцев сход граждан – это реальная возможность пообщаться с представителями власти, получить из первых рук актуальную информацию, задать интересующие их вопросы.

О том, как прожили 2018 год жители Мелехинского поселения, какие перемены произошли на территории, в своем докладе подробно рассказала глава поселения Елена Алексеевна Имярекова. Особо она остановилась на развитии личных подсобных хозяйств, потому как в бюджетной сфере и вахтовым методом, в ХРП «Новолоктинское» агрохолдинга «Юбилейный» трудится лишь небольшая часть трудоспособного населения, остальные

Мелехино: основной источник дохода – личные подсобные хозяйства



Глава района Виктор Александрович Рейн и глава сельского поселения Елена Алексеевна Имярекова готовы ответить на вопросы сельских жителей.

получают доход исключительно от продажи продукции личного подворья.

– В личных подсобных хозяйствах жителей села Мелехино, – сказала Елена Алексеевна, – имеется 177 голов крупного рогатого скота, в том числе 90 коров, 86 голов свиней, 24 лошади, 290 коз и овец, есть кролики и птица. Нужно отметить, что по общему поголовью скота в частном секторе больших изменений по сравнению с 2017 годом не произошло. Производством сельхозпродукции ЛПХ занимаются 30 семей, в том числе 19 – с целью реа-

лизации продукции, остальные – для собственного потребления. На территории поселения закуп молока у владельцев ЛПХ ведет сельскохозяйственный потребительский снабженческо-сбытовой кооператив «Сибиряк», приемщиком молока является Марат Кайбизханович Глебов. Всего населением в 2018 году реализовано 35,6 тонны молока, 30,4 тонны свинины и говядины в живом весе, 0,58 тонны мяса других видов. Доход от реализации сельхозпродукции составил 4,6 миллиона рублей.

Как отметила Елена Алек-

сеевна, лучшими сдатчиками молока по итогам прошлого года являются Марат и Бисембы Глебовы, Галжан Маликов, в подсобных хозяйствах которых насчитывается по пять и более дойных коров. Также неплохо сдавали молоко Сабит и Мухтар Гленовы, Кульзипа Касенова.

В своем докладе глава поселения затронула также деятельность учреждений образования, культуры, ЖКХ, спорта, ветеранской организации и общественных формирований при администрации Мелехинского сельского поселения. Особо Елена

Алексеевна подчеркнула, что годовой план доходов выполнен на 101,3 процента, в том числе план от налога на доходы физических лиц – на 108,4 процента, на имущество физических лиц – на 143,3 процента.

После содержательного доклада Е.А. Имярековой участникам схода была представлена возможность задать интересующие их вопросы. И первый из них, самый наиболее важный, – о воде.

На вопрос ответил глава района Виктор Александрович Рейн:

– Не первый год вода в Ме-

лехино подается по ветхому водопроводу. Качество ее не соответствует необходимым нормам. Поэтому в 2019 году предусмотрено из районного бюджета выделить средства на реконструкцию водопровода с установкой системы водоочистки в селе Мелехино.

– Когда будет асфальтирована дорога от Мелехино до Крашеново? Весной невозможно проехать.

– Этот вопрос стоит на контроле в администрации, – ответил Виктор Александрович.

Еще одна, не менее важная для жителей этого поселения проблема, – заготовка дров, потому как природного газа здесь пока нет.

Вот что пояснил по данному вопросу участковый лесничий Бердюжского лесничества ГКУ ТО «Тюменьлес» Александр Александрович Калачев:

– Для жителей Крашеново делана была отведена раньше, древесина для заготовки дров есть. В Мелехино также делана в настоящее время есть. Там имеется еще около 140 кубометров древесины. Кроме того, для мелехинцев будет отведена еще одна делана, в 2-2,5 километра от Мелехино в сторону Второпесьяного. Что касается валежника. Теперь его можно заготавливать бесплатно, вывозить на транспорте. Единственное условие: если вы решили ехать в лес за валежником, необходимо сообщить об этом по телефону в лесничество или участковому лесничему.

– Все, что было сделано на территории сельского поселения – это итог совместных усилий администрации, всего депутатского корпуса поселения, организаций, учреждений, расположенных на территории поселения. Убеждена, что совместно мы сможем найти рычаги воздействия на еще не решенные проблемы и реализуем намеченные планы, – подвела итог собрания граждан глава поселения Е.А. Имярекова.

Ольга ЯКОВЛЕВА.



Участники схода граждан в селе Мелехино. / Фото Сергея Чекунова.

ИЗ ПИСЕМ

Работникам почты – спасибо!

В жизни жителей малых населенных пунктов почта имеет большое социальное значение, ведь для людей она – центр общения и получения свежей информации. И как важно, чтобы почтовые услуги оказывали люди ответственные и неравнодушные.

О таких сотрудниках узнали мы из письма жителя деревни Одышка Леонида Ивановича Макарова. Слова благодарности он адресовал Зинаиде Леонидовне Тюменцевой, начальнику Окуневского почтового отделения, а также деревенскому почтальону Наталье Афанасьевне Мальцевой.

«Благодарю работников почты за хорошее и теплое отношение к нам, пенсионерам, - говорит в своем письме Леонид Иванович. - И газеты с письмами вовремя разнесут, и пенсию мы получаем в срок. Особо хочу отметить доброжелательность и компетентность работников почты. Желаю вам, Зинаида Леонидовна и Наталья Афанасьевна, успехов в вашем труде, оставаться такими же искренними, добрыми и внимательными к жителям. А вашим семьям желаю здоровья и благополучия».

ЦИФРОВОЕ
ЭФИРНОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

На территории юга Тюменской области полностью запущен второй мультиплекс

24 декабря специалисты Урало-Сибирского регионального центра Российской телевизионной и радиовещательной сети включили передатчики второго мультиплекса на территории юга Тюменской области в городах Ялуторовск и Заводокувск, в селах Исетское, Упорово, Вагай, Буньково и Колесниково.

Цифровая теледеска заработала в полном объеме, теперь 20 цифровых телеканалов доступны не менее 96% жителей области. Жители вне зоны цифрового телевидения имеют возможность заключить договор о предоставлении бесплатного доступа к обязательным общедоступным каналам с операторами спутникового телевидения на льготных условиях.

15 апреля 2019 года Тюменская область полностью перейдет на цифровые технологии аналогового вещания федеральных телеканалов будет отключено. Региональные телеканалы и телеканалы, не входящие в состав мультиплексов, продолжат аналогового вещания.

Больше информации вы сможете найти на сайте smotritv.rf, а также по телефону бесплатной горячей линии 8 800 220 20 02.

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Еще летом прошлого года меня пригласила для разговора председатель районного совета ветеранов Елена Александровна Плясунова. Речь пошла о том, чтобы при совете ветеранов собрать всех заинтересованных в литературном творчестве людей, местных самодельных поэтов и прозаиков. И не просто собрать, а попытаться объединить этих людей в литературный клуб. Результаты же их творческого поиска, поэтические и прозаические произведения напечатать в самиздатских литературных сборниках - альманахах, чтобы наследие наших творцов-земляков сохранилось для потомков и, конечно, было популяризировано в настоящее время.

Я поддержала эту идею и порекомендовала кандидатуру Любови Николаевны Фоминой на пост руководителя данного литературного объединения.

Благодаря целеустремленности и настойчивости Е.А.Плясуновой такой клуб был создан. Чтобы объединение жило, действовало, творило, в течение нескольких месяцев была проведена большая организационная и подготовительная работа. В декабре 2018 года состоялась заседание клуба в форме «Литературной гостиной».

Открыла мероприятие руководитель литературного объединения Л.Н.Фомина. Она поблагодарила всех откликнувшихся на пригла-

шение поучаствовать в работе «Литературной гостиной», представила присутствующих, а далее, в дружественной обстановке, непринужденно потекла беседа. Каждый сам более подробно

эти строки:

«Моим попутчицам
по творчеству».
В гостиной, маленькой,
но светлой,
Где чай за дружеским столом,
Без лишней суеты поэты

своей красивой,

Стихи слагая ладно, мило
В кругу землячек и друзей.
Талант – Гурьянова Галина,
Она – Есенин наших дней.
Сей самородок сельской нивы
Дарит стихи нам

В среде бердюзских поэтов
Нина Исакова, стихи читая,
(Она - певец родного края),
И слезы душат.
Просто стресс.
У каждой «беретини»

местной

Семьи и веры – в сердце свет,
Стихи – балзам,

они, как песня,
Как память невозвратных лет.
Стихи стекаются ручьями,
Уж полноводная река

Течет, чтобы остаться с нами
В душе и мыслях на века.

Хотела бы сделать одно маленькое пояснение, что эта талантливая ленинградка. Речь идет о Валентине Николаевне Мелешкиной. Я просто потрясена ее творениями, которые слагаются прямо на глазах изумленных слушателей. А какая у нее феноменальная память! Долгие вам лета, Валентина Николаевна, радуйте нас своим творчеством! И спасибо огромное всем героиням моих зарифмованных чувств!

Мы не собираемся замыкаться в тесном кругу, хотим, чтобы как можно больше самодельных поэтов, писателей прибывало в наше объединение, чтобы вливались свежие силы, чувства, мысли. Ждем к нам всех, кто просто любит поэзию, всех, кто готов слушать и слышать. До новых встреч в «Литературной гостиной»!

С. СИМОНОВА,
с. Бердюжье.

Члены литературного объединения. / Фото Ольги Родионовой.

представлял себя, свое творчество, ощущая в эти минуты заинтересованность и поддержку. Мне очень понравилось наше совместное мероприятие, полагаю, что и другим участникам тоже. А свои ощущения по данному поводу я неожиданно вложила в

Стихи читают чередом.

Да не поэты – поэтессы,
Все дамы с опытом большим,
Ведут беседу «без завесы»
И, не скрывая интересы,
Сияют творчеством своим.
Здесь ленинградка Валентина
Тон задает беседе всей,
Делясь душой

(чуть стыдливо) –

Богатый мир души своей.
Людмила Ивлева, бесспорно,
Свой первый совершает шаг
В родной поэзии просторы,
Готова свернуть хоть горы,
С улыбкой доброй на устах.
Взрыв чувств, конечно,
вызывает

ПЕНСИОНЕРСКАЯ ПРАВДА

ЗдОрово жить здорОво!



/ Фото интернет-ресурсы.

ждал он о том, отчего у людей под старость сосуды забиваются холестерином и кальцием. Так вот, не само вино и не яйца, львиная доля холестерина синтезируется человеческой печенью. Гораздо больше виноваты «вредная» еда (сахар, маргарин, всякие улучшители вкуса) и гиподинамия. То есть недостаток движения. . .

В прежние времена таких проблем не существовало. Народ много работал физически, особенно в деревне. Еще когда мы были детьми, дел – как у родителей, так и у нас, ребятишек, - хватало не только летом, но и зимой: сена корове и теленку из стога надергать, дров и воды при-

нести, в стайке почистить. . . Папа частенько ходил на охоту, а мы – на лыжах в ближайшую рощу. А сейчас? Только что – снег почистить, когда навалит. Но снеготопы бывают не так уж часто. Вот и сидим, как суслики, по своим норкам – с начала ноября и до конца марта.

Хорошо, что люди у нас в массе своей грамотные и о здоровье заботятся. Общаясь со сверстниками, слышу: кто просто гуляет по вечерам по улицам села, кто занимается скандинавской ходьбой, а кто и на лыжной базе бывает. Особое уважение вызывают у меня односельчане весьма почтенного возраста – в районе лет 80, - которые с лыжами дружат либо зарядку делают ежедневно по полчаса. Я таких знаю лично.

Приятно смотреть на нашего брата пенсионера, следящего за своим здоровьем. Большинство из них не дашь их 70, а то и 80 лет. Подтянутые, аккуратные, женщины – к лицу и современно одетые, лица свежие. Знаю, что у многих проблемы со здоровьем, но по внешнему виду не скажешь, а самое главное – есть у них вкус к жизни, энергия, оптимизм.

Рецептов народной медицины и здорового образа жизни вокруг – море, начиная с тематических газет и журнальчиков и заканчивая тем

же интернетом. Каждый выбирает то, что ему больше нравится и доступнее, и принцип должен быть один – не навреди себе! Безобидные на вид желчотонные травы способны спровоцировать болевой приступ, если у вас имеются камешки в желчном пузыре. Так что, прежде чем обратит свой взор к народной медицине, наведайтесь к медицине официальной. То же самое – о гимнастических упражнениях. Некоторые из них противопоказаны при определенных заболеваниях. Но в том, что остеохондроз лучше всего держать в узде не уколами и не растирками, а именно физическими упражнениями, я убедилась на собственном опыте.

Есть много книг на тему здорового образа жизни, меня впечатлила книга профессора Миклулина «Активное долголетие». Конечно, не все, о чем он пишет, мы можем применить к своей жизни. Легко начинать утро с зарядки и пробежки, если кто-то в это время сварит тебе свежую кашу на завтрак. А если кашу ты себе должен обеспечить сам, устранивайся как-нибудь по-другому. Лично мне помогает электролита – с нее каша не сбегает, пока зарядкой занимаешься.

А больше всего нам мешает жить здорОво обыкновенная лень. Вроде можно на пенсию

и отдохнуть лишнего, не мытарить себя той же зарядкой или прогулкой по ветреной зимней улице. . . Нет, нельзя. Многие нам приходится делать в жизни через «не хочу» - для собственной же пользы. С детства запомнились стихотворные строчки Николая Заболоцкого:

Не позволяй душе лениться!
Чтоб воду в ступе не толочь,
Душа обязана трудиться –
И день и ночь, и день и ночь. . .

Хорошее стихотворение. Как и многое из того, что было в нашем детстве.

В принципе, идея востребована и сейчас – в том числе и молодежь, которая хочет чего-то добиться в этой жизни. А чего хотим добиться мы, пенсионеры?

Сколько разговаривала на эту тему с представителями моего поколения, мотив примерно одинаков: «Не хочется под старость у детей камнем на шею висеть, самим бы о себе заботиться, никого не напрягать – и то уже хорошо». А я думаю, человек должен жить интересной, полноценной и насыщенной жизнью в любом возрасте. И пусть пенсионный фонд обзывает этот период «возрастом дожития» - люди-то хотят не доживать, а просто жить.

Об этом стоит позаботиться.

Елена
АКСЕНОВА.

2 февраля – День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве

В этот день в 1943 году советские войска разгромили немецко-фашистские войска в Сталинградской битве.



В планы немецко-фашистского командования летом 1942 года входило разгромить советские войска на юге страны. 17 июля 1942 года начался первый этап Сталинградской битвы - оборонительный.

Гитлеровцы хотели овладеть нефтяными районами Кавказа, богатыми сельскохозяйственными районами Дона и Кубани.

Буквально через четыре месяца советские войска дали решительный отпор врагу. И 19 ноября 1942 года советские войска перешли в контрнаступление под Сталинградом. Бои шли за каждый квартал, за каждый дом, центральный вокзал города переходил

из рук в руки 13 раз. И все же наш народ и бойцы Красной Армии смогли выстоять. 31 января 1943 года командующий группировкой немецких войск Ф. Паулюс сдался в плен. 200 героических дней обороны Сталинграда вошли в историю, как самые кровопролитные и жестокие.

Сталинградская битва стала крупнейшей сухопутной битвой в ходе Второй мировой войны и одним из переломных моментов в ходе военных действий, после которых немецкие войска окончательно потеряли стратегическую инициативу.

Подготовила
Юлия
МИХАЙЛОВА.

Извещение о проведении общего собрания собственников земельных долей земельного участка с кадастровым номером 72:04:000000:238

Администрация муниципального образования Уктусское сельское поселение Бердюзского района Тюменской области извещает собственников земельных долей бывшего СПК «Уктусский» на земельный участок с кадастровым номером 72:04:000000:238 о проведении общего собрания собственников земельных долей бывшего СПК «Уктусский».

Собрание состоится 12.03.2019 года 10.00 часов в Доме культуры по адресу: Тюменская область, Бердюзский район, с. Уктуз, ул. Ленина, д. 118.

Регистрация лиц, участвующих в собрании, будет проводиться в здании сельского клуба с 09.00. Не зарегистрировавшийся собственник земельной доли не вправе принимать участие в голосовании.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

Утверждение земельных долей бывшего СПК «Уктусский», которые могут быть признаны невостребованными из земельного участка сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 72:04:000000:238.

Для участия в общем собрании необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт), свидетельство о праве собственности на земельную долю.

С информацией по вопросу, вынесенному на обсуждение общего собрания, можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, Бердюзский район, с. Уктуз, ул. Ленина, д. 107, с даты выхода в печати данного сообщения по 11.03.2019 года.

А.Г.ПЯТКОВА,
глава Уктусского
сельского поселения.

Извещение о проведении общего собрания собственников земельных долей земельного участка с кадастровым номером 72:04:000000:229

Администрация муниципального образования Мелехинское сельское поселение Бердюзского района Тюменской области извещает собственников земельных долей бывшего АО «Север» на земельный участок с кадастровым номером 72:04:000000:229 о проведении общего собрания собственников земельных долей бывшего АО «Север».

Собрание состоится 12.03.2019 года в 10.00 часов в Доме культуры по адресу: Тюменская область, Бердюзский район, с. Мелехино, ул. Ленина, д. 42.

Регистрация лиц, участвующих в собрании, будет проводиться в здании сельского клуба с 09.00. Не зарегистрировавшийся собственник земельной доли не вправе принимать участие в голосовании.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

Утверждение земельных долей бывшего АО «Север», которые могут быть признаны невостребованными из земельного участка сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 72:04:000000:229.

Для участия в общем собрании необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность (паспорт), свидетельство о праве собственности на земельную долю.

С информацией по вопросу, вынесенному на обсуждение общего собрания, можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, Бердюзский район, с. Мелехино, ул. Ленина, д. 42, с даты выхода в печати данной публикации по 11.03.2019 года.

Е.А.ИМЯРЕКОВА,
глава Мелехинского
сельского поселения.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

администрации Бердюзского муниципального района от 18.01.2019 № 16 «Об утверждении порядка принятия и рассмотрения уведомлений, связанных со строительством или реконструкцией объектов индивидуального жилищного строительства, садовых домов»

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом МО Бердюзский муниципальный район:

1. Утвердить порядок принятия и рассмотрения уведомлений, связанных со строительством или реконструкцией объектов индивидуального жилищного строительства, садовых домов, согласно приложению.
2. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Новая жизнь».
3. Настоящее постановление с приложением разместить на официальном сайте Бердюзского района.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы Бердюзского муниципального района.

В.А.РЕЙН,
глава Бердюзского
муниципального района.

ПОЭТИЧЕСКОЙ СТРОКОЙ

Сердина зимы
Сердина зимы.
За окошком метели
Свою главную песню
морозам пропели.
Снежные ветви рябины
пригрели
Снегирей красногрудых
и свистелей.
Шапки из снега крыши
Лениво скинули шумно.
Дома молчаливы -
Их сон протолкается,
Чудо им снится.
И непременно еще возвратится
Череда новогодних
таинственных сказок.
Хоть в белом таится
множество красок,
Но снежных метелей зиме
не хватает,
И она уж февраль
погостить зазывает.
Он завьжит, завоет
и в дверь застучит
В длинной, бездушной
и темной ночи.
И пусть продолжается
это ненастье -
В каждой снежинке
есть зимнее счастье.
Надо мгновения чуда ценить,
Чувствовать их, созерцать -
значит жить!
Галина УГРЮМОВА,
село Бердюжье.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ !!!
по многочисленным просьбам жителей!!!
с. Бердюжье
Дом культуры, ул. Кирова, 1

02.02 СОСТОИТСЯ 9⁰⁰-17⁰⁰

ГРАНДИОЗНАЯ ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА ИВАНОВСКИЙ ТЕКСТИЛЬ СОВМЕСТНО МОСКОВСКИЙ КОНФИСКАТ

Большой выбор женской одежды:
утепленные колготки и лосины от 150 руб., носки шерстяные от 100 руб., пижамы, дачные костюмы, халаты, утепленные спортивные штаны, толстовки, шпалы и многое другое

- Носки мужские - 10 пар от 150 руб.
- Носки микроволо 3 пары - 100 руб
- Носки ангоры
- Гольфы
- Водолазки
- Туники и платья от 250 руб
- Трусы мужские и женские - от 50 руб
- Детский трикотаж - от 50 руб
- Ночные рубашки - от 100 руб.
- Футболки мужские - от 100 руб.
- Пеленки - от 350 руб.
- Тапочки домашние - от 100 руб.
- Спортивные штаны

Большой выбор мужских и женских курток а также большой выбор мужской и женской обуви
Модельный ряд 2018 года
ПРОСТАЯ НА РЕЗИНКЕ, НАВОЛОЧКА, ПОДОДЕЯЛЬНИКИ, НАПЕРНИКИ, А ТАКЖЕ ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ, ПИЖАМЫ, КОФТЫ, ШТАНИШКИ, КАМУФЛЯЖНЫЕ КОСТЮМЫ, БРИДЖИ, МАЙКИ И МНОГООЧИСЛЕННЫЕ ДРУГИЕ.

В НАЛИЧИИ БОЛЬШЕ РАЗМЕРЫ, ВСЕ ТОВАР РАСТАЖОЖЕН.

У НАС ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ВАС!!!
МЫ ЖДЁМ ВАС!!!
ИП Щинов В.И. г. Киров

ТРЕБУЕТСЯ автослесарь на постоянную работу, без вредных привычек. Т.: 8-909-736-07-01.

Фирма "Бончоквар" 8-952-343-66-66
ЕМКОСТИ
под канализацию
ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ
Зимой дешевле. Скидки!
ТЕПЛИЦЫ от 6900р!

ЧИСТКА ПОДУШЕК у вашего дома. Выезд по району. Т.: 8-952-676-80-60.

Закуп мяса. Дорого. Тел.: 8-912-574-95-97, 8-922-560-34-36.

Агрохолдинг "Юбилейный"
приглашает выпускников 11 классов на целевое поступление в ФГБОУ ВО Государственный аграрный университет Северного Зауралья по специальностям:
-агроном; -ветеринарный врач;
-технолог мясопереработки.
Обращаться: 8 (345-51) 3-01-82.

ИП Высоцких В.С. реализует: металлочерепицу, профнастил, сайдинг, столбики, профили. Доставка. Монтаж. Тел.: 8-908-879-76-78, офис: с. Бердюжье, ул. Калинина, 43/2.

Уч «ДОРОЖНИК»
проводит обучение и переподготовку по специальностям:
тракторист (категории: В, С, D, E, AI, AII, F);
машинист (бульдозера, экскаватора, грейдера, катка);
водитель (погрузчика, снегохода, квадроцикла, вездехода).
Телефон: 8-908-117-53-20, сайт дорожник3.рф. Лицензия № 279-П от 09.09.2014 г.

Продам ВАЗ-21099, 2003 г. в., пресс ПР-180, МТЗ-50. Т.: 8-961-753-13-88.

Продам поросят 1,5 м, 5 м, «Ландрас», «Дюрок». Т.: 8-950-487 62-13.

6 февраля 2019 года с 9.00 часов в Бердюзской районной больнице будут вести прием врачи г. Ишима: невролог (детский), кардиолог, ревматолог, эндокринолог, уролог. Предварительная запись по тел.: 8 (345-54) 2-19-71, 2-23-68.

ИВАНОВСКИЙ ТЕКСТИЛЬ
для дома в наличии и на заказ: подушки, одеяла, покрывала, комплекты постельного белья и многое другое. Доставка. Скидки!
Подарки гарантированы. Т.: 8-982-925-83-73.

Календарь народных примет

1 февраля - Макарьев день. С особым тщанием топили печь. Необходимо было добиться, чтобы в один момент каждое полено охватилось огнем, тогда благоденствие поселится в доме. Эффект достигался только при наличии хорошо подготовленных, просушенных дров, тонко наципанной, заготовленной зимой лучины. На Макара та же погода, что и во весь короткий месяц.

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области</p>	<p>ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ</p>	<p>6+</p>
<p>Главный редактор Елена Викторовна АКСЕНОВА.</p>	<p>Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p>Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.</p>
<p>Редактор Ольга Николаевна ЯКОВЛЕВА.</p>	<p>ТЕЛЕФОНЫ: гл. редактора (Е.В.Аксенова) 2-22-73, редактора (О.Н.Яковлева) 2-20-68, отдела писем 2-24-73, рекламного отдела 2-24-43, пл. бухгалтера (Н.И.Журавлева) 2-24-54, дизайнер-верстальщика 2-15-07. Редакция радиовещания (Т.В.Азарова): 2-23-73.</p> <p>ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9. e-mail: newlife-redaktor@mail.ru Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Печать офсетная.</p>	<p>Индекс издания 54335.</p> <p>Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Объем 1 печатный лист. Тираж 1631. Заказ 9. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 29.01.2019 г. в 11-00, факт: - 29.01.2019 г. в 11-00. Подписано в печать в 10-30 29.01.2019 г.</p>