

## ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Елена Баянова 26 лет работает в фармацевтической отрасли, ценит свою работу за возможность общения с людьми и непрерывный процесс обучения и развития

## Елена Баянова – отличник здравоохранения РФ

**Рабочий день Елены Баяновой, заведующей Бердюжской аптекой, всегда начинается раньше, чем откроются двери для посетителей. Елена Сергеевна проверяет порядок в зале и помещениях, где хранятся медикаменты.**

Везде надо проследить за соблюдением температурного режима, и на полках, и во всех холодильниках. Затем она надевает белый халат и спешит за кассу, встречая всех с улыбкой, стараясь помочь каждому, кто обратился.

В течение дня Елена Сергеевна работает с односельчанами, а также с документами – делает необходимые заявки, отчеты, помогает коллегам принимать и разбирать поступившие лекарства.

Стаж работы Елены Баяновой в фармацевтической отрасли – 26 лет, из которых двадцать лет трудится в родном селе. Хорошо знает свою работу, ей доверяют и коллеги, и жители округа. Несмотря на солидный опыт, Елена Сергеевна продолжает учиться, проходит профессиональные курсы, семинары, повышает квалификацию.

19 мая на торжественном мероприятии в Тюмени, посвященном Дню фармацевтического работника, заведующая Бердюжской районной аптекой Елена Баянова отмечена наградой Министерства здравоохранения Российской Федерации – нагрудным знаком «Отличник здравоохранения РФ». Награду ей вручила Светлана Нечаева, и.о. генерального директора АО «Фармация». Это стало значимым и приятным событием для

всего коллектива аптечной сети и семьи Елены Сергеевны.

– Люблю свою работу, наш дружный и небольшой коллектив, – говорит Елена Баянова. – Мы как одна семья, много лет вместе, друг другу доверяем. Могу положиться на каждого, чувствую поддержку и в рабочих делах, и по жизни. Двадцать лет я работаю в этой аптеке. Помню, как в апреле 2006 года пришла сюда фармацевтом, думала, что временно, но осталась на всю жизнь.

Елена Сергеевна после окончания школы сначала получила среднее специальное образование – закончила медицинский колледж, трудилась по профессии фармацевтом в Ханты-Мансийске, Тюмени. На малую родину в аптеку ее позвала вернуться младшая сестра – Наталья Чекунова. Так с тех пор они всегда трудятся вместе. Вскоре Елена получила высшее образование в медакадемии. Ей удавалось совмещать работу, учебу и семью, воспитание маленьких детей. Всегда поддерживали и помогали родители, супруг. Их поддержку, участие и заботу Елена чувствует и сегодня. Местом силы и энергии для Елены Сергеевны является ее семья, дети – сын Николай и дочь Маргарита.

– Когда я начинала работать в Бердюжье, коллектив аптеки был большой, – рассказывает Елена Сергеевна. – В то время здесь еще был производственный отдел. Через год меня назначили заведующей. Сестра Наталья по моему примеру получила медицинское образование. Сразу после колледжа она вернулась домой и с 2005 года трудится в бердюжской

аптеке провизором. Работа наша ответственная, непростая. Надо все держать под контролем, рассчитать потребность в лекарствах, заказать их, нужно вникать в бухгалтерские отчеты и документы, учиться, совершенствоваться. Это трудно, но вместе с тем интересно. В течение дня помогаю коллегам, когда нужно принять, разложить препараты и обслужить посетителей в зале.

Елена Сергеевна отмечает, с людьми ей легко находить общий язык, подход к каждому. В этом помогает опыт работы в фармацевтике.

– Приходит много пожилых людей, которым нужно помочь разобраться, когда, что и в какой дозировке принимать. Мы всегда стараемся уделить внимание, проконсультировать и посоветовать обратиться в больницу, – говорит Елена Баянова. – За столько лет были разные случаи, когда оказывали первую помощь, если человек падал в обморок или ему становилось плохо, когда вызывали скорую. Мы всегда должны быть готовы к любой ситуации, держать руку на пульсе. Мы «выстояли» время пандемии, я ни разу не ушла на больничный. Девочки мои молодцы, благодарна им за работу, поддержку. Было сложно: в то время мало людей приходило в аптеку и даже льготники получали лекарства на дому. Но время прошло, все наладилось. Конечно, чаще вспоминаются не трудности, а наоборот, хорошее. Когда нам говорят спасибо, искренне благодарят, когда нас встречают с улыбкой и добром.

**Юлия МИХАЙЛОВА**  
Фото автора

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Подписка на любимую газету

**Уважаемые жители села Бердюжье! У вас есть возможность выписать газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц, 300 рублей на полугодие.**

Для этого нужно оформить подписку в редакции газеты. Газету вы будете забирать в здании редакции в рабочее время.

Также можно оформить коллективную подписку на предприятии, ваши экземпляры будут доставляться транспортом редакции. Многие организации уже не одну подписную кампанию охотно выписывают «районку».

Кто еще не продлил подписку, советуем поторопиться, до конца полугодия осталось три недели.

**Виктор ШМИДТ**

### Тюменская область остается привлекательной для инвесторов

**Тюменская область – на седьмой строке в Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата в регионах.**

– В ближайшее время детально проанализируем итоги рейтинга, чтобы сделать выводы. Продолжим тесное взаимодействие с бизнес-сообществом: с нашими надежными партнерами – компаниями, которые реализуют крупные проекты в регионе. По-прежнему большое внимание будем уделять малому и среднему бизнесу, особенно в небольших населенных пунктах. И, конечно, Тюменская область всегда открыта для новых инвесторов, – прокомментировал Александр Моор.

Анализ рейтинга позволит инвестиционной команде Тюменской области определить, на каких направлениях работы следует сосредоточить основные усилия.

– О том, что Тюменская область является привлекательной для инвесторов, говорят следующие факты. По итогам 2025 года мы увеличили объем инвестиций в реальный сектор экономики. С начала 2026 года регион уже получил новые инвестиционные проекты на общую сумму 30 миллиардов рублей. В работе – потенциальные проекты, общий объем которых составляет около 60 миллиардов рублей. По итогам Петербургского международного экономического форума также достигнуты договоренности о реализации ряда новых инвестпроектов с серьезными объемами финансирования, – рассказал директор Инвестиционного агентства Тюменской области Николай Пуртов.

По результатам анализа рейтинга инвестиционная команда Тюменской области во главе с губернатором и предпринимательское сообщество работают и реализуют комплекс мер, направленных на дальнейшее улучшение делового климата и повышение инвестиционной привлекательности региона.

**Пресс-служба губернатора Тюменской области**

## ПОГОДА

Чт 11 июня		+23°		+15°
Пт 12 июня		+23°		+14°
Сб 13 июня		+24°		+15°
Вс 14 июня		+24°		+16°

## СПОРТ

## Успехи спортсменов с безграничными возможностями

**С 19 по 22 мая в Тюмени прошла XXXI спартакиада инвалидов Тюменской области.**

Соревнования такого уровня стали уже традиционными, проводятся с 1995 года. Они собрали более 300 участников со всех муниципальных округов области.

В программу спартакиады входили несколько видов спорта: легкая атлетика, дартс, пауэрлифтинг, бадминтон, бочча, настольный теннис. Бердюжский округ представляли шесть спортсменов: Наталья Лавриненко, Зоя Журавлева, Сергей Кафтайкин из Бердюжья, Семен Пуксиков и Виталий Яговкин из Истошинского Дома-интерната для престарелых и инвалидов, Сергей Золотарев из Старо-Рямово.

Наши спортсмены участвовали в четырех видах: бежали дистанции в легкой атлетике, а также соревновались в дартсе, бадминтоне и настольном теннисе, - рассказывает Александр Шукалович, тренер детско-юношеской спортивной школы. - Спартакиада принесла в копилку команды Бердюжского округа 10 медалей разного достоинства. Из них - 7 золотых,



**Бердюжские спортсмены на спартакиаде завоевали 10 медалей**

сандр Шукалович, тренер детско-юношеской спортивной школы. - Спартакиада принесла в копилку команды Бердюжского округа 10 медалей разного достоинства. Из них - 7 золотых,

2 серебряных и 1 бронзовую. Наталья Лавриненко завоевала пять медалей и стала призером в легкой атлетике, настольном теннисе, бадминтоне. Семен Пуксиков и Виталий Яговкин

отличились в легкой атлетике, они преодолевали дистанции на 200 и 400 метров и везде - медали. Сергей Кафтайкин остановился в шаге от медали. Зоя Журавлева выступала в дартсе и накануне серьезно готовилась к спартакиаде - тренировалась. Показала хороший результат, но чуть-чуть не хватило ей до призового третьего места. Однако ее выступление было особо отмечено судьями турнира. Сергей Золотарев бежал 1500 метров, с задачей справился, но пока без призового места. Поздравляем ребят с хорошим выступлением на соревнованиях. Самое главное, у них есть стимул и желание участвовать, тренироваться и побеждать!

В мае для людей с ограниченными возможностями здоровья состоялись еще одни значимые соревнования, в которых участвовала областная организация ВОИ. С 28 по 30 мая в Магнитогорске прошло открытое первенство Челябин-

ской области по спортивному туризму среди инвалидов. В состав команды из двенадцати человек вошли спортсмены из нескольких округов региона: Нижнетавдинского, Голышмановского, Упоровского, Ялуторовского, города Ялуторовска, Калининского района города Тюмени. В качестве тренера сборной региона был Александр Шукалович.

В течение нескольких дней прошли соревнования и конкурсы по спортивному туризму, - рассказывает Александр Александрович. - Состязания были в личном зачете на территории огромного экопарка. Тренироваться мы начали уже в течение долгой дороги - вязали узлы, обсуждали этапы. В итоге у команды Тюменского ВОИ на 12 человек - 11 медалей: 6 - золотых, 4 - серебряных и 1 - бронзовая. Отличное выступление нашей тюменской дружины.

**Юлия МИХАЙЛОВА**

Фото из личного архива Александра Шукаловича

## НА СТАРТ

## Спортивный азарт и диалог поколений: в райцентре прошла спартакиада ветеранов

**На центральном стадионе села Бердюжья состоялись спортивные соревнования, которые объединили участников разных возрастов - ветеранов, молодежь и детей.**

Спартакиада «Трех поколений» была организована по инициативе областного и окружного советов ветеранов. Члены первичных ветеранских организаций задолго до старта фестиваля получили положение и начали подготовку. Всего было представлено восемь команд из сельских поселений округа и деревни Гагарино. Спартакиада была посвящена 81-й годовщине Великой Победы.

За команду из деревни Гагарино болели члены ветеранской первичной организации и культурный организатор Гагаринского Дома культуры Оксана Орлова. Оксана Руслановна отмечает: в этом году капитаном команды назначен Виктор Анатольевич Сухинин, активный участник творческих и спортивных мероприятий. Команда готовилась дружно к спартакиаде, с хорошим настроением.

Тренировались в Доме культуры. Репетировали речевку, девиз, изучали этапы эстафеты, продумывали, какими здоровыми блюдами будем удивлять членов жюри, - говорит капитан команды «Самые спортивные» Виктор Сухинин. - В эстафете этапы непростые. Тут и быстрота нужна, и ловкость, и внимание.

Дмитрий Ширшов, капитан команды из Бердюжья отмечает: и ребята, и ветераны с радостью откликнулись на предложение попробовать свои силы в спортивных соревнованиях. В составе также выступали Екатерина Земерова, Руслан Яхьяев, Надежда Булдакова и Надежда Титова. - Женщины в поселении не



**Спартакиада «Трех поколений» по традиции собрала взрослых и юных спортсменов**

только увлечены творчеством и рукоделием, но и выступают в спортивных соревнованиях - говорит Дмитрий Ширшов. Они прекрасно поют на сцене, готовят разнообразные блюда, шьют, вяжут и вышивают, участвуют во всех праздничных мероприятиях поселения, субботниках и волонтерской деятельности. Конечно, мы заранее готовились ко всем этапам спартакиады. Мы встречались на стадионе, репетировали и учили речевку, девиз и песню, тренировались проходить все этапы дистанции. С хорошим настроением пришли на соревнования, чтобы побороться за призовые места во всех номинациях и победу в спартакиаде.

Торжественное открытие прошло под гимн России. Почетное право поднять флаг было предоставлено капитанам команд.

Участников и болельщиков соревнований приветствовала Елена Плясунова, председатель окружного совета ветеранов. Елена Александровна пожелала участникам команд хорошего настроения, провести день весело и позитивно.

Такой спортивный праздник собрал сегодня вместе ребят и взрослых. Царит особая, теплая и дружная атмосфера, - сказала Елена Плясунова. - Все участники старались, переживают и волнуются перед стартом. Главное, не победа и количество заработанных баллов, а ваше настроение, активность и то, что вы собрались вместе - играть, проходить дистанции и болеть друг за друга.

В день спартакиады участникам нужно пройти три вида программы: представить на суд жюри визитную карточку, здоровые блюда, затем пройти

полосу препятствий, - рассказывает Александр Шукалович, главный судья спартакиады. - В каждой команде по положению - пять человек, это представители трех поколений. Все конкурсы оцениваются по 20-балльной системе с учетом штрафов за неправильное выполнение этапов. Сегодня собрались команды из сельских поселений, участвуют по традиции жители деревни Гагарино. Все участники серьезно готовились, продумывали форму и приветствие.

После эстафеты прошел конкурс здоровых блюд. Оценивались их вкус, полезность, внешний вид, наличие рецепта. Елена Плясунова отметила: было сложно выбрать лучшие блюда.

Команды удивляли зрителей и гостей спартакиады салатами из свежих овощей и фруктов, вкусными сладкими блюдами,

- сказала Елена Александровна. - Можно было не только попробовать, но сохранить рецепт, чтобы приготовить самим. Команды продумали оформление столов, представление своих оригинальных блюд. Полезно и доступно.

Добрую атмосферу этих соревнований отметила Ирина Рязанова, директор молодежного центра и член жюри.

Ветераны - всегда яркие, креативные и молодые, - сказала Ирина Владимировна. - Здорово, что эта спартакиада стала традиционной и вновь объединила на одной площадке несколько поколений. Старшее поколение задает настроение, дает пример, какими надо быть энергичными и спортивными всем нам.

По итогам всего соревновательного дня первое место у бердюжской команды, вторыми стали ветераны из Уктуза, третье место заняли окуневцы.

Спартакиада прошла в особой, дружной атмосфере и хорошем настроении, - сказала Елена Плясунова. - Много участников и болельщиков. Все старались, ответственно готовились, репетировали. Спортивные этапы эстафеты были динамичными и проходили быстрее. Наша спартакиада - диалог поколений, патриотическое воспитание, единение взрослых и детей. За поддержку в проведении и организации спартакиады благодарим детско-юношескую школу, молодежный центр, тренера ДЮСШ Александра Шукаловича за судейскую работу.

В награду юные и взрослые спортсмены получили заслуженные грамоты, сладкие призы и сертификаты, а главное - зарядились бодростью, позитивом и отличным настроением.

**Юлия МИХАЙЛОВА**

Фото из архива окружного совета ветеранов

НАШ САД И ОГОРОД

# Колорадский жук – главный вредитель картофеля

**Он является одним из самых опасных для овощных культур, он наносит вред не только картофелю, но и баклажанам, помидорам, сладкому перцу и цветочным культурам таким как петуния.**

За сезон вредитель может дать два и более поколений, а при неблагоприятных условиях – находиться в спячке до трех лет.

Весной при температуре 13-15 градусов жуки выходят из спячки и начинают кладку яиц. Самка картофельного жука способна отложить до 5-8 яиц за день. В течение сезона она производит до 1000 яиц. Они крепятся к обратной стороне листа. Обладают ярко-желтым цветом. По форме напоминают мелкие рисовые зернышки.

Спустя две недели из яиц появляются личинки. Они проходят

4 стадии развития. Поначалу они поедают картофельные листья. Затем зарываются в землю на глубину 10 см. Там личинки окукливаются. Под землей из куколки развивается взрослый жук. Если грунт к этому времени уже холодный, то взрослые насекомые впадают в состояние покоя. Если до осени еще далеко, то жук выходит из земли и начинает активно поедать ботву картофеля. Отъевшись, насекомое уже через несколько дней готово к размножению.

Учитывая эти факторы, с колорадским жуком нужно бороться, используя все возможные современные способы.

Если размер участка у вас небольшой, один из способов уничтожения – ручной сбор жука с кустов, метод достаточно эффективен, так как механически можно собрать и уничтожить не только жуков, личинок, но яйце-

кладку жука. Однако этот метод требует постоянного наблюдения за участком. Он не подойдет для больших участков, так как процедура весьма утомительна и требует много времени.

Наиболее эффективна будет обработка посадок картофеля химическими инсектицидами. Из химических препаратов для уничтожения вредителя рекомендуем использовать такие как: Регент, Конфидор, Имидор, Жукобой, Искра, Актара, Жукоед, Стожар, Карате Зеон, Каратель и прочие. Выбор препаратов против колорадского жука весьма велик, совершенно разных производителей, на различных действующих веществах.

В основном это препараты контактного действия на основе фипронила, альфа-циперметрина, лямбда-цигалотрина и прочих – которые действуют при попадании на насекомое и уничтожают

его нервную систему. Эти препараты способны достаточно долго сохраняться на поверхности листьев и защищают посадки от 7 до 10 дней. Такими препаратами рекомендуется обрабатывать посадки картофеля не более 2-3 раз за вегетационный период.

Другая группа препаратов – это инсектициды системного действия, которые попадают внутрь растений, сохраняются в нем долгое время и вызывают отравление насекомых, когда те питаются растением картофеля. Это препараты на основе имидаклоприда или тиаметоксана. Данные препараты имеют более длительный период действия до 20-30 дней, такие инсектициды рекомендуют применять не чаще 2 раз за вегетационный период и не позже чем за 35-40 дней до уборки урожая.

Если не хочется применять химические средства, можно вос-

пользоваться биологическими инсектицидами. Они представлены следующими препаратами: Фитоверм, Фитоверм Форте, Битоксибациллин, Бослип, Инсектобактерин, Биостоп. Этим препаратами можно пользоваться на протяжении всего времени вегетации растения, так как средство не накапливается в клубнях. Биоинсектициды основаны на живых бактериях и продуктах их жизнедеятельности или биологических соединениях, которые токсичны для колорадского жука и действуют по следующему принципу – вредитель съедает лист и через несколько дней умирает от токсикоза. Обрабатывать посадки картофеля такими биоинсектицидами можно раз в 1-2 недели или по мере появления вредителей.

**Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области**

РАСТИМ ПАТРИОТОВ

## «Этих дней не смолкнет слава»

**Праздничный концерт под таким названием состоялся в Бердюжской средней школе. Примечательно, что инициаторами проведения этого замечательного мероприятия, авторами и разработчиками сценария стали сами ребята: учащиеся 10 «Б», 9 «А» и 9 «Б» классов.**

Концерт начался с торжественного момента: вручения Почетных грамот и сладких призов членам школьного краеведческого кружка «И у памяти есть голос...» ПоLINE Смирновой, Егору Заваруеву, Егору Макарову и их руководителю Галине Александровне Дюковой, принявших участие в областном конкурсе «О чем говорит Минута молчания», посвященном 80-летию Великой Победы и Году Героев Тюменской области.

Почетными зрителями концерта стали ветераны педагогического труда, проработавшие в Бердюжской средней школе не один десяток лет.

Учащиеся 2 «В» класса открыли концерт песней «Имена». В ней имена героев, которые навсегда останутся в истории нашей страны. История пи-



**Почетными гостями праздничного концерта в школе стали ветераны педагогического труда**

шется не только именами, но и поступками. Песня «Играли мальчики в войну» была инсценирована третьеклассниками, проявившими настоящие

актерские способности.

Война – это тяжелое испытание, которое коснулось каждой семьи. Наши предки боролись с фашизмом, прояв-

ля мужество и героизм. Бурными аплодисментами были встречены песни «Спасибо деду за Победу» (5 «Б» класс), дуэт Валерии Роговской и Мар-

гариты Баяновой «Мир на планете», уникальный номер 9 «Б» класса «Живой» и песня «Был месяц май» (7 «Б» класс).

Вне конкуренции были танцы десятиклассников «Чистые, как роса, моей Родины глаза» и «Синий платочек». Они буквально погрузили зрителя в героические годы Великой Отечественной войны.

Финальным номером концерта стала хореографическая композиция «Встанем» (1 «А» и 5 «Б» классы). Этим номером юные артисты поддержали ребят – участников СВО и показали, что память о великом подвиге народа живет вечно в наших сердцах.

От имени учителей – ветеранов педагогического труда Галина Николаевна Корытова поблагодарила участников концерта и его ведущего Сергея Алексева, а также классных руководителей, подготовивших с ребятами такие замечательные песни и танцы.

Приятно осознавать, сколько талантливых ребят учится в Бердюжской средней школе!

**Нина Истомина, ветеран педагогического труда Бердюжской средней школы**  
Фото из архива школы



**Ученики школы стали активными организаторами мероприятия: они исполняли песни, танцевальные номера и инсценировки**

## Профилактика: как спорт помогает предотвратить болезнь

**Связь между физической активностью и раком молочной железы (РМЖ) активно изучается в современной онкологии.**

Физическая активность - это не только способ поддерживать форму, но и мощный инструмент, который помогает снизить риск развития болезни и улучшает результаты лечения, повышая качество жизни.

Многочисленные исследования убедительно доказывают, регулярные занятия спортом помогают снизить риск заболеть раком молочной железы примерно на 10-25%, помогают регулировать уровень гормонов (например, эстрогена) и инсулина, которые могут влиять на развитие раковых клеток. Кроме того, активный образ жизни способствует поддержанию здорового веса, который является важным фактором в профилактике РМЖ, особенно после менопаузы.

- Движение - это часть терапии. Физическая активность важна не только для профилактики, но и для тех, кто уже столкнулся с диагнозом. Современная онкология рассматривает ее как

неотъемлемую часть комплексной поддержки пациентов, - отмечает врач-онколог Областной больницы №4 (г. Ишим) Максим Ведров.

Исследования показывают, что у пациенток с РМЖ, которые ведут активный образ жизни, выживаемость может быть на 30% выше по сравнению с теми, кто ведет малоподвижный образ жизни. Регулярные упражнения помогают снизить риск возвращения болезни (рецидива) и смертности от рака молочной железы. Даже активность ниже рекомендуемого уровня уже приносит пользу, что подтверждается другим исследованием.

Как показывает практика, физическая нагрузка помогает легче переносить лечение (химиотерапию, лучевую терапию), снижает утомляемость, помогает справиться с побочными эффектами и повышает вероятность пройти полный курс лечения.

Для получения максимальной пользы от физической активности рекомендуется придерживаться следующих принципов:

Регулярность: взрослым рекомендуется уделять умеренной физической активности не менее

150 минут в неделю (например, 30 минут в день 5 раз в неделю) или 75 минут интенсивной нагрузки.

Разнообразие: хорошо подходят любые виды активности, которые вам нравятся и подходят по состоянию здоровья. Это может быть быстрая ходьба, скандинавская ходьба, плавание, бег, езда на велосипеде, танцы, силовые тренировки.

Постепенность: если вы давно не занимались спортом, начинайте с небольших нагрузок и постепенно увеличивайте их продолжительность и интенсивность. Главное - регулярность и последовательность.

Консультация с врачом: перед началом любых занятий, особенно если у вас уже диагностирован РМЖ или есть другие хронические заболевания, обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Начните двигаться уже сегодня - это одна из лучших инвестиций в ваше здоровье и долголетие. Помните, что даже небольшие, но регулярные шаги могут привести к большим результатам.

**Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)**

### НАШ САД И ОГОРОД

## Какие важные моменты по уходу за садом и огородом не пропустить в июне

**Советами делится агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Елена Шадрина.**

В первую очередь - это вредители, ведь высокая влажность воздуха и теплая погода способствуют быстрому развитию тли. Тля атакует практически все культурные растения, первым признаком ее появления являются муравьи. Именно эти насекомые лакомятся ее сладкими выделениями. Инсектицидные обработки проводим в утренние или вечерние часы, в безветренную погоду. На смородине и крыжовнике рекомендуем применять уже биологические инсектициды, со сроком ожидания 2-3 дня. Дождь, прошедший через 2-3 часа после обработки, уже не смывает препараты. Из декоративных культур проверяем калину, рябину. Колонии тли расселяются на молодых приростах и могут полностью их погубить.

Борьба с сорняками - самый трудозатратный процесс, но

выполотая сорная трава - это отличная мульча! А это наше спасение от лишнего полива и прополки. Все, что пропололи, подсушиваем и укладываем в междурядья между растениями (томаты в теплице и открытом грунте, перцы, баклажаны, огурцы, кабачки, капуста).

После покоса газона также ничего не выбрасываем, все пускаем в дело. Влага сохраняется, сорняк не растет, корни растений не перегреваются и культурные растения чувствуют себя комфортно.

Не забываем про подкормки: клубника после цветения, смородина, крыжовник, яблоня, вишня и т.д. Питание вносим в жидком виде, из расчета 1 столовая ложка на 10 литров воды, комплексного удобрения (где азот, фосфор и калий в равных количествах).

На салатах, редисе и других крестоцветных культурах начинает вредить крестоцветная блошка (черное прыгающее маленькое насекомое, с блестя-

щими крылышками). Для борьбы с ней все скороспелые культуры опудриваем табачной пылью или золой, отпугивая вредителя. Сначала грядку проливаем, потом рассыпаем по поверхности золу или табачную пыль. Сроков ожидания у этих препаратов нет. Зелень можно употреблять в пищу. Высаженную капустную рассаду можно обработать любым инсектицидом, со сроком ожидания 15 - 20 дней, так как начался лет бабочки капустной моли и расселяется крестоцветная блошка.

Почва прогрелась и уже можно высевать в грунт семена огурцов, тыквы, кабачков. Но сейте лучше сухими семенами, так, будет меньшая вероятность загнивания всходов. Рассаду тыквенных культур также можно высаживать, но желательно ее первое время притенять, а почву вокруг посадок мульчировать травой. Так она лучше адаптируется.

**Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области**

## Безопасность на водных объектах

**Утопление - это вторая по частоте причина смерти от несчастного случая у детей до 15 лет. Основной причиной трагедии является то, что родители оставляют несовершеннолетних без присмотра.**

Помните, не допускается купание в неустановленных местах и плавание на не приспособленных для этого средствах. Необходимо минимизировать опасность, которая подстерегает детей. Взрослым

нужно не только рассказать ребенка все правила безопасности, но и привить навыки поведения в критической ситуации.

Увидев детей, которые плавают или играют в воде одни, не проходите мимо. Если дети знакомые, сообщите родителям, если нет - можно связаться с полицией по телефону дежурной части 2-25-53, 02. Телефон сектора по делам несовершеннолетних 2-24-83.

**МЧС России по Тюменской области**

## РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Продается земельный участок 16 соток центре с. Бердюжья. Тел.: 8-904-474-66-71.**

**Водопровод методом прокола (ГНБ). Канализация. Установка септиков. Тел.: 8-902-624-33-87.**

ИНН 720500524117. Реклама

**ТЕПЛИЦЫ ПОВЫШЕННОЙ ПРОЧНОСТИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПОЛИКАРБОНАТ 4 и 6мм Доставка: 8-952-343-66-66**

ИНН 721025473323. Реклама

**СТРОИМ ВСЁ!**

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО** РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ  
Пенсионерам и участникам СВО скидки от 15 до 30% МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА  
**ДОМА, БАНИ, ГАРАЖ. КРОЕМ КРЫШУ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, ПОДНЯТИЕ ДОМА, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ТЕРРАСЫ, ПРИСТРОЙКИ** Работаем без выходов

**8-912-392-98-45 Виталий**

ИНН 550711192432. Реклама

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ** до 30% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ОБЛАСТИ  
СТРОИМ ДОМА, БАНИ, ГАРАЖИ, КРЫШИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ, ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ, ОТМОСТКИ  
ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ В ЧАСТНЫХ ДОМАХ И ДАЧАХ.  
ДОСТАВКА ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО  
**МИХАИЛ 8-963-458-62-14**

ИНН 550711192432. Реклама

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ**  
Выезд из Тюмени в 9.45  
Выезд из Бердюжья в 14.00  
Тел.: 8-982-786-64-75,  
**Роман**  
ИНН 720934015225. Реклама

**ИП Высоцких реализует** металлочерепицу, профнастил, металлоштакетник, большой выбор сайдинга, утеплитель, профили, подвесы, саморезы, доборные гибочные элементы, НКТ столбики.  
**Тел.: 8-908-879-76-78.**

ИНН 720001587556. Реклама

**Строительная бригада выполнит любые виды работ со своим материалом или заказчика. Дома, бани, хозблоки и др. Замена и ремонт кровли**  
**8-905-821-87-88**  
**Иван**

ИНН 550711192432. Реклама

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**

**СКИДКИ. РАССРОЧКА. МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества. СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА. Т.: 8-902-815-06-94. (Сергей).**

ИНН 721400111069. Реклама

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА** выполнит любые виды строительных работ

**Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки**  
Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое  
• Работаем со своим материалом  
• Замер бесплатно  
Пенсионерам и участникам СВО скидки до 30%

**8-922-479-22-82 Дмитрий**

ИНН 550711192432. Реклама

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА** выполнит любые виды строительных работ

• **ВСЕ ВИДЫ КРЫШ** - Кровельные работы  
• **СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки**  
Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое  
\*Работаем со своим материалом в любую погоду

Работаем по договору ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО  
**Денис** Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%  
**8-909-185-77-73**

ИНН 550711192432. Реклама

**ВАША РЕКЛАМА**  
**ЗДЕСЬ**  
**2-24-43**

**ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ**  
**3 400 000 Р СРАЗУ**  
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
8 (3452) 79-19-05  
117  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ 72.РФ

Бердюжское местное отделение Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выражает глубокое соболезнование Яшкиной Светлане Владимировне связи со смертью мужа  
**ЯШКИНА Александра Ивановича**  
Скорбим вместе с вами.

**УЧРЕДИТЕЛЬ** - Департамент общественных связей Тюменской области

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Главного редактора - 2-22-73,  
редактора - 2-24-73,  
обозревателя - 2-20-68,  
рекламного отдела - 2-24-43,  
дизайнера-верстальщика - 2-15-07,  
гл. бухгалтера - 2-24-54,  
Редакция радиовещания - 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
рекламный отдел: b34554@mail.ru  
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.  
Тираж 799. Заказ 46. Цена 17 рублей 30 копеек.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 9.06.2026 г. в 11-00, факт. - 9.06.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 9.06.2026 г.