

# КРАСНАЯ

Общественно-политическая газета Викуловского района

Суббота, 6 апреля 2013 года  
№ 28 (9356)

6+

Цена 3 руб. 86 коп.

# ЗВЕЗДА

Газета основана 15 декабря 1931 года ■ Дни выхода - вторник, суббота

• В районной администрации

## Предусмотреть и контролировать

На минувшей неделе в кабинете заместителя главы районной администрации Г.С. Церцек состоялось заседание комиссии по ГО и ЧС, на котором обсуждали мероприятия в связи с приближающимся половодьем. Приглашены были руководители всех соответствующих служб, главы сельских поселений, на территории которых возможны подтопления.

Как отметил Григорий Станиславович, по предварительным прогнозам уровень воды в р. Ишим может подняться до отметки 608 см, возможно и выше, что потенциально приведёт к подтоплению некоторых территорий в Балаганском и Озернинском поселениях, ряда улиц рай-

центра. Поэтому нужно провести все необходимые мероприятия, чтобы быть готовыми к чрезвычайным ситуациям.

Все службы уже разработали свои мероприятия на случай паводка, выделены техника и люди. Под особым вниманием должны быть связь, доставка продуктов и ГСМ, медобслуживание, в режиме постоянной готовности службы МЧС и полиции. Чрезвычайные меры могут и не понадобиться в случае медленного таяния снега и льда, но лучше всё предусмотреть, каждому побеспокоиться о своём домовладении, руководителям предприятий и служб, главам поселений контролировать ситуацию.

## Повышать персональную ответственность

29 марта состоялось первое в этом году заседание районного Совета по противодействию коррупции. Среди рассмотренных вопросов – отчёт об итогах работы Совета за 2012 год, который представил участникам заседания первый заместитель главы Викуловского района Г.С. Церцек. Согласно намеченному плану, в прошлом году проведено 4 заседания, на которых была заслушана информация о мероприятиях антикоррупционной направленности, проводимых контролирующими органами, приняты соответствующие решения. Эта информация, как и целевая муниципальная программа «О противодействии коррупции», размещена на сайте районной администрации, где все желающие могут с ними ознакомиться.

О мерах по усилению контроля за расходованием средств бюджета Викуловского района представил информацию начальник финансово-казначей-

ского управления С.Л. Касторнов. Он отметил, что в 2012 году было проверено 16 объектов контроля, в ходе проверок выявлен ряд нарушений (несоблюдение правил ведения бухгалтерского учёта). Проверки расходования бюджетных средств проводятся в рамках своих полномочий также контрольно-счётная палата Викуловского района.

Избегать всякого рода нарушений поможет повышение персональной ответственности каждого за свой участок работы. Нарушение закона должно пресекаться и соответственно наказываться, как отметил в своём выступлении прокурор района О.А. Юрлагин.

В завершение заседания было отмечено, что вопросов на телефон горячей линии о фактах коррупции не поступало. Граждане района могут сообщать о таких фактах по телефону 2-41-36.

Т. СМОЛЯРОВА

## Земельный участок – многодетной семье

Правом на получение бесплатного земельного участка воспользовались ещё далеко не все многодетные семьи Викуловского района.

Как сообщила журналистам начальник отдела по имущественным и земельным отношениям Викуловского района М.И. Кива, сейчас на учёте по предоставлению земельного участка состоят 33 семьи. Участков на сегодняшний день сформировано 17, а в собственность предоставлено всего 4. 13 семей вообще отказались от предоставленного им участка. Почему?

– Законом не предусмотрено предоставление участка там, где бы гражданам хотелось, –

объяснила Марина Иннокентьевна. – По возможности такие участки формируются по всему Викуловскому району. Получается, что викуловчанам могут предложить участок, например, в Калинин. Здесь планируется хорошая площадка под ИЖС, практически целая улица.

Ещё 30 земельных участков будет сформировано в ближайшее время, но точное местоположение их пока не известно.

– Думаю, что желающие построить свои дома будут больше, ведь участок даётся бесплатно, и этой возможностью стоит воспользоваться, – подытожила М.И. Кива.

Е. ШЕВЦОВА

## С праздником, работники комиссариата!



Среди тех, кто встречает 8 апреля свой профессиональный праздник – 95-летний юбилей со дня создания в России военных комиссариатов – по праву находится и она – Зоя Константиновна Михайлова, начальник финансово-хозяйственной деятельности отдела военного комиссариата Тюменской области по Викуловскому и Сорokinскому районам.

Родилась Зоя Константиновна в городе Томске, окончила здесь же среднюю школу №48,

после – торговый техникум, а уже несколько позднее – Московский экономический институт (заочное отделение). Как говорится, по воле судьбы оказалась в Викуловском районе, который стал ей второй малой Родиной. Работу подыскала почти сразу – Викуловский районвоенкомат, где числится штатным сотрудником с 1 августа 1983 года по сегодняшний день.

– Очень грамотный, способный специалист в нашем отде-

ле, на которого равняются остальные сотрудники. Наверное, нет таких вопросов в профиле её обязанностей, в которых бы Зоя Константиновна не разбиралась, не помогла своим коллегам, – отзывается о подчинённой М.Пудов, начальник ОВК.

С праздником Вас, Зоя Константиновна, здоровья, счастья и успехов в службе!

А. БЕРЕЗИН

На снимке: З. Михайлова  
Фото Т. СУХОВОЙ

## Внимание населения Подари жизнь – стань донором!

Уважаемые жители Викуловского района! Ишимская станция переливания крови 10 апреля 2013 г. проводит «День донора» в с. Викулово, 17 апреля – в с. Балаганы (ФАП). Администрация ГБУЗ ТО «Областная больница №10» (с. Викулово) приглашает жителей принять участие в этой благородной акции.

Донор – это человек, который отдал ради спасения жизни другого человека частичку себя. Донорство крови – это добровольная сдача своей крови или её компонентов для последующего переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов.

Донорская кровь может понадобиться в самых разных ситуациях, в частности: жертвам автомобильных аварий; пострадавшим в ходе военных действий и террористических актов; женщинам во время родов; больным во время различных операций; больным онкогематологическими заболеваниями.

Быть донором – это значит спасти жизни людей. Донорская кровь может понадобиться практически каждому из нас. Заменителя человеческой крови на сегодняшний день не изобрели, нуждающимся в переливании крови могут помочь только доноры.

Ждём вас на донорском пункте по адресу: с. Викулово, ул. К. Маркса, 120, поликлиника (иметь при себе паспорт). Компенсация на питание доноров выплачивается в следующем размере: 450 мл. сданной крови – 200 руб.; 350 мл. – 155 руб.

Торопитесь делать добро!

А. МЕЛЬНИКОВ,  
врач-анестезиолог

## Из почты «ДР»

### Скидки — по праздникам

– Почему в нашем районе в аптеках не предусмотрены скидки для пенсионеров на некоторые виды лекарств, как это делается в г. Ишиме и других городах? Почему такая разница в ценах на лекарства в наших аптеках по сравнению с городскими? Хотелось бы узнать, кто поставляет в район лекарства и есть ли контроль за их качеством?

На вопросы, заданные пенсионерами с. Викулово, ответила заведующая Викуловской ЦРА №22 В.К. МЯЛЬКИНА:

– Центральная районная аптека №22 осуществляет отпуск лекарственных средств для обеспечения отдельных категорий граждан, имеющих право на государственную социальную помощь в виде набора социальных услуг и меры социальной поддержки, осуществляемые путём возмещения расходов на лекарственные средства и изделия медицинского назначения. Отпуск лекарств по федеральной и региональной программе данным категориям граждан составляет в пределах 20% от общей реализации аптеки. Кроме того, аптека делает скидки отдельным категориям граждан в праздничные дни.

Цены поступающих в аптеку лекарственных средств формируются на уровне головного предприятия в г. Тюмени согласно постановлениям правительства в соответствии с действующим законодательством.

Лекарственные средства доставляются с областного аптечного склада г. Тюмени, где отделом контроля качества осуществляется их проверка.

Ответ подготовила Т. СМОЛЯРОВА



## • Народное творчество

### Нашим – «Браво!»

Нет предела народному творчеству, его красоте, гармонии. Это подтверждает начавшийся с 17 марта 2013 года 19-й областной открытый фестиваль народного творчества имени С. И. Мамонтова в городе Ялуторовске. Он преследует самые благие цели и задачи, главные из которых – развитие и популяризация народного творчества, повышение исполнительского мастерства коллективов и солистов через работу творческих лабораторий, мастер-классов, укрепление культурных связей между территориями, повышение роли профессионального искусства и самостоятельного творчества в эстетическом, нравственном, патриотическом воспитании населения и так далее.

Этот фестиваль будет проводиться по 21 апреля 2013 года и примет множество гостей на Ялуторовской земле со всех уголков юга Тюменской области, кто подал заявку на участие в нём. Положением фестиваля имени С. И. Мамонтова предусмотрены конкурсные мероприятия в различных жанрах: театральном, вокальном, цирковом искусстве, изобразительном и прикладном народном творчестве, хореографии, фотовидеотворчестве, в жанре инструментальной музыки и так далее. Программа мероприятий распланирована по дням и часам.

Накануне профессионального праздника работников культуры, 24 марта, во Дворце культуры города Ялуторовска проходил конкурс народного вокала (хоры, соло, ансамбли), в котором принимали участие около 60 творческих коллективов из городов Тюмени, Ишима, Ялуторовска, муниципальных районов юга области. Викуловский район в этом конкурсе представляли творческие вокальные коллективы НФЭА «Вячорки», народный ансамбль «Встреча с песней» (руководитель Л. В. Мякишева), солистка из села Ермаки Елена Жарикова.

У коллективов была возможность посмотреть выступления других участников конкурса, со своей точки зрения оценить их мастерство, поддержать аплодисментами понравившихся артистов, чему-то поучиться. Были по-настоящему красивые, очень талантливые коллективы и исполнители, были и слабо подготовленные, но таких, к счастью, оказалось мало. Фестиваль в этот день длился почти 6 часов. Зрители, среди которых большинство – сами участники фестиваля, не уставали поддерживать «своих» громкими аплодисментами, криками «Браво!».

В копилке наших коллективов появились ещё два лауреатских диплома, причём, у «Встречи с песней» — это первый диплом лауреата третьей степени, с чем мы от души поздравляем коллектив. У «Вячорки» в арсенале есть награды и уровнем выше, но и диплом лауреата второй степени очень даже неплохая оценка труда коллектива, особенно для его начинающего руководителя Л. В. Мякишевой. Есть над чем поработать, куда стремиться.

Викуловчане также приняли участие в конкурсах эстрадного вокала (30 марта) и хореографии (31 марта). Думаем, что и в этих видах народного творчества получены заслуженные награды, которые пополнят копилку наших солистов и коллективов, ведь мы их так любим!

**В. ХАКИМОВА**

## • Досу

### «Русичи» рады друзьям!

Весна – время, когда всё расцветает, наполняется светом и радостью. Расцвёл от детских улыбок и наполнился голосами оздоровительно-образовательный центр «Русичи» во время весенних каникул, здесь прошла профильная смена социально-педагогической направленности «Новый шаг вперёд, или Откуда берутся новые друзья?».

Отдохнуть и набраться сил перед последней учебной четвертью приехали в лагерь ребята из Викуловского, Сорокинского, Абатского, Аромашевского районов. Специально для них работники центра приготовили множество занимательных мероприятий и удивительных сюрпризов.

– Это новая программа смены, — рассказал нам педагог-организатор центра «Русичи» Ю. Т. Зерняк. – Мы предложили детям попробовать себя в роли организатора своего дела, побыть лидерами, попытаться сплотить вокруг себя единомышленников и друзей, зажечь



идеи. Также на смене работали различные творческие студии, где занимались все желающие. Первая – студия игротехники, здесь ребята учили проводить игры с залом, игры на сплочение коллектива; вторая – спортивно-оздоровительная,

где много внимания уделено закаливанию, здоровому образу жизни и т.д. Третья студия – театральная. Дети с удовольствием изучали историю театра, различные театральные направления, совершенствовали свою дикцию. И четвертую студию

мы назвали «Вожатской», это был своеобразный пресс-центр, который освещал каждый день из жизни смены. Также работали традиционные кружки-студии: декупаж, хореография, вокал.

Ещё одним нововведением стала специальная валюта – русики – которую ребята зарабатывали и тратили во время смены: покупали сувениры с эмблемой лагеря, лакомства, но самым дорогим «товаром» стала валютная футболка на память.

– Надеемся, что все знания, полученные здесь, дети смогут реализовать на практике, станут лидерами в своих классах, коллективах, — отметил Ю. Т. Зерняк. – Именно для них мы старались, работали, и хотелось бы, чтобы всё у них складывалось удачно! А мы будем снова ждать их в гости!

**Е. ШЕВЦОВА**

На снимке: «Русичи» встречают ребят  
Фото Т. СУХОВОЙ

## • По следам события

### «Золотая звезда – 2013»

За высокие достижения в тех или иных областях искусства ежегодно в мире вручают сотни различных премий. Нам хорошо известны зарубежные премии «Оскар» и «Грэмми», отечественные «Золотой граммофон» и «Тэффи». Вручение подобных премий подчеркивает заслуги деятелей искусства, отмечает их вклад в мировую и отечественную культуру. Свою премию решили организовать и в нашем районе. 27 марта на праздничном концерте, посвящённом Дню работников культуры, состоялась торжественная вручение премии «Золотая звезда».

Работников культуры и гостей праздника, приехавших со всего нашего района, ждало в

развитие культуры на территории нашего района почётными грамотами главы Викуловского района были награждены А. Н. Белова, С. Ю. Горбунов, Т. В. Лазаревич и Л. В. Ходосевич. Благодарность главы района получили А. И. Воробьёв, С. А. Мартынов, С. В. Балаганина, Н. К. Гончарова, Л. М. Подкорытова и Н. В. Соболевских. Ещё много наград получили виновники торжества от районного отдела по культуре, спорту и молодёжной политике, а также от директора районного Дома культуры Е. П. Себряковой.

После церемонии награждения настала пора и для вручения заветных статуэток.



этот день немало приятных сюрпризов. В фойе Дома культуры красовалась красная дорожка, по которой предстояло пройти всем приглашённым на праздник. Звенели бокалы шампанского, перед самым входом в концертный зал был установлен красивый именной баннер РДК, возле которого всем предлагали сфотографироваться. В общем, всё было в лучших традициях вручения известных нам премий.

Торжественная часть мероприятия началась с вручения работникам культуры почётных грамот и благодарностей главы Викуловского района. За большой личный вклад

Здесь собравшихся ждал ещё один сюрприз, в роли ведущих церемонии вручения премии «Золотая звезда» выступили вовсе не привыкшие к этому делу работники культурной отрасли, а руководители, курирующие вопросы культуры в нашем районе. Так, дуэт ведущих составили первый заместитель главы Викуловского района О. Ю. Серебряков и начальник отдела по культуре, спорту и молодёжной политике района О. Н. Касторнова. Сложно сказать, когда они успели подготовиться к концерту, но на сцене ведущие смотрелись очень уверенно. Они мало того, что ни разу не сбились,



так ещё и на ходу успевали импровизировать, остроумно шутить и подбадривать публику.

24 статуэтки были вручены в этот день. Для их вручения на сцену поднимались заранее приглашённые гости, которые поздравляли работников культуры и открывали конверты, произнося имена победителей в той или иной номинации. Владельцами статуэток стали все сельские поселения нашего района, т. е. все работающие там труженики культуры, все отдели и структурные подразделения районного Дома культуры. Продолжительная церемония награждения состоялась

из нескольких блоков, после каждого блока зрителей ждала музыкальная пауза, во время которой на сцене выступали артисты районного Дома культуры, звучали различные песни, как в исполнении певцов, так и вокальных ансамблей и ВИА.

В этот день было вручено много различных наград, каждую из которых непростое заслужить. Хочется пожелать работникам культуры дальнейших творческих успехов, неисчерпаемой энергии, вдохновения и новых достижений!

**А. ЮРЬЕВ**

На снимках: во время вручения наград  
Фото Т. СУХОВОЙ

## • СПОРТ

## Место в финале

С 22 по 24 марта в с. Юргинском прошёл очередной отборочный турнир за право выступать на летних Губернских играх «Тюменские просторы», которые состоятся в следующем году. На этот раз в соревнованиях участвовали мужские волейбольные команды. В этом виде спорта викуловские спортсмены являются действующими чемпионами, поэтому в Юргинское наша команда приехала в качестве одного из фаворитов.

В отборочном турнире приняли участие десять команд. Из них только шесть имели возможность пробиться в финальную стадию Губернских игр.

Организаторы соревнований разделили команды на две подгруппы. Победители каждой выходили в финал турнира; команды, занявшие вторые места, боролись за бронзу; ну и третьи делили между собой пятое и шестое места. Соответственно, для того чтобы в следующем году оказаться на большом спортивном празднике, командам необходимо было занять в группе место не ниже третьего.

Компанию нашей сборной в подгруппе «А» составили волейболисты из Абатского, Аромашевского, Юргинского и Уватского районов. Ни с одним из соперников на групповом этапе сборная Викуловского района не испытала особых проблем. Все четыре команды были обыграны с сухим счётом. В итоге викуловчане, не отдав ни одной партии, уверенно заняли первое место в подгруппе, получили путёвку в финальную стадию и право сыграть решающий матч в отборочном турнире.

В подгруппе «Б» уверенно выступили волейболисты из Сладковского района, также без поражений и лишней суеты они обеспечили себе первое место в группе и право на финальный поединок.

Решающий матч для наших волейболистов, к сожалению, не сложился. Хорошо укомплектованная и сыгранная сладковская команда не дала нашим ребятам шанса на победу. В двух партиях сладковцы оказались сильнее, в итоге за весь турнир они не проиграли ни одного сета.

В матче за третье место сборная Аромашевского района оказалась сильнее волейболистов из Бердюжского района. Пятое место заняла хозяйка соревнований, ну и последняя путёвка в финальную стадию досталась команде из Омутинского района.

За сборную нашего района на соревнованиях выступали: Артём Парыгин, Николай и Алексей Семёны, Антон Колякин, Владимир Булатов, Евгений Роговцов, Антон Меляков и Антон Шмелёв. Стоит отметить, что представительство нашего района на Губернских играх – 2014 растёт с каждым отборочными играми, будем надеяться, что на этой волне успеха и остальные наши спортсмены пробьются в финальную стадию соревнований.

А. ШАБАНИН

## • Образование

## В успехе каждого – успех коллектива

В марте в рамках муниципального конкурса «Педагогический поиск – 2013» в школах района педагоги давали открытые уроки с применением современных образовательных технологий. Подобный конкурс проводился впервые на Викуловской земле и предполагал большую подготовку желающих участвовать в нём, тем не менее, заявились продемонстрировать своё мастерство 19 педагогов из 7 образовательных учреждений.

После проведения открытых уроков, а предметы были самые разные, жюри подвело итоги. 2 апреля в большом зале районной администрации состоялось награждение участников и призёров конкурса.

Открывая торжественное мероприятие, С.М. Бугаева, заведующая методическим кабинетом отдела образования, отметила, что хотя конкурс

прошёл впервые, он ещё раз подтвердил, как много у нас творческих педагогов в школах, и выразила уверенность, что конкурс открытых уроков станет таким же традиционным, как конкурс «Учитель года». И победа в нём станет не только личным успехом участника, но и большим достижением всего коллектива школы.

Л.П. Решетникова, начальник отдела образования, привела имена педагогов, поблагодарила их за творческий поиск, за то, что, несмотря на загруженность, нашли время и прекрасно подготовились и опытные учителя со стажем, и начинающие.

Благодарность и сертификат на сумму 500 рублей получили участники муниципального конкурса «Педагогический поиск – 2013». Специальным призом жюри отменило молодого педагога Е.Ю.

Лазаревич (Нововяткинская СОШ). Почётная грамота и сертификат на сумму 1500 рублей за третье место вручён Н.П. Церцек (ВСОШ №2) и О.Н. Мякишевой (Нововяткинская СОШ), грамоту за второе место и сертификат на сумму 3000 рублей получила С.В.Кривых (Викуловская коррекционная школа). За победу в конкурсе грамотой и сертификатом на сумму 5000 рублей награждена О.Н. Быструшкина, учитель начальных классов ВСОШ №2.

Завершая церемонию награждения, Л.П. Решетникова пожелала педагогам не останавливаться на достигнутом, несмотря на все трудности, с которыми приходится сталкиваться сегодня, находить время, искать, пробовать и творить. Впереди – новые конкурсы и новые победы.

Т. СМОЛЯРОВА

## • Юбилей. Юбиляры

## Старожил предприятия



Среди молодёжи сегодня, пожалуй, не сразу найдёшь того, кто хотел бы стать плотником или механизатором. Каждый год вузы выпускают всё больше новых юристов, программистов, маркетологов, а вот желающих получить рабочую специальность, наоборот, становится всё меньше. Но есть люди, кто большую часть своей жизни посвятил однажды выбранной профессии и не пожалели об этом.

В марте свой 60-летний юбилей отметил Александр Иванович Соболевских – механизатор ООО «Агротранс». 38-й год он трудится здесь, и в правильности выбора профессии так и не засомневался.

— Бегут сейчас все в город, — рассуждает Александр Иванович, — а что этот город без деревни-то? Если все убегут, кто будет хлеб растить, хозяйство развивать? Этим будут заниматься, пока село живёт.

Родился и рос он тоже в деревне – Верхнем Ташаире, которого сейчас уж и на карте не найдёшь, разъехались жители в 1960-х годах. Окончил 9 классов уже в Викулово, после школы – сразу на работу, до армии трудился в «Межколхозстрое», в узле

— Это старожил предприятия, — характеризует коллегу руководитель ООО «Агротранс» В.И. Моор. — У любого здесь спросите, кто его знает, и все расскажут про него только положительное: толковый, профессионал своего дела, доброжелательный. Отзывчивый, всегда готов помочь другим. К его мнению прислушиваются, знают: худого не повоюет. Хороший человек, что и говорить! Нет ему замены, таких работников сразу-то и не найдёшь сейчас, он всегда с уважением относится к своему делу.

А.И. Соболевских улыбается:

— Много опыта накопилось за эти годы, да передать некому. Не идёт молодёжь сюда, не хочет, сами знаете. Скажи-ка кому механизатором работать! А ведь неправильно то это. Всякое было, всё переживали: и перестройку, и кризис, а теперь всё потихоньку разваливается – обидно! Сельское хозяйство поднимать надо, а не губить! Нужны перемены, работа стабильная, зарплата. Тогда и жить будет деревня, развиваться, а не выживать!

Прощаясь, Александр Иванович кивает на своего железного друга:

— А может, наладится всё? — будто спрашивает у него. — Может, лучше ещё впереди? Время-то бежит. Недавно вроде ещё пацанами были, бегали, а вот уже 60... Жизнь...

Покидая большой заснеженный двор «Агротранса», оглядываемся: Александр Иванович ловко забирается в свой старенький «Кировец».

38 лет в механизаторской робе. Каждый день на однажды выбранную работу. Вот это – жизнь... С юбилеем Вас, Александр Иванович! Всего Вам самого лучшего!

Е. ШЕВЦОВА

На снимке: А.И. Соболевских ФОТО Т. СУХОВОЙ

## • Вниманию населения

## Правила поведения на льду

Приближается время таяния льда на водоёмах. Напоминаем, что нужно быть осторожными, выходя в эти дни на реку или озеро.

Опасно выходить на лёд, если он тоньше семи сантиметров. Прочный лёд обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на ридниках.

Любителям подлёдного лова необходимо соблюдать меры предосторожности: не пробовать несколько лунок рядом; не собираться большими группами в одном месте; не ловить рыбу возле пролома.

Выходить на берег, спускаться на лёд и идти по нему безопаснее по уже протоптанному дорожкем, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров. Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.

Если лёд проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть руки и выбираться на берег полынью. Затем отползая от опасной зоны, двигаться в ту сторону, откуда пришли. Наиболее безопасно выбираться из полыньи, перекатываясь со спины на живот.

Пребывание в холодной воде более 10-15 минут опасно для жизни, поэтому необходимо сразу активно действовать, пока не промозгла в воде одежда, не замёрзли руки.

Если на ваших глазах человек провалился под лёд, помощь должны оказывать не более двух человек. Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски; сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность; за 3-4 метра протяните верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство (подавать руку небезопасно).

Оказывая пострадавшему первую помощь, следует укрыть его в месте, защищённом от ветра, при возможности снять мокрую одежду, одеть в сухое, закутать его в одеяло. Если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, наполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Нельзя растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьёзный вред организму.

Если людей поблизости нет, то на берегу или в плавсредстве согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питьё, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте её.

И. ИГИШЕВ,

старший инспектор ОНД по Викуловскому району



