



Как избежать
детского травматизма – стр. 2

О визите депутата
Владимира Ульянова – стр. 3

Посевная-2021



Директор предприятия Николай Третьяков приветствует механизатора первого класса Виталия Корсукова, который трудится на посадке картофеля.

Особое внимание уделяют качеству

По данным комитета по развитию АПК администрации Упоровского района, яровой сев предприятиями проведён на площади 58,7 тыс. га. Выполнение плана составляет 78 процентов. По темпам посевной ЗАО «Русь» находится на уровне среднерайонного показателя. Крашенининские аграрии распределили сельскохозяйственные культуры на 2 072 гектарах. Это 78,9 процента от общей площади пашни.

В жаркий майский полдень, пожалуй, и в центре с. Крашенинино нет такого активного движения, какое можно наблюдать на полях. Поднимая клубы пыли, движутся тракторы с бороновальными агрегатами, посевными комплексами, прикапывающими сцепками. А по узким дорогам едва развезается техника с семенами и удобрениями, а также идущая на загрузку.

Поля с овсом первого срока высева площадью в 650 гектаров уже зазеленели дружными всходами. Скоро появятся росточки и на участках с горохом, который занимает 250 га. Два года подряд растениеводы увеличивают объёмы внесения удобрений. Норма этого года составляет 62 килограмма действующего

вещества на один гектар. Предприятие производит элитные семена, поэтому здесь строго по технологии проводят все производственные операции и создают наилучшие условия для развития растений.

Пшеницу сеют, используя новый трактор и посевной комплекс. Механизатор Алексей Бучельников доволен темпом полевых работ. «Конечно, современные сельхозмашины позволяют выполнять задачу более качественно и оперативно. Да и для нас условия труда стали лучше, в кабине есть кондиционер, и пыль почти не попадает», – говорит он.

Ячмень крашенининцы размещают на соседнем участке, где применяется старая поточная система. Непосредственно перед внесением семян почву боронят, причём разрыв между культивацией и посевом должен быть не больше часа. Традиционным способом сеют, врезают удобрения и прикапывают поверхность. После этого по полю ещё раз проходит трактор с зубчатыми катками. Таким образом зерно попадает во влажный слой, и почва не пересыхает. Запасов влаги в земле хватит для прорастания семян, однако для развития растений в ближайшие две-три недели нужны обильные осадки.

Директор предприятия Николай Третьяков говорит, что не припомнит такой погоды в мае, как в этом году. «На закрытие влаги мы вышли 20 апреля. Почва была готова, поэтому и сеять начали первого мая. Если раньше было принято завершать работу под июньские дожди, то теперь мы стараемся использовать влагу, которая сохранилась в земле. Будут ли осадки, мы знать не можем, но уровень увлажнённости почвы для всех земледельцев – лимитирующий фактор урожайности культур», – подчеркнул руководитель.

Под картофель в ЗАО «Русь» отведено 80 гектаров. Здесь выращивают краснокожурные сорта Ред Скарлет и Розара. Техника в хозяйстве подготовлена заранее, рабочих рук хватает, поэтому есть все основания рассчитывать на проведение работ в оптимальные сроки.

Зерновыми и зернобобовыми культурами занят 2 021 гектар, картофель посажен на площади 51 га. При нынешнем темпе аграрии справятся с полевыми работами за шесть-семь дней. Посевную в обществе «Русь» планируют завершить на две недели раньше, чем в прошлом году.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Новости страны и региона

Поступила вакцина

В Тюменскую область поступило 19 200 доз «Гам-Ковид-Вак» и 810 доз «ЭпиВакКорона». Как сообщает региональный оперштаб, общее количество поступившей в регион вакцины «Спутник V» – 224 443, «ЭпиВакКорона» – 8 600.

В регионе 172 647 человек получили прививку от коронавирусной инфекции вакциной «Гам-Ковид-Вак» («Спутник V»). Полный курс вакцинации в два этапа прошли 106 908 жителей области.

Вакциной «ЭпиВакКорона» привито в первом туре 7 039 человек, полный курс прошли 2 479.

Вакцинация от COVID-19 продолжается. По словам специалистов, это единственный способ сформировать популяционный иммунитет и вернуться к обычной жизни, для этого нужно привить 60-70 процентов жителей региона.

Дороги в леса закроют

На заседании межведомственного оперативного штаба по ликвидации чрезвычайной ситуации в лесах губернатор Александр Моор дал поручение закрыть дороги, ведущие в лесные массивы Тюменской области.

На 17 мая против нарушителей Правил пожарной безопасности было возбуждено 464 административных дела и шесть уголовных. По результатам проверок сообщений о пожарах выявили 51 виновника. Всех привлекли к административной ответственности.

Штрафы стали больше

С начала мая начали действовать штрафы за принудительную высадку из общественного транспорта детей, которые не смогли купить билет. Для водителя в таком случае штраф составит 5 тыс. рублей, для кондукторов – от 20 до 30 тысяч рублей.

Ранее нарушителям мог грозить штраф в 1 тыс. рублей за пересечение путей вне переезда, выезд на переезд при закрытом или закрывающемся шлагбауме, запрещающем сигнале светофора, остановку и стоянку на переезде, а также проезд через нерегулируемый переезд при приближении поезда.

Теперь эти нарушения приведут к штрафу в 5 тыс. рублей или лишению прав на срок от четырёх месяцев до полугода.

За другие нарушения ПДД при пересечении железнодорожных путей штраф увеличится с 1 тыс. до 5 тыс. рублей.

Протестировали систему онлайн-голосования

В тестировании программы досрочного электронного голосования, которое проходило в России с 12 по 14 мая, приняли участие 10 895 жителей Тюменской области, что составило 45,49 процента от числа избирателей, подавших соответствующее заявление через портал госуслуг.

По словам председателя избирательной комиссии Тюменской области Игоря Халина, избирателям региона было предложено четыре бюллетеня, в которых не фигурировали реальные имена людей и названия политических партий.

Также по мнению Игоря Халина, эксперимент с дистанционным электронным голосованием удался и заслуживает положительной оценки.

Подготовила
Регина ГАПОНОВА.

Лето-2021



Чтобы избежать травм

Скоро наступит лето. Это пора отдыха детей, новых впечатлений. Ребята радуются возможности поиграть на детских площадках, покататься на велосипедах, роликовых коньках...

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьёзная проблема, особенно в период школьных каникул, когда у ребят появляется больше свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

За 2020 год в Упоровскую районную больницу с различными травмами обратились 56 детей и подростков, а за 4 месяца 2021 года – уже 28. Чаще всего это ушибы, но есть и случаи более серьёзные, такие как переломы.

В школах, детских дошкольных учреждениях регулярно проводятся беседы по профилактике травматизма, но большую часть обязанностей по разъяснению и выполнению мер по его предупреждению возлагается на родителей, которые должны рассказать и подготовить ребёнка к выполнению правил безопасности, чтобы свести риск травм к минимуму.

Это надо знать:



– при катании на велосипеде, самокате, роликах надо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники. Детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы;

– ролики, велосипед или самокат покупайте ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её;

– электросамокат – опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат;

– упасть во время катания может любой – и учиться падать надо правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд;

– во время купания на водоёме, если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде, используйте плавательный жилет;

– игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны; – нельзя плавать или нырять в незнакомых местах или сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;

– опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах – это ненадёжное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;

– взрослые ни на минуту не должны оставлять детей без присмотра вблизи водоёмов.

Уважаемые родители! Постоянно напоминайте вашему ребёнку о Правилах дорожного движения.

Повседневное привитие навыков осмотительного поведения и разумной осторожности поможет уберечь детей от опасности быть травмированными.

Яна ШИЛИНА,
врач-педиатр
Упоровской больницы.
Фото из интернета.

Наше здоровье

Как больным диабетом противостоять COVID-19

Коронавирусная инфекция не только наносит сокрушительный удар по лёгким, но и способна спровоцировать сахарный диабет и проблемы с щитовидной железой. Людмила ЕМЕЛЬЯНОВА, врач-эндокринолог Упоровской больницы, дала рекомендации, как сохранить своё здоровье во время пандемии.

– Людмила Аркадьевна, кто более всего рискует получить осложнения при заражении COVID-19?

– Принято считать, что сахарный диабет и ожирение относятся к повышенному фактору риска развития коронавируса. Коварство COVID-19 в том, что могут поражаться различные органы и ткани, а после развиться сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и другие эндокринопатии. А люди, которые уже имеют заболевания эндокринной системы, находятся в зоне риска: именно они переносят инфекцию в тяжёлой форме наиболее часто. Связано это с особенностями сахарного диабета, возрастом, для лиц с ожирением – с нарушением вентиляции лёгких, которые поражает инфекция, и с трудностями лечебных мероприятий (при ожирении человеку тяжелее передвигаться, особенно находится длительное время в так называемой прон-позиции, т. е. лёжа на животе для лучшей вентиляции лёгких).

Для того чтобы этого не произошло, важно подумать о здоровье сейчас.

– Что для этого необходимо сделать?

– Во-первых, отказаться от вредных привычек, поменять рацион, увеличив количество потребляемых фруктов и овощей. А также пройти плановый медосмотр и обязательно вакцинироваться от коронавирусной инфекции.



Так уж сложилось, что мы живём в эпоху трёх пандемий: COVID-19, сахарного диабета и ожирения. А если у человека ещё имеются заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистые и другая хроническая патология, то ковид сделает своё дело. В этой ситуации выигрывает тот, кто компенсировал СД, стремился к снижению массы тела, вёл здоровый образ жизни. Одним словом, относился к своему здоровью бережно.

Больной диабетом должен поддерживать уровень сахара крови на целевых уровнях, соблюдать общие правила профилактики заболевания, иметь запас антидиабетических препаратов. В продолжающихся условиях ограничительных мероприятий и режима изоляции, когда недостаточно информации, для больных СД создан сайт при поддержке ООИ «Российская диабетическая ассоциация» www.diabetoved.ru www.диабетовед.рф. Настоятельно рекомендуем людям с диагнозом сахарный диабет пройти обучение в онлайн школе «Всё, что нужно знать о жизни с диабетом» для успешного управления этим заболеванием. Вы получите достоверную информацию от ведущих экспертов. Вас ждут

интересные видео, статьи и всё самое актуальное о диабете.

– А если всё же человек, страдающий этой патологией, заболел коронавирусом?

– Контроль гликемии может значительно ухудшиться во время болезни. При повышении температуры возрастают риски обезвоживания и развития кетоацидоза (высокая концентрация глюкозы и кетоновых тел в крови). Поэтому необходимо срочно обратиться к врачу, поскольку может потребоваться коррекция сахароснижающей терапии.

Часто контролировать уровень глюкозы в крови и вести дневник самоконтроля, стремиться и поддерживать целевой уровень сахара крови.

При повышении уровня глюкозы крови выше 13-15 ммоль/л определять кетоны в моче по тест-полоскам. При положительном анализе срочно связаться с врачом.

Пациентам с сахарным диабетом 2 типа на пероральной терапии может потребоваться добавление инсулинотерапии (по согласованию с врачом). Лицам, получающим инсулинотерапию, при повышении температуры доктор может увеличить дозу инсулина и рекомендовать дополнительно вводить инъекции.

Для предупреждения обезвоживания надо в достаточном количестве употреблять жидкости и избегать приёма мочегонных препаратов (по согласованию с врачом). Обязательно контролировать температуру тела. Не заниматься самолечением, а следовать предписаниям врача. Только совместными усилиями можно победить болезнь.

Берегите себя и будьте здоровы!

Спрашивала
Людмила ИВЛЕВА.
Фото из личного архива
Людмилы ЕМЕЛЬЯНОВОЙ.

ГТО в лицах

Заняли призовые места



Михаил, Александр, Елена, Максим Поповы (слева направо) достойно защитили честь Упоровского района.

Семья Поповых из Упоровского района завоевала три призовые места в личном зачёте на Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд. Мероприятие состоялось в областной столице в начале мая.

В результате выполнения всех испытаний в личном зачёте Елена, Михаил и Максим заняли

вторые места в своих возрастных группах. Испытания включали: стрельбу из пневматической винтовки у пап и мам, бег на 60 метров и метание мяча весом 150 граммов для самых юных участников, подтягивание на высокой перекладине у мальчиков и мужчин (или рывок гири 16 кг у мужчин), отжимание и подтягивание на низкой перекладине у девочек и женщин, поднимание туловища и наклон вперёд у всех участников, а также бег на 3 и 2

километра у мужчин и женщин. Отметим, что в фестивале приняли участие семьи из 20 муниципальных образований Тюменской области в составе: папа, мама, ребёнок (мальчик или девочка от 9 лет) и бабушка или дедушка, возраст которых до 69 лет. В общекомандном зачёте команда Упоровского района заняла восьмое место.

По информации
Упоровского центра
тестирования ГТО.

Дела депутатские

Владимир Ульянов: «Инфраструктурные проекты – точки роста сельских территорий»

Накануне майских праздников депутат Тюменской областной думы Владимир Ульянов за три дня проехал около 2,5 тысячи километров по своему избирательному округу, побывав в Сорokinском, Бердюжском, Упоровском, Сладковском и Казанском районах.

– Владимир Ильич, какова была главная цель этой рабочей поездки?

– Программы всех моих поездок в избирательный округ всегда насыщенные, но на сей раз одна из главных задач была обусловлена наступающим Днём Победы. Требовалось определиться с форматом поздравлений ветеранов Великой Отечественной войны. К сожалению, с каждым днём их становится всё меньше. В моём округе осталось всего четырнадцать. Всем уже за девяносто лет, и любое волнение, пусть даже самое приятное, может нанести вред их хрупкому здоровью. Так что вместе с главами районов, родственниками каждого ветерана детально обсудили, как будем чествовать победителей.

Вторая задача тоже была приятной: наконец появилась возможность лично поздравить работников местного самоуправления с их профессиональным праздником и вручить победителям ежегодного областного конкурса муниципальных, городских районов и сельских поселений дипломы и денежные сертификаты.

Кроме того, я должен был завершить цикл парламентских уроков, посвящённых презентации фильма «Вечная слава подвигу деревни». Ну и, конечно, обсудить с главами районов, сельских поселений, депутатами текущие проблемы территорий.

В ходе встреч в Упоровском районе обсудил с местными органами власти ситуацию, сложившуюся вокруг Емуртлинского бора. Хотелось выяснить: почему главой поселения не принимались меры по пре-

дотращению вырубки деревьев? Почему запоздало забили тревогу депутаты? Да, они собрали более 300 подписей против уничтожения бора, обратились в правительство области. Молодцы! Их стараниями лес теперь защищён. Но такую активность надо бы своевременно проявлять.

В ходе встреч вручил награду победителю областного конкурса главе Нижнеманайского сельского поселения, а затем в Упоровской школе принял участие в Диктанте Победы. Честно скажу: все 25 вопросов оказались очень непростыми. После диктанта проверил себя: на 23 вопроса, кажется, ответил правильно. На оставшиеся два, которые касались фильма о партизанах и места рождения известного военачальника, ответить не смог.

– Как в районах обстоят дела с распространением коронавирусной инфекции?

– Сегодня в деревне всё в порядке. В прошлом году были случаи, осенью выявлялись заболевшие. Но и тогда ситуация не являлась критической. За прошедший год психология сельских жителей сильно изменилась. Их не надо убеждать носить маски и агитировать за вакцинацию.

Что же касается в целом качества медицинского обслуживания, то тут нареканий немало. И причина не в ковиде, а в оптимизации здравоохранения. Пандемия показала: нельзя было спешить с этим процессом, усложняя селянам доступ к медицинским услугам, особенно высокотехнологичным.

– Весна – горячая пора для села не только из-за пожаров. Как идут полевые работы? Есть проблемы с горючим, семенами, удобрениями?

– Полным ходом! Люди трудятся круглосуточно. По трассе едем – везде столбы пыли стоят на полях. Погода для посевной хорошая, техника не буксует, потому и темпы

высокие. Думаю, аграрии с посевной оперативно управятся.

Семенной фонд был сформирован ещё в прошлом году, по окончании уборки. Вопросы по стоимости дизтоплива, удобрений, конечно, возникают. Затраты высокие. Одна надежда, что их удастся компенсировать за счёт хорошей цены на зерно, как это было в 2020 году.

Мне в одном районе сказали: «Спасибо за поддержку, но главное для нас – цена на собранный урожай. Если бы такой спрос поддерживался лет восемь-десять, всё было бы отлично».

Согласен, для сельхозпроизводителей это хорошо. А для потребителей – не очень, так как растут цены на продукты. Тут надо баланс соблюсти: чтобы и аграрии прибыль получили, и продукты в магазинах были покупателю по карману. Но в любом случае цена на урожай должна быть адекватной. Иначе сельское хозяйство окажется в убытке.

– В связи с пандемией муниципалитетам пришлось сократить планы развития?

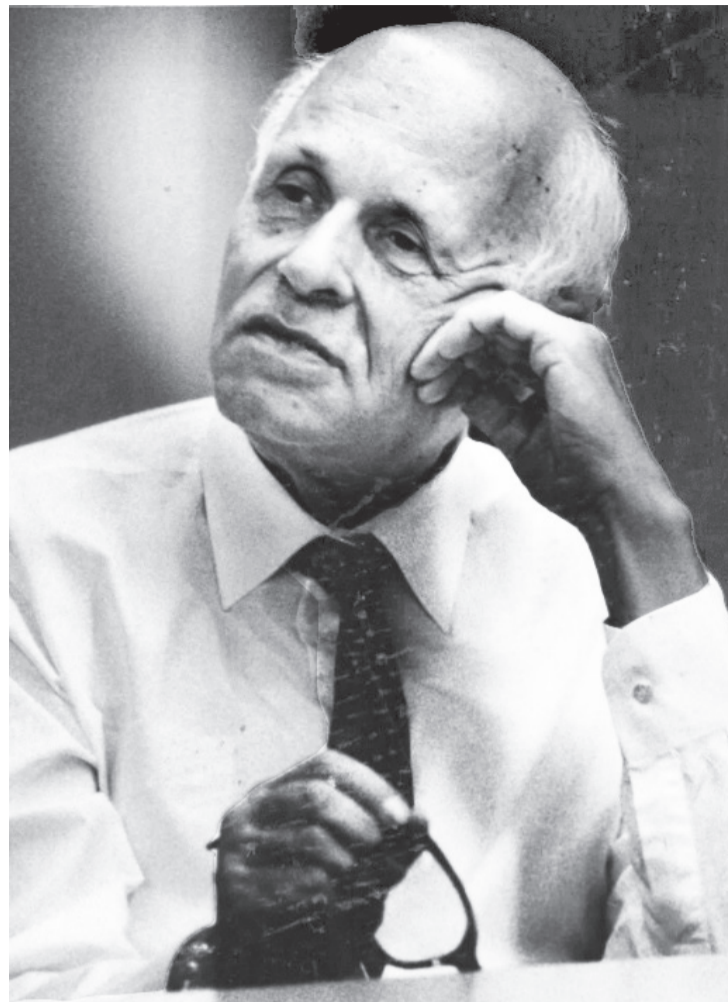
– Вполне возможно, что сроки реализации каких-то проектов придётся сдвинуть. Все понимают, как пандемия повлияла на доходную часть бюджета. Поэтому мы с главами районов вели речь о том, чтобы сконцентрировать внимание и имеющиеся ресурсы на ключевых направлениях деятельности.

В Упоровском районе требуется благоустройство сельских поселений и строительство дорог.

У каждого муниципалитета свои болевые точки. Разом избавиться от них невозможно. Значит, необходимо определить несколько инфраструктурных проектов, которые позволят сделать шаг вперёд не только в экономическом, но и социальном развитии территорий.

По материалам Аллы ГОРЕЛОВОЙ, «ТЮМЕНСКИЕ ИЗВЕСТИЯ».

Юбилей



Человек, выступавший за мир

21 мая исполнилось бы 100 лет советскому физико-теоретику, академику АН СССР, одному из создателей первой советской водородной бомбы, общественному деятелю, правозащитнику народному депутату СССР, автору проекта Конституции СССР, лауреату Нобелевской премии мира за 1975 год Андрею Сахарову.

После заявлений, осуждающих ввод советских войск в Афганистан, был лишён всех советских наград и премий, и в январе 1980 года выслан с женой Еленой Боннэр из столицы. В конце 1986 года генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачёв разрешил супругам вернуться в Москву, что было расценено в мире как важная веха в деле прекращения борьбы с инакомыслием в СССР.

По окончании средней школы в 1938 году поступил на физический факультет МГУ.

После начала войны, летом 1941-го, пытался поступить в военную академию, но не был принят по состоянию здоровья. В 1942 году с отличием окончил учёбу в эвакуированном в Ашхабад МГУ.

В 1947-м защитил кандидатскую диссертацию.

В 1948 году был зачислен в специальную группу и до 1968-го работал в области разработки термоядерного оружия, участвовал в проектировании и разработке первой советской водородной бомбы по схеме, названной «слойка Сахарова». В Московском энергетическом институте читал курсы ядерной физики, теории относительности и электричества.

Доктор физико-математических наук (1953 год). В этом же году в возрасте 32 лет избран действительным членом Академии наук, став вторым по молодости на момент избрания академиком в истории АН СССР (после С. Л. Соболева).

С конца 50-х годов он активно выступал за прекращение испытаний ядерного оружия. С конца 1960-х являлся одним

из лидеров правозащитного движения в СССР. Находился под наблюдением КГБ с 1960-х, подвергался обыскам, многочисленным оскорблениям в прессе.

В 1970 году стал одним из трёх членов-основателей «Московского Комитета прав человека» (вместе с Андреем Твердохлебовым и Валерием Чалидзе).

В 1960-х – начале 1970-х годов ездил на процессы над диссидентами. Во время одной из таких поездок в 1970 году в Калуге (процесс Б. Вайля – Р. Пименова) познакомился с Еленой Боннэр и в 1972 году женился на ней.

В 1975 году написал книгу «О стране и мире». В том же году Сахарову была присуждена Нобелевская премия мира.

В сентябре 1977 года обратился с письмом в организационный комитет по проблеме смертной казни, в котором выступил за отмену её в СССР и во всём мире.

В декабре 1979-го и январе 1980 года выступил с рядом заявлений против ввода советских войск в Афганистан.

23 декабря 1986 года вместе с Еленой Боннэр Сахаров возвращается в Москву. После возвращения он продолжил работать в Физическом институте имени Лебедева в должности главного научного сотрудника.

В 1989 году был избран народным депутатом СССР от Академии наук, в мае – июне того же года участвовал в I Съезде народных депутатов СССР в Кремлёвском дворце съездов.

В ноябре 1989 года представил «проект новой Конституции», в основе которой лежали защита прав личности и права всех народов на государственность.

Андрей Дмитриевич Сахаров скончался вечером 14 декабря 1989 года, на 69-м году жизни, от внезапной остановки сердца в своей квартире на улице Чкалова. Похоронен на Востряковском кладбище Москвы.

По материалам Интернета.



Владимир Ульянов вручил награду главе Нижнеманайского поселения Любови Лопатинской.