



Общественно-политическая газета

Уватские ИЗВЕСТИЯ

Газета основана в январе 1932 года. Дни выхода - среда и пятница. Цена - 10 руб. 00 коп., в розницу - свободная. «12+»

№ 62
(10679)

Среда
5 августа
2026 года

Общественная организация

Сотрудничество

Граница на замке, а сердце - с Родиной

Пять лет назад, в конце июля 2021 года, в Уватском районе зародилось движение ветеранов-пограничников. Оно объединило тех, кто когда-то охранял рубежи нашей страны. В минувшую субботу в Туртасе, в парке пограничников, у памятного знака «Пограничникам всех поколений» прошёл торжественный митинг, посвящённый пятилетию местной общественной организации «Ветераны-пограничники Тюменской области».

Для истории пять лет - срок небольшой, а для самих ветеранов это время стало периодом активной и созидательной работы. Многие из них уже перешагнули 70-летний рубеж, но по-прежнему остаются в строю: занимаются патриотическим воспитанием молодежи и помогают фронту.

Праздник прошёл в торжественной обстановке. Под звуки гимна Российской Федерации знаменная группа в составе Сергея Торгашова, Виктора Стенина и Юрия Кобылина - тех самых людей, что стояли у истоков организации, - подняла флаги России и пограничных войск.

Начальник штаба Николай Давыдов подвёл итоги пятилетней работы. Главное достижение, по его словам, - увековечивание памяти защитников границ: пограничные знаки и столбы установлены практически во всех поселениях округа. Осталось поставить их в Демьянском и Горнослинкино. Особая гордость - парк пограничников в Туртасе, который ветераны буквально «отвоевали» у бо-

лота, превратив неуютную территорию в место силы. Здесь же открыта галерея памяти земляков, отдавших жизни при защите границ и в ходе специальной военной операции.

Сегодня деятельность организации вышла далеко за рамки памятных мероприятий. Ветераны-пограничники стали надёжным тылом для участников СВО. Только за последний год они отправили на фронт почти 300 посылок. В их числе и техника: автомобиль «Нива», мотоциклы и квадроциклы. Местные предприниматели безвозмездно передали бойцам 55 кубометров пиломатериалов.

Совместно с хором «Россияночка» из Ивановки пограничники создали агитбригаду, которая даёт благотворительные концерты в поддержку бойцов. Активно ведётся работа с подрастающим поколением. В Туртасской школе сформирован отряд юных друзей пограничников. А самих ветеранов регулярно приглашают на школьные патриотические мероприятия.



Александр Затонских награждён медалью «За ратную доблесть».

Поздравить пограничников с юбилеем пришли ветеран боевых действий Алексей Ковков, представитель совета ветеранов пос. Туртас Анна Крутикова и волонтеры. Они пожелали им здоровья, энергии и благополучия, подчеркнув значимость их труда.

В этот день ряды организации пополнились новыми участниками. В состав штаба приняли Александра Попова. Почетные зеленые береты вручили активисткам хора «Россияночка» Анастасии Васильевой и Татьяне Саруханян, а командир юных друзей пограничников Александр Бабкин был отмечен грамотой имени ветеранов-пограничников Радика Измайлова и Николая Захарова, героически погибших в зоне СВО, - за активную жизненную позицию и помощь.

Медаль «За ратную доблесть» получили Сергей Торгашов и Александр Затонских. Медалью за службу на острове Сахалин награжден Таир Суючев. Медали «За содействие СВО» вручены Анатолию Багрянцеву и Анатолию Баевскому.

Анатолий Ильич Баев-

ский живет в Челябинске. Каждое лето он приезжает в поселок Першино к сестре Вере Власовой и ее мужу. С самого начала СВО Анатолий Ильич помогает собирать гуманитарную помощь: «Ремонтируем генераторы с переменным током, электрические плиты, чайники, холодильники, стиральные машины. Отправляем гвозди, покупаем запчасти. Сейчас готовим сдать медь - вырванные деньги отправим на СВО. Разбираем старые кабели, оказываем материальную помощь. Помогать нужно».

Минута молчания в память о павших героях, возложение цветов к мемориалам и душевный концерт от хора «Россияночка» и Александра Куклина завершили встречу. Сегодня ветераны-пограничники Уватского округа - не просто общественная организация, а настоящий боевой отряд, который доказывает: бывших пограничников не бывает, а верность присяге - это навсегда.

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото автора



Новый партнёр

Подписано ещё одно соглашение об использовании бренда «Тайга приключений».

Новым официальным партнёром администрации стала творческая мастерская «ГалкаеваАрт». Соглашение заключено в рамках федерального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика».



«ГалкаеваАрт» - мастерская, где создают уникальные подарки и сувениры. В работе используются разные техники: от декупажа и вязания до изготовления натуральной косметики и интерьерных свечей. Мастерская также проводит творческие мастер-классы, привлекая тех, кто ценит ручной труд и креатив.

Заключение соглашения - важный шаг в развитии локальной идентичности и поддержке предпринимателей. Использование бренда «Тайга приключений» позволяет местным производителям укреплять связь своей продукции с Уватским округом, делая его более узнаваемым, а жителям и гостям - выбирать товары со знаком качества.

По вопросам участия обращайтесь в управление экономики и стратегического развития: ecopat_uvat@obl72.ru, 8 (34561) 2-80-38.

Общая цель - сделать бренд «Тайга приключений» синонимом качественного отдыха, отличной продукции и душевного гостеприимства по всей стране. Присоединяйтесь, и мы сделаем это вместе!

<https://vk.ru/uvatadm>

Знай наших

Лучший лесной пожарный

Десантник-пожарный Уватского авиаотделения Владислав Шестаков вновь представит Тюменскую область на Всероссийском конкурсе «Лучший лесной пожарный - 2026».

Право выступить на федеральном этапе он завоевал, одержав победу в региональных соревнованиях, которые прошли в июле в Увате. За звание лучшего боролись 20 десантников-пожарных Тюменской авиабазы. Конкурс традиционно стал проверкой силы, выносливости, скорости и профессионального мастерства.

Для Владислава участие в федеральном этапе уже стало доброй традицией. По итогам предыдущих всероссийских соревнований он вошел в десятку лучших лесных пожарных России и был включен Рослесхозом и Федеральной авиалесоохраной в «Золотой резерв» отрасли.

Сейчас Владислав находится в рабочей командировке в Ханты-Мансийском автономном округе, где вместе с коллегами помогает тушить лесные пожары. Вернувшись домой, он продолжит службу в своем авиаотделении, а уже в сентябре отправится на всероссийский конкурс.

Федеральный этап пройдет с 7 по 10 сентября в Пушкинском городском округе Московской области.

Участников ждут испытания, максимально приближенные к реальным условиям работы лесных пожарных: проверка физической подготовки, профессиональных навыков, скорости и точности выполнения лесопожарных работ.

Желаем Владиславу благополучно завершить командировку, успешно пройти все конкурсные испытания и достойно представить Тюменскую область среди лучших лесных пожарных страны!

Департамент лесного комплекса Тюменской области



Новый проект студии «Клюква»

Вначале был Хаос. Зияющая пустота, в которой не было ни слов, ни красок, ни нот. И тогда Творец, или природа, или случай вдохнул в эту пустоту огонь. Искры этого огня разлетелись по Вселенной и застряли в костях некоторых новорожденных. Их прозвали «талантливыми».

Как, например, талантливы Михаил Иванович Захаров - советский и российский художник, член Тюменского отделения Союза художников СССР и библиотечка Уватской районной библиотеки Анастасия Павловна Злодеева. Что общего между этими людьми?

Михаил Иванович Захаров - автор тематических картин, деревенских пейзажей, натюрмортов, портретов. На многих его работах можно встретить символ тайги - глухаря. Художник работает в стиле фигуративного искусства.

20 июня 2023 года в Центральной библиотеке открылась первая в Уватском районе студия лоскутного шитья «Клюква». Она объединила женщин разного возраста. Руководитель проекта - Анастасия Павловна Злодеева.

Однажды, собравшись духом и набравшись смелости, участницы «Клюквы» приступили к большой коллективной работе. Необычным

подарком в честь юбилейного дня рождения Уватского района стала лоскутная карта территории. Местные мастерицы посвятили ее 100-летию своей малой родины.

Разные оттенки зеленого и коричневого, немного голубого - ведь местная земля богата озерами, а еще на черном фоне основы - бурый медведь, соболь, осетр, выпрыгивающий из воды, хантыйский чум, есть даже мамонты. Левый верхний угол карты украшает герб Уватского района: на серебряном фоне - шесть черных капель, символизирующих нефть, а в лазури и зелени - сидящий настороже золотой соболь - символ защиты и справедливости.

Чтобы отразить географию и показать красоту и неповторимость Уватской земли, для изготовления карты использовали почти 7 тысяч лоскутков, размер которых составлял от полутора до шести квадратных сантиметров.

Лоскутный шедевр может похвастаться разнообразием техник лоскутного шитья - всего их использовано 12, а еще - два вида аппликаций, экопринт, вышивка, свободно-ходовая стежка. Чтобы отразить буйство красок уватской природы, было подобрано более 50-ти оттенков ткани - от светло-зеленого до насыщенного коричневого, где-то с голубым, - ведь здесь много водных объектов, кроме двух главных рек, которые обозначили на карте, - Иртыша и Демьянки. Поселения по берегам пришивали сверху в технике аппликации. Капельками нефти обозначили месторождения. Это уникальное по своей идее и воплощению произведение задумала руководитель студии Анастасия Злодеева. Хранится лоскутная карта в отделе краеведения Уватской центральной библиотеки, где специально для нее освободили стелу - ни на одном стеллаже рукодельное творение местных мастериц не поместится.

И вот новый, амбициозный, грандиозный проект Анастасии Павловны - картина Михаила Захарова «Глухари на ягоднике» в технике пэчворк.

Картина «Глухари на ягоднике» относится к жанру пейзажа с элементами анимализма. На полотне изображены два глухаря, которые идут по болотистому месту с опущенными к земле головами, направляясь вправо. В нижней части композиции - детали болотного ландшафта: ягель и ягоды, а верхнюю часть занимает сухой острокос на фоне плотного серого неба.

Проект «Захаровские глухари» победил в грантовом конкурсе «Газпром нефти» и будет реализован при поддержке «Газпром-нефть-Хантоса». Он направлен на развитие интереса к культурному наследию художника Михаила Ивановича Захарова и популяризацию лоскутного шитья среди жителей



«Глухари на ягоднике».

села Уват. В рамках проекта планируется не только создать лоскутную картину по мотивам произведения художника «Глухари на ягоднике», но и проведение мастер-классов, выставок и творческих встреч.

Торжественное открытие проекта «Захаровские глухари» состоялось в районной библиотеке 29 июля. На праздник собрались участницы студии «Клюква», жители районного центра. Ведущая мероприятия Юлия Лысова отметила, что глухари действительно занимают особое место в творчестве Михаила Ивановича Захарова.

- На мой взгляд, глухарь с его восхитительным, переливающимся на солнце оперением - воплощение всей красоты сибирской природы, - говорил в одном из интервью Михаил Иванович.

Перед большой работой хочется пожелать: иголке - остроты, нитке - ходу, а рукам - спорости! Тыфутьфу-тыфутьфу три раза на наперсток!

Лариса ФИЛАТОВА
Фото автора



Досуговая площадка

«Лето в нашем дворе»

Традиционно каждое лето в МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» Уватского муниципального округа открывает свои двери досуговая площадка «Лето в нашем дворе». Это место, где каникулы становятся ярче, а каждый день наполнен новыми открытиями и общением. В этом году площадка стартовала 20 июля и будет радовать юных посетителей до 7 августа включительно.

Каждый день на площадке - это маленькое приключение. Сюда приходят ребята разного возраста - от 5 до 18 лет, и для каждого здесь находится занятие по душе. Программа продумана так, чтобы дети не только весело проводили время, но и развивались, раскрывали свои таланты и учились чему-то новому.

День на площадке начинается с творчества. Под руководством педагога Гульшат Наилевны Суфияновой ребята каждый день открывают для себя что-то интересное: рисуют, создают аппликации, мастерят объемные фигуры. Новые мастер-классы не дают заскучать - каждый день приносит свежие идеи и вдохновение. Кто-то впервые пробует работать с необычными материалами, кто-то совершенствует уже знакомые техники, а главное - все уходит домой с собственными творческими работами, которыми гордятся.

После творческого часа наступает время активного отдыха. Педагог-организатор Елена Аркадьевна Ситдикова знает, как зарядить ребят энергией и подарить им радость движения. Час подвижных игр на свежем воздухе - это настоящий праздник для детей. «Ве-

сельный парашют», «Глухой телефон», классики, бродилки и множество других игр делают каждый день насыщенным и динамичным. Ребята с радостью осваивают новые забавы, учатся работать в команде и просто наслаждаются общением друг с другом.

Не забывают на площадке и о познавательном компоненте: за него ответственна специалист по работе с молодежью Жанна Ивановна Списовая. Мы принимаем активное участие в областном проекте «Лето - пора находок, а не потерь», где для ребят подготовлена информативная программа. Она помогает не только интересно провести время, но и узнать что-то полезное, расширить кругозор и задуматься о важных вещах.

Завершается день уютно и по-домашнему: совместным просмотром мультфильмов и настольными играми. Это время, когда можно немного отдохнуть после насыщенного дня, посмеяться над забавными историями и пообщаться в непринужденной обстановке.

«Лето в нашем дворе» - это не просто досуговая площадка, а пространство, где каждый ребенок может почувствовать себя

частью дружной команды, раскрыть свои способности и наполнить каникулы яркими воспоминаниями. Благодаря стараниям педагогов Центра «Юность» лето для ребят становится по-настоящему волшебным временем - временем открытий, дружбы и радости.

Если вы еще не были на площадке - обязательно загляните: здесь всегда рады новым друзьям!

Ж.И. СПИСОВАЯ,
специалист
по работе с молодежью
МАУ ДО «Центр детей
и молодежи «Юность»
УМО



День ВМФ

Под Андреевским флагом

26 июля в Туртасе у памятника морякам и морским пехотинцам всех поколений собрались те, для кого тельняшка и бескозырка - не просто элементы формы, а символы целой жизни. В этом году военно-морскому флоту России исполнилось 330 лет со дня его основания.

В воздухе царил атмосфера искренней радости: сослуживцы, товарищи крепко жали руки и обнимались, шутили, смеялись, делились историями. Александр Иванович Шунайлов, служивший на Северном флоте в начале 70-х, с теплотой вспоминал годы на большом противолодочном корабле «Адмирал Исаков».

- Кажется, словно всё было вчера, - с улыбкой признается ветеран ВМФ. - Походы на Кубу, служба... На флоте всегда говорили: надежнее сибиряков и уральцев людей нет.

Торжественная часть открылась по всем канонам моряков. Команда «Смирно!» и подъем гюйса задали тон мероприятию. С поздравлениями к собравшимся обратились руководитель группы ВМФ Василий Николаевич Мясоедов, военный комиссар Уватского округа Александр Геннадьевич Су-

воров и другие приглашенные гости.

Начальник штаба Уватского отделения общественной организации «Ветераны-пограничники Тюменской области» Николай Александрович Давыдов подчеркнул, что флотская служба во все времена была особой школой мужества.

- Это праздник всенародный. Мы гордимся каждым из вас. Ваши деды и прадеды прославили флот в Великую Отечественную войну, а сегодня ваши товарищи продолжают героически защищать страну в зоне СВО.

В знак признания заслуг Николай Александрович вручил медаль «За ратную доблесть» мичману Тихоокеанского флота в отставке Александру Сабиряновичу Халяпову.

Нина Николаевна Баева, председатель Туртасского совета ветеранов, обратилась к



виновникам торжества с призывом чаще собираться вместе и активнее участвовать в жизни поселка, назвав их «хранителями морских традиций» и «опорой Отчизны».

В память о тех, кто не вернулся из морских походов и сражений, объявили минуту молчания. Затем к подножию памятника легли цветы в знак глубокого уважения и благодарности.

Завершился праздник семейному: ветераны ВМФ хором исполнили легендарную песню «Экипаж - одна семья», сделали общее фото и отправились в автопробег по улицам Туртаса. Развешивающиеся морские флаги и гудки машин вызывали улыбки у прохожих.

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото автора



Областная спартакиада

Бодрость духа и воля к победе

С 24 по 26 июля 2026 г. Тюменская область жила спортивным азартом: здесь прошла V Спартакиада пенсионеров. На три дня площадки региона превратились в арены для настоящих сражений, где за звание лучших боролись представители 17 муниципальных образований.



Участники «серебряного возраста» доказали, что для активного образа жизни не существует границ, соревнуясь в семи дисциплинах: от шахмат и дартса до плавания и легкой атлетики. Честь Уватского округа защищала команда из восьми атлетов: Александр Иванов, Андрей Диденко, Василий Горшков, Евгений Волков, Татьяна Катаева, Елена Суродеева, Любовь Хрустовская и Клавдия Храброва. Наши земляки показали блестящую подготовку и командную сплоченность.

Главным достижением стало «серебро» в командном зачете по многоборью ГТО - результат, которым по праву можно гордиться. В личных дисциплинах уватцы также не остались без наград. Василий Горшков стал настоящим героем соревнований: он завоевал золото в дартсе, взял «серебро» в многоборье ГТО и «бронзу» на 50-метровой дистанции в плавании. Елена Суродеева продемонстрировала отличную меткость, заняв 2-е место в дартсе. Любовь Хрустовская дважды поднялась на пьедестал: она стала третьей в беге на 1000 метров и третьей в многоборье ГТО. Клавдия Храброва успешно преодолела 50-метровку в бассейне, завоевав бронзовую медаль. Татьяна Катаева также пополнила копилку наград, став третьей в многоборье ГТО.

Поздравляем наших спортсменов с достойным выступлением! Вы - отличный пример того, как нужно сохранять энергию, оптимизм и стремление к новым вершинам в любом возрасте. Так держать!

МАУ «ЦФОР» Уватского муниципального округа

Мир увлечений

Магия бисера

В Туртасе живёт удивительная мастерица Ирина Васильевна Маркова, которая своими руками создаёт настоящие произведения искусства из бисера. Её работы - это не просто украшения и сумки, а волшебные узоры, наполненные душой и теплом.



Ирина Васильевна Маркова.

Для Ирины Васильевны бисер - это не только мелкие блестящие бусинки, но и материал, который открывает безграничные возможности для творчества. С его помощью она воплощает самые смелые идеи, создавая уникальные аксессуары, которые радуют глаз и дарят радость своим обладательницам.

Вязание крючком бисерных жгутов - любимое занятие рукодельницы, которое помогает ей отвлечься от повседневных забот, рабочих будней и найти внутреннее равновесие. Глядя на ее работы, сложно поверить, что за этим «волшебством» стоит не магия, а кропотливый труд, терпение и искренняя любовь к творчеству. Любовь к рукоделию Ирине Васильевне привила мама.

- Она научила меня вязать, когда я училась в начальной школе. Но тогда это не стало моим увлечением, пока я сама не стала мамой. Вязала для дочки одежду. Потом появились уютные пледы, чехлы на подушки, вязанные игрушки и погрешности. Я даже связала новогодние украшения для своей елки, - рассказывает Ирина Васильевна.

Бисер же вошел в ее жизнь совсем недавно. Коробка с бусинками, оставшаяся еще со школьных времен ее дочери, долго ждала своего часа. И до-

ждалась. Весной 2024 года Ирина Васильевна взяла в руки крючок и бисерную нить.

Сейчас мастерица создает из бисера кольца, ожерелья, браслеты и другие украшения. За полтора года она связала более семи-десяти бисерных жгутов, и каждый из них - маленькое чудо, созданное с любовью и вниманием. Ирина Васильевна училась всему сама: шаг за шагом осваивала технику и схемы через интернет-уроки, пробовала и ошибалась. Но результат того стоил. Теперь ее вечера проходят в уютной атмосфере: любимый сериал, ритмичное мелькание крючка и рождение узора, где каждая бисеринка занимает свое идеальное место.

- Творчество дарит энергию, - делится Ирина Васильевна. - Когда ты создаешь что-то красивое своими руками, ты наполняешься позитивом, которым потом делишься с близкими. Я очень рада, что мои изделия находят своих хозяек, делая их чуточку ярче и счастливее.

В конце 2025 года Ирина Маркова заняла второе место в муниципальном творческом конкурсе «Персон-шоу». Но для нее это не столько повод для гордости, сколько подтверждение того, что она на верном пути.



Не бойтесь пробовать новое! Ведь хобби - это источник вдохновения, настоящий эликсир для души, который помогает раскрасить будни в самые яркие цвета. Желаем

мастерице из Туртаса новых творческих открытий и неиссякаемого вдохновения!

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото из личного архива И.В. МАРКОВОЙ

Информация для населения

Государственная
программа переселения
соотечественников

Важным элементом российской миграционной политики является реализация Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 22 июня 2006 г. № 637.

На территории Тюменской области реализация Государственной программы осуществляется в рамках региональной подпрограммы «Оказание содействия добровольному переселению в Тюменскую область соотечественников, проживающих за рубежом».

Принять участие в региональной программе переселения могут соотечественники:

- постоянно проживающие за рубежом либо постоянно или временно проживающие на законных основаниях на территории Российской Федерации, а также прибывшие на территорию Российской Федерации в экстренном массовом порядке, признанные беженцами на территории Российской Федерации или получившие временное убежище на территории Российской Федерации;

- обладающие дееспособностью, находящиеся в возрасте от 18 до 60 лет для женщин и от 18 до 65 лет для мужчин, соответствующие требованиям Государственной программы, а также одному из следующих требований:

- наличие профессионального образования;
- наличие специальности и (или) профессии, востребованной на рынке труда Тюменской области, и документально подтвержденного опыта работы по данной специальности и (или) профессии либо осуществление документально подтвержденной трудовой деятельности или иной, не запрещенной законодательством Российской Федерации, деятельности в Тюменской области.

Для соотечественников, осуществляющих индивидуальную предпринимательскую деятельность в территориях вселения Тюменской области, необходимо представить свидетельства:

- о государственной регистрации физического лица в качестве индивидуального предпринимателя;
- о внесении записи в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей;
- налоговую отчетность за прошедший налоговый период, подтверждающую факт осуществления в территории вселения предпринимательской деятельности с приложением документов об уплате налогов в бюджет (налоговый периодом является год);

Для соотечественников, обучающихся по основным профессиональным образовательным программам, получающих образование по очной форме обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность расположенных в Тюменской области, от одного года и более, необходимо предоставить договор об образовании с организацией, осуществляющей образовательную деятельность и (или) справку об обучении в этой организации.

Подробная информация о Государственной программе, федеральные и областные нормативные правовые акты, телефоны и адреса уполномоченных органов по реализации программы размещены в информационно-телекоммуникационной сети Интернет:

- на официальном сайте УМВД России по Тюменской области: 72.мвд.рф;

- на официальном портале органов государственной власти Тюменской области: www.pereselenie.admtymen.ru.

ОМВД России «Уватский»

Ваше здоровье

Гепатит - невидимая угроза
для вашей печени

Гепатит - это воспаление печени. Его могут вызвать вирусы, токсины или другие причины. Печень - ключевой орган, который фильтрует кровь, участвует в обмене веществ и вырабатывает желчь для пищеварения. Когда гепатит атакует печень, воспаление разрушает её клетки, что может привести к опасным последствиям.

Пять типов вирусного гепатита

Вирусы гепатита обозначаются буквами А, В, С, D и Е. Они все поражают печень, но отличаются способами передачи, течением и исходами:

- Гепатиты А и Е - «болезни грязных рук». Заражаются ими через загрязненную воду, немытые продукты или при контакте с больным человеком. Обычно они протекают остро и заканчиваются полным выздоровлением. От гепатита А есть вакцина.

- Гепатиты В, С и D - самые опасные. Передаются через кровь и другие биологические жидкости (сперму, вагинальный секрет). Эти вирусы часто переходят в хроническую форму, годами разрушая печень без явных симптомов. Гепатит D не встречается самостоятельно - он присоединяется к гепатиту В и значительно ухудшает его течение.

Как гепатит разрушает печень

Острый гепатит может проявляться ярко или протекать бессимптомно. Главная опасность - хроническая форма. Воспаление, продолжающееся более 6-ти месяцев, медленно, но необратимо повреждает печень. Здоровые клетки заменяются соединительной тканью (фиброз), а затем формируются плотные рубцы (цирроз). Печень теряет свои функции, что может привести к печеночной недостаточности и раку печени.

Симптомы: на что обратить внимание

Основные симптомы гепатита включают усталость, слабость, потерю аппетита, тошноту, мышечные и суставные боли, потемнение мочи, желтуху (пожелтение кожи и глаз). Однако гепатиты В и С часто протекают бессимптомно годами, и человек может не знать о болезни, пока печень не будет серьезно повреждена.

Профилактика и лечение

- Вакцинация - главный способ защиты от гепатитов А и В. Вакцина от гепатита В также защищает и от гепатита D. От гепатита С вакцины пока нет.

- Гигиена: регулярное мытьё рук, тщательная обработка продуктов и употребление чистой воды помогают избежать гепатитов А и Е.

- Безопасные процедуры: использование стерильных инструментов в медицине, тату-салонах, маникюрных кабинетах, отказ от общих бритв и зубных щеток, защищенный секс.

- Лечение. Гепатит С сегодня излечим более чем в 95 % случаев с помощью современных противовирусных препаратов. Для хронического гепатита В существует терапия, которая замедляет прогрессирование болезни.

Регулярно проходите обследования

Анализ крови на гепатиты В и С может спасти жизнь, выявляя болезнь на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.

Жанна СТРИЖАК,

пресс-секретарь Областной больницы № 20
(с. Уват)

Юбилей

Поздравляем с юбилеем Ахтама Расульевича Мухаметчанова!

Желаем крепкого здоровья на многие годы, тепла в отношениях с родными, спокойствия, когда оно нужно, радости от простых вещей, успехов, которые приносят гордость, друзей, на которых можно положиться, и чтобы каждый новый день начинался с хорошего настроения. Пусть впереди будет много поводов улыбаться и чувствовать, что всё складывается удачно. Будьте счастливы!



Совет ветеранов

Укинского сельского поселения

Тобольское управление магистральных нефтепроводов доводит до сведения организаций и населения Кондинского, Ханты-Мансийского, Уватского, Тобольского, Яровского районов, что по территории вышеперечисленных районов проходят нефтепроводы высокого давления, обозначенные предупреждающими информационными аншлагами

«Опасно: нефтепровод высокого давления».

Жителям данных районов запрещается находиться в охранных зонах нефтепроводов, которые расположены на расстоянии 25 метров от оси нефтепроводов с каждой стороны; проводить работы по вырубке леса, осуществлять проезды через нефтепроводы.

В связи с наступлением пожароопасного периода категорически запрещается разводить костры в охранных зонах нефтепроводов.

На переходах нефтепроводов через водные преграды владельцам маломерных судоводных средств запрещается бросать якорь и причаливать к берегу.

Согласно закону № 31-ФЗ от 12.03.2014 совершение в охранных зонах магистральных трубопроводов действий, запрещенных законодательством Российской Федерации, либо выполнение в охранных зонах магистральных трубопроводов работ без соответствующего разрешения предприятия трубопроводного транспорта или без его уведомления влечет административную ответственность.

В случае обнаружения нарушений, совершенного или готовящегося правонарушения на объектах линейной части нефтепроводов, просим сообщить по телефону: 8 (3456) 39-04-26 (круглосуточно) диспетчеру Тобольского управления магистральных нефтепроводов, анонимность гарантируется.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
со своим материалом

- Дома с нуля, бани, беседки, крыши, хоз.блоки, веранды, пристройки, фундаменты, отмостки, сайдинг
- Крылья - металлочерепица, ондулин
- Ремонт квартир, установка сантехники

Пенсионерам и семьям участников СВО скидки **15-40%**

8-912-392-98-45 Виталий

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РАБОТАЕМ по всей области

до 30% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

СТРОИМ ДОМА, БАНИ, ГАРАЖИ, КРЫШИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ, ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ, ОТМОСТКИ

ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ в частных домах и дачах.

ДОСТАВКА ВЪЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

8-963-458-62-14 Михаил

Реклама

Объявления

Покупаем пух-перо, старые перины, подушки, рога лося, марала. Приезжаем на дом! Тел.: 8-989-712-15-20.

Диплом о высшем профессиональном образовании ВСГ 3293329, выданный 17.06.2008 года Государственным образовательным учреждением выс-

шего профессионального образования «Тюменский государственный архитектурно-строительный университет» на имя Лакизы Натальи Владимировны по специальности «Экспертиза и управление недвижимостью», считать недействительным в связи с утерей.

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

8-800-100-94-00

БЕСПЛАТНАЯ ЛИНИЯ ЛЕСНОЙ ОХРАНЫ

8(3452)32- 41-71

8(3452)62- 42-23

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПУНКТ ДИСПЕТЧЕРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области.

Главный редактор С.В. ТУБОЛ

УЧРЕДИТЕЛИ - Департамент общественных связей Тюменской области, Администрация Уватского муниципального округа.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 16 января 2017 года.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01423.

Индекс газеты - 54354.

Телефоны: главный редактор - 2-80-32; бухгалтерия - 2-80-67; редакционно-издательская группа - 2-80-57.

E-mail: uvatskie@mail.ru.

«12+»

ИЗДАТЕЛЬ - Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Уватские известия».

Адрес редакции и издателя: 626170, Тюменская область, с. Уват, ул. Иртышская, 19.

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции.

Ответственность за содержание объявлений несут рекламодатели.

Номер набран и сверстан в издательском отделе Автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Уватские известия».

Отпечатано в АНО «ИИЦ «Красное знамя». Адрес: 625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6.

Заказ 1682. Тираж 555. Объем 1 печ. лист.

Номер подписан в 11:00 03.08.2026 г. (по графику - 11:00).