

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 8 февраля 2020 года, № 10 (10 222),
<http://zavodoukovsk.online>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 11 руб. 23 коп.

6+

ПОБЕДА! 1945–2020

Девятого февраля 1944 года Первая Московская спецшкола ВВС вернулась в столицу из Заводоуковска, куда была эвакуирована в начале войны.

Специальные авиационные, танковые, артиллерийские школы и школа юнг были созданы в СССР в 1937 - 1940 годах. Они давали старшеклассникам общее среднее образование и необходимый минимум знаний в области военного дела.

Осенью 1941 года, в разгар наступления гитлеровцев на Москву, было принято решение эвакуировать столичные спецшколы в Омскую область. Первая Московская спецшкола ВВС 5 ноября прибыла на станцию Заводоуковскую. В военные годы курсантами спецшколы были будущие космонавты Владимир Комаров и Лев Дёмин, Герои Советского Союза Владимир Богаткин и Владимир Нефёдов, Герой Социалистического Труда Николай Шапкин и многие другие известные военные, авиаторы, инженеры.

Военные спецшколы были расформированы в 1955 году.

НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Вирусы атакуют

За первые дни февраля в Заводоуковском городском округе число заболевших острыми респираторно-вирусными инфекциями выросло по сравнению с последней неделей января на треть, а среди детей до 14 лет – на 40%.

С понедельника в областной больнице № 12 был объявлен масочный режим, запрещены посещения больных в стационаре, усилена дезинфекция помещений, выделены кабинеты для осмотра обратившихся с признаками простуды.

С 6 февраля на неделю прекращены занятия во всех школах и учреждениях дополнительного образования. В детских садах карантин вводится в тех группах, где заболело бо-

лее 20% детей. Ограничено проведение массовых культурных, спортивных и других мероприятий в помещениях с участием детей.

Руководителям предприятий торговли, общественного питания, сферы обслуживания рекомендовано ввести масочный режим, усилить проветривание и дезинфекцию помещений, не допускать на работу подчинённых с симптомами заболевания.

Алексей СЕВСТЬЯНОВ

Глава городского округа всегда на связи

Есть вопросы к власти? Задавайте. На следующей неделе глава городского округа Александр Анохин начинает традиционные встречи с жителями.

Первая встреча пройдёт 14 февраля в Боровинке. Далее 17 и 19 февраля – в Гилёво и Тумашово, 25 – в Падуне. В конце месяца главу округа ждут в Лебедёвке и Новолыбаево. На остальных сельских территориях Александр Анохин побывает в марте.

На март же намечены встречи и с горожанами.

Глава округа не только ответит на вопросы заводоуковцев и обсудит с ними насущные проблемы, но и расскажет о социально-экономическом развитии территории.

Ольга МЯСНИКОВА

Кто станет педагогом года?

В Заводоуковске стартовал муниципальный конкурс профессионального мастерства «Педагог года – 2020». Участвуют в нём 23 учителя, 13 воспитателей и шесть педагогов дополнительного образования.

Конкурсная программа началась с открытых уроков. Первой в расписании была физика. Сергей Терехов, педагог городской школы № 3, разбирает с девятиклассниками магнитный поток и явление электромагнитной индукции. На задних партах за ходом урока с интересом наблюдали коллеги и жюри.

Кроме открытых занятий кон-

курсанты проведут внеурочные мероприятия, мастер-классы и представят образовательные проекты. Победителей муниципального конкурса определят в четырёх номинациях: «Учитель года», «Воспитатель года», «Педагогический дебют» и «Сердце отдаю детям». Церемония награждения пройдёт в марте.

Рузана АКОПЯН

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
9/02	-24	-13	750	☁ ❄
10/02	-24	-14	753	☁ ❄
11/02	-14	-10	753	☁ ❄

ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ

Благодарность поколению победителей

Юбилейные медали «75 лет Победы в Великой Отечественной войне» получат 347 жителей городского округа. Среди них 21 участник и инвалид войны, три жителя блокадного Ленинграда, столько же узников фашистских концлагерей и 320 тружеников тыла.

Первую медаль вручили 99-летнему горожанину Деомиду Проскуракову, участнику Сталинградской битвы. А в минувший вторник в зале детской школы искусств памятные награды получил ещё 21 ветеран. В ожидании торжественной церемонии они делились друг с другом успехами детей и внуков, вспоминали былое.

Фронтвик Василий Коротченко никогда не забудет, как освобождал Белоруссию, Литву, Польшу, Германию, как трижды оказывался на госпитальной койке, как о победе узнал с опозданием – после ранения пришёл в сознание только в июне 1945-го.

Жительница блокадного Ленинграда Нина Исаева рассказала, как трёхлетней девочкой вместе с младшей сестрой и матерью пряталась во время бомбёжки в шкафу. Сил ходить в бомбоубежище уже не было, и мама говорила: «Погибнем – так все вместе».

Александр Бертрам вспоминал, как выселяли их, поволжских немцев, из родной деревни, как везли в далёкую Сибирь, как было голодно в маленьком Сунгурово. А ещё о том, как суровый объездчик не наказал спецпереселенцев-подростков, собиравших весной колоски на полях, а привёз их на полевой стан, приказал накормить и взять на работу. До победного мая 1945-го трудился Александр Давыдович в Новоазимском зерносовхозе.

Заводоуковец Николай Кожевников – дважды ветеран! В годы



• Среди заводоуковцев, награждённых памятным медалем «75 лет Победы в Великой Отечественной войне», была и Валентина Кожевникова. С 12 лет в родном шестаковском колхозе она трудилась в поле, работала на комбайне, косила сено. Вручая награду труженице тыла, глава округа Александр Анохин пожелал ей здоровья.

Великой Отечественной он работал в родном колхозе в Омутинском районе, а в начале 1950-х, во время корейской войны, служил в морской авиации на базе советского флота в китайском Порт-Артуре. Его супруга Валентина Петровна тоже труженица тыла. В Китае она работала во флотском госпитале. Там родилась и их дочь Ольга.

А Любовь Панова заслуженную награду принимала вместе с поздравлениями по случаю дня рождения. Ребёнком она пережила ужас фашистских концлагерей и никогда не забывала тех, кому не довелось вернуться из вражеской неволи.

Юбилейные медали в этот день получили участники войны Алексей Бородулин, Клавдия Рудакова, Яков Третьяков, Геннадий Угрюмов и Николай Шмаков, труженики тыла Клавдия Григорьева, Раиса Зубкевич, Валентина Зычанова, Николай Исаков, Галина Копытова, Давид Майер, Варвара Мамаева, Харитина Сильванович и Анастасия Юшкова, ленинградец-блокадник Николай Шефер. Награждавший ветеранов глава городского округа Александр Анохин для каждого нашёл искренние слова благодарности и пригласил всех на митинг 9 Мая.

Алексей СЕВСТЬЯНОВ
Фото автора



• Равнение на ветеранов! Молодёжь, пришедшая на церемонию награждения, слушала воспоминания победителей, фотографировалась с ними на память.

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Руководитель-изобретатель

Покладистый характер и природная деликатность не мешают главному инженеру ЗАО «Озерки» Николаю Шевченко быть в работе требовательным к себе и подчинённым ради общего дела и добиваться результатов.

Звание лучшего в профессии, грамоты и благодарности за добросовестный труд от думы городского округа, областного департамента агропромышленного комплекса, министерства сельского хозяйства – вот далеко не полный перечень наград Николая Александровича. Главная же из них, как считает специалист, признание коллег, механизаторов и водителей его родного сельхозпредприятия, которому он отдает уже 27 лет.

Что такое сельское хозяйство Николай знал с детства, ведь рос в селе в соседнем Казахстане. Технику любил, как многие мальчишки. Само собой, что после школы он в профтехучилище получил профессию газослесаря-ремонтника. Потом случилась учёба в комсомольской школе и несколько лет работы комсоргом в совхозе. После развала Союза были бесконечные поиски хоть какой-то работы, чтобы прокормить семью...

На семейном совете приняли решение переехать в Тюменскую область – в Заводоуковске жил брат Николая. Семья Шевченко переехала в Озерки, где на сельхозпредприятии Николаю предложили работу сварщиком. Так в 1993 году он стал сибиряком и членом коллектива ЗАО «Озерки». Это сегодня здесь больше 50% современной высокопроизводительной техники. А в 90-х годах прошлого века в машинно-тракторном парке хозяйства преобладали тракторы, давно отработавшие свой срок. Заменить их было нечем, поэтому сварщик Шевченко латал машины как мог.

– Ох, как непросто было найти необходимую запчасть для трактора, комбайна или сеялки! – рассказывает директор предприятия Николай Григорьев. – А Николай брался за отработавшую своё железяку, вставал за токарный станок и давал ей вторую жизнь. Сколько хлопот было со старыми бо-ронами и сеялками! Но он их восстанавли-



• Соседям Николая Шевченко в посёлке Озерки не страшны бураны и снегопады. В любую метель к ним могут добраться и «скорая», и пожарные, ведь как только улицу переметает, Николай Александрович тут же заводит собственноручно сделанную технику.

вал, и механизаторы без проблем работали всю посевную.

Рукастого работника заприщипали и предложили вначале должность механика, а потом и главного инженера. В этой должности Шевченко уже 16 лет. Он не только руководитель, но и инженер классный, говорят о нём коллеги.

Семнадцать лет назад он смастерил первый мини-трактор. Основные агрегаты установил от легкового ВАЗа. Сам укоротил мосты и карданы, отцентровал их на станке. Собрал фронтальное навесное оборудование, которое приводится в движение гидросистемой. Изготовил кабину и ковш. Прикрепил фонари и указатели по-

воротом. С виду – техника с конвейера. В собственном автопарке Николая Шевченко есть ещё один мини-трактор, только уже с так называемой переломной рамой (как у «кирвца») с навесной лопатой. Это уже его пятый собственноручный трактор. Ещё три работают во дворах у друзей в Лыбаево, Колесниково и Заводоуковске. Сборка тракторов – это его увлечение. А работа – прежде всего. Так, в ЗАО «Озерки» ещё до нового года завершили ремонт техники, которая выйдет весной в поле. Кстати, не все хозяйства городского округа сегодня могут этим похвастаться.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фото автора

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Обучить, предупредить, защитить

Среди главных задач в 2020 году приоритетными для комитета ГО и ЧС остаются снижение количества пожаров и гибели людей, привлечение добровольных пожарных к делу тушения возгораний, противопожарные мероприятия в весенне-летний период, недопущение гибели людей на водных объектах.

Администрация Заводоуковского городского округа в 2019 году неплохо справилась с задачей обеспечения жизнедеятельности населения территории, за что была признана лучшей среди городских округов области. Но проблемы безопасности остаются и их надо решать оперативно и комплексно.

В пожарах в прошлом году в округе погибли шестеро и травмированы семь человек. Огнём повреждено 112 строений, 16 единиц техники. Их число в сравнении с предыдущим годом выросло. Но объясняется это

тем, что с 2019 года возгорания сухой травы стали относить к пожарам, хотя раньше они учитывались отдельной строкой. Чаще всего горело там, где плотность населения больше. Так, в городе было зафиксировано 90 случаев разгула огненной стихии, в Новой Займке – 28, в Лебедёвке – 14. По одному разу случились пожары в Семеново, Бигиле, Сединкино, Колесниково, Горюново, Комсомольском, Центральном и Речном. Кроме того, на тушение вне населённых пунктов пожарные в течение года выезжали 71 раз. Лесные огнеборцы потушили три лесных и шесть ландшафтных пожаров на площади 10,7 и 50 гектаров соответственно.

Вода, как и огонь, явление природное. Весной в лаводок и знойным летом эта стихия, если относиться к ней безответственно, может натворить немало бед. На водных объектах городского округа в 2019 году погибло двое заводоуковцев.

Каким был бы ущерб жизни и здоровью

людей, объектам экономики, если бы муниципальная власть не проводила планомерную работу по защите населения и территории городского округа от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, можно лишь предполагать. Как отметил на итоговом заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям Александр Забоев, председатель комитета по делам ГО и ЧС, в округе на постоянной основе идёт обучение населения гражданской обороне, защите людей и территорий от чрезвычайных ситуаций.

В прошлом году теоретический курс прослушали 9 050 человек, из них в общеобразовательных учреждениях более пяти тысяч. Подготовка личного состава нештатных формирований организаций и учреждений округа завершалась тактико-специальными учениями и командно-штабными тренировками. Подобная работа в не меньшем объёме предстоит и в этом году.

Александр ПОНОМАРЁВ

НОВОСТИ РОССИИ

Те аптечные организации, которые в разы завысили цены на лекарства и медицинские маски на фоне ситуации с коронавирусом, будут лишать лицензий.

Такое поручение дал глава государства Владимир Путин на встрече с членами правительства в Кремле.

Вице-премьер Татьяна Голикова сообщила про беспрецедентный рост цен в ряде аптечных сетей на лекарственные препараты и средства индивидуальной защиты: например, если в конце прошлого года маска стоила 1,5 рубля, то сейчас доходит до 100 рублей.

Голикова также отметила, что открыта горячая линия для населения. Сообщить о завышении цен можно по телефону 8 (800) 550-99-03.

Восполнить дефицит йода в организме россиян в Минздраве предлагают за счёт изготовления продуктов питания с использованием йодированной соли.

Ведомство разработало проект закона о профилактике заболеваний, вызванных дефицитом йода, которым устанавливается требование производить в России для продажи потребителям только йодированную соль. А для производства хлеба такая соль становится обязательным условием.

Расчёты показали, что хлеб и хлебобулочные изделия с использованием йодированной соли взамен обычной поваренной (по рецептуре 1,5% соли на 100 г муки), по содержанию йода отвечают критериям для обогащённых пищевых продуктов. В 150 граммах хлеба будет содержаться 53 микрограмма йода, что соответствует 35% от рекомендуемого суточного потребления этого микроэлемента для взрослых. И если взрослый человек будет ежедневно употреблять в пищу такой хлеб, он сможет получить практически суточную норму йода.

С 1 апреля по 31 декабря в России будет проведён эксперимент по ведению работодателями электронных документов, касающихся трудовых отношений с сотрудниками.

Работодатели и работники будут участвовать в эксперименте на добровольной основе. Что касается бюджетных организаций, то их участие «будет обусловлено наличием или отсутствием источников финансирования». Компании, согласившиеся на эксперимент, сами решат, какие документы вести в электронном виде. Расходы лягут на самого работодателя.

Для реализации новшества организации смогут использовать либо собственную информационную систему, либо электронный сервис информационно-аналитической системы «Общероссийская база вакансий «Работа в России». Дублировать документы на бумажном носителе не нужно.

После отработки такого документооборота будут подготовлены предложения о внесении изменений в законодательство РФ.

По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, 81% россиян пользуется интернетом.

Это довольно приличная цифра. За пределами этого процента – старшее поколение, которое сложно обучить жизни в «цифре».

Для чего люди заходят в Сеть? На первом месте – общение (88%), на втором – поиск новостей (83%), на третьем – развлечение, кино, книги, игры (75%), на четвёртом – банковские переводы (72%), на пятом – оплата счетов (68%). Учтены, в том числе, занимающиеся самообразованием в интернете 63% пользователей. Есть ли жизнь без интернета? Из числа опрошенных 13% уверены, что нет. Три года назад таких было всего 5%.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Насколько вы довольны жизнью?

Елизавета Боровинская, пенсионерка, п. Боровинка:

– Довольна! Пенсию приносят вовремя, в магазине всё есть. Да и в свои без пяти минут 90 лет позволяю себе ещё держать курочек! Так что свежими яйцами и мясом я обеспечена. Вот ещё бы чуток сил, чтоб на покос хватало, и коровушку бы завела. Было время, когда содержала три бурёнки, телят и несколько поросят.

Дмитрий Карнаухов, строитель, г. Заводоуковск:

– Трудно ответить на этот вопрос. Огромное спасибо нашим ветеранам за Великую Победу. Отцам и матерям за то, что по-

ставили нас на ноги. Теперь наш черёд делать жизнь такой, чтобы радовались ей не только мы, но и подрастающее поколение.

Дмитрий Метелёв, служащий, г. Заводоуковск:

– Человек всегда стремится к лучшему, поэтому своей жизнью я недоволен. Хотелось бы и квартиру побольше, и зарплату повыше. Но, как говорится, всё в моих руках. Главное, чтобы здоровье не подвело.

Вера Екимова, пенсионерка, п. Мичуринский:

– Жизнь своей довольна! Всё, о чём мечтала – сбылось. С мужем мы прожили в любви и согласии 41 год (сейчас его нет

со мной...). Трёх детей подняла. А теперь уже шестеро внуков подрастают. Не забывают меня, навещают частенько.

Александр Краснов, водитель, г. Заводоуковск:

– Я недоволен. Зарплата небольшая, а найти высокооплачиваемую работу не могу. Цены постоянно растут. Больше половины ежемесячного дохода уходит на квартплату и кредит. Лучше, конечно, вообще ссуду не брать, но без заёмных средств крупные покупки сделать не получается.

Мария Кузнецова, служащая, п. Лебедёвка:

– Всё в моей жизни хорошо.

Раньше думала, что дети выпорхнут из родительского гнезда и будем мы с мужем тужить да горевать. А нет! Как раз сейчас у нас появилось больше времени на себя – можем в отпуск в любой момент съездить или друзей за пределами области навестить. А ещё можно любимой работе лишний часок уделить.

Ольга Плотникова, бухгалтер, г. Заводоуковск:

– Когда настроение плохое или что-то не складывается так, как хотелось бы, то и жизнью недоволенна. А спустя немного времени успокоюсь – и всё налаживается. Ведь по большо-

му счёту не из-за чего мне на жизнь обижаться. У меня есть семья, дети, родители, друзья. Все живы, здоровы. А остальное – второстепенно.

Наталья Тарасова, служащая, г. Заводоуковск:

– Довольна на все сто! Муж у меня – добрейшей души человек. Мы вместе почти сорок лет. Вырастили двоих детей. Сейчас уже с внуками нянчимся. В материальном плане тоже не так всё плохо, но для этого надо трудиться. У нас хорошая квартира. А недавно мы всей семьёй завершили строительство просторного дома на даче и теперь летом будем там собираться.



Субботний вечер



2020-й – ГОД НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА

Вязание из моды не выходит



• Творческих идей у участниц кружка «Умелые руки» из Шестаковского Дома культуры хоть отбавляй. Их крючком и спицам подвластны и игрушки, и сумки, и шали, и носки с пинетками...

Кружок «Умелые руки» в Шестаковском ДК не один десяток лет объединяет тех, кто виртуозно владеет крючком и спицами, и тех, кто только учится этому древнему и такому увлекательному ремеслу.

Конечно, вязать можно и дома. Но и в старину девушки собирались вместе и рукодельничали. Беседовали, песни пели, дела житейские обсуждали... Селянки собираются два раза в неделю. Приносят свои работы. Тут вам и свитер с рукавами «летучая мышь», и шарф в стиле пэчворк, и пончо, выполненное модной нынче изнаночной гладью. Здесь же мастерицы обмениваются схемами узоров, которые сейчас легко находят в интернете.

Конечно, вяжут рукодельницы и традиционные носки, шапки и варежки. И не только для семьи. Кружковцы регулярно передают тёплые вещи в Тюменский детский дом и в Успенский дом-интернат. В этом году шестаковцы отправили в заводоуковский роддом пинетки и тем самым поддержали окружную благотворительную акцию «Добровязочка».

— Спицы в руках у нас горели! Кто десять пинеток осилил, кто 20, — рассказывает Любовь Пунегова, заядлая вязальщица и председатель ветеранской шестаковской первички. — А вот Наталья Бродникова сказочные персонажи для театрального кружка обновила, связала Колобка, Серого Волка, Бабу-Ягу и трёх Поросят.

По словам Любови Пунеговой, молодые в селе тоже вяжут, но у них есть и другие увлечения, о которых старшее поколение раньше и не слышало — бисероплетение, вышивка лентами, квиллинг (создание объёмных картин из скрученных в спираль узких полосок бумаги)...

— А я остаюсь верной спицам и крючку! Кажется, я с ними в руках родилась, — поддерживает разговор старейшая участница клуба Валентина Солтуцан. — У меня и мама вязала, и бабушка. Мы коз и овец держали и сами пряли. Позже нитки стали в магазинах появляться, но стоили дорого и были в дефиците. А сейчас такой выбор... Твори — не хочу!

На занятиях кружка Валентина Степановна частенько подсказывает, как правильно вывязать тот или иной узор, как по схеме работу собрать. Сама берётся и за детские платья, и за ажурные салфетки... Вывязывать кружево её когда-то научила старожилка села Анна Чупина. Спицами в Шестаково виртуозно владеют и Тамара Губанова, и Галина Карпчук, и Людмила Иванова, и Наталья Панфилова... И делятся своим мастерством с близкими и друзьями.

Сегодня мастерицы из Шестаково продолжают вязать для новорождённых жителей округа пинетки, носочки, шапочки и игрушки и зовут присоединиться к благотворительной акции всех умеющих вязать.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора

БЕЗ ПАНИКИ

Надо ли защищаться от коронавируса?

Запасаться противовирусными препаратами, есть чеснок или не выходить из дому? Как эффективнее всего защититься от коронавируса?

Без паники! Эпидемиолог Михаил Фаворов, который много лет работал в странах Восточной Европы и бывшего СССР, считает, что опасность заражения вирусом сильно преувеличена.

«Абсолютное большинство случаев заражения коронавирусом зарегистрировано среди китайцев, так что русским бояться нечего. Если вы соблюдаете стандартные меры защиты, не сидите рядом с чихающим, 3-4 раза в день после туалета и перед едой моете руки — вы достаточно защищены», — говорит Михаил Фаворов.

В России шансы заразиться практически равны нулю. По мнению специалиста, переносчиками вируса являются экзотические для наших мест животные. К примеру, летучие мыши. Встретить таких

в Тюмени почти невозможно. Да и в морозную погоду редкая мышь долетит до середины Туры.

Ещё один источник — контакты с китайцами. Хотя и этого не стоит опасаться. После случая с гражданкой Китая, которая сейчас проходит лечение в инфекционной больнице Тюмени, в регионе приняты максимальные меры безопасности. Кстати, с китайкой всё нормально. Её состояние оценивают, как удовлетворительное, самочувствие хорошее.

Михаил Фаворов также рассказал, что 80% погибших от коронавируса по всему миру — люди старше 60 лет. «Значит у пожилых есть что-то такое, что позволяет этому вирусу легче зацепиться. Может, это состояние слизистых, может, состояние иммунитета», — отметил эпидемиолог.

Так что соблюдайте необходимые меры предосторожности. И почаще звоните бабушкам и дедушкам, чтобы узнать, как их здоровье.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Игра не стоит свеч

Самая распространённая версия появления этого выражения уходит во времена, когда ещё не было электричества. Картежники собирались по вечерам на карточные поединки. Жгли во время игр много свечей. Вот так и родилось это крылатое выражение. Имелось в виду, если на кон игры ставили мало денег, то говорили «игра не стоит свеч», то есть, ставки дешевле, чем свечи, которые прогорят во время такой игры. А если человек срывал большой куш в игре, он говорил — игра стоила свеч!

<https://superotvet.ru>

РЕЦЕПТИК

Рёбрышки из рукава

Что нужно: 400 г свиных рёбрышек, 800 г картофеля, луковицу, морковь, половину сладкого перца, две столовые ложки растительного масла, соль и перец по вкусу, лавровый лист.

Что делать: свиные рёбрышки помойте, обсушите, натрите смесью соли с перцем и оставьте на 15 минут мариноваться. Лук нарежьте полукольцами, морковь — кружками, перец очистите от семян и нарежьте крупными кубиками, картофель — кубиками. Овощи сложите в глубокую миску, поперчите, посолите и перемешайте. Выложите в рукав для запекания овощи, сверху на них — рёбрышки и лавровый лист. Завяжите рукав и поставьте в духовку, разогретую до 200 градусов, на 40 минут. Затем достаньте, разрежьте рукав и снова в духовку на 20 минут, чтобы мясо подрумянилось.

НА ЗАМЕТКУ

- Гвоздь будет легче вбивать, если его острей окунуть в растительное масло.
- Чтобы зрительно увеличить объём помещения, используйте обои и краски светлых тонов.

<https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/>

УЛЫБНИТЕСЬ

Тестю подарили айфон, и он полностью абстрагировался от внешнего мира. Теперь теща всем говорит, что у неё в квартире живёт айфонский старец.

БДИ!

Ни денег, ни машины

Житель из города Балахна на Нижегородчине, оказавшийся в Тюменской области по работе, поддался на уловку мошенников и лишился 275 тысяч рублей.

Водитель-экспедитор в свободное время искал автомобиль на сайтах бесплатных объявлений. Найдя подходящую для покупки машину, он позвонил по указанному в объявлении номеру телефона. Потенциальному покупателю на другом конце провода предложили перевести предоплату на банковскую карту продавца. После этого на его звонки уже никто не отвечал.

Мужчина понял, что стал жертвой преступников и обратился в отдел полиции «Заовоуковский». Возбуждено уголовное дело по статье «мошенничество». Но как будет его результат?

Алексей СЕВЕСТЬЯНОВ

НА ДОРОГАХ ОКРУГА

Пристегните ребёнка

В городском округе сотрудники Госавтоинспекции проводят очередной профилактический рейд «Автокресло-детям!».

До 15 февраля инспекторы будут отслеживать на дорогах округа перевозку маленьких пассажиров на автотранспорте. В организациях расскажут о необходимости детских удерживающих устройств и автокресел.

Как сообщил инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Александр Скориков, с начала года на дорогах округа уже произошло два дорожно-транспортных происшествия, в которых пострадали двое несовершеннолетних, а в Упоровском районе в ДТП погиб ребёнок. В ГИБДД отмечают, что отсутствие удерживающего устройства увеличивает риск получить ребёнку увечья или травмы в аварии. Кроме того, это чревато для автомобилистов штрафом в три тысячи рублей.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ

БАННЫЕ СЕКРЕТЫ

Выбираем веник

Отдых в бане — один из лучших способов укрепить своё тело и дух. Веник — непреходящий атрибут русской банной церемонии, который помогает достигнуть максимального оздоровительного эффекта. Какой банный веник выбрать и чем при этом руководствоваться?

БЕРЕЗОВЫЙ

Негрубый и достаточно гибкий, благотворно действует на суставы, оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие на кожу, имеет эффект ингаляции для очищения бронхов, особенно рекомендован для курильщиков.

ДУБОВЫЙ

Более грубый, менее гибкий и в сочетании с крупными листьями даёт очень жаркий пар. Дубильные вещества в листьях снижают давление, заживляют мелкие ранки, благоприятно действуют на кожу. Аромат дубовых листьев снимает стресс, успокаивает нервы.

ХВОЙНЫЕ

Веники из пихты, кедра, можжевельника очень полезны, но при неправильном использовании могут повредить кожу. Хвойным веником не хлещут, а мягко проводят им по распаренному телу, как мочалкой. Хвоя помогает при респираторных заболеваниях, радикулите, угревой сыпи, других кожных заболеваниях.

ЛИПОВЫЙ

Как и дубовый, его любят приверженцы активного парения. Широкие листья дают хороший паровой удар. Липа обладает бактерицидным действием, успокаивает нервы, снимает головную боль.

ТРАВЯНЫЕ

Веники из полыни, крапивы очень полезны, но из-за тонких стеблей они непрочны. Поэтому лучше добавить к венику несколько веток.

КАК ВЫБРАТЬ

У правильного веника ветви длиной до 60 сантиметров. Отдайте предпочтение венику со свежими листьями. У высушенного веника листья должны быть целыми, без пятен. Встряхните его — листья не должны осыпаться. Толстые ветки должны располагаться внутри, а тонкие — по краям «букета».

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Перед баней свежий веник достаточно ополоснуть горячей водой, а засушенный подержать 20 минут в холодной воде и в парной запарить в кипятке на 3-5 минут. Хвойный держат в кипятке 20 минут, чтобы он стал мягким. После использования веник можно промыть в чистой воде, просушить и применять до 3-4 раз.

Журнал «Телек» № 5 (417)

