



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 19 (10491)

5 МАРТА 2021

ПЯТНИЦА

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL_VESTNIK@MAIL.RU

Факт номера

Праздничный обед от мужа

Подробности на **стр. 5**

8 Марта — Международный женский день!



Дорогие женщины! От себя лично и от имени всех тюменских мужчин поздравляю вас с Международным женским днём – 8 Марта! Этот праздник не случайно отмечается в самом начале весны. Вы олицетворяете первые солнечные весенние дни своими улыбками, теплом души, сердечной щедростью. Вы даёте начало новой жизни, своей женской мудростью, чуткостью укрепляете семейный очаг, а любовью и поддержкой придаёте силы, вдохновляете на новые свершения. Вы побуждаете и нас, мужчин, быть совершеннее, помогаете добиваться успехов и в профессии, и в жизни. Спасибо за то, что вы есть! От всей души желаю вам здоровья, благополучия, мира и счастья. Пусть в вашей жизни всегда царят понимание, любовь и радость.

**Александр МООР, губернатор
Тюменской области**

Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с прекрасным весенним праздником – Днём 8 Марта! Без вашей доброты, любви, умения наполнить дом теплом и уютом невозможно представить нашу жизнь. Мы благодарны вам за всё, что вы делаете для семьи, для поддержания и укрепления семейных отношений, для наших детей. Особо хочется отметить и вашу огромную роль в жизни общества, во всех сферах деятельности – в политике, бизнесе, науке, культуре, спорте. В этот весенний праздничный день желаю вам, дорогие наши женщины, счастья, улыбок, благополучия, здоровья!

**Владимир ЯКУШЕВ, полпред
президента в УрФО**

Дорогие женщины! Поздравляю вас с Международным женским днём! Мы встречаем этот светлый праздник с особыми чувствами. Подобно весне, вы олицетворяете радость жизни, красоту мира и нежность! С вами связано всё самое главное, что у нас есть – любовь, семья и наши дети! Все позитивные перемены, которые происходят сегодня в округе, стали возможными только при вашем участии. Наши женщины умны и активны, они достигают высот во всех сферах: от здравоохранения и образования до бизнеса и политики. В то же время вы всегда неотразимы и успеваете дарить тепло своим близким. Позвольте от всего сердца пожелать вам исполнения всех желаний, весеннего настроения и лёгкости! Пусть ваши дома наполняют любовь и согласие, а души – тепло и умиротворение! Поздравляю всех вас с прекрасным днём – 8 Марта! Здоровья, радости и успехов! С праздником!

**Александр ЛЕДАКОВ, глава
Голышмановского городского округа**

Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с замечательным весенним праздником – 8 Марта! Этот день особый, всё вокруг наполнено особым очарованием, заботой и вниманием. Природа щедро наградила женщин красотой, мудростью и милосердием. С вами связаны вечные ценности – тепло семейного очага, душевная щедрость, забота о близких. Загадка и сила женщин – в потрясающей способности быть не только музой, матерью, женой, но и в умении противостоять жизненным проблемам и невзгодам, добиваться успехов в профессиональной и общественной деятельности, оставаясь при этом прекрасными и неповторимыми. Вы даёте новые силы, помогаете стать добрее и увереннее в себе. Пусть волшебная сила праздника, наполненная свежестью весенних цветов, подарит вам здоровье, удачу, благополучие, душевную гармонию, согласие и понимание в семьях! Будьте любимы и счастливы! С праздником!

**Виктор РЕЙН, депутат
Тюменской областной Думы**

Счастливая женщина — танцует

Год назад Татьяна Швецова открыла студию «Art Стихия», куда приглашает женщин на территорию творчества, танца, игры, воображения и свободы быть собой.

Свободный танец предназначен для

женщин от 20 до 60 лет. Занятия проводятся несколько раз в неделю, в зависимости от набора группы.

– Татьяна, вы благополучная молодая женщина, счастливая многодетная мама, жена. Почему выбрали столь редкое направление?

– В детстве очень любила танцевать, петь, рисовать, играть. Мне нравилось любоваться природой и разговаривать с животными. Но это был настолько корот-

» 2
стр.

Информация сервиса
Яндекс Погода

06.03

-7

-8

07.03

-11

-8

08.03

-16

-11

Счастливая женщина — танцует

«1 стр.

кий отрывок детства, что такую я себя знала. Во взрослой жизни мы постепенно теряем навык выражать свои ощущения, эмоции. В сентябре 2017 года на просторах интернета моё внимание привлекло видео, где женщина танцует. Её движения были такими плавными и мягкими, что моё тело откликнулось, и я начала их повторять. Желание танцевать открыло желание жить, стать свободной, не идти на поводу у общественного мнения, выйти из привычного шаблона своей жизни, научиться управлять своими страхами. Прочувствовав действие танца на психоэмоциональное состояние, я начала искать школу, где можно обучиться танцевальной терапии. На сайте ассоциации танцевально-двигательной терапии меня заинтересовал курс «Мультимодальный подход в терапии творчеством». Кроме танца, здесь используется музыка, театр, поэзия и визуальные искусства. И на первом же учебном модуле, благодаря безопасному пространству, созданному Алёной Буренковой, я ощутила принятие себя. Мне стало тепло и уютно, я доверилась и открылась творческому процессу. И, как чудо, произошла встреча с собой, с маленькой девочкой, которая звонко пела, зажигательно танцевала, увлечённо рисовала и играла со всем, что брала в руки.

— Мы убеждены, что танцевать можно в клубах, на дискотеках, на праздниках или в хореографических кружках. Для нас это отдых, физическая нагрузка. Вы же пропагандируете танец как терапию.

— Женщины отчаянно стараются верить в то, что можно вылечить свою физическую и эмоциональную боль только с помощью таблеток и уколов, а сами при этом ничего для себя не делают. Заглушая эту боль, мы лишь

От автора:

Я стояла с закрытыми глазами в центре зала. После рабочего дня чувствовала головную боль, будто две пятикилограммовые гири держу в опущенных вниз руках.

Тренер по свободному танцу Татьяна Швецова попросила описать свои ощущения. Так для пришедших в тот день в зал началась терапия — исцеление души и тела.

стараемся её не слышать, потому что боимся самолечения. А самолечение — это избавляться от разрушающих нас старых привычек и приобретать новые — созидющие нас. Именно это ощущение даёт возможность танцевать свободно. Занятие делится на три основные части: физический разогрев, эмоционально-чувственный разогрев и свободный танец. Музыка присутствует на протяжении всего занятия. Мы перестаём беспокоиться, хорошо ли выглядим или неуклюже, умно или глупо. Подключая творческую фантазию, создаём движения через воображаемые образы, чувства, эмоции, действия. Я предлагаю, например, потанцевать «Реку». Можно ощутить, какая наша «река» — быстрая или медленная, бурная или спокойная, какого цвета и многое другое. Слушаем наше тело, какие ощущения при этом возникают, и выражаем их в танце. Мы танцуем «Лёд. Лёд тает», «Тепло. Холод», «Печаль. Радость», «Гора. Живая гора» и многое другое.

— Увлечение стало для вас первым шагом к началу предпринимательской деятельности?

— Да, зарегистрировалась как самозанятая. На быстрый доход не рассчитываю — нужно время. Студию открыла год назад, но полноценной работе помешал карантин. Сейчас занятия возобновились. Начала развивать деятельность в интернете, но настроена продолжать помогать женщинам из сельской местности. Были сомнения: вот пойду учиться — и что я потом буду делать с этим? Боялась оценки общества. Как оказалось, создание студии свободного танца — процесс продолжительный. Люди стесняются, боятся быть естественными, зажаты. Знала, что многим будет трудно раскрыться. Но те инструменты, которые я получала в результате обучения, скомплектованы так, чтобы женщины начали танцевать.

— В обществе принято следовать стереотипам и придерживаться шаблонов. Людям беспокоит: а что обо мне скажут? Это мешает пропагандировать «Свободный танец»?

— Страх осуждения и стеснительность ограничивают свободу самовыражения женщин. В современном мире укрепились традиции застольного празднования, а вот до искусства дело может и не дойти. Женщины загружены заботами о родных, друзьях и коллегах, стремятся сделать карьеру и заработать деньги, поддерживают внешний облик и домашний уют. Всё внимание женщина

направляет на внешние обстоятельства, забывая быть в настоящем моменте со своими переживаниями. Чувства накапливаются, смешиваются. Со временем непонимание себя выливается в обиды и обвинения окружающих. Непрожитые эмоции и чувства образуют мышечные зажимы. Начинаются проблемы со здоровьем, подводит психоэмоциональное состояние. А если случается ситуация, которая требует помощи специалиста, то в сельской местности нет возможности обратиться за психологической помощью, а ехать в город у большинства женщин нет средств и времени. Знала, что многим будет трудно раскрыться, поэтому к сознанию свободного танца подходила бережно, чтобы женщины начали танцевать в комфортном и безопасном пространстве. На занятиях по свободному танцу мы учимся снимать зажимы, проявлять эмоции, не стесняться других и не бояться того, что о нас скажут окружающие.

— Поняла и приняла ли «новую» вас семья? Как изменилась ваша жизнь?

— Муж сначала не понимал, что

От автора:

После занятий вечером возвращалась домой летящей походкой. Куда-то исчезла головная боль, и руки лёгкие, как крылья, звали в полёт. Да, счастливая женщина — танцует!

происходит, потом начал меня поддерживать. Он увидел, что существует другая интересная жизнь, приобрёл здоровые привычки. Он помогал мне организовывать студию, мы вместе делали ремонт. В жизни нашей семьи есть место творчеству, но происходит это спонтанно. Креативное общение и времяпрепровождение стало нашим естественным образом жизни.

Никогда не думала, что перейду на растительную пищу. Нет, вегетарианкой я стала не в дань моде. Так захотело моё тело. Во время обучения, находясь в обществе телесных терапевтов и йогов, думала, как они едят «траву», как живут на растительной пище, ведь и погода в нашем крае холодная, что никак нельзя без мяса и сала? Чем греться? Но когда начала прислушиваться к своему организму, то оказалось, что молочные продукты он не принимает, а их не люблю. Так же произошло с колбасой и мясом. Ещё существует стереотип, что кроме мяса и картофеля нам есть нечего. Многие думают, что другой тип питания дорого обходится. Но ведь крупы не такие уж дорогие, фрукты и овощи растут в своём саду-огороде. С нетерпением жду, когда начнётся огородная пора, чтобы вырастить своё, покусать свежим и заморозить на зиму. На сайтах можно заказывать продукты из сои. Перейдя на новый тип питания, я не испытываю упадка сил, чувствую себя легко. Не забываю принимать витамины.

Много в моей жизни произошло перемен, случилось собитий. Открываются новые горизонты. Я получаю образование психолога.

В прекрасное время живём: можно учиться дистанционно, присутствовать на разных ресурсах, общаться с большим количеством людей. Наполненная жизнь, в контакте с собой нахожусь и слышу себя. Притом, что люди вокруг те же, улицы, дома, обстоятельства жизненные, но тебе хорошо и спокойно.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Главное в семье — забота друг о друге

Август 2015 года стал поворотным моментом для семьи Леваш. Они переехали из Северного Казахстана в Россию.

Юлия — педагог начальных классов, Валерий — учитель физкультуры. К серьёзному шагу готовились основательно: искали место, где обоим нашлась бы работа и дали бы жильё. Так и оказались в Боровлянке.

— Понравилась маленькая ухоженная тихая деревенька, люди доброжелательные, рядом река и лес, — поделилась первыми впечатлениями Юлия. — Ранее мы тоже жили в сельской местности, поэтому нам привычно такое размеренное течение жизни. Поначалу было тяжело — тосковали по Родине. Сейчас уже здесь комфортно живём, обрели много друзей. Когда поселились в доме, он стоял в чистом поле. Теперь уже поставили ограждение, разработали огород и насадили плодовых и ягодных кустарников. Построили теплицу, баню. Держим птицу и поросят, чтобы обеспечить себя мясом. Дом располагается рядом с работой — удобно.

Глава семьи Валерий Леваш со школьных лет увлекается спортом, предпочитает лыжи. Играл в хоккей, катался на коньках и занимался шорт-треком — это олим-



— Моя семья — моё богатство, — говорит учитель физкультуры и инструктор-методист по спорту из Боровлянки Валерий Леваш

пийский вид конькобежного спорта. Сам на тренировки и детей с собой. Со временем спорт стал общим увлечением всей семьи. Вместе они участвуют в окружных и областных соревнованиях. Папа с дочерью Валерией и сыном Глебом — обладатели золотых значков комплекса ГТО. В семье Леваш не пасуют перед трудностями.

— Дочь, как и я, занималась коньками и шорт-треком, когда жили в Казахстане, — с гордостью рассказывает Валерий. — Она была призёром области в этих двух видах спорта. Тренироваться начала с четырёх лет и ни одного занятия не пропускала. У Леры почти 70 медалей, большинство золотые.

Сейчас Валерия Леваш — второ-

курсница ТюмГУ. Отлично учится на историческом факультете и тренируется в сборной университета по лёгкой атлетике.

— Самое яркое событие из моего детства — как папа учил меня кататься на коньках, — говорит Валерия. — Одна из ценных для меня медалей — за областные соревнования по конькобежному спорту,

где заняла второе место. Это мои первые серьёзные соревнования, я к ним усердно готовилась. В то время училась в пятом классе.

Глеб играет в баскетбол. Недавно у него появилось творческое хобби — вырезает из дерева фигурки животных и фруктов.

— Ножом выстрогивал поделки. Ножовкой пилил, — сказал он. — В интернете смотрю разные мастер-классы, и захотелось научиться пользоваться лобзиком. Я счастлив, что родители подарили мне этот инструмент на день рождения. Люблю что-нибудь мастерить своими руками, с пользой проводить время. Приготовил подарки маме и сестрёнке к 8 Марта.

Пока изделий у Глеба немного, но свои первые работы он уже представил на окружном конкурсе «Ученик года». Интерес к декоративно-прикладному искусству достался ему по наследству от мамы. Юлия рисует, вяжет, плетёт бисером, занимается бумагопластикой и постоянно осваивает новые виды рукоделия.

Семью Леваш объединяют спорт и творчество, а главное — забота друг о друге. Восьмого марта они соберутся за праздничным столом и отведают своё любимое семейное блюдо — бешбармак с кониной, которое готовят все вместе.

Оксана ТИТЕНКО
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ



Секреты от мужчин: готовят сердцем и душой

8 Марта женщины любят получать подарки от любимых мужчин. Неожиданным и приятным сюрпризом бывает празднично накрытый стол, собственноручно приготовленные блюда. Когда готовит муж – получается вкусно, сытно и полезно. Мужчины готовят зачастую «на глаз», без мерной ложки, без рецепта. Из приправ рискуют и добавляют всё, что есть в кухонных запасах. Более всего удаются им мясные блюда – этого у мужчин, охотников и добытчиков, не отнимешь.

Бигус из капусты от Павла Вохмина



Мясо (мякоть свинины) отварить на медленном огне в отдельной кастрюле, немного по-

солив бульон. В сковороде пережарить лук с томатной пастой. Квашеную капусту пополам со свежей тушить в отдельной сковороде с небольшим количеством воды до тех пор, пока не выпарится кислота и горечь. На капусту выложить мясо, добавить бульон, немного сливочного масла, сметанно-майонезную заправку, поджаренный лук. Тушить на медленном огне ещё 15 минут, слегка перемешав и добавив щепотку универсальной приправы «Сто блюд». Пропорция: одна часть мяса, по столько же – квашеной и свежей капусты, всё остальное – на глаз, по вкусу.

Гуляш по-венгерски от Виктора Пуртова



Ветеран морских пехотинцев Виктор Тимофеевич ПУР-ТОВ всегда удивляет друзей моряков, родных, супругу Инессу отменным приготовленным мясом или рыбой. Никто не знает, что он туда добавляет, а моряк с улыбкой говорит: «Сердце приложишь – всё вкусно».

Мясо – свинина, говядина, баранина, если есть – дичь. Из овощей – лук, помидоры, перец, морковь, немного картофеля. Гуляш хорош тем, что это блюдо «три в одном»

– суп, мясо, овощное рагу. Готовят его на огне в казане или на плите в толстостенной кастрюле. Мясо без косточек нарезать кубиками, обжарить вместе с луком в масле. В процессе приготовления в казан постепенно добавлять овощи – томаты, морковь, болгарский перец разного цвета. В последнюю очередь, когда они уже будут пассерованы с мясом, добавить немного порезанного кубиками картофеля. Долить немного бульона или воды и ещё долго томить блюдо на медленном огне под крышкой, приправив по вкусу солью, перцем, паприкой. При желании можно добавить чеснок. Незадолго до подачи посыпать свежей зеленью.

Салат «Мимоза» с рыбой от Станислава Алексеева

Станислав АЛЕКСЕЕВ – мастер солить сало, варить холодец. Прекрасно готовит салаты. И давно уже прошёл путь от «оливье» и «селёдки под шу-



бой» до более сложных и не менее вкусных закусок.

Стейк сёмги отварить до готовности со специями – соль, перец горошком. Отварить две моркови и 6-7 яиц. Натереть морковь и белок яиц на крупной тёрке. 100 граммов сыра и немного сливочного масла натереть на тёрке. 2-3 луковицы мелко нарезать, слегка обжарить (притушить) на растительном масле.

Выложить в форму или на блюдо слоями: рыба, лук, майонез, белок, майонез, сыр, сливочное масло, измельчённый желток. Можно празднично украсить икрой и укропом.

Лунный календарь садовода

Начинается самый беспокойный для садоводов и огородников посадочный сезон.

Кто-то уже посеял перцы и петунию. У этих растений довольно длительный срок вегетации. Если не успели в феврале – перцы можно посеять и в марте, обязательно на растущей Луне.

Покупка семян разного срока созревания позволит даже в короткий сибирский сезон собрать хороший урожай и сделать заготовки на зиму. Благоприятными днями для посадки перца в марте являются 16, 17, 18, 22, 23 числа.

Садовод из Голышманово Татьяна Петрова, которая ведёт клуб садоводов и огородников при Совете ветеранов округа, рекомендует семена перцев и помидоров покупать в сетевых магазинах. Крупные производители используют надёжный, проверенный временем семенной материал. Свежие семена перцев из плода всходят быстрее, чем в пакетиках.

У каждой садовой культуры свой ритм. «Разбуженное» не вовремя растение чахнет, болеет, приносит мало плодов. Поэтому садоводы часто в работе опираются на ритмы движения Луны, лунные фазы – этикие природные естественные часы.

При растущей Луне необходимо делать посадку молодых растений – период благоприятен для роста. Луна растёт сама и тянет вверх энергию и соки растений. Это самое лучшее время для работы с культурами, плоды которых зреют над землёй: зелень, травы, фрукты, овощи, цветы. В полнолуние не рекомендуется сажать растения, чрезмерно поливать. Благо, длится оно один день. Можно заняться прополкой, подкормками, обработкой сада от вредителей. А вот при убывающей Луне, наоборот, необходимо активно поливать грядки – вода быстро опускается

в самый низ корней. Это наилучший период для посадки клубней, корнеплодов, луковичных цветов.

Новолуние – самое неудачное время для садово-огородных работ. Нежелательно сажать и пересаживать растения. Оно длится всего три дня: день до новолуния,

новолуние и день после.

Убывающая Луна – 1-12 марта, 1-11 апреля, 1-10 мая.

Новолуние – 13 марта, 12 апреля, 11 мая.

Растущая Луна – 14-27 марта, 13-26 апреля, 12-25 мая.

Полнолуние – 28 марта, 27

апреля, 26 мая.

Убывающая Луна – 29-31 марта, 28-30 апреля, 27-31 мая.

Многие хозяйки используют народные приметы. К примеру, не сажать картофель в Вербное воскресенье, в среду и субботу – испортится. Лучше, когда зацветёт

черёмуха. Горох сеют, когда ласточки прилетят. Редис, капусту – когда «барашки» на иве закрутятся. Огурцы и помидоры высаживают, когда рябина зацветёт.

А ещё хороший урожай зависит от настроения, с которым сеют, от любви к растениям и земле.

По просьбам читателей публикуем лунный календарь на 2021 год. В скобках отмечены неблагоприятные дни для посева и посадки растений

КУЛЬТУРА	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
Чеснок яровой	3- 8, 12, 29, 30 (14-18, 22, 23)	1-5, 8-11, 28, 29, 30 (13, 14, 18, 19)	1, 2, 5-10, 27, 28, 29 (12, 15-17, 24, 25)	1-8, 25, 26, 29, 30 (11, 12, 13, 20-23)
Горох			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29)	11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 22 (1-3, 6-8, 25, 26, 29, 30)
Морковь	1, 2, 3, 4, 7, 8, 12, 29, 30, 31 (16-18, 21-23)	3, 4, 5, 8, 9, 28 (13-14, 18-19, 25-26)	5, 6, 7, 28, 29 (15-17, 22, 23)	1, 2, 3, 25, 26, 29, 30 (11-13, 18-20)
Картофель			1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29 (12, 15-17, 22-23)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (11-13, 18, 19, 20-22)
Петрушка листовая, укроп, щавель и другая зелень	14, 15, 16, 21, 22, 23 (1-4, 7-8, 29-31)	18, 19, 25, 26 (3-5, 8-11, 28)	15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5-9, 28-29)	14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 (1-5, 25, 26, 29-30)
Свекла	14, 15, 16, 21, 22, 23 (1-4, 7-8, 29-31)	18, 19, 25, 26 (3-5, 8-11, 28)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (12, 15-17, 22-25)	1, 2, 3, 6, 7, 8 (11-13, 18-20, 21, 22)
Салат			12, 15, 16, 17, 25 (1-3, 29-30)	11, 12, 13, 21, 22 (1-3, 6-8, 25, 26)
Клубника (садовая земляника)			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (5-7)	11, 12, 13, 18, 19, 22 (1-3, 29, 30)
Редис			1, 2, 5, 6, 10, 28, 29 (12, 15, 16, 17)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (11-13, 21-22)
Лук на перо			15, 16, 17, 24, 25 (1-2, 27-31)	11, 12, 13, 20, 21, 22, 23
Тыква, патиссоны, кабачки			2, 15, 16, 17 (1-3, 6-8, 29-30)	1 11, 12, 13, 21, 22 (1-3, 6-8)
Огурцы, томаты	21, 22, 23 (3, 4, 12, 30, 31)	18, 19 (8, 9, 28)	15, 16, 17, 24, 25 (5-6, 7)	11, 12, 13, 20, 21, 22 (1-3, 29-30)
Редька летняя, репа			1, 2, 5, 6, 10, 28, 29 (12, 15-17)	1-3, 6-8, 25-26, 29-30 (11, 12, 13, 21, 22)
Кукуруза	21, 22, 23 (3, 4, 7, 8, 12, 30, 31)	18, 19 (3-5, 8, 9, 28)	15, 16, 17, 24, 25 (1-2, 5-6, 28-29)	11, 12, 13, 20 (1-3, 25-26, 29-30)
Фасоль			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29)	11-13, 18-21, 22 (1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30)
Хрен			24, 25 (1-2, 5-6, 27-29)	20, 21, 22, 23 (1-3, 25, 26, 29, 30)
Капуста	16, 17, 18, 21, 22, 23 (1-4, 12, 29, 29-31)	13, 14, 18, 19, 25, 26, 27, 28 (3, 4, 8, 9)	15, 16, 17, 22-25 (1, 2, 5, 6, 7, 28, 29)	6, 7, 8, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 22 (1-3, 25-26)

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ
ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: 2-55-13;
ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ: 2-50-34;
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;
АГРОПРОМОТДЕЛ: 2-56-69;

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.Ю. ЛЕДАКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 2-69-74,
ТЕЛ/ФАКС – 2-55-13.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР И.Н. ШАДРИНА

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объём – один печатный лист.
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00. Распространяется по подписке. Цена 13 рублей 22 копейки.

Тираж: 3255 Заказ № 19