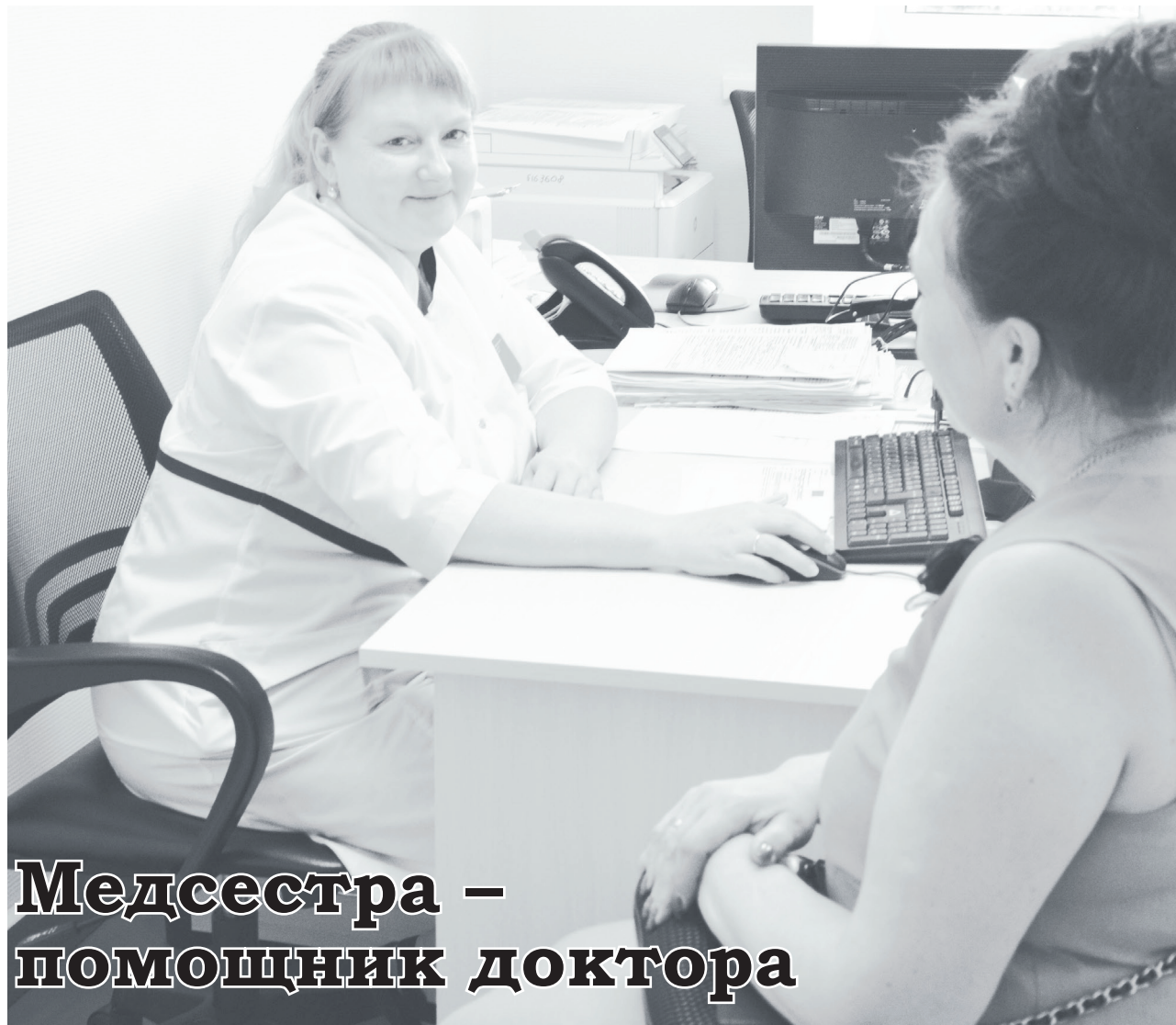




■ Человек и его дело

**Медсестра –
помощник доктора***Оксана Осинцева с посетителями больницы приветлива и доброжелательна.*

Оксана Осинцева первые шаги в медицине сделала 16 лет назад. Тогда она после окончания Ялutorовского медучилища приехала на работу в Упоровскую больницу. С тех пор и продолжает здесь трудиться.

Родом она из села Бердюгино. Училась в Емуртлинской школе. Свою профессию выбрала спонтанно. Как это часто бывает, пошла по стопам подруги, которая к тому времени уже год как была студенткой училища. И ни разу не пожалела, что стала медицинской сестрой.

После окончания училища студентам предлагали остаться в Ялutorовске, чтобы работать в местной больнице. И даже звали в Тюмень. Но Оксана решительно была против того, чтобы уехать из родного района. Как говорится, где родилась, там и пригодилась.

Устроившись в Упоровскую больницу, благодаря внимательному отношению опытных медсестёр в коллектив влилась безболезненно. Набиралась опыта сначала в хирургическом отделении, затем в инфекционном под началом врача от Бога Нины Кирилловны Гудовской, которая много лет отдала медицине.

Когда Осинцевой предложили перейти в поликлинику участковой медсестрой, она согласилась. Первым терапевтом, с которым пришлось трудиться, стала Валерия Викторовна Мальцева. Потом доктора не раз менялись, но суть деятельности оставалась той же – быть правой рукой врача. Помимо того, что сидела на приёме, заполняла соответствующие бланки, выписывала рецепты, направления на диагностические исследования, совершала

подворные обходы, брала анализы, обзванивала пациентов, приглашая их на диспансеризацию и так далее.

А с 1 апреля текущего года Оксане Викторовне поручили вести работу в кабинете маршрутизации. Теперь её посетители – люди, у кого есть подозрение на онкологию. Медсестра направляет их на дообследование, если диагноз по анализам подтверждается, больной едет в Тюмень, где уже врачи-специалисты назначают лечение.

– Часто человек даже не подозревает, что у него есть опухолевое заболевание. Выявляется оно только во время медосмотра. Поэтому не надо игнорировать профилактические обследования. Есть шанс, что болезнь можно захватить на ранней стадии и не дать ей развиваться, – говорит медсестра.

За ответственное, добросовестное исполнение своих обязанностей она не раз поощрялась грамотами и благодарственными письмами от руководства Областной больницы № 12.

Оксана с мужем Иваном воспитывают сына Евгения, который перешёл уже в девятый класс. А супруг в настоящий момент находится в зоне СВО. Жена и сын с нетерпением ждут его возвращения домой.

Ежегодно в третье воскресенье июня медицинские работники отмечают свой профессиональный праздник. В этот день звучат слова благодарности в адрес тех, кто стоит на страже здоровья населения. Остаётся пожелать им успехов на этом поприще.

Людмила ИВЛЕВА
Фото автора

Федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями» (увеличение доли лиц, прошедших обследования в соответствии с индивидуальным планом ведения в рамках диспансерного наблюдения, рост доли злокачественных новообразований визуальных локализаций, выявленных на первой стадии, снижение одногодичной летальности) является частью нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь», ставшего продолжением нацпроектов «Демография» и «Здравоохранение».



В Упоровской спортшколе тренером по волейболу 10 лет работает Павел Куликов. Его воспитанники занимают призовые места на соревнованиях разных уровней. В чём секрет профессионального успеха, читайте на стр. 2 и 3.

■ Новости района

**Посевная кампания
близится к концу**

По данным комитета по развитию АПК районной администрации, полностью посев зерновых и зернобобовых культур 9 и 10 июня завершили ЗАО «Нива-Агро», «Русь», ООО «Агрофирма «КРИММ», «Коркино», «Тобол», СПК «Емуртлинский». На сегодня общая площадь посевов составляет 48 360 гектаров из плановых 51 388 га.

В агрофирме «КРИММ» на последних участках идёт посадка овощей и картофеля.

В этом году на темпы посевной кампании в нашем районе повлияли климатические условия весны. Но, несмотря на трудности, аграрии стремятся завершить сев в оптимальные сроки.

В целом по хозяйствам района план по размещению яровых культур в этом году составляет 74 224 гектара. На 11 июня, по данным комитета по развитию АПК районной администрации, он выполнен 97 процентов.

Отметили два праздника

В Пятковском поселении прошло народное гуляние, посвящённое Дню России и Дню села «Живи, село моё родное!». Утро началось для пятковцев с велопробега, приуроченного к акции «Победный маршрут», затем они приняли активное участие в акции «Поющая улица». Работники Дома культуры и самодеятельные артисты для жителей и гостей поселения подготовили праздничный концерт с яркими и запоминающимися номерами. Для детворы была организована игровая площадка. И дети, и взрослые с удовольствием посетили пенную вечеринку. А в завершении праздника всех желающих ждала развлекательная программа. Информацию предоставила директор Дома культуры Ирина Иванова.

Привезли победу

В городе Магнитогорске на картодроме «Т-Моторс» состоялся первый этап первенства Свердловской области по прокатному картингу. В нём приняли участие упоровские пилоты.

Юные спортсмены продемонстрировали не только упорство и целеустремлённость, но и отличную технику вождения. Что принесло им хорошие результаты. Об этом сообщается на странице Центра реализации молодёжных программ в соцсети «ВКонтакте».

Богдан Шамрай занял третье место в классе «Мини». Тимофей Цулин одержал уверенную победу в классе «Ротакс Макс». Он первым пересёк финишную черту.

Показали спектакль

В Упоровском детском саду «Солнышко» состоялся спектакль по мотивам сказки Александра Сергеевича Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке». Театрализованное представление было поставлено силами ребят из группы «Гномики». Об этом сообщается на странице учреждения в «ВКонтакте».

На своё действо они пригласили дошколят из средних групп. Юные артисты хорошо вжились в свои роли, и спектакль получился ярким и красочным, а зрители бурно аплодировали им.

Марина МЕДВЕДЕВА

**ДОРОГИЕ
НАШИ ЧИТАТЕЛИ!**

В редакции газеты «Знамя правды» есть аккаунт в мессенджере TELEGRAM. На номер



+7-902-620-86-33

вы можете отправить волнующие вас вопросы, а также сообщения об интересных новостях из жизни села. При этом укажите ваше имя и место проживания.



Редакция

Скорость и защита

С юными волейболистками тренер методично отрабатывает эффективную тактику игры на площадке

Павел Куликов десять лет назад переехал в с. Упорово. С тех пор работает тренером по волейболу в нашей спортивной школе. За эти годы он воспитал немало спортсменов-разрядников, из которых за Тюменскую область сегодня выступают Надежда Грязнова и Софья Соп.

В редакцию Павел Евгеньевич пришёл, как договаривались, в самом начале рабочего дня в один из майских дней. Без опоздания. А как иначе? Дисциплина у спортсменов на первом месте!

Двухметровый, стройный, улыбочивый молодой человек. Как оказалось, ему всего 34 года, но уже позади опыт в профессиональном спорте, значимые успехи в тренерской карьере.

Павел родился в далёком Северодвинске, что находится в Архангельской области. Но детство и юность провёл в г. Тольятти, куда переехали его родители. В этом городе он начинал успешно заниматься волейболом, этому способствовали в первую очередь его физические данные.

— Вообще, в секцию волейбола я пришёл поздно, но уже в 9 классе меня отобрали в казанский «Динамо-Таттрансгаз», сейчас это — «Зенит-Казань» — профессиональный клуб мирового уровня. В столице Татарстана я поступил в училище олимпийского резерва, с третьего курса в нём доучивался в Екатеринбурге, где

Надежда Грязнова из с. Упорово в настоящее время играет в составе молодёжной сборной девушек Тюменской области по волейболу 2007-2008 годов рождения.

продолжал заниматься волейболом. В этом городе окончил Российский государственный профессионально-педагогический университет. Играл параллельно с учёбой, но получил травму. Пришлось уйти из большого спорта. Пошёл в тренеры. Сначала работал в Тольятти, потом — в Нижнем Тагиле. И в 2015 году я оказался в Упорово, — рассказывает Павел Евгеньевич.

Спортсмена в то время приглашали поиграть в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях. Такое практикуется, когда в муниципалитетах недостаточно своих атлетов для формирования сильной команды в каком-либо виде спорта.

— В профессиональной среде спортсмены знают друг друга, так как пересекаются на соревнованиях, сборах, которые проводятся регулярно на территории Уральского федерального округа. Также и я был знаком на тот момент с упоровскими волейболистами. По их приглашению в составе сборной района участвовал в Губернских играх. Однажды в Упорово меня пригласил Валерий Константинович Махт, предложив работать тренером

в Упоровской спортивной школе, — говорит мужчина.

В общем, приехал молодой тренер в наше село посмотреть, что да как. Ему понравилось. Решение о переезде в Упорово принимали вместе с женой.

— Несмотря на то, что я родился, вырос и жил в городах, меня больше привлекает сельская местность. В Упорово шикарная природа, есть спорткомплекс, до работы пять минут езды, люди доброжелательные. Что ещё надо? — рассуждает мужчина. Куликовым выделили служебную квартиру. Началась работа. И вот уже три года как Куликовы, а их сейчас четверо, живут в собственном доме. Дети — девятилетний Матвей и пятилетняя Варвара — родились на упоровской земле. Кстати, их мама Сабина — тренер по фитнесу, играет в волейбол, активно участвует в спортивных мероприятиях.

Надо отметить, что жизнь супругов очень насыщенная: ежедневные тренировки, обычно во второй половине дня, сборы на выезд, регулярные соревнования на территории района и за её пределами. Где их дети в это время? Ведь бабушки и дедушки далеко. Оказывается, всё просто — они всегда рядом с родителями.



Тренер Павел Куликов со своей воспитанницей Софьей Соп после Первенства России по волейболу.

Как говорится, растут «за кулисами», точнее — в спортзалах. Матвей и Варвара не понаслышке знают, в чём заключается работа папы и мамы.

Сегодня у Павла Евгеньевича четыре группы воспитанников. Всего около 60 человек. Сформированы они по возрастам. Тренировать такое количество детей и подростков очень непросто, если не сказать, что сложно.

— Набираем всех желающих дошкольников из детского сада. Приглашать малышей в секцию волейбола было предложением Геннадия Александровича Рязанова. Конечно, потом часть из них отсеивается. Остаются самые способные, выносливые и терпеливые. Ведь систематические занятия спортом — это тяжёлый труд. Если у ребёнка не получается, то проговариваем ситуацию с родителями. Предлагаем им пересмотреть другие возможности развития ребёнка. Чтобы в будущем стать успешным человеком, всем известно о том, что дети должны развиваться разносторонне. На мой взгляд, становление маленькой личности должно держаться на трёх китах: базовое образование, спорт и культура, — поясняет специалист.

Определённые сложности возникают при наборе ребят в секцию. На соревнованиях по волейболу среди команд общеобразовательных школ тренеры выявляют способных детей, которые потом в составе сборной района участвуют в областной спартакиаде. Результативных приглашают в спортшколу. Рост — главный критерий при отборе претендента в секцию волейбола. Начальная планка для этого вида спорта — 170 сантиметров для восьмиклассника.

— Видите ли, в нашем районе небольшой выбор высоких мальчиков и девочек. Это в городах не проблема найти рослых ребят — там населения

больше. Конечно, в наших поселениях можно проводить отбор детей школьного возраста, но сегодня в сёлах, кроме Суерки, не работают секции по волейболу. А родителям накладно возить своих чад на тренировки в Упорово. И потом, не каждый из высоких мальчиков и девочек желает заниматься этим видом спорта. А на региональных соревнованиях нам приходится бороться с высокими волейболистами из Тюмени, Тобольска, других крупных населённых пунктов области. Поэтому отрабатываем определённую тактику игры на площадке. Наш конёк — это скорость и хорошая защита. Конечно, мы слабы в атаке, где нужны очень высокие девочки. Но мы берём упорством — не сдаёмся под ударами соперника. Держим мяч до конца, — говорит тренер.

Основная база тренировок упоровских волейболистов — спорткомплекс «Ладья», спортзал которого почти соответствует стандартам. Дело в том, что все масштабные соревнования проводятся в очень просторных помещениях (могут вместить в себя до шести тысяч зрителей), где до потолка, «как до неба». И, по словам Павла Евгеньевича, чтобы участвовать в серьёзных турнирах, юные спортсмены должны уметь состязаться в соответствующих условиях.

— Есть ещё один аспект. Твёрдое покрытие пола разрушает суставы. Видите ли, в профессиональном волейболе много прыжков, происходят постоянные соударения. Сейчас в «Ладье» паркетный пол, который амортизирует. Это позволяет сохранить здоровье детей, у которых ещё формируется скелет. У нас даже куплены специальные дорогостоящие кроссовки для них, — детализирует Павел Евгеньевич.



Команда девушек 2012-2013 г. р. заняла III место в Первенстве России в г. Челябинске, зона УрФО.

Самая результативная группа юных волейболисток Упоровской спортивной школы — 16 девочек 2012 года рождения. Одна из них — Софья Соп, которая в составе команды Тюменской области участвовала в финале Первенства России в г. Воронеже. И там впервые за 17 последних лет региональная сборная по волейболу завоевала бронзу.

Общий трудовой стаж Павла Евгеньевича Куликова – 13 лет. Он как тренер-преподаватель подготовил более 50 спортсменов-разрядников.

В 2023 году воспитанницы Павла Евгеньевича заняли: I места в первенстве Тюменской области по волейболу среди девочек 2011-2012 годов рождения и турнире памяти Л. М. Лапковой среди девочек 2007-2008 г. р. в Омске;

II место в турнире по мини-волейболу среди девочек 2013 г. р. и младше, в региональном турнире по волейболу «Серебряный мяч» в Тюмени; III место в первенстве Тюменской области по волейболу среди девушек 2007 г. р. в Тюмени; III место в Первенстве России среди девочек 2012-2013 г. р., зона УрФО.

Награждён: благодарственным письмом (2017 г.) и почётной грамотой (2024 г.) регионального департамента за особые заслуги и вклад в развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области; благодарственным письмом главы Упоровского района за многолетний добросовестный и эффективный труд.

Выступает в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях.

Кстати, в тёплое время года занятия проводятся на единственной песчаной площадке около «Ладьи» в Упорово. В отличие от игры в помещении, для пляжного волейбола необходимы особые навыки владения мячом. И, конечно, одной сетки на улице для ребят маловато, считает педагог.

Воспитанники Павла Куликова активно участвуют в районных соревнованиях по волейболу. В то же время в течение учебного года каждую группу юных волейболисток один раз в месяц тренер вывозит на соревнования за пределы нашего муниципалитета. Это предусмотрено образовательной программой спортивной школы. В основном упоровские команды участвуют в соревнованиях, проводимых на территории Тюменского региона, но и нередко они бывают в Омской, Свердловской областях, г. Челябинске. Расходы на поездки, особенно в крупные города, получаются немалые. Большую материальную помощь спортивной школе оказывает ООО «Агрофирма «КРИММ». На протяжении многих лет предприятие не только финансирует выезды наших девочек на соревнования, но и выделяет большие средства для приобретения экипировки, спортивной одежды, а также инвентаря (один волейбольный мяч стоит 10 тысяч рублей).

– Участвуя в соревнованиях более высокого уровня, чем районные, спортсмены приобретают серьёзный опыт борьбы с сильными соперниками. Если

удаётся занять призовое место, то это становится мощным стимулом для наших девочек и дальше упорно работать и добиваться лучшего результата. Понимая это, генеральный директор агрофирмы «КРИММ» Геннадий Александрович Рязанов спонсирует поездки местных команд на всевозможные турниры. Он всегда интересуется нашими делами, лично контролирует процесс подготовки к соревнованиям, находит время поболеть за упоровскую волейбольную дружину. Району повезло, что есть такой заинтересованный человек, – отмечает Павел Евгеньевич.

Тренер, в свою очередь, старается оправдать доверие. Всё, что умеет и знает в спорте и по жизни, он передаёт своим ученикам во время тренировок, сборов и многочисленных соревнований как в Упорово, так и на выезде. Вдали от дома педагог сутками находится рядом с ребятами, и некоторым из них зачастую приходится замещать родителей.

Наставник считает, что один из аспектов успеха коллектива юных спортсменов – это его сплочённость. Поэтому он организывает участие детей совместно с родителями в культурных мероприятиях. И обязательно по итогам сезона проводится общее собрание, где воспитанники награждаются за конкретные результаты в получении дополнительного образования.

Ещё в ходе нашего диалога Павел Евгеньевич посетовал

на то, что, к сожалению, на соревнованиях, проводимых в Упорово, не хватает местных болельщиков. Когда у нас проходят состязания регионального значения, то иногородние спортсмены приезжают с группой поддержки, «чуть не с барабанами», как выразился наш собеседник.

– Главное, у воспитанников всегда должна быть высокая мотивация к систематическим занятиям спортом. Подрастающему поколению надо понимать, что «терпение и труд – всё перетрут». Мы же упорные упоровцы! Стремимся достичь результата и добиваемся цели, используя все имеющиеся ресурсы. Так и работаем с нашими детьми, – закончил свой рассказ Павел Евгеньевич.

За последние 10 лет в Упорово выросло новое поколение девушек-волейболисток, причём профессионального уровня. У каждой из них есть дочери, сёстры и другие родственники, которые тоже за эти годы стали причастны к спортивной жизни. Ещё есть подруги, а у тех тоже могут быть сёстры. И так далее... Если в семье есть хороший пример успеха старшего ребёнка, то и младшие потянутся за ним. Будем надеяться, что вовлечённости в этот вид спорта у нас станет больше. В дальнейшем это заработает и на количество болельщиков на соревнованиях.

Светлана АЛЕКСАНДРОВА
Фото из архива Павла КУЛИКОВА

15 июня – День медицинского работника

Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! Медицинская профессия – это не просто работа, а настоящее призвание. Она требует огромной самоотдачи, сострадания и глубоких профессиональных знаний.

Ежегодно укрепляется материально-техническая база региональной системы здравоохранения, в том числе и благодаря национальному проекту. В сельских территориях появляется современное оборудование и новые возможности, сокращая разрыв в оказании медицинской помощи между селом и городом. Но любая техника бессильна без вас. Вам доверяют самое ценное – здоровье и жизнь. Ваши знания и умения, а порой доброе слово и мудрые советы помогают людям вновь обрести надежду на выздоровление и справляться с недугами.

Вы всегда там, где нужна квалифицированная помощь. С первых дней Великой Отечественной войны медицинские работники уходили на фронт, а в нашем регионе открывались госпитали, где лечили и выхаживали солдат. В наше время с началом специальной военной операции многие тюменские врачи, фельдшеры и медицинские сёстры отправились в зону СВО спасать раненых, а здесь в тылу медработники оказывают медицинскую и психологическую помощь участникам специальной военной операции, проводят реабилитацию ветеранов СВО. Не первый год наши медики активно помогают и подшефному Краснодону.

Уважаемые сотрудники медицинских учреждений Тюменской области! От имени всех земляков благодарю вас за благородный труд и неравнодушие!

Пусть благодарные отзывы пациентов придадут вам сил двигаться дальше и добиваться новых профессиональных достижений на пользу людям. Будьте здоровы сами, берегите себя и близких. Счастья и благополучия вам!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые медицинские работники и ветераны сферы здравоохранения Упоровского района!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

День медицинского работника – это праздник, когда мы можем выразить свою признательность тем, кто, несмотря на трудности и стресс, посвятил свою жизнь заботе о здоровье людей. Каждый день вы встречаетесь с вызовами, которые требуют не только высокой квалификации, но и человеческого тепла, сострадания и терпения. Вы спасаете жизни, поддерживаете пациентов в самые трудные моменты и помогаете им вернуться к полноценной жизни. За каждым вашим таким случаем стоят огромный труд и самоотверженность.

В этот праздничный день желаю вам крепкого здоровья, благополучия, успехов в работе и благодарных пациентов. Пусть ваш труд приносит радость и удовлетворение, а поддержка родных и близких помогает преодолевать любые трудности. Спасибо вам за ваш бесценный вклад в сохранение здоровья жителей нашего района!

Анатолий ИГЛОВИКОВ, глава района

Безопасность

Будьте осторожны!

Долгожданному лету радуется каждая семья. И без выезда на природу, на берег озера или другого водоёма, никак! Но, чтобы не омрачить свой отдых печальными последствиями, МЧС России даёт некоторые рекомендации.

Основные правила безопасности:

– купаться только в специально оборудованных местах. Опасные места обозначены знаками;

– не заходить в воду в одиночку. Лучше купаться вместе с друзьями или близкими людьми;

– дети должны находиться под постоянным наблюдением взрослого. Даже если ребёнок

хорошо плавает, нельзя оставлять его одного возле водоёма; – при сильном волнении или ветре лучше воздержаться от посещения водного пространства;

– перед погружением проверить состояние дна на наличие опасных предметов;

– использовать индивидуальные средства защиты: надувные жилеты и круги для начинающих пловцов.

Покидая место отдыха, обязательно приберите за собой мусор! Давайте отдыхать без ущерба для природы!

Александр ЛЕБЕДЕВ,
дознаватель ОНД
и ПР по Упоровскому
муниципальному району

Вода не прощает ошибок!



Письмо в редакцию

Фестиваль объединяет

Пятого июня танцевальная группа «Стиль» из клуба «Здоровье – 55+», представляющая местное отделение «Союза пенсионеров России» Упоровского района, выступила на втором этапе Регионального фестиваля по скандинавской ходьбе, посвящённого 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Он проходил в Тюмени на территории лыжной базы спортивной школы № 2 в экопарке «Затюменский».

Организаторами мероприятия выступили Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Тюменской области и клуб «Тюменский путешественник».

На фестиваль приехали 15 команд – шестьдесят спортсменов, представивших девять территорий региона. Упоровцы смогли побывать на нём благодаря поддержке директора АУ

«ФиС» Дмитрия Гольцмана. От организации был предоставлен транспорт.

Пенсионеры приняли участие в эстафете «Четыре по 500 метров» и общем забеге. Они преодолевали дистанцию с энтузиазмом и стремлением к победе. Для людей «серебряного» возраста этот день стал настоящим праздником. Команда из Упорово показала достойный результат, но, к сожалению, не вошла в тройку лидеров. В завершение состязаний все получили благодарности и дипломы.

Спортивный форум стал ярким примером того, что в любом возрасте необходимо вести активный образ жизни, чтобы поддерживать себя в хорошей физической форме, а главное – сохранять бодрость духа и чувствовать себя каждый день счастливым. Тогда главной наградой для вас станет здоровье.

Галина БЕРЕСНЕВА
Фото из архива автора



К соревнованиям упоровские пенсионеры всегда готовы.