

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

О награждении Почётной грамотой Думы Ялуторовского района Головатенко Александра Александровича

Рассмотрев материалы, представленные для награждения Почётной грамотой Думы Ялуторовского района, в соответствии с Положением о Почётной грамоте Думы Ялуторовского района, утверждённым решением Думы Ялуторовского района от 16.06.2011 года «Об утверждении Положения о Почётной грамоте Думы Ялуторовского района», предложений постоянных комиссий по бюджету, местным налогам и сборам, социально-экономическому развитию района и управлению муниципальным имуществом, по социальной политике, образованию, здравоохранению, культуре и спорту Дума Ялуторовского района **РЕШИЛА:**

1. Наградить Почётной грамотой Думы Ялуторовского района **Александра Александровича ГОЛОВАТЕНКО, водителя ассенизационного автомобиля транспортного цеха ОАО «Сервис-ЖКХ» за многолетний добросовестный труд, личный вклад в развитие жилищно-коммунального хозяйства Ялуторовского района.**

2. Опубликовать решение в газете «Ялуторовская жизнь».

3. Направить решение в финансово-казначейское управление по Ялуторовскому району.

Юрий ФРОЛОВ,
председатель Думы Ялуторовского района
(Решение № 10
от 20 февраля 2013 года)

О награждении Почётной грамотой Думы Ялуторовского района Агафонова Сергея Ивановича

Рассмотрев материалы, представленные для награждения Почётной грамотой Думы Ялуторовского района, в соответствии с Положением о Почётной грамоте Думы Ялуторовского района, утверждённым решением Думы Ялуторовского района от 16.06.2011 года «Об утверждении Положения о Почётной грамоте Думы Ялуторовского района», предложений постоянных комиссий по бюджету, местным налогам и сборам, социально-экономическому развитию района и управлению муниципальным имуществом, по социальной политике, образованию, здравоохранению, культуре и спорту Дума Ялуторовского района **РЕШИЛА:**

1. Наградить Почётной грамотой Думы Ялуторовского района **Сергея Ивановича АГАФОНОВА, слесаря КИПиА Карабашского производственного участка ОАО «Сервис-ЖКХ» за многолетний добросовестный труд, личный вклад в развитие жилищно-коммунального хозяйства Ялуторовского района.**

2. Опубликовать решение в газете «Ялуторовская жизнь».

3. Направить решение в финансово-казначейское управление по Ялуторовскому району.

Юрий ФРОЛОВ,
председатель Думы Ялуторовского района
(Решение № 11
от 20 февраля 2013 года)

ДЕПУТАТСКИЕ БУДНИ

В диалоге с избирателями



Депутат Тюменской областной Думы Владимир Ковин провёл в Ялуторовске приём граждан по личным вопросам. Общение с посетителями получилось насыщенным и эмоциональным. Традиционно большинство обращений горожан к избраннику касалось оказания материальной помощи и содействия в разрешении наболевших проблем.

Пожилая женщина со слезами на глазах рассказывает, что возле дома стояла колонка, но её убрали, пришлось с мужем выкраивать с незавидной пенсии средства на проведение водопровода. Из-за растрат старикам теперь не хватает денег на необходимые продукты и лекарства: «Я тридцать лет проработала дояркой, муж тоже всю жизнь «вкляывал». И чтобы идти к кому-то просить займы - такого не было, а вот пришлось». Владимир Анатольевич, как всегда подчёркивая своё уважение к старшему поколению, постарался успокоить: «Материальная помощь на первоочередные нужды вам обязательно будет оказана».

Следующий посетитель - молодая одинокая мама, воспитывающая троих детей, не работает, находится в отпуске по уходу. Депутат принял от неё заявление на оказание материальной помощи в приобретении холодильника.

А предприниматель С. Паршукова вот уже лет пятнадцать занимается переработкой твёрдых бытовых отходов. Тема для городов актуальная и ниша свободная - никакой конкуренции. Но переработчик не может поставить дело на широкую ногу из-за отсутствия дополнительных производственных площадей, поэтому и обратилась к депутату. Владимир Ковин пообещал изучить проблему, направить соответствующие запросы в городскую администрацию и областной департамент природопользования, чтобы через месяц вновь встретиться и уже обстоятельно обсудить имеющиеся вопросы, а также, какое содействие в этом может оказать областной парламент.

Депутатскую приёмную посетила председатель комитета образования Елена Филиппова с ходатайством об оказании материальной помощи на оборудование

кабинета подготовки по основам военной службы в средней школе № 1. Владимир Анатольевич заметил, что за последнее время уже не в первый раз поступают такие просьбы от школ. Оба собеседника сошлись во мнении - обучение военному делу позволит не только морально и физически подготовить учащихся к армейской службе, но и станет важной составляющей патриотического воспитания молодёжи.

Обращения других посетителей тоже приняты на рассмотрение, в их числе - просьбы о содействии в проведении ремонта жилья и медицинского обследования. Директор одного из частных предприятий просил отметить Благодарственным письмом областной Думы своего лучшего работника.

Всего в этот день депутат принял заявления от шестнадцати граждан.

Алексей ГИЛЁВ

Фото автора

В ГОРОДСКОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Инвесторы могут рассчитывать на власть

Подготовлен проект положения о поддержке инвестиционной деятельности на территории Ялуторовска. Это стало одной из тем обсуждения на очередном заседании координационного совета по развитию малого и среднего предпринимательства, состоявшемся на прошлой неделе.

Встреча проходила при участии главы города И. Горшкова, председателя совета предпринимателей Е. Алексиевко, председателя местного отделения «Опора России» С. Терещенко.

Как сообщила главный специалист комитета по развитию экономических связей и потребительского рынка Е. Габышева, в проекте обозначены формы информационной, организационной, правовой поддержки со стороны муниципалитета. Инвесторы могут рассчитывать на содействие власти в решении вопросов, связанных с оформлением различных согласований. Но пока работа по реализации положения приостановлена. Ожидается, что в ближайшее время правительство Тюменской области примет регламент сопровождения инвестиционных проектов, который станет основой разработанных на местах документов по взаимодействию с инвесторами.

Пакет условий поддержки инвестиционной деятельности в Ялуторовске надо будет привести в соответствие с вышеуказанным регламентом.

Свободных ниш для малого бизнеса в нашем городе предостаточно. В приоритете - развитие туризма и сопутствующей инфраструктуры, общественного питания, бытовых и прочих услуг населению. Необходимо привлечение частных инвестиций в сферу ЖКХ.

Участники встречи обсудили преимущества и недостатки патентной системы налогообложения для индивидуальных предпринимателей, которая начала действовать в этом году. Принято решение создать рабочую группу по изучению вопросов, связанных с новой формой налога, и выйти со своими предложениями на областной координационный совет. Прозвучала информация о том, что правительство региона озабочено низкой реализацией област-

ного закона № 96. В связи с этим предателям отделений «Опора России» и «Деловая Россия» совместно с другими общественными организациями бизнес-сообщества рекомендовано провести мониторинг на предмет целесообразности перехода на патентную систему налогообложения.

На заседании выступили председатель комитета по управлению муниципальным имуществом С. Китаева, начальник отдела архитектуры и градостроительства В. Губачёв. Они представили доклад и ответили на вопросы о порядке выделения участков в городе для размещения коммерческих объектов. А начальник юридического отдела А. Усов рассказал о том, как органы местного самоуправления определяют границы прилегающих к организациям и объектам территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции.

Алексей ГИЛЁВ

НОВОСТИ

Названы лучшие студенты

Светлана Черенцова, Максим Зобов и Татьяна Шукина из филиала ТюмГНГУ по итогам традиционного фестиваля «Звёзды филиала» удостоились титула «Студент года». На протяжении всего 2012 года они хорошо сдавали зачёты и экзамены, участвовали и побеждали в олимпиадах, конференциях, конкурсах профессионального мастерства, творческих фестивалях, спортивных соревнованиях.

Также в рамках фестиваля названы победители конкурсов «Куратор года», «Группа года». Эти звания получили Елена Юрьевна Поповичева и её группа НТХ-10, Наталья Федоровна Куликова с группой ТМПТ-09, а также Алёна Николаевна Ильшенко и группа ПККН-11.

Анатолий МЯСНИКОВ

Новые победы районных спортсменов

С 15 по 21 февраля в Тобольске проходили Губернские игры «Тюменские просторы» в зачёт XXIV зимних сельских спортивных игр Тюменской области.

Сборная Ялуторовского района успешно выступила на соревнованиях, продемонстрировав свои навыки в восьми видах спорта.

Бесспорными лидерами в командном составе стали наши шахматисты - Ильнур Гиладутдинов, Сэтик Аюпьян, Эдуард Миравалов и Екатерина Абрамова. Мужская команда во главе с тренером Александром Слипичевым, участвующая в лыжных гонках, завоевала «серебро». Второе место на пьедестале почёта и у участников крестьянской эстафеты, в которой за первенство боролись 20 команд. Возглавлял отряд настоящих крестьян Василий Шемякин. А наши полиатлонисты (тренер Михаил Бахтин) показали второй результат среди шести команд, попавших в финал.

Вошла в тройку призеров и команда по охотничьему биатлону, возглавляемая тренером Владимиром Сухановым. В сражении двадцати соперников наши завоевали «бронзу».

И пусть команде хоккеистов досталось лишь четвертое место, но и оно сыграло свою роль при подведении общекомандных итогов. В результате сборная района в региональных соревнованиях поднялась на почетную третью строчку турнирной таблицы.

Отлично выступили наши спортсмены и в личном зачете. В своих подгруппах первыми стали Михаил Бахтин и Рустям Тимербаев, вторыми - Денис Бакиров, Ирина Спасенникова, Надежда Ильиных, Ирина Дубовик, на третьем месте - Владимир Суханов, Марина Гурьева и Людмила Островская.

Поздравляем с новыми спортивными победами и желаем будущим удачным стартов и финишей!

Татьяна КУРЫНОВА

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»

Строиться стало проще

В отдел архитектуры и градостроительства во время февральской «Прямой линии» позвонили три человека.

Один гражданин просил обратить внимание на неудобство передвижения по тротуару с торца дома № 50 на перекрестке улиц Ленина-Свердлова, где половину пешеходного прохода перекрывает входная группа помещения, в котором располагается служба судебных приставов. Высказана просьба ограничить скоростной режим по ул. Тюменской, между домами №№ 22 и 24 улицы Новикова. Здесь расположены дворовые территории и продуктовый магазин. Участок многолюдный, но не все водители это учитывают. Похожая ситуация сложилась во дворе жилого многоквартирного дома по ул. Карла Либкнехта, 22. В здании располагается банк, движение автотранспорта интенсивное, а дворовый проезд для многих водителей стал удобной объездной дорогой.

Проводивший нынешнюю «Прямую линию» директор МКУ «Архитектура» О. И. Константинов записал все замечания и пообещал, что по ним будет проведена соответствующая работа.

Позвонила председатель совета ветеранов ОАО «Автотранс» Л. Устюгова. Ветеранская организация в 2011 году выходила на главу города с просьбой назвать одну из безымянных улиц города (которые появились на новостройках) в честь Михаила Васильевича Егорова, несколько десятилетий успешно руководившего автопредприятием. Олег Иванович заверил, что этот во-

прос включён в повестку ближайшего заседания градостроительного совета.

В перерывах между звонками директор МКУ рассказал о работе вверенного учреждения, которая связана с оформлением различных документов в области градостроительства. Сообщил об изменениях в порядке оформления права собственности в индивидуальном жилищном строительстве:

- В соответствии со статьёй 8 федерального закона № 191-ФЗ от 29.12.2004 г. до 1 марта 2015 г. не требуется получения разрешения на ввод объекта индивидуального жилищного строительства в эксплуатацию, а также представление его для осуществления технического учёта (инвентаризации) такого объекта, в том числе для оформления и выдачи технического паспорта.

Таким образом, в случае регистрации права на вновь созданный объект недвижимого имущества в упрощенном порядке, в орган, осуществляющий государственную регистрацию прав, необходимо представлять кадастровый паспорт объекта.

По вопросам подготовки технических паспортов или технических планов объектов недвижимого имущества рекомендуем обращаться в орган технической инвентаризации либо к кадастровому инженеру, имеющему лицензию на осуществление указанной деятельности.

Алексей ГИЛЁВ

РЕПОРТАЖ

В Заводопетровском пора навести порядок

Недавно в Заводопетровском начальник ОВД «Ялуторовский», полковник полиции А. В. Титенко провел приём граждан по личным вопросам. О сельских проблемах говорили директор школы А. Ю. Скоринов и глава поселения Т. И. Вшивцева.

По мнению руководителя учебного заведения, некоторые заводопетровские семьи требуют пристального внимания как социальных педагогов, так и сотрудников отделения по делам несовершеннолетних.

Главу села беспокоит, что здоровенные псы свободно разгуливают по улицам, тогда как у каждого есть хозяева, обязанные содержать их на привязи. Случаев нападения собак на взрослых и детей в Заводопетровском предостаточно. Вот и во время приёма поступила информация об очередном таком происшествии. Пострадавшую девятиклассницу увезли в областную больницу № 23, а сотрудники полиции установили владельца собаки, составили административный протокол.

Еще одна проблема этого сельского поселения – алкоголь. Здесь активизировалась торговля самогонкой и «палёной» водкой.

Как заявил А. В. Титенко, поддержка местным властям будет оказана - сотрудники полиции займутся и самогонщиками, и неуправляемыми подростками. Что же касается бродячих псов, с их хозяевами нужно систематически проводить воспитательную работу, обязывая содержать своих питомцев надлежащим образом. И главной опорой обществу в этом деле станет участковый уполномоченный полиции.

Кстати, приём граждан проходил в здании администрации сельского поселения, в специально выделенном для участкового кабинете. Помещение оборудовано необходимыми мебелью и техникой. На вооружении у сотрудника полиции не только средства связи, но и алкотестер (портативный анализатор паров этанола в выдыхаемом воздухе), что позволяет на месте диагностировать степень опьянения проверяемого гражданина.

Три раза в неделю, как гласит извещение на специальном стенде, участковый уполномоченный Олег Юрьевич Бурмиров ведёт приём граждан по личным вопросам. Указаны его сотовый телефон, а также те-

лефоны дежурной части ОВД, инспектора по делам несовершеннолетних, «Телефона доверия». Здесь же - информация о Едином портале государственных услуг, через который гражданин может сделать электронное заявление в отдел полиции о совершенных или предполагаемых преступлениях.

В тот же день на территории Заводопетровского и Ревдинского сельских поселений проводилось оперативно-профилактическое мероприятие «Правопорядок», в котором были задействованы 25 сотрудников полиции. Участвовали в акции и члены общественного совета при ОВД «Ялуторовский». Участковые уполномоченные, сотрудники автоинспекции и уголовного розыска, лицензионно-разрешительной системы, охраны общественного порядка и по делам несовершеннолетних в течение нескольких часов осуществляли проверки домовладений и объектов торговли, досматривали транспорт, выявляли административные правонарушения. Сотрудники полиции проверили местонахождение ранее судимых лиц, состоящих на

учете у врача-нарколога за злоупотребление спиртными напитками, посетили неблагополучные семьи, обращая особое внимание на условия проживания несовершеннолетних и поведение семейных дебоширов. Под прицел полицейских попали магазины и учреждения культуры, а также владельцы охотничьего оружия.

За время операции, а она продолжалась около 7 часов, выявлены факт перевозки древесины без документов, два преступления против личности. В дежурную часть доставлены 17 человек, из них по подозрению в совершении административных правонарушений - 15 (всего выявлено 35 административных правонарушений), двое - по подозрению в совершении преступления. Из пяти остановленных для проверки автомобилей два помещены на штрафную стоянку.

Словом, оперативно-профилактическое мероприятие позволило не только провести проверку всех подучетных граждан, но и показать людям, что есть власть и закон, а следовательно, должен быть и порядок.

Анатолий МЯСНИКОВ
Фото автора



Посетив неблагополучные семьи, инспекторы по делам несовершеннолетних особое внимание уделили условиям проживания детей

НОВОСТИ СВЯЗИ

Фейерверк подарков

Что вы подарите близким, друзьям и коллегам на 8 Марта? К решению этого непростого вопроса «Ростелеком» предлагает подойти творчески, выбрав интересные и полезные подарки по доступной цене - не материальные, но практичные, объемные, но не тяжелые, а главное, позволяющие адресату поделиться праздничной радостью с сотнями своих знакомых и друзей.

Специальная акция «Фейерверк подарков» позволяет абоненту «Ростелекома» выбрать в подарок для другого абонента одно из специальных пакетных предложений по особой цене - 99 рублей. Условие одно: дарить подарки можно только абонентам «Ростелекома», проживающим на юге Тюменской области.

• Первый вариант - для самых разговорчивых. Адресат подарка получит **500 бесплатных минут общения внутри сети**. В праздники каждый из нас точно найдет, на что потратить бесплатные минуты.

• Второй вариант - для тех, кто постоянно строчит SMS. Казалось бы, со снижением стоимости звонков популярность коротких текстовых сообщений прошла, но это далеко не так. Мы продолжаем актив-

но пользоваться SMS в ситуациях, когда нет возможности или желания звонить, когда другой абонент не может ответить на звонок, или когда важно передать информацию письменно. А некоторые вообще постоянно «эсэмэсят» - им такой стиль общения просто нравится. Поэтому **600 бесплатных SMS** - отличный подарок практически для каждого.

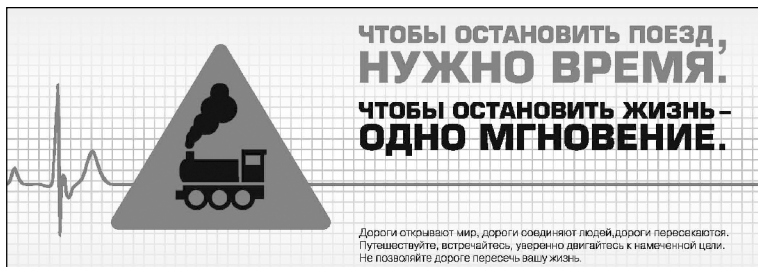
• Тем, кто пользуется мобильным Интернетом, можно подарить пакет еще более внушительного объема - 700 мегабайт GPRS-трафика. Благодарность постоянных пользователей Интернета по технологии GPRS будет безмерной. А все остальные наконец оценят преимущества ситуации, когда возможность выйти в Сеть есть везде и всюду.

Дарить такие подарки можно двумя способами:

Подарок	Объем	Способ активации	
		Отправить USSD-запрос	Отправить SMS на номер 116
«Подарок внутри сети»	500 мин.	*116*2*7XXXXXXX#	2*7XXXXXXX
«Подарок SMS»	600 шт.	*116*1*7XXXXXXX#	1*7XXXXXXX
«Подарок GPRS»	700 Мбайт	*116*3*7XXXXXXX#	3*7XXXXXXX

После отправки USSD-запроса или SMS со счета абонента-дарителя в режиме онлайн списываются средства в размере 99 рублей.

Подарки для общения можно дарить близким до 30 марта 2013 года. Минуты, SMS и мегабайты можно будет тратить в течение 30 дней. Подробная информация по бесплатному номеру 8-800-300-18-02.



ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ПОЕЗД,
НУЖНО ВРЕМЯ.
ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ЖИЗНЬ -
ОДНО МГНОВЕНИЕ.

Дороги открывают мир, дороги соединяют людей, дороги переживают. Путешествуйте, встречайтесь, уверенно двигайтесь к намеченной цели. Не позволяйте дороге пережить вашу жизнь.

СПОРТ

Вспоминая погибших в «горячих» точках

В девятый раз состоялся открытый городской турнир по баскетболу памяти **российского солдата, погибшего в «горячих» точках. Организатором его выступил филиал ТюмГНГУ в Ялуторовске.**

В соревнованиях приняли участие 6 команд юга региона: «VITA» и «Гимназия № 12» (Тюмень), «Ритм» (Заводоуковск), «Атлант» и «ДЮСШ» (Ялуторовск), а также баскетболисты филиала. Участников приветствовали председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города

Е. В. Басов, начальник отделения подготовки призыва и набора на военную службу по контракту С. Б. Погорелый. Военно-патриотический класс «Барсы» средней школы имени Декабристов (под руководством Василия Власова) устроил показательные выступления.

В результате двухдневной борьбы первое место досталось баскетболистам «Атланта», второе - сборной «Ритма» и третье - команде филиала ТюмГНГУ. Лучшими игроками турнира названы Иван Колосов («VITA»), Азат Махмутов (филиал), Ан-

дрей Мотов («Ритм»), Дмитрий Чернов («Атлант»). Алексей Картополов из команды «ДЮСШ» стал самым молодым и перспективным участником турнира.

Команды-призеры и победители получили Почетные грамоты филиала и ценные призы от спонсоров: сети магазинов «Артос» (Владимир Осколков), «Провинция» (Инна Куимова), компьютерного магазина «Арсенал+» (Василий Осколков), магазина «Центр домашних улучшений ЮТА» (Владимир Шатохин).

Анатолий МЯСНИКОВ

И пожарные играют в футбол

Состоялось первенство по мини-футболу среди подразделений пожарной службы юга Тюменской области, приуроченное ко Дню защитника Отечества.

Игры выдались жаркими, но

накал спортивных страстей лучше всех выдержала наша команда «24 ОФПС». Правда, на первое место сильно претендовали упорные огнеборцы, но сыграв со счётом 2:4, они оказались на второй ступени пьедеста-

ла. Третьими стали пожарные Заводоуковска.

Победители получили кубки, дипломы и заряд хорошего настроения.

Алексей ГИЛЁВ

БЛАГОЧЕСТИВОМУ ЧИТАТЕЛЮ

Школьникам – подарки, библиотеке – книги

Сретение в переводе со старославянского - «встреча». В этот день произошла встреча Бога и человечества. А в переносном смысле - встретились два Завета, и Старый окончательно уступил место Новому...

15 февраля в Сретенском соборе Ялуторовска - престольный праздник. Начался он накануне праздничным всенощным бдением, которое возглавил благочинный Ялуторовского благочиния протоиерей Александр Лемешко. С утра пятницы, несмотря на то, что день этот рабочий, собор был переполнен православным людом. На праздник пришли сотни верующих горожан и паломников.

Праздничную литургию служил Архиепископ Тобольский и Тюменский Димитрий. Встретили его колокольным звоном. Более двухсот верующих с радостью и благоговением причастились Святых Христовых Таин.

Особую радость испытываешь, глядя на присутствующих на празднике ребят всех возрастов, начиная с младенцев. Становится понятно, почему именно 15 февраля, в день Сретения Господня, отмечается всемирный День православной молодежи. Традицией стало присутствие на церковных праздниках в Сретенском соборе учащихся Ялуторовской православной гимназии. Как отметил Святейший Патриарх Кирилл в своем послании по случаю празднования Дня православной молодежи: «... от того, как мы ... воспитаем свое сердце в юности: будет ли оно жестким как камень, злым, полным



ненависти, надменным и конформистским или же останется верным правде, кротким, любящим, добрым и сострадательным, во многом зависит наше счастье и способность встретить в своей жизни Бога».

А ещё пел хор Тюменского православного духовного училища и сводный детский хор Ялуторовской православной гимназии и воскресной школы при Сретенском соборе.

По окончании литургии силами учащихся православной гимназии и воспитанников воскресной школы при Сретенском соборе был дан небольшой концерт, после которого состоялась праздничная трапеза.

После Божественной литургии в Сретенском соборе Архиепископ Тобольский и Тюменский Димитрий посетил среднюю школу №1 города Ялуторовска, где встре-

чался с преподавателями и учащимися старших классов.

Владыка поздравил всех с праздником Сретения Господня и Днём православной молодежи, пожелал помощи Божией в учёбе и добрых делах, созидательного труда на пользу Отечества и нашего народа.

В непринужденной обстановке архиепископ отвечал на вопросы учащихся. Хор Тюменского православного духовного училища исполнил несколько народных и духовных песнопений.

В честь праздника все собравшиеся получили от Владыки подарки. А ещё архиепископ Димитрий передал в дар библиотеке школы №1 книги по истории России и русской иконописи.

Михаил БЕЗУКЛАДНИКОВ,
настоятель Сретенского собора,
иерей

Православные праздники марта

В Успенско-Никольском храме

2 марта, суббота - священикомученика Ермогена, Патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Ему молятся о благосостоянии Отечества и Церкви, от нашествия иноплеменинцев.

3 марта, воскресенье - Неделя о блудном сыне. Притча о блудном сыне учит тому, чтобы мы постоянно обращались к Богу и знали, что Господь сам хочет нас исцелить, сам хочет нам помочь. И как бы мы низко ни пали, Господь готов простить при условии искреннего покаяния.

8 марта, пятница - первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи - Крестителя Господня. Ему молятся при головных болях.

9 марта, суббота - Вселенская родительская (мясопустная) суббота. В этот день Православная церковь совершает память всех усопших православных христиан, отец и братья наших. В храмах совершают заупокойные Божественные литургии и панихиды.

10 марта, воскресенье - заговенье на мясо.

11 марта, понедельник - Седмица сырная (Масленица) сплошная. Мясо на этой неделе не вкушается.

15 марта, пятница - святая Церковь чтит икону Божией Матери «Державная».

2/15 марта 1917 года император Николай Александрович вынужденно отрекся от престола. Но именно в этот день Пресвятая Богородица даровала русскому народу Свою икону, именуемую «Державная». Перед Нею молятся о сохранении Отечества и православной веры.

17 марта, воскресенье - Прощёное воскресенье. Масленица. **Заговенье на Великий пост.** Последний день Масленицы. Все друг у друга просили прощения. Уходит Масленица, а вместе с ней и зима. Люди освобождаются от старых обид и встречают Великий пост с чистым сердцем и легкой душой.

20 марта, среда - святая Церковь чтит икону Божией Матери «Споручница грешных». Глубочайшая мысль заключена в названии чудотворного образа: Мать Божия есть поручительница за грешных. Перед Нею молятся при расслаблении, параличе, при эпидемиях холеры.

22 марта, пятница - церковь вспоминает сорок мучеников Севастийских.

Это произошло в 320 году. 40 воинов-христиан приняли подвиг мученичества за отказ принести жертву языческим богам. Все они были приговорены к смерти. Им молятся в разлуке с мужем, о благополучном возвращении мужа из дальней отлучки.

27 марта, среда - святая церковь чтит икону Божией Матери «Феодоровская». Икона особенно достопамятна тем, что в её присутствии был благословлен на российский престол Михаил Федорович Романов. Эта икона помогает при родах.

30 марта, суббота - поминовение усопших.

Дорогие ялуторовчане, напоминаем, что в Успенско-Никольском храме Богослужение проходят: **каждую субботу, в 16-00** - всенощное бдение, исповедь; **каждое воскресенье, в 8-00** - исповедь, Божественная литургия, Святое Причастие, заказные и благодарственный молебны, лития об усопших.

Иерей Георгий САННИКОВ,
настоятель Успенско-Никольского храма

В Сретенском соборе

2 марта, суббота - память священикомученика Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. 8-30 - крещение взрослых; 9-00 - отпевание, панихида; 9-30 - крещение детей до 14 лет; 16-00 - вечернее Богослужение, исповедь.

3 марта, воскресенье - Неделя о блудном сыне. 8-30 - Божественная литургия. Заказные молебны.

8 марта, среда - обретение главы Иоанна Предтечи. 10-00 - акафист Предтече и Крестителю Господню Иоанну.

9 марта, суббота - Вселенская родительская (мясопустная) суббота. 8-30 - крещение взрослых; 9-00 - отпевание, панихида; 9-30 - крещение детей до 14 лет; 16-00 - праздничное вечернее Богослужение, исповедь.

10 марта, воскресенье - Неделя мясопустная, о Страшном Суде. **Заговенье на мясо.** 8-30 - Божественная литургия. Заказные молебны.

16 марта, суббота - память всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. 8-30 - крещение взрослых; 9-00 - отпевание, панихида; 9-30 - крещение детей до 14 лет; 16-00 - вечернее Богослужение, исповедь.

17 марта, Прощёное воскресенье - Неделя сыропустная. Память благоверного князя Даниила Московского. **Заговенье на Великий пост.** 8-30 - Божественная литургия, заказные молебны; 17-00 - вечернее Богослужение. Чин прощения.

18 марта, понедельник - Седмица 1-я Великого поста. Обретение мощей благоверных Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина. 8-00 - Великопостное Богослужение; 17-00 - Великое повечерие с чтением покаянного канона преподобного Андрея Критского.

19 марта, вторник - память преподобного Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. 8-00 - Великопостное Богослужение; 17-00 - Великое повечерие с чтением покаянного канона преподобного Андрея Критского.

20 марта, среда - память преподобного Павла Препростого. 8-00 - Литургия Пржедосвященных Даров; 17-00 - Великое повечерие с чтением покаянного канона преподобного Андрея Критского.

21 марта, четверг - память преподобного Феофилакта исповедника, епископа Никомидийского. 8-00 - Великопостное Богослужение; 17-00 - Великое повечерие с чтением покаянного канона преподобного Андрея Критского.

22 марта, пятница - память 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. 8-00 - Литургия Пржедосвященных Даров. Молебен великомученику Феодору Тирону и благословение колива.

23 марта, суббота. 8-30 - крещение взрослых; 9-00 - отпевание, панихида; 9-30 - крещение детей до 14 лет; 16-00 - вечернее Богослужение, исповедь.

24 марта, воскресенье - Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. 8-30 - Литургия святого Василия Великого, молебен Торжеству Православия.

30 марта, суббота - память преподобного Алексия, человека Божия. Поминовение усопших. 8-30 - крещение взрослых; 9-00 - отпевание, панихида; 9-30 - крещение детей до 14 лет; 16-00 - вечернее Богослужение, исповедь.

31 марта, воскресенье - Неделя 2-я Великого поста. Память святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского. 8-30 - Божественная литургия; 17-00 - Пассия, акафист Страстям Христовым.

иерей Михаил БЕЗУКЛАДНИКОВ,
настоятель Сретенского собора

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Об отчете контрольно-счётной палаты Ялуторовского района о своей деятельности в 2012 году

Рассмотрев отчет контрольно-счётной палаты Ялуторовского района в 2012 году, в соответствии со статьей 37 Устава муниципального образования Ялуторовский район, статьей 18 Положения о контрольно-счётной палате Ялуторовского района, принятого решением Думы Ялуторовского района № 9 от 29.09.2011 года, Дума Ялуторовского района **РЕШИЛА:**

1. Отчет контрольно-счётной палаты Ялуторовского района о своей деятельности в 2012 году принять к сведению (приложение).
2. Решение опубликовать в газете «Ялуторовская жизнь» или разместить в сети Интернет.

Юрий ФРОЛОВ,
председатель Думы

Ялуторовского района

(Решение № 2 от 20 февраля 2013 г.)

Примечание: в полном объеме с решением № 2 от 20.02.2013 г. Думы Ялуторовского района «Об отчете контрольно-счётной палаты Ялуторовского района о своей деятельности в 2012 году» можно ознакомиться на официальном сайте Ялуторовского района в разделе «Власть», в подразделе «Контрольно-счётная палата Ялуторовского района».

Об утверждении минимального и максимального размеров земельных участков, предоставляемых гражданам для ведения личного подсобного хозяйства

В соответствии с Земельным кодексом от 25.10.2001 г. № 136-ФЗ, Федеральным Законом от 07.07.2003 г. № 112-ФЗ (ред. от 21.06.2011) «О личном подсобном хозяйстве», Законом Тюменской области от 07.04.2003 г. № 131 (ред. от 13.09.2011) «О предельных нормативах предоставления земельных участков» Дума Ялуторовского района **РЕШИЛА:**

1. Утвердить на территории Ялуторовского района следующие минимальные и максимальные размеры земельных участков, предоставляемых гражданам для ведения личного подсобного хозяйства:

- в черте населённых пунктов:
 - минимальный размер – 0, 01 га;
 - максимальный размер – 0, 2 га;
- За чертой населённых пунктов:
 - минимальный размер – 0, 01 га;
 - максимальный размер общей площади – 2,5 га.

2. Решение Думы Ялуторовского района № 28 от 23.07.2009 г. «Об утверждении минимального и максимального размеров участков, предоставляемых гражданам для ведения личного подсобного хозяйства» признать утратившим силу.

3. Опубликовать решение в газете «Ялуторовская жизнь».
4. Решение вступает в силу с момента его опубликования.

Юрий ФРОЛОВ,
председатель Думы

Ялуторовского района

(Решение № 3 от 20 февраля 2013 г.)

Об опубликовании сведений

В соответствии с пунктом 6 статьи 52 Федерального Закона от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»:

1. Опубликовать сведения о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления города Ялуторовска, работников муниципальных учреждений города Ялуторовска с указанием фактических затрат на их денежное содержание за 2012 год согласно приложению №1 к настоящему постановлению.

2. Сектору по связям с общественностью администрации города Ялуторовска (А. Ю. Мамонова) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации.

Отделу информатизации и технической защиты информации администрации города Ялуторовска (Д. А. Воропаев) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Ялуторовска

3. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на председателя комитета финансов Н. А. Зобнину.

Игорь ГОРШКОВ,
глава города

(Постановление № 74
от 20 февраля 2013 г.)

Приложение № 1 к постановлению
от 20 февраля 2013 г. № 74

Сведения о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления города Ялуторовска, работников муниципальных учреждений города Ялуторовска с указанием фактических затрат на их денежное содержание

Численность муниципальных служащих органов местного самоуправления города Ялуторовска, работников муниципальных учреждений города Ялуторовска за 2012 год составила 1309 человек с фактическими затратами на их денежное содержание в сумме 322 263 тыс. рублей.

Ежемесячная страница
комитета по культуре и туризму
администрации г. Ялуторовска

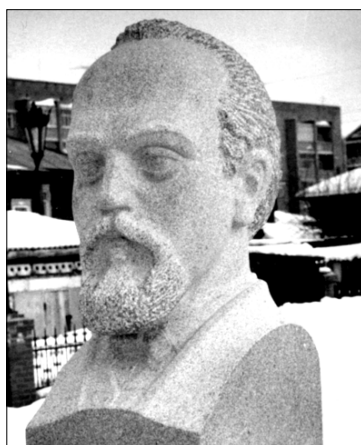
КУЛЬТУРА: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

ПРОГРАММА

ХІХ открытого фестиваля народного творчества имени С. И. Мамонтова

(17 марта-21 апреля 2013 года)

- 17 марта (воскресенье)**
12-00 - Фестиваль площадных театров «Арт-Петрушка» на Сретенской площади во время проведения праздника «Сибирская масленица».
- 19 марта (вторник)**
14-00 - Открытие персональной выставки Любви Новиковой «Виды Абрамцево» в краеведческом музее.
- 22 марта (четверг)**
14-00 - Открытие персональной выставки Ольги Цыбочкиной «Шёлк, шерсть, вдохновение...» в краеведческом музее.
- 23 марта (суббота)**
10-00 - Торжественное открытие фестиваля в сквере ДШИ у памятника С. И. Мамонтову.
- 10-30 - Конкурс исполнителей вокально-хоровой музыки в детской школе искусств.
- 16-00 - Праздник «Цирк зажигает огни» во Дворце культуры.
- 24 марта (воскресенье)**
10-30 - Конкурс исполнителей оркестровой и инструментальной музыки в детской школе искусств.
- 11-00 - Открытие выставки работ художников и декоративно-прикладного творчества во Дворце культуры.
- 12-00 - Конкурс народных хоров, ансамблей, солистов во Дворце культуры.
- 26 марта (вторник)**
10-00 - Смотр творчества детских садов «Волшебный сундучок» во Дворце культуры.
- 14-00 - Смотр творчества инвалидов «Добру и пониманию путь открыт». Выставка работ декоративно-прикладного творчества в Центре национальных культур и ремесел.
- 28 марта (четверг)**
11-00 - Конкурс художественного слова в Центре национальных культур и ремесел.
- 17-00 - Фестиваль «Молодёжная весна» в молодежном социально-деловом Центре.
- 29 марта (пятница)**
15-00 - Конкурс литературного творчества в Центральной городской библиотеке.
- 18-00 - Конкурс среди предприятий и организаций «Алло, мы ищем таланты...» в Центре национальных культур и ремесел.
- 30 марта (суббота)**
11-00 - Музейная гостиная



«Родники души» в краеведческом музее.

12-00 - Конкурс исполнителей эстрадного вокала во Дворце культуры.

31 марта (воскресенье)

Праздник танца

11-00 - Конкурс ансамблей по спортивному танцу. Подведение итогов конкурса фото-, видеотворчества в киноконцертном зале «Юбилейный».

14-00 - Конкурс ансамблей народного и эстрадного танца во Дворце культуры.

6 апреля (суббота)

12-00 - Гала-концерт лауреатов фестиваля во Дворце культуры.

20-21 апреля

(суббота, воскресенье)

11-00 - Фестиваль «Театральные встречи» во Дворце культуры.



Поздравляем!

В марте празднуют юбилей **Ирина Маркеловна АЗАНОВА, Людмила Николаевна ГЛАЗКОВА, Екатерина Васильевна КОЖЕВНИКОВА.** Уважаемые юбиляры! Примите наши поздравления! От души желаем вам крепкого здоровья, личного счастья, бодрости и благополучия! Добра и мира вам и вашим семьям!

Комитет по культуре и туризму администрации города Ялуторовска

17 марта, в 12-00, на Сретенской площади - праздник

«СИБИРСКАЯ МАСЛЕНИЦА».

В программе: народные игры и забавы, традиционная масленичная кухня, ярмарка ремесел, спортивные состязания, конкурс на лучший костюм масленичной недели, сожжение чучела Масленицы и много приятных сюрпризов.



Ялуторовский острог

приглашает в мир крестьянских увеселений и забав, а также традиций русской культуры **ежедневно, кроме понедельника и вторника, с 10-00 до 18-00.**

Справки по тел. 3-30-57.

10 марта, в 12-00, МАУК «Арт-Вояж» приглашает гостей и жителей города в спортивный комплекс «Атлант» на **открытый турнир по спортивным танцам «ПЕРВЫЙ ПОДСНЕЖНИК».** Тел. 2-00-49.

В библиотеках

Детская библиотека

13 марта, в 16-00, для учащихся 1-4 классов - литературный праздник «Любимых детских книг творец и лучший друг ребят» (к 100-летию со дня рождения С. В. Михалкова);

22 марта, в 11-30, для учащихся 1-5 классов - театрализованный праздник «С героем сказки будет интересней».

Для вас, любознательные, с 23 по 30 марта будет работать выставка-игра: «Время искать, время книгу открывать».

Победителей ждут призы. Участвуйте и выигрывайте!

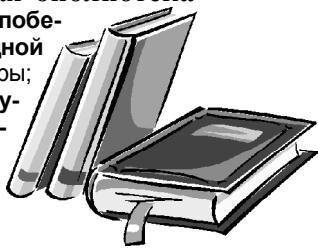
Тел.: 3-24-23, 3-05-03.

Центральная городская библиотека

13 марта, в 13-30 - медиа-урок «Как победить дракона, или Удержись от вредной привычки», который пройдет в форме игры;

22 марта, в 13-00 - литературно-музыкальный вернисаж «Солнце Вселенной моей». Нашу встречу мы посвящаем прекрасной половине человечества.

Тел.: 3-05-03, 2-02-41.



Киноконцертный зал «Юбилейный»

приглашает на премьерный просмотр художественных фильмов и фильмов в формате 3D. Следите за рекламой.

Тел. 2-00-49.

В Центре национальных культур и ремесел

1 и 22 марта, в 18-00 - молодёжная дискотека.

С 11 по 15 марта для школьников - познавательно-игровая программа «Масленичные забавы». Дети познакомятся с историей и традициями праздника, примут активное участие в народных забавах и состязаниях, отведают горячих блинов (цена билета - 70 рублей). Заявки по тел. 3-30-57.

Приглашаем детей от 5 лет и взрослых любого уровня подготовки:

- к обучению спортивно-бальным танцам;
- от 10 лет и старше - в театральную студию «ОБРАЗ»;
- от 17 лет и старше - в клуб исторической реконструкции «Сибирский медведь»;
- в кружки декоративно-прикладного творчества (вязание, роспись по дереву).

Мы с удовольствием поможем в организации любого праздника - юбилея, корпоратива, дня рождения ребенка.

Тел. 3-30-57.

Приглашает музейный комплекс

Краеведческий музей предлагает вашему вниманию **новые выставки, мероприятия: «Ялуторовск: хроника трех с половиной столетий»; «Стойкий оловянный солдатик»** (выставка работает до 20 марта); «Шёлк, шерсть, вдохновение...» (персональная выставка О. В. Цыбочкиной, с 22 марта).

С 26 по 30 марта приглашаем ребят старших классов на интеллектуальную игру «Неиссякаемый ключ таланта», посвященную памяти С. И. Мамонтова. Цена билета - 30 руб.

Историко-мемориальный музей ждет на выставки: «Декабристы в Ялуторовске»; «Чудеса сибирского берега»; «За честь Отчизны»; «Мастерская волшебницы» (творчество ялу-

торовской мастерицы В. Блиновой).

С 13 по 15 марта приглашаем на мероприятие «Масленица широкая да разгульная». Вы узнаете об истории праздника и его традициях. Цена билета - 30 руб.

Музей «Дом природы» с 19 по 22 марта приглашает дошкольников и ребят младших классов на мероприятие «Вода - чудо природы». Вы узнаете о роли воды в жизни людей, животных, растений, сможете провести интереснейшие опыты, примете участие в ролевой игре «Почему идет дождь?». Цена билета - 40 руб.

С 26 по 29 марта в рамках программы «Времена года» ждем дошкольников и ребят младших

классов на мероприятие «Весна - пробуждение природы». Цена билета - 40 руб.

Рады видеть детей и взрослых на интерактивном мероприятии «Чудеса в Лукоморье». Цена билетов: детского - 40 руб., взрослого - 55 руб.

Предлагаем совершить экскурсии по городу на транспорте заказчика: «Ялуторовск: из прошлого - в будущее»; «По декабристским местам Ялуторовска».

Имеется большой выбор печатных изданий и сувенирной продукции.

Справки и заявки по тел.: 2-01-94; 3-16-58; 3-25-58.

Подробная информация о выставках и заказ билетов на сайте www.musey.ucoz.ru

Во Дворце культуры

1 марта, в 19-00, в рамках Дня молодого избирателя - зажигательная молодежная вечеринка «Я выбираю».

3 марта, в 12-00 - представление цирка «Каламбур» (г. Екатеринбург). Вас ждут: шоу мыльных пузырей, светодиодное шоу, встреча с артистами оригинального жанра, много юмора и смеха. Детям до 5 лет вход бесплатный.

5 марта, в 18-00 - лирическая комедия «Любовь - не картошка, не выбросишь в окошко». Любовно-детективная интрига в сюжете придает спектаклю особое очарование. А актеры - звезды российского театра и кино Нина Усатова, Александр Панкратов-Чёрный, Кира Крейлис-Петрова, Игорь Скляр мастерски погружают зрителей в быт российской глубинки.

7 марта, в 19-00, приглашаем жителей и гостей города на

праздничную программу в «Арт-клубе» «Музыка весенней капель».

Международному женскому дню посвящается! 8 марта, в 12-00 - концерт Московского государственного академического художественного руководителя - Владимир Захаров. Хореографические постановки этого ансамбля восхищают зрителей любого уголка земли. Балетная группа театра танца «Гжель» - единственная в стране и мире, которая работает в трех направлениях хореографии: фольк, балет и мюзик-холл.

14 марта - представление цирковой группы «Эврика» (г. Волгоград). Следите за рекламой!

Каждое воскресенье приглашаем на незабываемые вечера отдыха «Под звуки духового оркестра».

22 марта, в 20-00 - «Танце-

вальный вечер». Вас ждут: встреча с артистами МАУК «Арт-Вояж», танцевальные мастер-классы, приятное общение и отличное настроение.

Приглашаем в детский Центр развлечений «Дружок» (игровая программа, мультфильмы, бату, танцующие коврики, веселые машинки, настольный теннис). В меню детского кафе: мягкое мороженое, молочные коктейли и другие вкусные угощения. Каждое воскресенье, с 11-00 до 14-00, организуем яркие детские дни рождения.

Зона отдыха «Эпицентр развлечений» работает по четвергам, пятницам, субботам, с 12-00 до 19-00 (бату, танцующие коврики, настольный теннис, веселые машинки, настольные шахматы, новые и любимые мультфильмы).

15 и 29 марта, в 19-00 - молодежные вечеринки.

Тел.: 2-02-38, 2-02-83.

СЕМЬ КЛЮЧЕЙ К ЗДОРОВЬЮ

Коротко о гриппе и ОРВИ

Ежегодно, в основном, в холодное время года возрастает заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). Термин ОРВИ охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Основное их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами.

Грипп - это тоже разновидность ОРВИ, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы, так как отличается тяжелым течением и опасными осложнениями.

Вирус гриппа очень легко передается. В основном, воздушно-капельным путем: при кашле, чихании, разговоре. Возможен бытовой путь передачи - через предметы обихода (хотя очень редко). А источником инфекции является больной человек.

Для гриппа характерно быстрое развитие симптомов:

- повышение температуры тела до 38-40 градусов;
- озноб;
- головная боль, чаще в лобно-височной области;
- боль при движении глазных яблок;

- светобоязнь;
- боль в мышцах и суставах;
- сухость и першение в горле;
- надсадный и болезненный кашель.

Лечение больных проводится на дому. Самолечение недопустимо. Поэтому при возникновении первых симптомов заболевания необходимо оставаться дома и вызвать участкового врача для определения дальнейшей тактики и назначения лечения. Лечение больных нужно начинать с первого дня:

- больного необходимо изолировать от окружающих (поместить в отдельную комнату или использовать ширму);
- выделить отдельную посуду, которая обеззараживается крутым кипятком;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку;

- соблюдать постельный режим во время всего лихорадочного периода;
- усилить питание свежими овощами и фруктами;
- обеспечить обильное питье (горячий чай, фруктовые соки), щелочные минеральные воды, клюквенный или брусничный морсы и др.;
- принимать противовирусные препараты по рекомендации участкового врача.

Грипп опасен осложнениями - это отит, синусит, бронхит, пневмония, а также менингит, миокардит и др.

Наибольшему риску подвергаются маленькие дети, беременные женщины, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими заболеваниями сердца и легких.

Больных с тяжелыми форма-



ми гриппа, осложнениями и с тяжелыми сопутствующими заболеваниями направляют в стационар.

Традиционным способом предупреждения гриппа является вакцинация, которую лучше проводить осенью (октябрь-ноябрь). Вакцина помогает организму выработать защитные антитела, которые образуются в течение 2-х недель после прививки и сохраняются в организме более 6 месяцев. Они предотвращают размножение вирусов.

В период заболеваемости ОРВИ и гриппом необходимо:

- носить ватно-марлевые повязки и маски. Важно их правильно использовать и обрабатывать. Маски должны меняться каждые 2 часа, многоразовые нужно стирать и гладить;
- ограничить посещение общественных мест (театр, кафе, транспорт и др.), то есть уменьшить число контактов с источниками инфекции;

транспорти и др.), то есть уменьшить число контактов с источниками инфекции;

- соблюдать гигиену рук: чаще мыть их водой с мылом или использовать средства для дезинфекции рук на спиртовой основе;

- регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещения.

Риск заболеть гриппом или ОРВИ зависит от состояния иммунитета. Для поддержания нормального иммунитета необходимо соблюдать здоровый образ жизни (правильно питаться, регулярно заниматься физическими упражнениями, соблюдать режим труда и отдыха, избегать стрессов).

Не забывайте об этих советах. Тщательно следите за своим здоровьем!

Наталья МАКСИМОВА,
врач-терапевт

Симптомы гриппа:

повышение температуры тела до 38-40 градусов; озноб; головная боль, чаще в лобно-височной области; боль при движении глазных яблок; светобоязнь; боль в мышцах и суставах; сухость и першение в горле; надсадный и болезненный кашель.

В период заболеваемости ОРВИ и гриппом необходимо:

- носить ватно-марлевые повязки и маски. Важно их правильно использовать и обрабатывать. Маски должны меняться каждые 2 часа, многоразовые нужно стирать и гладить;
- ограничить посещение общественных мест (театр, кафе, транспорт и др.), то есть уменьшить число контактов с источником инфекции;
- соблюдать гигиену рук: чаще мыть их водой с мылом или использовать средства для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещения.

МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

Первые зубки

Остались позади долгожданные месяцы ожидания появления на свет вашего малыша.

К сожалению, не все будущие мамы знают, что молочные зубы у ребенка начинают формироваться еще задолго до его рождения. Например, ротовая полость закладывается уже на третьей неделе беременности, зачатки молочных зубов - на седьмой неделе, а первых постоянных зубов - на пятом месяце беременности. Поэтому всё, что происходит во время беременности (токсикозы, вирусные и инфекционные заболевания, неправильное питание, курение, употребление спиртных напитков, неправильный режим труда и отдыха), в дальнейшем обязательно отразится на зубах малыша.

Одним из самых серьезных испытаний на первом году жизни ребенка становится прорезывание первых молочных зубов, что вызывает немало жалоб, слез и бессонных ночей. При прорезывании десна краснеет и припухает, появляется набухший бугорок белого цвета, а через некоторое время и сам зуб, который во время движения внутри кости вызывает зуд и боль. Эти симптомы практически не прекращают беспокоить малыша до тех пор, пока зуб не подойдет к поверхности десны. Между 5-м и 7-м месяцами усиливается слюноотделение, которое, как правило, доставляет малышу немало неприятных ощущений. В этот пе-

риод дети становятся капризными, раздражительными и беспокойными, у них наблюдаются нарушение сна и потеря аппетита. Ребенок начинает тащить в рот и усиленно грызть и кусать припухшими дёснами игрушки и различные предметы. Поэтому зачастую из-за присоединившейся инфекции состояние малыша ухудшается: появляется понос, повышается температура и т.п. Хотя многие родители считают эти признаки нормой при прорезывании зубов, не стоит оставлять их без внимания.

Первые молочные зубы появляются примерно в 6-8 месяцев. Чем же помочь малышу?

Сегодня для облегчения состояния ребёнка существует много различных средств, в том числе гели для дёсен, в состав которых входит анестетик.

Сроки прорезывания молочных зубов

- Молочные зубы у детей до года:**
- в 6-7 месяцев начинают прорезываться нижние центральные резцы;
 - в 8-9 месяцев - верхние центральные резцы;
 - в 10 месяцев - верхние боковые резцы;
 - в 12 месяцев - нижние боковые резцы.
- Молочные зубы у детей после года:**
- в 12-16 месяцев - первые моляры;

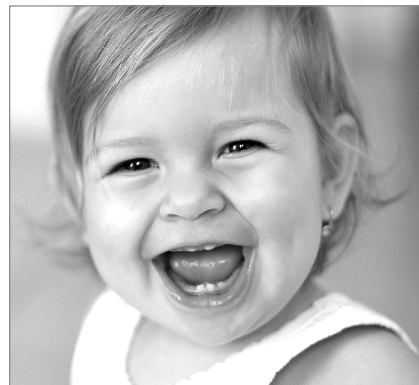
- в 16-20 месяцев - клыки;
- в 20-30 месяцев - вторые моляры.

Однако эти сроки весьма условны. Прорезывание зубов зависит от многих факторов, и если ваш ребенок здоров, не стоит переживать как из-за слишком раннего прорезывания, так и из-за задержки.

Итак, после появления первых зубов у малыша маме нужно начинать тщательно следить за гигиеной полости рта своей крохи.

При чистке зубов и дёсен лучше всего использовать марлевые салфетки. Мама должна их наматывать на свой указательный палец и смочить кипяченой водой, затем ввести в ротик ребенка и очень осторожно плавными и мягкими движениями начинать водить по щекам и дёснам малыша. Так происходит очистка ротика от бактерий, которые скапливаются на дёснах.

Так же можно чистить рот и с помощью специальной силиконовой насадки, которая надевается на палец. В течение первого года жизни ребенка за гигиену его рта отвечает мама. От того, насколько ответственно она отнесется к делу, будет зависеть будущее молочных зубов и работа внутренних органов малыша. Ведь когда ребенок кушает, пусть даже только грудное молоко, во рту образуются бакте-



рии, которые попадают в желудок и кишечник малыша.

Когда у него появляются первые зубки, возрастает вероятность размножения этих бактерий. Если после еды не почистить зубы, то на эмали образуется налет, который является идеальной средой для их обитания и размножения. Поэтому, чтобы избежать возникновения и распространения кариеса, нужно тщательно следить за гигиеной полости рта вашего ребенка. Ближе к году можно уже пробовать обучать чистить зубки с помощью детской силиконовой зубной щетки без пасты.

Основная цель ранней гигиены рта - не допустить образования кариеса на молочных зубах малыша. Чем раньше мама начнет заботиться о гигиене полости рта, тем будет больше шансов на то, что не возникнет серьезных проблем с зубами.

Светлана КОРЖЕНЬ,
заведующая
стоматологической
поликлиникой,
врач-стоматолог

Как снизить риск образования желчных камней?

Как утверждают специалисты, вы можете избежать образования желчных камней, если:

- не будете пропускать приемы пищи. В идеале рекомендуют 5-6-разовое питание, при котором три приема пищи - полноценные и три - перекусы. При этом соблюдать правила частого питания необходимо ежедневно. Пропуск приема пищи и голодание провоцируют застой желчи;

- будете вести активный образ жизни. Планируйте свою неделю так, чтобы минимум 4 дня ваш организм испытывал физические нагрузки, важно, чтобы тренировка длилась не менее 30 минут. При отсутствии физической активности обменные процессы в организме затормаживаются, в том числе выделение и отток желчи;

- будете поддерживать вес в норме. Ожирение и избыточный вес увеличивают риск образования желчных камней. После приведения массы тела к оптимальным показателям ваша главная задача - продолжать соблюдать здоровой диеты и выполнение физических упражнений.