

## Сам себе доктор

**МЕДИЦИНА.** Многие проблемы можно остановить в самом начале. Вы – главный эксперт по своему телу. / 7

## Памяти старшины Шабалина

**НАСЛЕДИЕ.** Александр Степанович Шабалин родился в 1918 году в Мияссах в большой семье. Обычное деревенское бытие было у нашего героя, но потом призвали его в ряды Красной армии. / 8

№ 51 (11322)  
17 декабря 2025 года



© Фото Евгений Шульц

## 3,4 миллиона рублей

Составляет единовременная выплата при заключении контракта для жителей Тюменской области

■ Согласно принятому Правительством Тюменской области постановлению, повышенная выплата для граждан, заключившим контракт на военную службу с Министерством обороны Российской Федерации в нашем регионе, продлевается до окончания календарного года.

Напомним, размер региональной выплаты составляет 3 000 000 рублей, а федеральной – 400 000 рублей. Чтобы получить выплату, не обязательно иметь прописку или постоянно проживать в Тюменской области. Единственное условие – контракт необходимо заключить через военные комиссариаты региона

или в пункте отбора на военную службу по контракту в Тюмени до 31 декабря включительно. Условия и иные интересующие вопросы можно уточнить по телефону 8 (3452) 79-19-05, а также в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1.

По поводу

НАДЕЖДА НАДЕЖДИНА

## Требуются кадры

■ Есть желающие трудоустроиться на хорошо оплачиваемую работу? Тогда данная информация для вас.

На службу в отдел полиции (дислокация с. Нижняя Тавда) МО МВД России «Тюменский» на постоянную работу приглашаются пять сотрудников на должность оперуполномоченного и пять человек на замещение вакансий участкового уполномоченного, требования – среднее специальное образование.

Также нужны три водителя дежурной части, имеющие полное среднее образование.

В группу дознания на должность дознавателя требуются два специалиста с юридическим средним специальным образованием.

Необходимы три сотрудника на должность следователя в следственный отдел. Образование – высшее юридическое.

Приглашаются два человека со средним специальным образованием на должность инспектора по делам несовершеннолетних.

У всех обратившихся будет возможность получения высшего юридического образования, получения ведомственного жилья, возможность выхода на заслуженный отдых по выслуге 20 лет.

Обратиться в отдел полиции (дислокация с. Нижняя Тавда) МО МВД России «Тюменский» по адресу: Тюменская область, Нижнетавдинский округ, с. Нижняя Тавда, ул. Октябрьская, д. 6.

## Занятость

СЕРГЕЙ ГУБАРЕВ

### А безработицы почти нет

На окружной коллегии, прошедшей 15 декабря, подведены итоги по занятости населения в 2025 году. Главное достижение – низкий уровень безработицы.

За отчетный период удалось стабилизировать ситуацию на рынке труда.

При этом уровень регистрируемой безработицы на территории нашего округа стал еще меньше и составил 0,15 %.

- Мы продолжим работу в этом направлении, чтобы каждый житель округа имел возможность трудиться и зарабатывать, - отметил на коллегии глава округа Сергей Борисевич.

# Во славу тех, кто защищает Родину

Завершили Год героев

Культура

НАДЕЖДА БЕЛОВА

■ 9 декабря в Центре культуры и досуга «Сибирь» прошло торжественное мероприятие, завершающее год празднования 80-летия Великой Победы, Год защитника Отечества, Год героев в Тюменской области.

**Год завершается, дела продолжаются.** Присутствующим поприветствовал глава Нижнетавдинского муниципального округа Сергей Борисевич:

- На протяжении всех этих месяцев мы вспоминали подвиги героев, чествовали ветеранов, отдавали дань уважения тем, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. Мы оказывали и продолжаем оказывать максимальную помощь и поддержку нашим защитникам. И ждём их возвращения домой с победой. Год завершается, но дела наши будут продолжаться. Желаю всем здоровья, терпения и мирного неба над головой.

По традиции были отмечены те, кто своим примером показывает стойкость, веру в победу, любовь к Родине. Памятной медалью в честь 80-летия Великой Победы был награждён председатель Нижнетавдинского отделения Всероссийской общественной организации «Боевое братство» Владимир



📷 Педагогу из Кунчурской школы Людмиле Белашовой присвоено почётное звание «За верность профессии». Специальный нагрудный знак ей вручает глава округа Сергей Борисевич. / ФОТО АВТОРА

Павлов. В знак благодарности за постоянную благотворительную помощь и поддержку районному совету ветеранов войны, труда и правоохранительных органов вручили флаг 810-й отдельной гвардейской ордена Жукова бригады морской пехоты. Из рук главы округа

Сергея Борисевича его получили председатель совета Валентина Девяткова, гвардии майор в отставке Александр Гилёв и ветеран боевых действий в Афганистане Вадим Павлов.

Также в этот день было присвоено почётное звание «За верность профессии» учи-

телю Кунчурской школы Людмиле Белашовой.

Завершилось мероприятие показом литературно-музыкального спектакля «Нити памяти» театральной студии «Антураж» (руководитель Ольга Бузмакова).

**Их героизм будет жить!** 9 декабря, в День Героев Отечества, в ЦКиД «Сибирь» открылся цикл выставок, посвящённых героям нашего района.

В едином пространстве – история подвига наших земляков от Великой Отечественной до Афганистана, Северного Кавказа и наших дней. Живая связь эпох, поколений.

Были оформлены такие тематические экспозиции, как «Лица героев: Память сквозь время» – о мужественных сотрудниках МВД, «Память сильнее гранита» – о нижнетавдинцах, погибших в ходе СВО.

Первыми на выставке побывали воспитанники детского сада «Колосок», для которых рассказы о наших героях – большая история. Были на выставке и учащиеся школы, и ветераны, и жители округа. Многие подходили, смотрели и вспоминали свои истории с теми, чьи портреты оформлены на экспозиции.

- Это больше чем выставка. Это наш общий долг памяти. Пока мы помним – их героизм жив! – говорили посетители Центра культуры и досуга «Сибирь».



📷 На выставке в честь героев-нижнетавдинцев побывали и школьники, и ветераны. Александр Гилёв рассказывает своей внучке о наших защитниках. / ФОТО АВТОРА

# Счастливой службы, ребята!

В России принят закон о круглогодичном призыве срочников

Общество

СЕРГЕЙ ГУБАРЕВ

■ С первого января 2026 года в России начинает работать закон о круглогодичном призыве на срочную военную службу. Какие изменения он вносит, и как будет организована деятельность призывных комиссий, читайте в этом материале.

**Оповестят электронной повесткой.** Закон о круглогодичном призыве, а если дословно «О внесении изменений в федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 11 федерального закона «Об альтернативной гражданской службе» был принят Государственной думой 28 октября 2025 года, на следующий день одобрен Советом Федерации, а четвёртого ноября его подписал президент России Владимир Путин. Его текст можно прочитать на официальном интернет-портале [pravo.gov.ru](http://pravo.gov.ru), также он опубликован в «Российской» и «Парламентской» газетах.

Рассмотрим, какие изменения вносятся в существующее законодательство о срочной службе.

Как мы знаем, в России начинают работать реестр повесток ([reestrповесток.рф](http://reestrповесток.рф)), в котором будут содержаться все повестки, направляемые гражданам РФ. В законе отмечается, что дата явки по повестке, размещённой в данном реестре, не может превышать 30 дней с момента её опубликования, при этом военный комиссар удостоверяет данное решение электронной подписью, и оно вступает в силу.

Сегодня уже разработан механизм оповещения молодых людей о том, что их ждут призывные комиссии. Помимо традиционных способов вручения лично, работодателем или заказным письмом с уведомлением появилась доставка в личный кабинет на «Госуслугах» (да здравствует цифровая революция), при этом повестка считается вручённой с момента размещения в личном кабинете.

**Круглогодичный призыв, традиционные сроки отправки и исключения.** Важное изменение: призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, будет осуществляться ежегодно с первого января по 31 декабря на основании указа президента Российской Федерации. Как это понимать? Отныне призывные мероприятия планируется проводить равномерно в течение всего года. Но отправка парней к местам прохождения службы будет осуществляться по-прежнему два



■ Призывная кампания текущего года проходит в традиционном формате. / ФОТО: КАДР ИЗ ВИДЕО ГТРК «РЕГИОН-ТЮМЕНЬ»

раза в год: с первого апреля по 15 июля и с первого октября по 31 декабря, то есть в традиционные сроки призыва.

Также законом установлены некоторые исключения. Например, жители Крайнего Севера отправляются к местам прохождения службы с первого мая по 15 июля и с первого ноября по 31 декабря.

Граждане, проживающие в сельской местности и непосредственно занятые в уборочных работах, будут отправляться в воинские части с 15 октября, а педагогическим работникам предоставляется возможность завершить учебный год и призвать в армию с первого мая.

Решение о призыве на военную службу действительно на всей территории России. Его следует исполнить в течение года со дня, когда оно было принято. Если у призывника возникли обстоятельства, которые могут послужить основанием для принятия иного решения, молодой человек вправе сообщить об этом в комиссариат. В этом случае в течение пяти рабочих дней со дня регистрации обращения материалы направляются в призывную комиссию для их рассмотрения, и она может принять решение об освобождении от призыва, от воинской службы или о предоставлении отсрочки без личной явки гражданина.

Также закон гласит, что граждане по-прежнему вправе подать заявления о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской

службой в военный комиссариат, но в установленные сроки: до первого апреля, если отправка планируется с первого октября до 31 декабря текущего года; до первого октября, если отправка будет с первого апреля по 15 июля следующего года, при этом необходимо доказать, что несение военной службы противоречит их убеждениям или вероисповеданию.

**Для чего нужны эти изменения: мнения и комментарии.** Закон о круглогодичном призыве в России принят для выравнивания нагрузки на военкоматы, повышения качества призывной кампании, усиления контроля над призывниками и облегчения процессов мобилизации резервистов в мирное время, что позволило Минобороны иметь постоянную инфраструктуру для призыва и потенциально увеличивать план по срочникам. К этому следует добавить, что закон несёт положительный посыл при условии чёткого соблюдения закона и отсутствия злоупотреблений со стороны военных комиссариатов.

– Электронные повестки применяются на законных основаниях наравне с бумажными. Нет приоритета – бумажная повестка или цифровая. Отправка в войска будет осуществляться так же, как и всегда, весной и осенью. Мы просто этим законопроектом разгружаем военные комиссариаты, которые будут работать не три месяца в году в

режиме ошпаренной кошки, а нормально, планово в течение года, – считает глава Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов.

В заключение отмечу, что в октябре текущего года военный комиссар Тюменской области Сергей Чирков провёл брифинг с журналистами региона, на котором сообщил, что призывная кампания текущего года проходит в традиционном формате.

Юношей призывают с первого октября до 31 декабря. Срок военной службы не изменяется и составляет 12 месяцев. Все призывники будут направлены в пункты дислокации воинских частей только на территории России. Призывная кампания осуществляется с использованием Единого реестра воинского учёта, а повестки призывникам приходят как через «Госуслуги», так и в бумажном виде.

В соответствии с установленной нормой призыва ряды Вооружённых сил Российской Федерации пополняют около 1 800 тюменских юношей.

## ■ К сведению

Военнослужащие, проходящие службу по призыву, к участию в специальной военной операции не допускаются, заявил соавтор закона, первый зампред Комитета Госдумы по обороне Андрей Красов. При этом срочники по своему желанию могут заключить договор с военным ведомством на прохождение службы по контракту.

Закон

СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВ

## ■ За склонение к терроризму – пожизненный срок

Сводку законов, вступающих в силу в конце ноября – декабре, начнём с закона об ужесточении ответственности за преступления против страны.

Государственная дума сообщает, что с 17 ноября текущего года введено пожизненное заключение за склонение детей к террористической или диверсионной деятельности. А также отменены сроки давности по любым преступлениям такого характера.

И уголовная ответственность за преступления террористического или диверсионного толка, представляющие особую опасность для общества, будет наступать с 14 лет.

## ■ Чтобы лечиться бесплатно, легализуйся

Некоторые изменения коснутся жизни мигрантов. Теперь, чтобы лечиться по полису ОМС, иностранные граждане обязаны легально отработать минимум пять лет на территории России. Изменения вносятся в закон об обязательном медицинском страховании в РФ.

## ■ Покажите ваши пальчики

Другое новшество касается сбора биометрии – теперь личные биометрические данные будут собираться у всех мигрантов, пересекающих границу России, конечно, при наличии такой технической возможности.

## ■ Утильсбор по-новому

С 1 декабря изменятся правила расчёта утилизационного сбора на легковые автомобили. Базовая ставка будет зависеть от типа и объёма двигателя, а коэффициент – от мощности мотора.

Для автомобилей с мощностью двигателя до 160 л. с. льготы сохраняются (до нового года): 3,4 тыс. руб. за новое авто, 5,2 тыс. руб. – за машину старше трёх лет.

## ■ Справедливый ОСАГО

С 9 декабря расширится тарифный коридор ОСАГО: для легковых автомобилей он изменится на 15%, а для мотоциклов – на 40% как в сторону уменьшения, так и в сторону увеличения. Также обновят территориальные коэффициенты: в 20 регионах их снизят, а в 28 – повысят.

Такие изменения помогут страховым компаниям точнее оценивать риски и предлагать полисы по справедливой цене, отметили в Банке России.

# «Народный выбор» и коммунальные услуги

Какие подходы в работе использует новая управляющая компания?

ЖКХ

СЕРГЕЙ ГУБАРЕВ

Управляющая компания «Народный выбор» не так давно начала предоставлять жилищно-коммунальные услуги в Нижнетавдинском округе, но уже вызывает внимание и интерес наших жителей. Сотрудники организации делают ремонты в некоторых домах и нашли фишки, которые хотелось бы проанализировать на страницах газеты. Возможно, эти новшества другие управляющие компании возьмут себе на вооружение.

Не только работать, но и выстраивать доверительные отношения. Мы живём в информационном мире, соответственно, в нём выигрывают те организации и люди, которые умеют работать с информацией, распространять её, активно заявляют о себе в медийном поле, используют многочисленные каналы связи и формируют положительный образ в интернет-пространстве.

В связи с этим следует отметить, что новая управляющая компания начала активно применять в своей работе подход публичности и открытости. Судите сами: их довольно легко найти, и с ними много каналов связи. Руководитель УК Валерия Маликовская рассказала, что в интернете есть сайт компании ук-72.рф, где указаны адрес и телефон аварийно-диспетчерской службы. А в группе «Управляющая компания «Народный выбор» во «ВКонтакте» практически в ежедневном режиме освещается работа организации, а также публикуются новости, касающиеся жителей домов, находящихся под управлением, и полезная информация, включая новшества в законодательстве и правовые вопросы.

Наличие контактов позволяет быстро связаться в случае возникновения проблемы, а подробная информация с фотографиями помогает наглядно увидеть, чем организация занимается, и как она исполняет заявки граждан.

Хочется акцентировать внимание на вопросе освещения деятельности. Многие дома в Нижнетавдинском округе находятся под контролем УК «Александррия», в том числе многоквартирный на Калинина, 20, в Нижней Тавде, где проживает автор публикации. 4 октября текущего года я в домовом чате внёс предложение:

- Этот чат создан с целью



Встреча руководителя управляющей компании «Народный выбор» Валерии Маликовской с жильцами. / ФОТО СО СТРАНИЦЫ УК

**Валерия Маликовская, руководитель управляющей компании «Народный выбор»:**  
- Мы гордимся тем, что Иван Соколов стал частью нашей команды. Его активность, целеустремлённость и ответственность делают сотрудника примером для молодёжи, выбирающей сферу жилищно-коммунального хозяйства. Иван искренне заботится о жителях нашего округа, направляя усилия на создание комфортной среды для жизни.

оперативного обмена информацией. Было бы неплохо, если бы вы или ваши сотрудники сообщали о проделанной работе, чтобы мы видели ваши добрые дела и за что платим взносы.

Руководитель организации Игорь Канеев на данную мысль пока никак не отреагировал, естественно, никто о проделанной работе нам не сообщают, а ведь это здравая идея. В течение года сотрудники управляющей компании «Александррия» делают мелкие ремонты, моют полы, убирают растительность во дворах, чистят снег и занимаются другими необходимыми делами, но почему бы не сделать фотографии и не выслать их в чат.

Так можно убить сразу несколько зайцев: задокументировать полезную деятельность, отчитаться перед жильцами в предоставлении услуг (да, это не зазорно, ведь

в конечном итоге мы платим за работу и являемся потребителями), показать, как расходуются средства. И в случае, если жильцы поднимут бузу и начнут говорить, что вы ничего не делаете, у вас будет множество доказательств, что это не так.

Поэтому ещё раз хочется призвать управляющие компании округа взять на заметку опыт «Народного выбора»: создавайте группы своих жильцов, рассказывайте о работе, делитесь новостями, это способствует формированию доверия и ощущения, что о нас заботятся, и что наши платежи направляются в дело.

**Поддержать молодые кадры.** Также следует отметить, что компания проводит работу по поддержке и признанию собственных молодых кадров. В чём же это выражается?

Сотруднику ООО «УК «На-

родный выбор» Ивану Соколову исполнилось 19 лет. Вступление в профессиональную жизнь юноша начал с практики в управляющей компании. Затем Иван попросил остаться на стажировку в качестве разнорабочего. Благодаря обучению и поддержке опытных коллег он быстро овладел необходимыми навыками и продемонстрировал хорошие результаты.

Сегодня Иван Соколов после трёхмесячной стажировки официально устраивается в управляющую компанию. Лучше всего он себя проявляет в сантехнических работах, а также время от времени выезжает на платные заявки в дома, находящиеся под контролем других управляющих компаний.

В телеграм-канале главы Нижнетавдинского округа Сергея Борисевича сообщается, что Иван Соколов участвует в III Всероссийском конкурсе «Лучший дом. Лучший двор» в номинации «Молодые руки района». Конкурс стартовал первого октября. Народное голосование закончилось 15 октября. Победителей наградят в январе 2026 года в столице нашей Родины.

**Каждый день - новая заявка.** Ну а теперь расскажем о том, какие полезные работы для своих жильцов выполнила управляющая компания «Народный выбор» за последние недели.

Утром 9 декабря в диспетчерскую поступила заявка об отсутствии холодного водоснабжения в квартире по адресу: ул. Мысовая, д. 7б в окру-

ном центре. Мастер участка Александр выехал на место и установил, что причиной отсутствия воды стало замерзание стояка внутриквартирной системы водоснабжения. Это произошло вследствие длительного отсутствия тепла в помещении, окна в квартире были оставлены открытыми.

- Поскольку она относится к муниципальному жилому фонду и находится на балансе администрации, мы незамедлительно связались с управлением жилищно-коммунального хозяйства. После получения доступа мастер управляющей компании провёл работы по отогреву системы, подача воды восстановлена, - рассказала руководитель организации Валерия Маликовская.

В связи с этим случаем управляющая компания напоминает: в холодное время года, особенно при длительном отсутствии в квартире, необходимо обеспечить сохранность внутридомового и внутриквартирного оборудования, плотно закрывая окна и не допуская понижения температуры в помещении ниже +5 °С, а также своевременно сообщить об отъезде в управляющую компанию.

А в конце ноября на приём обратился собственник квартиры по адресу Мысовая, 7л в Нижней Тавде. В ходе разговора была зарегистрирована заявка с рядом серьёзных проблем: антисанитарное состояние чердака, наличие мёртвых птиц, сквозняка из-за отсутствия решёток на чердачных окнах, а также беспорядок и неправильное размещение кабелей интернет-провайдера. Специалист провёл обследование чердака и составил фотоотчёт. На следующий день были выполнены первоочередные работы: удалены все мёртвые птицы, произведена уборка мусора с пола, отремонтированы чердачные окна. В адрес интернет-провайдера направлено претензионное письмо с требованием привести сети в надлежащий порядок и устранить нарушения.

Ранее в статье «По вашим заявкам» мы писали, что управляющая компания проводит работы по замене пола на Мысовой, 7в в Нижней Тавде. Там сделали балки и перестелили доски. И в ближайшее время должны были оформить люк, предоставляющий доступ к техническим коммуникациям.

Будем надеяться, что новая управляющая компания не растеряет оптимизм, встречая некоторые препятствия в своей профессиональной деятельности, и продолжит предоставлять качественные жилищно-коммунальные услуги.

# Ой, мороз и красный нос

Ваше здоровье

НАДЕЖДА БЕЛОВА

**Зима – это пора не только белого пушистого снега, лепки снеговиков и Нового года, но и низких температур и ледяных ветров, что нередко приводит к переохлаждениям и обморожениям. Вот и к нам уже нагрянули первые морозы. Пока всё обошлось, и обращений с обморожениями в Областную больницу № 15 не было. Но...**



Лыжные прогулки для воспитанников корпуса №2 Нижнетавдинского детского сада «Колосок» даже в морозы только в радость. / ФОТО ДЕТСКОГО САДА «КОЛОСОК»

Переохлаждение организма – это общее состояние человека, когда на всю поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже 35 °С.

Обморожение – это повреждение тканей организма под воздействием холода. Нередко сочетается с общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает такие части тела, как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

Как правило, риск переохлаждения и обморожений возрастает при температуре окружающего воздуха менее -10...-20 °С.

**Признаки переохлаждения и обморожения.** Как переохлаждение, так и обморожение имеют свои степени тяжести.

Для лёгкой степени переохлаждения характерно

побледнение кожи, появления так называемой гусиной кожи, затруднение речи. Температура тела при этом понижается до 32-34 °С. Может сочетаться с обморожениями 1-2-й степени.

При средней степени тяжести переохлаждения кожа становится синюшной, холодной на ощупь, часто встречается внезапная сонливость. Засыпать в таких условиях категорически запрещено! Температура тела понижается до 29-32 °С. Замедляется пульс, снижается артериальное давление, дыхание становится поверхностным и редким.

Тяжёлое переохлаждение характеризуется снижением температуры тела менее 31 °С. Человек теряет сознание, могут наблюдаться судороги и рвота. Пульс значительно замедляется (до 30-35 уд/мин), дыхание становится крайне

редким – 3-4 дыхательных движения в минуту.

Если говорить про обморожение, то определить степень его тяжести значительно сложнее, так как полноценно её оценить можно только после полного отогревания замёрзшей части тела. Поэтому даже при малейшем подозрении на обморожение человеку необходимо оказать помощь.

**Правила поведения на морозе.** Предлагаем вам несложные правила профилактики и меры безопасности, соблюдая которые вы сможете избежать неприятностей.

Одевайтесь по погоде. Это значит, нужно учитывать температурный режим. Забудьте о сапогах на тонкой подошве, коротких куртках и лёгких обтягивающих платьях. Отдавайте предпочтение тёплой, свободной многослойной одежде. Запаситесь

тёплыми стельками и шерстяными носками, которые сохраняют сухость ног.

Откажитесь от алкоголя и психоактивных веществ. Они создают иллюзию тепла и приводят к переохлаждению.

Питайтесь полноценно. Еда – источник тепла, которое вырабатывается в ЖКТ в ходе пищеварительного процесса. Если вы замёрзли, перекусите чем-то горячим. Зимой в принципе рекомендуется есть горячие блюда, а летом – холодные.

Не курите, особенно на морозе. Курение ослабляет периферийную циркуляцию крови и делает конечности более уязвимыми.

Не носите металлические украшения на морозе, в том числе золотые и серебряные.

На улице не облизывайте губы и не мочите кожу. Вода проводит тепло значительно лучше воздуха.

Отпуская ребёнка гулять на улице в мороз, помните, что каждые 15-20 минут ему нужно возвращаться в тепло и греться.

Обязательно закрывайте уши и лицо, на этих участках кожа наиболее чувствительна к холоду. В ветреную погоду и тем более в метель натягивайте шапку на лоб и закрывайте лицо шарфом так, чтобы оставались открытыми только глаза. Нос – самая холодная часть человеческого тела, поэтому он может быстро замёрзнуть и обморозиться. В сильный холод дышите через нос. Если вас начинает бить дрожь, постарайтесь унять её и выровнять дыхание.

Длительное пребывание

на одном месте без движения ускоряет процесс замерзания. Почувствовав, что замерзаете, трите руки друг о дружку, стучите ногами, шевелите пальцами ног, прыгайте, делайте круговые движения руками. Если всё это не помогает вам согреться, постарайтесь как можно быстрее добраться домой или в любое отапливаемое помещение. И только после того, как вы почувствуете, что согрелись, можете снова выйти на улицу.

**Первая помощь при обморожениях.** Главное – не заставляйте пострадавшего активно двигаться и пить спиртное. Это достаточно распространённая ошибка. Также не делайте человеку массаж, не растирайте снегом или шерстяной тканью, не прикладывайте грелку, не делайте согревающие компрессы и тёплые ванночки и наконец не смазывайте кожу маслами или жирами. Растирание снегом опасно, так как кристаллики льда повреждают кожу, в результате чего в ранки может попасть инфекция.

В случае обморожения необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в тёплое место, аккуратно снять с него обувь и одежду, чтобы не вызвать вторичное травмирование тканей, надеть на пострадавшего тёплое и сухое бельё, укутать в одеяло, дать тёплое питье и еду, чтобы организм постепенно отогревался «изнутри наружу», вызвать скорую медицинскую помощь.

# Коварство льда не победить

Но позаботиться о жизни и здоровье не помешает

Безопасность

НАДЕЖДА БЕЛОВА

**Зима – это не только пушистый снег и приятный морозец, который щиплет щёки. Главная зимняя опасность, конечно, гололёд, с ним по мере падения температуры ниже нуля мы все встречаемся ежедневно. Увы, победить этого коварного противника, несмотря на усилия, удаётся далеко не всегда, и мы продолжаем поскользнуться и падать. На данный момент, к счастью, в Областную больницу № 15 обращений после падения на льду не было, однако это не значит, что люди не падают.**

**А как от этого уберечься, расскажем ниже. Го-**

лолёд – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды и мороси (тумана). Гололёд наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Толщина льда при гололёде может достигать нескольких сантиметров.

Гололеда – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя. Эти два природных явления называют причинами чрезвычайных ситуаций.

Человека при гололёде подстерегают две опасности – или сам поскользнётся и упадёт, или на тебя упадут (или наедут). При падении у людей могут быть переломы костей рук и ног, травмы головы (сотрясение или ушиб головного мозга), ушибы таза. В такой

ледяной период, по статистике, каждый пятый больничный зимой выписывают по причине падения на скользких улицах. 20 % из этих случаев приводят к инвалидности. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила. Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую с подошвой на микропористой основе. Так, обувь для зимы лучше брать на подошве из термоэластопласта (ТЭП). Обувь на такой подошве хорошо держит тепло, пружинит. Единственный минус – это грубый материал, вы вряд ли найдёте изящные ботильоны с термоэластопластом. Отличить такую обувь легко: если поднять стельку, можно нащупать своего рода «квадратики», или внутреннюю решётку, – так подошва выглядит изнутри. Вы также можете протестировать обувь на скользкой поверхности: подо-

швы из ТЭП сдвинуть с места будет значительно сложнее.

Если этой меры вам кажется недостаточно, можно приобрести дополнительные средства – специальные нескользящие накладки на обувь, которые надеваются либо на всю стопу, либо только на мысок или на пятку. Какую бы модель вы ни выбрали, она будет защищать вас от падений и травм. Однако, как и у любого изобретения такого рода, у ледоступов есть свои нюансы. Лучшее сцепление с дорогой дают накладки с наждачкой и с шипами-звёздочками. Накладки с гвоздиками в плане устойчивости похуже и к тому же цокают, как подковы у лошади.

Смотри себе под ноги, старайся обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайся по ней, как лыжник, небольшими скользящи-

ми шажками. Не торопитесь и тем более не бегите. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны. Научитесь падать! Если поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекачаться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм. Помните: особенно опасны падения на спину вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи. Помните эти правила! Расскажите о них своим друзьям! Живите в безопасности!

# Встречаем стремительно мчащийся к нам год Лошади

Как пройдёт праздник, что надеть и поставить на праздничный стол



По поводу

Надежда Белова

**■ Наступающий 2026 год – это энергия чистого действия. Красная Огненная Лошадь не терпит статики, скучных застолий и пассивного ожидания полуночи. Чтобы год был удачным, его нужно встречать в движении, со страстью и свободой. Забудьте о шаблонах. Ваша задача не отсидеть праздник, а запустить мощный жизненный старт.**

**Итак, чего же хочет Лошадь?** Ваш сценарий должен включать элементы, соответствующие духу символа года:

**Сценарий-1: активный и авантурный**

Встречайте Новый год не в точке, а на маршруте. Арендуйте комфортный минивэн и устройте новогоднее гоатрип по красивым ночным местам вашего региона. Остановитесь в полночь на живописной смотровой площадке, чтобы запустить фейерверки.

Разработайте для друзей или семьи тематический квест по селу, деревне или даже по квартале с загадками, свя-

занными с символикой Лошади и огня. Финиш – в полночь с вручением символических подарков-талисманов.

**Сценарий-2: яркий и страстный**

Организируйте дома не просто ужин, а гастрономический мастер-класс с активным участием всех гостей. Готовьте вместе фондю, готовьте острые закуски. Пусть каждый принесет ингредиент для общего «огненного» блюда.

Освободите гостиную. Сделайте тематическую музыкальную подборку (латино, сальса – всё, что предполагает страсть и движение). Ночь – это не разговор, а танец. Год Лошади начинается с ритма.

Откажитесь от просмотра телевизора. Устройте турнир по настольным играм на стратегию и скорость (не монополия, а более динамичные варианты). Или проведите вечер в формате караоке-баттла с драйвовым репертуаром.

**Сценарий-3: свободный и комфортный**

Пижамная вечеринка-релакс. Но сделайте это стильно. Откажитесь от формальных нарядов в пользу самых удобных и красивых пижам или домашних костюмов. Акцент – на качестве времени: настольные игры, совместный просмотр любимой трилогии, душевные разговоры при свете гирлянд и камина (или видеокамин).

Начните год с доброго дела. Вместо покупки дорогих подарков договоритесь с друзьями и переведите собранную сумму в проверенный благотворительный фонд. А саму встречу проведите в тёплой компании за чаем, делитесь надеждами и планами. Это благородно и соответствует духу «огненного» сердца.

**Сценарий-4: семейный и традиционный с изюминкой**

Превратите подготовку к празднику в игру. Разделитесь на команды («Жокеи» и «Наездники») и устройте веселые соревнования до боя курантов: кто быстрее слепит пельмени, украсит часть дома, споёт новогоднюю песню. Призы должны быть символическими и связанными с лошадью (шоколадные монеты, игрушечные лошадки).

Приготовьте красивую шкатулку («капсулу»). Пусть каждый гость, и взрослый, и ребёнок, положит в неё записку с целью, мечтой или обещанием на 2026 год и небольшим символическим предметом. Спрячьте капсулу и вскройте 31 декабря 2026 года. Это создаст мощный вектор на год.

**Обязательные ритуалы для любого сценария, чтобы зарядить год:**

Используйте в декоре, одежде, посуде красные, золотые, оранжевые, терракотовые, глубокие зелёные оттенки. Пусть будет много огня – свечи, гирлянды, камин (даже видео). В полночь постарайтесь зажечь что-то настоящее (бенгальские огни, свечу). Произнесите главный тост не сидя, а стоя, можно даже в кругу, взявшись за руки, символизируя единство и готовность к движению. Сразу после боя курантов совершите символическое движение к двери, буквально сделайте несколько шагов вперёд или даже выйдите на балкон/на улицу, чтобы «войти» в новый год физически.



**Что приготовить?**

Тартар из говядины или лосося. Идеальное сочетание силы (мяса/рыбы) и огня (острого соуса, каперсов, перца). Символизирует смелость и свежий старт.

Жареные креветки в остром медово-чесночном соусе с кунжутом. Красные креветки – страсть, острый соус – огонь, кунжут – благополучие.

Тёплый салат с запеченной тыквой, козьим сыром, рукколой и гранатом. Благородство, глубина вкуса и обязательный красный акцент.

Яркая овощная тарелка (красные, оранжевые, зелёные овощи) с пряным хумусом или соусом ромеско. Свобода выбора и щедрость.

**Основные блюда**

Запечённая в духовке большая говяжья/баранья кость или буженина в пряных травах. Центр стола, олицетворяющий силу, изобилие и хлебосольство.

Утка или гусь, запечённые с яблоками и апельсинами. Блюдо с историей, говорящее о празднике, достатке и тепле домашнего очага.

Плов с бараниной и барбарисом. Сложное, сытное блюдо, где каждый ингредиент важен. Символизирует мудрость, терпение и щедрое вознаграждение за труд.

**Гарниры**

Картофель, запечённый в мундире в золе (духовке) с розмарином. Просто, мощно, по-земному. Даёт длительную энергию.

Тушёная с красным вином стручковая фасоль или чечевица. Бобовые – к деньгам, красное вино – к страсти и радости.

**Десерты**

Шарлотка или крамбл с красными ягодами (малина, вишня, клюква). Домашнее тепло и «огненная» фруктовая начинка.

Тирамису. Его название переводится как «подними меня вверх», что может быть лучше для года стремительного движения?

Пряные имбирные или медовые пряники/печенье в форме лошадей, подков, солнца. И вкусно, и тематично.

**Напитки**

Согревающие коктейли: глинтвейн с апельсином и пряностями, «огненный сидр» с имбирём и чили.

Яркие безалкогольные: морс из клюквы и брусники, гранатовый сок, имбирный лимонад с мятой.

**Как подать и оформить новогодний стол**

Используйте посуду и салфетки красных, золотых, зелёных, коричневых тонов. Прекрасно смотрятся натуральные материалы: деревянные доски, керамика. Свечи обязательны! Много огня – много жизни. Вплетите в сервировку маленькие фигурки лошадей, подковы (рогами вверх!), колосья овса или пшеницы, сушёный перец чили.

**Встречают по одежке**

В ночь с 31 декабря на 1 января важно выглядеть не только стильно, но и гармонично, чтобы задобрить покровителя года.

Главный цвет 2026 года – красный. Подойдут все его оттенки. Кстати, сливочный, топлёно-масляный и шампань – это тоже удачные и актуальные цвета для новогодней ночи. Они поддерживают природную стихию года и отлично сочетаются с красным. Второй ключевой цвет года – золото. Зелёный – это неожиданный, но очень удачный выбор, так как он символизирует природу, с которой дружит стихия Лошади, отлично сочетается с красным. Чёрный тоже по-прежнему актуален, особенно зимой. И да, его можно надеть в новогоднюю ночь, несмотря на советы астрологов.

Чтобы образ выглядел завершенным, достаточно одной акцентной детали, например, броши, красивого ремня, мини-сумки, перьевых манжет или яркой помады. Но в новогоднюю ночь лучше не перегружать наряд. Иногда именно один грамотно выбранный акцент делает образ современным и сильным.

**Философия стола: чего «хочет» Огненная Лошадь?**

Встреча Нового 2026 года – это не просто ужин, а ритуал, который позволит задать мощнейший энергетический импульс на грядущий цикл. Чтобы угодить могущественному символу года, Красной Огненной Лошади, и привлечь её благословение, ваш стол должен стать отражением её сути: силы, страсти, щедрости и жизненной энергии. Забудьте о пресной и лёгкой пище. В этом году нужны яркие вкусы, тёплые ароматы и блюда, которые дают сильней-

ший заряд.

Морковь и овёс – классическое угощение для лошади. Морковь, нарезанная тонкими, в салатах или как гарнир – к финансовой стабильности. Выпечка с овсяной мукой или зёрнами – к здоровью и выносливости.

Быстрая еда – например, строганина из мяса или рыбы (символ стремительного бега), блины (олицетворение Солнца и Огня), которые пекутся

быстро.

Красные и огненные продукты: помидоры, сладкий перец, гранаты, красная рыба (лосось, форель), мясо (говядина, конина), ягоды (клюква, брусника). Их обилие на столе – прямой ключ к энергии года.

Острые специи и зелень: красный перец (чили, паприка), имбирь, розмарин, тимьян, зелёный лук, кинза. Они разжигают «внутренний огонь» инициативы и активности.



# Как защитить сердце зимой

Ваше здоровье

Надежда Надеждина

■ В зимний период, когда наблюдается значительное снижение температуры окружающей среды, а также резкие колебания атмосферного давления и дефицит солнечного излучения, сердечно-сосудистая система подвергается повышенному стрессу. Это может привести к проблемам. Вот несколько простых советов специалистов, как этого избежать.

**Итак, что нужно делать?** Одевайтесь правильно:

носите многослойную одежду и грейтесь пару минут перед выходом на улицу. Занимайтесь спортом, но с умом: гуляйте днём, не перегружайте себя и останавливайтесь, если что-то не так. Ешьте правильно: добавляйте в рацион больше сезонных овощей, рыбу и льняное масло, следите за солью и пейте достаточно воды. Будьте в хорошем настроении: используйте лампы дневного света, общайтесь с друзьями и учитесь расслабляться. Принимайте лекарства, если нужно, следите за давлением, не пропускайте приём таблеток и держите под рукой экстренные препараты.

**Что делать, если ста-**

**ло плохо.** Остановитесь, присядьте, при необходимости обратитесь за помощью. Если болит в груди или трудно дышать, срочно вызывайте скорую.

**Итог.** Если правильно подготовиться и следовать этим советам, вы сможете избежать проблем с сердцем зимой. Заботьтесь о себе, и всё будет хорошо!

**И смех – не грех.** Немного юмора – это всегда хорошо. Вот несколько советов, которые помогут защитить сердце, поднимут настроение и принесут пользу.

Попробуйте овощную пиццу. Свежие огурцы и помидоры на тарелке – это не только вкусно, но и полезно

для сердца.

Танцуйте! Танцуйте везде и всегда. Это не только улучшит настроение вам и окружающим, но и поможет сжечь лишние калории.

Если у вас есть питомец, погладьте его. Это снизит уровень стресса, а стресс – главный враг здоровья сердца.

Смех продлевает жизнь. Посмотрите любимые комедии, чтобы поднять себе настроение.

Объятия укрепляют отношения и поднимают настроение. Обнимите близкого человека, если он не против.

Забота о сердце – это не только диета и спорт. Это образ жизни. Начните с позитивного мышления и заботы о себе.

# Сам себе доктор

Ведём дневники здоровья

Медицина

Надежда Белова

■ Если вовремя обращать внимание на звоночки, которые подаёт нам наше тело, то многих проблем можно избежать или остановить в самом начале. Специалисты говорят: вы – главный эксперт по своему телу.

**А что это значит?** Мы обращаемся к врачу, когда уже что-то болит, но можно ли предотвратить проблему, заметив её первые, почти незаметные сигналы? Современная медицина сдвигает фокус с лечения болезней на их профилактику и управление здоровьем.

– Пациент, который знает свои показатели: давление, пульс, реакцию на пищу, бесценен для врача. Это не ипохондрия, а научный подход. Такие данные позволяют ставить диагноз в 10 раз быстрее и видеть динамику, а не только «снимок» во время визита, – говорит врач-терапевт Областной больницы № 15 (с. Н. Тавда) Виктория Захарова.

За этими словами стоят научные факты:

Раннее обнаружение через тренды. Однократные замеры давления в поликлинике часто показывают «эффект белого халата» (повышение из-за стресса). Домашний мониторинг выявляет истинную гипертензию и её связь с вашей повседневной жизнью. Исследования показывают, что самоконтроль арте-



■ Врач-терапевт Областной больницы №15 Виктория Захарова советует всем вести дневник здоровья. / ФОТО ОБ №15.

риального давления снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний на 20–30 %.

Сон – не роскошь, а необходимость. Трекеры сна показывают не только его длительность, но и структуру. Нарушения в циклах сна – ранний признак стресса, депрессии или риска когнитивных проблем. Хронический

недосып всего на один час в сутки ухудшает концентрацию так же, как уровень алкоголя в крови 0,05 ‰.

Еда – это данные. Пищевой дневник с отметками о самочувствии – ваш личный нутригеномический эксперимент. Исследования показывают, что реакция на кофеин, глютен или лактозу индиви-

дуальна. Выявление своих триггеров вздутия, усталости или снижения концентрации помогает управлять энергией на клеточном уровне.

Вариабельность сердечного ритма – это как внутренний барометр вашего тела. Это не просто частота пульса, а способ узнать, как ваше тело реагирует на разные нагрузки. Если вариабельность низкая, это может означать, что вы долго находитесь в стрессе или слишком много тренируетесь. Если же вариабельность высокая, это хороший знак, что вы восстанавливаетесь и чувствуете себя хорошо. Это простой способ понять, насколько вы устали.

Вот почему стоит вести свой дневник здоровья. Как начать?

Наблюдайте за собой неделю: записывайте, как вы спите, что едите, как себя чувствуете (по шкале от 1 до 10) и измеряйте давление и пульс каждое утро.

Ищите связь: после какой еды вы чувствуете усталость? Как кофе после 3 часов дня влияет на ваш сон? В какое время вы обычно наиболее продуктивны?

Поговорите с врачом: покажите эти записи на ежегодном медосмотре. Это поможет врачу лучше понять ваше состояние.

Следить за здоровьем – это не самоцель, а инструмент. Цель – быть осознанным, энергичным и жить долго и активно. Вы собираете эти данные не для того, чтобы беспокоиться, а чтобы лучше понимать, что нужно вашему телу.

Нам пишут

Подготовил Сергей Квасов

**Когда душа неразлучна с работой**

■ Лет десять назад довелось мне проходить курс лечения в отделении терапии нашей районной больницы в зимний период. При всём старании персонала помочь пациентам состояния палат и других помещений никак не способствовало лечению.

По коридору в линолеуме капканы для ног. Будь в палатах на окнах шторы, взлетали бы к потолку от сквозняка. В туалете (одном на всех) сдувало с унитаза! Помылся в ванне, – вот тебе и насморк!

Читал в социальных сетях о проведённом ремонте. Ну, какой обычно ремонт? Замена линолеума, покраска стен, заклейка окон. В этом ноябре опять поехал на лечение.

С грустью, но надо! Лифтом подняли на третий этаж. «Уважаемый, ты не заблудился? Куда меня привёз?»

От белизны и чистоты потемнело в глазах! Будто из стен вытащили кассету со старыми палатами и коридором и вставили новую! Встретила сестричка Светлана – улыбка розочка!

Сердце подпрыгнуло! Заведующая Юлия Викторовна словно кастинг проводила по отбору девушек! При очевидном различии сестричек объединяет одно – искреннее, без фальши и брезгливости желание помочь пациентам. Лиза – совсем не каприза! Сабринка – тонкая тростинка! Светлана – в работе упряма! Наташа – душка наша! Мудрый жрец терапии Мансур Зиявутдинович такие назначил процедуры, облегчение почувствовал на следующий день! Загрузил сестричек – на посту не появляются! Их можно видеть во всех палатах одновременно! Не требуются фитнес и диеты! Все услуги и условия, не выходя за дверь!

Ну и в противовес этому покою и умиротворению существует внештатная должность «кричалка на пациентов»!

«Куда пошёл? Вернись в палату! Через двадцать минут сончас! Швабра тебе вдоль хребта!»

И всё-таки уходил из больницы бодрым и с хорошим настроением! Спасибо, уважаемые доктора и милые сестрички! Ваши улыбки и щедрая помощь незабываемы! Да вернётся вам всё сторицей! С наступающим Новым годом!

Благодарный пациент Александр.

Благодарный пациент Александр.

# Памяти старшины Шабалина

Отличный связист, орденоседец, участник Парада Победы на Красной площади

## Наследие

СЕРГЕЙ КВАСОВ

■ Александр Степанович Шабалин родился в 1918 году в Мияссах в большой семье. Четырнадцать детей родилось у его родителей, да выжило только семеро – три девчонки и четыре парня. Обычное деревенское бытие было у нашего героя, но потом призвали его в ряды Красной армии.

Исписанные убористым почерком листочки, большой альбом с фотографиями, тканевое полотно с медалями, значками и орденами – средняя дочь героя нашей публикации Мария Киселёва скрупулёзно сохранила о своём отце всё, что смогла. Очень много документов он порвал, может, в силу скромности, может, в силу стеснения, но Александр Степанович прошёл славный боевой путь, и тут есть чем гордиться и о чём говорить.

**Образ советского воина.** – Где папа проходил срочную службу – мы не знаем, – рассказала Мария Александровна. – Он успел вернуться в родные Мияссы, а уже 18 июля 1941 года его мобилизовали на фронт. Попал в 713-й батальон связи и выполнял боевые задачи под Москвой. В декабре 1942

года получил тяжёлые травмы обеих ног и вскоре был доставлен для лечения в госпиталь в Ашхабад. Четыре месяца на больничной койке, а потом – вновь в строй, в 968-й орден Красной Звезды отдельный батальон связи.

Медаль «За боевые заслуги», медаль «За взятие Кёнигсберга», орден Красной Звезды, орден Отечественной войны II степени – наш земляк выполнял поставленные задачи образцово, рискуя жизнью и показывая мужество и героизм. Науку связиста он освоил от и до: за отличное освоение техники и за обслуживание боевой линии связи в условиях, опасных для жизни, Александру вручили значок «Отличный связист». Был он и на Западном фронте, и на втором и третьем Белорусских. Мобилизовали старшим сержантом, а уже на войне земляк получил внеочередное звание старшины, командуя отделением.

**Выдержки из наградных листов.** «Старшина Шабалин А. С. в боях за город Кёнигсберг в период наступления и в период подготовки, не считаясь с личной для своей жизни опасностью, своевременно обеспечил весь личный состав продуктами питания и имуществом связи. Неоднократно находясь под арт-миномётным огнём противника, умело выводил конно-транспорт. В период решительного штурма

города Кёнигсберга с 8 на 9 апреля 1945 года в трудных условиях бездорожья, не считаясь ни с какими условиями, привёл конно-транспорт со станции Гросс-Раумм на передовой НП 81 СК в районе Пивзавода северного вокзала, тем самым обеспечил своевременную доставку имущества для продвигающейся пехоты. Будучи помощником командира взвода, неоднократно проявлял мужество и отвагу, дважды ранен в бою с немецкими захватчиками. Старшина ШАБАЛИН достоин награждения правительственной наградой медалью «За Отвагу».

«За время боёв в Восточной Пруссии показал образцы находчивости и самоотверженности, смело пробиваясь к передовым подразделениям, своевременно обеспечивая передовые взводы имуществом связи и продовольствием. В решающих боях на подступах к гор. Кёнигсбергу тов. Шабалин под ураганным огнём противника трижды подвёз имущество связи, чем содействовал в обеспечении командования бесперебойной связью с наступающими частями. Тов. Шабалин А. С. достоин награждения правительственной наградой орденом Отечественной войны II степени».

**Участник исторического Парада.** В честь победы Союза Советских Социалистических Республик над фашистской Германией Главнокомандующий решил провести Парад войск Красной армии на Красной площади 24 июня 1945 года. В нём приняли участие 35 325 человек, и среди них – Александр Степанович Шабалин.

– Были созданы специальные комиссии, которые выбирали по всем фронтам статных военнослужащих для участия в параде, – отметила Мария Александровна. – Генералы, офицеры, сержанты и солдаты. Привезли всех в столицу в начале июня, и начали усиленно заниматься строевой подготовкой. Фронтовики же строем шагать не приучены были. До восьми часов каждый день ходили! Парадную форму шили специально для Парада: мерки с каждого снимали. Все швейные фабрики в Москве были загружены, в три смены женщины работали. Китель красивый, галифе и сапоги яловые – участникам Парада потом оставили форму, и я её прекрасно помню. Папа и без того был прекрасно сложен, а в форме смотрелся прямо по-офицерски. Прошёл Парад



■ Участник Парада войск Красной армии на Красной площади Москвы, прошедшего 24 июня 1945 года, орденоседец, отличник связи, житель Миясс старшина Александр Степанович Шабалин. / ФОТО ИЗ АРХИВА

Победы, но он уволен был в запас только 10 мая 1946 года. Опять же, мы не знаем, где он ещё год служил.

**Мирное время.** После войны Александр Шабалин вернулся в родной колхоз и сразу начал трудиться трактористом. Женится, родилось две дочери – Тамара и Мария. Не чурался никакой работы, был настоящим стахановцем. Среди коллекции наград – знак «Ударник IX пятилетки».

Через некоторое время его перевели в Антипино, чтобы заведовать складом пункта конторы «Заготзерно», и семья перебирается туда. Младшая дочь Валентина родилась уже в Антипино. В 1955 году вернулся на малую родину и стал учёточком тракторно-полеводческой бригады. Потихоньку приближалось время окончания школы дочерьми, и встал вопрос о дальнейшей учёбе. Фронтовики имели право выучить детей по совхозной стипендии, но Александр Степанович не захотел пользоваться льготами. «Покуда силы есть, сам выучу» – сказал он и, чтобы больше зарабатывать, начал работать кузнецом. Последние пять лет перед выходом на пенсию он трудился в кузне. А дочки старались учиться, и каждая получила достойное образование. Старшая выбрала педагогическую стезю, средняя пошла в провизоры, а младшая освоила тонкости бухгалтерского учёта.

– Папа получал довольно большую по тем временам пенсию – без малого 120 рублей, – вспоминает Мария Киселёва. – Когда наступал заветный день, он отсчитывал девять копеек мелочью и ждал почтальона, чтобы по-

лучить ровно 120. Он очень гордился тем, что смог заработать такую пенсию, и с одной из первых купил нам со старшей сестрой по наручным часам. Мы прыгали от счастья!

Но здоровье было у Александра не очень хорошим. Мало того, что из-за контузий постоянно болела голова, так ещё и проблемы с сердцем добавились. Война да тяжёлая работа сказались. 3 мая 1981 года он скончался в больнице в Нижней Тавде от обширного инфаркта. Похоронили героя на сельском кладбище, поставив ему плиту с фотографией и списком боевых наград.

## Утерянное наследие.

– Старшая сестра хорошо помнит, а я – смутно, как папа садился и что-то усердно писал, – рассказала Мария Александровна. – Оказалось – воспоминания о своём боевом пути. Брал обычные ученические тетрадки, записывал свои мысли, а потом шивал по завершению очередной. Где рукопись хранилась – никто не знал. А потом уже, когда умер Сталин, он взял эту кипу и сказал (Тамара запомнила его слова): «Кому это надо? Зачем это всё? Война-то кончилась, и не будет войны. Не надо, чтобы кто-то снова это переживал». И сжёг все свои записи. Очень жаль, что не смогли его переубедить и оставить этот труд для истории. Много неизвестного о нём осталось, и его записки смогли бы нам рассказать о том, где он провёл срочную службу, как героически выполнял поставленные командованием задачи, где ещё год служил после Парада Победы в Москве. Он нам мало что рассказывал, а мы и не расспрашивали толком-то...



■ 1962 год. Семья Шабалиных. / ФОТО ИЗ АРХИВА

# 42 года учительства

Зинаида Прокопьева из Велижан с теплом отзывается о деле всей своей жизни и продолжает верить в своих ребят

Наш человек

ЕЛЕНА КВАСОВА

**Осенью этого года Зинаида Семёновна Прокопьева набрала свой очередной первый класс. В её опытных руках вновь двадцать семь юных умов и сердец, к каждому из которых педагог находит свой золотой ключик.**

Родом Зинаида Семёновна из Андриюшино, училась в местной школе, поступила в Гольшмановское педагогическое училище, а позже окончила Тобольский педагогический институт им. Д. И. Менделеева.

– После девятого класса у нас была обязательная отработка. Меня пригласили в садик поработать, воспитателя заменить. Отрабатывали все ребята месяц, а меня оставили на два, легко ладила с малышами, – рассказывает Зинаида Семёновна. – Я в большой семье выросла, у родителей нас было семеро детей, я вторая, и, конечно, мы, старшие, всегда смотрели за младшими, ответственность свою чувствовали. Хорошо помню, что когда я уходила со школы, и был последний звонок в десятом классе, мне поручили произнести ответное слово десятиклассников. И я говорила о том, что была очень благодарна своей первой учительнице Марии Фёдоровне Борисовой, она жила в те годы и сейчас живёт у нас в соседях в Андриюшино, иногда мы с ней видимся. И вот этот мой первый учитель, как настоящий пример для подражания, то, что для своих младших братьев и сестёр я порой была второй мамой, то,



👁 Глаза учителя начальных классов Зинаиды Прокопьевой горят так же ярко, как и десятки лет назад – вот что значит любимая работа. / ФОТО ИЗ АРХИВА

как легко и интересно строились отношения с детьми, и предопределило моё решение в выборе профессии.

Преподавание в начальной школе совсем не тот путь, где один раз протоптал себе дорожку и дальше идёшь по ней лёгкой поступью. Учитель признаётся, что и сейчас бывают очень тяжелые дни, но хмурые дни проходят, и она с радостным лёгким сердцем вновь приходит к своим ученикам.

**Душой дети всё те же.** Свой трудовой путь педагог начинала в 1983 году в Искин-

**«Я из многодетной семьи, жили так, как и многие – бедно, зато ценили самое важное, заботились друг о друге», – рассказывает Зинаида Семёновна**

ской школе. Сегодня многие представители молодого поколения и не знают, что тогда в Иске можно было получить начальное образование. Когда в 1986 году в Велижанах открылась новая школа, педагогов и ребят перевели сюда. С тех пор Зинаида Семёновна трудится учителем начальных классов, а её педагогический стаж насчитывает уже более сорока лет в компании верных и любимых коллег.

– Работаю здесь всю свою жизнь, и место уже родное, и люди – приветливые, отзывчивые. Коллективу нашему желаю только всех благ, что ни говори, а хорошая команда для учителя – уже половина успеха!

С любовью отзывается и о ребятах. Многие из них уже выросли и привели в класс к Зинаиде Семёновне своих малышей.

– Дети, конечно, меняются. Даже набор от набора они другие, как и их родители, с иными взглядами, привычками, – отмечает учитель. – Но хотя на ребяташках сегодня большой отпечаток современности, они всё такие же добрые, такие же любознательные и открытые миру. Мне всегда очень везёт и с классом, и с их родителями, которые всегда готовы прийти на

выручку, поддержать любую инициативу, и, что очень важно, предложить свою.

И хотя мам и пап Зинаида Семёновна хвалит, с грустью отмечает, что порой многим из них проще и легче дать ребёнку в руки смартфон, чем провести время вместе – прогуляться, почитать книгу или поиграть. Самому учителю, к счастью, конкурировать с гаджетами за внимание ребят не приходится, телефоны на уроках запрещены, и в начальной школе редко бывают проблемы с нарушением подсобного запрета.

– Прежде чем первый класс набрать, я вела у ребят занятия по подготовке к школе раз в неделю. Считаю, что это замечательная практика, – и педагогу легче начинать учебный год, уже есть сформировавшийся костяк, и родителям проще, тоже привыкли ко мне. Конечно, за прошедшие месяцы мы уже все освоились, но на первых порах наше предварительное такое знакомство сыграло важную роль в адаптации. Сегодня мы с ребятами во внеурочное время уделяем большое внимание формированию нашего маленького коллектива, много играем, устраиваем различные соревнования, организуем совместные коллек-

тивные творческие дела.

**Источник силы.**

– Мне как-то встретился опросник «Счастливы ли вы или нет?», – рассказывает Зинаида Семёновна. – Вижу, что многие в нём ставят «нет», и удивляюсь. А я счастлива! У меня дети, у меня внуки, у меня огромная семья. Соседи, когда все в гости съезжаются, спрашивают: «Семёновна, столько у тебя их, вот как ты справляешься?»

Моя собеседница, размышляя о том, как получается справляться, приходит к выводу, что всегда, наверное, стремилась к большой семье, как в своём детстве. И хотя своих дочек у неё не так и много, всего две, зато каждая из них неоднократно наградила маму званием «бабушка».

– У меня две дочери. Старшая Татьяна окончила Тюменский нефтегазовый университет, а Лидочка – ТюмГУ, – с теплом рассказывает Зинаида Семёновна. – Обе живут они у меня на Севере, Лида в Сургуте, а Таня недалеко от неё – в посёлке Фёдоровском. У старшей дочери с супругом Павлом трое детей: внучка Викуля учится в Екатеринбурге на втором курсе, Стёпочка в пятый класс пошёл, отличник, и Кристиночка, 4 годика, – в садике. У младшей дочери с мужем Семёном четверо детей, три дочки и сыночек-лапочка: Полиночка в девятом классе, во втором классе Василиса – обе отличницы, Евсюшка ходит в садик, и Ромочка вот тоже недавно пошёл.

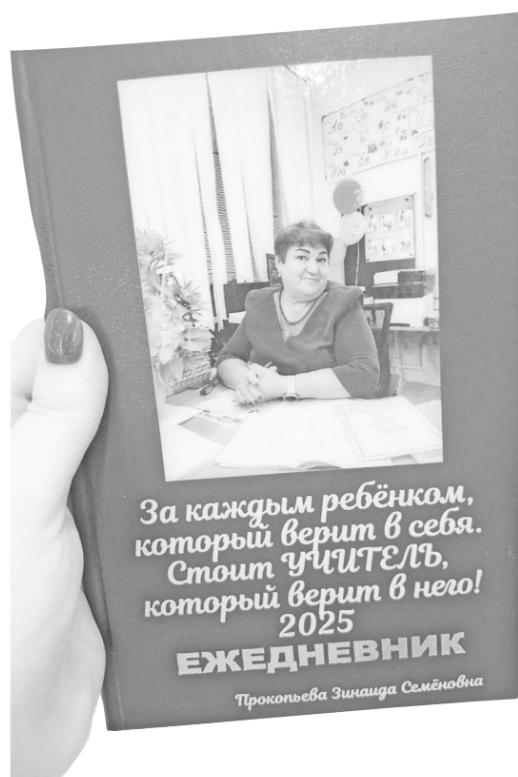
Пока внуки были ещё помладше, в гости, конечно, навещались чаще. Теперь и у родителей работа, и у ребятни школы-сады.

– Но дети находят для нас такие лазейки, чтобы любым способом и встретиться вместе, и отдохнуть. Мы побывали с ними в Турции, на Чёрное море ездили, в Сочи, в Санкт-Петербург. Конечно, нечасто приходится выезжать, нам, сельским жителям, огород бросать не хочется. А летом ещё держим цыплят, поросят, тут тоже без присмотра никуда.

И в ежедневных рабочих заботах, хлопотах по хозяйству, планировании и организации встреч с родными, вечерних прогулках по любимому селу наша героиня не забывает, что счастье человека в умении замечать малое и ценить то, что у него есть.

**Кстати**

Вклад Зинаиды Семёновны Прокопьевой в просвещение детей отмечен почётной грамотой Министерства образования.



👁 На День учителя педагог получила от родителей необычный подарок – блокнот со своим фото. / ФОТО АВТОРА

# Декабрь это не только праздник

О новых и старых способах отъёма денег



## Мошенничество

Надежда Белова

**В 2025 году мошенники стали действовать изощреннее, их схемы стали менее очевидны, и распознать обман с первого взгляда стало сложнее. А под Новый год, в декабре, мошенники традиционно активизируются. В суматохе киберпреступники надеются на низкой концентрации внимания и усталости.**

Как сообщила нам начальник следственного отделения отдела полиции (с. Нижняя Тавда) МО МВД России «Тюменский» Инна Ростовщикова, с 1 января по 12 декабря текущего года уже заведено 31 уголовное дело по фактам мошенничества, по IT-технологиям и так далее. А это всего на шесть дел меньше, чем за весь 2024 год.

И как отметила Инна Семёнова, сколько бы мы ни писали, не рассказывали о том, как злоумышленники обманывают граждан, желающих попасть к ним на удочку меньше не становится.

**Эх раз, да ещё раз...** Сегодня мы вновь расскажем о самых частых видах мошенничества и о том, как от них уберечься.

В декабре 2025 года мошенники звонят и говорят: «Вам пришёл заказ в магазине, передайте код из сообщения». Обычно предлагают получить подарки от молодых людей, друзей или родственников. Их цель – получить код из СМС. Потому что этот код даст мошенникам доступ либо к вашему «Госуслугам», либо к вашему банковскому аккаунту. Такие звонки лучше сразу сбрасывать. Если кто-то действительно вам сделал подарок под Новый год, никакого кода не потребуется. Просто придет курьер.

Ещё мошенники стали играть на ностальгии. Те, кому сейчас за 30, часто склонны к пересмотру прошедшего жизненного пути. Неминуемо появляются воспоминания о друзьях детства, пацанах из района, бывших одноклассниках... Злоумышленники присы-

лают от лица друзей и знакомых сообщения, например: «Вспомни о тебе, смотря на фото» или «Смотри, какие мы смешные на этом фото 10 лет назад». Самого фото нет, зато есть ссылка, которая крадёт ваши данные, а потом и деньги. Такие сообщения с подозрительными ссылками надо игнорировать.

Следующая схема популярна в мессенджерах. Декабрь 2025 года – не только канун Нового года, в этом месяце есть и другие праздники. И мошенники стали рассылать в мессенджерах открытки с поздравлениями. Это могут быть картинки, а могут быть анимационные файлы формата GIF. Но есть нюанс: в картинку или «гифку» относительно легко внедрить вредоносную программу, которая проникает в ваш компьютер или телефон и тоже ворует данные. Это в лучшем случае, нередко воруют даже деньги. Не качайте такие картинки, не открывайте сообщения.

А это уже даже не схема, а целый бизнес. Много сложной работы, которую для мошенников выполняют нечистые на руку разработчики веб-сайтов и приложений. В декабре 2025 года преступники стали создавать зеркала известных маркетплейсов, ведь в этот период граждане делают много заказов на подарки родным, друзьям. Адресная строка отличается буквально на одну букву, при плохом зрении легко попасться. А дизайн сайта, оформление и все механизмы подчистую скопированы с оригинала. Таким образом, когда вы там регистрируетесь, вы передаёте данные для входа мошенникам. Те потом могут покупать с вашей карты товары для себя. Но это в лучшем случае. В худшем – вы просто отдаёте деньги за товар, который не получите.

– Мы неоднократно предупреждаем граждан – не покупайте товары на непроверенных сайтах и маркетплейсах. У нас были зафиксированы случаи обмана, когда люди переводили деньги за выбранный товар, а в результате – ни товара ни денег, – добавляет Инна Ростовщикова.

Схема с кражей денег через взломанные аккаунты маркетплейсов активно распростра-

няется. Мошенники, представляясь сотрудниками службы безопасности, звонят жертвам и под предлогом отмены подозрительной операции выманивают СМС-коды. Скомпрометированный аккаунт магазина злоумышленники используют, чтобы заставить жертву сообщить коды от более важных сервисов – «Госуслуг» или онлайн-банка. Получив доступ, мошенники могут оформить кредит в МФО через «Госуслуги», похитить деньги с ваших банковских счетов.

**Заявление от граждан** принимают начальником следственного отделения отдела полиции с. Нижняя Тавда капитан юстиции Инна Ростовщикова и помощник оперативного дежурного капитан полиции Мария Козлова. / ФОТО ОП НИЖНЯЯ ТАВДА

**Традиционно** все мы ждём чуда и подарков от главного волшебника Деда Мороза. Этим и пользуются мошенники. Они как Деда Морозы предлагают гражданам «подарки». Только, к сожалению, такие сюрпризы оказываются ложными и приносят только огорчения. / ФОТО МАРГАРИТ ПИЛИПСЯН

для оформления займов, использовать данные для дальнейшего шантажа или мошеннических звонков.

**Как защититься?** Никогда и никому не сообщайте коды из СМС. Настоящие сотрудники их не спрашивают.

Не паникуйте. Прекратите разговор и перезвоните на официальный номер службы поддержки маркетплейса. Если звонок выглядит подозрительным, обратитесь в службу безопасности вашего банка или маркетплейса. Никогда не передавайте никаких кодов по телефону.

Не переходите по подозрительным ссылкам в интернете. Не отправляйте деньги незнакомому человеку. Не берите трубку с незнакомых номеров.

Появился такой вид мошенничества, когда злоумышленники звонят или пишут в мессенджерах жильцам, представляясь старшими по дому или подъезду. Под предлогом формирования новой базы данных для управляющей компании или для нужд ЖКХ они просят владельцев квартир подтвердить свои паспортные данные и другую личную информацию. Получив доступ к персональным данным жертвы, злоумышленники могут узнать кредитную историю и финансовую информацию, войти в личный кабинет «Госуслуг»

Продолжаются звонки гражданам по поводу взлома «Госуслуг». Мошенники пугают оформлением кредитов и переводом денег на финансирование экстремистов. Чтобы защитить средства, жертва должна срочно перевести их на «безопасный счёт» или отдать наличные курьеру. Помните, подобные звонки – это попытка мошенничества. Если вам поступил такой звонок, сразу завершите разговор. Не поддавайтесь на угрозы и не выполняйте требования незнакомцев. Проверяйте информацию на официальных сайтах. При малейших сомнениях обращайтесь к специалистам сервисов. Никому и никогда не сообщайте СМС-коды, полученные для входа на порталы и в приложения.

Будьте внимательны, уважаемые нижнетавдинцы! Не давайте мошенникам возможность испортить вам наступающие праздники.



# Меняем образ и варим глинтвейн

Как пережить декабрь и подготовиться к встрече Нового года

По поводу

Надежда Белова

**В декабре список дел растёт как снежный ком: на работе марафон отчётов и вечеринок, дома – квест с поиском подарков и организацией праздника для близких. Если вы – счастливый родитель, прибавьте к этому детские утренники и школьные собрания. А ещё хочется уделить внимание себе, найти время на посещение салона красоты, подготовить новогодний наряд, да и просто спокойно подвести личные итоги года и встретить праздники с радостью, а не в уставшем и измождённом состоянии. Как выполнить все эти обязательства перед собой и другими и при этом не сойти с ума?**

Мы подготовили список вещей, которые важно успеть сделать до наступления самой волшебной ночи. Они помогут получить заряд мотивации, правильно завершить уходящий год и вступить в новый с

лёгкостью.

**Посмотреть новогодние фильмы.** Устройте вечер семейного кино, чтобы немного расслабиться и почувствовать праздничную атмосферу. Запаситесь попкорном, завернитесь в тёплый плед и включите любимые новогодние киноленты. «Один дома», «Отпуск по обмену», «Реальная любовь», «Ирония судьбы», «Чародей», «Сирота казанская», мультфильмы: «Падал прошлогодний снег», «Двенадцать месяцев», «Зима в Простоквашино» и другие.

**Продумать и купить подарки.** Чем ближе праздник, тем выше цены. Рекомендуем заранее определиться с подарками для близких, составить список и как можно быстрее их купить. Так вы сможете избежать импульсивных покупок, получите доступ к большему ассортименту товаров и потратите последние предпраздничные дни на что-то более приятное, чем простаивание в очередях.

**Научиться варить глинтвейн.** Ни одна рождественская ярмарка не обходится

без ароматного согревающего глинтвейна. Вариантов приготовления глинтвейна очень много: его вкус будет зависеть от сорта вина (или вида сока), сочетания специй и пряностей. Иногда туда добавляют мёд, лимонную цедру, изюм, орехи, ягоды. Экспериментировать с рецептом ещё интереснее в компании друзей, заодно сможете обменяться подарками и вспомнить весёлые моменты уходящего года.

**Подвести итоги года.** В последние дни декабря ленты соцсетей наполняются постами о результатах уходящего года. К этому можно относиться скептически, но подведение итогов – полезная практика. Она позволяет заметить перемены в себе, почувствовать вдохновение и понять, каких ошибок можно избежать в будущем. Понадобятся бумага, ручка и примерно час свободного времени. Вспомните самые значимые события каждого месяца. Освежить память помогут фотографии на смартфоне и записи в социальных сетях. Какие чувства вызвали у вас эти события? Если времени на подведение итогов нет, можно составить список

достижений года.

**Поставить новые цели.** Осуществлять мечты намного проще, если действовать по плану. А начало года – самое подходящее время для его составления. Напишите на бумаге три цели, которых хотите достичь в наступающем году, и разделите их на простые последовательные задачи. Можно указать конкретные сроки, когда они должны быть реализованы. Это поможет структурировать мысли, расставить приоритеты и понять, в каком направлении следует двигаться. При этом старайтесь формулировать цели как можно более точно. Например, вместо «накопить на машину» лучше напишите конкретную сумму, которую реально начать откладывать с каждой зарплаты.

**Навести порядок в доме.** Найдите время на генеральную уборку. Первым делом освободите квартиру от ненужных вещей. Чтобы начать новый год налегке, отсортируйте всё то, что не используется, дублируется, сильно изношено и поломано без шанса на ремонт. Существует правило: если вы не пользовались

чем-то в течение года – с этим лучше расстаться. Разонравившиеся вещи можно продать, подарить, передать в благотворительную организацию, пристроить в приют для животных или сдать в переработку. Расчистив пространство, приступайте к предновогодней уборке. Отдельное внимание уделите местам, где скапливается больше всего бактерий.

**Закрыть все долги.** Не стоит откладывать на потом то, что можно сделать уже сегодня. Приложите все усилия, чтобы рассчитаться с накопившимися долгами и войти в новый год без лишнего груза. Заплатите за интернет и электричество, погасите штрафы и по возможности покройте расходы по кредитным картам. Если не полностью, то хотя бы частично. Кстати, под долгами подразумеваются не только финансовые обязательства. Туда же относятся незакрытые сессии, не сданные в библиотеку книги, позаимствованные вещи и невыполненные обещания. Если разобраться со всем этим, вы сможете насладиться приятным чувством свободы и лёгкости.

# ПН

22 декабря

Первый канал

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+  
12.25 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2026 г. Показательные выступления. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+  
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.55  
Время покажет 16+  
15.00 Давай поженимся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
18.45 Большая игра 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+  
00.15 Время героев 16+

Россия-1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «ШУША»

16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» 6+  
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Культура

06.30 Диалоги о животных 16+  
07.15 Легенды мирового кино 16+  
07.45 Х/ф «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35  
Новости культуры 16+  
10.15 Наблюдатель 16+  
11.15, 00.35 XX Век 16+  
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+  
13.00, 02.30 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки» 16+  
13.35 Х/ф «13 ПОРУЧЕНИЙ» 16+  
14.45 Линия жизни 16+  
15.55 Агора 16+  
17.15 г. Свиридов. «Метель» 16+  
17.50 Уроки русского. Чтение. А.С.Пушкин. «Метель» 16+  
18.20 Рассказы из русской истории 16+  
19.45 Правила жизни 16+  
20.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
21.25 Д/ф «Жил-был царь». «Государева невеста» 16+  
21.55 Х/ф «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 16+  
23.50 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ» 16+  
01.50 Кино о кино 16+

СТС

06.00 Т/с «КУХНЯ» 16+  
06.20 М/ф «Маша и медведь» 0+  
08.05 М/ф «Катак. Ледниковый побег» 6+  
09.55 Суперниндзя. Финалисты 16+  
11.00 Суперниндзя 16+  
15.00 Форт. Возвращение легенды 16+  
16.40 Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+  
20.00 Х/ф «ЁЛКИ-9» 12+  
22.00 Х/ф «ЁЛКИ-10» 12+  
00.00 Х/ф «ЁЛКИ НОВЫЕ» 12+  
01.40 Х/ф «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» 12+  
03.05 Х/ф «ЁЛКИ-8» 12+  
04.25 Х/ф «ЁЛКИ-3» 12+  
05.55 Т/с «КУХНЯ» 12+

Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-вестия 16+  
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30,  
09.40, 10.25, 11.20, 12.05,  
13.30, 00.30, 01.20 Т/с  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-  
ТЁРКА-4» 16+  
08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30,  
18.05, 18.55, 19.45, 20.35,  
21.25, 22.15, 23.05 Т/с  
«СЛЕД» 16+  
00.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск 16+  
02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-  
ТЁРКА-5» 16+

Домашний

06.30, 05.30 По делам несо-  
вершеннолетних 16+  
07.25, 04.40 Давай разведём-  
ся! 16+  
08.25, 02.35 Тест на отцовство

16+  
10.40, 23.15 Д/с «Понять. Про-  
стить» 16+  
11.45, 00.20 Д/с «Порча» 16+  
12.55, 01.15 Д/с «Знахарка»  
16+  
13.30, 01.40 Д/с «Верну люби-  
мого» 16+  
14.05, 02.10 Д/с «Голоса ушед-  
ших душ» 16+  
14.40 Х/ф «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК»  
16+  
19.00 Х/ф «СУДЬБА НА ЛЕСТ-  
НИЧНОЙ КЛЕТКЕ» 16+  
04.15 6 кадров 16+

Звезда

05.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА  
ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-  
сти дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир  
16+  
11.00 Д/с «Передний край.  
Призвание врача» 16+  
11.50 Д/с «Москва фронту»  
16+  
12.15, 13.25, 00.20 Т/с «БОЛЬ-  
ШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+  
14.15, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с  
«ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж  
16+  
19.55 По горячим следам 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Д/с «Нулевая мировая»  
16+  
01.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»  
12+  
03.20 Д/с «Освобождение» 16+

ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+  
08.10 Смех, дрожь и видео 16+

08.45 Х/ф «ДВА КАПИТАНА.  
СОБАКА АРХИПОВЫХ»  
16+  
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+  
10.55 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-  
бытия  
11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬ-  
НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛО-  
СКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ»  
16+  
13.45 Мой герой. Наталья  
Сенчукова 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.05 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+  
16.55 Прощание 16+  
18.15, 02.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ  
НА РАССЛЕДОВАНИЕ.  
ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕ-  
НИЕ» 16+  
22.35 «Знаки небес». Специ-  
альный репортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час  
00.45 Искатели 16+  
01.25 90-е 16+  
02.05 Русские тайны 16+  
04.15 Мифы о еде. Средизем-  
номорская диета 16+  
04.55 Мой герой 12+  
05.30 Анекдот-клуб «Нехму-  
рые люди» 16+

Рен-ТВ

05.00, 18.00, 02.00, 04.20 Са-  
мые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества  
16+  
14.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
15.00 Засекреченные списки

16+  
17.00, 02.50 Тайны Чапман  
16+  
20.00 Х/ф «ДЫШИ!» 16+  
21.45, 23.30 Х/ф «КРИО» 16+  
00.30 Х/ф «АПОЛЛОН-18» 18+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОР-  
СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕ-  
ЖИ РОДИНЫ» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТ-  
НИК» 16+  
22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА»  
16+  
00.45 Т/с «ЧУМА» 16+  
04.05 По следу монстра 16+

МИР

05.00, 02.00 Наше кино. Исто-  
рия большой любви 16+  
05.55, 10.10, 13.15 Т/с «ДИНО-  
ЗАВР-2» 16+  
10.00, 13.00 Новости  
16.10 Х/ф «КУРЬЕР» 16+  
18.00 Вместе каждый день 12+  
18.20 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ  
НОФЕЛЕТ?»  
16+  
20.00 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕ-  
ДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕ-  
ЖИТИЕ» 16+  
21.45 Х/ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬ-  
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-  
НАЯ» 16+  
23.25 Х/ф «ИНТЕРДЕВОЧКА»  
18+  
03.15 Мультфильмы 12+  
04.00 Х/ф «ШЕСТОЙ» 16+

## ВТ

23 декабря

## Первый канал

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+

09.55 Жить здорово! 16+

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 Время покажет 16+

11.40, 18.45 Большая игра 16+

15.00 Давай поженимся! 16+

15.50 Мужское/Женское 16+

19.50 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.45 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+

00.05 Д/ф «Атом. В поисках бессмертия» 12+

01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Россия-1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.15, 03.30 Т/с «ШУША» 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» 6+

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Культура

06.30 Диалоги о животных 16+

07.20 Легенды мирового кино 16+

07.45 Кристальные истории 16+

08.00 Х/ф «КЕТО И КОТЭ» 0+

09.30, 19.00 Почерк эпохи 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 00.40 ХХ Век 16+

12.10 Д/ф «Забываемое ремесло» 16+

12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+

13.00 Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ 16+

13.35, 20.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+

14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт. Солист Энджел Вонг. Дирижёр Александр Рудин 16+

16.30, 02.30 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина» 16+

17.15 Семидесятые 16+

17.30 Д/ф «Книжный человек. Яков Гордин» 16+

18.15, 01.50 Кино о кино 16+

19.45 Правила жизни 16+

21.25 Д/ф «Жил-был царь». «Государева супруга»

21.55 Х/ф «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА» 16+

23.50 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ» 16+

## СТС

06.00 Т/с «КУХНЯ» 16+

06.20 М/ф «Маша и медведь» 0+

07.45 М/ф «Тайна магазина игрушек» 6+

09.55 Х/ф «АРТУР И МИНИПУТЫ» 16+

12.00 Х/ф «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА» 16+

13.55 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+

17.00 Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+

20.00 Х/ф «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО» 12+

21.35 Х/ф «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ» 12+

23.20 Х/ф «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ» 16+

01.05 Х/ф «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» 12+

02.30 М/ф «Красавица и дракон» 12+

04.20 М/ф «Новые боги. Ян Цзянь» 12+

## Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.00, 06.40, 07.25, 09.30, 02.05, 02.40, 03.20, 04.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+

08.05 Страна советов 16+

08.40 Знание-сила 12+

09.40, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 00.30, 01.20, 04.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+

14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

## Домашний

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+

стить» 16+

11.45, 00.30 Д/с «Порча» 16+

12.55, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+

13.30, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+

14.05, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.40 Х/ф «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+

19.00 Х/ф «НА РЕКЕ» 16+

04.25 6 кадров 16+

## Звезда

05.30, 14.15, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Д/с «Передний край. Призвание врач» 16+

11.50 Д/с «Москва фронту» 16+

12.15, 13.25, 00.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+

15.00 Военные новости 16+

18.50 Специальный репортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+

20.10 Улика из прошлого 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Д/с «Нулевая мировая» 16+

01.30 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 12+

03.00 Д/с «Освобождение» 16+

03.35 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Побед» 16+

## ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+

08.15 Доктор И... 16+

08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ» 16+

10.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти

пути» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ» 16+

13.45 Мой герой. Вадим Колганов 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+

16.55 Прощание 16+

18.10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА» 16+

22.35 Закон и порядок 16+

23.05 Д/ф «Неравный брак» 16+

00.00 События. 25-й час

00.30 Петровка, 38 16+

00.45 90-е 16+

01.25 Д/ф «Худеть или не худеть?» 16+

02.10 Дело союзного значения. Сарматское золото 16+

02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ» 16+

04.15 Актёрские драмы 16+

04.55 Мой герой 12+

05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

## Рен-ТВ

05.00, 18.00, 00.35, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

10.00 СОВБЕЗ 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Документальный спецпроект 16+

17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» 16+

22.15, 23.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» 16+

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» 16+

22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» 16+

00.45 Т/с «ЧУМА» 16+

04.05 По следу монстра 16+

## МИР

05.00 Х/ф «ШЕСТОЙ» 16+

05.20, 10.10, 13.15 Т/с «ДИНОЗАВР-3» 16+

10.00, 13.00 Новости

16.05 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+

18.00 Вместе каждый день 12+

18.20 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+

20.05 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+

21.45 Х/ф «ЗАЙЧИК» 16+

00.55 Х/ф «ЧУДО» 18+

02.45 Наше кино. История большой любви 16+

04.00 Мультфильмы 12+

04.50 Х/ф «САДКО» 12+

## СР

24 декабря

## Первый канал

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+

09.55 Жить здорово! 16+

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 Время покажет 16+

11.40, 18.45 Большая игра 16+

15.00 Давай поженимся! 16+

15.50 Мужское/Женское 16+

19.50 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.45 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+

00.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Россия-1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ШУША» 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» 6+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

06.30 Диалоги о животных 16+

07.20 Легенды мирового кино 16+

07.55 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» 16+

09.30, 19.00 Почерк эпохи 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10 Х/ф «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН» 0+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

13.00 Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ 16+

13.35, 20.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+

14.45 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Юбилейный концерт. Солист Сергей Давыденко. Дирижёр Арсентий Ткаченко 16+

16.30 Библейский сюжет 16+

17.15 Семидесятые 16+

17.30 Больше, чем любовь 16+

18.15, 01.50 Кино о кино 16+

19.45 Правила жизни 16+

21.25 Д/ф «Жил-был царь». «Государев наследник» 16+

21.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» 16+

00.15 Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ» 16+

01.05 Д/ф «Книжный человек. Яков Гордин» 16+

02.30 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина» 16+

## СТС

06.00 М/ф «Новые боги. Ян Цзянь» 12+

06.15 М/ф «Маша и медведь» 0+

08.05 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» 6+

10.00 Х/ф «ЭСПЕН В КОРОЛЕВ-

СТВЕ ТРОЛЛЕЙ» 12+

12.10 Х/ф «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА» 16+

14.20 Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+

17.20 Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ» 16+

20.00 Х/ф «ТАЙНЫЙ САНТА» 12+

21.40 Х/ф «УРАЛОЧКА» 16+

23.35 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ» 16+

01.40 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+

02.30 М/ф «Мир из будущего» 6+

03.55 Х/ф «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА» 12+

05.20 Т/с «КУХНЯ» 12+

## Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 09.40, 10.30, 11.20, 12.05, 13.30, 00.30, 01.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+

05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30, 02.05, 02.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+

08.25 Стройназор 16+

14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

03.25, 04.00, 04.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+

## Домашний

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+

10.45, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+

11.50, 00.25 Д/с «Порча» 16+

13.00, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+

13.35, 01.45 Д/с «Верну любимого» 16+

14.10, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+

14.45 Х/ф «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ» 16+

19.00 Х/ф «СКАЗОЧНЫЙ СОН» 16+

## Звезда

05.30, 14.15, 15.05, 17.15, 04.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Д/с «Передний край. Призвание врач» 16+

11.50 Д/с «Москва фронту» 16+

12.15, 13.25, 00.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+

15.00 Военные новости 16+

18.50 Специальный репортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+

20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Д/с «Нулевая мировая» 16+

01.25 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+

02.50 Д/ф «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова» 16+

## ТВ-Центр

06.00 Настроение 12+

08.15 Доктор И... 16+

08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ» 16+

10.35 Д/ф «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ-ТЕАТР» 16+

13.45 Мой герой. Евгений Маргулис 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+

17.00 Прощание 16+

18.10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» 16+

22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 90-е 16+

00.00 События. 25-й час

00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Смерш. Загадка агента PR7 16+

01.25 Знак качества 16+

02.05 Дело союзного значения. Охота на сердцееда 16+

02.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА» 16+

04.15 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» 12+

04.55 Мой герой 12+

05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

## Рен-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 100 вопросов обо всём 16+

17.00, 01.35 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+

22.20, 23.30 Х/ф «ЛОФТ» 16+

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» 16+

22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» 16+

00.45 Т/с «ЧУМА» 16+

04.05 По следу монстра 16+

## МИР

05.00 Х/ф «САДКО» 12+

06.15 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 16+

08.55, 10.10, 13.15 Т/с «КОРТИК» 16+

10.00, 13.00 Новости

13.55 Т/с «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 16+

18.00 Вместе каждый день 12+

18.20 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 16+

20.00 Х/ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+

21.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 16+

23.25 Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+

01.45 Д/ф «Рождество. Празднуем вместе» 12+

02.30 Х/ф «МАЧЕХА» 16+

03.55 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+

# ЧТ

25 декабря

## Первый канал

**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00**, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
**09.05** Модный приговор 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.40**, 11.25, 13.45, 14.15,  
16.45, 17.15, 22.50 Время  
покажет 16+  
**11.40**, 18.45 Большая игра 16+  
**15.00** Давай поженимся! 16+  
**15.50** Мужское/Женское 16+  
**19.50** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ  
НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО  
НАЧИНАЕТСЯ» 16+  
**00.05**, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## Россия-1

**05.00** Утро России 12+  
**09.00**, 11.00, 14.00, 16.30,  
20.00, 03.00 Вести  
**09.30**, 11.30, 21.10 Местное  
время. Вести-Тюмень  
**09.55** О самом главном 12+  
**12.00**, 18.00 60 минут 12+  
**14.30**, 02.10, 03.30 Т/с «ШУША»  
16+  
**17.00** Малахов 16+  
**21.30** Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-  
ТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» 6+  
**23.30** Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+

## Культура

**06.30** Диалоги о животных  
16+  
**07.20** Легенды мирового кино  
16+  
**07.50** Кристальные истории  
16+  
**08.05** Х/ф «СИЛЬВА» 0+  
**09.30**, 19.00 Почерк эпохи 16+  
**10.00**, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30  
Новости культуры 16+  
**10.15** Наблюдатель 16+  
**11.15**, 00.35 XX Век 16+  
**12.45** Новости. Подробно.  
Театр 16+  
**13.00** Звезда бессмыслицы.  
ОБЭРИУТЫ 16+  
**13.35**, 20.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА» 0+  
**14.45** Открытие сезона Мо-  
сковской филармонии.  
Денис Мацуев, Алек-  
сандр Сладковский и Го-  
сударственный академи-  
ческий симфонический  
оркестр Республики  
Татарстан 16+  
**17.15** Семидесятые 16+  
**17.30** Больше, чем любовь  
16+  
**18.15**, 01.50 Кино о кино 16+  
**19.45** Правила жизни 16+  
**21.25** Д/ф «Жил-был царь».  
«Государева дочь» 16+  
**21.55** Х/ф «МУЖЧИНА И ЖЕН-  
ЩИНА. ЛУЧШИЕ ГОДЫ»  
16+  
**23.45** Т/с «НАСТОЯЩАЯ ВО-  
ЙНА ПРЕСТОЛОВ» 16+  
**02.30** Д/ф «Нижний Новгород.  
Усадьба Рукавишников-  
вых» 16+

## СТС

**06.00** Т/с «КУХНЯ» 16+  
**06.30** М/ф «Маша и медведь»  
0+  
**08.05** М/ф «Новогодний пере-  
полох» 0+  
**09.25** М/ф «Эллиот» 6+  
**11.20** М/ф «Стражи Арктики»  
6+

**13.10** Т/с «МОЛОДЁЖКА» 16+  
**17.20** Т/с «НАСЛЕДНИКИ. ДАР  
КРОВИ» 16+  
**20.00** Х/ф «ПОЙМАЙ СОБАКУ,  
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 12+  
**22.00** Х/ф «НОВОГОДНИЙ  
ШЕФ» 12+  
**23.45** Х/ф «СНЕГУРОЧКА ПРО-  
ТИВ ВСЕХ» 12+  
**01.20** Х/ф «SUPERALИБИ» 18+  
**02.40** Х/ф «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕ-  
ТЕЙ» 18+  
**04.00** Х/ф «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕК-  
ТИВ» 12+  
**05.20** Т/с «КУХНЯ» 12+

## Пятый

**05.00**, 09.00, 13.00, 17.00 Из-  
вестия 16+  
**05.25**, 05.45, 06.20, 07.10 Т/с  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-  
ТЁРКА-6» 16+  
**08.00** Ваше здоровье! 12+  
**08.35** День ангела 0+  
**09.30**, 10.20, 11.15, 12.05,  
13.30, 00.30, 01.20, 04.40  
Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-4» 16+  
**14.20**, 16.05, 16.50, 17.30,  
18.10, 19.00, 19.45, 20.40,  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с  
«СЛЕД» 16+  
**15.15** Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГА-  
ВЫЕ» 16+  
**00.00** Известия. Итоговый вы-  
пуск 16+  
**02.05**, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-  
ТЁРКА-5» 16+

## Домашний

**06.30**, 05.35 По делам несо-  
вершеннолетних 16+  
**07.30**, 04.45 Давай разведём-  
ся! 16+  
**08.30**, 02.45 Тест на отцовство  
16+  
**10.45**, 23.30 Д/с «Понять. Про-  
стить» 16+  
**11.50**, 00.30 Д/с «Порча» 16+

**13.00**, 01.25 Д/с «Знахарка»  
16+  
**13.35**, 01.50 Д/с «Верну люби-  
мого» 16+  
**14.10**, 02.20 Д/с «Голоса ушед-  
ших душ» 16+  
**14.45** Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ  
ВРАГ» 16+  
**19.00** Х/ф «СУПЕРМАМА ДЛЯ  
КАЗАНОВЫ» 16+  
**04.25** 6 кадров 16+

## Звезда

**05.30**, 14.15, 15.05, 17.15, 05.10  
Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»  
16+  
**07.00** Сегодня утром 12+  
**09.00**, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-  
сти дня 16+  
**09.15**, 21.00 Открытый эфир  
16+  
**11.00** Д/с «Передний край.  
Призвание врач» 16+  
**11.50** Д/с «Москва фронту»  
16+  
**12.15**, 13.25, 00.20 Т/с «БОЛЬ-  
ШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+  
**15.00** Военные новости 16+  
**18.50** Специальный репортаж  
16+  
**19.55** По горячим следам 16+  
**20.10** Код доступа 12+  
**22.45** Между тем 12+  
**23.15** Д/с «Нулевая мировая»  
16+  
**01.25** Х/ф «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИ-  
СТЕ» 12+  
**02.55** Х/ф «СХВАТКА» 12+  
**04.30** Д/с «Освобождение» 16+

## ТВ-Центр

**06.00** Настроение 12+  
**08.15** Доктор И... 16+  
**08.40** Х/ф «ДВА КАПИТАНА.  
РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» 16+  
**10.35** Д/ф «Михаил Боярский.  
Судьбе не раз шеп-  
нём...» 16+  
**11.30**, 14.30, 17.50, 22.00 Со-  
бытия

**11.50** Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬ-  
НЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ  
ЖИЗНЬ-ТЕАТР» 16+  
**13.45** Мой герой. Александр  
Збруев 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**15.05** Х/ф «КОТЕЙКА» 12+  
**17.00** Прощание 16+  
**18.15** Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА  
РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНА-  
КОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ»  
16+  
**22.35** 10 самых... 16+  
**23.05** Актёрские драмы 16+  
**00.00** События. 25-й час  
**00.30** Петровка, 38 16+  
**00.45** Охота на маньяка. Дело  
о высоких каблуках 16+  
**01.25** Хроники московского  
быта 16+  
**02.10** Дело союзного значе-  
ния. Смоленский души-  
тель 16+  
**02.50** Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА  
РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬ-  
МА С ТОГО СВЕТА» 16+  
**04.15** Настоящий детектив.  
Жемчужная нить 16+  
**04.55** Мой герой 12+  
**05.30** Анекдот-клуб «Нехму-  
рые люди» Калейдоскоп  
16+

## Рен-ТВ

**05.00**, 18.00, 02.50, 04.20 Са-  
мые шокирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30**, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+  
**09.00** Документальный спец-  
проект 16+  
**10.00** Кули-продай 16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00**, 16.00, 19.00 112 16+  
**13.00** Загадки человечества  
16+  
**14.00** Невероятно интересные  
истории 16+  
**15.00** Момент в истории 16+  
**17.00**, 03.40 Тайны Чапман

16+  
**20.00** Х/ф «ОПАСНЫЙ БАНГ-  
КОК» 16+  
**21.55**, 23.30 Х/ф «КУРЬЕР» 16+  
**00.10** Концерт «АЛИСА». XXXX»  
16+

## НТВ

**04.50**, 08.25, 10.35 Т/с «МОР-  
СКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕ-  
ЖИ РОДИНЫ» 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00**, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 00.20 Сегодня  
**13.25** Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** За гранью 16+  
**17.50** ДНК 16+  
**20.00** Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТ-  
НИК» 16+  
**22.15** Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА»  
16+  
**00.45** Поздняков 16+  
**01.00** Мы и наука. Наука и  
мы 12+  
**02.00** Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ  
ДЕНЬ» 16+

## МИР

**05.00** Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕ-  
ВСКИЙ» 12+  
**05.40**, 04.20 Мультфильмы 12+  
**08.15**, 10.10 Х/ф «ЧАРОДЕИ»  
16+  
**10.00**, 13.00 Новости  
**11.35**, 13.15 Х/ф «СНЕЖНАЯ  
КОРОЛЕВА» 6+  
**13.30** Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕ-  
РЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+  
**15.10**, 18.20 Т/с «ДАРТАНЬЯН  
И ТРИ МУШКЕТЁРА» 16+  
**18.00** Вместе каждый день 12+  
**20.50** Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА»  
16+  
**22.30** Х/ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ»  
16+  
**01.10** Х/ф «КУРЬЕР» 16+  
**02.30** Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША  
ИМПЕРИЯ» 18+

# ПТ

26 декабря

## Первый канал

**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00**, 11.00, 14.00 Новости  
**09.05** Модный приговор 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.40**, 11.25, 17.00 Большая  
игра 16+  
**13.15**, 14.15 Время покажет  
16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.05** Мужское/Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** Человек и закон 16+  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Д/с «ОЛИВЬЕ» 16+  
**01.20** Подкаст.Лаб 16+

## Россия-1

**05.00** Утро России 12+  
**09.00**, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
**09.30**, 11.30, 21.10 Местное  
время. Вести-Тюмень  
**09.55** О самом главном 12+  
**12.00**, 18.00 60 минут 12+  
**14.30** Т/с «ШУША» 16+  
**21.30** Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-  
ТЫРЬ» 6+  
**23.30** Х/ф «ЛЁД 3» 6+  
**01.50** Х/ф «АИСТ НА КРЫШЕ»  
16+

## Культура

**06.30** Диалоги о животных  
16+  
**07.20** Эпизоды. Владимир  
Енишерлов 16+  
**08.05** Х/ф «ЦЫГАНСКИЙ БА-  
РОН» 0+  
**09.30**, 19.00 Почерк эпохи 16+  
**10.00**, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25  
Новости культуры 16+  
**10.15**, 01.20 XX Век 16+  
**10.50** Телеспектакль «Кюхля»  
16+  
**12.45** Д/ф «Забываемое ремесло»  
16+  
**13.00** Звезда бессмыслицы.  
ОБЭРИУТЫ 16+  
**13.35** Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕ-  
МЕНА» 0+  
**14.45** «И песня в сердце от-  
зовётся, как эхо памяти  
живой». Юбилейный  
концерт. Дирижёр Евге-  
ний Волчков 16+  
**17.15** Семидесятые 16+  
**17.30** Царская ложа 16+  
**18.15** Кино о кино 16+  
**19.45** Всероссийский откры-  
тый телевизионный  
конкурс юных талантов  
«Синяя Птица» 16+  
**21.20** Д/ф «Чукотка так и не  
отпустила нас» 16+  
**22.30** 2 Верник 2 16+  
**23.40** Х/ф «ИЗ УФЫ С ЛЮБО-  
ВЬЮ!» 16+  
**02.00** Искатели 16+  
**02.45** М/ф «Кто расскажет не-  
былицу?» 16+

## СТС

**06.00** Т/с «КУХНЯ» 16+  
**06.30** М/ф «Маша и медведь»  
0+  
**08.00**, 10.40, 16.50 Т/с «ДОМО-  
ЧАТЦЫ» 16+

**11.10**, 17.55, 21.00 Шоу Ураль-  
ские пельмени 16+  
**19.30** Шоу Уральские пельме-  
ни. География пельме-  
ней 16+  
**04.30** Уральские пельмени.  
Смехbook 16+

## Пятый

**05.00**, 09.00, 13.00, 17.00 Из-  
вестия 16+  
**05.25**, 05.40, 06.20, 07.00,  
07.45, 09.30, 09.40, 10.25,  
11.20, 12.05, 13.30 Т/с  
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-  
ТЁРКА-4» 16+  
**08.30** Ваше здоровье! 12+  
**14.20**, 15.10, 16.00, 16.50,  
17.30, 18.05, 19.00, 20.40,  
21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД»  
16+  
**19.50** Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГА-  
ВЫЕ» 16+  
**23.10** Светская хроника 16+  
**00.10**, 01.00 Они потрясли  
мир 16+  
**01.50**, 02.30, 03.15, 03.55,  
04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-3» 16+

## Домашний

**06.30**, 05.40 По делам несо-  
вершеннолетних 16+  
**07.30**, 04.50 Давай разведём-  
ся! 16+  
**08.30**, 03.05 Тест на отцовство  
16+  
**10.45**, 23.50 Д/с «Понять. Про-  
стить» 16+  
**11.50**, 00.50 Д/с «Порча» 16+  
**13.00**, 01.45 Д/с «Знахарка»  
16+  
**13.35**, 02.10 Д/с «Верну люби-  
мого» 16+  
**14.10**, 02.40 Д/с «Голоса ушед-  
ших душ» 16+

**14.45** Х/ф «КОГДА СПАДЁТ ПЕ-  
ЛЕНА» 16+  
**19.00** Х/ф «ОТВЕРЖЕННАЯ»  
16+  
**23.20** Уютное утро 16+  
**04.45** 6 кадров 16+

## Звезда

**06.40** Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»  
16+  
**09.00**, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-  
сти дня 16+  
**09.20** Ищу своих 12+  
**10.05**, 13.20, 14.25, 15.05,  
17.10 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА  
БРИЛЛИАНТАМИ» 16+  
**15.00** Военные новости 16+  
**19.40** Д/с «Загадки века» 12+  
**20.30** Д/с «Война миров» 16+  
**21.20** Специальный репор-  
таж. Что русскому смеш-  
но... 16+  
**22.00** Здравствуйте, товари-  
щи! 16+  
**23.30** Музыка+ 12+  
**00.50** Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»  
12+  
**02.15** Х/ф «АДМИРАЛ УША-  
КОВ» 12+  
**04.00** Д/с «Освобождение Ев-  
ропы. О чём не помнит  
мир спасённый...» 16+  
**04.40** Х/ф «КОРАБЛИ ШТУР-  
МУЮТ БАСТИОНЫ» 12+

## ТВ-Центр

**06.00** Настроение 12+  
**08.10**, 11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ  
КРАСОТЫ» 12+  
**11.30**, 14.30, 17.50 События  
**12.30**, 15.00 Х/ф «СТАНДАРТЫ  
КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮ-  
БОВЬ» 12+  
**14.50** Город новостей 16+  
**17.00**, 03.50 Актёрские драмы  
16+

**18.10** Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»  
12+  
**20.00** Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМИРНО-  
ВА» 16+  
**22.00** В центре событий 16+  
**23.05** Хорошие песни 12+  
**00.25** Х/ф «ГЕНИЙ» 16+  
**02.55** Петровка, 38 16+  
**03.10** Смешите меня семеро  
16+  
**04.30** Наша смешная жизнь  
16+  
**05.10** Анекдот-клуб «Нехму-  
рые люди» Калейдоскоп  
16+  
**05.35** Д/ф «Владимир Высоц-  
кий. Четыре четверти  
пути» 16+

## Рен-ТВ

**05.00**, 18.00, 02.50 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
**06.00** С бодрым утром! 16+  
**08.30**, 12.30, 16.30, 19.30 Ново-  
сти 16+  
**09.00** Документальный спец-  
проект 16+  
**10.00** Засекреченные списки  
16+  
**11.00** Как устроен мир 16+  
**12.00**, 16.00, 19.00 112 16+  
**13.00** Тайны Чапман 16+  
**17.00** Главные тайны мира  
16+  
**20.00** Х/ф «МИДУЭЙ» 16+  
**22.40** Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ  
БОЙ» 16+  
**00.10** Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН»  
16+

## НТВ

**04.45** Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВО-  
ЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»  
16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00**, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня  
**08.25** Мои университеты. Бу-  
дущее за настоящим 6+  
**09.25**, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ» 16+  
**11.00** Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВО-  
ЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»  
16+  
**13.25** Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.45** ДНК 16+  
**17.55** Жди меня 12+  
**20.00** Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТ-  
НИК» 16+  
**22.15** Квартирник НТВ у Мар-  
гулиса. 10 лет 12+  
**02.00** Гуля 16+  
**02.50** Квартирный вопрос 0+  
**03.40** Агентство скрытых ка-  
мер 16+

## МИР

**05.00**, 02.55 Мультфильмы  
12+  
**08.35** Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДО-  
МЫХ ДОРОЖКАХ»  
12+  
**10.00**, 13.00 Новости  
**10.10** Х/ф «ЗАЙЧИК»  
16+  
**12.00**, 13.15 Х/ф «БЕРЕГИСЬ  
АВТОМОБИЛЯ»  
16+  
**14.10** Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬ-  
ВАРА КАПУЦИНОВ» 16+  
**16.10** Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬ-  
ЗАМИНОВА» 16+  
**18.00** Вместе каждый день  
12+  
**18.20** Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВО-  
ИХ»  
16+  
**21.15** Х/ф «ЗНАХАРЬ» 16+  
**00.00** Х/ф «ВИЙ» 16+  
**01.15** Наше кино. История  
большой любви 16+

## СБ

27 декабря

## Первый канал

06.00 Доброе утро. Суббота 12+

09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости

10.15 Д/ф «Иванушки International. Тоже являются частью Вселенной» 12+

11.10 Поехали! 12+

12.15 Д/ф «Чудеса спасения» 12+

13.15 Д/ф «Рождение легенды» 12+

16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости

18.20 Сегодня вечером 16+

21.00 Время

21.35 Что? Где? Когда? 16+

22.50 Команды 16+

23.55 Подкаст.Лаб 16+

## Россия-1

05.00 Утро России. Суббота 12+

08.00 Вести. Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры 12+

12.00 Доктор Мясников 12+

13.00 Большие перемены 12+

14.40, 20.50 Местное время. Вести-Тюмень

15.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 6+

17.50 Привет, Андрей! 12+

21.00 Х/ф «МЫ В РАЗВОДЕ» 16+

00.40 Х/ф «ЛЁД 3» 6+

02.55 Х/ф «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА» 16+

## Культура

06.30 Библейский сюжет 16+

07.05 М/ф «Варежка». «Дядюшка Ау». «Дядюшка Ау в городе». «Ошибка дядюшки Ау» 16+

08.15 Х/ф «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА» 0+

10.35 Д/ф «Сюжеты зимней Тарусы» 16+

11.20 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 12+

12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевье народа» 16+

13.45, 01.25 Д/ф «Жизнь сурка» 16+

14.45 Рассказы из русской истории 16+

15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой в Государственном Кремлёвском дворце 16+

17.50 Х/ф «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ» 12+

19.30 Новости культуры 16+

19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день» 16+

21.45 Х/ф «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ» 0+

23.25 Д/ф «Крым. Кореиз. Юсуповский дворец» 16+

23.50 Х/ф «ВСЕМ-СПАСИБО!...» 16+

02.20 М/ф «Аргонавты». «Кот и клоун» 16+

## СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+

07.00, 09.30 Просто кухня 12+

07.30 М/ф «Стражи Арктики» 6+

10.00 100 мест, где поесть 16+

11.00 Усатые факты 16+

12.05 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» 12+

14.20 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+

16.35 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА» 12+

18.45 Х/ф «НЯНЬКИ» 16+

20.40 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+

22.35 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+

00.20 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 18+

02.05 Х/ф «МАРМЕЛАД» 18+

03.35 Х/ф «ПАПИНА ДОЧКА» 12+

05.10 Т/с «КУХНЯ» 12+

## Пятый

05.00, 05.20, 06.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+

06.40, 07.30, 14.55, 15.55 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

08.20, 10.05, 10.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

09.00 Страна советов 16+

09.30 Стройнадзор 16+

11.15, 12.15, 13.05, 14.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+

16.45, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «ПИЛИГРИМ-3» 16+

00.00 Известия. Главное 16+

01.05 Светская хроника 16+

02.05, 02.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+

03.30, 04.10, 04.55 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+

## Домашний

06.30 Х/ф «САДОВНИЦА» 16+

10.20 Х/ф «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ» 16+

14.35 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» 16+

19.00 Х/ф «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ» 16+

23.20 Х/ф «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» 16+

02.40 Х/ф «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» 16+

05.55 6 кадров 16+

## Звезда

06.10 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА» 6+

07.25, 04.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15 Второе мнение 12+

09.45 СССР. Знак качества 12+

10.35 Не факт! 12+

11.05 Легенды музыки 12+

11.35 Легенды кино 12+

12.30 Жить после 16+

13.15 Д/ф «Петровка. Шестая часть» 16+

14.00 По горячим следам 16+

14.25 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+

18.35, 19.25 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+

21.15 Галерея звёзд 12+

23.05 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+

02.25 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+

05.15 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

## ТВ-Центр

06.15 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРНОВА» 16+

07.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» 16+

11.30, 14.30, 23.35 События

11.50 Смешите меня семеро 16+

12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

13.10, 14.50 Х/ф «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+

17.15 Х/ф «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ» 12+

21.00 Постскрипtum 16+

22.10 Право знать! 16+

23.45 Тайная комната. Фабрика скандалов 16+

00.30, 04.30 Русские тайны 16+

01.10 «Знаки небес». Специальный репортаж 16+

01.35 Хватит слухов! 16+

02.00, 02.45, 03.20 Прощание 16+

04.05 10 самых... 16+

05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» Калейдоскоп 16+

05.35 Москва резиновая 16+

## Рен-ТВ

05.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Минтранс 16+

10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+

15.00 СОВБЕЗ 16+

16.00 112 16+

16.55 Документальный спецпроект 16+

18.00 Засекреченные списки 16+

19.00 Добровэфире 16+

19.55 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС» 16+

21.30 Х/ф «В ЗАПАДНЕ» 16+

23.15 Победители 16+

00.45 Х/ф «АНОН» 18+

## НТВ

04.40 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+

06.20 Жди меня 12+

07.20 Смотри 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+

09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 НашПотребНадзор 16+

13.00 Сатья 16+

14.00 Секрет на миллион. Ярослав Сумишевский 16+

16.20, 02.00 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+

20.20 «Браво! Бис!». Финал 12+

23.30 Своя правда. Итоги года 16+

01.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+

02.30 Дачный ответ 0+

03.25 Х/ф «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» 16+

## МИР

05.00, 04.15 Мультфильмы 12+

05.40 Х/ф «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА» 16+

07.15 Х/ф «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА» 6+

08.40, 10.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЁЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА» 16+

10.00, 13.00, 18.00 Новости

10.30, 13.15 Т/с «КОРТИК» 16+

15.15, 18.15 Т/с «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 16+

19.35 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+

21.30 Х/ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ» 16+

00.15 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» 16+

02.35 Наше кино. История большой любви 16+

## ВС

28 декабря

## Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10, 00.30 Подкаст.Лаб 16+

06.35 Играй, гармонь любимая! 12+

07.20 Часовой 12+

07.50 Здоровье 16+

08.55 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+

09.40 Непутевые заметки 12+

10.15 Д/ф «Главная роль» 12+

11.10 Повара на колесах 12+

12.15 Будем жить! 16+

13.15 Видели видео? 0+

14.50 Д/ф «Сергей Безруков. И снова с чистого листа» 16+

15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину. Памяти поэта 16+

18.00 Вечерние новости

19.00 Три аккорда 16+

21.00 Время

23.00 30 лет вместе. Песни о главном 12+

## Россия-1

05.30, 01.35 Х/ф «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА» 12+

07.20 В кругу друзей 12+

08.00 Вести. Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 15.00 Вести

11.45 Наши. Военкоры 12+

12.20 Аншлаг и Компания 16+

15.45 Местное время. Вести-Тюмень

16.15, 19.00 Песни от всей души 12+

17.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» Финал 12+

20.00 Вести недели

22.30 Москва. Кремль. Путин 16+

23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## Культура

06.30 М/ф «Маугли» 16+

08.15 Х/ф «ВСЕМ-СПАСИБО!...» 16+

09.50 Острова 16+

10.30 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 0+

12.10 Д/ф «Омолон. Притяжение тундры» 16+

13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов. Гала-концерт 16+

14.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+

15.00 Игра в бисер 16+

15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот» 16+

17.15 Пешком... 16+

17.45 Х/ф «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ» 12+

19.30, 19.45 Новости культуры 16+

20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову «В песнях останемся мы...» 16+

22.05 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ

ПОСМОТРЕТЬ...» 16+

23.50 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи» 16+

00.20 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 12+

01.50 Искатели 16+

02.35 М/ф «Пилюля». «Все непонятливые» 16+

## СТС

06.00 Т/с «КУХНЯ» 16+

06.20 М/ф «Три кота» 0+

06.25 М/ф «Барбоскины на даче» 6+

07.50 М/ф «Барбоскины team» 0+

09.35 Х/ф «ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» 6+

11.25 Х/ф «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ» 12+

13.10 Х/ф «ОДНА ДОМА» 12+

15.10 Х/ф «ОДНА ДОМА. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 12+

17.00 Суперниндзя 16+

21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+

00.05 Х/ф «СЕМЬЯНИН» 12+

02.20 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП» 16+

04.30 Т/с «КУХНЯ» 12+

## Пятый

05.00, 05.35, 06.15, 07.00, 07.45, 08.40, 09.30, 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.45, 22.40, 23.40, 00.30 Т/с «ОПАСНЫЙ» 16+

09.00 Фирменный рецепт 12+

01.20, 01.45, 02.15, 02.40 Т/с «ПОХИЩЕНИЕ» 16+

03.10 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+

## Домашний

06.30, 02.50 6 кадров 16+

07.50 Т/с «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ» 16+

09.35 Метод Рогова 16+

10.05 Пять ужинов 16+

10.20 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+

14.45 Х/ф «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ» 16+

19.00 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ» 16+

23.30 Х/ф «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА» 16+

03.20 Х/ф «САДОВНИЦА» 16+

## Звезда

05.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+

07.00, 01.40 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» 16+

09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+

09.55 Военная приёмка 12+

10.40 Легенды армии 12+

11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+

12.20 Д/с «Война миров» 16+

13.10 Код доступа 12+

14.00 Улика из прошлого 16+

14.50 Скрытые угрозы 16+

15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+

16.30 Д/с «Загадки века» 12+

17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+

19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+

23.00 Фетисов 12+

23.55 Х/ф «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 12+

03.15 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+

03.55 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+

## ТВ-Центр

05.55 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+

07.25 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» 12+

11.05, 11.45 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+

11.30, 00.10 События

14.30 Московская неделя 12+

15.00 Хроники московского быта 12+

15.55 Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле 16+

16.40, 03.45 Русские тайны 16+

17.30 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС» 12+

21.15, 00.25 Х/ф «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ» 12+

01.20 Петровка, 38 16+

01.30 Х/ф «ТАЙНА» 12+

02.45 Хорошие песни 12+

04.25 Д/ф «Короли эпизода. Готлиб Ронинсон» 16+

05.05 Москва резиновая 16+

## Рен-ТВ

05.00, 01.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+

09.00 Самая народная программа 16+

09.25 Знаете ли вы, что? 16+

10.30 Наука и техника 16+

11.30 Кули-продай 16+

13.00 Неизвестная история 16+

14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+

15.00 Безумные факты 16+

16.00 112 16+

17.00 Х/ф «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 16+

18.45 Х/ф «БЕЗБАШЕННЫЕ» 16+

20.45 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»» 16+

23.00 Итоговая программа 16+

23.55 Документальный спецпроект 16+

## НТВ

04.50 Х/ф «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» 16+

06.40 Центральное телевидение 16+

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Х/ф «ЛОВУШКА» 16+

10.20, 00.50 Основано на реальных событиях 16+

14.00 Секрет на миллион. Братья Сафроновы 16+

16.20, 04.20 ЧП. Расследование 16+

17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+

19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым

20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+

23.15 Звезды сошлись 16+

## МИР

05.00, 02.50 Мультфильмы 12+

06.50 Х/ф «ВИИ» 16+

08.05 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 6+

09.50, 10.10 Х/ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+

10.00, 13.00, 18.00 Новости

13.15 Х/ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+

16.20, 18.15 Т/с «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА» 16+

21.50 Х/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 16+

23.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+

01.10 Наше кино. История большой любви 16+

## Официально

Администрация Нижнетавдинского муниципального округа принимает заявления от граждан, имеющих на это право в соответствии с законодательством Российской Федерации, о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка:

- с видом разрешенного использования – ведение садоводства, площадью 900 кв. м, с кадастровым номером 72:12:1503001:1502, расположенного по адресу: Тюменская область, Нижнетавдинский район, ДНТ «Сочинские», 5,7 км на юг от южной границы с. Тюнёво, ул. 32 линия, 753.

Заявления подаются через личный кабинет портала государственных услуг Российской Федерации или многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ), а так же на электронную почту администрации Нижнетавдинского муниципального района [Kapc\\_ntavda@72to.ru](mailto:Kapc_ntavda@72to.ru).

Претензии принимаются при личном обращении в администрацию Нижнетавдинского муниципального района в управление градостроительной политики и земельных отношений, по адресу: Нижнетавдинский район, с. Нижняя Тавда, ул. Калинина, 54, 307 кабинет либо на вышеуказанную электронную почту. Заявления и претензии принимаются с 17.12.2025 по 15.01.2026 включительно (в течение 30 дней с момента выхода публикации). Телефон для справок: 8 (34533) 2-50-80.

**Глава округа С.А. Борисевич**

### О реорганизации Администрации Нижнетавдинского муниципального округа в форме присоединения к ней администраций сельских поселений Нижнетавдинского муниципального района

В соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Законом Тюменской области от 24.04.2025 № 30 «О преобразовании сельских поселений, входящих в состав Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области, и о внесении изменений в отдельные законы Тюменской области», Уставом

муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области, решением Думы Нижнетавдинского муниципального округа от 28.10.2025 № 15 «О вопросах правопреемства», Дума Нижнетавдинского муниципального округа РЕШИЛА:

1. Реорганизовать Администрацию Нижнетавдинского муниципального округа (ИНН 7219007715, ОГРН 1027200852447) в форме присоединения к ней Администрации Андрюшинского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009293, ОГРН 1057200958374), Администрации Антипинского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009134, ОГРН 1057200958220), Администрации Березовского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009141, ОГРН 1057200958385), Администрации Бухтальского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009159, ОГРН 1057200958264), Администрации Велижанского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009173, ОГРН 1057200958154), Администрации Канашского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009180, ОГРН 1057200958308), Администрации Ключевского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009198, ОГРН 1057200958187), Администрации Мияского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009208, ОГРН 1057200958396), Администрации Новоникольского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009222, ОГРН 1057200958033), Администрации Новотроицкого сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009230, ОГРН 1057200958088), Администрации Тавдинского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района

Тюменской области (ИНН 7219009247, ОГРН 1057200958077), Администрации Тарманского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009254, ОГРН 1057200958066), Администрации Тюневского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009261, ОГРН 1057200958143), Администрации Черепановского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009279, ОГРН 1057200958176), Администрации Чугнаевского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области (ИНН 7219009286, ОГРН 1057200958132).

2. Считать Администрацию Нижнетавдинского муниципального округа правопреемником администраций сельских поселений указанных в части первой настоящего решения.

3. Обязанность по совершению юридически-значимых действий в части присоединения к Администрации Нижнетавдинского муниципального округа как юридическому лицу администраций сельских поселений, указанных в части первой настоящего решения, как юридических лиц возложить на Главу Нижнетавдинского муниципального округа Борисевича Сергея Александровича.

4. Юридическим лицам, указанным в части первой настоящего решения, в течение пяти рабочих дней после даты направления уведомления о начале процедуры реорганизации в орган, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц, в письменной форме уведомить кредиторов о начале процедуры реорганизации.

5. Администрации Нижнетавдинского муниципального округа:

1) после внесения в единый государственный реестр юридических лиц записи о начале процедуры реорганизации дважды с периодичностью один раз в месяц от имени участвующих в реорганизации юридических лиц опубликовать в журнале «Вестник государственной регистрации» уведомление о реорганизации в соответствии со статьей 60 Гражданского кодекса Российской Федерации и на сайте Единого федерального реестра сведений о фактах деятельности юридических лиц <https://fedresurs.ru/>.

2) создать инвентаризационную комиссию для проведения инвентариза-

ции активов, имущества и обязательств реорганизуемых юридических лиц и провести инвентаризацию активов, имущества и обязательств.

3) направить заявления в уполномоченный федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц, о завершении процедуры реорганизации по истечении трех месяцев с даты внесения в Единый государственный реестр юридических лиц записи о начале процедуры реорганизации.

6. Опубликовать настоящее решение путем размещения в сетевом издании «Нижняя Тавда сегодня» (<https://sp72ru.ru/>) и разместить на официальном сайте Нижнетавдинского муниципального округа [ntavda.admtymen.ru](http://ntavda.admtymen.ru) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

8. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию по депутатской этике, общему нормотворчеству и социальным вопросам.

**Председатель Думы Л.В. Зорина, Глава округа С.А. Борисевич**  
Решение Думы № 62 от 11.12.2025 г.

### О Гербе и флаге Нижнетавдинского муниципального округа Тюменской области

В соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Законом Тюменской области от 24.04.2025 № 30 «О преобразовании сельских поселений, входящих в состав Нижнетавдинского муниципального района Тюменской области, и о внесении изменений в отдельные законы Тюменской области», Уставом Нижнетавдинского муниципального округа Тюменской области, методическими рекомендациями по разработке и использованию официальных символов муниципальных образований, утвержденных Геральдическим Советом при Президенте Российской Федерации от 28.06.2006, Дума Нижнетавдинского муниципального округа, РЕШИЛА

1. Считать Герб муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный район Тюменской области, зарегистрированный Геральдическим Советом при Президенте Российской Федерации под регистрационным но-

мером 2058 в Государственном геральдическом регистре Российской Федерации, Гербом муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области.

2. Считать Флаг муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области, зарегистрированный Геральдическим Советом при Президенте Российской Федерации под регистрационным но-

мером 2058 в Государственном геральдическом регистре Российской Федерации, Гербом муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области.

3. Считать Флаг муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный район Тюменской области, зарегистрированный Геральдическим Советом при Президенте Российской Федерации под регистрационным номером 2059 в Государственном геральдическом регистре Российской Федерации, Флагом муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области.

4. Утвердить Положение о Гербе муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области в качестве официального символа муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области.

5. Утвердить Положение о Флаге муниципального образования Нижнетавдинский муниципальный округ Тюменской области согласно приложению 1 к настоящему решению.

6. Направить настоящее решение в Геральдический Совет при Президенте Российской Федерации для регистрации Герба и флага Нижнетавдинского муниципального округа Тюменской области в Государственном геральдическом регистре Российской Федерации с ходатайством о сохранении номеров регистрации Герба (2058) и флага (2059), ранее присвоенных муниципальному образованию Нижнетавдинский муниципальный район Тюменской области.

7. Признать утратившим силу решение Думы Нижнетавдинского муниципального района от 31.10.2005 № 86 «О Гербе и флаге Нижнетавдинского муниципального района».

8. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2026 года.

9. Опубликовать настоящее решение в сети «Интернет» в сетевом издании «Нижняя Тавда сегодня» (<https://sp72ru.ru/>), разместить на официальном сайте Нижнетавдинского муниципального округа [ntavda.admtymen.ru](http://ntavda.admtymen.ru).

**Председатель Думы Л.В. Зорина, Глава округа С.А. Борисевич**  
Решение Думы № 63 от 11.12.2025 г.

10. Опубликовать настоящее решение в Геральдическом Совете при Президенте Российской Федерации для регистрации Герба и флага Нижнетавдинского муниципального округа Тюменской области в Государственном геральдическом регистре Российской Федерации с ходатайством о сохранении номеров регистрации Герба (2058) и флага (2059), ранее присвоенных муниципальному образованию Нижнетавдинский муниципальный район Тюменской области.

11. Признать утратившим силу решение Думы Нижнетавдинского муниципального района от 31.10.2005 № 86 «О Гербе и флаге Нижнетавдинского муниципального района».

12. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2026 года.

13. Опубликовать настоящее решение в сети «Интернет» в сетевом издании «Нижняя Тавда сегодня» (<https://sp72ru.ru/>), разместить на официальном сайте Нижнетавдинского муниципального округа [ntavda.admtymen.ru](http://ntavda.admtymen.ru).

**Председатель Думы Л.В. Зорина, Глава округа С.А. Борисевич**  
Решение Думы № 63 от 11.12.2025 г.

## Извещение

Кадастровым инженером Эльвирой Эльнарвной Вьюховой (номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 39710, адрес: 626020, Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Киндер, ул. Центральная, дом 16; телефон 8 (34533) 2-46-43, e-mail: fazlullina.elvira@mail.ru) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади земельных участков, расположенных по адресам:

- Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Киндер, ул. Сиреневая, № 13-1, кадастровый номер **72:12:1307001:37**. Заказчик кадастровых работ Ф.Ф. Ниязова (почтовый адрес: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Киндер, ул. Сиреневая, д. 13, кв. 1, тел. 8-912-990-61-63). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в границах кадастрового квартала **72:12:1307001**, с местоположением: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н;

- Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Дорожная, 8-2, кадастровый номер **72:12:1203001:729**. Заказчик кадастровых работ Т.Ю. Швецова (почтовый адрес: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Дорожная, д. 8, кв. 2, тел. 8-992-312-94-75). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположения границ, расположены по адресам: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Рабочая, 7-3, кадастровый номер **72:12:1203001:1120**; Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Дорожная, 8-1, кадастровый номер **72:12:1203001:728**; Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Дорожная, 10-1, кадастровый номер **72:12:1203001:702**; Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Рабочая, 7-4, кадастровый номер **72:12:1203001:1121**;

- Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Новотроицкое, ул. Советская, 10, кадастровый номер **72:12:1105001:55**. Заказчик кадастровых работ В.В. Шаламова (почтовый адрес: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Новотроицкое, ул. Советская, 10, тел. 8-952-349-78-50). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположения границ, расположены по адресам: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Новотроицкое, ул. Советская, дом 8, кадастровый номер **72:12:1105001:54**; Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Новотроицкое, ул. Советская, 12, кадастровый номер **72:12:1105001:58**;

- Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Ульянова, дом 55-1, кадастровый номер **72:12:1203004:783**. Заказчик кадастровых работ Н.И. Валева (почтовый адрес: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Липовая, д. 24, тел. 8-952-682-34-04). Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границ, расположен по адресу: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Ульянова, дом 55-2, кадастровый номер **72:12:1203004:784**.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится **19 января 2026 г. в 10:00**, по адресу: Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Ленина, 40А. Вручение или направление заинтересованными лицами требований о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности и (или) в письменной форме обоснованных возражений о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектами межевых планов, принимаются в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования данного извещения по почтовому адресу: 626020, Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н, с. Нижняя Тавда, ул. Ленина, 40А.

### Зарядка для ума

7		4	1	2	8	6	
	4	8			2	5	3
6	9		8			4	
	3	1	2		6	7	4
	6		1	5		3	9
2	9	4	8			1	6
9		2	3	4	1		5
	1		9		5		2
4	5			8	9		1

	6		3	9			7
	9	3		4	2	8	
4		1	8				9
	8			3	4		
			7			3	2
3			6	8		5	
	3	8		1			4
5			4	3			7
2	7			9		1	3

6	2	8					7
		3	8		2		4
	3	4				1	6
4		9				8	7
1			8		7		4
7		3	5		9		2
	7		2	5			
2	4		1			5	3
		6	3		7	1	2



## Поздравляем!

Коллектив аптеки «Лекарь» поздравляет с юбилейными днями рождениями **Аллу Ивановну Третьякову и Ирину Николаевну Юрьеву!**

Дорогие коллеги, пусть новая круглая дата символизирует новый этап мудрости, познания себя, открытий и возможностей. Будьте здоровы, любимы, а самое главное, счастливы!

С юбилеем! С прекрасною датой!

Мы желаем вам быть богатыми,  
Но богатством особым  
и знатным –  
Счастьем женским, простым  
и понятным.  
И здоровье пускай не подводит,  
И удача пусть рядышком  
бродит,  
И в делах всё всегда удаётся –  
Замечательно, в общем,  
живётся!



Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Никто не вправе обязать редакцию опубликовать отклонённое ею произведение, письмо, другое сообщение или материал. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Авторы публикаций и интервьюируемые несут персональную ответственность за достоверность предоставленной информации. Ответственность за достоверность рекламных материалов несут рекламодатели. Все рекламируемые товары и услуги имеют сертификат качества и лицензию.

Главный редактор И.В. КНЯЗЕВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 626020, с. Нижняя Тавда, ул. Ленина, 18.

КОНТАКТЫ: главного редактора 2-32-35, [i626000@ya.ru](mailto:i626000@ya.ru),  
корреспондентский 2-31-58, 2-42-18, бухгалтерия 2-32-56,  
[svput@mail.ru](mailto:svput@mail.ru), отдел рекламы 2-32-20, [reklama.18@mail.ru](mailto:reklama.18@mail.ru).

Газета печатается офсетным способом. Индексы: 54343, ПВ591.

Учредитель - Департамент общественных связей Тюменской области.  
Адрес: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45.

Издатель - Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр

«Светлый путь». Адрес: 626020 с. Нижняя Тавда, ул. Ленина, 18.

Газета зарегистрирована 22 декабря 2016 года ПИ № ТУ72-01410 в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства ТО.

Электронный вариант и вёрстка  
АНО «ИИЦ «Светлый путь»».  
Газета отпечатана  
в АНО «ИИЦ «Красное знамя»».  
625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6.

**12+**

Заказ № 3128. Тираж 1285.  
Дата выхода в свет: 17.12.2025г.

