

Сильная женщина

Чемпионке России негде тренироваться

Сильная женщина - это точно про нее. Много лет назад ее не сломили жизненные обстоятельства: травма, после которой для многих жизнь могла бы закончиться, для нее стала в некотором роде точкой отсчета.

Сейчас Наталья ШВАБ - чемпионка России по армспорту среди инвалидов. Ее успехи, впрочем, держатся на чистом энтузиазме - денег спорт не приносит да и тренироваться негде.

Не слабо

Стоя на костылях, Наташа встречает меня в дверях. Костыли - вполне удобный вариант для дома, пожимает она плечами, для похода в гости и по делам есть протез.

Почти 20 лет назад Наталья лишилась ноги. Пустяковая на первый взгляд травма обернулась серьезными последствиями. На тренировке 13-летняя начинающая

женщины. А их в деревне хватает. О безбарьерной среде здесь пока только говорят, потому к естественным и искусственным ямам и выпуклостям на дорогах и тротуарах молодая женщина привыкла. В распутицу и снегопад, правда, тяжелее, в гололед и вовсе не дай Бог упасть.

Девушка из деревни

«Я и подумать не могла, что и без ноги можно быть спортсменом, - улыбается Наташа. - Как-то

левой руке и «золотом» - на правой. Впервые, кстати, в истории Тюменской области.

«Думали: поучаствую, попробую себя, как смоюсь на фоне соперниц. А тут раз и - победа! Ни мы не ожидали, ни наши соперники, - признается спортсменка. - Они-то сплошь именитые - чемпионы и России, и мира. А я кто? Девушка из деревни!»

Характерная

Призовых спортсменам с ограничениями не платят (это прерогатива

областная федерация инвалидного спорта. Спортсменам выплачиваются стипендии и губернаторские премии. А вот на местном уровне - самой первой и самой важной, пожалуй, ступеньке - инвалидный спорт не ценится, с обидой говорит Наташа: «Тренироваться негде. Вот хоть бы пару раз в неделю предоставляли помещение для занятий. Бесплатное. Это была бы помощь. А еще обидно, что когда вернулась с соревнований, меня даже не поздравили. А ведь наверняка знали - деревня ведь...».

Теперь со своим тренером они готовятся к мировому первенству - оно пройдет в октябре в Польше. «Наташа - девушка характерная, упертая, - говорит ее тренер, сам призер мирового первенства по армспорту, руководитель областной федерации армспорта Анатолий Шушарин. - Это она показала на России, поэтому, думаю, и на мире все шансы есть».

Елена АТАЛЫКОВА
Фото Ларисы ЛАПУХИНОЙ

ИФ »

«С победой меня даже не поздравили».

спортсменка из Ишима упала с велосипеда. В результате травмы образовалась опухоль. Почти год травмированную конечность пытались спасти, но избежать ампутации так и не удалось... И вот сейчас вместо ноги - протез.

Жить без ноги, признается Наташа, оказалось не так и сложно, как думалось сначала. А тогда, бывало, и отчаяние накапывало. Спасли родные и друзья, они просто не позволили считать себя калекой. Постепенно девушка ожила, стала общаться, выходить из дома. А почти десять лет назад в одной из поездок в санаторий встретила и свою любовь. Радий первым обратил внимание на красавицу Наташу. Ухаживал, часто звонил и писал письма. «Осаду» девушка выдерживала недолго и уже скоро переехала из Ишима в Армиозонский район, к будущему мужу.

Активная по своей натуре, без дела она не сидит: работает в местной столовой, ходит по делам - на почту, в магазин, сберкассе, часто бывает в школе у сына. И это несмотря на очевидные трудности в передви-

Успехи Натальи держатся на чистом энтузиазме.

меня позвали на соревнования по армспорту среди инвалидов. Причем сразу повезли в Тюмень - на областное первенство. Помню, села напротив соперницы на самом первом своем поединке, и так страшно стало, я ведь не знала толком, что делать-то надо. Все как-то интуитивно получилось. Тренировок до этого не было, просто видела, как другие тянутся».

Армспортом несколько лет занимался Радий, он-то и помогал жене на первых порах - подсказывал, показывал. А потом с армрестлингом решил завязать: после поединков сильно болела рука (одна рука у мужчины ампутирована), болела до такой степени, что трудно было выполнять самую простую работу по дому.

За почти восемь лет в армспорте Наталья Шваб мерилась силой на многих соревнованиях, нередко одерживала победы. Но

всероссийский турнир был впервые. На него вместе с тренером в марте этого года они поехали больше из любопытства, а вернулись сразу с двумя наградами: «бронзой» за поединки на

коммерческих конкурсов), но спортивные амбиции инвалидов в регионе все же поощряют. Так, центр спортивной подготовки оплатил участие в чемпионате России, поддержала

ВОПРОС-ОТВЕТ »

Слышала, что с 1 сентября 2014 года в тюменских школах отменяют бумажные школьные дневники и классные журналы. Неужели это правда?

Д. Семенова, Тюмень

Тюменских учителей, школьников и их родителей жлет очередной «опыт». В новом учебном году многие школы откажутся от ведения дневников и классных журналов. Оба этих важных документа заменит NET-ШКОЛА, которая работает у нас с 2006 года.

В департаменте образования и науки области информацию подтвердили, но от комментариев пока воздержались, пообещав рассказать

официальные подробности в ближайшем будущем.

Теперь школьникам больше не придется вести дневник, записывать «домашку» и получать от родителей нагоняй за запись «Пел на уроке». Всю эту информацию будут фиксировать учителя в Интернете. Кстати, в Тюмени уже есть школы, которые, не дожидаясь ничьих распоряжений, отменили дневники.

У большинства родителей к нововведению негативное отношение. Ведь без ответа остаются многие вопросы: как быть тем, у кого дома нет компьютера или нет Интернета, или нет денег на него? Что будут делать родители,

ИФ СПРАВКА

Армрестлинг - вид спортивных единоборств. Российская Ассоциация армрестлинга была организована в 1991 году. И хоть существует мировая федерация этого вида спорта (даже две), он до сих пор не является ни олимпийским, ни паралимпийским видом.

Армспорт - уникальный вид, поскольку в нем на равных могут бороться инвалиды, причем со здоровыми спортсменами. Но при кажущейся простоте спорт этот довольно травмоопасный: нагрузки на локтевые и плечевые суставы, связки, кости предплечья и плеча очень велики.

Что заменит дневник?

которые технически «не дружат» с компьютером и Интернетом?

Не испытывают восторга и многие учителя. По новым правилам они должны будут ежедневно вносить оценки в электронный дневник системы, записывать домашнее задание, отвечать на вопросы родителей. Насколько это реально даже в техническом плане - покажет время.

ИФ КСТАТИ

Не так давно отменили бумажные дневники и школьные журналы в Санкт-Петербурге, Астраханской области.