

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 6 декабря 2014 года, № 97 (9685), www.tyumedia.ru

Общественно-политическая газета. Основана в марте 1935 года. Цена 8 руб. 40 коп.

6+

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

С неофициальным визитом

Гости из Москвы и Крыма побывали на днях в Заводоуковском библиотечном центре.

Их визит был ознакомительным. Главный редактор столичного журнала «Современная библиотека» Любовь Казаченкова и директор центральной библиотечной системы Черноморского района Крыма Валентина Кисель побывали в отделе комплектования книжных фондов, на абонементе и в

читальных залах, побеседовали с их постоянными посетителями.

Кроме этого, гости съездили в библиотеку Гадуна, приоритетным направлением работы которой стало краеведение. Возможно, скоро заметка о нашем библиотечном центре появится в отраслевом журнале.

Ольга МЯШНИКОВА

В ногу со временем

Завершилась повторная проверка областной ГИБДД Заводоуковской спортивно-технической школы ДОСААФ.

Сотрудники оборонной организации готовились к работе в новых условиях серьезно и нисколько не сомневались в благополучном исходе. Допуск к продолжению деятельности негосударственного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования специалисты ГИБДД области дали. Это значит, что Заводоуков-

ская спорттехшкола ДОСААФ, её специалисты, материально-техническая база полностью соответствуют изменившимся требованиям законодательства.

Так что, по словам Валентины Брейдер, руководителя организации, содействовать армии, авиации и флоту Заводоуковская школа ДОСААФ будет и дальше.

Александр ПОНОМАРЁВ

Аграриев подучили

Более двух десятков агрономов, специалистов зернотоков и лаборантов из всех хозяйств городского округа прошли курсы повышения квалификации.

Четырёхдневная учёба аграриев была организована при финансовой поддержке департамента агропромышленного комплекса области. На занятиях слушатели узнали новое в сушке и подработке семенного материала, в применении минеральных удобрений при выращивании сельхоз-

культур, познакомились с техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности зерна» и другими актуальными темами.

По завершении занятий обучающиеся получили соответствующие удостоверения о повышении квалификации.

Борис СОКОЛОВ

Накануне Нового года

26-27 декабря для одарённых детей области пройдёт «Губернаторская ёлка – 2014».

На неё пригласили свыше 1500 ребят от 12 до 17 лет. В их числе будут и заводуковские активисты, отличившиеся в учёбе, спорте и творчестве. Для десятка наших детей новогодние чудеса начнутся в оздоровительном лагере под Тюменью. На следующий день в драматическом теа-

тре они присоединятся к остальным 39 заводуковцам. Комитет по спорту и молодёжной политике позаботится, чтобы ничто не омрачило детям праздничного настроения.

Надежда ЛАЗАРЕВА, специалист по работе с молодёжью

Вы подписались на районку?

Спешите! До завершения подписки на районную газету «Заводоуковские вести» на I полугодие 2015 года остаётся меньше месяца! Стоимость комплекта районки – прежняя: 437 рублей 4 копейки на шесть месяцев.



Прогноз синоптиков

	t °С в 4.00	t °С в 16.00	Атм. давление	Осадки
6/12	-24	-24	760	☁
7/12	-30	-20	762	☁*
8/12	-5	-2	763	☁*

НАВСТРЕЧУ ПРАЗДНИКУ

ЁЛКА ЗАЖИГАЕТ ОГНИ



• Работник «Флоры» Алексей Ударцев рассказал, что у 15-метровой ёлки на городской площади 650 веток.

Меньше месяца осталось до самого долгожданного праздника – Нового года. На городской площади уже красуется ёлка. На оформление Заводоуковска нынче из бюджета округа выделили почти миллион рублей.

Специалисты ООО «Флора» намерены превратить город в новогоднюю сказку. Они уже украсили искусственную красавицу, а вскоре займётся её ледовым ограждением. На городской площади рядом с ёлкой появятся большая и маленькая горки, каток, ледяные ворота. Вокруг засияет иллюминация. У ёлки установят снежные фигуры: символ грядущего года – Козу, мультипликационных и сказочных героев и, конечно же, Деда Мороза и Снегурочку.

Директор «Флоры» Владимир Фёдоров обещает, что полностью площадь будет оформлена к 25 декабря.

– Погода в нашей работе играет главную роль. К примеру, для украшения площади иллюминацией на улице должно быть тепло и безветренно, а работать со льдом лучше в морозы. В этом году нет проблем со снегом, так что для легки фигур искать его не придётся, – говорит Владимир Юрьевич.

К празднику специалисты «Флоры» оборудуют в городе ещё несколько площадок для зимних забав. Так, во дворах домов №№ 13 и 21 на улице Заводской появится ледяной корт, в микрорайоне ДСУ заальют каток, а в Новом на пустыре между улицами Черёмуховой и Центральной соорудят горку.

К новогоднему оформлению городского округа подключаются и предприятия, организации, школы, детские сады, магазины, жители частных домов. К примеру, машиностроители уже украсили фасад офиса светящимися снежинками, на днях здесь появится и символ года, а к середине де-

кабря засияет цветными огнями большая лесная красавица.

Строители «Загроса» на площадке у предприятия уже установили огромную горку, а ближе к празднику нарядят ёлку и слепят снежные фигуры.

Как всегда порадует заводуковцев своими световыми композициями из сотен гирлянд и мигающих лампочек Южное территориальное производственное отделение.

В ожидании праздника преобразуются и сельские улицы. Так, глава Колесниковской администрации Руслан Бетхаметов рассказал, что на детской площадке села уже красуется ёлка, вскоре её обступят фигуры из снега, а на стадионе сделают горку. К примеру, супруги Солобоевы с улицы Тюменской на радость детворе своими силами соорудили горку на пруду.

– На последнем заседании ТОСа мы решили провести конкурс на самую красивую улицу, победителей ждут призы. Я уверен, колесниковцы не останутся безразличными к новому оформлению родного села, – отметил Руслан Викторович.

Жители деревни Дроновой тоже активно включились в праздничное оформление своих домов гирляндами и световыми композициями, а некоторые лепят фигуры из снега. Так, на улице Новой можно встретиться с красочными снеговиками, лисёнком, Дедом Морозом, полюбоваться ледяной резной избушкой. Вскоре снежные звери и герои детских сказок появятся у школы и Дома культуры. По словам главы Дроновской сельской администрации Светланы Рожковой, на днях в центре деревни рабочие нарядят искусственную трёхметровую ёлку, а улицы и дома деревни Красной засияют яркими огоньками многочисленных гирлянд.

Алла ЕГОРЫЧЕВА
Фото автора

НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

ИЗ СКОТНИКОВ – В МЕХАНИЗАТОРЫ

Николай Береснев сел за штурвал комбайна «Дон» всего три года назад, но за это время зарекомендовал себя как толковый механизатор.



• Николай Береснев: «Хорошее сено удалось нынче. Коровы с удовольствием его поедают!»

А до того Николай Сергеевич трудился на сунгуровской ферме ЗАО «Тобол» оператором по уходу за крупным рогатым скотом. Но решив однажды, что механизатором он будет хозяйству более полезен, поступил на курсы трактористов. Успешно их окончив, сразу с головой окунулся в новое дело.

– Технику я люблю, поэтому мне нравятся работать и на комбайне, и на тракторе, – говорит Николай. – Нынче летом я косил многолетние и однолетние травы, а потом подбирал их. Когда пришли морозы, пересел на МТЗ-82 и сейчас подвожу на ферму сено, солому, дроблёнку для животных и навоз вывозу.

Вся работа у нас расписана по часам, и это дисциплинирует. Уже втянулся в режим, поэтому успеваю сделать всё без опозданий.

Строгий распорядок дня, которого придерживаются все работники хозяйства, позволяет и операторам машинного доения получать хорошую отдачу от бурёнок. Одним словом, успехи на ферме в «Тоболе» – результат труда всего коллектива животноводов. И Николай Береснев здесь играет не последнюю роль...

А после работы Николай спешит домой, где его с нетерпением ждёт семья – жена и двое маленьких сыновей.

Борис СОКОЛОВ
Фото автора

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

ГДЕ ЛОГИКА И ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ?

Поводом обращения в газету инициативной группы из Новой Заимки послужила ситуация, сложившаяся между потребителями жилищно-коммунальных услуг и ООО «НЭП «Универсал», эти услуги предоставляющим.

В Новой Заимке с первого июля 2014 года увеличены тарифы на вывоз твёрдых бытовых отходов на 13% (с 1,47 рубля до 1,66), на водоснабжение на 26% (с 28,82 рубля до 36,30). За вывоз жидких бытовых отходов стали начислять по 8 рублей 50 копеек из расчёта за один квадратный метр. Между тем, есть постановление губернатора Тюменской области от 30.04.2014 года № 56, в соответствии с которым предельные индексы изменения размера платы граждан за коммунальные услуги не должны превышать 7,55%. Аналогичные звонки и устные обращения в газету явочным порядком были и от горожан.

Люди, платившие не один десяток лет за кубометры (водоснабжение и канализация), не могут понять, почему за вывоз жидких бытовых отходов им теперь предлагают платить в зависимости от квадратных метров жилой площади. Не так давно всех нас убеждали в необходимости установки водомерных счётчиков, и многие их уже установили за свои кровные. Казалось бы, проще простого: снял показания счётчика подачи воды – получил цифру в коммунальную платёжку за во-

доснабжение. Такая же цифра стояла в квитанции за вывоз жидких бытовых отходов. Привычный принцип оплаты был понятным и логичным. Ясно, что один человек, проживающий в квартире площадью, например, 60 квадратов, платил за водоснабжение и канализацию меньше, чем семья из шести человек, проживающая на аналогичной площади, так как воды ему требовалось меньше (а есть же ещё и счётчик-водомер).

Также от площади квартиры потребителям теперь предлагают оплачивать услугу по вывозу твёрдых бытовых отходов. Где логика и здравый смысл?

Эти вопросы мы адресовали Елене Жихаревой, председателю комитета по жилищно-коммунальной политике администрации городского округа. Елена Александровна сказала, что ситуация с оплатой жилищно-коммунальных услуг специалистам администрации Заводоуковского городского округа хорошо известна. Люди обращаются к главам, в департаменты ценовой политики и ЖКХ области, в прокуратуру, жилищную инспекцию и вплоть до президента.

– Мы устно и письменно отвечаем – таковы требования действующих сегодня законов в Российской Федерации, – говорит Е. Жихарева, – но местная власть не имеет полномочий изменить федеральное законодательство. О необходимости решать этот болезненный вопрос муниципальная власть информировала все заинтересо-

ванные департаменты области. Есть обращения депутатов различного уровня вплоть до Государственной думы, но пока ситуация остаётся без изменений.

Постановление губернатора Тюменской области от 30 апреля 2014 года № 56 ограничивает рост тарифов, относящихся к коммунальным услугам (это ресурсные вода, тепло, сетевая канализация, которой, кстати, в чистом виде в Новой Заимке нет). Департамент тарифно-ценовой политики на эти услуги и ограничил рост тарифа не выше 7,55%. В связи с выравниванием тарифа между юридическими и физическими лицами он на водоснабжение увеличился более чем на 7,55%, но превышение платы сверх установленного процента компенсируется начислением субсидий (в платёжке есть отдельная колонка).

Вывоз бытовых отходов (твёрдых и жидких), техническое и санитарное содержание имущества – это услуги жилищные, на них рост тарифов не ограничен и начисление привязано к квадратному метру жилой площади. Тарифы на эти услуги устанавливает муниципальная власть и собственники.

Специалисты администрации округа получают точно такие же, как и все, платёжки за услуги ЖКХ и прекрасно видят сложившуюся ситуацию, но повлиять на неё не могут. Надо вместе искать пути выхода и стараться слушать и слышать друг друга.

Александр ПОНОМАРЁВ

НОВОСТИ РОССИИ

Минимальная заработная плата (МРОТ) со следующего года вырастет до 6200 рублей.

Сейчас она 5554 рубля. Увеличение составит 6,7 процента. При этом соотношение МРОТ и прожиточного минимума для трудоспособных людей в этом году снизится до 63,2 процента, в то время как в 2013 году оно составляло 66,1 процента.

Как пояснили в Минтруда, снижение соотношения между зарплатой и прожиточным минимумом произошло по «технической причине» – минэкономразвития пересмотрело прогноз величины прожиточного минимума на этот год – показатель увеличен до 8794 рублей в месяц. Рост «минималки» в 2015 году позволит сократить этот разрыв до 65,8 процента.

Россельхознадзор ввёл ограничения на поставки мяса из Германии, Италии, а также растительной продукции из Албании.

С третьего декабря запрещено ввозить в Россию мясо птицы из Германии из-за вспышки высокопатогенного гриппа птиц в этой стране. Ограничения на поставки мяса из Италии связаны с быстрым распространением блутанга.

С восьмого декабря Россельхознадзор запрещает ввозить продукцию растениеводства из Албании. По словам руководителя Россельхознадзора Сергея Данкверта, Албания, по сути, является «страной прикрытия» для поставок в Россию продукции растениеводства из «запрещённых стран».

Тем временем, право на поставки продукции животноводства в Таможенный союз получили Тунис и Турция.

Депутат Госдумы Роман Худяков внёс на рассмотрение законопроект, в котором предлагается лишать беженцев соцобеспечения, если они трижды отказались от предложенной работы.

Согласно закону о соцобслуживании, одним из оснований для признания гражданина нуждающимся в нём является «отсутствие работы и средств к существованию». При этом, если беженец официально трудоустроивается, то теряет статус нуждающегося и социальные выплаты. Известны случаи, когда люди попросту не хотят работать и не торопятся трудоустроиться, получая достаточное социальное пособие, и их устраивает такой вариант.

Министерство труда и социальной защиты предлагает ввести психологическое тестирование государственных служащих в целях противодействия коррупции.

Как рассказал директор департамента развития государственной службы Минтруда Дмитрий Баснак, тестирование может проводиться в форме интервью, элементом которого является психологическая оценка кандидата. Он также добавил, что подобное тестирование должны проводить специально подготовленные сотрудники кадровых служб. Тестирование действующих государственных служащих предлагается проводить в рамках существующей аттестации, закреплённой законодательно, после которой уже и решается вопрос соответствия требованиям занимаемой должности.

Напомним, в России сегодня в ряде регионов тестирование на коррупционную составляющую проводят на детекторе лжи, задавая прямые вопросы, на которые испытуемый отвечает: да/нет.

БЛИЦ-ОПРОС

Как вы относитесь к ранним бракам?

Ирина Незамаева, домохозяйка, с. Падун:

– Я первый раз вышла замуж в 18 лет. Теперь точно знаю, что ранний брак недолговечен. Семью нужно создавать после 25 лет, когда есть образование, сформированы определённые взгляды на жизнь. Выходить замуж или жениться нужно осознанно, так как крепкий брак на страсти первой влюблённости не построить.

Марьяна Рудь, служащая, г. Заводоуковск:

– Создавать семью в 16 лет, конечно, рано. В таких желаниях детей виноваты только родители: недобрали, невоспитали. А вот года через два уже можно идти под венец. Я знаю много семейных пар, которые поженились в 18 лет и счастливы до сих пор.

Лиля Наумова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Я вышла замуж в 20 лет. Счи-

таю, что это самый подходящий возраст для создания семьи, да и врачи об этом же говорят. По жизни более ранние браки, как правило, недолговечны.

Оксана Метелёва, служащая, г. Заводоуковск:

– Отрицательно. Согласно статистике они непрочные. Молодые ещё толком с детством не распрощались, а тут – семейный быт... У человека в раннем браке стала незапланированная беременность, то новоиспечённым родителям приходится в одночасье менять привычный образ жизни. Отсюда непонимание, скандалы...

Галина Харитоновна, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Смотря что вы называете ранним браком. Сегодня молодые и в 25, и в 30 лет связывают себя семейными узами не спешат – в приоритете карьера. Го-

ворят, мол, успеем ещё. Интересно, когда же они растить детей собираются?

Светлана Т., заведующая магазином, г. Заводоуковск:

– Когда выходят замуж или женятся в 15-17 лет, по моим меркам, это – брак ранний. Отношусь к такому явлению отрицательно. Рожать в этом возрасте рано. Молодым надо ещё учиться, зарабатывать на жизнь. У человека в это время в голове, мягко говоря, ветер. Оптимальным возрастом для создания семьи считаю 20-22 года.

Маргарита Достовалова, служащая, г. Заводоуковск:

– Нынешнее поколение, по моему, очень рационально в плане создания семьи. Не торопятся молодые взваливать на себя такую ответственность. Вот и живут в так называемом гражданском браке. Созревают гораздо

позднее, чем мы в своё время. А что касается ранних скороспелых союзов, это – одна видимость. Как показывает жизнь, зачастую такие пары быстро расстаются.

Григорий Мальцев, пенсионер, г. Заводоуковск:

– С супругой мы уже много лет вместе. Поженились совсем юными в студенческие годы. Вырастили сыновей. Имеем взрослых внуков. Так что дело не в раннем браке, а в зрелости ума и души.

Антонина Серебрякова, мерчендайзер, г. Заводоуковск:

– Ранние браки – это головная боль для родителей невесты, потому что она сама ещё ребёнок, который требует заботы и внимания. К тому же она не имеет должного образования, специальности. Обзаведётся дитём, ей будет не до учёбы. Так что я против ранних браков.

Надежда Ипатьева, главный бухгалтер, г. Заводоуковск:

– Если молодые люди приняли осознанное решение вступить в брак, готовы взять на себя ответственность за будущих детей и родители жениха и невесты не против, тогда почему бы не создать семью? Я знаю примеры ранних и весьма удачных союзов.

Антонина Бронникова, пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Категорически против ранних браков. В 17-18 лет молодёжь ещё за свои поступки отвечать не умеет, а строить серьёзные семейные отношения и подавно не готова! Я сама рано вышла замуж и знаю, о чём говорю. Любовь легко отступает перед бытовыми проблемами, неумением строить гармоничные отношения. Лучше не торопиться, достичь материальной независимости и основательно проверить свои чувства.

ДЕНЬ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ В ОКРУГЕ

СМОТРИ ДЕРЕВО В ПЛОДАХ, А ЧЕЛОВЕКА В ДЕЛАХ

Темой дня Тюменской областной думы на нашей территории стало социально-экономическое развитие городского округа. В Заводоуковск приехала треть областных парламентариев во главе с председателем думы Сергеем Корепановым.

Свою работу в городе депутаты начали с посещения предприятий аграрного и промышленного направления: ООО «Заводоуковский маслозавод» и тепличного комплекса ЗАО «Ритза», а также объектов социального назначения: санаторно-оздоровительного комплекса «Ингала», биатлонного центра «Жемчужина Сибири», центра развития детей и молодежи, образовательных учреждений.

Генеральный директор маслозавода Михаил Докшин рассказал представителям заксобрания о предприятии и специфике его деятельности. Заводоуковский маслозавод работает с 2002 года. В 2006 году предприятие приступило к производству рафинированного дезодорированного масла под брендом «Родное». С 2010 года маслозавод начал переработку сои. При этом закупает её на Дальнем Востоке, а не используют дешёвые импортные генетически модифицированные соевые бобы. Сегодня производственные мощности завода позволяют перерабатывать 50 тысяч тонн сырья, производить до 20 тысяч тонн растительного масла и 27 тысяч тонн жмыха. Для создания такого эффективного производства на заводе потребовалось ступенчатое расширение мощностей. Первоначально был открыт цех по производству растительного масла-сырца, затем пищевого масла (цех дезодорации).

Заместитель директора тепличного комплекса ЗАО «Ритза» Андрей Артюшенко рассказал депутатам об оптовой и розничной торговле овощами. Основная культура, которую здесь выращивают, — листовой салат сорта «афицион» — занимает 3/4 гектара. И только одну четверть — укроп, петрушка, сельдерей, базилик, щавель, мята, руккола, кориандр и салат «фрилис». Во второй теплице (площадью один гектар) выращивают в год до 400 тонн томатов двух сортов. В тепличном хозяйстве используют импортные технологии и оборудование. Продукция предприятия пользуется спросом в Тюменской, Свердловской, Челябинской, Омской и Курганской областях.

Во время осмотра теплицы депутат облдумы Виктор Рейн спросил у Андрея Артюшенко:

— Сейчас есть необходимость в значительном увеличении поставок зеленых культур, томатов на потребительский рынок. Есть ли у вас резервы для наращивания

объёма продукции, например, в полтора-два раза?

— Да, предприятие готово производить больше и может расширить ассортимент и овощей и зелени. Мы уже готовимся к новым требованиям рынка.

— Вы уверены, что найдёте рынки сбыта своей продукции?

— Безусловно. Число потребителей нашей продукции день ото дня растёт. Мы готовы расширять связи с северянами, а это очень ёмкий рынок...

Наши и областные депутаты побывали в цехе расфасовки томатов сорта «черри», ознакомились с системой компьютерного контроля за подкормкой растений, температурным режимом, созданием особого микроклимата в теплице...

В учреждении образования депутаты провели парламентские уроки. Более предметным и продолжительным было их знакомство с городской средней школой № 2, где с начала учебного года получают знания 1 486 учащихся. По словам директора Валентины Базелюк, с 2014 года школа является муниципальной инновационной площадкой по проектированию информационно-образовательной среды.

А в новом Дворце культуры актив совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов во главе с председателем Валентиной Моисеевой ждал разговор с председателем Тюменской областной думы, членом президиума политсовета регионального отделения партии «Единая Россия» Сергеем Корепановым. Валентина Сергеевна рассказала гостю о работе и планах заводоуковской ветеранской организации.

В ответном слове председатель областной думы остановился на отдельных направлениях деятельности главного органа законодательной власти области, в том числе и в формате дней областной думы на территориях муниципальных образований. Касаясь поддержки ветеранского движения, он пообещал финансовую помощь в приведении в порядок памятников и мемориальных мест. Гость дал слово, что в 2015 году ветеранскому активу округа выделят пять наград областной думы со всеми вытекающими льготами.

Отвечая на вопросы ветеранов, Сергей Корепанов остановился на решении проблем, связанных с введением евросанк-

ций. Он считает, что последствия их не трагичны, а в чём-то могут обернуться плюсами. Касаясь бюджета, принятого на 2015 год, Сергей Евгеньевич подчеркнул, что 49% его расходной части будет направлено на решение социальных проблем. Сохранится и поддержка сельского хозяйства, промышленности, предпринимательства.

В заключение официальной части встречи Сергей Корепанов вручил представителям ветеранского актива памятные подарки. Общественники ещё угощались чаем, а депутат областной думы Владимир Ковин начал последний в этом году приём граждан по личным вопросам. По его итогам двум многодетным семьям была обещана материальная помощь. Двум другим посетителям придётся подождать решения их вопросов.

О встречах депутатов областной думы с участницами женского клуба, союза солдатских матерей и автора статьи «Звёздная судьба Заводоуковска» Татьяны Тепышевой с жителями города, которые прошли в библиотечном центре, мы уже рассказали читателям газеты.

В продолжение дня областные законодатели встретились с коллегами из окружной думы, представителями администрации округа и общественности. Разговор открыл председатель областной думы Сергей Корепанов. Он рассказал о цели визита тюменских парламентариев на нашу территорию, поделился впечатлениями об увиденном в округе и вручил заводоуковцам награды областной думы, в их числе пять Почётных грамот, пять почётных нагрудных знаков, благодарственное письмо, четыре благодарности председателя думы и другие.

Гостей приветствовали председатель думы округа Николай Плосков и глава администрации округа Александр Анохин. Красноречивой иллюстрацией к теме дня стала информация замглавы Тамары Пономарёвой о социально-экономическом развитии нашей территории. Депутатам областной думы рассказали и о работе органов территориального общественного самоуправления в округе.

После подведения итогов встречи, проведённой к взаимной пользе, и брифинга с участием председателя Тюменской областной думы С. Корепанова и его заводоуковского коллеги Н.Плоскова творческие коллективы Заводоуковской детской школы искусств порадовали гостей концертом.

**Лилия НАЗАРЕНКО
Борис СОКОЛОВ**
Фото авторов



• В ЗАО «Ритза» тюменским законодателям продемонстрировали выращенную продукцию.



• Рабочий момент встречи депутатов.



• Главного специалиста отдела соцобслуживания Управления социальной защиты населения Галину Валькину наградили Почётной грамотой областной думы.



• Депутатам думы городского округа было что обсудить с коллегами из области.



• У председателя районного совета ветеранов Валентины Моисеевой была возможность поговорить о проблемах общественной организации не только с председателем думы округа, но и с его коллегой из области.



Субботний вечер



УВАЧЕНИЕ

ПОИГРАЕМ В КУКЛЫ!



• Сегодня увлечение Н. Антоновой перенимают её внуки.

Кусок однотонной ткани, яркие лоскутки, бусины, блёстки и чуть-чуть фантазии – много ли нужно, чтобы творческая идея ожила? В краеведческом музее работает персональная выставка горожанки Надежды Антоновой.

Её рукотворные куклы создали здесь атмосферу настоящей предновогодней ярмарки. Вот озорной Петрушка словно зазывает:

– Эй, гуляй-веселись, честной народ!

А рядом с ним улыбочивые барышни в кокошниках приглашают отведать румяных бубликов.

На выставке кукол скоморохи и фокусники, девушки с коромыслами через плечо и главные герои новогоднего праздника – Дед Мороз со Снегурочкой. Кстати, последние недавно пополнили музейный фонд: Надежда Александровна сделала краеведам щедрый подарок.

– Шитьём кукол занимались ещё мои бабушки Дарья и Василиса, – говорит мастерица. – Игрушек в стародавние времена в магазинах не было, вот и брались

бабушки за иголки да нитки. Это увлечение перешло и мне. В семь лет я сшила свою первую куклу, нескладную-несуразную, но всё же дорогую моему детскому сердцу.

Сегодня её куклами уже играют внуки: любимое занятие Надежда Александровна пронесла через всю жизнь.

В своё время мастерица пробовала себя в роли дизайнера сценических костюмов. Сначала шила их для своих детей, а потом, подружившись с участниками театральной студии Дома культуры машиностроителей, – для юных артистов.

Чуть позже Н. Антонова возглавила драматический кружок в центре реабилитации инвалидов. Самодельные артисты дали более 30 театрализованных представлений. А когда кружок закрылся, Надежда Александровна вновь вернулась к любимым куклам...

Сколько их сегодня, мастерица не считала. С большим удовольствием она дарит своих кукол друзьям и знакомым.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Сигналы нашего тела

Организм сразу же сообщает, что с ним что-то не в порядке. Если обращать внимание на его сигналы, то можно вовремя принять меры и не запустить начинающуюся болезнь.

– Частые ночные кошмары сигнализируют: нервная система находится во взвинченном состоянии, стресс стал неотъемлемой частью вашей жизни. Но иногда вам просто не нужно переждать на ночь или смотреть фильмы ужасов.

– Ощущение нехватки воздуха во сне и тяжести в груди с соответствующими сновидениями (вы тонете, вас заваливает землёй) – сигнал о том, что неполадки возникли в вашей дыхательной системе или сердце.

– Ваши близкие жалуются, что во сне вы громко скрежете зубами? Не нужно бежать за таблетками от кишечных паразитов. У взрослого человека причины бруксизма – перегруженная нервная система.

– Внимание на походку: плечи согнуты вперёд, голова втянута, тело наклоне-

но – явный признак проблем с желудком.

– Любые пошатывания, секундная потеря равновесия во время ходьбы указывают на то, что у вас либо нарушено кровоснабжение головного мозга, либо проблемы с внутренним ухом.

– Чрезмерная бледность кожи даже при общем хорошем самочувствии указывает на развивающуюся анемию, проблему с капиллярами или зреющую в глубине тела инфекцию. Если одновременно есть отёки, проверьте почки.

– Покраснение кожи лица между носом и скулой очень часто является следствием дефицита магния в организме.

– Синюшный оттенок кожи, особенно губ и кончика носа, требует визита к пульмонологу или кардиологу.

– Если во время еды вам кажется, что пища просто застревает в горле и не идёт дальше в желудок, списывать проблему на нервы не стоит. Это симптом воспаления пищевода, и вам нужно обратиться к гастроэнтерологу.

РЕЦЕПТИК

Запечённая тыква

Что нужно: 500 граммов тыквы, апельсин, половину лимона, 3-5 столовых ложек сахара, половину чайной ложки корицы.

Что делать: тыкву (очищенную) порежьте крупными кубиками. Апельсин и половину лимона почистите и порежьте небольшими кубиками. Сахар перемешайте с корицей. Тыкву выложите в форму, посыпьте сахаром с корицей. Сверху разложите кусочки апельсина и лимона. Закройте форму фольгой. Поставьте в разогретую до 180 градусов духовку. Запекайте примерно 20 минут, затем фольгу снимите и готовьте ещё 10-20 минут до желаемой мягкости тыквы. Запечённую тыкву подайте в качестве десерта или лёгкого перекуса.

ДАМСКИЕ СЕКРЕТЫ

Идеальные брови

– Чтобы понять, где должна начинаться бровь, проведите вертикальную линию от центра ноздри вверх. В точке пересечения с бровной дугой и будет начало брови.

– Точка конца брови определяется так: проведите линию от края ноздри к уголку глаза. В месте, где прямая пересечётся с волосками, и должна заканчиваться ваша бровь.

– Верхнюю точку изгиба можно найти, если провести линию от кончика носа через середину глаза. От этой точки и до внешнего края бровей стоит наносить цвет на тон темнее, чем у внутреннего уголка глаз.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если вы на диете

Не переборщите с ограничениями! Нехватка калорий в рационе ведёт к нарушению обмена веществ. Необходимый минимум – 1200 калорий в сутки. Иначе организм автоматически перейдёт на режим голодания, замедляя процесс сжигания калорий и переваривания пищи.

Ешьте разумно. Критерий порции еды такой: мясо, птица или рыба – кусочек, размером с колоду карт; овощи – один стакан; макаронны, каша – полстакана.

Радуга на тарелке. Пусть на тарелке будут продукты разного цвета – зелёные, красные, жёлтые. Больше цветов – больше питательных веществ и меньше жиров и калорий.

Вместо соков – фрукты. Предпочтительнее получать витамины из свежих фруктов, а не из пакетированных соков. К тому же длительное усваивание клетчатки приносит ощущение сытости, и калорий в цельных фруктах меньше.

Опасайтесь спиртного. Алкоголь снижает способность организма сжигать жир, к тому же способствует перееданию, так как контроль над собой в это время, увы, ослабевает.

ДОМАШНИЙ МАСТЕР

Берегите свёрла

Срок службы и производительность победитового сверла при сверлении бетонных стен можно значительно увеличить, если каждые 10-15 секунд прерывать сверление, вынимать сверло, вставлять в отверстие острый дюбель от монтажного пистолета и делать по нему пару ударов молотком. Бетон в точке удара ослабляется, и сверление идёт быстрее.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Эх, валенки...

Эта обувь ассоциируется с традиционным деревенским стилем одежды. Но наш народ не всегда носил валенки (валенцы, катанки, выходки, чёсанки, пимы). В досоветский период это была обувь зажиточных людей.

Золотой век валенок пришёлся на эпоху СССР, где их катали 28 валяльно-войлочных фабрик и комбинатов. С началом перестройки валенки были вытеснены китайским обувным ширпотребом. И напрасно. Врачи напоминают, что наши отечественные валенки обладают целебными свойствами и оказывают массажное воздействие. Овечья шерсть, из которой их делают, богата ланолином, помогающим при заболеваниях суставов, в частности, при ревматизме и радикулите. Также считается, что ланолин ускоряет заживление ран. В валенках, обутых на босую ногу, за счёт трения создаётся электростатическое поле, которое способствует улучшению циркуляции крови.

ИНТЕРЬЕР

Спальня по фэн-шуй

Люди Востока всегда интуитивно чувствовали, как та или иная вещь воздействует на ауру лица. Следуя этим рекомендациям, можно добиться максимально комфортной «среды обитания» в собственном доме и в частности в спальне.

ЗЕРКАЛА

Уберите из спальни все большие зеркала: они усиливают потоки энергии, возбуждают нервную систему – а это ведёт к раздражительности, разжигает ссоры. Допустимо лишь маленькое зеркальце на туалетном столике (при условии, что вы, находясь в постели, не видите в нём своего отражения).

КНИГИ, ЖУРНАЛЫ, ГАЗЕТЫ

Фэн-шуй одобряет самообразование, вот только держать книги и прессу там, где спишь, настоятельно не рекомендует. Все они наполнены чужеродной информацией, которую даже створки шкафа не в состоянии нейтрализовать. Именно поэтому мы с таким трудом просыпаемся по утрам: всю ночь «купаемся» в неродной энергии.

ЭЛЕКТРОННЫЕ ГАДЖЕТЫ

Как и книги, телевизор и Интернет привносят чужую информацию в ваш дом, мешая полноценно отдохнуть телу и психике. Более того, электромагнитные поля разрушают сердце и нервную систему, расшатывают здоровье. Отсюда трудность засыпания, неглубокий, прерывистый сон и плохое самочувствие утром.

СРЕЗАННЫЕ ЦВЕТЫ

Это умирающие растения, они незаметно разрушают гармоничную атмосферу спальни. Может ни с того ни с сего упасть настроение, домочадцы начнут вызывать раздражение. А вот пару цветов в горшках поставить можно.

ВОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ И ИХ ИЗОБРАЖЕНИЯ

Стихия воды порождает беспокойство, тревогу, волнение. Именно поэтому, если в спальне находится фонтанчик, аквариум или изображение воды, сон становится поверхностным, утром мы не чувствуем себя отдохнувшими. В спальне может быть только вода для питья.

ЭТО ВАЖНО

– Там, где вы спите, не должно быть фотографий уже ушедших людей.

– Регулярно убирайте пыль под кроватью. Не ставьте под неё чемоданы, коробки, пакеты – они мешают циркуляции энергии.

– Не захламляйте углы, не развешивайте повсюду одежду.

– Деньги не должны храниться в спальне: у них жёсткая энергетика, несовместимая с атмосферой отдыха.