



# С Международным женским днём!



*Повсеместно в Упоровском районе 8 Марта проводятся тематические концерты и акции. Мужчины, юноши, мальчики в этот особенный весенний день показывают своё уважение и любовь к мамам, жёнам, сёстрам, бабушкам, педагогам, одноклассницам.*

*В преддверии женского дня юноши из вокального ансамбля «Аврора» Упоровской детской школы искусств поздравили подруг, подарив им тёплые слова и букеты из нежных тюльпанов.*

*На фотографии – Алексей Вахтомин, Светлана Чирятьева и Софья Елесина.*

## Милые женщины!

Поздравляю вас с первым весенним праздником, днём красоты и обаяния – 8 Марта!

Лучшие качества женщин – доброта и отзывчивость, искренность и верность, ум и интуиция помогают вам, представительницам прекрасного пола, быть замечательными мамами и хозяйками дома, добиваться трудовых успехов и принимать активное участие в общественной жизни региона.

Вы умело совмещаете работу и заботу о родных и близких, бережно храните очаг своей семьи и вносите большой вклад в развитие Тюменской области и всей России.

Особые слова поздравления всем женщинам, чьи близкие сегодня вдали от дома выполняют боевые задачи в зоне специальной военной операции. Как никто другой, вы умеете верить и ждать. И именно ваша любовь, душевное тепло и поддержка помогают нашим воинам становиться сильнее и добиваться побед.

Дорогие женщины! Пусть вместе с наступлением тёплых весенних дней, пробуждением природы и в вашей душе царит гармония, а жизнь наполнится счастьем и любовью. Здоровья, благополучия вам, только позитивных событий и эмоций.

С праздником!

**Александр МООР,**  
губернатор Тюменской области.

## Уважаемые жительницы Упоровского района! Дорогие женщины!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днём 8 Марта!

Этот весенний день наполнен особыми, нежными и светлыми чувствами к нашим женщинам: мамам и бабушкам, жёнам и дочерям, сёстрам и коллегам.

В современном мире вы активно участвуете в различных сферах общественной деятельности. Вы умело совмещаете профессиональную карьеру с благородным призванием материнства. Вы дарите жизнь и воспитываете детей, создаёте семейный уют и сохраняете тепло домашнего очага. Вы всегда были и останетесь символом жизни, красоты и очарования на этой планете.

Дорогие женщины! Желаю вам крепкого здоровья, женского счастья, мира и гармонии в ваших семьях, благополучия, согласия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть этот день будет наполнен радостью и теплом! С праздником!

**Леонид САУКОВ,**  
глава района.

## Дорогие женщины!

От всей души поздравляю вас с Международным женским днём 8 Марта!

Замечательно, что один из первых весенних дней посвящён вам, нашим любимым женщинам. Ваши мудрость и терпение охраняют домашний очаг, помогают переносить тяготы повседневной жизни, доброта – воспитывать детей и внуков. Мы любим вас в печали и радости, вы – наша надежда и опора.

Поздравляя вас в этот весенний день, желаю всегда быть столь же обаятельными, добросердечными и милыми, всегда хранить те замечательные качества, благодаря которым наша жизнь становится светлее и радостнее. Примите искреннюю благодарность за всё, что делается вашими заботливыми женскими руками. Вам и вашим родным и близким крепкого здоровья, большого счастья, благополучия, радости и любви.

**Владимир УЛЬЯНОВ,**  
депутат Тюменской областной думы,  
член фракции «Единая Россия».



## Мы и наши дети

## Мамы и дочери соревновались

По традиции в преддверии Международного женского дня в Упоровском детском саду «Солнышко» проводятся соревнования «Наши мамы самые спортивные». В этом году состязались между собой мамы и их дети из группы воспитателя Алёны Усолицевой «Кнопочки».

Для каждого ребёнка мамочка – самый дорогой, любимый человек на свете. А ещё она самая красивая, самая умная, самая добрая. А вот кто самая спортивная, предстояло выяснить во время эстафеты.

На старт вышли три пары участниц: Дарья Антушева и её дочь Варя, Виктория Чермадова с дочкой Алиной и Анастасия Шмакова с дочкой Мариной.

Спортивная программа включала в себя шесть этапов. Первый назывался «Перекасти поле». Мамы на тюбингах должны были прокатить детей по назначенной траектории и постараться обогнать своих соперниц. Быстрее всех с этим заданием справились Антушевы.

Следующие испытания назывались «Мы дружные в парах», «Хоккеисты», «Бегуны», «Лыжники» и завершился эстафетой «Паровозик».

Все участницы очень старались победить. Они преодолели этапы весело, с задором. Любые соревнования предполагают победителей и про-



Конкурсантки стартовали в этапе «Мы дружные в парах».

игравших. К великой радости малышей и их мам в этот день проигравших не было. Каждая из соревнующихся получила море эмоций, позитива, зарядилась хорошим настроением. А места распределились следующим образом: третью позицию заняли Шмаковы, вторую – Чермадовы и на высшую ступеньку пьедестала почёта поднялись Антушевы. Все получили медали и памятные

призы – мячи. А победителям достался ещё и кубок.

После соревнований Дарья Антушева поделилась своими впечатлениями:

– Благодарна организаторам за такой интересный конкурс. Нам с Варей приятно, что мы стали первыми. Прохождение этапов было несложным и весёлым. Спасибо малышам из группы «Кнопочки» за поддержку.

По словам инструктора по

физической культуре детского сада «Солнышко» Марины Седовой, проведение в детском саду различных конкурсов, соревнований, праздников с участием родителей ведёт их к сближению с детьми, укреплению семейных связей. Малыши начинают гордиться своими мамами и папами, подражать им.

Надо сказать, что в детском саду «Солнышко» ребята при-

общаются к здоровому образу жизни через разные формы физкультурно-оздоровительной работы. В прошлом году был запущен проект «Здоровый пример». В его программе спартакиады с родителями по пяти видам спорта. Таким образом выявляется самая спортивная группа. Итоги будут подведены в мае.

Людмила ИВЛЕВА.  
Фото автора.

## Старшее поколение

## Опыт всегда пригодится

Вроде ещё недавно Надежда Шаляпина проводила уроки для ингалинских школьников. Но время летит быстро. И вот уже пять лет ветеран труда находится на заслуженном отдыхе и возглавляет местную пенсионерскую первичку. Но, поскольку бывших учителей не бывает, она продолжает «педагогическую деятельность», наставляя своих любимых внуков.

Организаторские способности присущи обычно всем, кто избрал для себя педагогику. Надежда (тогда ещё Медведева) решила посвятить себя этой профессии уже в сознательном возрасте. Когда училась в Пушкинградской восьмилетке на своей малой родине, а потом в старших классах в Упорово, ей нравилось вместе с одноклассниками готовить мероприятия, ходить в походы, на экскурсии. При этом она чаще всего и была заводилой в детских компаниях, инициатором многих интересных дел.

Профессиональную деятельность в системе общего образования Надежда Леонидовна начала с должности воспитателя пришкольного интерната. С 1990 года она много лет преподавала в Ингалинской школе русский язык и литературу, а также историю с обществознанием. Вот таким была универсальным специалистом,



Надежда Шаляпина проводит мастер-класс по кулинарии с внучками Дарьей (в центре) и Софьей.

каких немало у нас в районе. Педагог постоянно работала над повышением своего профессионализма, заочно окончила Шадринский педагогический институт. Стремление к самосовершенствованию, трудолюбие, большая нагрузка – всё это способствовало росту авторитета сельского учителя. Приобретённый опыт оказался очень ценным. В настоящее время

председатель совета ветеранов умело применяет накопленные знания и практические навыки в работе организатора дел пенсионеров. Она сумела вывести свою общественную организацию на лидерские позиции, и сейчас её первичка – одна из самых активных в районе.

– Мы постоянно участвуем во всех субботниках, культурно-массовых и спортивных меро-

приятиях, разных акциях и проектах не только в своём поселении, но и в районе, и области. Особенно близко к сердцу люди старшего поколения принимают патриотические акции «Тепло родного дома», «Мы вместе» по оказанию поддержки ребятам, проходящим срочную службу в рядах Вооружённых сил РФ, а также участникам специальной военной операции и их семьям.

Наши активисты собрали и отправили своим землякам восемь посылок ко Дню защитника Отечества, – поделилась Надежда Леонидовна.

Педагогический опыт ветерана востребован и в общественной работе, и в семейных делах. Дети подарили ей четверых внуков. Хотя они и живут со своими родителями далеко от Ингалинского, но приезжают сюда на все праздники и каникулы. В такие дни старшие и младшие вместе занимаются обустройством быта, наводят красоту в доме и вокруг него, находят время для душевных бесед и совместного творчества. Мальчики занимаются мужскими делами, а девочки с бабушкой любят готовить обеды и ужины. Зимними вечерами вся семья обычно собирается за чаепитием. За вкусную выпечку, конечно, отвечает женская половина. Главная здесь – бабушка Надя. Она научила внучек стряпать ватрушки, печенье, разные пироги. Во время кулинарных занятий девочки узнают секреты семейных рецептов. Также в ходе творческого процесса в располагающей обстановке каждый может поделиться девичьими тайнами, спросить у мудрой бабули совета на все случаи жизни, и она всегда подскажет, как поступить.

Татьяна ЖУРАВЛЁВА.  
Фото из архива ШАЛЯПИНЫХ.

## Цитата дня



**Женщина – это цветок, за которым нужно ухаживать и защищать, чтобы он расцвёл и дарил свою красоту всем вокруг.**

**Вольфганг Амадей Моцарт.**



# # АЙ ДА МОЛОДЁЖЬ

## Из Тюмени – в Упорово

Мария Гецей приехала в Упоровский район из областного центра. Девушка окончила Тюменский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело». Вот уже три года она трудится терапевтом в Упоровском филиале ГБУЗ ТО «Областная больница № 12».

С будущей профессией она определилась ещё в десятом классе, а в одиннадцатом побывала на дне открытых дверей в медицинском университете. После этого мечта переросла в цель. Маше всегда в школе легко давались биология и химия. По этим предметам она неоднократно участвовала в различных олимпиадах и становилась призёром. В дальнейшем благодаря своим знаниям и трудолюбию поступила в вуз.

– С началом учёбы пришлось забыть про всё. В школе я увлекалась спортом. Неоднократно защищала её честь на соревнованиях по волейболу. В медицинском университете на это у меня времени не оставалось. Каждую свободную минутку изучала конспекты и спецлитературу, – рассказывает молодой специалист.

После получения диплома Мария вышла замуж и переехала на малую родину супруга – в Упоровский район. Здесь же



Мария Гецей на приёме с пациентами всегда приветлива.

девушка начала свою трудовую деятельность.

– Сегодня все стремятся работать в региональных больницах или поликлиниках. От супруга знала о нехватке врачей в Упорово. У меня даже мысли не было остаться в Тюмени, хотя я

в этом городе родилась и выросла. О принятом решении ни разу не пожалела, – говорит Мария Геннадьевна.

Коллеги встретили молодого доктора приветливо, помогли влиться в свой коллектив. Одним из наставников для нового

сотрудника стала заведующая поликлиникой Ольга Паньшина.

– Ольга Николаевна всегда приходила на помощь, если у меня возникали трудности. Её советы и сейчас помогают в работе. Я рада, что стала частью команды упоровских медиков, –

делится терапевт.

С посетителями Мария Геннадьевна старается наладить контакт. Среди её пациентов много пожилых людей. Им, как правило, необходимо чуть больше внимания. Часто, помимо медицинской помощи, пенсионерам требуется и психологическая поддержка. Ведь лечит не только лекарство, но и доброе слово.

Во время приёма больных задача доктора – безошибочно поставить диагноз и назначить правильное лечение. Сделать это порой бывает затруднительно, ведь одна и та же болезнь у одного протекает легко, а у другого – с осложнениями.

По словам молодого специалиста, в первое время ей было непросто: одновременно беседовать с пациентами и работать в специальной программе, выписывать направления на обследование для точной постановки диагноза, оформлять электронную амбулаторную карту и назначать лечение. Сейчас она уже приобрела некоторый опыт и это помогает в работе. Если встречаются интересные, сложные случаи, Мария Геннадьевна старается таких пациентов не выпускать из виду и наблюдать за их состоянием.

Марина МЕДВЕДЕВА.  
Фото автора.

## Украшает сельские улицы

### Своё свободное время посвящает рисованию

Среди молодёжи много талантливых и увлечённых людей. Одна из них Наталья Липихина из Липихи. С раннего детства у неё проявилась любовь к рисованию. Взвзв однажды в руки цветной мелок и нарисовав на стене солнышко и цветочки, девочка поняла, что хочет стать художницей.

Надо сказать, что этот талант ей передался от папы. Наташа, сколько помнит себя, всегда с интересом наблюдала, как из-под кисти отца появлялись причудливые узоры, оживали картины. Владимир Владимирович в сельском Доме культуры вёл кружок изобразительного искусства «Волшебная кисточка».

Наташа с удовольствием посещала его занятия, развивая свои творческие способности.

Когда училась в школе, юная художница увлеклась рисованием простым карандашом, красками, фломастерами. Пробовала писать свои картины и маслом, но в конечном итоге остановилась на гуаши.

В пятом классе ей поручили оформлять стенгазеты.

В школьные годы часто отправляла свои работы на различные конкурсы не только районного и областного уровня, но и всероссийского, и международного. На одном из них за рисунок, на котором были изображены декабристы во время восстания на Сенатской площади в Санкт-Петербурге, получила звание лауреата. Неоднократно награждалась грамотами, дипломами, благодарственными письмами.

После окончания школы девушка не рискнула поступать в художественное училище, а подала документы в ГАПОУ ТО «Агротехнологический колледж» в городе Ялуторовске. С отличием его окончила, получив профессию «Продавец, контролёр-кассир». Но по специальности работать не стала. Вернувшись домой, устроилась в администрацию поселения специалистом. Своё хобби – рисовать – никогда не бросала.

– Моё любимое время года – осень. Поэтому часто на картинах, которые я рисую, можно увидеть мотивы золотой поры. Нравится изображать природу, животных, сказочных персонажей. Но больше всего меня



Наталья Липихина мечтает стать профессиональным художником.

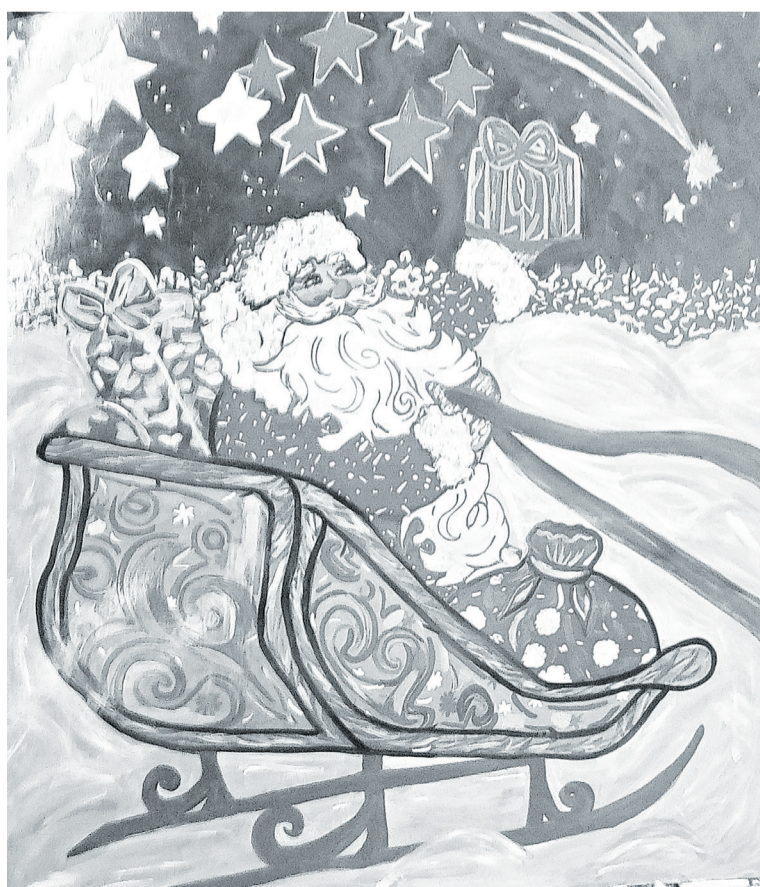
увлекает военная тематика, – делится Наталья. В последнее время девушка освоила технику рисования на стекле и пластике. Такой вид творчества они придумали с папой. В родительском доме все стены расписала орнаментом. А на Новый год и День Победы вместе с отцом изготавливают красочные тематические баннеры для украшения села. Эта идея возникла у главы поселения Никиты Мезенцева. Он и снабжает художников всем необходимым для оформления улиц.

Наташа любит многочисленным родственникам дарить на праздники свои работы.

– Навык рисования нарабатывается с каждой новой картиной. Линии становятся увереннее, но без теоретических знаний сложно сделать шедевр. Поэтому я мечтаю всё-таки получить профессиональное образование и планирую поступать в художественное училище, – говорит Наташа.

А ещё девушка с удовольствием хозяйничает на кухне. Семья благодарит её за вкусные блинчики, оладушки и пирожки. Есть у неё ещё одно увлечение – ухаживать за любимыми домашними питомцами.

Людмила ПАВЛОВА.  
Фото автора и из архива Натальи ЛИПИХИНОЙ.



Такие баннеры под Новый год появляются на улицах с. Липихи.