

# Ялуторовская

# ЯЖИЗНЬ

№ 103 (14296)  
Четверг, 5 сентября 2013 г.

Общественно-  
политическая газета

Основана в 1907 году

## УРОЖАЙ-2013

### Петелинцы в лидерах

К утру 4 сентября в Ялуторовском районе обмолочено 6590 гектаров зерновых и зернобобовых культур, что составляет 38,1 процента от запланированного объема. Урожайность в среднем по району – 21,1 центнера зерна с гектара.

По темпам уборки лидирующие позиции занимают хлеборобы ООО «Петелино», ОАО «Приозёрное», СПК «Садовод». С каждого гектара они собирают по 25,2; 25,1; 22,6 центнера зерна соответственно. Под урожай будущего года аграрии засыпали 2440 тонн семян.

Алексей ГИЛЁВ

## НОВОСТИ

### Порядок на выборах будет обеспечен

8 сентября, в единый день голосования, состоятся выборы депутатов Тюменской городской Думы VI созыва и Дум четырнадцати сельских поселений. В Ялуторовском районе голосование пройдет в Памятном, Анисимовке, Бердюгино и Петелино.

С 6 по 9 сентября более шестидесяти сотрудников ялуторовского отдела полиции перейдут на усиленный режим несения службы. В преддверии единого дня голосования личный состав дополнительно изучил избирательное законодательство, методику выявления и документирования административных правонарушений

в этой сфере. К круглосуточному дежурству стражи порядка приступят 7 сентября.

Совместно с представителями подразделений МЧС полицейские обследуют избирательные участки на предмет технической укреплённости, противопожарной и антитеррористической защищённости.

Для своевременного информирования о нарушениях выборного законодательства в отделе полиции организован круглосуточный телефон «Горячей линии» 3-57-20.

Александр ТИТЕНКО,  
начальник МО МВД России  
«Ялуторовский»

### Второй сорт - не брак

30 тысяч кубометров низкосортной древесины в год будет перерабатывать новое производство, запущенное в Заводоуковском городском округе. По словам губернатора Владимира Якушева, в регионе имеются большие запасы низкотоварной берёзы, которые не используются на полную мощность.

«Если мы построим в области десять подобных заводов, то найдем применение такому возобновляемому ресурсу, как лес. А это и развитие экономики, и налоги, и новые рабочие места», - рассказал глава региона в своём блоге.

По оценке специалистов, из тысячи кубов берёзы только 15 процентов пригодно для произ-

водства фанеры. Всё остальное идёт на дрова. Запуск нового завода позволит из оставшихся 85% сорок пустить на паллетные заготовки, а остальное - на щепу. То есть достичь практически стопроцентного использования сырья.

Сегодня на предприятии в три смены работают около тридцати человек. Круглосуточный режим обусловлен высоким спросом со стороны тюменских компаний на паллетную заготовку - производство именно этой продукции, используемой для изготовления деревянных поддонов, и станет основным. Заказчики уже есть, самые крупные из них - ялуторовский завод стройматериалов и «Тобольск-Нефтехим».

### «Небо Сибири»



С 13 по 18 сентября в Тюмени и Ялуторовске в рамках чемпионата Уральского федерального округа и открытого чемпионата Тюменской области по воздухоплаванию состоится спортивно-зрелищный фестиваль тепловых аэростатов «Небо Сибири».

Во время соревнований в небо над Ялуторовским районом поднимутся более десяти аэростатов, раскрашивая его яркой радугой оболочек, каждая из которых величиной с четырёхэтажный дом. Спортивно-зрелищное состязание соберёт лётные груп-

пы из Екатеринбурга, Кунгура, Каменска-Уральского, Уфы, Омска, Челябинска, Тюмени и других городов.

Зрелищная часть фестиваля стартует 14 сентября, в 11-00, на аэродроме Пустошкино. После торжественного открытия можно будет насладиться свободным полетом аэростатов и показательными выступлениями парашютистов, мото-, парашютистов и дельталётчиков. А в 21-00 в центре Ялуторовска начнётся грандиозное шоу «Ночное свечение». Факелы горелок, вспыхивающие в темноте, превратят аэростаты в огромные светящиеся лампочки.

Евгений ДАШУНИН



### И наступила школьная пора

Пасмурное утро, накрапывающий мелкий дождик могли помешать празднику знаний. Но идущие со всех сторон села Киёво нарядные ребята, казалось, не замечали непогоды. И тучи рассеялись. На торжественную линейку, посвящённую Дню знаний, прибыли глава Ялуторовского района Андрей Гильгенберг, депутат Тюменской областной Думы Владимир Ковин, глава сельского поселения Василий Приймак и другие гости.

Нарядные, взволнованные ученики выстроились по классам. В руках - роскошные букеты цветов. Торжественность момента подчеркнули прозвучавший гимн России и взвившийся по флашпоку государственный флаг. Право поднять его предоставили победителям школьного конкурса «Лучший

ученик года-2013» Татьяне Суворовой и Александре Савиной.

Особое внимание в этот день - к первоклассникам. Их нынче 23 из 207 учащихся - своеобразный рекорд за всю историю школы. Но и это ещё не предел! Как отмечает директор школы Любовь Головатенко, на будущий год здесь будут набирать уже два первых класса!

Педагогический коллектив, учащихся и их родителей поздравил глава района Андрей Гильгенберг, пожелав, чтобы с каждым новым учебным годом школьная семья становилась всё больше. Приобрести много знаний, умений в самом святом месте - школе пожелал ученикам депутат Тюменской областной Думы Владимир Ковин.

А какой праздник без подарков! От администрации Ялуторовского района школа получила

новенький автобус, оборудованный в соответствии с требованиями безопасности, а также полностью оформленный класс довоенной подготовки с электронным тиром, приобретенным на средства из депутатского фонда Владимира Ковина. К слову, район в этом году получил пять новых автобусов для перевозки школьников. А классов довоенной подготовки такого уровня, как в Киёво, теперь в муниципалитете два.

И вот долгожданная минута - прозвенел школьный звонок. Его подали одиннадцатиклассник Иван Копылов и первоклассница Валерия Княжева. Под громкие трели звонка малыши, сопровождаемые старшеклассниками, первыми вошли в школу. Начался новый учебный год.

Анатолий МЯСНИКОВ  
Фото автора

### Класс военной подготовки - от Героя России

Начало нового учебного года в Асланинской средней школе ознаменовалось приятным событием: здесь открылся класс военной подготовки, оборудованный по последнему слову техники.

На торжественной линейке, поздравляя коллектив учителей, ветеранов педагогического труда, учащихся и родителей с началом занятий, эту новость объявил директор школы Марат Мирязов. В церемонии открытия нового кабинета приняли участие председатель районной Думы

Юрий Фролов и заместитель главы района Алла Гучева.

В том, что свершилась давняя мечта школьного коллектива, огромная заслуга Героя России, депутата Тюменской областной Думы Владимира Шарпатова. Этот человек, вернувшийся в августе 1996 года из талибского плена, где он провёл 378 дней, не понаслышке знает, что такое жизнь в адских условиях. Когда к нему обратились А. С. Гильгенберг, инициативная группа районной и областной общественных организаций ветеранов ВДВ

с просьбой помочь в оборудовании класса для занятий ОБЖ и начальной военной подготовкой, иной реакции и не ожидали: депутат поддержал замысел и распорядился выделить 348 тысяч рублей на его воплощение.

В арсенале военизированного класса - информационные стенды, интерактивный тир, компьютер, специальное оружие, макеты для уроков обеспечения безопасности жизни. Разместился класс в самом крупном помещении школы.

Татьяна КУРЫНОВА

## ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ РАЙОНА

# Станет ли Сингуль курортной зоной?

В Ялуторовском районе ведётся кропотливая работа по формированию благоприятных условий для привлечения инвесторов. Это стало темой разговора с начальником отдела экономики и прогнозирования районной администрации Иваном ВОЛКОВЫМ.

- Недавно в администрации Ялуторовского района Андрей Соломонович Гильгенберг встретился с представителями Тюменского областного объединенного союза промышленников и предпринимателей. С их стороны в адрес муниципалитета поступило предложение о сотрудничестве в разработке и реализации инвестиционных проектов на нашей территории. Ялуторовский район ответил согласием. В чём будет выражаться эта совместная работа?

- Сотрудничество с объединением промышленников и департаментом инвестиционной политики имеет большое значение. Они могут оказать хорошую поддержку в реализации идей и привлечении реальных инвесторов на нашу территорию.

- Есть ли проекты, которые уже готовы к реализации?

- В этом году в районе началась разработка очень крупного инвестиционного проекта по созданию придорожного сервиса возле села Карабаш у трассы Тюмень-Омск. К тому же рядом имеется законсервированный термальный источник, где планируется построить большой туристический оздоровительный комплекс. Инвестором выступает крупная производственная компания из Тюмени. Администрация муниципалитета одобрила её предложения. Работа по реализации этого проекта уже ведётся.

- Несколько лет назад два солидных инвестора заявляли о планах на постройку животноводческих комплексов в границах ООО «СПК «Шанс» и ООО «Петелино». Однако до сих пор никакого строительства не начато. В чём причина?

- Да, задумки были хорошие, но всё пока остановилось. От инвесторов мы не получили ни одного обоснованного ответа по этим вопросам.

Сегодня пересматриваем все реализуемые и не действующие инвестиционные проекты, чтобы уже точно определить, в каких направлениях идти дальше и что при этом следует учитывать.

- Какие направления наиболее перспективны для развития экономики муниципалитета, где мы наиболее конкурентоспособны?

- Большую часть территории района занимают сельхозугодья. Поэтому развитие аграрного сектора рассматривается как одно из самых перспективных. Сегодня производственные мощности наращивают свиноводческий комплекс ООО «Сапфир» и кролиководческое хозяйство ООО «Развитие». Не сбавляет

темпов развития Киёвский молочный завод.

- А ещё где мы можем реализовать себя?

- На мой взгляд, одним из перспективных объектов может стать озеро Сингуль, которое по всем категориям подходит для организации курортной зоны, туристических и спортивных баз. Начало этому положит запланированное строительство детского тактического центра имени Алексея Семёнова.

Пока у нас недостаточно развит промышленный сектор. Сегодня его представляют лишь три фирмы - «Полимер», «Бойлер» и «Экопан +». Хочется, чтобы промышленников было больше. Для этого есть всё необходимое: выгодное географическое положение, удобные инженерная и транспортная инфраструктуры.

- На встрече гости подняли тему сотрудничества с Китайской народной республикой в сельском и промышленном секторах. С чем связано такое внимание к КНР и чем оно выгодно для нас?

- Да, Китай сегодня занимает лидирующие позиции во всех отраслях мировой экономики. Конечно, дешевизна их продукции привлекает, но вместе с тем вызывает вопросы её качества.

Поэтому мы приняли к сведению предложения о внедрении в производство китайских биотехнологий. Но пока нужно время, чтобы изучить опыт работы с их оборудованием на других территориях.

Алексей ГИЛЁВ

## РЕКЛАМНЫЙ ТУР

# Здравницы области: сегодня и завтра

Департамент инвестиционной политики и государственной поддержки предпринимательства Тюменской области провёл рекламный тур для представителей компаний по профилакториям и базам отдыха региона.

Участники получили возможность наглядно ознакомиться с ресурсами для организации отдыха и лечения своих сотрудников, проведения выездных корпоративных мероприятий, семинаров.

Гости изучили материальную базу, спектр и стоимость услуг, уровень персонала санаториев, расположенных по Ялуторовскому тракту, в том числе Винзили, санаториев-профилакториев «Светлый» и «Сосновый бор» в Ялуторовске, а также на базе отдыха «Акватория» в Заводоуковском районе.

Ознакомительная поездка показала, что туристическая инфраструктура на юге области активно развивается. Практически везде строятся новые объекты, обновляется техническая база, некоторые здравницы в последние годы пережили капитальную реконструкцию, и теперь соответствуют высоким современным запросам отдыхающих. Работает опытный, высококвалифицированный персонал.

Показательным фактором является популярность наших санаториев у жителей северных округов и соседних областей, входящих в Уральский федеральный округ. Как отметили участники тура, даже в будний день многие корпуса заселены

на 80-90%. Большим спросом пользуется проведение корпоративных мероприятий.

Представители организаций выразили серьезную заинтересованность в сотрудничестве с санаториями Тюменской области. Во многих фирмах, как правило, существуют программы выплаты хороших компенсаций на оздоровительные профилактические мероприятия, благодаря которым сотрудники могут существенно сэкономить на отдыхе и лечении в одной из местных здравниц.

**Показательным фактором является популярность наших санаториев у жителей северных округов и соседних областей, входящих в Уральский федеральный округ. Как отметили участники тура, даже в будний день многие корпуса заселены на 80-90%**

В департаменте инвестиционной политики всерьез рассчитывают, что крупные предприятия области, развивая корпоративные программы для своих сотрудников, будут учитывать потенциал туристических ресурсов региона. Это позволит людям поправить своё здоровье и отдохнуть, не затрачивая большие суммы, а бюджету области - пополняться дополнительными доходами.

Евгений ДАШУНИН

## АКЦИЯ

## 100 тысяч - в помощь детям

Завершилась ежегодная районная благотворительная акция «Соберём ребёнка в школу». 251 семья получила канцелярские товары, одежду первой необходимости на сумму около 100 тысяч рублей.

Заместитель директора комплексного центра социального обслуживания населения Ялуторовского района Светлана Петрова от имени коллектива учреждения выражает искреннюю признательность спонсорам, без которых было бы невозможно реализовать этот социально значимый проект: ООО «Ялуторовскпожсервис», директор В. Журавлёв; ОАО «Мясоскомбинат Ялуторовский», директор Г. Гройсман; ООО «Сервис-ЖКХ», директор С. Макаров; МП «Городские водопроводно-канализационные сети», директор А. Тараканов; ОАО «Тюменское областное дорожно-эксплуатационное предприятие», директор В. Балаганин; ИП Жидко А. В.; ООО ПФК «Акрил», директор Л. Перминов; «Тюменское региональное отделение ВПП «Единая Россия»; ИП Серых Н. Н.; ИП Сердитых В. И.; ЗАО «Унион», директор И. Бауэр; ЗАО «Кедр-маркетинг», директор А. Рябов; ООО «Киёвский молочный завод», директор А. Шемякин; ИП Хайруллин З. В.; ООО «Земля», директор А. Гилёв; ООО «Алькор», директор А. Антонов; ООО «Ермак», директор М. Кручинина.

Светлана НЕЧАЕВА

## Создание мебели как часть жизни

Ялуторовская фабрика мебели была основана в конце 40-х годов прошлого века. Знания и опыт нарабатывались десятилетиями, а в 1999 году состоялось торжественное открытие современного производства «ИНТЕДИ».

Попав на территорию предприятия, я был удивлён тишиной и покоем, царившими в парке прямо перед цехами. Но стоило перешагнуть порог одного из них, как грохот производства и большое количество людей, занятых каждый своей работой, навели мысли об огромном муравейнике, где всё взаимосвязано и закономерно.

Практически со дня основания новой фабрики здесь трудится Владимир Сычёв. Без малого тринадцать лет участвует он в создании мебели, которую можно приобрести в разных регионах нашей страны. У оператора полуавтоматических линий много работы, а сейчас ещё занимается и кромооблицовкой. Вы только представьте - вся мебель, чтобы «обзавестись» гладкими и ровными краями, проходит через эти линии.

«В первые годы предприятие работало в три смены, станков было мало, а спрос на продукцию рос, - рассказывает Владимир. - С покупкой нового оборудования производство перешло на привычный односменный график работы, при этом не снижая объёмов выпускаемой продукции. Оборудование в мебельном производстве быстро устаревает, но наше предприятие старается держаться на



Владимир Сычёв на рабочем месте

волне прогресса, модернизируя линии и осваивая новые технологии», - отметил он.

Директор МФ «ИНТЕДИ» Александр Усольцев отзывается о своём работнике как о дисциплинированном и рдеющем за родную фабрику человеке: «Дисциплина у нас играет особую роль, ведь все процессы вза-

имосвязаны, и если запоздать с одной технологической операцией, встанет всё производство».

У Владимира Сычёва уже есть награды, но он не собирается останавливаться, ведь создание мебели стало неотъемлемой частью его жизни.

Евгений ДАШУНИН  
Фото автора

## БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

## Чиновница и бизнес

29 августа 2013 г. Ялуторовская межрайонная прокуратура утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении бывшего заместителя главы Ялуторовского района 64-летней Людмилы Шемякиной. Она обвиняется по ст. 289 УК РФ (незаконное участие в предпринимательской деятельности).

В декабре 2008 г. Шемякина через доверенных лиц учредила ООО «Киёвский молочный завод», генеральным директором которого был назначен её сын. В 2009-м чиновница обеспечила передачу в аренду заводу оборудования по переработке молока стоимостью 10,1 млн. рублей, приобретённого на бюджетные деньги, за необоснованно низкую арендную плату в размере 13 тыс. рублей в год, что позволило минимизировать производственные затраты предприятия.

Используя свое служебное положение, она наладила и сбыт продукции подконтрольного ей молочного завода. В 2009-2011 гг. 28 муниципальных школ и детсадов заключили 83 договора на приобретение молочной продукции именно у Киёвского завода.

Противоправная деятельность заместителя главы была выявлена в ходе прокурорской проверки, в марте 2012 г. она уволилась со службы.

После вручения обвинительного заключения 27 томов уголовного дела будут направлены в Ялуторовский районный суд для рассмотрения по существу.

ПРОКУРАТУРА  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

# СЕМЬ КЛЮЧЕЙ К ЗДОРОВЬЮ

## БУДЬ В КУРСЕ

### Врачу можно позвонить

Администрация ГБУЗ ТО «Областная больница № 23» г. Ялуторовска информирует жителей города и района о том, что для своевременного оказания врачебной помощи населению на амбулаторном этапе и на дому, в целях повышения качества оказания медицинских услуг, а также обеспечения доступности медицинской помощи, которая оказывается в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Тюменской области, участковые терапевты, педиатры снабжены мобильными телефонами.

По телефону у специалиста соответствующего участка мож-

но уточнить график работы врача, обсудить вопросы льготного лекарственного обеспечения, проведения вакцинации, задать интересующие вопросы по всеобщей диспансеризации населения, получить консультацию по поводу обострения хронического заболевания, коррекции дозы препаратов. С 2013 г. введена должность администратора, который проводит опрос пациентов при входе в поликлинику, отвечает на интересующие вопросы и направляет по дальнейшему маршруту. Номер телефона администратора, по которому можно обратиться, - **8-902-622-53-52**, Марина Сергеевна Новожилова.

#### Служебные телефоны участковых врачей-терапевтов

Номер участка	ФИО специалиста	Номер телефона
1	Максимова Наталья Ильинична	8-950-480-60-27
2	Дружкова Наталья Алексеевна	8-950-480-81-73
3	Абдурахмонов Джумахон	8-950-480-71-53
4	Глазунова Татьяна Анатольевна	8-950-480-73-38
5	Потапов Сергей Сергеевич	8-902-624-86-91
7	Горбунова Елена Георгиевна	8-902-624-69-29
8	Рабкевич Ольга Михайловна	8-950-480-62-15
10	Торопова Надежда Александровна	8-902-624-64-34
11	Титова Любовь Викторовна	8-902-624-89-83
12	Кузнецова Ирина Михайловна	8-950-480-72-41
13	Липовцева Татьяна Егоровна	8-950-480-72-31
сельский	Малахова Вера Леонидовна	8-950-480-87-11
сельский	Скарбовский Константин Анатольевич	8-950-480-90-77
сельский	Володина-Самойлова Лидия Васильевна	8-902-624-77-49

#### Служебные телефоны участковых врачей-педиатров

Номер участка	ФИО специалиста	Номер телефона
2	Букина Юлия Валерьевна	8-950-480-98-53
3	Гац Лилия Владимировна	8-950-480-83-96
4	Вагина Ольга Алексеевна	8-950-480-99-83
5	Бакеева Елена Сергеевна	8-950-480-88-46
6	Балина Светлана Александровна	8-950-480-91-53
7	Губачева Ирина Геннадьевна	8-902-624-88-38
8	Мауль Светлана Александровна	8-902-624-81-44
9	Фомичева Евгения Юрьевна	8-902-624-88-64
сельский	Зиганшина Венера Наримановна	8-902-624-96-06

## АКТУАЛЬНО!

### Берегись описторхоза

**Обь-Иртышский речной бассейн - самый большой в мире природный очаг описторхоза, к которому относятся и реки Тюменской области.**

При исследовании рыбы, выловленной в водоемах региона, установлено, что 77% язей, 39% лещей и 29% плотвы поражены опасным возбудителем.

По уровню заболеваемости описторхозом Тюменская область занимает четвертое место в России. Ежегодно регистрируется от трех до четырех тысяч вновь выявленных больных. Заражение происходит при употреблении в пищу сырой или недостаточно проваренной, прожаренной, просоленной рыбы семейства карповых - язя, леща, плотвы, воблы,



линя, пескаря, голяна, ельца, верховки и др.

В целях профилактики описторхоза, снижения уровня заболеваемости комитет по развитию экономических связей и потребительскому рынку администрации города Ялуторовска на-

поминает руководителям предприятий розничной торговли, общественного питания, рынков о том, что реализация свежей и охлажденной рыбы семейства карповых без документов, подтверждающих её качество и безопасность, недопустима.

## РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

### Профилактика кариеса у детей школьного возраста

**Сегодня поговорим о профилактике кариеса школьного возраста. В это время происходит смена временных зубов постоянными. Прорезывание зубов, а в дальнейшем созревание (дополнительная минерализация) эмали продолжается до 15-17 лет.**

Это нужно учитывать, определяя пищевой рацион школьника. В меню необходимо включить большее количество овощей, фруктов, богатых витаминами и минеральными солями. Хлебобулочные и макаронные изделия, крупы, содержащие углеводы, не должны превышать рекомендуемые нормы. Важное значение имеет и режим питания. Определенное число приемов в течение суток и исключение употребления сладостей в интервалах между ними уменьшают возможность развития кариеса.

Большую роль в профилактике кариеса зубов играет устранение развившихся зубочелюстных деформаций. Ортодонтическое лечение, направленное на нормализацию прикуса, устранение скученности зубов, уменьшает вероятность возникновения кариеса.

Из многочисленных микроэлементов, поступающих в организм человека с пищевыми про-

дуктами и питьевой водой, наиболее противокариозным действием обладает фтор. Поэтому самый распространённый метод профилактики кариеса зубов - искусственное фторирование питьевой воды. Если нет возможности произвести фторирование питьевой воды или отдельных продуктов питания, например, молока, соли и др., микроэлемент необходимо получить в виде таблеток из расчета оптимального ежедневного его поступления.

Резистентность эмали зуба к кариесу также может быть повышена и другими способами. Например, в виде аппликаций, растворов, полосканий, покрытий зубов фторлаком, чистки зубов фторсодержащими пастами, гелями.

С появлением первых постоянных зубов имеет смысл посетить стоматолога для проведения безболезненной процедуры под названием «герметизация фиссур». Все герметики содержат фтор. Они способны противостоять развитию фиссурного кариеса и останавливать его начальные стадии, которые имелись до герметизации. Детям особенно показана эта процедура, поскольку из-за недостаточно зрелой эмали прорезавшихся зубов, частого потребления кариес-

содержащей пищи и плохой гигиены полости рта они наиболее подвержены фиссурному кариесу.

Итак, чтобы защитить зубы от кариеса, необходимо:

- 1) Чистить зубы два раза в день, после завтрака и перед сном. Зубную щетку менять весной, летом, зимой, осенью.
- 2) Соблюдать режим дня.
- 3) Вводить в рацион сырые овощи и фрукты, не отказываться от жесткой пищи.
- 4) Откусывать пищу только передними зубами, а измельчать дальними зубами.
- 5) Глотать пищу хорошо разжеванной, не запивая.
- 6) Не есть сладостей на ночь и в перерывах между приемами пищи.
- 7) Заканчивать каждый прием пищи твердыми овощами, фруктами (морковь, яблоки, груши).
- 8) После каждого приема пищи полоскать рот водой.
- 9) У детей старшего возраста исключить вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики), которые пагубно влияют на здоровье зубов и всего организма в целом.

Соблюдайте эти полезные советы и ваши зубы будут крепкими и здоровыми.

**Надежда БАЖЕНОВА,**  
зубной врач

## СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

### Какие овощи разжижают кровь?

**«Выяснилось недавно, что у меня вязкая кровь. Как её разжижить?»**

**О. Г. Мелова.**

Такого термина, как разжижить кровь, в медицине не существует. Разжижить кровь - значит, понизить свёртываемость крови. Сделать это можно, изменив питание. В рационе должно быть много жидкости. Ешьте огурцы (они на 97% состоят из воды), пейте красный виноградный сок (полстакана в день на 75% снижает активность тромбоцитов), а также клюквенный чай (2 ложки ягод на стакан кипятка, он также прекрасно уменьшает свёртываемость крови). Следите, чтобы в продуктах питания содержался йод (обязательно регулярно ешьте морскую капусту: сухую измельчите на кофемолке и 1

раз в день по 1 ч. л. вместо соли с едой), он уменьшает вязкость крови, повышает тонус сосудов.

Разжижению крови способствуют продукты, которые содержат таурин, нормализующий кровяное давление. Его много в морепродуктах и морской рыбе. Добавьте в рацион грецкие и миндальные орехи (по 1 ст. л. в день).

Употребление чеснока в пищу уменьшает вязкость крови. Включите в свой рацион дыню, грейпфрут, красный болгарский перец и помидоры.

Способствуют разжижению крови трава донника, гинкго билоба, черешня, вишня и др. Отлично разжижает кровь красное сухое вино. По бокалу вина в день с едой - отличное средство.

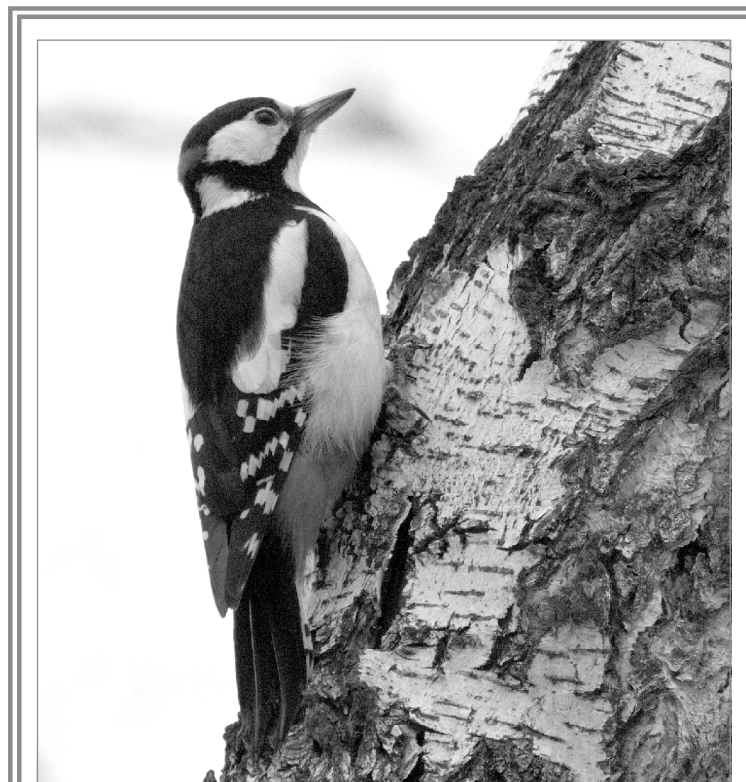
Разжижают кровь: горький шоколад (содержание какао более

70%), чеснок, лимон, свёкла, какао, кофе, семечки подсолнечника, сок алоэ и каланхоэ.

Сгущают кровь травы и продукты: арония, гречиха, грецкий орех, тысячелестник, валериана, пустырник, софора японская, лопух, зверобой, хвощ, кровохлёбка, пажма, кукурузные рыльца, пастьуха сумка, дубовая кора, кора калины, репешок, шиповник, манжетка сверкающая, хвоя всех хвойных деревьев и другие травы.

С пищей будьте аккуратнее, и старайтесь не есть продукты, повышающие свёртываемость крови. А именно: гречневую крупу, крапиву, бананы, зелень (укроп, петрушка, кориандр, шпинат), капусту белокачанную, плоды шиповника, рябины обыкновенной (красной) и черноплодной.

**«ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ»**



ИЗ СЕРИИ «ПТИЦЫ» Фото Анастасии Щегловой



# ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

## Сентябрь без плодов не бывает.

Народная мудрость

### ПЛАНЫ НА СЕНТЯБРЬ

## Время собирать урожай



- Сентябрь - время начинать подготовку к будущему сезону. Очистите участок от растительных остатков, разбросайте компост, разрыхлите и промульчируйте почву, проведите профилактические работы по борьбе с вредителями.

- Небольшую часть корнеплодов можно оставить в земле и убрать их ранней весной. Опытные огородники утверждают, что на грядке хорошо перезимуют петрушка, овсяный корень, морковь. Перед сильными заморозками срежьте у них листья, затем присыпьте землёй. Весной корнеплоды будут свежими и сочными, но не оставляйте их на грядке надолго: могут начать расти листья и появится цветочная стрелка.

- Растительные остатки овощных культур, не повреждённые болезнями, сложите в компостную кучу.

- До 10 сентября дачники активно собирают урожай картофеля, цветной капусты, кольраби.

- В эти же дни с урожайных кустов смородины срезают двух-, трёхлетние побеги. Специалисты рекомендуют посадить черенки в заранее подготовленную почву. Производится посадка плодовых, ягодных и декоративных культур.

- Кроме того, пропалывают землянику и клубнику, обрабатывают их против болезней, а если недостаточно влаги, поливают. В последнюю очередь в огороде убирают морковь, свёклу, позднюю белокочанную капусту, корневые сельдереи и петрушку. Небольшие ночные заморозки им не страшны.

- По совету журнала «Моя любимая дача» в конце сентября-начале октября для огорода на подоконнике можно выкопать вместе с комом земли и пересадить в ящики или горшки корневые сельдереи и петрушку, кустики мелиссы, базилика.

### ПЕРЕНИМАЕМ ОПЫТ

## Красота своими руками

В один из погожих дней уходящего лета мы побывали в гостях у жительницы Памятного Людмилы Русаковой - гостеприимной, доброй женщины и отменного цветовода. 40 лет она проработала воспитателем, 20 из них - заведующей Памятинским детским садом. По рождению Людмила ялуторовчанка. Отец погиб на фронте. Жили с мамой в лесозаводском бараке. Но уже тогда девочке хотелось украшать свой двор цветами.

- Мне было лет тринадцать, - вспоминает Людмила Евгеньевна, - попросила соседских парней сколотить возле нашего дома беседку, насадила цветов, вьюнов. Так появилось место, где можно было и бабушкам, и молодёжи отдохнуть. Соседи говорили: «Молодец, Людмила, такую красоту нам устроила!».

Давно это было... Сейчас уже дети Людмилы Русаковой давно обзавелись своими семьями, есть у неё четыре взрослых внука и даже правнучка. И все эти годы она выращивает свои любимые цветы. Уже в феврале-марте начинает сеять семена, да столько, что ящики с рассадой приходится размещать на окнах в несколько «этажей». Потом, уже в мае, высаживает её в открытый грунт, часть раздаёт соседям.

А летом в небольшой ограде возле дома Людмилы Евгеньевны благоухают цветы: георгины и циннии, бархатцы и анютины глазки, гладиолусы и портулак, петунии и

алиссум. Но больше всего радуют астры, которые цветут до глубокой осени. Все клумбы оформлены со вкусом и фантазией. Сразу у входа гостей встречают забавные сударь и сударыня, сделанные из старых бочек, из-за георгиновых кустов выглядывают кудрявый паренёк из пластиковых бутылок, а чуть подальше, рядом с декоративной капустой, поселилась барыня.

Все, на первый взгляд, ненужные предметы у Людмилы Евгеньевны идут в ход. Так в этом году появилась разноцветная изгородь из пустых пластиковых бутылок, забор украшают деревянные ящики с цветами, у крыльца - яркое солнышко, тоже из пластмассовых бутылок. Даже из старой женской сумочки хозяйка умудрилась сделать небольшую подвесную клумбу.

- Сейчас собираю пробки, хочу мозаичную дорожку во дворе выложить, - делится планами хозяйка. - Но одной воплотить в жизнь задумки не удалось бы. Во всём мне помогает муж Вячеслав Семёнович.

Много растений и в доме Людмилы Русаковой - около семидесяти сортов! Многие из них летом высаживает на улицу. Особую радость цветочнице приносят разноцветные герани - неприхотливые, но в то же время полезные и лечебные.

Людмила Евгеньевна - большая поклонница лекарственных трав. Ежегодно заготавливает их на зиму. А пока есть возможность, заваривает целебный напиток из свежих растений.

- Зачем пить чай из пакетиков, если можно выйти утром в огород и сорвать



Людмила Русакова с правнучкой Миленой: «Вот такие у прабабушки цветочки выросли!»



Сударь и сударыня встречают гостей у ворот

по листочку смородины, малины, земляники, мяты, мелиссы, календулы, одуванчика, петрушки и даже мокрицу... В общем, пригодится всё, что растёт в огороде. Просто завариваем в чашку и добавляем ложечку варенья или мёда. Употребляя такой напиток ежедневно, вы насытите свой организм витаминами, повысите иммунитет, зарядитесь на зиму энергией, - советует она.

Людмила Русакова ещё и отменная кулинарка. Соленьями-вареньями, другими вкусностями любит побаловать и родственников, и гостей. Своим опытом и знаниями с удовольствием делится на районных выставках. Не участвовать в них она просто не может: сама неунывающая активистка, да ещё и местную первичку инвалидов возглавляет.

### А Я ДЕЛАЮ ТАК...

## Вкусные разносолы

**Уважаемые читатели! Предлагаем вашему вниманию новую рубрику с рецептами приготовления блюд, салатов, консервированных продуктов из того, что растёт в наших огородах. Можете поделиться своими любимыми и проверенными рецептами. Присылайте по электронной почте [y1907@mail.ru](mailto:y1907@mail.ru) или звоните по телефону отдела писем 3-09-76.**

**Вот одно из любимых солений семьи Сысоловых.**

### Помидоры «Пикантные»

В стерилизованную трёхлитровую банку укладываем красные помидоры без специй. Заливаем кипятком и готовим маринад: 1,5 литра воды, 1 ст. л. соли, 100 г сахара. Доводим маринад до кипения и сразу сливаем воду из банки. Поверх помидоров кладем 1 ст. л. с верхом натёртого чеснока, заливаем горячим маринадом, добавляем 1 ч. л. уксусной кислоты

(уксус можно и не добавлять). Закатываем, укутываем на ночь.

**Следующие два рецепта - от ялуторовчанки Татьяны Семёновой.**

### Лечо из перца с морковью

Потребуется: 3 кг помидоров, 1,5 кг болгарского перца, 0,5 кг моркови, 200 г сахарного песка, 2 ст. л. соли, 1 ч. л. 70-процентного уксуса, 1 ст. растительного масла. Должно получиться семь банок по 700 мл.

Помидоры моем и пропускаем через мясорубку, кипятим 20 минут. Морковь трём на крупной тёрке, кладем в томатную массу и варим ещё 20 минут. Перец режем полосками, опускаем в полученную массу, варим 20 минут, добавив соль, сахар, растительное масло, в конце приготовления - уксус. Закатываем в стерилизованные банки, укутываем на ночь.

В состав некоторых рецептов солянок входят различные виды грибов. Поэтому не стоит заготавливать только опята. Можно смело использовать белые грибы, мас-

лята, подберёзовики, сыроежки, моховики... Всё, что подарит лес!

### Солянка грибная

Чтобы приготовить такую солянку, на 10 полулитровых банок потребуется: 2 кг отваренных грибов, 1 кг капусты белокочанной, 1 кг помидоров, 1 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 0,3 л растительного масла, специи (лавровый лист, черный перец горошком, гвоздика, соль).

Нарежьте лук и морковь соломкой, спассируйте их и переложите в кастрюлю, в которой будете готовить солянку. Сюда же добавьте нарезанную капусту, помидоры и растительное масло, посолите и тушите овощи на медленном огне в течение 20-25 минут.

Теперь добавьте отваренные грибы и продолжайте тушить солянку до полной её готовности. В конце добавьте специи.

Солянку разложите по подготовленным банкам, закройте крышками и оставьте в тёплом месте до полного охлаждения.

### РЕКОРД

## Гигантские огурцы



**На грядках ялуторовских огородников вырастает множество овощей. Нынешний год выдался особенно урожайным.**

Например, недавно одна из горожанок принесла в редакцию большой помидор весом почти с килограмм. А вот такие огурцы (на снимке) длиной полметра и более уродились у заядлой огородницы Натальи Сысоловой.

Если на ваших участках тоже выросли «рекордсмены», приносите их в редакцию или сообщайте об этом по телефону отдела писем 3-09-76.

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

**Об утверждении Положения о порядке определения стоимости платных образовательных услуг, оказываемых общеобразовательными учреждениями и учреждениями дошкольного образования города Ялуторовска**

Во исполнение Федерального Закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлений Правительства Российской Федерации от 19.03.2001 № 196 «Об утверждении Типового положения об общеобразовательном учреждении», от 05.07.2001 № 505 «Об утверждении Правил оказания платных образователь-

ных услуг», приказа Минобрнауки РФ от 27.10.2011 № 2562 «Об утверждении Типового положения о дошкольном образовательном учреждении»:

1. Утвердить Положение о порядке определения стоимости платных образовательных услуг, оказываемых общеобразовательными учреждениями и учреждениями дошкольного образования города Ялуторовска, согласно приложению №1 к настоящему постановлению.

2. Сектору по связям с общественно-

стью администрации города Ялуторовска (А. Ю. Мамонова) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации.

Отделу информатизации и технической защиты информации администрации города Ялуторовска (Д. А. Воропаев) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Ялуторовска.

3. Ввести в действие Положение о порядке определения стоимости платных

образовательных услуг, оказываемых общеобразовательными учреждениями и учреждениями дошкольного образования города Ялуторовска, с 1 сентября 2013 года.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы города Н. А. Никитину.

**Игорь ГОРШКОВ,**  
глава города

(Постановление № 589  
от 14 августа 2013 г.)

Приложение № 1 к постановлению от 14 августа 2013 г. № 589

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТОИМОСТИ ПЛАТНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ, ОКАЗЫВАЕМЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ И УЧРЕЖДЕНИЯМИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЯЛУТОРОВСКА****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок определения стоимости платных образовательных услуг, оказываемых общеобразовательными учреждениями и учреждениями дошкольного образования города Ялуторовска (далее - услуги), в целях обеспечения единого механизма формирования стоимости услуг с учетом экономических интересов образовательных учреждений и потребителей услуг.

1.2. Стоимость услуг определяется исходя из стоимости услуги в расчете на одного обучающегося (воспитанника) в месяц.

1.3. Стоимость услуг определяется администрацией города Ялуторовска (далее - Учредитель) в соответствии с настоящим Положением.

1.4. Стоимость услуг утверждается администрацией города Ялуторовска и размещается на информационном стендае и официальных сайтах общеобразовательных учреждений и учреждений дошкольного образования города Ялуторовска.

**2. Формирование стоимости услуги**

2.1. Стоимость услуг определяется в связи с освоением производства новых видов услуг, пересмотром стоимости на отдельные виды услуг при изменении условий их производства и реализации, а также в связи с истечением срока действия ранее установленной стоимости услуг, при этом пересмотр стоимости услуг может производиться при наличии хотя бы одного из следующих условий:

- изменение затрат более чем на 5 процентов, вызванное ростом цен на материалы, топливо, оборудование, другие материальные ресурсы или пересмотром условий оплаты труда;

- изменение более чем на 5 процентов суммы налогов и сборов, подлежащих уплате в бюджеты всех уровней, в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- принятие в установленном порядке долгосрочных целевых производственных и инвестиционных программ.

2.2. Стоимость оказания услуги определяется исходя из:

а) расходов на оказание услуги;

б) величины прибыли, направляемой на развитие материально-технической базы и иные потребности учреждения.

2.3. К расходам на оказание услуги относятся:

2.3.1. Расходы на оплату труда педагогических работников.

2.3.2. Расходы на оплату труда административно-управленческого и младшего обслуживающего персонала.

2.3.3. Начисления на заработную плату.

2.3.4. Материальные затраты, непосредственно связанные с оказанием услуги, включающие:

а) затраты на приобретение учебно-наглядных пособий и расходных материалов;

б) затраты на оплату коммунальных услуг;

в) прочие хозяйственные расходы (моящие средства, хозяйственный инвентарь и т. д.).

2.3.5. В состав затрат, относимых к расходам на оказание услуги, не могут включаться:

а) расходы на приобретение оборудования;

б) расходы на капитальный и текущий ремонт, новое строительство;

в) суммы пени, штрафов и других санкций за нарушение договорных обязательств.

**3. Расчет расходов на оказание услуги в месяц и величины прибыли**

3.1. Расходы на оплату труда педагогов, осуществляющих учебный процесс, рассчитываются по формуле:

$ЗПп = СТ \text{ час} \times К \text{ час}$ , где:

ЗПп - заработная плата педагога в месяц;

СТ час - заработная плата в час (на условиях договора);

К час - количество часов оказания услуги в месяц.

3.2. Расходы на оплату труда административно-управленческого персонала (ЗПауп) и младшего обслуживающего персонала (ЗПмоп) рассчитываются исходя из фактического соотношения с расходами на оплату труда педагогических работников в соответствующем месяце, но не более 30 процентов от их объема.

3.2. Начисления на заработную плату (НЗ) включают в себя сумму отчислений по страховым взносам на обязательное пенсионное страхование, на обязательное медицинское страхование, на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством, на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

3.3. Материальные затраты рассчитываются на основе фактических соответствующих расходов учреждения за предшествующий финансовый год на одного учащегося (воспитанника) в месяц по следующей формуле:

$МЗ = (ФМЗ / 12 / К \text{ уч}) \times Н \times К$ , где:

МЗ - материальные затраты учреждения по оказанию услуги;

ФМЗ - фактические расходы на покрытие материальных затрат по учреждению;

12 - количество месяцев в году;

К уч - количество обучающихся (воспитанников);

Н - количество обучающихся (воспитанников), занимающихся в группе, получающей услуги (при индивидуальном обучении  $Н = 1$ );

К - коэффициент использования здания и оборудования учреждения при оказании услуг, равный 0,1.

3.4. Расходы на оказание услуги (Р) рассчитываются по формуле:

$Р = ЗПп + ЗПауп + ЗПмоп + НЗ + МЗ$ .

3.5. Величина прибыли (П), направляемой на развитие материально-технической базы (капитальный и текущий ремонт, приобретение оборудования) и иные потребности учреждения, не может превышать 20 процентов объема расходов на оказание услуги.

**4. Расчет стоимости услуги в месяц на одного обучающегося (воспитанника)**

4.1. Величина стоимости услуги рассчитывается по формуле:

$T = P + П / Н$ , где:

T - величина стоимости услуги в месяц на одного обучающегося (воспитанника);

P - расходы на оказание услуги в месяц;

П - величина прибыли;

Н - количество обучающихся (воспитанников), занимающихся в группе, получающей услуги.

4.2. При невозможности расчета стоимости услуги по общим и специальным нормативам стоимость услуги может определяться исходя из фактических расходов за прошедший период (не менее квартала), приведенных в соответствие с требованиями законодательства Российской Федерации, с учетом прогнозируемого уровня инфляции на расчетный период регулирования и объемов реализации.

4.3. В случае, если учреждение в течение расчетного периода регулирования понесло экономически обоснованные расходы, не учтенные при определении стоимости услуг на расчетный период регулирования, в том числе расходы, связанные с объективным и незапланированным ростом цен на продукцию, потребляемую в течение расчетного периода регулирования, эти расходы учитываются при установлении стоимости услуг на последующий расчетный период регулирования (включая расходы, связанные с обслуживанием заемных средств, привлекаемых для покрытия недостатка средств).

4.4. При установлении стоимости услуг не допускается повторное включение в стоимость услуг одних и тех же расходов по видам деятельности.

**5. Порядок определения стоимости услуг**

5.1. Для определения стоимости услуги общеобразовательные учреждения и учреждения дошкольного образования города Ялуторовска представляют в администрацию города Ялуторовска:

- сопроводительное письмо, обосновывающее необходимость определения стоимости услуги, причины изменения стоимости услуги, краткий анализ работы учреждения за прошедший отчетный период;

- отчетные калькуляции за период действия предыдущей стоимости услуг;

- копии документов, подтверждающих расходы по статьям затрат;

- данные бухгалтерской отчетности за последний отчетный период, заверенные подписью руководителя и печатью;

- данные статистической отчетности за последний отчетный период;

- справку о среднемесячной заработной плате в целом по учреждению и по категориям рабочих и служащих;

- справку об основных технико-экономических показателях деятельности учреждения за прошедший отчетный период;

- расчеты планируемой стоимости услуг, их экономически обоснованное подтверждение;

- локальные акты учреждения по вопросам ценообразования оказания услуг;

- нормативы материальных, трудовых и финансовых затрат;

- расчет прибыли от оказания услуг;

- иные документы, необходимые для определения стоимости услуг.

5.2. Поступившие в администрацию города Ялуторовска документы, указанные в пункте 5.1 настоящего Положения, глава города направляются:

- заместителю главы города, курирующему деятельность учреждения;

- руководителю структурного подразде-

ления администрации города Ялуторовска, осуществляющему исполнительную и распорядительную деятельность в соответствующей сфере управления (далее - комитету образования администрации города Ялуторовска).

5.3. Комитет образования администрации города Ялуторовска:

- проводит технологическую экспертизу факторов, влияющих на формирование стоимости услуг;

- проводит проверку информации, представляемой учреждением в целях экономического обоснования стоимости услуг;

- в случае необходимости проводит проверку финансово-экономической информации, представляемой учреждением в целях экономического обоснования стоимости услуг;

- дает заключение о целесообразности и необходимости установления (изменения) стоимости услуг.

Результатом рассмотрения документов комитетом образования администрации города Ялуторовска является заключение.

Срок подготовки заключения - семь рабочих дней с момента поступления документов в администрацию города Ялуторовска.

В случае, если для подготовки заключения необходима дополнительная информация или материалы были представлены не в полном объеме, глава города вправе увеличить срок рассмотрения поступивших материалов на 10 рабочих дней с момента получения дополнительных данных.

5.4. Предложения по определению стоимости услуг вырабатываются на основании заключения комитета образования администрации города Ялуторовска. Предложения администрации города по определению стоимости услуг оформляются протоколом заседания тарифной комиссии. На основании протокола заседания тарифной комиссии готовится проект постановления администрации города об определении стоимости услуг учреждений города Ялуторовска, который в установленном порядке подписывается главой города.

6. Сроки предоставления информации, необходимой для определения стоимости услуг

6.1. Документы, необходимые для определения стоимости услуг, представляются в администрацию города Ялуторовска не позднее 1 июля года, предшествующего году, на который определяется стоимость услуг.

6.2. Администрация города Ялуторовска рассматривает представленную информацию об определении стоимости услуг и в течение 7 рабочих дней дает ответ.

6.3. В случае удовлетворительного ответа комитет образования администрации города Ялуторовска готовит проект Постановления об утверждении стоимости услуг.

6.4. В случае неудовлетворительного ответа администрация города Ялуторовска готовит мотивированный отказ с указанием точных причин отказа в определении (изменении) стоимости услуг и вариантов устранения причин отказа.

6.5. После устранения причин отказа в определении (изменении) стоимости услуг документы представляются в администрацию города Ялуторовска в соответствии с настоящим Положением.