ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
ИСЕТСКОГО ОКРУГА
Издаётся с 15 июля 1931 года

ЗАРЯ

12+

Наш сайт: **www.isetsk-72.ru**

27 октября 2026 года, вторник **№ 86** (11199)



Фото автора

Знания проверены на практике

СОБЫТИЕ

Лика ПАТРАКОВА

Муниципальный чемпионат по оказанию первой помощи среди школьных спасательных отрядов прошёл 21 октября в Молодёжном центре.

18 команд из разных поселений отрабатывали алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации, «спасали» при травме головы и инородном теле в дыхательных путях, накладывали давящую повязку при кровотечении. Ребята узнали много нового и полезного при выполнении тестирования и тематического квиза.

Перед началом чемпионата школьный спасательный отряд «Исетские рыси» показали на практике всем участникам основы оказания первой помощи.

– Я прошла обучение во Всероссийском студенческом корпусе спасателей и получила документы, где написано, что я могу проводить мастер-классы, говорить не только о первой помощи, но и об основах безопасности жизнедеятельности. Например, безопасности на воде, при пожаре и других происшествиях. Хочется подчеркнуть, как важны знания, которые вы сейчас получите и закрепите на практике. Вот вам пример героизма, мужества и мастерства. Бывший капитан «Исетских рысей» Шамиль Абдулмуслимов спас жизнь человека. Когда он вышел из машины, услышал крики: «Мужчине плохо». Он не растерялся, подбежал, попросил вызвать «скорую помощь», а сам начал проверять дыхание. У пострадавшего его не было, сознание, соответственно, тоже отсутствовало. Шамиль приступил к сердечно-лёгочной реанимации, он делал это много раз. Вы представляете, он «завёл» сердце, мужчина начал дышать. Это не так легко и не всегда медикам удаётся вернуть человека к жизни. По приезду «скорой помощи» парень передал его специалистам. Местные жители, очевидцы благодарили его, пожимали руку, он действительно совершил героический поступок. Ребята, если вы думаете, что первая помощь – это не про нас, то это не так. Вы не знаете, где завтра окажитесь и кому эта помощь нужна, – рассказала руководитель отряда Анна Коротаева.

Мальчики и девочки подробно рассказали о собственной безопасности перед началом оказания помощи. Показали основные ситуационные моменты. Также повторили какие данные нужно сообщить «скорой помощи».

Познавательными были и вопросы квиза. Спасательные отряды разгадывали ребусы, вспоминали химию, биологию, применяли логическое мышление и узнавали новое. Например, «Какая часть машины поможет отгадать травму? Бампер – бамперный перелом».

По итогам тестирования и квиза победу одержали команды бархатовской и первой исетской школ в своих возрастных категориях.

Отряд «Витаминки» коммунаровской школы первый раз на таком мероприятии. Им всё понравилось, было интересно, но волнительно и сложновато. Особенно практика. Теперь они запомнили алгоритм действий и смогут применить его на практике и поделиться знаниями со сверстниками.

С гордостью держат диплом победителя ребята из отряда «Юные спасатели» села Бархатово.

– Как активисты школы, уже знакомы с информацией, раньше участвовали в похожем мероприятии. Но квиз оказался сложным, были уже уставшие, но справились и победили. На практике показали себя, мы умеем, можем. В задании, где нужно было наложить шину на ногу, девочка сильно кричала, имитирую нестерпимую боль, это отвлекало, заставляло нервничать, хотя мы понимали, что в реальной ситуации будет ещё страшнее и сложнее. Теперь мы сплочённый отряд, будем продолжать развивать это направление, вовлекать других школьников, рассказывать им основы. Эти знания могут спасти жизнь и ими обладать должны все люди, – уверенно сказали юные спасатели.

Повысить престиж

ОБРАЗОВАНИЕ

Мария АГРАНОВИЧ, RG

Министерство просвещения подготовило важный законопроект, который призван повысить престиж профессии школьного учителя, пишет "Российская газета".

В законопроекте несколько важных моментов. И, прежде всего, это защита от несанкционированной съёмки в школах.

"Фото- и видеосъёмка педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности допускаются с его согласия, за исключением случаев, предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации", – говорится в проекте закона.

Также появится доступ к бесплатной юридической помощи по рабочим вопросам.

Учителя со стажем в 25 лет смогут получить звание "Ветеран труда". Педагоги смогут раз в месяц бесплатно посещать государственные музеи.

Особое внимание уделено начинающим учителям. Для них теперь предусмотрено обязательное наставничество в первый год работы.

Также предусмотрены регулярное повышение квалификации, доступ к современным цифровым образовательным ресурсам, методическая поддержка в течение всего времени работы.

Октябрь завершится теплом

ПРОГНОЗ

ИА «Тюменская линия»

Тёплую погоду без осадков прогнозируют синоптики в Тюменской области в ближайшую неделю.

Как сообщает метеоцентр Фобос, погода в регионе в последнюю неделю октября останется стабильной благодаря антициклону, облаков будет немного, существенные осадки маловероятны.

От +6 до +9 градусов и ясная погода ожидается 28 и 29 октября. В эти дни атмосферное давление будет повышено, осадки маловероятны, ветер западный, юго-западный до 4 м/с.

В пятницу, в течение суток на фоне повышенного давления ожидается ясная погода. Температура ночью и днём от +5 до +7.

В выходные дни, 31 октября и 1 ноября, погода будет переменчивой. В субботу ожидается переменная облачность и до 8 градусов тепла. В воскресенье станет прохладнее – днем +5, пройдёт небольшой дождь, ночью столбики термометров опустятся до минус 3.

Больше, чем просто разговор

В Исетском состоялся форум для родителей

ОБЩЕСТВО

Ирина БЕЛОВА

В минувшую субботу в Молодёжном центре Исетского округа состоялось не просто очередное заседание, а глубокий и честный разговор о самом главном – о безопасности и будущем наших детей.

На одной площадке собрались родители, педагоги, психологи и представители власти, чтобы вместе найти ответы на самые сложные вопросы взросления.

Пространство Молодёжного центра наполнилось живым творчеством: в фойе собравшиеся создавали своё аромасаше, знакомились с играми «Движения первых» и рассматривали работы выставки учеников школ округа и изобразительного искусства учеников детской школы искусств.

Заместитель главы Исетского округа Ольга Солобоева, приветствуя участников, подчеркнула:

– Наша задача – не просто замечать, как меняются наши дети, а понимать причины этих изменений. Этот форум – наша традиция и наш инструмент помощи. Мы здесь, чтобы подсказать и быть рядом с вами и вашими детьми. Задавайте вопросы, а мы постараемся найти на них ответы.

Затем ведущий форума Алексей Колесов представил спикеров. Ими стали Уна Журавлёва, психолог Тюменского регионального центра «Семья», Мария Морева, заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при губернаторе Тюменской области, председатель регионального родительского комитета при департаменте образования и науки Тюменской области, Любовь Макарова, председатель Исетского районного суда, Ольга Жукова, педагог-психолог шороховской школы, Татьяна Пехотина, педагог-психолог рассветовской школы, Марина Рempель, психолог Центра «Забота».



Фото автора

– В ходе сегодняшнего форума мы постараемся найти ответ на такой вопрос: как соблюсти тонкую грань, чтобы не оставить ребёнка без внимания и чтобы опека не переросла в гиперопеку, – сказал ведущий.

Форум задал высокую планку с первых минут. Уна Журавлёва помогла родителям взглянуть на подростковый возраст не как на проблему, а как на закономерный этап сепарации. Она детально разобрала физиологию и психологию возрастных кризисов, объяснив, где заканчивается норма и начинается зона риска. Главный посыл спикера: подростковые изменения – это не бунт против родителей, а сложный процесс поиска себя. Уна Алексеевна поделилась практическими кейсами из своей работы, показав, как вовремя распознать тревожные сигналы и выстроить диалог, не разрушая доверие.

Цифровой мир диктует новые правила, и о них предельно чётко рассказала Мария Морева. Её выступление стало холодным душем для многих. Она представила срез реального психологического состояния детей, находящихся под постоянным давлением сети. Речь шла не об абстрактных опасностях, а о конкретных схемах: дропперстве, когда подросток становится соучастником финансового преступления, не осознавая последствий; «сим-боксах», анонимизирующих травлю; а также о деструктивных флешмобах, поджогах и ложных сообщениях о минировании (сваттинге). Мария Морева наглядно показала, как алгоритмы соцсетей затягивают детей в воронку опасных увлечений.

О юридической грани этой реальности председатель Исетского районного суда Любовь Макарова говорила языком фактов и суровой практики. Экстремизм, диверсии, вовлечение в незаконные схемы – за этими словами стоят сломанные судьбы реальных подростков из нашего региона. Любовь Макарова привела анонимизированные примеры из судебной практики, когда минутная слабость или доверчивость оборачивались уголовным делом. Она дала родителям чёткий алгоритм: как распознать вербовку, какие фразы-маркеры используют злоумышленники и как грамотно вести себя, если ребёнок уже попал под их влияние.

Затем работа перешла в формат глубоких тематических площадок, где каждый смог обсудить свою боль со спикером. Также можно было получить индивидуальную консультацию с психологами.

Этот день в очередной раз доказал, что родительское сообщество Исетского округа – это сила. Сила, которая не боится признавать свои страхи, ищет знания и готова к открытому, живому диалогу ради будущего нового поколения. Организаторы поблагодарили всех спикеров за честность, и родителей за неравнодушие. Ольга Солобоева вручила всем спикерам Благодарственные письма главы Исетского округа «За участие в окружном родительском форуме «Говорим о самом главном»» и памятные сувениры.

Защитите финансы от рисков

АКТУАЛЬНО

Надежда ОХОТИНА

В современных условиях над нашей личной финансовой безопасностью угрозы нависают с разных сторон – инфляция, мошенники, непредвиденные расходы. Чтобы чувствовать себя более уверенно в материальном плане и не бояться в один момент остаться без денег, следует соблюдать определённые правила.

Личная финансовая безопасность – это меры по защите имущества от утери, кражи, порчи и других рисков. Если у вас есть уверенность в завтрашнем дне, и вы знаете, что в случае форс-мажора без проблем найдёте нужную сумму, значит, вы грамотно планируете бюджет и умеете распоряжаться деньгами.

Но порой даже самый предусмотрительный человек может попасть на удочку мошенников. У злоумышленников достаточно способов, как похитить средства граждан, они шантажируют, используют методы социальной инженерии, а теперь ещё и успешно применяют в своих схемах возможности искусственного интеллекта. Поэтому осторожность и бдительность – вот основные аспекты сохранить и приумножить личный капитал.

Разберём простые правила, как защитить финансы от рисков.

Регулярно проверяйте свою кредитную историю. Даже если вы никогда не берёте кредиты, мошенники могут взломать личный кабинет на сайте банка или получить доступ к личным данным на сайте Госуслуг. Они оформляют на человека кредит, а деньги выводят на чужую банковскую карты, пока жертва ни о чём не подозревает, у неё копится долг по кредиту и процентам. Кредитные истории хранятся в БКИ (бюро кредитных историй). Зайдите в «Госуслуги», в поисковой строке введите запрос «Проверить кредитную историю», дождитесь, пока система выдаст результат, в каких БКИ хранится ваше финансовое досье, зарегистрируйтесь на сайте БКИ и закажите проверку. Проверка кредитной истории бесплатная (но не более двух раз в год по каждому БКИ). Для подстраховки проверяйте данные в нескольких БКИ, банки и микрофинансовые организации могут отправлять информацию по клиентам в разные бюро. С марта 2025 года у граждан появилась возможность устанавливать самозапрет на оформление кредитов. Если вы не планируете брать займы, то установите самозапрет и тогда мошенники не смогут заключить от вашего имени договор ни с одной финансовой организацией.

Контролируйте доходы и расходы. Откладывать в копилку процент от зарплаты и ходить в магазин со списком – звучит банально, но по факту оказывается очень эффективно. Если начать копить деньги хотя бы с небольшой суммы и свести к минимуму спонтанные, бесполезные траты, можно заметно поправить своё материальное положение.

Ставьте финансовые цели. Это помогает более дисциплинированно относиться к деньгам. К примеру, если вы хотите следующим летом поехать в отпуск, то есть два варианта найти нужную сумму. Первый – взять кредит и потом отдавать долг, переплачивая проценты. Второй – накопить, откладывая каждый месяц деньги. Возможно, накопится и не вся нужная сумма, но точно большая её часть. Даже если отпуск сорвётся, у вас на руках останутся сбережения, которые можно будет потратить на что-то другое.

Заведите дневник трат. Он поможет вам взглянуть на то, как ваша семья тратит заработанные средства. Не исключено, что от некоторых расходов можно отказаться без ущерба для себя и своего комфорта. Помните, сэкономил равно заработал. Одни только онлайн-подписки на разные сервисы чего стоят, оплатили онлайн-кинотеатр, посмотрели один фильм и больше не пользовались сервисом, а абонплата списывается каждый месяц.

Не трогайте финансовую подушку без необходимости. Если она в принципе у вас есть – вы уже большой молодец. В идеале нужно накопить столько денег, чтобы их хватило на 3- 6 месяцев обычной жизни. Если подушки нет, начните с малого, для начала можно поставить цель – накопить сумму, равную месячному расходу семьи. Когда в распоряжении есть накопления, часто возникает соблазн их потратить на что-нибудь (технику, мебель, ремонт). Однако подушка безопасности должна быть неприкосновенной – это одно из основных правил финансовой безопасности.

Чтобы деньги работали, можно открыть вклад под процент, который будет давать дополнительный доход. Да, возможно, в разных экономических циклах процент не перекроет инфляцию, но если деньги лежат дома, то не будет и этого процента. А можно открыть вклад на несколько месяцев или лет под выгодный процент и получать доход.



Фото из архива редакции

Помните о цифровой гигиене. Защищайте данные, проявите осторожность с онлайн-платежами, не сообщайте коды из СМС, пароли, ПИН-коды и CVV-код банковской карты, не переходите по подозрительным ссылкам из мессенджеров и писем.

Личная финансовая безопасность – это не про тревожность и не про жадность, а про бережное отношение к себе и своему будущему.

За рулём вся жизнь

В Исетском округе чествовали работников транспорта

ДАТА

Ирина БЕЛОВА

Накануне профессионального праздника – Дня автомобилиста – слова благодарности и тёплые поздравления принимал коллектив АО «Исетскпассажиравтотранс».



Фото автора

Этот праздник объединяет всех, кто посвятил свою жизнь дороге: профессиональных водителей автобусов, грузовиков, троллейбусов, трамваев и такси. Людей, благодаря которым в любую погоду и в любое время суток жители округа вовремя добираются до работы, дети до школ, а важные грузы до места назначения.

Торжественную атмосферу встречи задали артисты «молодёжки», которые исполнили всем известные песни и подняли предпраздничное настроение. Ведущий торжественной встречи Алексей Колесов точно подметил суть этой непростой, но почётной работы:

– Это праздник тех, кто наматывает мили на кардан и едет параллельно проводам.

С профессиональным праздником работников и ветеранов автотранспортной отрасли поздравил глава Исетского округа Константин Швецов. В своём выступлении он поблагодарил коллектив за преданность делу, выносливость и высокую ответственность, ведь от мастерства каждого водителя напрямую зависят безопасность пассажиров и бесперебойная жизнь муниципалитета.

– В первую очередь хочу поблагодарить ветеранов отрасли за тот фундамент, на котором сегодня существует ваше предприятие. Пусть количество выездов равняется количеству возвращений на базу!

За добросовестный труд, многолетний стаж и безаварийную работу лучшие сотрудники предприятия были отмечены Благодарственными письмами от главы округа.

Ведомственной наградой Министерства транспорта Российской Федерации «За безаварийную работу» I степени награждены: Андрей Мякишев, водитель автобуса малого класса; Андрей Пшеничников, водитель автобуса малого класса.

Благодарственным письмом главы Исетского округа награждены водители автобусов малого класса Сергей Москвин и Сергей Поклонцев.

Генеральный директор АО «Исетскпассажиравтотранс» Андрей Колесников поздравил коллег и пожелал безаварийной работы, а также здоровья и благополучия. И в очередной раз подчеркнул, что главная ценность предприятия – это люди!

– Низкий поклон нашей «старой гвардии» за то, что они нас не бросают в это сложное время. Через два года наше предприятие будет отмечать 90 лет. И мы просто обязаны дотянуть до ста! – сказал Андрей Викторович.

Почётной грамотой АО «Исетскпассажиравтотранс» «За добросовестный труд награждены водители автобусов малого класса, Игорь Вишнягов, Валерий Вишнягов, Геннадий Фомин, Андрей Санников, Александр Тесленко, слесари-авторемонтники Александр Костенков, Андрей Костенков и Илья Костенков.

Награды вручили как опытным наставникам, которые передают мастерство молодым, так и молодым специалистам, только начинающим свой путь на предприятии.

От лица всех жителей Исетского округа говорим спасибо за ваш нелёгкий труд! Желаем вам крепкого здоровья, зелёного света на всех маршрутах, ровных дорог и всегда благополучного возвращения домой.

«Мы туристы-оптимисты»

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Екатерина РОМИНА

В минувшую среду на базе Молодёжного центра прошёл окружной туристический слёт для людей с ограниченными возможностями здоровья «Оптимист-2026», который собрал три сборные команды самых энергичных, упорных, творческих, активных и неунывающих туристов со всего Приисетья.

Собравшихся поприветствовал специалист «молодёжки» Алексей Колесов:

– Сегодня мы постараемся не замёрзнуть и получить максимум удовольствия от осеннего дня и общения друг с другом. Приглашаю команды на построение!

Капитанов пригласили на жеребьёвку к судейскому столику, в этой последовательности участникам предстояло демонстрировать творческую визитную карточку и пройти контрольно-туристский маршрут. Завершающим этапом, уже в тёплом помещении, была презентация блюд и стенгазет.

Бурными аплодисментами поприветствовали команды. Бойко, задорно, с юмором и огоньком презентовали себя «Селяночка», «Исетские рыси», «Пульс посёлка». Участники исполняли песни, читали стихи, удивляли мотивирующими речёвками и искромётным юмором, как, например Александр Максименко. Представляя свою команду, он отметил, что поболеть за них приехали две группы поддержки – команды соперников. Юмор оценили все, включая жюри.

И вот на старте «Селяночки», даже самый возрастной участник Мария Костоломова, не смотря на проблемы с ногами, не пожелала сдаваться. Цель – только вперёд, до победного! Участники достойно справились с заковыристыми задачами, которые им предстояло решить на станции «Зелёная аптека». По всем правилам развели костёр, чтобы пламя пережгло натянутую нитку, в этом профессионал Владимир Кунгуров. Собирали туристский рюкзак, затягивали узел. Галина Куликова оказывала первую медицинскую помощь при закрытом переломе руки, для медика с внушительным стажем это труда не составило. На станции «Спортивное ориентирование» на «отлично» отработали с компасом, и полным составом добрались до финишной полосы.

«Исетские рыси» постарались не отстать, хотя много времени потеряли на станции «Лекарственные травы», ну никак не складывались у них описание растений и их внешний вид. Анатолий Локотаев успевал ещё и на гармошке играть, ему дружно подпевали все участники. А вот команда «Пульс посёлка» хоть и довольно быстро прошла контрольно-туристский маршрут по времени, но, к сожалению, не справилась с некоторыми заданиями. Туристская тропа осталась позади, впереди самое вкусное и интересное – туристические блюда и стенгазеты.

Заряд бодрости получил Ефим Мамонов из «Исетских рысей».

– В команду пригласила Елена Фролова, я рад, что согласился. Тропа была интересной, станции все увлекательные и захватывающие, только с погодой немного не повезло, холодный пронизывающий ветер испытывал нас на прочность! Для меня самым сложным заданием оказалась «Зелёная аптека», есть над чем работать!

Анатолий Локотаев признаётся, что из-за плохого зрения некоторые испытания для него оказались не лёгкими.

– Травы и цветы, например. В «Скорой помощи» я был пострадавшим, мне накладывали повязку на руку. Мне всё понравилось, все замерзли, но счастливые и довольные. Поднимал боевой дух товарищей игрой на гармони, женщины подпевали, даже плясали, а это бесценно! Наши «Рыси» лучше всех и друзей в беде не бросают. В турслёте стараюсь участвовать каждый год.

В команде «Исетские рыси» проявил себя Анатолий Большунов, хотя признаётся, что запутался в лекарственных травах.

– Не все знаю, есть стимул познакомиться с этой темой подробнее, подтянуть свои знания в зелёной аптеке. Помогал разводить костёр, уж что-что, а это каждый турист должен уметь делать. Опять же свежий воздух, окружение единомышленников, мы уже давно стали одной семьёй, и степень родства здесь не важная, нас объединяет нечто большое – желание и умение жить полной жизнью, не смотря на ограничения.

Анастасия Жукова из команды «Пульс посёлка» на турслёте впервые, впечатлений и эмоций масса!

– Атмосфера тёплая, уютная, участники доброжелательные, даже душевные, соперничества как такового нет, это



Фото автора

и отличает таких людей. Им важно отдать, а не взять! Да, я сама «заблудилась» в «Зелёной аптеке», там нужно обладать специальными знаниями, зато появилось желание узнать лекарственные травы лучше, даже использовать их для поддержания здоровья. У меня есть опыт собирать рюкзак, разжигать костры, а вот с компасом на «Спортивном ориентировании» я подружилась впервые. Интересно. Настроение отличное, атмосфера непередаваемая, спасибо за такое мероприятие!

Одной из самых возрастных участниц Надеже Корюкиной под 80 лет, или как сама говорит: «Мне 18 плюс 60», она защищала честь команды «Исетские рыси».

– Раньше, когда была помоложе, чаще участвовала в таких мероприятиях. И вот после долгого перерыва я решилась это возобновить.

Галина Куликова из «Селяночки» на турслёте уже третий год.

– Как возглавила первичку инвалидов, стала участвовать. Как всегда, подвела растительность, но по сравнению с прошлыми годами мы подтянули знания и справились хорошо! Не угадали всего одно название.

Блюдо «Дары осени» всю ночь готовила Галина Краус, в ход пошли овощи.

– Что вырастили, тем и делимся! Запекла тыкву, фаршированную рассыпчатой гречневой крупой и мясными фрикадельками, вкус просто изумительный! Сегодня побегали, попели, воспряли духом, пообщались, забыли о болячках, а это главное.

Грамотой в номинации «Лучшая визитная карточка» награждена команда «Пульс посёлка», ещё их отметили за находчивость и позитивный юмор. В номинации «Лучшее блюдо» победила «Селяночка», лучшую стенгазету сделали «Исетские рыси». По итогам прохождения контрольно-туристского маршрута третье место заняла команда «Пульс посёлка», вторыми стали «Исетские рыси», первыми – «Селяночка».

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Любимую маму и бабушку
ЕКАТЕРИНУ АЛЕКСАНДРОВНУ
ОКУЛОВСКУЮ
с 80-летием!

Сегодня мы поздравляем тебя с невероятной датой — 80-летием!
Для нас ты – сердце и душа всей семьи, наш самый главный ориентир!
80 лет – это огромный путь, полный мудрости, труда и заботы о нас.
Ты отдала нам всё, а сегодня мы хотим попросить у тебя только одно – оставайся с нами как можно дольше!
Пусть здоровье будет крепким, пусть силы не покидают тебя, а Ангел-Хранитель летит за твоим плечом ещё много-много лет. Мы тебя бесконечно любим и очень просим: живи, наша родная, до ста лет и больше!

Дети, внуки

РАБОТА

В кафе «УЮТ» с.Бархатово требуются: **АДМИНИСТРАТОР-БАРМЕН и КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ,** сутки через двое, з/лата – 4000 руб./смена. **ПОВАР** с опытом работы, возможно совмещение с основной работой, график обсуждается при собеседовании, з/плата – 300 руб./час.
Тел.: 8 912 389 10 90 или 8 929 261 70 00

ПОКУПАЕМ

АВТО в любом состоянии.
Тел.: 8 996 320 97 87

ПУХ-ПЕРО, СТАРЫЕ ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ, РОГА лося, марала.
Приезжаем на дом! Тел.: 8 989 712 15 20

ПРОДАЁМ

АКЦИЯ! ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной, цена – от 6000 руб. за 1 м³, **ДОСКА ЗАБОРНАЯ**, цена – от 5200 руб. за 1 м³. Доставка от 5 м³ – БЕСПЛАТНО.
Тел.: 8 902 850 79 79

ОПИЛ, ГОРБЫЛЬ, СРЕЗКУ.
Тел.: 8 952 341 63 22

ГОРБЫЛЬ пиленый (сухой), **ДРОВА** колотые (берёза). Тел.: 8 952 670 80 14

СРУБЫ. Тел.: 8 902 624 84 33

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЗЕМЛЮ, ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ЧЕРНОЗЁМ, ОПИЛ, ГЛИНУ, КЕРАМЗИТ. Тел.: 8 919 922 20 10

УСЛУГИ

Ремонт бытовой техники: ХОЛОДИЛЬНИКИ, СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ, ТЕЛЕВИЗОРЫ, ПЫЛЕСОСЫ и прочее.
Тел.: 8 908 871 21 76

ЭВАКУАТОР. Тел.: 8 919 922 20 10

ЭЛЕКТРИК. Тел.: 8 912 386 86 05

СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.
Тел.: 8 922 073 81 21

ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА печных дымоходов. Тел.: 8 952 344 14 54

САНТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ. ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ.
Тел.: 8 980 125 36 14, 8 950 493 77 07

МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ из нашего материала, недорого. Тел.: 8 952 348 88 70

АССЕНИЗАТОР, 6, 11 м³. Индивидуальные цены от объёма. Предоставление платёжных документов.
Тел.: 8 952 678 99 11

По вопросам рекламы в газете «Заря»:

Телефоны:
8 (34537) 2-19-09, 8 991 896 14 10,
электронная почта:
zaryareklama@mail.ru

НА ЗАМЕТКУ

Межрайонная ИФНС России № 6 по Тюменской области информирует о проведении информационной кампании по имущественным налогам физических лиц и предусматривает проведение дистанционного консультирования по следующему графику:

10.11.2026, 10:00-12:00	Администрация Исетского муниципального округа (здание бывшего военкомата)	онлайн
19.11.2026, 10:00-12:00	Исетский ф-л МФЦ, с.Исетское, ул.Механизаторов, д. 23, стр. 3	очный приём
08.12.2026, 10:00-12:00	Администрация Исетского муниципального округа (здание бывшего военкомата)	онлайн
15.12.2026, 10:00-12:00	ГБУЗ ТО «Областная больница № 13» с.Исетское, ул.Кирова 91	очный приём
24.12.2026, 10:00-12:00	Администрация Исетского муниципального округа (здание бывшего военкомата)	онлайн

Граждане могут получить консультации по следующим вопросам:
- порядок начисления имущественных налогов физических лиц и формирования налогового уведомления;
- порядок предоставления налоговых льгот по земельному налогу, транспортному налогу и налогу на имущество физических лиц;
- предоставление реквизитов по единому налоговому счету для уплаты налогов и сборов в бюджетную систему Российской Федерации;
- способы уплаты налогов, в том числе за несовершеннолетних детей;
- информация о задолженности и способы уплаты;
- порядок представления деклараций по форме 3-НДФЛ в электронном виде через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»;
- порядок получения государственных услуг с помощью Интернет-сервисов ФНС России: Личные кабинеты; регистрация бизнеса; сведения об ИНН; уплата налогов и пошлин; справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам и др.

При обращении за консультацией необходимо при себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Положите в карман конфету

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИА « Тюменская линия»

Пациентам с сахарным диабетом тюменские эндокринологи рекомендуют всегда иметь при себе источник быстрых углеводов.

Об этом сообщили специалисты Тюменского кардиологического научного центра корреспонденту издания "Тюменская область сегодня".

По словам заведующей многопрофильным консультативным отделением, врач-эндокринолог высшей категории Екатерина Матюшкина, при пропуске приема пищи после инъекции инсулина или при физических перегрузках уровень глюкозы может резко упасть, что грозит потерей сознания. Перед этим появляются дрожь, холодный пот, сильный голод, слабость, сердцебиение. В качестве средства первой помощи медики советуют использовать фруктовый сок, таблетки глюкозы или обычный сахар.

При лёгкой гипогликемии человеку в сознании достаточно принять около 15 граммов быстрых углеводов, а через 15 минут повторно проверить сахар. При этом шоколад – не самый удачный выбор: из-за содержания жиров сахар из него всасывается медленнее.

Специалисты напомнили и о первых признаках самого диабета. Это повышенная жажда и учащенное мочеиспускание – так организм пытается вывести избыток сахара. Также могут наблюдаться медленное заживление ран, повышенный аппетит, необъяснимая потеря веса, сухость кожи, ухудшение зрения, снижение иммунитета.

"Часто человек может чувствовать себя нормально даже при высоких показателях глюкозы, – рассуждает Екатерина Матюшкина. – Но именно в этом и заключается коварство заболевания".

Повышенный сахар постепенно повреждает сосуды, почки, сетчатку глаз и нервные волокна. Когда появляются выраженные симптомы осложнений, некоторые изменения уже невозможно полностью обратить.

Для раннего выявления предиабета врачи призывают граждан регулярно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры.

ЗАРЯ

Оформить подписку на газету «Заря» можно в редакции по адресу:
с.Исетское, ул.Свердлова, 13.
Цена подписки в редакции:
– на 1 месяц – 55 руб.;
– на 3 месяца – 165 руб.;
– на 6 месяцев – 330 руб.

Просим учесть, что в данном случае
за газетой вам нужно будет приходить в редакцию.

При заказе от 15 экземпляров доставим газету по указанному адресу
(организации, многоквартирные дома, сёла и деревни).

Все подробности по телефонам: 2-19-09, 2-14-11

e-mail: redzarya@rambler.ru **Цена** 11 руб. 37 коп.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

УЧРЕДИТЕЛЬ:
департамент общественных связей Тюменской области
625004, г.Тюмень, ул.Володарского, 45

РЕДАКЦИЯ, ИЗДАТЕЛЬ:
АНО «ИИЦ «ЗАРЯ»
626380, Тюменская обл., с.Исетское, ул.Свердлова, 13

главный редактор О.В.БЕШЕНЦЕВА, тел.: 8 (34537) 2-14-11
приёмная, тел.: 8 (34537) 2-12-36
главный бухгалтер, тел.: 8 (34537) 2-14-65
обозреватель, тел.: 8 (34537) 2-12-27
обозреватель, тел.: 8 (34537) 2-11-87
по вопросам рекламы и объявлений тел.: 8 (34537) 2-19-09

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО

Регистрационный номер
ПИ № ТУ 72-01402 от 22.12.2016 г.

Электронный набор и вёрстка
АНО «ИИЦ «Заря»
Отпечатано
в АНО «ИИЦ «Красное знамя», 625031, г.Тюмень, ул.Шишкова, 6

Заказ № 2238
Объём 1 п. л. ф. А 2

Подписной индекс 54339 **Газета выходит по вторникам и пятницам** Общий тираж **1443**

Телефон региональной горячей линии «Почты России» по доставке газет: 8 (3452) 546-980

Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несёт рекламодатель