

19  
ИЮНЯ  
2026**ЗНАМЯ ПРАВДЫ**

ПЯТНИЦА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УПОРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА. ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

**Человек и его дело**

*Сегодня у Татьяны Киприяновой ответственная должность, связанная с документами и отчётами, но в приоритете для неё остаются люди.*

**Главное – здоровье**

**В медицину часто приходят по зову сердца, но иногда этот зов рождается из самых банальных, казалось бы, вещей. Для Татьяны Фёдоровны всё началось с запаха хлорки.**

– Моя мама работала уборщицей в больнице. Когда она приходила домой, я всегда её нюхала. Запах чистоты, кипельно-белые халаты – меня это притягивало, – вспоминает она.

Выбор после школы был очевиден: медицинское училище. Правда, хотелось стать фельдшером, но жизнь внесла свои коррективы. Отца не стало рано, мама поднимала двух дочерей одна.

– Я думала: если буду учиться три года, а не два, сколько маме придётся нас тянуть? – объясняет собеседница. Так она выбрала профессию медсестры и ни разу об этом не пожалела. Следом за ней в училище пошла и младшая сестра.

**Скучала по работе**

1980 год – дата начала трудового пути молоденькой девушки. С тех пор прошло 46 лет. Вся жизнь – в стенах Емуртлинской амбулатории.

Больше всего в своей работе Татьяна Фёдоровна ценит то время, когда была постовой медсестрой. Целых 15 лет она работала «сутки через трое» и по-настоящему скучала по сменам в выходные.

– Мне нравилось быть среди людей, делать медицинские процедуры. Я просто жила этим. Коллектив был очень хороший, все трудилось с радостью, – с улыбкой делится она.

Сегодня, по словам опытного медика, отношение пациентов изменилось. Люди стали более требовательными. Часто сверяют каждое слово врача с информацией из интернета, порой возникает недоверие. Чтобы соответствовать времени, приходится постоянно повышать уровень квалификации. И сотрудница сельской больницы с теплотой вспоминает наставников, которые заложили основу её практических знаний и навыков: врача Николая Ивановича Липихина и старшую медсестру Галину Денисовну Смагину.

– На них равнялись. И сейчас мы так же помогаем молодым, подсказываем, направляем. Взаимопомощь и взаимовыручка – вот на чём всё держится, – подчеркивает героиня публикации.

**«Когда не можешь помочь»**

О чём молчит сельский медик, который каждый день сталкивается с чужой болью? Самое трудное в работе – не график и не нагрузка, а бессилие перед лицом смерти.

– Когда видишь, что человек уходит на глазах, и медицина уже ничем не может помочь... Это са-

мое трудное. Потом переживаешь, думаешь, ведь человеческая жизнь бесценна, – признаётся женщина в белом халате.

Спасает от выгорания семья. Муж всегда был надёжной опорой: когда она уходила на суточное дежурство, именно он хлопотал по хозяйству и заботился о дочках, заплетая им косички. Сейчас у Татьяны Фёдоровны две взрослые дочери и трое внуков. Домашние заботы и любимая семья – лучшее лекарство, которое помогает переключиться и отпустить тяжёлые мысли.

**Спасибо за терпение**

В преддверии профессионального праздника Татьяна Киприянова обращается к коллегам с простыми, но очень искренними словами:

– Хочу сказать огромное спасибо за их труд, терпение и уважение к пациентам. И главное пожелание – здоровья. Будет здоровье у врачей, фельдшеров и медсестёр – будет кому помогать пациентам.

За этими словами – почти полвека преданности профессии, множество бессонных ночей и спасённых жизней. Низкий поклон вам, Татьяна Фёдоровна, и всем медикам Упоровского округа!

Татьяна КУРАШ  
Фото автора

**Новости округа****Победили в конкурсе**

Итоги регионального этапа конкурса «Семья года – 2026» были объявлены в Тюмени в начале июня. В состязании приняли участие лучшие представители области, прошедшие муниципальный отбор, в том числе и Заусайловы из Упорово, победившие в номинации «Золотая семья».

Торжественная церемония стала площадкой для демонстрации семейных достижений, традиций и ценностей. Заусайловы, наряду с победителями других номинаций, представят Тюменскую область на всероссийском этапе конкурса. Их история – показательный пример прочности семейных отношений, взаимопонимания и приверженности ценностям, передаваемым из поколения в поколение. Информацией в соцсетях поделился Упоровский КЦСОН.

**Поборются за медали**

Сборная Тюменской области представит регион на II Кубке полпреда в УрФО для защитников Отечества. Среди тех, кто будет бороться за медали, – представитель Упоровского округа Игорь Патрушев, который будет соревноваться в плавании и лёгкой атлетике.

Состязания пройдут в Челябинске с 29 июня по 5 июля и объединят более 300 спортсменов. В составе Тюменской команды – женщина-ветеран, ветераны боевых действий в Чеченской Республике, спортсмены с тяжёлыми ранениями и инвалидностью.

В прошлом году первый Кубок прошёл в Тюменской области, где наши атлеты стали абсолютными победителями в общем зачёте. Сообщает на своей странице в соцсети «ВКонтакте» администрация Упоровского муниципального округа.

**Провели концерты**

Благотворительные концерты в поддержку участников СВО прошли в Масальском, Емуртлинском, Скородумском и Буньковском домах культуры.

Программы мероприятий отразили глубокую привязанность к родному краю и чувство гордости за страну. Песенные и танцевальные номера способствовали созданию атмосферы патриотизма, теплоты и единства. Зрители поддерживали артистов аплодисментами и подпевали знакомые песни. Участники встреч подчеркнули важность таких событий для осознания общности целей и личного вклада в значимое дело.

Все собранные средства направлены в благотворительный фонд округа «Благодарение победителей». Это не просто материальная помощь, а проявление нашей солидарности с теми, кто находится в зоне боевых действий. Подробнее на сайте Упоровского ЦКД.

**Присоединились к акции**

Видононовский детский сад «Солнышко» присоединился к Всероссийской акции «Коробка храбрости», в которой приняли активное участие воспитанники, их родители, а также весь персонал учреждения.

Вместе с мамами и папами ребята приготовили подарки для детей, проходящих лечение в больницах. Каждый предмет подобран с любовью и искренним пожеланием скорейшего выздоровления. Акция «Коробка храбрости» – не просто сбор подарков, это важный шаг в воспитании у подрастающего поколения доброты, щедрости и готовности прийти на помощь. Даже маленький знак внимания способен подарить много радости и утешения тем, кто нуждается в поддержке. Информировать в соцсетях Видононовский детский сад «Солнышко».

Подготовила  
Татьяна ЖУРАВЛЁВА

**Оставайтесь с нами****Знамя правды****Уважаемые жители округа!**

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды».

Подписку можно оформить у почтальонов, в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно  
оформить подписку  
на «Знаменку» на сайте  
«Почты России» по QR-коду.

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355**

## 22 июня – День памяти и скорби

Уважаемые земляки!

Дорогие земляки!

В День памяти и скорби мы вспоминаем одну из самых трагических дат в истории нашей Родины – начало Великой Отечественной войны. 22 июня 1941 года, 85 лет назад, вероломным нападением врага была прервана мирная жизнь миллионов советских людей.

С первых дней войны на Тюменской земле началось формирование стрелковых дивизий. Более 250 тысяч наших земляков ушли защищать страну. Они с честью и отвагой сражались на фронтах. Свыше 100 тысяч из них не вернулись домой. В суровое военное время Тюмень стала надёжным тылом для фронтовиков. Все, кто, не жалея сил, трудился на заводах, фабриках, в полях и госпиталях внесли свой значимый вклад в Великую Победу. Этот подвиг увековечен высоким званием «Тюмень – город трудовой доблести».

Поколение победителей передало нам не только память о героизме. Их пример учит нас быть сильными, сплочёнными и ответственными за свою Родину. Пусть их самоотверженный труд, мужество и преданное служение Отечеству станут для всех нас нравственным ориентиром и источником силы. Вечная память павшим героям!

Александр МООР, губернатор Тюменской области

22 июня исполняется 85 лет с начала Великой Отечественной войны – дня, когда на нашу Родину обрушилась невиданная беда. В те далёкие сороковые годы миллионы людей сплотились ради одной цели – защитить Отечество. Их подвиг навсегда останется в наших сердцах как пример истинного патриотизма и единства.

В каждой упоровской семье из поколения в поколение передают память о своих героях. Кто-то мужественно воевал на полях сражений, кто-то самоотверженно трудился в тылу. Нет в нашем округе такой семьи, где не чтили бы своего ветерана.

Сегодня Россия вновь противостоит вызовам времени. Внукам и правнукам фронтовиков довелось отстаивать национальные интересы Родины на исторических и приграничных территориях. И в такие дни особенно важно помнить уроки прошлого: когда мы вместе – мы способны преодолеть любые трудности.

Давайте сохраним память о Великой Отечественной войне и передадим её детям и внукам, чтобы подвиг советского народа в борьбе с нацизмом никогда не был забыт.

Анатолий ИГЛОВИКОВ,  
глава Уповоровского муниципального округа

## Поклонимся героям той войны

22 июня в России отмечается День памяти и скорби. В этот день мы вспоминаем и оплакиваем наших соотечественников, погибших в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, которые ценой своей жизни отстояли нашу Родину. 22 июня 2026 года исполнится 85 лет с её начала.

Вспоминаются незамысловатые, всем знакомые строки одной из первых песен, появившейся в начале войны:

*Двадцать второго июня,  
Ровно в четыре часа  
Киев бомбили, нам объявили  
Что началась война.*

Эти стихи написал поэт Борис Ковынёв на музыку популярного вальса Ежи Петербургского. Автор отразил момент нападения фашистской Германии на СССР. Именно 22 июня 1941 года в четыре утра армады самолётов противника начали бомбить советские города Киев, Минск, Брест, Харьков, Мурманск и другие. Это вероломное нападение положило начало самой кровопролитной войне в истории человечества, длившейся долгих 1418 дней и ночей.

В самый первый день войны Президиум Верховного Совета СССР издал указ о мобилизации военнообязанных. Одновременно было введено военное положение в Карело-Финской, Эстонской, Латвийской, Белорусской, Украинской ССР и ряде западных областей РСФСР. А 23 июня стартовала



С этого места, где сейчас в Уповорово находится мемориал погибшим в Великой Отечественной войне, в 1941 году уходили на фронт жители района.

первая волна мобилизации, продлившаяся неделю. Призыву подлежали граждане 1905-1918 годов рождения, имевшие опыт действительной службы. В результате к 1 июля было призвано более 5,35 миллиона человек. Из них более 505 тысяч – офицеры запаса.

Среди тех, кто отправился на защиту Родины от немецких захватчиков, были и жители Уповоровского района. Всего, пока шла война, более пяти тысяч человек ушли на фронт по мобилизации или добровольцами. Почти половина из них остались на полях сражений, пропали без вести или сгинули в плену.

Оставшиеся в тылу старики, женщины, дети тоже терпели лишения. Ни одна военная победа не могла бы состояться без их

титанического труда. Это была невидимая армия, снабжавшая бойцов всем необходимым: от хлеба и шинелей до танков, самолётов и снарядов.

И сегодня эта скорбная дата – 22 июня, когда на нашу страну обрушилась самая кровопролитная и разрушительная война – служит напоминанием о суровых испытаниях, выпавших на долю советских людей.

Скорбь народа не угасает по сей день. Строки из стихотворения Ольги Берггольц, написанного в 1959 году, «Никто не забыт, ничто не забыто», давно стали девизом и ассоциируются с памятью о подвиге солдат Великой Отечественной.

Ежегодно 22 июня по всей стране приспускают государственные флаги, а в культурных учреждениях, на телевидении и радио

отменяются развлекательные программы. Важной частью Дня памяти и скорби является Всероссийская онлайн-акция «Свеча памяти». Поминальные свечи зажигаются в знак уважения к памяти тех, кто в лихие сороковые отдал свои жизни на полях боевой славы, защищая Родину, кто умирал от голода и холода в тылу.

В год 85-летия начала войны в этот день в Уповоровском муниципалитете пройдут различные мероприятия. В окружном центре по традиции возле мемориала погибшим в Великой Отечественной войне состоится митинг с возложением цветов и минутой молчания. В ночь с 21-го на 22-е юнармейцы и курсанты Центра реализации молодёжных программ отстоят «Вахту памяти». В этой акции поучаствуют более 30 подростков. В библиотеках намечены исторические часы «Так началась война». Библиотекари расскажут детям о первых часах и днях войны, о мужестве и стойкости советских солдат.

В День памяти и скорби наш долг – низко поклониться тем, кто пал, защищая Родину, кто был жестоко замучен нацистами в концлагерях, кто не выжил из-за голода и ран. Мы от всего сердца благодарим ветеранов и тех, кто трудился в тылу, – всех, кому нынешние поколения обязаны своим спасением и Великой Победой.

Людмила ИВЛЕВА  
Фото автора

### Живёт память



*Не был я на войне,  
Не держал  
я в руках автомата.  
Только в сердце моём  
Живёт память  
погибших солдат,  
Что ушли на войну  
в 41-м когда-то,  
И теперь где-то там,  
В безымянных  
могилах лежат.  
Я окопов не рыл,  
не ходил я в атаку,  
С парашютом не прыгал  
По ночам в тыл врага,  
Не пытали меня,  
на расстрел не водили,  
Мать родная с войны не ждала.  
Не тонул я в болотах,  
В партизанах я не был,  
И девочке любимой  
Писем я не писал.  
Только знаю одно  
это мирное небо.  
И родимую землю мне  
погибший отец завещал.  
Как дошли до Берлина,  
Мы знаем только по книжкам,  
Что учитель истории  
нам преподавал.  
И в войнушку играет  
каждый дворовый мальчишка,  
Не дай Бог,  
чтоб воочию он её увидел.*  
Галина КУЧЕРЕНКО,  
с. Уповоро

### Мы вместе

## Плетут и ждут победы

Бызовская группа «Серебряные волонтеры» работает с 2024 года. Женщины-добровольцы плетут маскировочные сети для нужд специальной военной операции. Только в этом году они отправили в зону СВО 39 штук. Своей очереди ждут ещё пять.

Когда два года назад председатель ветеранской организации Татьяна Крачко бросила клич на плетение сетей, отозвалось немало желающих. Работали в три смены. Постепенно сформировалась группа, которая сейчас трудится на постоянной основе, собираясь вместе пять раз в неделю. Ежедневно это не менее 10 человек. Местные балагуры окрестили их «матальщицами-вязальщицами 9-го цеха».

В составе команды женщины в основном в возрасте, как сейчас принято говорить, 60+ (лишь трое не достигли этого возрастного порога). И это не случайно. Все они находятся на заслуженном отдыхе и могут выделить время для совместной деятельности. Есть в группе две мамы, потерявшие сыновей в зоне боевых действий. Это Зоя Ветюгова и Татьяна Мусаева. У Оксаны Нерадовской сын был мобилизован в 2022 году и до сих пор воюет, приезжая домой лишь в отпуск.

Первые изделия изготавливались в технике плетения «галстучки», потом перешли на



Бызовские волонтеры, чтобы плести сети, собираются вместе пять раз в неделю.

«поле-травку», а с первого мая текущего года на более эффективную – «в уголок».

В 2025-м бызовские плетуньи присоединились к волонтерской группе «Нить жизни», руководит которой Татьяна Романова. Её стараниями четыре участницы – трое из которых мамы сыновей – бойцов спецоперации, и руководитель группы «Серебряные волонтеры» Татьяна Крачко – получили медали «За содействие СВО».

– Сотрудничество с упоровскими добровольцами, начавшееся летом прошлого года и

активизировавшееся с февраля текущего, позволило нам получить больше материалов для работы благодаря совместному сбору средств. Это значительно повысило нашу производительность, – делится Татьяна Крачко.

Кстати, её кандидатуру выдвинули на должность казначея «Нити жизни», в которую вошли ещё и чернаковцы, скородумцы, крашенинцы, пятковцы и суерцы. Все финансовые потоки теперь идут через Татьяну Валентиновну.

«Серебряные волонтеры» за

это время сдружились, стали как одна семья. Делятся друг с другом своими горестями и радостями. Поздравляют с различными датами и событиями. А ещё, помимо плетения, активно участвуют в сборе денег на приобретение материалов для масксетей и посылок для отправки на передовую.

И все с нетерпением ждут окончания спецоперации и возвращения домой её участников.

Людмила ПАВЛОВА  
Фото автора

## 21 июня – День медицинского работника

### Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Ваша работа – это призвание. Она требует высокой квалификации, чуткости и милосердия. Благодаря вашему труду и современным технологиям, которыми вы умело владеете, земляки получают высокотехнологичную медицинскую помощь в нашей области, не выезжая за её пределы.

Ваша компетентность и преданность делу проявляются и в реализации важных социальных проектов. Вы оказываете поддержку ветеранам специальной операции и их семьям, обучаете жителей региона навыкам первой помощи и занимаетесь профилактикой заболеваний.

Вы принимаете сложные решения, проводите уникальные операции и находитесь рядом с пациентом, когда он нуждается в ваших знаниях и умениях. Несмотря на все вызовы, вы неизменно остаётесь опорой для людей, демонстрируете свою готовность прийти на помощь и жителям региона, и бойцам на передовой, и пациентам нашего подшефного Краснодонского округа.

Выполняя свой долг, каждый из вас вносит вклад в общее дело – спасение жизней людей и сохранение их здоровья. От имени земляков благодарю вас за профессионализм и неравнодушие. Особые слова признания ветеранам здравоохранения. За вашими плечами – многолетний труд, мудрость и бесценный опыт, который сегодня служит прочным фундаментом для медицины региона.

Желаю всем крепкого здоровья, семейного благополучия. Пусть ваши знания и опыт продолжают приносить пользу землякам!

**Александр МООР, губернатор Тюменской области**

\*\*\*

**Уважаемые работники и ветераны здравоохранения Упоровского округа!**

Поздравляю вас с Днём медицинского работника! Благодаря вашему профессионализму, чуткости и самоотверженности медицинская помощь доступна жителям всех населённых пунктов округа — от ФАПов в малых

населённых пунктах до стационаров и лабораторий в окружном центре.

Вы успешно сочетаете лучшие традиции отечественной медицины с внедрением современных методик и технологий. Грамотно организованная маршрутизация пациентов, слаженное взаимодействие подразделений и чёткие алгоритмы работы позволяют оперативно оказывать помощь и спасать жизни.

Особая признательность ветеранам здравоохранения. Ваши многолетний опыт и преданность профессии стали фундаментом для развития медицины на упоровской земле. Молодые специалисты достойно продолжают заложенные вами традиции.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов и неиссякаемой энергии. Пусть труд приносит удовлетворение, а благодарность пациентов вдохновляет на новые достижения!

**Анатолий ИГЛОВИКОВ, глава Упоровского муниципального округа**

### Тема дня

## Заслужили признание

Торжественное мероприятие, посвящённое Дню медицинского работника, состоялось 17 июня в Доме культуры с. Упорово. С профессиональным праздником медсестёр, фельдшеров, врачей поздравил глава муниципалитета Анатолий Игловилов.

Полный зал виновников торжества. Праздничная атмосфера. Звучит песня о людях в белых халатах в исполнении Александра Коткова. На экране – на фоне трогательной музыки добрые, внимательные, сосредоточенные лица действующих сотрудников нашей больницы. На сцену выходят почётные гости, чтобы поздравить и поблагодарить медиков за добросовестный труд во имя здоровья человека.

Приветствуя собравшихся, первый руководитель округа высказал в адрес медработников самые тёплые слова искренней признательности.

– Благодаря вам медицинская помощь доступна для всех жителей Упоровского округа – независимо от того, где они проживают.

Вы не просто сохраняете лучшие традиции отечественной медицины – осваиваете новые методики, внедряете передовые технологии и подходы, повышаете качество обслуживания.

Важным элементом вашей эффективной работы стала грамотно организованная маршрутизация при оказании медицинской помощи. Чёткое распределение потоков пациентов, слаженное взаимодействие между подразделениями и ФАПами, продуманные алгоритмы действий позволяют оперативно направлять людей к нужным специалистам, сокращать время ожидания и принимать своевременные



*Заведующий филиалом Упоровская районная больница Алексей Речкин и участковый врач-терапевт поликлиники Лилия Зембровская.*

решения. Всё это помогает вам работать ещё более эффективно – и, в конечном счёте, спасает жизни людей, – отметил Анатолий Валерьевич.

Глава округа поблагодарил ветеранов сферы и провёл торжественную церемонию награждения. За многолетний добросовестный труд Почётной грамоты Министерства здравоохранения РФ удостоена фельдшер кабинета врача общей практики с. Суерка Любовь Сотова. За заслуги в развитии здравоохранения Тюменской области благодарностью губернатора Александра Моора получила

анестезист реанимации и интенсивной терапии хирургического отделения филиала Упоровская районная больница Галина Деденёва. За значительный вклад в охрану здоровья населения, активную общественную деятельность почётными грамотами главы Упоровского муниципального округа награждены заведующая ФАПом, фельдшер д. Лыкова Лилия Шалыпина и медицинская сестра (палатная) инфекционного отделения филиала Упоровская районная больница Татьяна Журавлёва. Благодарственными письмами администрации муниципалитета

отмечены и другие сотрудники учреждения: медсестра отделения профилактики поликлиники, медицинский регистратор Ольга Ренёва, оператор ЭВМ сектора медицинской статистики Татьяна Никонова, санитар приёмного отделения Андрей Ермышев.

Затем работников системы здравоохранения с профессиональным праздником поздравила председатель окружной думы Татьяна Завьялова, которая в ходе выступления подчеркнула, что профессия медика требует много знаний, терпения, доброты, человечности. Благодаря этим качествам специалистам здравоохранения удаётся выполнять свою главную задачу – сохранять и поддерживать здоровье населения.

Благодарности председателя представительного органа получили: медсестра терапевтического отделения филиала Упоровская районная больница Лариса Каримова, заведующая ФАПом, фельдшер п. Кизака Ирина Ильиных, фельдшер сектора медстатистики Светлана Чирятова и водитель Андрей Иванов.

Заместитель главного врача по лечебной части Областной больницы № 12 г. Заводоуковск Алёся Мамчиц тоже поздравила коллег с наступающим профессиональным праздником и за высокий профессионализм вручила благодарность департамента здравоохранения Тюменской области медсёстрам Людмиле Пфейфер и Ольге Карлиной, врачу-терапевту Айсель Ямовой, фельдшеру кабинета общей практики с. Суерка Марине Зингер.

В ходе мероприятия на сцену Дома культуры вышли заведующий филиалом Упоровская районная больница Алексей Речкин и главная медицинская

сестра Областной больницы № 12 Тамара Ямова, директор Щучинского дома социального обслуживания Владимир Ковалик, которые тоже вручили награды отличившимся работникам системы здравоохранения округа. С днём медицинского работника коллег также поздравили председатель первичной организации ветеранов больницы Надежда Гузик и заведующая аптекой № 13 АО «Фармация» Лариса Трубехина.

Завершилось торжество концертом. Яркие зрелищные творческие номера, подготовленные артистами Дома культуры окружного центра, создали радостное настроение зрителям. Медицинские работники смогли отвлечься от своих ежедневных профессиональных забот и были благодарны за это организаторам праздника.

– Мероприятие мне понравилось. Нам, медработникам, уделили большое внимание. Приятно, что пришёл глава округа и лично вручил награды. Многие мои коллеги получили почётные грамоты и благодарственные письма от вышестоящих организаций. Спасибо работникам культуры за прекрасный концерт. Постарались. Всё было от души, – поделилась регистратор поликлиники Альвина Азина.

Медицинские работники – самые уважаемые люди на селе. Медсёстры, фельдшеры, врачи – специалисты, к которым идут пациенты со своими проблемами постоянно. И они находят силы лечить нас не только уколами и таблетками, но добрыми словами, словами искренней заботы и сопереживания.

**Светлана ЖАМАТОВА  
Фото Веры ЛИПУХИНОЙ**

### Безопасность

## Самокат – не игрушка

На станцию скорой помощи поступили два вызова с похожим сценарием: дети получили травмы при катании на самокатах. Инциденты произошли независимо друг от друга, но обоим пострадавшим потребовалась госпитализация.

В первом случае 14-летняя девочка наехала на камень, потеряла управление и ударилась головой. Она пожаловалась медикам на головную боль, головокружение и боль в правом предплечье.

Во втором – 9-летняя девочка упала «кубарем» и ударилась животом. В отличие от первой пострадавшей, она потеряла сознание.

Обе девочки доставлены в больницу. Врачи напоминают:



такие травмы часто происходят из-за несоблюдения простых правил безопасности.

**Специалисты скорой помощи советуют родителям соблюдать несколько правил:**

– Используйте защитную экипировку.

Шлем, налокотники и наколенники помогают снизить риск серьёзных травм. Важно не просто купить защиту, а

приучить ребёнка надевать её каждый раз.

– Объявите правила катания. Нужно соблюдать скоростной режим и заранее замечать препятствия: камни, бордюры, ямы.

– Соблюдайте правила для всех средств индивидуальной мобильности. Перед поездкой нужно проверить тормоза и руль, двигаться по разрешённому участку дороги, крепко держаться за руль обеими руками и не перевозить пассажиров. В темноте важно использовать световозвращатели и фару, а во время движения не пользоваться телефоном и не слушать музыку в наушниках.

Врачи подчёркивают: задача взрослых – научить ребёнка безопасному поведению и проследить, чтобы он был в защите. От этого зависит его здоровье и жизнь.

**Ирина БЕРДЮГИНА, пресс-секретарь ГБУЗ ТО «Станция скорой медицинской помощи»  
Фото Татьяны КУРАШ**