

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 31 января 2015 года, № 7 (9699), www.tyumedia.ru

Общественно-политическая газета. Основана в марте 1935 года. Цена 8 руб. 40 коп.

6+



ГОД ЛИТЕРАТУРЫ В РОССИИ
2015

... И в наши дни, да и в минувшем веке,
как это парадоксом ни зови,
всё те же страсти бьются в человеке:
в его мозгу, и в жестах, и в крови.
Всех нас ведёт путеводитель некий,
он сам приподымает наши веки,
и нас сжигает то огонь любви,
а то страданье о родимом бреге,
то слепота от сытости и неги...
А то вдруг распояшется толпа,
откинув чубчик праздничный со лба...
Булат Окуджава, «В карете прошлого»

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Приглашение к диалогу

С нынешнего воскресенья глава администрации округа Александр Анохин будет встречаться с населением.

Первая такая встреча пройдёт в Дроновском ДК в 11.00. А с бигилинцами Александр Анохин поведёт разговор в местном ДК в 14.00. По традиции жители

смогут задать главе любые вопросы, актуальные для их территории, высказать свои замечания и предложения.

Лилия НАЗАРЕНКО

Курс на слияние

Управления Пенсионного фонда РФ объединяются.

С 22 января управления Пенсионного фонда РФ в Заводоуковском и Упоровском районах были реорганизованы. В результате впервые в области и в целом в Уральском федеральном округе зарегистрировано новое государственное учреждение – управле-

ние Пенсионного фонда Российской Федерации в Заводоуковском городском округе Тюменской области (межрайонное). В его штате 65 человек. Руководит объединённым управлением Антон Фомушкин.

Лилия НАЗАРЕНКО

Книжное дело – дело новых умных

Кафедра издательского дела и редактирования ТюмГУ приглашает учеников 10 и 11 классов Тюменской области стать участниками медиа-студии «Издательский start-up».

По итогам обучения слушатели получат именные сертификаты, которые станут украшением любого портфолио.

Преподаватели кафедры, издатели-практики и студенты, обучающиеся в ТюмГУ по направлению подготовки «Издательское дело», помогут создать твой первый издательский проект.

Медиа-студия откроется 7 фев-

раля и будет работать три месяца. Занятия будут проходить по субботам с 15.00. Бесплатно!

Заявки на участие принимаются до 31 января по электронной почте: kaf_idir@utmn.ru (с пометкой «Издательский start-up»).

Подробная информация на сайте www.idir.utmn.ru или по телефонам 8 (3452) 45-53-39; 8-912-929-22-29.

Замёрзли? Позвоните!

В морозы ниже 30 градусов спецмашина спасателей теперь не дежурит на федеральной трассе Тюмень–Омск в пределах городского округа.

Если водителям понадобится помощь, им необходимо звонить в единую дежурно-диспетчерскую службу по номеру 112. Только в этом случае дежурные пункта обогрева придут на выручку.

Мобильная машина, как и прежде, снабжена пятью комплектами тёплой одежды, валенками, одеялами, пятилитровым тер-

мосом с горячим чаем и медицинской аптечкой. У спасателей имеются тепловая пушка, жёсткая сцепка, электрогенератор и другие техсредства.

Нынешней зимой в передвижной пункт обогрева обратились уже два водителя, у которых замёрзла техника.

Алла ЕГОРЫЧЕВА

Реклама на «Радио 7» в Заводоуковске (FM 104,1).

Ежедневный выход блоков рекламы и объявлений через каждые два часа.

СТОИМОСТЬ ОДНОГО СЛОВА – 10 РУБЛЕЙ.

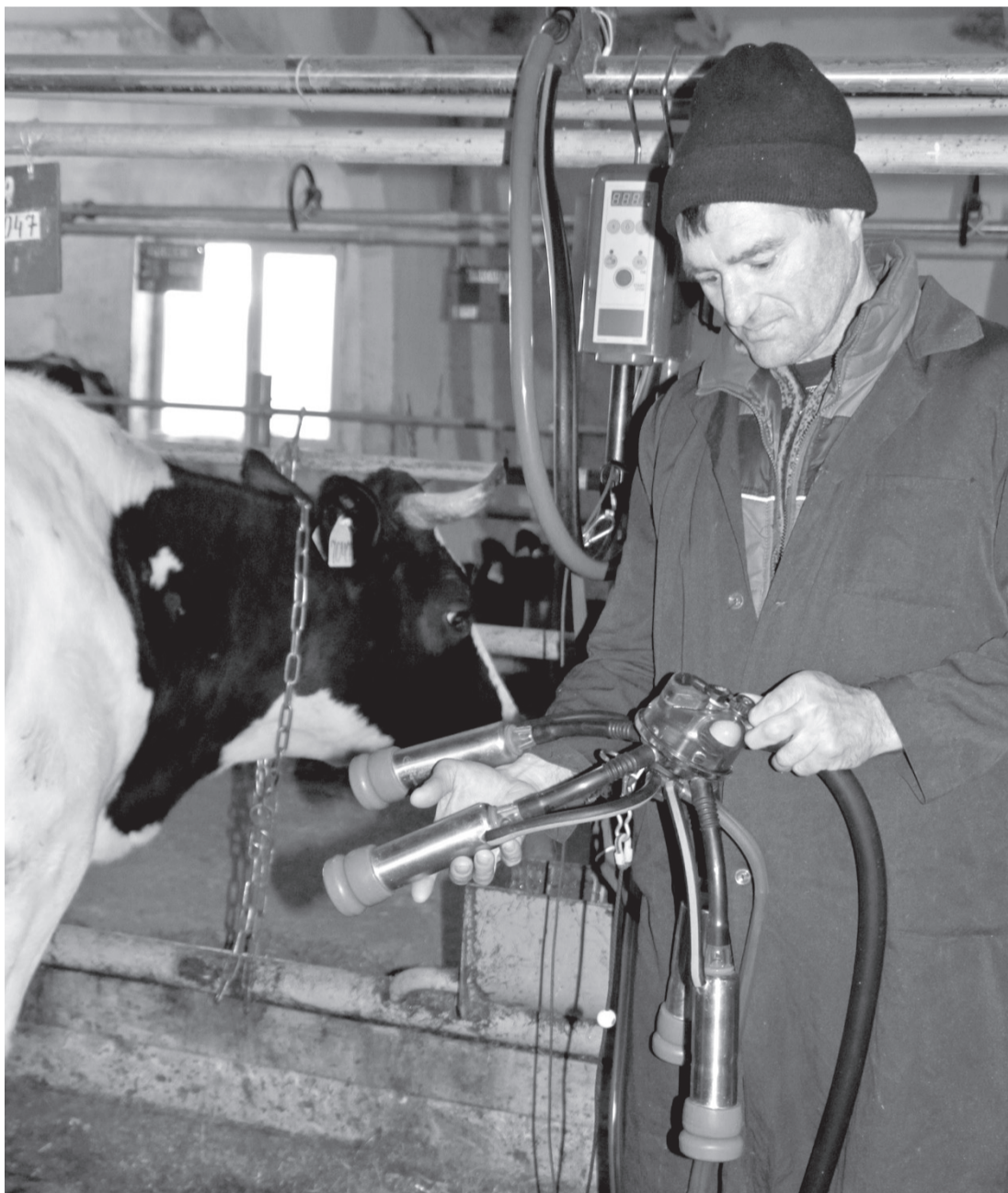
Ул. Береговая, 27, каб. 101. Телефон отдела продаж 2-19-33.

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
31/01	-17	-12	764	☁
1/02	-21	-14	764	☁☀
2/02	-18	-8	766	☀☁

АГРОПРОМ

КОМПЬЮТЕР ПРИШЁЛ НА ФЕРМУ



• Виталий Марченко, слесарь по молочному оборудованию, оценил по достоинству новый доильный аппарат.

В сосновском отделении ООО «Боровинка» доить коров операторам помогают автоматы.

Началось всё с того, что головное предприятие ООО «Мичуринская свиноводческая компания» реконструировало одну из заброшенных баз в Сосновке и установило там немецкое доильное оборудование. Все 12 доильных аппаратов – это мини-компьютеры, выполняющие несколько операций без вмешательства человека. От оператора теперь требуется только подготовить корову к дойке и подключить аппарат к вымени. Далее машина сама помассирует вымя, затем подоит животное. Дойка завершилась – аппарат опять же самостоятельно отключится, а специальный ремешок поднимет его вверх, чтобы бурёнки не могли достать. Оператору теперь нет необходимости, как во время использования простых доильных аппаратов, стоять возле коровы и следить за процессом, чтобы не пропустить момент окончания доения.

При старой системе доярка не знала, сколько молока давала та или иная корова – всё шло в общий котёл. Продуктивность определяли по контрольным дойкам. У нового аппарата на табло сразу высвечивается количество молока, полученного от коровы... У каждого оператора по четыре доильных аппарата, что заметно ускоряет время дойки, несмотря на то, что в группе у

доярки 50 подопечных. Пока работает компьютерный «помощник» с одними бурёнками, оператор может заниматься подготовкой к доению очередной партии. Такая организация заметно облегчила труд операторов, а значит, сделала его более привлекательным. Как сказала заведующая молочнотоварной фермой Ольга Дорошенко, важно, что новые доильные аппараты обеспечивают лучший раздой коров после отёла, чем старые.

Уход за молокопроводом и чистотой аппаратов осуществляет тоже компьютер. Утром и вечером он в течение 40 минут промывает систему специальными растворами, а перед началом доения подогревает стаканы аппарата горячей водой.

Подобные доильные системы до этого применяли только в специальных доильных залах, таких как «Карусель», «Ёлочка» и других. Теперь есть возможность использовать их и на обычной ферме без больших затрат. Более бережное отношение к животным и рост их продуктивности, значительное повышение производительности труда оператора и при этом снижение его трудозатрат – это, пожалуй, важнее всяких денег. Было бы неплохо на всех фермах округа установить такую умную аппаратуру!

Борис СОКОЛОВ
Фото автора

ЖКХ

ПРИОРИТЕТЫ ПРЕЖНИЕ – ТЕПЛО, ВОДА...

У Александра Матвеева (на снимке), полгода отработавшего директором жилищно-коммунального хозяйства, уже сегодня все мысли о подготовке к новому отопительному сезону.



В декабре-январе в городе обошлось без серьёзных аварий. Порыв участка теплотрассы под дорожным полотном на улице Комарова устраняли с полудня до полуночи, в два приёма. Залатали протечку, проверили надёжность сети и были вынуждены заменить часть труб. Погода стояла тёплая, и жители не успели рассердиться.

С тремя порывами, случившимися в морозы, справились также быстро. По словам Александра Александровича, коммунальщики отреагировали оперативно и профессионально. А опыт и знания главного инженера Геннадия Мингалёва и инженера по теплохозяйству Евгения Костова выручали и не в таких ситуациях. Поскольку все мероприятия по замене тепло- и водопроводных сетей сформированы, но должны пройти через аукционы, в редком случае – через котировочные заявки, директор ЖКХ не стал обозначать план действий на 2015 год, но заметил, что все проблемные участки теплосетей коммунальщики проинспектируют с особой тщательностью.

— Большую озабоченность вызывает состояние котельной бывшей ДПМК, расположенной в районе автовокзала. Её оборудование морально и физически устарело, не в лучшем положении теплосети, — отметил Александр Матвеев. — Знаю, что в областное правительство ушло немало ходатайств о реконструкции этого объекта. Каким будет решение, сегодня предсказывать не берусь.

Есть ещё одна проблема – теплоснабжение коттеджей, жители которых отказались от услуг управляющей компании. Напомню, что никто не освобождал их от подготовки дома к новому отопительному сезону. К примеру, для промывки отопительной системы, проведения прочих профилактических мероприятий собственникам жилья необходимо нанять работников ЖКХ или привлечь других специалистов, но и тогда качество работы должны проконтролировать представители нашего предприятия. В противном случае мы не подпишем паспорт готовности и не подключим дом к системе отопления. Это жильцам – на заметку!

С наступлением тепла предприятие продолжит подсоединение домов горожан к новым сетям. Кстати, чтобы завести воду в дом, достаточно для начала написать заявление в ЖКХ. Ещё одна информация к размышлению. В городе в основном решён вопрос водоснабжения, установлены водоразборные колонки, но договоры на пользование водой подписали на улицах по два-три жителя. В реальности же пользователей намного больше. Директор ЖКХ намерен добиваться от заводоуковцев добросовестной оплаты за коммунальные услуги: тепло, воду, вывоз жидких и твёрдых бытовых отходов. По его словам, в 2015 году эффективней начал работать в этом направлении и ТРИЦ.

Лилия НАЗАРЕНКО
Фото автора

АГРОПРОМ

Будет телёнок – будет и молоко

Ежегодное падение рождаемости телят в хозяйствах округа чревато серьёзным снижением производства молока, а с ним и экономическими проблемами.

Вот почему на совете по вопросам реализации национального проекта «Развитие агропромышленного комплекса Тюменской области» губернатор Владимир Якушев поставил перед животноводческими задачами: начиная с этого года, получать от каждой сотни коров не менее 80 телят.

Десять лет назад, когда годовой надой от бурёнки не превышал пяти-шести тысяч килограммов молока, проблемы с воспроизводством стада не были так остры, и получить 85-90 телят на сотню коров считалось само собой разумеющимся. Сегодня продуктивность коровы выросла в среднем по округу до 7 183 килограммов, а в ЗАО «Лесной» составила 8 448, в ЗАО «Тобол» (в Шили-

куле) – 8 935, в ЗАО «Падунское» – 8 360 килограммов. Коровы по своей природе нацелены на производство молока, и чем выше их удои, тем меньше сил остаётся для воспроизводства потомства. В результате телят рождается всё меньше и меньше. В 2014 году в округе на сотню телят пришлось всего 68 телят.

Возможно ли изменить ситуацию? Конечно. Для этого надо строго придерживаться требований технологии интенсивного ведения молочного скотоводства. Ведь от того, как выращивают ремонтный молодняк, зависит состояние здоровья животных, их производительность, воспроизводимая способность и продолжительность продуктивного использования. Заботу о получении здоровых, с крепкой конституцией, высокопродуктивных животных необходимо начинать ещё при нахождении плода в чреве матери.

Специалисты понимают,

что только растелившаяся корова – потенциальный поставщик молока. Чтобы к концу текущего года в хозяйствах округа увеличился выход новорождённых телят, надо уже в первом квартале пересмотреть планы осеменения коров и телок и строго отслеживать время их от-

ёлов. Получив больше приплода, фермы соответственно поднимут производство молока, а с ним и экономику предприятий. (Смотри инфограмму).

Тёмный столбец – сколько должно растелиться в месяц коров, а светлый – нетелей.

Борис СОКОЛОВ



БЛИЦ-ОПРОС

Светлана Субач, воспитатель детского сада «Светлячок», г. Заводоуковск:

— Для оплаты коммунальных услуг и кредитов использую наличные. Так мне спокойнее. А в магазинах рассчитываюсь с помощью карты.

Виктор Гейст, пенсионер, с. Падун:

— Конечно, наличные. Привык я «живыми» деньгами рассчитываться, да и когда купюры лежат в кармане, мне спокойнее. Не доверяю я пластику. Никогда не было у меня карты и приобретать не собираюсь.

Дмитрий Антонов, инженер, г. Заводоуковск:

— Пластик удобен, когда есть крупная сумма денег и есть возможность в нужном месте провести необходимую операцию. Хотя и тут возникают определённые

риски: активизируются разного рода мошенники, ту же карточку из-за её малого размера можно потерять, она тоже постепенно изнашивается и может подвести в самый неожиданный момент. Пока и карточка и наличные.

Валерий Кузнецов, пенсионер, г. Заводоуковск:

— Больших денег, даже когда работал, не накопил. Если какая-то копейка появлялась – вкладывали в строительство жилья детям, в собственное жильё. Сейчас пенсия – главный источник финансов. Теоретически можно и её снимать с карточки, но пока это дело хлопотное. Допустим, пришла она на карточку, нужно найти автомат, через который можно снять нужную сумму. Да и ближайшие магазинчики по большей части работают с

наличкой. Так что пока всё идёт «старым дедовским способом».

Алёна Серебрякова, бухгалтер, г. Заводоуковск:

— Года три назад я потеряла кошелек со всей зарплатой. Тогда так и пропали мои кровно заработанные. Сегодня пользуюсь пластиковой картой. Для расчёта её принимают практически везде. Очень удобно, потому как нет наличных денег, а значит, их не потеряешь. Ну а потерянную карточку восстановить не проблема. В Тюмени даже за проезд в автобусе можно рассчитаться безналом. А вот в Заводоуковске для проезда пока наличные необходимы. Но, думаю, это дело времени. Прогресс не остановишь.

Алла Тихонова, служащая, г. Заводоуковск:

— В Заводоуковске сегодня ре-

ально можно пользоваться пластиковой картой вместо наличных денег, даже у нас в Гороховке в продуктовом магазине. Пока решить не могу, что удобнее: карта или наличные...

Ольга Бояркина, пенсионерка, г. Заводоуковск:

— Недавно была проездом в Курганской области. Воспользоваться картой не удалось: банкомат выплёвывал её раз за разом. Вскоре выяснилось: аппарат пуст. Ладно в дороге не потребовалось крупных затрат. Пришлось обойтись скромной суммой, что была в кошельке.

Светлана Дудолова, служащая, г. Заводоуковск:

— Конечно, банковская карточка удобнее – мелочь в кошельке не бросает. Отраднo, что сейчас почти все магазины города переш-

НОВОСТИ РОССИИ

Правительство России обнародовало антикризисный план.

Он предусматривает выделение семи ключевых направлений для реализации мероприятий по борьбе с кризисом. Среди них – поддержка импортозамещения и экспорта несервевых, в том числе высокотехнологичных товаров, содействие развитию малого и среднего бизнеса, создание возможностей для привлечения финансирования в значимых секторах экономики, в том числе при реализации государственного оборонного заказа, компенсация дополнительных инфляционных издержек наиболее уязвимым категориям граждан, снижение напряжённости на рынке труда, оптимизация бюджетных расходов и повышение устойчивости банковской системы.

Сокращение расходов федерального бюджета в 2015 году не коснётся социальных обязательств, обороноспособности страны, поддержки сельского хозяйства и исполнения международных обязательств РФ.

Сообщается, что Правительство внесёт в Госдуму законопроект о сокращении в 2015 году большинства категорий расходов федерального бюджета на 10 процентов, в первую очередь за счёт исключения неэффективных затрат.

Разработан новый порядок розыска пропавших без вести.

В министерстве юстиции на регистрации находится важный документ. Это совместный приказ МВД, Генпрокуратуры и следственного комитета, в котором прописан новый порядок рассмотрения заявлений об исчезновении людей.

Если в минюсте документ зарегистрируют, то обеспокоенных родственников с заявлением об исчезновении больше не смогут в полиции отфутболить по причине неполных данных гражданина, неточного адреса или отсутствия фотографии. Кстати, если у пропавших должен был быть с собой мобильный телефон, то их будут автоматически считать жертвами преступлений.

Не будет препятствием к началу поиска даже то, что человек когда-то уже исчезал, но благополучно вернулся или его нашли.

Первый в России православный детский лагерь круглогодичного типа открывается в Абалаке, первая смена начнётся уже в марте.

Мужской монастырь в селе Абалак, в котором хранится чудотворная икона Божией Матери «Знамение», является духовной святыней всей Сибири. Сам монастырь расположен на высоком берегу знаменитой сибирской реки Иртыш в 30 километрах от Тобольска.

Гостиницу для паломников, недавно отреставрированную, переоборудовали для приёма ребят. Здесь уютные комнаты для отдыха и занятий в кружках. Программа рассчитана на духовное и физическое оздоровление детей от шести до шестнадцати лет.

За смену ребята познакомятся с основами иконографии, художественной обработкой древесины, научатся лить церковные свечи. Уроки для учащихся будут проходить в классах местной школы.

Ежегодно православный лагерь будет принимать до 500 школьников Тюменской области, Ханты-Мансийского и Ямало-Немецкого автономных округов.

Наличные или пластиковая карта?

ли на безналичный расчёт. Но наличные всё же необходимы, к примеру, заплатить за школьный обед сына или сброситься на работе на подарок коллеге.

Валентина Маликова, пенсионерка, с. Шестаково:

— Я пенсию получаю наличными, мне так удобнее. Карта мне ни к чему. А у мужа она есть. Но, получив зарплату, он сразу снимает все деньги.

Александр Воронин, служащий, г. Заводоуковск:

— У меня целых три карты! Зачем так много? Просто я часто бываю в командировках и не во всех городах есть терминалы тюменских банков. Наличные тоже держу в кармане, но они в основном нужны, чтобы оплатить проезд в общественном транспорте или такси.



Субботний вечер



СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

ВРЕМЯ ДАРИТЬ САПФИРЫ



• Главное богатство семьи – дети, а их у Важениных пятеро.

Сегодня в семье Важениных из Заводоуковска большой праздник: супруги Галина и Александр отмечают 45-летие со дня свадьбы. Галина Ивановна уже с утра хлопотает на кухне.

Коронное блюдо хозяйки – слоёный торт «Наполеон» – готов, можно накрывать на стол. Глава семьи Александр Иванович то и дело выглядывает в окно: скоро должны подъехать дети, а с ними внуки и маленькая правнучка. Поздравления с сапфировой свадьбой обещают перерасти в воспоминания, а вспомнить Важениным, поверьте, есть что! Это ведь только по паспорту супруги 45 лет вместе: на самом деле они и выросли в одном селе, и учились в одной школе. Александр Иванович рассказывает, как он, будучи восьмиклассником, прямо на уроке... остриг своей будущей жене косу.

– Зачем? Не знаю! Видно, от большой любви, – улыбается Александр Важенин и продолжает:

– В старших классах я подъезжал к дому Галины на мотоцикле и, вызывая её на свидание, громко свистел под окном. Тогда Галин отец кричал: «Иди! Твой соловей приехал!». А поженились мы в 1970-м. Дорог в селе толком не было, так что до загса добирались на тройке лошадей. Потом в Заводоуковск переехали. Пятеро детей у нас – три дочери и два сына. Да вот же они – на пороге! Тёплые объятия, поздравления, и вот дружная семья Важениных уже за столом.

– Домашний торт! Мама обязательно готовит его в праздники, – говорит старшая дочь Важениных Светлана. – Сколько раз я угощала своих подружек мамиными вкусностями! Наш дом и сейчас, и прежде полон гостей.

– Несомненно, самым любимым

праздником для нас, ребятишек, был день рождения, – подхватывает разговор брат Светланы Иван. – Помню, как родители подарили мне большую машину с педалями – роскошь по тем временам. Мы с братом-погодком не вылезали из неё, а потом случайно утопили «технику» в озере за домом.

– А что с вас тогда было взять? Ребятишки и есть ребятишки, – смеётся Галина Ивановна и тут же вспоминает, как младший сын Евгений, которому сейчас далеко за 30, всегда с нетерпением ждал возвращения отца с рыбалки.

– Муж доставал из походной сумки остатки сала и хлеба и протягивал их сыну, приговаривая, что гостинцы эти передал зайчик, – рассказывает Галина Важенина. – Евгений беззаветно верил отцу и за обе щеки уплетал оставшуюся провизию!

Младшая Настя утверждает, что всегда была палиной дочкой. Вместе с отцом она часто ездила за грибами да ягодами.

– На обратном пути папа глушил свой мотоцикл и обязательно собирал для мамы букет полевых цветов. Это так трогательно, – говорит Анастасия и достаёт семейный альбом.

Чёрно-белые и цветные фотографии бережно хранят память обо всех событиях в семье Важениных – значимых и не очень. Снимки с интересом разглядывают десять внуков Галины и Александра – продолжателей семейных традиций.

Всеобщий шум за столом прерывает ещё одна дочь Важениных – Алёна:

– Дорогие мама и папа, мы благодарим вас за то, что мы есть! Будьте здоровы и счастливы! И низкий поклон от всех нас.

Подготовила Ольга МЯСНИКОВА

Фото из семейного архива Важениных

РЕЦЕПТИК

Блинный торт

Что нужно: для блинов: 375 миллилитров молока, 200 граммов пшеничной муки, яйцо, 40 граммов сахара, две столовых ложки растительного масла. **Для начинки:** 300 граммов творога, 300 миллилитров 35%-ных сливок, 35 граммов сахарной пудры, 200 граммов вишневого джема (варенья), две столовых ложки сахара.

Что делать: приготовьте блины (понадобится девять штук). Крем: взбейте сливки с сахарной пудрой, аккуратно добавьте растёртый творог. Перемешайте. Три блина смажьте кремом, один – джемом, потом опять три кремом, один джемом и остальные – кремом. Бока также смажьте кремом. Уберите в холодильник на два часа.

НА ЗАМЕТКУ

Как протирать экран телевизора

– Экран практически любого современного телевизора содержит специальное антибликовое покрытие, которое боится любых чистящих средств, содержащих спирт.

– Никаких средств для мытья окон и посуды, очистителей стекла, ацетона, стирального порошка, соды и прочих бытовых средств.

– Не используйте бумажные полотенца и туалетную бумагу, так как в них находятся твёрдые частички древесины, которые могут привести к повреждению экрана.

– Не используйте влажные салфетки для личной гигиены: разводы от них точно останутся. Да и их состав не очень полезен для покрытий экранов.

– Протирать экран следует специальными безворсовыми салфетками, которые в своём составе не содержат спирт.

– При чистке экранов нельзя сильно давить, ЖК-матрица может этого не пережить, так как она мягкая и прогибается.

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

Покупаем квартиру

При выборе недвижимости обязательно обратите внимание на:

– вид из окон: это лучше сделать в светлое время суток, чтобы оценить придомовую территорию;

– состояние квартиры: загляните под напольное покрытие, убедитесь, нет ли свежескрашенных потёков на потолке и в углах, трещин на стенах;

– исправность электропроводки сантехники, розеток, открываются ли окна и двери;

– соседней: найдите время побеседовать с участковым, бабушками на лавочках – так вы узнаете информацию, которой не любят делиться хозяева квартир и риелторы.

МОДА

Деловой стиль

Мужская одежда более консервативна и неизменна, чем женская. И для того, чтобы хорошо выглядеть на работе, достаточно бывает усвоить несколько простых правил.

Самым удачным вариантом считается классический брючный костюм – двойка с рубашкой, идеально подобранным галстуком и закрытыми туфлями. Облегчённый вариант одежды состоит из брюк и сорочки, а иногда элегантных моделей качественных пуловеров. Некоторые компании позволяют сотрудникам вместо брюк надевать джинсы, но они должны быть только синими, иметь прямую строчку и отличаться простотой кроя.

Чем смуглее лицо, тем более яркие и тёплые тона в одежде вы можете использовать. Тем не менее рубашка всегда должна быть светлее пиджака. Идеальная длина галстука та, что достигает верхней части пряжки ремня, а его ширина соответствует отвороту пиджака – таким образом фигура визуально выглядит более стройной. Нижняя пуговица пиджака является аксессуаром, поэтому её не застёгивают. Это правило относится и к кардигану.

Мужчинам с объёмной фигурой лучше предпочесть однобортный пиджак. Невысоким мужчинам стоит избегать мешковатой и слишком свободной одежды. Это ещё больше скрадывает рост.

Носки должны быть максимально высокими. Их необходимо подбирать под цвет брюк. Для классических костюмов наиболее уместными считаются туфли с круглым носком и закрытой шнуровкой. Хорошо, если обувь, ремень на брюках и ежедневник будут в одной цветовой гамме.

ЗДОРОВЬЕ

Секреты молодости

У разных народов свои секреты сохранения молодости. Где-то они основываются на научных исследованиях, в других местах опираются на традиции и личный опыт. Возможно, что-то пригодится и вам.

По-английски. По данным британских учёных, люди, ушедшие из школы, не доучившись до старших классов, живут в среднем на 9,3 года меньше, чем их более образованные одноклассники. Видимо, они потом ведут нездоровый образ жизни. Впрочем, неудивительно, что исследователи из Кембриджского университета превозносят высшее образование!

По-французски. Ешьте меньше сладостей, призывают здешние косметологи! Сахар атакует драгоценные волокна кожи – коллаген и эластин, – которые делают её молодой и упругой. В качестве примера французские косметологи предлагают: положите перчатки из мягкой нежной кожи в сахарный сироп, а затем высушите – вот это же самое вы делаете со своей кожей! Долой сладости, больше разного зелёного салата (имеется в виду не смесь нарезанных овощей, а листовые салаты).

По-шведски. Здесь учёные борются с полуфабрикатами и перекусами фастфудом. Говорят, что они дарят коже заметную порцию трансжиров вроде маргарина. Эти достижения химической науки заставляют ют стенки клеток буквально деревенеть. По образному примеру одного из косметологов, лицо становится как яблоко, с которого счистили кожуру и оставили на воздухе: то есть темнеет и сохнет.

По-канадски. Тут психологи дают пять советов, которые непременно продлят вашу жизнь на 6 лет каждый:

– заведите кошку или кошку;

– перестаньте нервничать и избавьтесь от бессонницы;

– откажитесь от фастфуда и сбросьте лишний вес;

– получите высшее образование;

– найдите себе мужа или жену, которые сделают вас счастливыми.

По-индийски. Вода растворяет морщины, утверждают местные исследователи. В качестве примера приводят виноград и изюм: видите, как сморщиваются налитые ягоды, если их подсушить? Заметила, что морщины усилились, – пейте два литра жидкости ежедневно! Уровень влаги должен восстановиться за 48–56 часов. Правда, если получите отёк, значит, совет экзотических учёных вам не подходит.

«АиФ»

Большие даты великой России

31 января 1865 год. Дмитрий Менделеев защитил диссертацию на тему «О соединении спирта с водой». Основная рецепта русской водки.

1 февраля 1819 год. Киргизы Большой Орды вступают в подданство России.

2 февраля 1238 год. Разорение Москвы Батыем.

3 февраля 1769 год. В России выпущены первые бумажные деньги – ассигнации.



4 февраля 1582 год. Польские войска отступили от Пскова после продолжительной осады.

5 февраля 1960 год. Постановление ЦК КПСС и СМ СССР об организации в Москве Университета дружбы народов.

6 февраля 1900 год. Русский учёный А.С. Попов впервые в мире передал по радио сигнал бедствия в море.