



Праздничный проект

ИА «Тюменская линия» и «Газпром газораспределение Север» запустили фотопроjekt ко Дню Тюменской области «Прогуляемся по Тюменской области». Жителям и гостям региона предложили сделать снимки локаций и домовладений, которые преобразились после газификации.

Для участия необходимо опубликовать фотографию в соцсетях с хештегами: #ПрогуляемсяПоТюменскойОбласти, #АуНасГАЗ, #ТюменскаяЛиния и #ГазпромГазораспределениеСевер. Ежедневно организаторы будут отбирать лучшие снимки для народного голосования.

Итоги подведут 14 августа, в День Тюменской области. Победителей выберут организаторы и пользователи соцсетей.

Напомним, что с 2019 года в России по поручению президента реализуется программа газификации, а с 2021 года – догазификации. Голубое топливо получили более 18 тыс. потребителей. В Тюменской области с 2021 по 2025 годы построено 1100 км газораспределительных сетей, что создало условия для газификации 43 тыс. домовладений. На 2026 год запланировано строительство ещё 22 объектов протяжённостью 130 км. До 2028 года регион намерен обеспечить газом 220 населённых пунктов и 17 тыс. домовладений.

Режим нарушать нельзя

Государственная граница требует особого подхода, и пограничный режим – это не просто формальность, а чёткий свод правил для всех, кто находится в приграничных районах.

Его соблюдение напрямую связано с безопасностью страны и защитой её граждан. В Сладковском округе к таким территориям относятся Лопазновская и Александровская. И независимо от цели поездки – работа, визит к родственникам или отдых на природе – здесь важно действовать в рамках установленных норм.

Местным жителям стоит чётко понимать структуру пограничной зоны. Внутри неё выделяется пятикилометровая полоса, которая прилегает непосредственно к линии границы. Российские граждане имеют право находиться в пограничной зоне без специальных пропусков, однако для пребывания в этой пятикилометровой полосе разрешение уже обязательно. Для иностранцев же пропуск требуется даже на въезд в саму пограничную зону.

Чаще всего нарушения связаны с несколькими типичными ситуациями. Это прибытие иногородних в пограничную зону без оформленных пропусков, ведение хозяйственной или промысловой деятельности без соответствующих документов, а также охота и рыбалка без разрешений – причём это касается не только гостей округа, но и самих сладковцев. Особое внимание уделяется бесконтрольному выпасу скота в пятисотметровой полосе у самой границы.

Тем, кто планирует заниматься любой деятельностью в пятикилометровой приграничной полосе, необходимо заранее позаботиться о получении дополнительного разрешения. И помнить об этом стоит как приезжим, так и коренным жителям округа – отправляясь в лес за грибами и ягодами, на охоту или на рыбалку, каждый должен быть уверен, что действует в рамках закона.

За нарушения пограничного режима предусмотрены весомые штрафы. Так, статья 18.2 КоАП РФ («Нарушение пограничного режима в пограничной зоне») грозит тем, кто находится в пограничной зоне без разрешения или пропуска. А статья 18.1 КоАП РФ («Нарушение режима Государственной границы РФ») применяется за пребывание или выпас скота в пятисотметровой полосе у границы. Помните: знание правил – это ваша безопасность и уважение к закону.

С боевым настроем

В Сладковском округе идёт уборочная страда.



Аграрии рассчитывают на благоприятную погоду и слаженную работу всех подразделений, чтобы завершить страду с высокими показателями.

//Фото администрации округа

Первыми к полевым работам приступили труженики кооператива «Таволжан», открыв кампанию с уборки ярового ячменя. Сладковский округ, в свою очередь, стал первым в Тюменской области, кто дал старт этому важному сезонному этапу. Сейчас в регионе ведут уборку четыре муниципалитета: наш, Заводоуковский, Юргинский и Казанский.

Как рассказал заместитель председателя кооператива «Таволжан» Нариман Испердинов, работы уже идут на полях Таволжанского отделения, где убрано 86 гектаров ячменя (по данным на 28 июля). Влажность зерна на данный момент составляет

16 процентов, поэтому его сразу направляют на зерносушилку для доведения до кондиции.

– На сегодняшний день уже 6 единиц техники готово, непогода нас немного остановила, но настрой у ребят боевой, – поделился Нариман Испердинов.

Всего хозяйству предстоит убрать более шести тысяч гектаров. План включает 1290 гектаров ячменя, 2642 гектара пшеницы, 285 гектаров овса, а также техническую культуру – рапс, который пойдёт на реализацию, – 1385 гектаров.

Параллельно с уборкой в кооперативе продолжается заготовка кормов. Сенаж уже заложен на 80 процентов, и в планах – соз-

дать переходящий запас на будущий год, так же, как и сена. Кроме того, в этом году аграрии намерены провести эксперимент: они попробуют убрать кукурузу на зерно.

– Таволжанское отделение – экспериментальное. Надеемся, что вызреет, для этого есть все условия: и погода, и сумма активных температур, и дожди. К тому же для кукурузы мы использовали в этом году усиленное удобрение, – отметил заместитель председателя.

Техническая готовность хозяйства оценивается как высокая. Планируется задействовать 10 зерноуборочных комбайнов, один из которых кооператив намерен приобрести дополни-

тельно. Сейчас работы ведут опытные механизаторы: Юрий Дермановский, Александр Бекенев, Сергей Кравцов, Алексей Битков, Олег Козлов, Владимир Безусов, Сергей Дьячков и другие специалисты.

– В целом у нас механизаторы, которые задействованы на зерноуборочных комбайнах, на данный момент ведут уборку сенажа, а кто не задействован – готовят технику. Это специалисты своего дела, – подчеркнул Нариман Испердинов.

Завершить уборку ячменя и приступить к уборке овса планируется в ближайшее время, затем уже будут пшеница и рапс.

Материалы страницы Людмилы ВЕРХОШАПОВОЙ

Погода
в нашем районе

1 АВГУСТА
НОЧЬ ДЕНЬ
+20 +30

СБ

2 АВГУСТА
НОЧЬ ДЕНЬ
+17 +27

ВС

3 АВГУСТА
НОЧЬ ДЕНЬ
+17 +25

ПН

4 АВГУСТА
НОЧЬ ДЕНЬ
+17 +24

ВТ

Сезонные дары огородов

Специалисты Роспотребнадзора рассказывают, чем полезно то, что уже созрело в наших садах.

Вот уже июль подошёл к концу, август близок. Это время, когда грядки радуют нас настоящим изобилием: кабачки, томаты, перец, баклажаны, морковь, свёкла – всё это поспело и ждёт своей очереди, чтобы попасть на наш стол.

И каждый из этих овощей не просто вкусен, он несёт организму свою особую пользу. Сотрудники Роспотребнадзора делятся, чем именно полезны главные летние продукты.

ЛЁГКОСТЬ И ВОДНЫЙ БАЛАНС

Это про огурцы и кабачки – овощи, которые на 95 процентов состоят из воды, поэтому отлично утоляют жажду и поддерживают водно-солевой баланс.

– Кабачки – настоящая находка для тех, кто следит за фигурой: они низкокалорийны, быстро дают чувство сытости и практически не имеют противопоказаний. В них много калия, магния и железа, а также фолиевой кислоты, поддерживающей иммунную и кровеносную системы. Кстати, кабачки ценят даже диетологи: они улучшают работу желудочно-кишечного тракта и нормализуют работу выделительной системы, – говорит Светлана Петровских, руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Бердюжском, Казанском и Сладковском районах.



МОЩНЫЙ АНТИОКСИДАНТ

Красные, жёлтые, розовые и даже фиолетовые помидоры – не

просто украшение стола, но и кладёшь ликопина, мощного антиоксиданта, защищающего клетки организма от повреждений.

– В тренде 2026 года – фиолетовые и чёрные томаты, которые ценят не только за цвет, но и за богатый, сладкий вкус и повышенную пользу. Обязательно добавляйте их в салат, – советует С. Петровских.



РЕКОРДСМЕН ПО ВИТАМИНУ С

В Роспотребнадзоре отмечают, что сладкий болгарский перец – один из чемпионов по содержанию витамина С, который укрепляет иммунитет. Особенно ценны красные и жёлтые сорта. Перец также богат витаминами А и группы В, полезен для зрения и кожи. В салатах, запеканках или фаршированные – выбирайте сами любой из множества способов приготовления, польза останется.



ДЛЯ ЗРЕНИЯ И КРОВИ

Морковь – источник бета-каротина, поддерживающего зрение и здоровье кожи. Свёкла богата бетаином, который в свою очередь очень полезен для печени, и фолиевой кислотой, важной для крови и сердечно-сосудистой



Фото автора

системы. Свёкла также помогает работе органов пищеварительного тракта, содержит много железа, йода и магния. Эти овощи идеальны для салатов, первых блюд и даже смузи.



КЛЕТЧАТКА И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

А это уже говорим о баклажанах. Они легко усваиваются,

содержат много клетчатки и полезных микроэлементов.

– Баклажаны хороши для пищеварения и помогают поддерживать здоровый вес. Их часто используют в рационе как диетический продукт. Запеките, например, их с другими овощами – получится полноценное и лёгкое блюдо, – подчеркнула руководитель территориального ведомства.

СОВЕТЫ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ

– Ежедневно взрослому человеку рекомендуется съедать 400–500 граммов овощей и фруктов. Свежие сезонные продукты – лучший способ получить витамины, избегая искусственных БАДов. Употребляйте овощи в свежем виде, запекайте, тушите

или добавляйте в рагу – каждый способ сохранит максимум пользы, если не переваривать продукты, – отмечает Светлана Петровских.

И, конечно, помните о зелени, говорят специалисты. Укроп, петрушка, базилик, кинза, молодой лук – это настоящий концентрат витаминов и минералов, которые улучшают пищеварение и благотворно влияют на сердечно-сосудистую и нервную системы. Добавляйте их в каждое блюдо!



Вкусно и по правилам

Советы Роспотребнадзора по безопасной домашней консервации.

Лето – время заготовок: дачники и огородники спешат законсервировать урожай, чтобы зимой радовать себя соленьями и вареньями.

Специалисты Роспотребнадзора отмечают, что за привычным процессом скрывается серьёзная угроза – ботулизм. Его возбудитель, бактерия Clostridium botulinum, живёт в почве и легко попадает на овощи, фрукты и грибы. Попадая в герметично закрытую банку без

доступа кислорода, она начинает вырабатывать ботулотоксин – один из самых сильных ядов в природе. Коварство в том, что он никак не проявляет себя: ни запахом, ни цветом, ни вкусом.

– Чтобы обезопасить себя и близких, берите только свежие, целые овощи и фрукты без следов порчи. Тщательно мойте их под проточной водой, счищая все частицы земли. Банки и крышки проверяйте на сколы, трещины и ржавчину – они должны быть

идеальными. Стерилизуйте тару непосредственно перед закладкой: кипячением, паром или в духовке, – говорит Светлана Петровских, руководитель территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Бердюжском, Казанском и Сладковском районах.

Не пренебрегайте рецептурой: не укорачивайте время термической обработки, не уменьшайте количество соли, сахара или уксуса – именно

они создают среду, неблагоприятную для бактерий.

Храните готовые заготовки в прохладном и тёмном месте при температуре не выше +6 °С.

Вздутая крышка, мутный рассол или посторонний запах – повод немедленно выбросить консервы без сожаления. Также не покупайте домашние заготовки и копчёности с рук, в стихийных точках продажи: такие продукты никто не проверяет, и риск отравления крайне высок.

– Если после употребления домашних солений или копчёной продукции вы ощутили слабость, головокружение, нарушение зрения или дыхания – не ждите, срочно вызывайте врача. Обязательно сохраните остатки еды для лабораторного анализа – это поможет быстро установить диагноз и начать правильное лечение. Берегите себя! – подчеркнула С. Петровских.

Материалы страницы Людмила ВЕРХОШАПОВОЙ

АВГУСТ
3, ПОНЕДЕЛЬНИК
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 11.25, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
11.45 Д/ф «Князь Владимир. Креще- ние Руси» 12+
12.40, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Вре- мя покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА- ЧУТ» 16+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРО- ВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+
02.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 01.50 На приёме у главного врача 16+
07.25 Х/ф «ДЖЕФФ» 16+
09.30, 05.30 Свет и тени 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 18.40 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.00 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств» 12+
17.15 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИ- КАНОМ» 16+
19.00, 03.40 Закулисье. Часовой завод Ракета 12+
19.30, 04.10 Д/ф «Город с историей» 12+
22.15 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+
23.55 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
02.45 Преодоление 12+
04.40 ОТражение. Итоги 12+

СТС
05.00, 09.00, 04.10 100 мест, где по- есть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.10 Х/ф «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 16+
12.05 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРОШОК- НЕВИДИМКА» 12+
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО- ВЫЕ» 12+
18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРО- ТИВ» 16+
21.00 Х/ф «ОНА СКАЗАЛА ДА!» 16+
22.55 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАС- ХВАТ» 16+
01.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+
02.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.25 По делам несовершенно- летних 16+

Программы ТВ

07.20, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» 16+
19.00 Х/ф «СЧАСТЬЕ ВПЕРЁД» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ
06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.15 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУ- ЛЫ» 18+
01.00 Кадони шоу 16+
01.45 Экстра такси 16+
02.15 Мистические истории 18+
03.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 05.40 Секреты на кухне 16+
08.00, 03.30, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Запретный Китай 16+
09.10 Запретная Индия 16+
10.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
12.30, 21.00 Домохозяйки против шефов 16+
14.20, 16.40, 22.50 Битва шефов. Звёзды 16+
18.40 Битва шефов 16+
01.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
04.00, 04.50 На ножах 16+

ЗВЕЗДА
05.50 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+
07.50, 09.20, 01.00 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.20 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
12.25, 13.20, 17.10, 04.10 Т/с «ЧЕР- НЫЕ КОШКИ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Скрытые угрозы 16+
22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+
02.30 Х/ф «ЖАЖДА» 12+

ТНТ
07.00, 09.00 Большой куш 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 17.50, 18.25, 18.45, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТА- НЯ» 16+
19.10, 19.40, 20.10, 20.30, 21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.30, 21.50, 22.15, 22.35 Т/с «КОП- ЗВЕЗДА» 16+
23.05 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЁРА. Д'АРТАНЬЯН» 16+
01.25 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЁРА. МИ- ЛЕДИ» 16+
03.10, 04.00, 04.45 Однажды в Рос- сии 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шо- кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но- вости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Про- копенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
21.00 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУ- ЩЕГО» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.45, 07.40 Т/с «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
08.40 Знание - сила 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ- ТЁРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ- КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40, 03.10, 03.45, 04.20 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ- ТЁРКА-8» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

4, ВТОРНИК
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА- ЧУТ» 16+

НТВ
04.55, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРО- ВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 16+
01.15 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+
01.35 Т/с «ТЁМНАЯ ЛОШАДКА» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Моя история 16+
07.10, 02.45 Преодоление 12+
07.55, 23.55 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
09.30, 04.10 Д/ф «Город с историей» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.00 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств» 12+
17.15 Х/ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+
19.00, 03.40 Закулисье. Император- ский фарфоровый завод 16+
19.30 Конструкторы будущего 12+
19.45 Специальный репортаж 12+
22.15 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+
01.50 На приёме у главного врача 16+
04.40 ОТражение. Итоги 12+
05.30 Свет и тени 16+

СТС
05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+

08.00 Вам и не снилось 16+
09.55 Х/ф «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+
11.55 Х/ф «СУПЕР ПАПОЧКА» 12+
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО- ВЫЕ» 12+
18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРО- ТИВ» 16+
21.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+
22.55 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ- НЫ?» 16+
01.25 Х/ф «МАДАМ КЛИКО» 18+
02.45 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+
03.45 М/ф «Пернатый патруль» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.25 По делам несовершен- нолетних 16+
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.35 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.50, 01.30 Д/ф «Знахарка» 16+
13.25, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.25 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
19.00 Х/ф «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ» 16+
23.30 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.30 Д/ф «Порча» 16+
04.30 Одна за всех 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.15 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 18+
01.00, 02.45 Мистические истории 16+
01.45 Мистические истории 18+

ПЯТНИЦА!
07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Запретный Китай 16+
09.10 Запретная Индия 16+
10.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
12.40, 14.00, 15.10 Молодые ножи 16+
16.30, 17.30, 18.20, 19.00, 20.00, 22.40, 23.30, 00.30 Чёрный список. На кухне 16+
21.00 Новый Ревизорро 16+
01.30 Выживалити. Миссия Альфа 16+
04.20, 05.10 На ножах 16+

ЗВЕЗДА
05.40, 09.20, 12.25, 13.20, 17.10, 04.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15, 01.05 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+
02.40 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.55, 19.30, 20.00, 20.25, 20.55 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КОП- ЗВЕЗДА» 16+
23.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬ» 12+
00.45 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
02.55, 03.40, 04.25 Однажды в Рос- сии 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шо- кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но- вести 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Про- копенко 16+

10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто- рии 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
21.00 Х/ф «ЛЬВИЦА» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
06.40, 07.20, 08.05 Они потрясли мир 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ- ТЁРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ- КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ- ТЁРКА-8» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
04.35 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+

5, СРЕДА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА- ЧУТ» 16+

НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРО- ВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 12+
01.00 Д/ф «Неизвестная Россия» 16+
01.30 Т/с «ТЁМНАЯ ЛОШАДКА» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 03.30 Очень личное 12+
07.10, 19.00, 02.45 Преодоление 12+
07.50, 23.55 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
09.30 Конструкторы будущего. Пос- лесловие 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 00.55 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств» 12+
17.15 Х/ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+
19.40 Отчий дом 12+
22.15 Х/ф «ОТЕЦ СЕРГИЙ» 16+
01.50 На приёме у главного врача 16+
04.10 Д/ф «Город с историей» 12+
04.40 ОТражение. Итоги 12+
05.30 Свет и тени 16+

Программы ТВ

СТС
05.00 М/ф «Пернатый патруль» 12+
05.15, 09.00, 04.20 100 мест, где по-
есть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Х/ф «ОНА СКАЗАЛА ДА!» 16+
11.55 Х/ф «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС» 12+
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-
ВЫЕ» 12+
18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРО-
ТИВ» 16+
21.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ
ГНОМОВ» 12+
23.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДО-
ВИЩЕ» 16+
01.20 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КО-
РОЛЯ» 12+
02.40 Х/ф «ПРИМАДОННА» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершенно-
летних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+
19.00 Х/ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-
ТАЯ» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ
06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.15 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НО-
МЕР» 18+
01.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.40, 03.00, 06.30 Пятница News 16+
08.10 Запретный Китай 16+
09.00 Запретная Индия 16+
10.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
12.30, 14.00, 00.00 Чёрный список. Ремонт 16+
15.20, 16.30, 17.40, 18.50, 20.00, 04.50 На ножах 16+
21.00, 22.00, 23.00 Чёрный список. На кухне 16+
01.00 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым 16+
03.20, 04.10 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» 16+

ЗВЕЗДА
06.00, 09.20 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.40, 13.20, 17.10, 03.00 Естествен-
ный отбор 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+
01.05 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДА-
НЫМ» 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 17.50, 18.20, 18.50, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
08.00 Кто куда 16+
19.10, 19.40, 20.05, 20.30, 21.00 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.30, 21.55, 22.25 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+
22.55 Х/ф «ДЕТИ-ШПИОНЫ» 12+
00.45 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
02.40, 03.25, 04.05 Однажды в Рос-
сии 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
21.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.40, 07.25 Т/с «ЛЮ-
ТЫЙ» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЁРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30, 03.10, 03.45, 04.20 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЁРКА-8» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

6, ЧЕТВЕРГ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 16+
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ» 16+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 Сегодня
11.05 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕ-
ДИ ЧУЖИХ» 16+
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» 6+
01.35 Т/с «ТЁМНАЯ ЛОШАДКА» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Очевидно. Вероятно 12+
07.10, 19.00 Преодоление 16+
07.55 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
09.30, 00.30 Вспомнить всё 16+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 18.40 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00, 01.00 Д/ф «Человек +. Будущее наших чувств» 12+
17.15 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 12+
19.40 Почитаем! 16+
22.15 Х/ф «СТЕПЬ» 16+
01.50 На приёме у главного врача 16+
02.45 Преодоление 12+
03.30 Моя история 16+
04.10 Д/ф «Город с историей» 12+
04.40 ОТражение. Итоги 12+
05.30 Свет и тени 16+

СТС
05.00, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.10 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯ-
ЗИ» 16+
12.05 Х/ф «МАРМАДЮК» 12+
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-
ВЫЕ» 12+
18.00 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРО-
ТИВ» 16+
21.00 Х/ф «ВЫШКА» 16+
23.05 Х/ф «ВЫЖИВАШАЯ» 18+
01.10 Х/ф «СИНДРОМ» 16+
02.30 М/ф «Побег из страны робо-
тов» 6+
04.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам несовершенно-
летних 16+
07.20, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.35 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.40 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТО-
ВОЙ» 16+
19.00 Х/ф «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+

ТВЗ
06.00 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
23.15 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 18+
01.15 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.10, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Запретный Китай 16+
09.10 Запретная Индия 16+
10.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
13.30, 16.00, 18.30 Новые Четыре свадьбы 16+
21.00, 22.40 Свадьба вслепую 16+
00.20 Одни дома 16+
01.30 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым 16+
03.30, 04.20 Х/ф «КОМИССАР РЕКС» 16+
05.10 На ножах 16+

ЗВЕЗДА
06.00, 09.20 Естественный отбор 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.40, 13.20, 17.10 Т/с «БАТЯ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Код доступа 12+
22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+
23.40 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» 12+
02.15 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» 6+
03.35 Х/ф «ЖАЖДА» 12+
04.55 Д/ф «Преступления в сети» 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
19.05, 19.35, 20.05, 20.25, 20.55 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
21.30, 21.55, 22.25 Т/с «КОП-ЗВЕЗДА» 16+
23.00 Х/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМ-
ЛЯХ» 18+
00.50 Х/ф «ГИЛЬДИЯ УБИЙЦ» 18+
03.00, 03.50, 04.35 Однажды в Рос-
сии 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Невероятно интересные исто-
рии 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТ-
ВЫЙ» 16+
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35 Т/с «ЛЮ-
ТЫЙ» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЁРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25, 00.30, 01.20, 02.00, 02.35, 03.15 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЁРКА-8» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.45, 04.25 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+

7, ПЯТНИЦА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра 16+
13.20, 14.15 Время покажет 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Баста. Большой концерт в Лужниках 12+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Х/ф «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ» 12+
03.20 Х/ф «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИ-
СТЫЙ» 12+

НТВ
04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 ДНК 16+
15.00 Жди меня 12+
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУ-
ЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
02.00 Дачный ответ 0+
02.50 Х/ф «СИЛЬНАЯ» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Отчий дом 12+
06.45 Х/ф «СТЕПЬ» 16+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.50, 10.35, 18.45 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение
13.00 Очень личное 12+
13.40 Нескучное дело 12+
17.15 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+
19.00 На приёме у главного врача 16+
22.15 Х/ф «ВАТЕРЛОО» 12+
00.20 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 18+
02.20 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
04.50 Песня остаётся с человеком 12+
05.05 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+

СТС
05.00 М/ф «Ленивая семейка» 6+
05.15, 09.00 100 мест, где поесть 16+
05.50 С лёгким утром! 16+
06.40 Просто кухня. Лучшее 12+
08.00 Вам и не снилось 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Уральские пельмени 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолет-
них 16+
07.30, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня...» 16+
11.55 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.10, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» 16+
19.00 Х/ф «КОД ЛЮБВИ» 16+
23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.20 Д/ф «Порча» 16+
04.20 Одна за всех 16+
05.45 Х/ф «РОДНЯ» 16+

ТВЗ
06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 16.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
19.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+
21.00 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ. МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+
23.00 Х/ф «УБОЙНЫЕ КАНИКУ-
ЛЫ» 18+
00.45 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 05.40 Секреты на кухне 16+
08.00, 05.10, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Запретный Китай 16+
09.10 Запретная Индия 16+
10.10 Молодые ножи. Новая кровь 16+
12.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.50 Черный список. На кухне 16+
21.00 Выживалити. Наследники 16+

ЗВЕЗДА
05.55, 02.30 Х/ф «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ» 12+
07.50 Д/ф «Они снимали за Родину» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫ-
СЯЧИ» 12+
11.00, 13.25, 14.30, 17.10 Т/с «ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+
20.25 Д/ф «Война миров» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+

01.00 Х/ф «РОДНЯ» 12+
03.55 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ» 12+
05.05 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗО-РА» 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
21.00, 22.00, 23.00, 00.00 Комеди Клуб 16+
01.30 Погоня 16+
02.30 Женский стендап 18+
03.15, 04.10, 05.00, 05.40, 06.00, 06.40 Однажды в России 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 03.20 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.30 Х/ф «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+
22.15 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» 16+
00.15 Х/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!» 18+
01.50 Х/ф «АНОН» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.30, 06.15, 07.00, 07.55, 09.30, 09.45, 10.45 Т/с «КОНТУЖЕН-НЫЙ» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
11.40, 12.35, 13.30, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.30, 18.05, 19.00 Т/с «КОНТУЖЕННЫЙ-2» 16+
19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

8, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРО-ИХ» 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.30 Х/ф «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ» 16+
02.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00, 23.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 6+
01.05 Х/ф «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКО-ГО» 12+
04.30 Х/ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+

НТВ

04.25, 08.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Поедем, поедим! 16+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+

Программы ТВ

11.00 Живая еда с Сергеем Мало-зёвым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатя 16+
14.00 Основано на реальных собы-тиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕ-ДИ ЧУЖИХ» 16+
23.30 Маска 12+
03.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

ОТР

06.00 На приёме у главного врача 12+
06.25 Х/ф «ЮНОСТЬ МАКСИМА» 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.30, 01.30 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» 16+
10.50 Х/ф «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯ-ТАЯ...» 16+
12.10 Х/ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ» 16+
13.30 Д/ф «Город с историей» 12+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.05 Почитаем! 16+
14.20 Песня остаётся с человеком 12+
14.35 Отчий дом 12+
14.50 Очевидно. Вероятно 12+
16.00, 05.05 Большая страна. От-крытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+
17.05 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТО-РИЯ» 16+
19.00 Очень личное 12+
19.45 Вспомнить всё 16+
20.10, 21.15 Х/ф «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА» 12+
22.00 Х/ф «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+
23.30 Х/ф «ЧУВСТВА АННЫ» 18+
02.55 Х/ф «ВАТЕРЛОО» 12+

СТС

05.00 Шоу Уральские пельмени 16+
08.50 Просто кухня 12+
10.00, 04.05 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.35 М/ф «Приключения панды» 6+
14.25 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» 6+
16.25 Х/ф «ФУКУСИМА» 16+
19.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» 16+
21.05 Х/ф «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ» 16+
23.25 Х/ф «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ» 16+
01.10 Х/ф «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ» 16+
02.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «РОДНЯ» 16+
07.30, 06.25 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗ-КА» 16+
11.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ-НЕ КАРТОШ-КА» 16+
19.00 Х/ф «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ» 16+
23.15 Х/ф «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ» 16+
02.50 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
04.15 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ-СТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.30 Х/ф «ПЕС-САМУРАЙ И ГО-РОД КОШЕК» 6+
13.15 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2» 6+
15.00 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ. МОНСТР ГЛУБИНЫ» 16+
17.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» 16+
19.00 Х/ф «НА КРАЮ» 16+
20.45 Х/ф «СПУСК» 16+
22.45 Х/ф «ВИРУС» 16+
00.30 Х/ф «БЭМБИ. ИСТОРИЯ ЖИЗНИ В ЛЕСУ» 6+
02.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.40 Секреты на кухне 16+
07.30, 04.30, 06.30 Пятница News 16+
08.00 Кондитер 12+
09.00 Умнее всех 12+
10.20 Гастротур 16+
11.00, 12.30, 14.10 Четыре дачи 16+
15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Чёрный список. На кухне 16+
01.00 Доспехи бога: В поисках со-кровищ 16+
03.00, 03.50 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 16+
04.50 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-ТЕЛИ» 12+
10.50 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-НИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 12+
12.35, 13.20 Х/ф «КОРОНА РОС-СИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНО-ВА НЕУЛОВИМЫЕ» 12+
15.50, 19.20 Т/с «МИРАЖ» 16+
20.45, 23.50 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+
03.20 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕ-БОМ» 12+
04.45 Д/ф «Шедевры военных му-зеев» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 03.30, 04.20, 05.05, 05.50, 06.30 Од-нажды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 12.50, 14.15, 15.35, 17.00 Битва экстрасенсов 16+
18.30 Мастер игры 16+
21.00, 00.00 Игра вслепую 16+
23.00, 01.50, 02.40 Женский стендап 18+

РЕН-ТВ

05.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.10 Засекреченные списки 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
20.30 Х/ф «КАТАСТРОФА» 16+
22.30 Х/ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» 16+
00.30 Х/ф «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.15, 05.55, 06.40, 07.20, 08.10, 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 18.05, 19.00, 19.50, 20.45, 21.40, 22.30, 23.25, 00.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
16.20, 17.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.05, 02.45, 03.25, 04.10, 04.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

9, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живем» 12+

13.20 Видели видео? 0+
14.15 Вспомнить всё 12+
15.15 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 0+
17.05 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЁТ СИ-РЕНЬ» 16+
08.00 Вести. Местное время. Вос-кресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.10 В кругу друзей 16+
12.50, 15.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 6+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Х/ф «АЭРОПОРТ» 16+
00.05 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССА-ЖИР» 16+
01.50 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА» 16+

НТВ

04.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕ-ЗОН» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Д/ф «Инженеры Победы. На-родный ВПК» 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 10 лет в эфире! Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00, 19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+
22.40 «Dream Fest-2026». Между-народный музыкальный фестиваль 12+
01.30 Маска 12+

ОТР

06.00, 00.35 Х/ф «ТРАМВАЙ «ЖЕ-ЛАННИЕ» 16+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.35 Календарь 12+
09.25, 02.35 На приёме у главного врача 16+
10.20 Моя история 16+
11.15 Специальный репортаж 12+
11.25, 05.00 М/ф «Конёк-Горбунок» 0+
12.20, 14.05 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕН-ЩИНУ» 12+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.55 Конструкторы будущего 12+
15.05 Свет и тени 16+
16.00 Большая страна. Открытие. Специальный проект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+
17.40 Х/ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ» 16+
19.00, 21.15 Х/ф «МООНЗУНД» 16+
21.30 Х/ф «ГОСТЬ» 16+
23.10 Д/ф «История кино. Новое по-коление» 18+
03.30 Х/ф «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» 16+

СТС

05.00, 04.15 100 мест, где поесть 16+
08.20 Просто кухня 12+
09.00 Две стороны одной страны 16+
10.00 М/ф «Приключения панды» 6+
11.50 М/ф «Лея и волшебная карта» 12+
13.40 М/ф «Последний дракон» 6+
15.35 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАД-ДИНА» 16+
17.25 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕ-ЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+
19.40 Х/ф «АССАСИН. БИТВА МИ-РОВ» 16+
22.15 Х/ф «БИТВЫ МОНСТРОВ» 16+
00.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ» 18+
01.40 Х/ф «ПРИБЫВШИЕ» 18+
02.55 Х/ф «СИНДРОМ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
10.00 Х/ф «РЕДКАЯ ГРУППА КРО-ВИ» 16+
19.00 Х/ф «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕР-ТОЙ» 16+
23.15 Х/ф «ДВОЕ НА КРАЮ» 16+
02.50 Одна за всех 16+
03.15 Д/ф «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
09.00 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.30 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2» 6+
13.15 Х/ф «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ» 16+
15.30 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» 16+
17.15 Х/ф «НА КРАЮ» 16+
19.00 Х/ф «САНКТУМ» 16+
21.15 Х/ф «СПУСК 2» 16+
23.00 Х/ф «ПЕРЕРЕЖДЕННЫЕ» 18+
01.00 Мистические истории 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.40 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.20, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.00 Запретный Китай 16+
09.50 Запретная Индия 16+
10.50 Как люди живут 16+
12.00, 12.50 Во что верят люди 16+
13.50 Экспедиция с Алексеем Сто-ляровым 16+
14.40 Космическая экспедиция 16+
16.00, 17.00, 18.10 Белая амазонка 16+
19.20, 20.20, 21.30, 22.50 Погнали! 16+
02.00, 03.00, 03.40 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 16+
04.50 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 12+
07.05 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
11.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
11.30 Д/ф «Война миров» 16+
12.20 Код доступа 12+
13.30 Т/с «КОМАНДА 8» 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 Д/ф «Незримый бой» 16+
22.35 Т/с «МИРАЖ» 16+
02.30 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
04.05 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗА-ЩИТА» 12+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 02.15, 03.00, 03.50, 04.40, 05.50 Од-нажды в России 16+
11.00, 12.20, 13.50, 15.20, 17.00 Битва экстрасенсов 16+
18.30, 06.20 Большой куш 16+
21.00 Погоня 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Мастер игры 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 00.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная про-грамма 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
16.55 Что мы знаем о планете Зем-ля? 16+
17.55, 23.25 Документальный спец-проект 16+
18.55 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
20.45 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕ-ЛИ» 16+
06.15, 02.35 Х/ф «БЛЕФ» 16+
08.05, 09.00, 09.55, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.45, 21.40 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
22.35, 23.40, 00.40, 01.40 Т/с «ПРИ-ЗРАК» 16+

Шаг за шагом к долголетию: центры здоровья и помощь страховой компании по ОМС

Хотите жить активно, ярко и долго – без ограничений, вызванных болезнями и упадком сил? Начните заботиться о здоровье уже сегодня – посетите центр медицины здорового долголетия!

Здоровая жизнь – это не только лечение, но и раннее предупреждение заболеваний. В центрах медицины здорового долголетия вы сможете бесплатно пройти комплексное обследование без долгого ожидания; оценить риски преждевременного старения; получить персональные рекомендации, которые помогут дольше сохранять активность, память, работоспособность и хорошее самочувствие.

«В 2026 году наряду с центрами здоровья начали функционировать центры медицины здорового долголетия, доступные для граждан старше 18 лет. Только по итогам первого квартала текущего года общее число посещений

Перечень доступной медпомощи по ОМС большой и постоянно расширяется. Есть вопросы о системе ОМС или столкнулись с нарушениями: отказом в медпомощи по ОМС или затягиванием сроков обследования? Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед», её представители вам помогут. Бесплатно разберутся в ситуации и добьются положенного по закону лечения. Просто позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

этих подразделений составило 709 тыс., что уже в 3,7 раза больше по сравнению с аналогичным периодом 2025 года. Работа этих центров направлена на оценку биологического возраста и раннее выявление изменений в организме, связанных с рисками преждевременного старения и развития заболеваний», – рассказал председатель Федерального фонда ОМС И.В. Баланин.

Зачем идти в Центр? То, за что обычно нужно платить, об-

ращаясь к разным специалистам, теперь доступно по ОМС бесплатно и в одном месте. Вы узнаете свой биологический возраст, поймёте особенности организма и освоите проверенные инструменты для управления здоровьем и долголетием.

Главная задача центров – выявить ранние признаки активации механизмов старения и предриски развития заболеваний. На приёме оценивают: функциональные и адаптационные ре-

зервы организма; факторы риска неинфекционных заболеваний; влияние вредных привычек; состояние памяти, мышления и эмоционального фона.

По итогу врач составит персональную программу профилактики и поддержки здоровья – специально для вас.

Что человек получает в итоге? После анкетирования и обследования врач проведёт итоговую консультацию и даст практические рекомендации по питанию, двигательной активности, улучшению нейрокогнитивных функций и психоэмоционального состояния, коррекции выявленных нарушений, управлению стрессом, оптимизации сна, вовлечению в творческие активности.

Все результаты вносятся в медицинскую информационную систему и становятся доступными врачам поликлиник. Вам оформят паспорт здоровья – в том числе в электронном виде.

Если обследование выявит риск заболеваний, вас направят к профильному специалисту для дополнительных анализов и лечения, при необходимости – возьмут на диспансерное наблюдение. При признаках преждевременной активации механизмов старения врач по медицинской профилактике возьмёт вас на контроль.

«Посетите Центр здоровья или Центр медицины здорового долголетия, получите персональный подход и врачебную поддержку. Пройдите обследования для раннего выявления рисков для здоровья в одном месте. Весь комплекс мер даст шанс на долгие годы активной, полноценной жизни», – отметил генеральный директор страховой компании «СОГАЗ-Мед» Д.В. Толстов.

Людмила ЮРКОВЕЦ,
АО «Страховая компания
«Согаз-Мед»

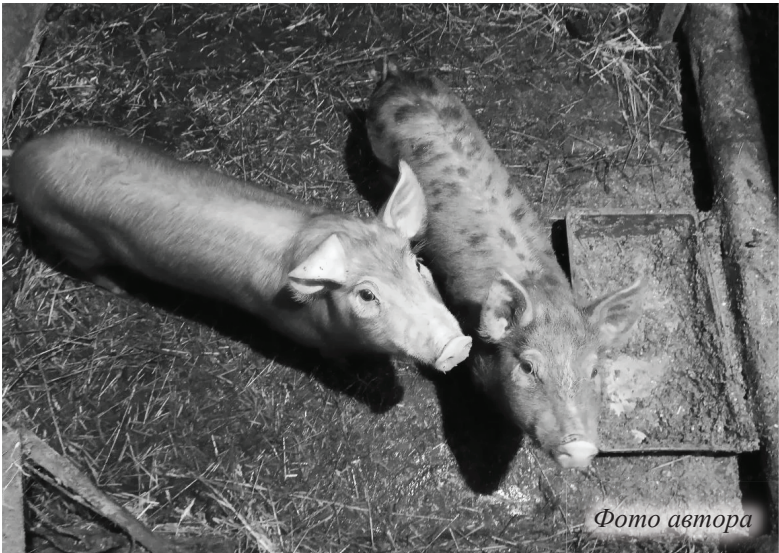
Опасный вирус

Сладковские ветеринары усилили профилактику африканской чумы свиней.

Это особо опасная вирусная болезнь домашних и диких свиней. Одна заболевшая особь может уничтожить всё стадо. Вирус крайне живуч: сохраняется в почве до 120 дней, в сыром мясе – до 180, в копчёных продуктах – до 5 месяцев. Уничтожается только длительной термической обработкой. Лечение и вакцины не существует.

Заражение происходит через контакт с больными животными, корма, воду, предметы ухода, одежду, а также через насекомых и грызунов. Одна из частых причин вспышек – скормливание свиньям непроваренных пищевых отходов. Симптомы появляются на 2–7 день: высокая температура, одышка, кашель, рвота, паралич конечностей, фиолетовые пятна на коже.

– При любом подозрении или падеже свиней необходимо немедленно сообщать в ветслужбу, – комментирует Александр Рябцев, заведующий Сладковским отделом ГАУ ТО «Казанский ветцентр». – Адрес: с. Сладково, ул. Ленина, д. 1, телефон: 8 (34555)



23-2-78. Уничтожение трупов проводят специалисты – бесплатно. Выбрасывать павших животных на свалки и в лес запрещено, это уголовная ответственность (ст. 249 УК РФ).

Основные меры профилактики – это приобретать животных только с ветеринарными документами; исключить свободный выгул и контакт с дикими кабанями; не использовать в корм непроваренные пищевые отходы; не покупать мясо без ветсанэкспертизы; проводить обра-

ботку от грызунов и насекомых; обязательно маркировать и утилизировать всё поголовье.

Сейчас специалисты Сладковского отдела проводят подворовые обходы, разъясняют правила биобезопасности и раздают памятки. Ветеринары подчёркивают: единственный способ защиты – строгое соблюдение мер профилактики. От ответственности каждого владельца зависит безопасность всего округа.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

6+

причина
9 из 10
природных
пожаров –
человек

ОСТАНОВИ ОГОНЬ!

8-800-100-94-00

КУПЛЮ БЫЧКОВ
2-10-месячных.
Тел.: 8-904-075-52-02.

РЕКЛАМА,
ОБЪЯВЛЕНИЯ.

8 (34555) 2-32-96.

БОЛЬШАЯ
ВЫПЛАТА СРАЗУ
3 400 000 Р
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

8 (3452) 79-19-05
СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ

117

МИНИСТЕРСТВО
ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

18+

GAZ ОПТИКА
ПОДБОР ОЧКОВ
и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС

РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО и в ПРАЗДНИКИ!
г. Ишим (ул. К. Маркса, 39). Тел. 8 (34551) 7-48-98.

лицензия № ЛО-72-01-002481 от 19.04.2017 ИНН 7205018361

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Юридическая
компания
«Спишу и точка».
Запись по телефонам:
8 922 071 00 52,
8 932 623 00 52.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
АРБИТРАЖНОГО УПРАВЛЯЮЩЕГО

Если ваш доход не позволяет оплачивать все свои долговые обязательства, а судебные приставы списывают последние деньги со счетов, срочно звоните нам!

РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

ОКНА ДВЕРИ
электро-
ОТОПЛЕНИЕ
«сухое»
(34551) 5-07-75

С ПАНОРАМОЙ ВСЁ ПО ПЛЕЧУ
г. Ишим, ул. Артиллерийская, 26

ИП Фомин В.А. ИНН 720500740453

Коллектив хора «Русская песня» выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти
КУЗНЕЦОВОЙ Любови Фёдоровны.

Сладковское МУП ЖКХ выражает глубокие соболезнования Сергею Владимировичу Кузнецову по поводу смерти матери
КУЗНЕЦОВОЙ Любови Фёдоровны.
Скорбим вместе с Вами.