



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА. ИЗДАЁТСЯ С ОКТЯБРЯ 1931 ГОДА.

6+

ГОЛЬШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 19 (10491)

5 МАРТА 2021

ПЯТНИЦА

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 📩 GOL_VESTNIK@MAIL.RU

8 Марта – Международный женский день!



Счастливая женщина – танцует

Год назад Татьяна Швецова открыла студию «Art Стихия», куда приглашает женщин на территорию творчества, танца, игры, воображения и свободы быть собой.

Свободный танец предназначен для

женщин от 20 до 60 лет. Занятия проводятся несколько раз в неделю, в зависимости от набора группы.

– Татьяна, вы благополучная молодая женщина, счастливая многодетная мама, жена. Почему выбрали столь редкое направление?

– В детстве очень любила танцевать, петь, рисовать, играть. Мне нравилось любоваться природой и разговаривать с животными. Но это был настолько корот-

» 2
стр.

Информация сервиса
Яндекс Погода

06.03



07.03



-8

08.03



-11

Факт номера

Праздничный обед от мужа

Подробности на стр. 5

Дорогие женщины! От себя лично и от имени всех тюменских мужчин поздравляю вас с Международным женским днём – 8 Марта! Этот праздник не случайно отмечается в самом начале весны. Вы олицетворяете первые солнечные весенние дни своими улыбками, теплом души, сердечной щедростью. Вы даёте начало новой жизни, своей женской мудростью, чуткостью укрепляете семейный очаг, а любовью и поддержкой придаёте силы, вдохновляете на новые свершения. Вы побуждаете и нас, мужчин, быть совершеннее, помогаете добиваться успехов и в профессии, и в жизни. Спасибо за то, что вы есть! От всей души желаю вам здоровья, благополучия, мира и счастья. Пусть в вашей жизни всегда царят понимание, любовь и радость.

Александр МООР, губернатор
Тюменской области

Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с прекрасным весенним праздником – Днём 8 Марта! Без вашей доброты, любви, умения наполнить дом теплом и уютом невозможно представить нашу жизнь. Мы благодарны вам за всё, что вы делаете для семьи, для поддержания и укрепления семейных отношений, для наших детей. Особо хочется отметить и вашу огромную роль в жизни общества, во всех сферах деятельности – в политике, бизнесе, науке, культуре, спорте. В этот весенний праздничный день желаю вам, дорогие наши женщины, счастья, улыбок, благополучия, здоровья!

Владимир ЯКУШЕВ, полпред
президента в УрФО

Дорогие женщины! Поздравляю вас с Международным женским днём! Мы встречаем этот светлый праздник с особыми чувствами. Подобно весне, вы олицетворяете радость жизни, красоту мира и нежность! С вами связано всё самое главное, что у нас есть – любовь, семья и наши дети! Все позитивные перемены, которые происходят сегодня в округе, стали возможными только при вашем участии. Наши женщины умны и активны, они достигают высот во всех сферах: от здравоохранения и образования до бизнеса и политики. В то же время мы всегда неотразимы и успеваем дарить тепло своим близким. Позвольте от всего сердца пожелать вам исполнения всех желаний, весеннего настроения и лёгкости! Пусть ваши дома наполняют любовь и согласие, а души – тепло и умиротворение! Поздравляю всех вас с прекрасным днём – 8 Марта! Здоровья, радости и успехов! С праздником!

Александр ЛЕДАКОВ, глава
Гольшмановского городского округа

Дорогие женщины! От всей души поздравляю вас с замечательным весенним праздником – 8 Марта! Этот день особый, всё вокруг наполнено особым очарованием, заботой и вниманием. Природа щедро наградила женщин красотой, мудростью и милосердием. С вами связаны вечные ценности – тепло семейного очага, душевная щедрость, забота о близких. Загадка и сила женщин – в потрясающей способности быть не только музой, матерью, женой, но и в умении противостоять жизненным проблемам и невзгодам, добиваться успехов в профессиональной и общественной деятельности, оставаясь при этом прекрасными и неповторимыми. Вы даёте новые силы, помогаете стать добре и увереннее в себе. Пусть волшебная сила праздника, наполненная свежестью весенных цветов, подарит вам здоровье, удачу, благополучие, душевную гармонию, согласие и понимание в семьях! Будьте любимы и счастливы! С праздником!

Виктор РЕЙН, депутат
Тюменской областной Думы

08.03 -16



Счастливая женщина – танцует

< 1
стр.

кий отрывок детства, что такую я себя забыла. Во взрослой жизни мы постепенно теряем навык выражать свои ощущения, эмоции. В сентябре 2017 года на просторах интернета мое внимание привлекло видео, где женщина танцует. Её движения были такими плавными и мягкими, что мое тело отклинулось, и я начала их повторять. Желание танцевать открыло желание жить, стать свободной, не идти на поводу у общественного мнения, выйти из привычного шаблона своей жизни, научиться управлять своими страхами. Прочувствовав действие танца на психоэмоциональное состояние, я начала искать школу, где можно обучиться танцевальной терапии. На сайте ассоциации танцевально-двигательной терапии меня заинтересовал курс «Мультимодальный подход в терапии творчеством». Кроме танца, здесь используется музыка, театр, поэзия и визуальные искусства. И на первом же учебном модуле, благодаря безопасному пространству, созданному Алённой Буренковой, я ощутила принятие себя. Мне стало тепло и уютно, я доверилась и открылась творческому процессу. И, как чудо, произошла встреча с собой, с маленькой девочкой, которая звонко пела, зажигательно танцевала, увлечённо рисовала и играла со всем, что брала в руки.

– Мы убеждены, что танцевать можно в клубах, на дискотеках, на праздниках или в хореографичес-

ких кружках. Для нас это отдых, физическая нагрузка. Вы же пропагандируете танец как терапию.

– Женщины отчаянно стараются верить в то, что можно вылечить свою физическую и эмоциональную боль только с помощью таблеток и уколов, а сами при этом ничего для себя не делают. Заглушая эту боль, мы лишь

– Увлечение стало для вас первым шагом к началу предпринимательской деятельности?

– Да, зарегистрировалась как самозанятая. На быстрый доход не рассчитываю – нужно время. Студию открыла год назад, но полноценной работе помешал карантин. Сейчас занятия возобновились. Начала развивать деятельность в интернете, но настроена продолжать помогать женщинам из сельской местности. Были сомнения: вот пойду учиться – и что я потом буду делать с этим? Боялась оценки общества.

Как оказалось, создание студии свободного танца – процесс продолжительный. Люди стесняются, боятся быть естественными, зажаты. Знала, что многим будет трудно раскрыться. Но те инструменты, которые я получила в результате обучения, скомплектованы так, чтобы женщины начали танцевать.

– В обществе принято следовать стереотипам и придерживаться шаблонов. Людей беспокоит: а что обо мне скажут? Это мешает пропагандировать «Свободный танец»?

– Страх осуждения и стеснительность ограничивают свободу самовыражения женщин. В современном мире укрепилась традиция застольного празднования, а вот до искусства дело может и не дойти. Женщины загружены работами по родным, друзьям и коллегам, стремятся сделать карьеру и заработать деньги, поддерживают внешний облик и домашний уют. Всё внимание женщина

направляет на внешние обстоятельства, забывая быть в настоящем моменте со своими переживаниями. Чувства накапливаются, смешиваются. Со временем непонимание себя выливается в обиды и обвинения окружающих. Непроявленные эмоции и чувства образуют мышечные зажимы. Начинаются проблемы со здоровьем, подводит психоэмоциональное состояние. А если случается ситуация, которая требует помощи специалиста, то в сельской местности нет возможности обратиться за психологической помощью, а ехать в город у большинства женщин нет средств и времени. Знала, что многим будет трудно раскрыться, поэтому к сознанию свободного танца подходила бережно, чтобы женщины начали танцевать в комфортном и безопасном пространстве. На занятиях по свободному танцу мы учимся снимать зажимы, проявлять эмоции, не стесняться других и не бояться того, что о нас скажут окружающие.

– Поняла и приняла ли «новую» вас семью? Как изменилась ваша жизнь?

– Муж сначала не понимал, что

Никогда не думала, что перейду на растительную пищу. Нет, вегетарианкой я стала не в день моды. Так захотело мое тело. Во время обучения, находясь в обществе телесных терапевтов и йогов, думала, как они едят «траву», как живут на растительной пище, ведь и погода в нашем крае холодная, что никак нельзя без мяса и сала? Чем греться? Но когда начала прислушиваться к своему организму, то оказалось, что молочные продукты он не принимает, я их не люблю. Так же произошло с колбасой и мясом. Еще существует стереотип, что кроме мяса и картофеля нам есть нечего. Многие думают, что другой тип питания дорого обходится. Но ведь крупы не такие уж дорогие, фрукты и овощи растут в своем саду-огороде. С нетерпением жду, когда начнется огородная пора, чтобы вырастить свое, покушать свежим и заморозить на зиму. На сайтах можно заказывать продукты из сои. Перейдя на новый тип питания, я не испытываю упадку сил, чувствую себя легко. Не забываю принимать витамины.

Много в моей жизни произошло перемен, случилось событий. Открываются новые горизонты. Я получаю обращение психодиагноста.

В прекрасное время живем: можем учиться дистанционно, присутствовать на разных ресурсах, общаться с большим количеством людей. Наполненная жизнь, в контакте с собой нахожусь и слышу себя. Притом, что люди вокруг тоже, улицы, дома, обстоятельства жизненные, но тебе хорошо и спокойно.

Наталия ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Главное в семье – забота друг о друге

Август 2015 года стал поворотным моментом для семьи Леваш. Они переехали из Северного Казахстана в Россию.

Юлия – педагог начальных классов, Валерий – учитель физкультуры. К серьезному шагу готовились основательно: искали место, где обойм нашлась бы работа и дали бы жильё. Так и оказались в Боровлянке.

– Понравилась маленькая ухоженная тихая деревенька, люди доброжелательные, рядом река и лес, – поделилась первыми впечатлениями Юлия. – Ранее мы тоже жили в сельской местности, поэтому нам привычно такое размеренное течение жизни. Поначалу было тяжеловато – тосковали по Родине. Сейчас уже здесь комфортно живём, обрели много друзей. Когда поселились в доме, он стоял в чистом поле. Теперь уже поставили ограждение, разработали огород и насадили плодово-ягодных кустарников. Построили теплицу, баню. Держим птицу и просят, чтобы обеспечить себя мясом. Дом располагается рядом с работой – удобно.

Глава семьи Валерий Леваш со школьных лет увлекается спортом, предпочитает лыжи. Играл в хоккей, катался на коньках и занимался шорт-треком – это олим-



– Моя семья – мое богатство, – говорит учитель физкультуры и инструктор-методист по спорту из Боровлянки Валерий Леваш

пийский вид конькобежного спорта. Сам на тренировки и детей с собой. Со временем спорт стал общим увлечением всей семьи. Вместе они участвуют в окружных и областных соревнованиях. Папа с дочерью Валерией и сыном Глебом – обладатели золотых значков комплекса ГТО. В семье Леваш не пасуют перед трудностями.

– Дочь, как и я, занималась коньками и шорт-треком, когда жили в Казахстане, – с гордостью рассказывает Валерий. – Она была призером области в этих двух видах спорта. Тренироваться начала с четырех лет и ни одного занятия не пропускала. У Леры почти 70 медалей, большинство золотые. Сейчас Валерия Леваш – вторая

курсница ТюмГУ. Отлично учится на историческом факультете и тренируется в сборной университета по лёгкой атлетике.

– Самое яркое событие из моего детства – как папа учил меня кататься на коньках, – говорит Валерий. – Одна из ценных для меня медалей – за областные соревнования по конькобежному спорту,

где заняла второе место. Это мои первые серьёзные соревнования, я к ним усердно готовилась. В то время училась в пятом классе.

Глеб играет в баскетбол. Недавно у него появилось творческое хобби – вырезает из дерева фигуры животных и фруктов.

– Ножом выстругивал поделки. Ножковой пилил, – сказал он. – В интернете смотрю разные мастер-классы, и захотелось научиться пользоваться лобзиком. Я счастлив, что родители подарили мне этот инструмент на день рождения. Люблю что-нибудь мастерить своими руками, с пользой проводить время. Приготовил подарки маме и сестренке к 8 Марта.

Пока изделий у Глеба немного, но свои первые работы он уже представил на окружном конкурсе «Ученик года». Интерес к декоративно-прикладному искусству достался ему по наследству от мамы. Юлия рисует, вяжет, плетёт бисером, занимается бумагопластикой и постоянно осваивает новые виды рукоделия.

Семью Леваш объединяют спорт и творчество, а главное – забота друг о друге. Восьмого марта они соберутся за праздничным столом и отведают своё любимое семейное блюдо – бешбармак с кочиной, которое готовят все вместе.

Оксана ТИТЕНКО
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ



в гостях у **Хозяюшки**

Секреты от мужчин: готовят сердцем и душой

8 Марта женщины любят получать подарки от любимых мужчин. Неожиданным и приятным сюрпризом бывает празднично накрытый стол, собственноручно приготовленные блюда. Когда готовит муж – получается вкусно, сытно и полезно. Мужчины готовят зачастую «на глаз», без мерной ложки, без рецепта. Из приправ рискуют и добавляют всё, что есть в кухонных запасах. Более всего удается им мясные блюда – этого у мужчин, охотников и добывчиков, не отнимешь.

Бигус из капусты от Павла Вохмина



Мясо (мякоть свинины) отварить на медленном огне в отдельной кастрюле, немного по-

солив бульон. В сковороде пережарить лук с томатной пастой. Квашенную капусту пополам со свежей туширь в отдельной сковороде с небольшим количеством воды до тех пор, пока не выпарится кислота и горечь. На капусту выложить мясо, добавить бульон, немного сливочного масла, сметанно-майонезную заправку, поджаренный лук. Туширь на медленном огне ещё 15 минут, слегка перемешав и добавив щепотку универсальной приправы «Сто блюд». Пропорция: одна часть мяса, по столько же – квашеной и свежей капусты, всё остальное – на глаз, по вкусу.

Гуляш по-венгерски от Виктора Пуртова



Ветеран морских пехотинцев Виктор Тимофеевич ПУРТОВ всегда удивляет друзей-моряков, родных, супругу Инесу отменно приготовленным мясом или рыбой. Никто не знает, что он туда добавляет, а моряк с улыбкой говорит: «Сердце приложишь – всё вкусно».

Мясо – свинина, говядина, баранина, если есть – дичь. Из овощей – лук, помидоры, перец, морковь, немного картофеля. Гуляш хорошо тем, что это блюдо «три в одном»

– суп, мясо, овощное рагу. Готовят его на огне в казане или на плите в толстостенной кастрюле. Мясо без косточек нарезать кубиками, обжарить вместе с луком в масле. В процессе приготовления в казан постепенно добавлять овощи – томаты, морковь, болгарский перец разного цвета. В последнюю очередь, когда они уже будут пассерованы с мясом, добавить немного порезанного кубиками картофеля. Долить немногого бульона или воды и ещё долго томить блюдо на медленном огне под крышкой, приправив по вкусу солью, перцем, паприкой. При желании можно добавить чеснок. Незадолго до подачи посыпать свежей зеленью.

Салат «Мимоза» с сырой от Станислава Алексеева

Станислав АЛЕКСЕЕВ – мастер солить сало, варить холода. Прекрасно готовит салаты. И давно уже прошёл путь от «оливье» и «селёдки под шу-



бой» до более сложных и не менее вкусных закусок.

Стейк сёмги отварить до готовности со специями – соль, перец горошком. Отварить две моркови и 6-7 яиц. Натереть морковь и белок яиц на крупной тёрке. 100 граммов сыра и немного сливочного масла натереть на тёрке. 2-3 луковицы мелко нарезать, слегка обжарить (притушить) на растительном масле.

Выложить в форму или на блюдо слоями: рыба, лук, майонез, белок, майонез, сыр, сливочное масло, измельчённый желток. Можно празднично украсить икрой и укропом.

Лунный календарь садовода

Начинается самый беспокойный для садоводов и огородников посадочный сезон.

Кто-то уже посеял перцы и петрушку. У этих растений довольно длительный срок вегетации. Если не успели в феврале – перцы можно посеять и в марте, обязательно на растущей Луне.

Покупка семян разного срока созревания позволит даже в короткий сибирский сезон собрать хороший урожай и сделать заготовки на зиму. Благоприятными днями для посадки перца в марте являются 16, 17, 18, 22, 23 числа.

Садовод из Голышманово Татьяна Петрова, которая ведёт клуб садоводов и огородников при Совете ветеранов округа, рекомендует семена перцев и помидоров покупать в сетевых магазинах. Крупные производители используют надёжный, проверенный временем семенной материал. Свежие семена перцев из плода всходят быстрее, чем в пакетиках.

У каждой садовой культуры свой ритм. «Разбуженное» не во время растение чахнет, болеет, приносит мало плодов. Поэтому садоводы часто в работе опираются на ритмы движения Луны, лунные фазы – этакие природные естественные часы.

При растущей Луне необходимо делать посадку молодых растений – период благоприятен для роста. Луна растёт сама и тянет вверх энергию и соки растений. Это самое лучшее время для работы с культурами, плоды которых зреют над землёй: зелень, травы, фрукты, овощи, цветы. В полнолуние не рекомендуется сажать растения, чрезмерно поливать. Благо, длится оно один день. Можно заняться прополкой, подкормками, обработкой сада от вредителей. А вот при убывающей Луне, наоборот, необходимо активно поливать грядки – вода быстро опускается

По просьбам читателей публикуем лунный календарь на 2021 год. В скобках отмечены неблагоприятные дни для посева и посадки растений

КУЛЬТУРА	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
Чеснок яровой	3- 8, 12, 29, 30 (14-18, 22, 23)	1-5, 8-11, 28, 29, 30 (13, 14, 18, 19)	1, 2, 5-10, 27, 28, 29 (12, 15-17, 24, 25)	1-8, 25, 26, 29, 30 (11, 12, 13, 20-23)
Горох			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29)	11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 22 (1-3, 6-8, 25, 26, 29, 30)
Морковь	1, 2, 3, 4, 7, 8, 12, 29, 30, 31 (16-18, 21-23)	3, 4, 5, 8, 9, 28 (13-14, 18-19, 25-26)	5, 6, 7, 28, 29 (15-17, 22, 23)	1, 2, 3, 25, 26, 29, 30 (11-13, 18-20)
Картофель			1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29 (12, 15-17, 22-23)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (11-13, 18, 19, 20-22)
Петрушка листовая, укроп, щавель и другая зелень	14, 15, 16, 21, 22, 23 (1-4, 7-8, 29-31)	18, 19, 25, 26 (3-5, 8-11, 28)	15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5-9, 28-29)	14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 (1-5, 25, 26, 29-30)
Свекла	14, 15, 16, 21, 22, 23 (1-4, 7-8, 29-31)	18, 19, 25, 26 (3-5, 8-11, 28)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (12, 15-17, 22-25)	1, 2, 3, 6, 7, 8 (11-13, 18-20, 21, 22)
Салат			12, 15, 16, 17, 25 (1-3, 29-30)	11, 12, 13, 21, 22 (1-3, 6-8, 25, 26)
Клубника (садовая земляника)			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (5-7)	11, 12, 13, 18, 19, 22 (1-3, 29, 30)
Редис			1, 2, 5, 6, 10, 28, 29 (12, 15, 16, 17)	1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30 (11-13, 21-22)
Лук на перо			15, 16, 17, 24, 25 (1-2, 27-31)	11, 12, 13, 20, 21, 22, 23
Тыква, патиссоны, кабачки			2, 15, 16, 17 (1-3, 6-8, 29-30)	11, 12, 13, 21, 22 (1-3, 6-8)
Огурцы, томаты	21, 22, 23 (3, 4, 12, 30, 31)	18, 19 (8, 9, 28)	15, 16, 17, 24, 25 (5-6, 7)	11, 12, 13, 20, 21, 22 (1-3, 29-30)
Редька летняя, репа			1, 2, 5, 6, 10, 28, 29 (12, 15-17)	1-3, 6-8, 25-26, 29-30 (11, 12, 13, 21, 22)
Кукуруза	21, 22, 23 (3, 4, 7, 8, 12, 30, 31)	18, 19 (3-5, 8, 9, 28)	15, 16, 17, 24, 25 (1-2, 5-6, 28-29)	11, 12, 13, 20 (1-3, 25-26, 29-30)
Фасоль			15, 16, 17, 22, 23, 24, 25 (1, 2, 5, 6, 7, 10, 28, 29)	11-13, 18-21, 22 (1, 2, 3, 6, 7, 8, 25, 26, 29, 30)
Хрен			24, 25 (1-2, 5-6, 27-29)	20, 21, 22, 23 (1-3, 25, 26, 29, 30)
Капуста	16, 17, 18, 21, 22, 23 (1-4, 12, 29, 29-31)	13, 14, 18, 19, 25, 26, 27, 28 (3, 4, 8, 9)	15, 16, 17, 22-25 (1, 2, 5, 6, 7, 28, 29)	6, 7, 8, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 22 (1-3, 25-26)

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ **ВЕСТНИК**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: 2-55-13;
ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ: 2-50-34;
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;
АГРОПРОМОТДЕЛ: 2-56-69;

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Е.Ю. ЛЕДАКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 2-69-74,
ТЕЛ/ФАКС – 2-55-13.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР И.Н. ШАДРИНА

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 от 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объём – один печатный лист.
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00. Распространяется по подписке. Цена 13 рублей 22 копейки.

Тираж: 3255 Заказ № 19