

ЗНАМЯ ПРАВДЫ

6+ **Общественно-политическая газета**
Упоровского района Тюменской области

Издаётся с 1 августа 1931 года



Суббота
25 января
2014 года
№№5-6
(9758-9759)

25 января – День российского студенчества

Татьяна Муллина родилась и выросла в Бызово. После девятого класса вместе со своими одноклассниками стала учиться в Упоровской школе. Два года пролетели незаметно, и пришло время выбирать профессию. Решила, что станет юристом. Поступила в Ялуторовский колледж на специальность «юриспруденция».

Но, как говорится, экономистов и юристов у нас на рынке труда в избытке, после окончания колледжа не смогла устроиться по профессии. Хорошо, хоть работа библиотекаря подвернулась. Сидит сейчас Татьяна в окружении книг в Бызовской сельской библиотеке и надеется, что когда-нибудь и её услуги юриста кому-то понадобятся.

Татьяна по натуре девушка экстремальная. Ещё будучи школьницей, она шесть раз прыгала с парашютом в лагере «Патриот». Каждое лето старалась попасть хотя бы в одну смену лагеря. Ей нравились занятия военной подготовкой, ночные походы, проживание в палатках. Даже после школы, когда уже училась в колледже, старалась не расставаться со своим любимым «Патриотом», устраиваясь на работу в столовую, чтобы хоть как-то, но быть причастной к его жизни.

Осенью прошлого года девушка вышла замуж за Сергея Муллина и теперь в её планах стать мамой, ведь это, по своей сути, главное предназначение женщины. Хочется поздравить Таню и всех Татьян района с их днём и пожелать исполнения всех желаний!

Фото Людмилы ИВЛЕВОЙ.



ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ЮНОШИ И ДЕВУШКИ УПОРОВСКОГО РАЙОНА!

Примите самые сердечные поздравления с Днём российского студента! Этот праздник является символом солидарности и объединения студентов всех учебных заведений, символом молодости и задора, больших надежд на светлое будущее.

Студенческие годы – незабываемый период в жизни человека. Это не только семестры и сессии, это и первые глубокие познания выбранной профессии, и первые уроки большой жизни, пора становления человека как личности.

Будущее нашего района напрямую зависит от вас, от тех, кто сегодня трудится в студенческих аудиториях. Вам, молодым, умным, активным, творческим, предстоит внести свой вклад в развитие и процветание упоровской земли.

Вы талантливы, многогранны, пытливы и восприимчивы ко всему новому, вы стремитесь к знаниям, умеете мечтать и творить. Возвращайтесь после окончания учебных заведений домой, где вас ждут родные и близкие. Нашему району сегодня, как никогда нужна высокообразованная и инициативная молодёжь. Убеждён, что трудолюбие, упорство, настойчивость и целеустремлённость помогут вам реализовать в родном районе свой интеллектуальный потенциал и творческие способности, воплотить в жизнь самые смелые идеи.

Желаю, чтобы ваша жизнь была насыщенной и разнообразной, пусть в ней найдётся место для учёбы и науки, отдыха и общественной работы, общения с близкими людьми. Крепкого здоровья, взаимной любви и благополучия вам!

Леонид САУКОВ, глава Упоровского района.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От всей души поздравляю вас с Днём российского студенчества!

Этот праздник знаний, молодости и творчества с особой теплотой отзывается в памяти каждого человека. Именно в студенческие годы открываются перспективы в профессии, приобретаются новые знания и навыки, расширяются возможности для реализации талантов и способностей.

Тюменское студенчество всегда отличалось активной жизненной позицией и интеллектуальной зрелостью. Приятно отметить достижения молодёжи в учёбе, научной деятельности, спортивных состязаниях и творческих конкурсах. Такие результаты говорят о целеустремлённости и большой работоспособности тюменской молодёжи.

Сегодня в регионе реализуется комплекс мер для обеспечения качества и доступности образования. Создаются условия для повышения эффективности учебного процесса и прохождения производственной практики, развивается инфраструктура образовательных учреждений, обновляются технологии и методики преподавания. Принимаемые правительством Тюменской области решения позволяют выпускникам чувствовать себя квалифицированными и востребованными специалистами.

Дорогие друзья! В этот праздничный день желаю студентам, педагогам и всему профессорско-преподавательскому составу вузов здоровья, новых достижений, творческих успехов и профессиональной самореализации.

Андрей РАЙДЕР, директор департамента образования и науки Тюменской области.

Знай наших!

Звёздочка из Липихи покорила Финляндию

Новый год и Рождество – это время волшебства и чудес, а побывать в новогодние каникулы у заморского Деда Мороза – это вдвойне чудесно. Нашей юной звёздочке Крестине Кудровой из с. Липихи посчастливилось погостить у финского Мороза с забавным именем «Йоулопукки», покататься в упряжке северных оленей и пересечь Полярный круг близ города Рованиemi в финляндской Лапландии.

Но это было совсем не главное, а лишь культурная часть международного конкурса-фестиваля эстрадного и народного творчества NORTHERN LIGHTS 2014. Вот тут и начинается главное, по-

тому что на этом конкурсе-фестивале Крестина достойно представила Россию, Тюменскую область и, конечно же, наш родной Упоровский район.

– Самое волнительное,

– делится впечатлениями Крестина, – это выступать в другой стране, осознавая, что зрители не поймут слов песни на русском языке, но когда я вышла на сцену и с первых аккордов почувствовала поддержку зала, уверенность появилась сама собой. Я поняла, что музыка объединяет людей, это особый язык, понятный всем.

Выступление для нашей звёздочки действительно было непростым, ведь очень компетентные и строгие члены жюри не сводили глаз с конкурсантов. В состав жюри входили Кира Чен – музыкальный редактор телевизионных проектов, главный редактор и консультант международного проекта «Детское Евровидение», Юрий Верижников – заслуженный работник Российской Федерации, композитор, поэт, автор детских телевизионных программ, Георгий Колдун – певец, телеведущий, шоумен из Белоруссии, Сергей Сузтов – композитор, пианист. Перед конкурсным днём Крестина уже

попала в число самых ярких и запоминающихся конкурсантов, блеснув своим талантом на открытии фестиваля. Ею были представлены две разноплановые песни в номинации эстрадный вокал, которые пришлись по душе не только зрителям, неустанно аплодировавшим, но и членам жюри.

Талантливая девочка из далёкого и неизвестного в Финляндии Упоровского района стала победителем в своей возрастной категории и удостоена диплома Лауреата I степени!

На гала-концерте Крестина ещё раз порадовала своим выступлением зрителей, которые уже не только хлопали в ладоши, но и даже подпевали на незнакомом им русском языке.

– Это для меня очень высокая награда, – говорит Крестина, – ведь человек, чтобы достичь каких-либо высот, в первую очередь должен побороть свой страх и волнение, пропустить через сердце музыку и подарить эти завораживающие звуки публике. Мне хочется сказать огромное спасибо



Президент фестиваля Northern lights
Светлана Мюхкюра, Крестина Кудрова,
композитор Юрий Верижников

Леониду Николаевичу Саукову и Татьяне Ивановне Пестеревой, которые помогли мне побывать в Финляндии и пережить эти сказочные моменты. Сейчас, победив в этом конкурсе, я стала ещё ближе к своей мечте, получив от Юрия Вериж-

никова приглашение на фестиваль в Польшу, а от Киры Чен приглашение в Москву для участия в конкурсе «Детское Евровидение-2015».

Марина СОРОКИНА,
заместитель
директора
Упоровского ЦКД.



Песней Крестина покоряет сердца.

К юбилею Великой Победы

27 января – День снятия блокады Ленинграда

Блокада города на Неве во время Великой Отечественной войны длилась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года. Самой тяжёлой для жителей оказалась первая зима. Немцам удалось разбомбить продовольственные склады, и Ленинград остался без продовольственных запасов. 24 января 1944 г. силами Волховского и Ленинградского фронтов было предпринято наступление, в результате которого блокада была полностью снята.

В городе к этому времени в живых остались чуть более 500 тыс. жителей – это в 5 раз меньше, чем в начале блокады.

Мы уже писали, что в нашем районе проживает всего одна свидетельница тех страшных дней Любовь Ивановна Коркина. В годы Великой Отечественной маленькой ребёнком она вместе с родными была эвакуирована из города-защитника. Тяжёлые испытания, через которые семья прошла, сказались на здоровье родителей маленькой Любы, и они рано ушли из жизни. После их смерти девочка была определена в детский дом. Окончив школу, Люба поступила в педагогическое училище, став преподавателем начальных классов. По окончании учёбы её направили по распределению в Упоровский район в ту самую Старую Шадрину, где она и проработала учителем много лет. Здесь же встретила свою судьбу, вышла замуж. Воспитали супруги двоих замечательных детей, сына и дочь.

О горьком прошлом, о тех страшных блокадных днях детства Любовь Ивановна вспоминать не любит. Разлуки. Смерти от бомбёжек и обстрелов, от голода и холода. Жестокое... Бессмысленные...

Юная Любаша в одночасье становится взрослой. Она осознаёт, что от неё зависит жизнь маленькой сестрёнки, жизни всех её родных. Она никогда не забудет, как пришла война:

– Чётко помню день этот, когда война началась. Она началась в июне, а мне в

августе 7 исполнилось. Воскресенье было, день-то такой солнечный, а мы с девчонками ходили за оградой из двора. Вышли – там конфеты продают штучно, а обратно идём – парнишки стоят кучками и о чём-то говорят, всё про какие-то танки, самолёты, машины. Мы думали, они играть собирались в войнушку. Жили мы в коммунальной квартире: коридор и двенадцать комнат по бокам, зашли домой, а там на общей кухне-то рёв стоит. Женщины все в голос режут: война, значит всё, сразу мужей, сыновей на фронт возьмут. Понимали это, потому что Финская недавно только прошла, а тут опять...

Ну и как-то быстро она подкатила. Осенью, ещё тепло было, появились беженцы. Родители мои, когда поженились, в город из деревни перебрались, и потом моя сродная сестра старше меня на десять лет в Ленинград учиться приехала, жила у нас. Вот её семья-то и приехала. Пятеро детей у них было. И как-то моментально сделалось затемнение, приказ был – все окна заклеить и тёмные шторы повесить. Дежурные ходили, проверяли, чтобы не было полоски света никакой. На чердаке домов уже стояли бочки с водой, ящики с песком. Потому что «зажигалки» бросали с самолётов. Ну а потом я помню, бадаевские склады продовольственные, самые главные в Ленинграде, горели. Ещё тепло было, мы побежали на другую сторону улицы, сахар рекой тёк. Вот ведь какая разведка у немцев

была, знали куда более ударить. В ту зиму голод и начался.

В начале-то ещё коммерческие магазины были. Мама меня рано утром водила купить хлеба. Насушили мы сухарей, думали война, как финская, недолго будет, а она разошлась. Никаких сухарей не напаслись, всех кошек и собак съели, люди начали умирать. Жутко. А в деревне всё же полегче было бы. Там хоть погреб своими продуктами наполнить можно, спастись, а в городе негде взять. Но оттуда под обстрелом, под бомбёжками бежали, ничего с собой не захватили. В чём были, в том и прибежали. У меня бабушка тоже из этой деревни бежала, да до города не добралась, сгинула по дороге. А дедушка тот вообще не рискнул, не дойти ему было. Так вот и неизвестна судьба ни дедушки, ни бабушки. А сестры-то семья первыми заумирали от голода. Мама у меня тоже вскоре слегла, наверное, свой паёк мне отдавала. Куда надо бегала, по карточкам выкупить хлеб. Ждали всё, когда радио заговорит, мама нам по кусочку от пайка давала. Отец самый большой был, он первым и умер. Были гаражи, куда покойников возили, их как поленицу складывали, а потом уже вывозили за город, взрывом взрывали яму, и общую братскую могилу делали.

– Любовь Ивановна, когда вас эвакуировали?
– Я сама-то и не знала. Делала запрос позже, мне ответили, что в июле 42-го, и документы о рождении тоже нашлись, а то так и не знала бы, когда родилась. Восхищаюсь ленинградцами, ведь все документы умудрились сохранить. А тогда, пришли какие-то люди, мы собрались, отправили нас в пассажирских вагонах куда-то. Потом через мост какой-то шли,

тоже, её так в коляске и увезли.

Так и получилось, что у меня ни одной могилки нет, вот к памятнику и хожу, чтобы помянуть.

– Любовь Ивановна, страшно было одной за хлебом ходить?

– Я один раз помню в парадную зашла, кусочек за пазухой держала, а свету нигде нет, и меня кто-то схватил сзади. Я только испугалась за хлеб свой, что у меня его отберут, и, видно, закричала во весь голос. В первой комнате кто-то ещё жил, высочили люди-то, помогли. Хлеб спасся.

Бомбёжки начались. Главное, всё ночью, когда спать надо, а не было возможности. Ни спать, ни есть. Мы уж и не раздевались совсем. Как только тревога раздастся, в бомбоубежище все бежали. Раз мы сходили, наверное, в бомбоубежище и перестали. Там ведь при прямом попадании тоже могло завалить, и не выберешься. Коридор у нас глухой был, туда и выходили. В комнате взрывной волной окна могло выбить и лицо повредить. На всю жизнь мне в память врезалось: как на корточках сидишь около стенки и как спать охота. Так до весны дожили. Когда потеплело, мы стали на кладбище ездить крапивку рвать, в городе-то даже её не было. Похлебку из неё делали.

– Любовь Ивановна, когда вас эвакуировали?

– Я сама-то и не знала. Делала запрос позже, мне ответили, что в июле 42-го, и документы о рождении тоже нашлись, а то так и не знала бы, когда родилась. Восхищаюсь ленинградцами, ведь все документы умудрились сохранить. А тогда, пришли какие-то люди, мы собрались, отправили нас в пассажирских вагонах куда-то. Потом через мост какой-то шли,



в поле эшелоны стояли, вагоны-товарняки, ну и люди в них стали садиться, холодно было. Когда на станциях останавливались, я за кипятком бегала или мама мне давала вещи на что-нибудь обменять. Вот один раз я чуть и не отстала от поезда, ладно успела. Так до самого Омска и ехали. Оттуда на пароходе по Иртышу. Довезли до Тазовского, а там ведь благодать – ни бомбёжек, ни обстрела. Меняли одежду на хлеб, рыба была. Мама на рыбзавод устроилась. А зимой страшно работать было на улице. Всё женщины лёд рубили, раз консервный комбинат – надо морозить летом рыбу. Вот на морозе и продуло маму, заболела, умерла в 44-ом. Увезли меня потом в Салехард в детдом. Год может там прожила. Потом перевезли в Кушеват. Там в церкви жили, посредине бочку поставили и топили,

холода стояли. А потом указ пришёл: кто не коренные жители, всех вывезти. Нас набралось 50 человек, и повезли нас опять. Доехали до Тобольска. Попадались на пути люди хорошие и худые. Шесть детдомов прошла. После учёбы по распределению попала в Упоровский район учителем. Нас человек 30 детдомовских было, мы никогда не вспоминали о прошлом, про войну. Даже дети мои сегодня ничего не знают, я не рассказывала, тяжело было вспоминать, не могла говорить...

Память человеческая цепко хранит ужасы военных лет, блокаду Ленинграда, не забудут ни его жители, ни те, кто его спасал. Не должны забывать и мы. И свято чтить дату: 27 января 1944 года, великий и радостный день полного освобождения Ленинграда.

Беседу записала
Наталья ШРАЙНЕР.

Люди земли упоровской

Певец «бревенчатой избы»

«Рождественские встречи» Аллы Пугачёвой уже давно стали неотъемлемой частью новогодних телепередач. Они собирают у экранов телевизоров миллионы зрителей – поклонников звёзд российской эстрады.

Но сейчас речь пойдёт о других «Рождественских встречах».

И главным героем этих встреч является местный автор-исполнитель Сергей Александрович Чирятев. Родился и вырос он в Бызово. Свой первый стих Сергей сочинил в пять лет. И с тех пор из-под его пера «вылетело» немало поэтических творений. Все его стихи, поэмы, песни наполнены любовью и патриотизмом к своей малой родине, землякам. Нынче встреча со зрителем, как и в прошлый раз, состоялась в Бызовском Доме культуры. В зале собрались поклонники творчества певца «бревенчатой избы». Среди них было много друзей, коллег по работе, родных и близких людей.

В сувенирной лавке, как за горячими пирожками, была очередь за календарями, магнитами на холодильник, бокалами с изображением Сергея.

И вот со сцены зазвучали первые аккорды гитары... Все песни были близки и понятны каждому зрителю. Ведь их героями, по сути, были те, кто сидел в зале. Много песен автор посвятил родному селу и району, вложив в них частичку своей души и безграничную любовь к близким ему людям.

В этот вечер наряду с песнями исполнялись и стихи Сергея, которые родились и «вылились» на бумагу совсем недавно.

Такую популярность и признательность нельзя купить за деньги. Зритель верит в искренность стихов поэта, заражается его патриотизмом и платит местному таланту любовью и уважением. Поэтому после окончания концерта была предложена идея выпуска сборника стихов С.А. Чирятева. Благо, материала за

долгие годы накопилось достаточно.

Прошлый год для Сергея стал счастливым. У него родился сын Семён, третий по счёту. А ещё семья переехала перед самым Новым годом в новый дом, построенный своими руками. Как говорит автор, в нём стихи рождаются сами.

Можно пожелать нашему земляку, чтобы жилось в этом доме долго и счастливо, чтобы дети выросли такими же хорошими людьми, как и их папа. А может, и им передастся дар отца, и они тоже будут воспевать в своих стихах родное село. Время покажет. А ещё желаю Сергею, чтобы творчество его не иссякало и продолжало радовать зрителей и читателей.

P.S. Деньги, вырученные за концерт, по желанию Сергея Александровича были потрачены на приобретение спортивного инвентаря для Бызовского Дома культуры.

Людмила ПАВЛОВА.
Фото автора.



Мир твоих увлечений

Если скучен зимний день

Зимние каникулы детей и взрослых закончились, поэтому в дальнее путешествие за развлечениями уже не оправдаться. Да и стоит ли, если отличный семейный или корпоративный отдых предложат на родной Упоровской земле?

Более 30 лет село Масали является центром районного туризма. Команды учащихся и учителей являются неоднократными победителями и призёрами областных и Всероссийских соревнований по спортивному туризму и ориентированию. В 1012 году здесь прошли областные соревнования «Юный спасатель», победителем которых стали масальские спортсмены. Их главный тренер, турист-

инструктор со стажем, а ныне индивидуальный предприниматель Сергей Бирюков решил применить накопленный богатый опыт не только для проведения соревнований, но и для организации места для активного отдыха, в котором сегодня одинаково нуждаются, как городские, так и сельские жители.

Поэтому если вы не знаете, как интересно, весело и полезно провести выходные, то не раздумывайте,

отправляйтесь в Центр активного отдыха и туризма «Масали», который расположен на берегу реки Кизак, на склонах больших холмов Дробовой горы. Отдых на лоне природы полезен абсолютно всем и в любое время года, не исключая и нашей сибирской зимы. Умеренная физическая нагрузка, свежий воздух способствуют укреплению иммунитета и улучшению здоровья. Возможность долгого нахождения у истоков природы наполняет душу незабываемыми впечатлениями и заряжает положительными эмоциями.

Центр активного отды-

ха и туризма «Масали» предлагает разнообразные программы пребывания на природе. Научиться преодолевать горные препятствия можно на скалодроме, а туристические навыки – в небольших одно- или двухдневных пешеходных походах по маршрутам: «Холмы Масальского уезда», «Исчезнувшие деревни», «Поход выходного дня». Прибавит адреналина спуск в 30-ти метровый Мохав лог. Двухдневные курсы выживания в природной среде «Азбука выживания» и «Робинзон» включают в себя аварийное ориентирование, добычу пищи и воды, постройку убежища и обустройство бивуака, оказание первой медицинской помощи в экстремальных ситуациях.

Примерить на себя роль Робин Гуда и попробовать попасть в цель можно в лучно-арбалетном тире. Испытать силу духа и ощутить радость полёта поможет троллей – скоростной спуск на ролике по наклонно натянутому тросу (длина 200 метров перепад высот 35 метров).

Компьютерные «бродилки» и «стрелялки» юношам и мужчинам может заменить куда более реальная «войнушка», в которой, проявив все свои бойцовские качества можно и пострелять в противника и почувствовать себя героем. Пейнтбол (от англ. paintball



– шар с краской) – это отличный вариант активного досуга, возможность проявить свои способности быстро принимать решения, это масса позитива, драйва и адреналина. В настоящее время оборудованы две площадки – «Развалины», в 200 метрах от водоёма и «Лесная» расположенная в лесу у реки.

В зимних условиях Центр предлагает любимую детьми и взрослыми забаву Тюбинг – захватывающее катание на надувных санках с естественных склонов горы. Тюбинг (с английского – «труба») – так называют надувные санки, а у нас их именуют по-разному: ватрушки, тюбинги, тьюбы, бублики, пончики, тобоганы. В процессе полёта тюбинг весело вращается вокруг своей оси, как будто собираясь выкинуть тебя, в общем, дух от всего этого захватывает. Такой моло-

дой вид зимнего отдыха становится всё более популярным.

Участвуя в таких развлечениях, замёрзнуть весьма трудно, но для тех, кто всё-таки этого боится, добавим, что в зимнем лесу можно согреться ароматным чаем у костра или в национальном жилище народов Севера – чуме с чугунной печкой. Кстати, ароматный горячий шашлык, который можно приготовить тут же на мангале тоже поможет.

Так что, дорогие упоровцы, если нет аномальных температур, то не сидите дома, а вместе с родственниками, друзьями, коллегами планируйте полноценный отдых для души и тела. Всю необходимую, в том числе и контактную информацию можно получить на сайте Центра: www.saoitur-masali.ru

Светлана БОЛДЫРЕВА.



Внимание избирателей!

В здании районной администрации 30 января с 12.00 до 14.00 состоится приём граждан по рассмотрению обращений, предложений и пожеланий избирателей к депутату Тюменской областной Думы Владимиру Завьялову.

Приём ведёт помощник депутата Андрей Горбунов.

Предварительная запись по телефону: 3-22-88.

Безопасность

Как не пострадать от холодов

Уважаемые жители Тюменской области! Наступил крещенские морозы. В ближайшее время на территории области ожидается аномально низкие температуры воздуха. Температура воздуха местами понизится ниже минус 30 градусов.

Стоит напомнить, что при аномально низких температурах во избежание переохлаждения и обморожения рекомендуется без необходимости не выходить на улицу, избегать пребывания на улице детей и домашних животных. Основными факторами риска обморожения являются: тесная и влажная одежда и обувь, проблемы с сосудами, алкогольное опьянение, а также слабость и переутомление. В сильный мороз лучше не предпринимать дальних прогулок и поездок. Риск дорожно-транспортных происшествий и внезапных неполадок в автомобильных механизмах резко возрастает. Водителям также следует помнить о своей безопасности: одеваться по сезону, не забывать про тёплую одежду и обувь, запастись горячим чаем, иметь по возможности запас горючего. Уважаемые родители! Отправляя детей в школу и на прогулки, не забывайте проследить, как они одеты. Необходимо одевать многослойно, носить тёплые стельки и шерстяные носки, которые впитывают влагу, оставляя ноги сухи-

ми, не следует выходить на мороз без тёплых варежек, головного убора и шарфа, на улице лучше постоянно активно двигаться. Что необходимо делать и как действовать в условиях аномально низких температур?

Если вы в доме

При внезапном аварийном отключении систем энерго- и тепло-снабжения не открывайте двери и окна, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно. Включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадёт. Слушайте радио, чтобы получать информацию о происшествии. Убедитесь, нет ли пострадавших в окрестностях, помогите им. В случае необходимости окажите содействие спасательным службам. После восстановления электроснабжения проверьте трубы водопровода и отопления, а также электроприборы, убедитесь, что они в рабочем состоянии. Оставаясь в помещении, наденьте тёплые вещи (лучше два тонких шерстяных свитера, чем один толстый) и головной

убор (30 процентов тепла теряется при непокрытой голове). Не употребляйте спиртное: при расширении сосудов идёт повышенная теплоотдача. Обогревайтесь грелками и бутылками с горячей водой. Закройте окна одеялами, оставив небольшой просвет для дневного освещения. Избегайте использования открытого огня в закрытых помещениях, это может привести к отравлению угарным газом. Не используйте для обогрева газовые, спиртовые горелки и другие приборы, это может привести к пожару. Следите за объявлениями и рекомендациями властей и специалистов.

Если вы на улице

Не стойте на одном месте, двигайтесь. Наденьте головной убор. Укройтесь от ветра. Используйте для обогрева ближайшие помещения: магазины, подъезды жилых домов и т. д. Не употребляйте спиртное. Сообщите о вашем месте нахождения близким и сотрудникам экстренных служб. Следите за объявлениями и рекомендациями властей и специалистов.

Если вы в автомобиле

Управляйте машиной осторожно и используйте только основные автоматизированные функции. При ухудшении погоды и дорожных условий остановитесь и укройтесь в каком-нибудь здании. Если ваша машина

сломалась или застряла, то оставайтесь в машине и вентилируйте её при помощи вентиляционного отверстия, повернутого в сторону, противоположную от ветра, включайте мотор как можно реже, убедитесь, что снег не забил выхлопную трубу (опасность отравления угарным газом), из огня включите только лампочку в салоне и габаритные огни, всячески старайтесь не заснуть.

Если вы в дороге

Остановившись на трассе, подавайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. Мотор нужно оставить включённым, немного приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если помощи нет, а вы недалеко от населённого пункта, лучше дойти до него пешком. При потере ориентации, передвигаясь при сильном морозе пешком, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели и морозов. Если вас покидают силы, ищите любое укрытие и оставайтесь в нём. Если в сильные морозы вы оказались заблокированы в помещении, осторожно, без паники выясните, нет



ли возможности выбраться самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). В случае чрезвычайной ситуации сообщайте по номеру – 01, для сотовых операторов – 112. Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию имеющихся продовольственных запасов.

Первая помощь при обморожении

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев её сухой мягкой тканью. Затем поместите её в тёплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу. Также хорошо выпить тёплого чая, молока, бульона.

Пресс-служба
департамента
здравоохранения ТО.

Юбилей

25 января юбилейные дни рождения отмечают труженицы тыла, ветераны труда Т.Г. Повышева – 95 лет и Т.Г. Попова – 90-лет.

Многоуважаемые Татьяны Григорьевны – долгожительницы Упоровского района! Примите самые тёплые и искренние поздравления с днём рождения!

Вам, как и многим людям старшего поколения, досталась нелёгкая судьба. Родившись в многодетной семье, вы пережили голодные годы, горечь утраты близких, с детских лет познали тяжесть крестьянского труда. В пору военного лихолетья, самоотверженно работали в тылу. Добросовестно и много трудились в послевоенное время.

Примите слова искренней благодарности за прожитые в постоянном труде годы, отзывчивость и добросердечие, которые вы сохранили на протяжении всей жизни. От всего сердца желаю каждой из вас хорошего самочувствия и бодрого настроения ещё на долгие годы. Пусть внимание и забота близких людей согревают ваше сердце, наполняют жизнь радостью и теплом.

Леонид САУКОВ, глава Упоровского района.

Трудолюбивая и жизнерадостная

Родилась Татьяна Григорьевна Повышева 25 января 1919 года в д. Видоновой в большой семье Пановых.

Детей было пятеро. Сейчас осталась одна сестра Ольга, которая проживает в п. Емуртлинском. Жили небогато, но всё-таки было что покушать. Даже помогали семье Власовых: кормили, одевали их детей.

Когда организовывался колхоз, родители Татьяны вступили в него одними из первых. Жизнь налаживалась. Работали как все, дети учились. Осенью 1940 года Таню отправили на курсы трактористок в с. Колесниково. Всю войну она проработала на тракторе. Ездил на лесозаготовки. Нелегко приходилось женщинам в тылу, все тяготы легли на их плечи. Несмотря на холод и голод, в трудную минуту пели песни да плясали. Все вместе переживали и горе, и радости. Так и прошла война.

Затем Татьяна Григорьевна вышла замуж за Алексея Александровича Повышева, прожила с ним в любви и согласии много лет. После смерти мужа встретила ветерана Великой Отечественной войны Виктора Васильевича Булатниковым, который переехал в наш район из Курганской области. Девятнадцать совместных лет пролетели как один день, и

опять осталась Т.Г. Повышева одна. Её две дочери проживают от мамы далеко: Надежда на Крайнем Севере, Галина в Германии. Обе уже на заслуженном отдыхе.

Всю свою сознательную жизнь Татьяна Григорьевна трудилась. Работала в совхозе «Емуртлинский», а затем в совхозе «Видоновский» уборщицей в конторе. Столовой тогда не было, поэтому, когда приезжало начальство из района, готовила обеды. Часто устраивала гостей на ночлег, так как дороги были плохие, не всегда удавалось быстро выехать с территории.

В доме у Татьяны Григорьевны всегда чисто, уютно. Сама любила вышивать крестиком и гладью, выбивала узоры на занавесках, вязала на спицах, крючком. Последнее её увлечение – вязание накидок, кружков на стулья из ниток с люрексом. Любит дарить вещи, сделанные своими руками.

В доме у Т.Г. Повышевой много фотографий, которые она бережно хранит. Большая часть из них – в рамках на стенах.

Два года назад уезжала к дочери на Север, но жить



там не смогла, приехала обратно домой. Домик отремонтировали, сделали новую крышу.

Татьяна Григорьевна трудолюбивая, неугомонная, жизнерадостная. Правда, в последнее время стала забывать имена, но ещё хорошо разбирается в том, что происходит в стране. К ней в гости часто приходят односельчане.

Не привыкла пенсионерка сидеть без дела. И сейчас глазами всё бы переделала, но силы уже не те. Поэтому по дому ей помогает социальный работник.

Желаем Татьяне Григорьевне здоровья, чтобы встретить свой столетний юбилей.

Екатерина ЕМЕЛЬЯНОВА.

Работы ей всегда хватало

Татьяна Григорьевна Попова родилась и выросла в Пятково. Двадцать пятого января ей исполняется 90 лет.

Её родители работали в колхозе. Из 17 детей, которых мама родила, Таня выжила одна, остальные умирали в младенчестве. Когда Татьяне было одиннадцать лет, не стало папы. Остались с мамой вдвоём. Всегда держали хозяйство, главной кормилицей была коровушка, без неё бы, наверное, не выжили. Косили для скотины траву по берегам речки, на руках носили домой, сушили, на зиму корова всегда была с сеном.

Чтобы в школу пойти, всё лето Таня собирала ягоды, грибы, продавала их и на эти деньги покупала ботиночки. Училась прилежно, а после школы бежала в поле маме помочь, там всегда работы хватало. Коноплю рвали на лыко, мочили, мяли, верёвки вязали. Зерно часто убирали уже по снегу. Косили литовками, сгребали в сани и на лошадях свозили на ток. Норма по уборке льна была 20 соток, и маме, которая была уже в возрасте, план было тяжело выполнять, поэтому Таня всегда ей помогала.

В 1946 году Татьяна Григорьевна вышла замуж. В ту пору будущий муж только с войны вернулся. В семье родилось двое детей: Зина и Володя. Мама с папой дали им хорошее образование. Жили дружно, муж в колхозе трудился шофёром, электросварщиком. Татьяна Григорьевна в 1953 году выучилась на бухгалтера и до самой пенсии проработала в сельпо. Была членом потребительской кооперации. Не раз за добросовестный труд её фотографию вывешивали на Доску почёта. Она труженик тыла, ветеран труда, отличник советской потреби-



тельской кооперации, имеет медаль «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг.», медаль «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина» и другие юбилейные медали.

В 1981 году у Татьяны Григорьевны умер муж, а в 1991 – сын. У Володи осталось трое детей, и мать много лет помогала снохе ставить на ноги внуков. Сейчас Т.Г. Попова проживает со своей дочерью и зятем. У этой доброй, трудолюбивой женщины пять внуков и пять правнуков, и все они любят и уважают свою бабушку, часто приезжают к ней в гости.

Хочется поздравить Татьяну Григорьевну с 90-летием и пожелать ей здоровья, любви, заботы близких людей.

Нина НОВИКОВА.

Сапфиры долгой семейной жизни

С момента, когда прозвучала фраза «Объявляю вас мужем и женой» минуло 45 лет. Сколько с тех пор произошло событий радостных и печальных, сколько сохранилось воспоминаний и накопилось опыта у такой пары? Семейная жизнь мужа и жены, живущих рука об руку целую эпоху, является настоящей драгоценностью. Именно поэтому символом 45-летия совместной жизни является «божественный» камень любви – сапфир, защищающий от зла. Подобно этому камню супруги должны оберегать и защищать друг друга. Одним из сапфировых юбиляров этого года в селе Пятково являются Григорий и Августа Кузнецовы.

Глава семьи Григорий Георгиевич родился в 1944 году, поэтому этот год для него дважды юбилейный. Наш отец – ровесник области, ему исполнится 70 лет. С будущей женой познакомился на празднике, посвящённом окончанию уборки урожая. В те годы папа работал в родном колхозе «Маяк», а мама трудилась медицинской сестрой

в участковой больнице. Постепенно дружба между ними переросла в нечто большее, что принято называть словом «любовь». 25 января 1969 года они зарегистрировали свой брак и стали молодожёнами. Как и полагается, гуляли всем селом несколько дней – пели, плясали, веселились от души. Гости желали молодой паре дожить до свадьбы золотой!

Наши «сапфировые молодожёны» открыли для себя секрет семейного счастья – отношения должны строиться на любви и взаимоуважении, умении уступать друг другу во благо семьи. Григорий Георгиевич и Августа Кузёмовна создали крепкий союз, давший жизнь трём замечательным детям. Сегодня их радуют взрослые сын и две дочери, четыре внуки (старшая закончила университет, а младшей скоро будет 3 годика), два внука, и все они часто навещают своих любимых, родных людей. Наши родители очень любят, когда их дом полон смеха и радости. Мама для самых дорогих гостей готовит много



вкусностей. Всю свою жизнь, душу и любовь они вложили в нас – своих детей. Они воспитывали не ремнём, не криком и не нудными наставлениями, а мудростью, добротой и заботой. Своим примером показывали, как становится достойным человеком! Глава семьи – честный, порядочный человек, «человек слова». Он с пелёнок воспитывал в нас уважение к старшим, к человеческому труду и к хлебу. Для него – это святое. Познавший голод знает истинный вкус и цену хлеба! Наш отец до сих пор помнит, как даже

после войны на столах долго не было настоящего хлебушка. Так что, папа с мамой заслужили право называться замечательными родителями.

Мы от всего сердца поздравляем вас, дорогие наши любимые родители, с юбилеем вашей совместной жизни! Желаем крепкого здоровья, кучу правнуков и даже праправнуков, и пусть в копилке ваших семейных праздников к жемчугам, рубинам и сапфирам прибавятся золото и бриллианты!

Ваши дети Олег, Татьяна и Надежда.



Спорт

Хоккейные баталии января

В январе проходил Турнир Упоровского муниципального района «Золотая шайба» среди юношей по двум возрастным группам в три круга, в котором приняли участие 77 человек.

В возрастной категории 1999–2001 гг.р. играли три команды: Видоновское с/п, «Маяк» (Нижнеманайское и Пятковское с/п), «Ладья» (Скородумское, Упоровское и Ингалинское с/п). В младшей возрастной категории 2002–2004 гг.р. участвовали две команды: Суерское с/п, «Ладья» (Упоровское и Скородумское с/п). В итоге соревнований места распределились следующим образом: в возрастной категории 1999–2001



место досталось команде Видоновского сельского

поселения, второе завоевали юные хоккеисты из команды «Ладья» и на третьем месте оказались спортсмены «Маяка».

В возрастной категории 2002–2004 годов рождения первое место у команды «Ладья», второе досталось команде Суерского с/п.

Также 12, 18 и 19 января в Упорово на стадионе «Центральный» проходили очередные туры первого круга чемпионата Тюменской области по

хоккею с шайбой среди мужских команд.

В эти дни между собой встречались команды «Ладья» (Упоровский район) – «Юность» (п. Винзили) (счёт 8:2 в пользу команды «Ладья»), «Ладья» – «Росич» (с. Горьковка) (счёт 2:6 в пользу команды «Росич») и «Ладья» – «Атлант» (г. Ялуторовск) (счёт 5:10 в пользу команды «Атлант»).

Наталья САРЫЧЕВА,
директор УМР
«Физкультура
и спорт».



Состязания для интеллектуалов

В минувшую субботу прошёл открытый шахматный турнир Скородумского сельского поселения.

На него съехалось шестнадцать участников из шести территорий Упоровского района. Хозяева к спортивному мероприятию подготовились хорошо.

Игры проходили в посвежевшем после ремонта спортзале. А история появления его такова, что местом строительства спортивного объекта в 80-е годы прошлого века мог стать любой населённый пункт района. Но, благодаря настойчивости тогдашнего директора совхоза «Упоровский»

Владимира Павловича Кузюкова, именно в Скородуме появился такой замечательный Дворец спорта.

Что касается самого турнира, то он прошёл в интереснейшей борьбе. Многие игры были полны драматизма. В результате решающей стала партия между двумя Юриями: Ветюговым (Бызовское сельское поселение) и Рудаковым (Коркинское сельское поселение). Победу одержал Юрий Ветюгов. Вторым стал Юрий Рудаков, третьим Леонид

Стрепетидов (Упоровское сельское поселение).

Первого февраля этого года состоится шахматный турнир, который обещает стать традиционным, на приз нашего выдающегося земляка Анатолия Дмитриевича Нохрина. Игры будут проходить в посёлке Емуртлинском.

Обращаюсь ко всем любителям шахмат Упоровского района. Давайте сделаем этот турнир многочисленным. Таким образом мы отдадим дань памяти человеку, чьё имя прославило наш район.

Владимир ЧЕГЛАКОВ.

Мы и наши дети

Растём и развиваемся вместе

На территории района реализуется проект по оказанию комплексной реабилитационной помощи детям-инвалидам, детям с ограниченными возможностями, особенно с тяжёлыми и множественными нарушениями здоровья. Работа ведётся с 1 апреля 2013 года. Исполнителем проекта является Комплексный центр социального обслуживания населения.

В нём участвует 40 детей, 39 семей и 75 родителей. Основными задачами являются: поддержка психологического здоровья родителей, воспитывающих детей-инвалидов и формирование у них адекватного отношения к болезни ребёнка, сохранение доверительных детско-родительских отношений, обучение взрослых методам и формам работы с детьми, способствующим повышению качества реабилитационного процесса, оказа-

ние помощи родителям в активизации профессиональной самореализации.

В рамках реализации проекта проводятся различные занятия клуба «Растём и развиваемся вместе», что позволяет непрерывно взаимодействовать специалистам с детьми и родителями. Для эффективности работы приобретены специальное оборудование, различные кукольные, пальчиковые театры для речевого развития, мозаики, шнуровки для развития моторики

кистей рук, а также для улучшения мотивации к обучению – лото, счётные палочки и массажные мячи, кегли, мячи, мини-гольф, валрики с шипами для массажа и улучшения двигательной активности.

Регулярно специалисты Центра бывают в семьях, где оказывают помощь в реабилитационном процессе. Выездная служба, состоящая из специалиста по социальной работе с детьми-инвалидами и детьми раннего возраста с нарушениями в развитии, педагога-психолога, инструктора по спорту, логопеда, педиатра-массажиста, работает в соответствии с индивидуальной программой реабилитации несовершеннолетнего по месту жительства.

В рамках проекта проведены мероприятия, посвящённые празднованию Дня защиты детей. Несовершеннолетние и их родители принимали активное участие в спортивных соревнованиях, играх, конкурсах. Особое удовольствие детям доставил батут.

Районный фестиваль творчества детей-инвалидов, посвящённый Международному дню инвалида, был проведён в отделении дневного пребывания несовершеннолетних.

В творческом конкурсе приняли участие 20 человек. Все они представили свои работы на выставках декоративно-прикладного и художественного творчества «Добру и пониманию путь открыт».

Особое внимание посетителей привлекли домик из дерева «Кафе для птиц» Данила Шутова из Упорово и изумительная вышивка крестиком Сании Есингалиевой из Масалей. Соня Травникова из Емуртлы замечательно исполнила песню «Бабушка», а в номинации «Художественное чтение» отличился Кирилл Закшаускас из Масалей. Все дети активно участвовали в конкурсах и играх со сказочными персонажами. Праздник прошёл весело и интересно. По окончании мероприятия все участники награждены памятными подарками. Кроме того, в течение года прошли акции «Шоколадное счастье», «Подари ребёнку радость».

Сформирован фонд обеспечения семей вещами и проводится благотворительная акция «Дари добро другим во благо». Подводя итоги реализации проекта можно сделать следующий вывод: работа в этом направлении востребована. Все мероприятия, проведённые с детьми и их родителями, благотворно повлияли на улучшение детско-родительских отношений, на психологическую атмосферу в семье с ребёнком с ограниченными возможностями здоровья.

На этом проект не завершается, нас ещё ждут новые знакомства, открытия и победы.

Елена БУТОРИНА,
заведующая отделением
дневного
пребывания КЦСОН.

Миграционная служба

Собрался за границу – получи новый паспорт

Известно, что для выездов за пределы нашей Родины необходимо иметь заграничный паспорт. Начиная с 1 марта 2010 года граждане РФ могут подавать документы на заграничный паспорт нового образца, сроком действия на 10 лет.

В данном паспорте не только повысили защиту от подделок, сохранив достоверность личных данных владельца, но и увеличили количество страниц до 46. Это даёт возможность владельцу оформлять долгосрочные визы, быстро проходить регистрацию таможенного контроля и дольше использовать сам документ.

Другое название заграничного паспорта нового образца – биометрический или заграничный паспорт нового поколения. Внутри первой пластиковой страницы заграничного паспорта вшит электронный чип (микрочип), на котором дублируется вся информация с паспорта от его владельца: двухмерная цветная фотография, ФИО, номер и серия, дата рождения, прописка и т.п. По многочисленным просьбам граждан **Ольга Алексеевна ДАВЫДЕНКО, начальник территориального пункта №1 межрайонного отдела УФМС России по Тюменской области в г. Ялуторовске** расскажет, где можно получить эти паспорта и что для этого нужно.

– Для оформления заграничных паспортов нового поколения, содержащих электронные носители информации, жителям Упоровского района теперь нет необходимости ехать в Ялуторовск, так как специальное оборудование системы изготовления, оформления и выдачи заграничных паспортов установлено по адресу: город Заводоуковск, ул. Кооперативная, 70, телефоны: 8 (34542) 2-19-82 (6-00-73), дни и часы приёма граждан: понедельник, среда, пятница – с 8.00 до 13.00; вторник, четверг – с 14.00 до 19.00.

Для получения заграничного паспорта необходимы следующие документы:

- заявление в 2-х экземплярах (на граждан, не достигших 18 лет – в одном экземпляре);
- паспорт;
- фотографии (для взрослых – 2 шт., для детей – 1 шт.);
- детям до 14 лет – ксерокопия свидетельства о рождении с отметкой о наличии гражданства Российской Федерации, детям с 14 до 18 лет – ксерокопия паспорта и свидетельства о рождении;
- квитанция об оплате госпошлины за оформление заграничного паспорта нового поколения – до 14 лет – 1 200 руб., старше 14 лет – 2 500 руб.;
- лицам от 18 до 27 лет, не проходившим службу в Российской Армии, – справку из военкомата формы №32, проходившим службу или признанным не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья – военный билет с отметкой о прохождении службы, «не годен к военной службе» или «ограниченно годен к военной службе» соответственно;
- пенсионерам – пенсионное удостоверение, трудовую книжку;
- индивидуальным предпринимателям – свидетельство о регистрации в налоговом органе и свидетельство ИНН, трудовую книжку.

Личное присутствие граждан обязательно. Паспорт выдаётся сроком на 10 лет.

Информацию о порядке получения паспорта, перечень документов, образцы заполнения анкет и сами анкеты можно получить на сайте УФМС России по Тюменской области: www.ufms72.ru.

Спрашивала Людмила ИВЛЕВА.

27 января, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 9.05, 04.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень».

НТВ

6.00 «НТВ утром». 8.40, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+».

РОССИЯ 2

7.00 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные». 7.25 «Рейтинг Баженова. Законы природы».

Т+В

6.00 Музыкальный канал «16+». 6.30 «Уповорское время» «12+».

РОССИЯ К

7.00 «Евроносьс». 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

28 января, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 9.05 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень».

НТВ

6.00 «НТВ утром». 8.40, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+».

РОССИЯ 2

7.00 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные». 7.25 «Рейтинг Баженова. Законы природы».

Т+В

6.00 Музыкальный канал «16+». 6.30 «Уповорское время» «12+».

РОССИЯ К

7.00 «Евроносьс». 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

29 января, СРЕДА

ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 9.05 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень».

НТВ

6.00 «НТВ утром». 8.40, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+».

РОССИЯ 2

7.00 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные». 7.25 «Рейтинг Баженова. Законы природы».

Т+В

6.00 Музыкальный канал «16+». 6.30 «Уповорское время» «12+».

РОССИЯ К

7.00 «Евроносьс». 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

30 января, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 9.05, 04.10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень».

НТВ

6.00 «НТВ утром». 8.35 «Спасатели» «16+».

РОССИЯ 2

6.30 Х/ф «АПОСТОЛ» «16+».

Т+В

6.00 Музыкальный канал «16+». 6.30 «Уповорское время» «12+».

РОССИЯ К

6.30 «Евроносьс». 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры.

31 января, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ
5.00 «Доброе утро». 9.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 9.05 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 «Вести. Регион-Тюмень».

НТВ

6.00 «НТВ утром». 8.40, 10.20 Т/С «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» «16+».

РОССИЯ 2

6.30 Х/ф «АПОСТОЛ» «16+».

Т+В

6.00 Музыкальный канал «16+». 6.30 «Уповорское время» «12+».

РОССИЯ К

6.30 «Евроносьс». 10.00, 15.00, 19.00, 23.40 Новости культуры.

1 февраля, СУББОТА

ПЕРВЫЙ
4.50, 6.10 Х/ф «ОТЯГ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» «12+».

РОССИЯ 1

4.50 Х/ф «РУССКОЕ ПОЛЕ». 6.35 «Сельское утро».

НТВ

5.40, 03.15 Х/ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» «16+».

РОССИЯ 2

7.00 «Моя планета». 9.00, 11.00, 13.55, 17.15, 18.40, 00.30 Большой спорт.

Т+В

6.00, 01.45 Музыкальный канал «16+».

РОССИЯ К

6.30 «Евроносьс». 10.00 «Библейский сюжет».

2 февраля, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ
4.50, 6.10 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В АПГАХ».

РОССИЯ 1

5.10 Х/ф «ОДИН ИЗ НАС». 7.20 Вся Россия.

НТВ

6.05, 03.10 Х/ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» «16+».

РОССИЯ 2

6.05, 7.00, 05.55 «Моя планета».

Т+В

6.00 «Север Иолдызлары» «12+».

РОССИЯ К

6.30 «Евроносьс». 10.00 «Обыкновенный концерт».

В программе могут быть изменения.

Вредные вещества в вашей косметике

Косметика по праву заслужила почётное место в сумочке и дома у женщин. Редко встретишь на улице девушку, например, без макияжа. Косметика позволяет стать представительницам прекрасного пола ещё более прекрасными, делает их образ ярким, подчеркивает их достоинства и скрывает недостатки. Поэтому косметические средства уже давно стали вещью повседневной и незаменимой. Но часто ли мы задумываемся о том, какие негативные последствия может повлечь использование косметики? О том, сколько в ней вредных веществ и как они могут отразиться на нас и нашем здоровье в будущем?

Проверьте состав и ингредиенты вашей косметики. Если, например, ваш шампунь включает в себя Лаврилсульфат натрия (SLS и SLES), пропиленгликоль, полиэтиленгликоль (PEGs и PGs), парабены и фталаты (синтетические ароматизаторы) – в таком средстве нет ничего полезного, а скорее наоборот, он очень вреден. И уже не имеет значения, сколько кроме этих токсичных веществ, в составе есть натуральных ингредиентов (масел, эссенций, экстрактов фруктов и т.д.). Зачастую производители включают в состав косметических и гигиенических средств всего одно натуральное средство. Все остальные компоненты же являются токсичными и вредят здоровью. Помните, что ни один натуральный компонент не делает парабены, силиконы, фталаты, минеральные масла, ароматизаторы и другие синтетические ингредиенты менее токсичными и вредными. Конечно же, не всегда стоит верить и рекламе таких средств. В ней вы увидите много информации о единственном натуральном компоненте и его действии, и ни слова про целую плеяду вредных химических соединений.

Последствиями применения токсичных веществ могут стать как безобидные раздражения и покраснения, так и наиболее тяжёлые заболевания, такие как, например, рак. Поэтому если вы заботитесь о своём здоровье, косметику с вредными веществами стоит избегать.

Итак, любопытно, какие химикаты могут быть спрятаны в ваших средствах личной гигиены и косметике?

Как правильно выбирать косметику и средства личной гигиены:

- ищите продукцию, в составе которой нет токсичных химикатов а, соответственно, и вредных побочных действий;

- проверяйте, настолько ли натуральные ингредиенты продукции, как это заявлено логотипами и рекламой;

- не используйте косметику с вредными веществами, иначе вы можете нанести себе и своему организму серьёзный вред.

В заключение хотелось бы привести короткий чек-лист вредных веществ. Вы можете даже брать его с собой, когда собираетесь покупать косметику – стремитесь, чтобы в составе ваших средств этих компонентов не было. Все средства из этого списка официально признаны в качестве вредных, токсичными и мутагенными.

Чек-лист вредных веществ – ищите эти химикаты на упаковках и не покупайте!

- 1,4-диоксан;
- формальдегид;
- парабены, в частности:
 - бутилпарабен;
 - пропилпарабен;
 - этилпарабен;
 - метилпарабен;
- Диэтаноламин (DEA) и его производные:
 - кокамид диэтаноламин;
 - лаурамид диэтаноламин;
 - моноэтаноламин;
 - кокамид триэтаноламин;
- синтетические ароматизаторы любого вида.
- натрийлауретсульфат и другие вещества с сульфатами SLS или SLES;
- пропиленгликоль, полиэтиленгликоль, вещества с PEGs и PGs;
- синтетические и искусственные красители;
- нефть и нефтехимические компоненты;
- минеральные масла;
- силиконы;
- каменноугольные смолы;
- свинец и/или ртуть;
- толуол.

Помните, что вредные вещества в составе косметики могут подорвать ваше здоровье и здоровье ваших будущих детей. Поэтому старайтесь выбирать только те средства, которые не включают токсинов или содержат их в минимальном количестве.

Андрей СЕРГУНИЧЕВ.
По материалам <http://www.frauleto.ru/>

Услуги по уборке снега, в любое время.
Тел.: 8-952-672-26-34.

Выполняем строительные и отделочные работы с документацией и гарантией. Тел.: 8-908-865-07-29.

Независимый оценщик.
Тел.: 8-904-492-06-66.

Надежду Васильевну КИСЕЛЁВУ – с юбилеем!

Ах, тебе – 55!
Где слова такие взять, –
Жизнь воспеть большую в них,
Чтоб вложить все чувства в стих?
Прочь болезни, скука, грусть;
Счастье в детях, внуках пусть.
Всех на праздник свой зови,
Силы, мудрости, любви.
Желаем нашей юбилярише
Грядущих ясных, светлых дней,
Но с каждым годом быть не старше,
А моложе и милей.

Муж, дети, внуки, Давыдовы,
Соловей, Худышкины,
Соловьёвы, Лукнины, Тарасовы, Худышкины.

Любовь Анатольевну ПАУТОВУ – с юбилеем!

Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник – юбилей!
Хотим вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб вы с улыбкой, не иначе,
Встречали каждый новый день.

Коллектив Масальской школы.

Продаётся автомобиль «Калина», хечбек, 2012 года выпуска, пробег – 13 000 км, сигнализация, кондиционер, 2 комплекта резины, магнитола, подогрев двигателя.
Тел.: 8-932-326-52-61.

Продаётся автомобиль ВАЗ-2110, 2001 года выпуска, цена – 100 тыс. руб. торг. Тел.: 8-908-867-33-76.

Продаётся автомобиль ВАЗ-2114, ноябрь – 2010 года выпуска. Тел.: 8-952-341-17-49.

Продаются: автомобиль ГАЗ-3110, 2003 года выпуска, сенокоска роторная, сеноподборщик, плуг.
Тел.: 8-904-474-50-60.

Продаётся автомобиль ВАЗ-1111 «ОКА», 2003 года выпуска, в хорошем состоянии. Тел.: 8-919-927-66-32.

Продаётся автомобиль «Опель Астра», 2001 года выпуска, в хорошем состоянии, 230 тыс. руб., торг.
Тел.: 8-952-346-98-57.

Продаётся автомобиль ВАЗ-21074, 2004 года выпуска, в хорошем состоянии. Тел.: 8-952-348-67-04, 4-56-11.

Продаётся автомобиль «ОКА», 2003 года выпуска.
Тел.: 8-952-346-43-76.

Продаётся трактор ЮМЗ-6Л, 1981 года выпуска, в рабочем состоянии, цена договорная.
Тел.: 4-73-40, 8-904-877-69-46.

Продам: трактор МТЗ-82 с КУНом, 1996 года выпуска, срубы: 6х7, 3х4. Тел.: 8-932-480-07-70.

Продаётся дом в с. Упорово. Тел.: 8-908-872-90-00.

Продам земельный участок, 15 соток.
Тел.: 8-952-670-58-48.

Продам земельный участок 13,5 соток в центре с. Упорово. Тел.: 8-906-825-81-09, 8-961-200-14-74.

Продаётся шипованная резина на ВАЗ-111130.
Тел.: 8-950-482-35-42.

Продаётся детская коляска, зима-лето, состояние отличное. Тел.: 8-902-812-14-38.

Продаётся тёлочка. Тел.: 8-902-622-65-12.

Продам мясо: свинина нежирная.
Тел.: 3-16-03, 8-952-341-17-26.

Продаётся свинина с доставкой на дом.
Тел.: 8-952-348-67-04, 4-56-11.

Продаётся свинина. Тел.: 8-950-492-66-15.

Продаётся сруб 2,30х2,30. Тел.: 8-961-200-95-45.

Продаются кольца ЖБИ диаметром 1 м, 1,5 м, 2 м (2,8 м куб.), доставка. Тел.: 8-922-040-99-97.

Продаются дрова – швырок, колотые. Тел.: 3-27-68.

Продаются осиновы и сосновые срубы.
Тел.: 8-904-463-55-53, 8-952-347-02-88.

Продаются берёзовые дрова. Тел.: 3-23-43.

Покупаю коров, телят, овец, коз; зерно, овёс.
Тел.: 8-904-463-45-09.

Куплю Вазы 2002–2012 годов выпуска, иномарки (правый руль). Возможно после ДТП. Тел.: 8-904-875-07-14.

Куплю аварийную иномарку. Тел.: 8-912-835-02-96.

Закупаем мясо, дорого.
Тел.: 8-909-175-58-58, 8-919-566-25-23.

Закупаю мясо. Дорого.
Тел.: 8-951-264-88-88, 8-951-264-99-99.

30 января в РДК, 31 января в СДК Емуртлы с 9 до 17 часов состоится выставка-продажа «Фестиваль меха». Шубы от лучших производителей по доступным ценам. Новая коллекция «Зима–осень – 2014». Из мутона, норки и бобра, а также куртки, плащи, дублёнки и пуховики. Кредит – до трёх лет, можно без первоначального взноса. При себе иметь паспорт.



29 января в РДК выставка-продажа «Примадонна» (г. Курган): норка – от 60 000, мутон – от 15 000, дублёнки, каракуль, пуховики – от 6 000.
Кредит, рассрочка. Подарки. с 9.00 до 18.00.



ГАЗПРОМ-ОПТИКА
теперь в с. Упорово!
Каждую СРЕДУ подбор очков и линз на компьютере!
Ассортимент очков, оправ, контактных линз.
Сезонные скидки!
Адрес: с. Упорово, Володарского, 39, 3 этаж, (ТЦ «Карнавал»), тел.: 8-902-622-03-32, 8 (34542) 2-75-43.



Юни-Деньги. Займы населению без справок и поручителей за 15 минут. Максимальная сумма займа 20 000 рублей (при первом обращении не более 10 000 рублей), ставка 1% в день (365 % годовых). Срок займа – от 1 до 20 дней. Для предоставления займа необходим только паспорт. Офис обслуживания: с. Упорово, ул. Володарского, д. 39, стр. 1, эт. 3, оф.2, ТЦ «Карнавал». Тел.: 8-800-200-08-38 (звонок бесплатный).

Спешите! Скидка 5% на любую реставрацию с 13 по 31 января. Ждём вас в ателье «Модница» с. Упорово, ул. Володарского, 39, строение 1, ТЦ «Карнавал», 3 этаж.
Низкие цены. Высокое качество.

В АОУ ДОД «Упоровская детская школа искусств» требуется делопроизводитель.
Обращаться по тел.: 8-904-875-08-38, 3-22-62.

Требуются автомойщики в г. Тюмень. Работа – вахтой. Зарплата – до 50 000 рублей. ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ за счёт фирмы. Тел.: 8 (3452) 99-97-45.

ОАО «Упоровская мебельная фабрика» реализует дрова берёзовые длинномер, горбыль. Тел.: 3-10-62.

Для жителей Упоровского района составлю родословную. Оплата по договорённости. Тел.: 3-22-36.

Семейная пара снимет жильё в с. Упорово.
Тел.: 8-912-998-37-11.

Монтаж отопления, водоснабжения, канализации.
Тел.: 8-950-495-00-04.

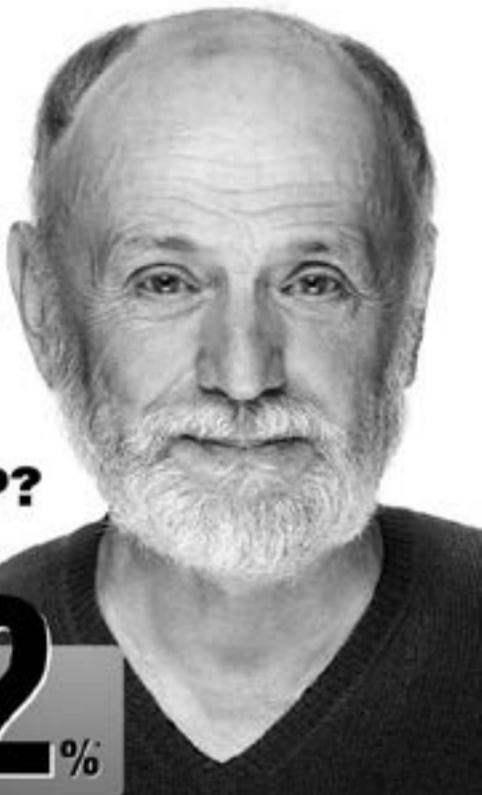
Помогите найти кошечку. Потерялась 13 января на объездной дороге за ДРСУ. Животик – белый, спинка – рыже-серая. Тел.: 3-22-42.

Грузотакси. Тел.: 3-30-20.

Грузоперевозки. Тел.: 8-902-622-65-40.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
«ГАЗель» стандартная,
«ГАЗель» удлиненная.
Тел.: 3-19-90, 8-902-622-61-55.

СОВКОМБАНК



ВЫ ПЕНСИОНЕР?

ДАДИМ ВАМ **12%**

с. Упорово
ул. Крупской, 28А
8 800 100 000 6

* www.sovcombank.ru -Денежный кредит «50 000». Сумма кредита 50 000 рублей. Срок кредита 6 месяцев. Ставка 12% годовых. Требуемые документы: паспорт гражданина РФ и второй документ, удостоверяющий личность. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. ООО ИКБ «Совкомбанк», Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

Новинки! в фирменном магазине Свинокомплекса «Согласие» с. Упорово, ул. Советская 96 а

СОГЛАСИЕ МЯСО - КОЛБАСЫ МАГАЗИН

ТЕЛ: Новая Заимка (34542) 6-23-00, Упорово: 8 912 994 62 82
WWW.SKZVD.RU

- Охлажденное свиное мясо
- Колбасы
- Сардельки
- Сосиски
- Шашлыки
- Деликатесы
- Полуфабрикаты
- Субпродукты

Новинки! Полуфабрикаты в пакетах для запекания - быстро и вкусно, новые виды колбас!

Фарш свиной охлажденный - 187 руб. кг
Мякоть свиная охлажденная - 164 руб. кг

АКЦИЯ!
Набор для Борща - 52 руб. кг
Реберный отруб - 149 руб. кг
Шашлык "Охотничий" - 199 руб. кг

Прогноз погоды с 26.01 по 29.01

	ВС	ПН	ВТ	СР
ночь	ясно -27... -29	пасмурно -24... -27	снег -30... -33	снег -33... -37
день	-25... -27	-26... -28	-21... -23	-29... -31

Ритуальный салон

Полный комплекс ритуальных услуг, копка, катафалк, ритуальные принадлежности. Памятники, овалы, портреты. Обращаться: ул. Луговая, 1, тел.: 8-908-870-48-08.



Свидетельство о гос. регистрации №1127451095338 от 05.04.2012 г.
avilar-garant.ucoz.ru

АВИАР-Гарант
свой капитал - залог успеха

Займы на покупку и строительство жилья владельцам сертификатов!

*Займы выдаются только членам кооператива
г. Ялуторовск, ул. Ленина 62/1, оф. 203
тел.: 8-912-397-46-86
Работаем на основании ФЛ № 199 от 18.07.2009г.

ОТОПЛЕНИЕ
Без котлов, радиаторов и труб!
Экономно! Качественно! Надежно!
ПЛЭН-Пленочный Электро Нагреватель
www.estechology.ru
Инфракрасные Электро Панели - СТЕП
www.softtherm.ru
Региональный представитель: 8-904-888-1886

ООО «Строй-Блок» реализует качественные армированные пеноблоки + керамзитоблок.
Тел.: 8-912-384-93-39, 8-950-483-75-92.

Магазин ПрофМастер

Пластиковые окна
от фирмы КЕДР-МАРКЕТИНГ
- замер и доставка бесплатно;
- качественный монтаж, гарантия;
- большой выбор металлических дверей в наличии.

Кровельные и фасадные материалы
- профнастил;
- металлочерепица;
- металлосайдинг;
- водосточные системы;
- столбики на забор, прожекторы;
- замер и доставка;
- утеплители.

Сезонное снижение цен!
Выгодный кредит!
- без первого взноса
- без справок о доходах

Наш адрес: с. Упорово, ул. Володарского, 46
(справа от здания прокуратуры), телефоны: 3-18-04, 8-902-812-66-49.

Монтаж и изготовление лестниц.
Тел.: 8-908-871-55-90.

Все виды оценки, без посредников.
Тел. 8-904-495-79-14

Жидкие обои. Декоративная штукатурка. Ламинат.
Тел.: 8-932-473-15-87.

ОКНА В СТИЛЕ ЗИМА

Кедр
МАРКЕТИНГ

с. Упорово, ул. Крупской, 3
тел. 8(34541) 3-30-90
8-952-687-41-32

Запишись с 20 января на замер и получи в подарок дополнительную скидку на всю продукцию

* профиль Salamander, тройной стеклопакет, энергосберегающее стекло

Натяжные потолки. Приглашаем дилеров.
Тел.: 8-950-487-18-18.

Натяжные потолки от производителя от 270 р. м². Скидки.
Тел.: 8-950-496-78-17.

Натяжные потолки. Акция! Белый глянец (без шва) - от 350 руб.
Тел.: 8-952-685-49-15.

Натяжные потолки.
Тел.: 8-929-261-18-18.

Спутниковые антенны «Триколор», «Телекарта», «Континент». Установка. Гарантия. Тел.: 8-952-687-71-77.

Спутниковые антенны с установкой «Телекарта», «Триколор», «Континент» и другие. Гарантия, рассрочка платежа.
Тел.: 8-950-492-49-94.

Спутниковые антенны «Триколор», «Континент», «Телекарта», «НТВ плюс». Продажа, установка, гарантия. Тел.: 8-904-463-77-66.

Спутниковое телевидение
«Триколор ТВ», «Телекарта». Ремонт ресиверов.
Тел.: 8-904-888-60-53.

Память
26 января исполняется 4 года, как нет с нами любимого сына, брата, отца, мужа Назарова Игоря Владимировича.
Ушёл из жизни ты внезапно, Тоску и боль нам не унять словами, Всегда ты есть, всегда ты с нами. Все, кто знал и уважал Игоря, помните вместе с нами.
Папа, мама, сын, жена, брат, сноха, племянница.

Магазин «Строймир»! Сезонное снижение цен! Профнастил - от 161 рубля, пенопласт, мин. вата, отделочные материалы, автоматические гаражные ворота «Дорхан». с. Упорово, ул. Володарского, 30, тел.: 8-950-499-61-24.

Соболезнование
Выражаем соболезнование семье Безик в связи со смертью
БЕЗИК Ирмы Мельхоровны.
Семья Черкашних.

СКОРЬБ
Мы берём на себя все заботы и хлопоты, чтобы вы могли достойно проводить вашего близкого в последний путь. Большой выбор обивки. Ритуальные принадлежности. Венки, цветы. Катафалк. Доставка в морт. Фотооформление, портреты. Гробы готовые. Обращаться: с. Упорово, ул. Крупской, 72/3. Тел.: 8-952-677-56-93, 8-922-045-39-08 (круглосуточно).

Учредитель газеты - департамент информационной политики Тюменской области. Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области. 6+ Выходит 104 раза в год по средам и субботам. Стоимость одного номера - 4 рубля 43 копейки. В розницу цена договорная.

Главный редактор - МУСИНА Елена Николаевна, тел.: 3-16-44. И.о. выпускающего редактора - КУРГУЗОВА Ирина Николаевна, тел.: 3-11-79.
Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.
Адрес редакции: 627180, с. Упорово, ул. Володарского, 31.
E-mail: znamjpravdi@mail.ru

Обозреватель по вопросам политики и местного самоуправления - ИВЛЕВА Людмила Александровна, тел.: 3-12-75, обозреватель по вопросам сельского хозяйства и экономики - КУЗЕМБАЕВА Сузле Тобылжановна, тел.: 3-11-97, бухгалтерия - 3-14-03, корректор - АНИСИМОВА Вероника Геннадьевна.

Издатель: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Знамя правды», 627180, Тюменская обл., с. Упорово, ул. Володарского, 31. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Знамя правды». Отпечатан в филиале «Ялуторовская типография» ОАО «ТИД», 627010, г. Ялуторовск, ул. Революционная, 52.

Зав. отделом продаж - ВАЙМЕР Любовь Васильевна, тел.: 3-18-40, E-mail: uporovo2012@mail.ru

Мнение автора не всегда совпадает с мнением редакции. За содержание объявлений отвечает рекламодатель. Рекламные услуги подлежат лицензированию, товары - обязательной сертификации. Подписной индекс 54355. Тираж 4 194 экз. Заказ №48. Время подписания номера в печать по графику: 11.00. Номер подписан: 11.00.