



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 8-(34546)-2-50-34 @ GOL_VESTNIK@MAIL.RU

№ 78 (11070)
30 СЕНТЯБРЯ 2026
СРЕДА

Тема номера

Депутаты Государственной Думы
Иван Квитка и Тюменской
облдумы Владимир Ковин
посетили деревню Земляную

Подробности на стр. 2

«Я танцевать хочу...»

Пять лет группа «В ритме танца» даёт
возможность раскрыться пожилым людям

Для них танец – не просто движение, а способ оставаться в потоке жизни, чувствовать себя нужными.

Всё начиналось в спортзале стадиона «Центральный». Женщины серебряного возраста посещали группу здоровья. Люди разных профессий и судеб не знали друг друга, но спорт их сдружил.

Шаг навстречу мечте

Галина Сентемова мечтала танцевать с юности.

— Однажды на берегу тёплого моря я увидела группу танцующих людей. К ним присоединялись все желающие, независимо от возраста и национальности. И меня осенило: вот та форма, которую можно использовать дома, в Голышманово! Показала видео женщинам из группы здоровья и предложила заниматься самостоятельно. К моей радости, откликнулись несколько человек. Руководство стадиона позволило нам заниматься дополнительно после основного часа тренировок. То, что мы делали тогда, нельзя было назвать танцами. Мы просто выполняли несложную кардиотренировку под музыку. Постепенно пришли к танцам. Сначала я сама разучивала их по видеороликам, а потом обучала своих единомышленниц. Мы учились делать это под счёт. Каждый танец разбивали на блоки и отрабатывали движения. Когда прекращали считать и поднимали глаза вверх – значит танец освоили, – объяснила Галина Сентемова, руководитель группы «В ритме танца».

Проект дал возможности

Пандемия 2020 года стала для танцовщиц проверкой на силу той идеи, которая их сплотила. Спортивный зал закрыли, но заниматься они не перестали. Нашли площадку для занятий под открытым небом в сосновом бору.

— Я включала телефон для музыкального сопровождения наших репетиций. Но звук был такой тихий, изображение на экране мелкое. Поняли: нужна хорошая музыкальная колонка. Неплохо было бы обзавестись костюмами для выступлений. А главное – необходимо место для регулярных занятий. Увидели единственный путь – выйти на защиту и дальнейшую реализацию социального проекта. Название коллективу придумали «В ритме танца» – простое, лаконичное. Родился он в марте 2022 года. В то время и подумать не могли, что когда-нибудь начнём танцевать по-настоящему и осмелимся выйти на публику. Просто хотели заниматься линейными танцами спортивного направления. В них не нужны партнёры, неважно и количество танцующих. До сих пор линейные танцы остаются любимыми, но мы переделываем их в сценические, – рассказала Галина Сентемова.

На защиту проекта коллектив вышел уже с готовыми номерами. Инициативу поддержала администрация Голышмановского округа и партнёры. Танцовщицам старшего поколения подарили музыкальную колонку, футболки с надписью «Я люблю Голышманово», выделили немного денежных средств. На них они закупили синие брюки и шляпы для исполнения любимого танца «Синий иней». А в остальном творческую деятельность финансирует пенсия её участников.

— Мы постоянно что-то покупаем для наших сценических образов, – говорит руководитель коллектива. – Какой-то вещью меняем сочетания одежды, добавляем аксессуары: перчатки, ремни, кокошники.

«Мы поехали на бал!»

Однажды танцовщицы услышали про бал, который ежегодно проводят в городе Тюмени. Требование для участников – освоить всю программу исторических балльных танцев. Группу «В ритме танца» не испугали трудности, учились по видеороликам, вызвали тренера из областной столицы. Освоили все десять танцев, а шикарные наряды на бал пошли из толей и штор.

— Следующий бал – в Ялutorовске. Мы даже выезжали туда на сводную репетицию. Балы нас познакомили с танцевальными коллективами нашего региона. А в посёлке Голышманово мы сами впервые провели бал «В ритмах весны». Пригласили всех, кто занимается танцами в возрасте 55+, два коллектива приехали из Ишима. Исполняли исторические балльные танцы, которые есть в репертуаре всех коллективов. Потом каждый показывал своё направление. Это было интересно. Следующий бал в городе Тюмени посвятили 80-летию Великой Победы. Он проходил в доме купца Колмогорова. В программе были ретротанцы военной и послевоенной поры. И опять мы ни одного не знали. Только благодаря упорному труду поучаствовали в этом мероприятии. Разучили краковяк, падеспань, танго. Было предложено представить танец той поры на выбор. Долго мы искали, и я нашла «Подгорную». Бунтовали женщины, сомневались в своих возможностях. Но осилили, выучили, и теперь этот танец любим всем сердцем. Именно «Подгорной» открывали этот бал, потому что он оказался самым старинным из всех включённых в программу. Потом мы узнали, что в городе Ялutorовске проводится первый хореографический фестиваль для старшего поколения «Золото Сибири». Решили рискнуть, ведь там участвовали коллективы, занимающиеся давно и серьёзно. Мы были единственным самостоятельным. Из четырёх номинаций участвовали в трёх и стали



Каждое выступление представительницам группы «В ритме танца» приносит радость

призёрами всех. Очень радовались возможности увидеть исполнение профессиональных танцоров. Для нас это была хорошая школа, значительный стимул продолжать заниматься, – поделилась Галина Сентемова.

Голышмановские танцовщицы серебряного возраста участвовали в торжественном концерте на юбилее Аромашевского муниципального округа. А «Танцующие бабушки Ишима» попросили поддержать их на отчётном мероприятии по реализации проекта по Президентскому гранту. Так «В ритме танца» попали на первый общественный бал «Серебряные кружева». Администрация Голышмановского округа всегда выделяет творческому коллективу транспорт для поездок на фестивали, конкурсы, балы. А руководитель центра культуры и досуга Ирина Ледяева на протяжении трёх лет предоставляет зал для репетиций трижды в неделю.

Научился сам – научи других

Общественные балы в областном центре и городах юга нашей области проводит общественная организация «Союз пенсионеров России». При Голышмановском Университете старшего поколения этой организации три года назад открыли факультет.

— Сначала нас было до семи человек, потом группа выросла до 17 танцоров, – говорит Галина Сентемова. – Сказалась популяризация. Мы показывали мастер-классы, и люди заинтересовывались. Сейчас костяк – десять человек. Танцы – это большой труд, самодисциплина, пропускать занятия нельзя – сразу отстаёшь от коллег, а навёрстывать трудно. У нас нужно выполнять домашние задания.

Летом студенты Университета уходят на каникулы. А для группы «В ритме танца» это период гастролей. Так женщины путя называют поездки на сельские событийные мероприятия. Зимой коллектив участвует в благотворительных концертах по сбору средств в помощь участникам СВО, а также в мероприятиях, проводимых сотрудниками центральной библиотеки и краеведческого музея.

Больше, чем танец

Для каждого участника группы «В ритме танца» ценность занятий высока.

— Это преодоление возраста, собственной лени, потому что тренировки регулярные и мы подстраиваем график жизни под них. Это преодоление недугов – всякое случается, физические тренировки помогают справиться. Это преодоление страха и комплексов – каждый из нас помнит, насколько робко и несмело выходил на сцену, как трясло всё тело. Но мы учимся с этим справляться и поддерживаем друг друга, – отметила Галина Сентемова.

Лидия Пономарёва впервые увидела группу «В ритме танца» во время выступления на собрании Голышмановского отделения Союза пенсионеров России. И в тот момент решила научиться танцевать.

— Раньше я была бабушка-пенсионерка, домоседка. Но в 72 года моя жизнь резко изменилась. С детства я мечтала красиво танцевать и тут воспользовалась шансом, что подарила мне судьба. Тогда группа занималась уже два года линейными танцами, и мне пришлось их «догонять». Дома по видеороликам изучала движения. Первый год для меня был тяжёлым. Танцы – это физическая нагрузка, на тренировке семь потов сохнет. Зато я похудела на пять килограммов, немного раскрепостилась. А когда выходишь на сцену к зрителям и тебе аплодируют – получаешь такие классные эмоции. Здесь и волнение, и радость, и удовлетворение, что чего-то в жизни ещё добился, – поделилась Лидия Пономарёва.

Бывший медработник Любовь Павлова всю жизнь занимается спортом. Она всегда понимала, что движение – это жизнь, здоровье и хорошее настроение.

— Подключилась к группе через полгода после её создания. Получаю огромное удовольствие от занятий. Танцы – моя жизнь. Однажды я устала и решила оставить тренировки, четыре месяца дома мучилась, не знала, чем себя занять. Мне не хватало общения в коллективе, спорта, танцев, музыки. И я вернулась. Теперь не пропускаю ни одной репетиции.

Вот так женщины серебряного возраста зажигают сердца и на подмостках отбивают ритм вопреки стереотипам о возрасте.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

Земляная – деревня активных граждан

В начале сентября здесь побывали депутат Государственной Думы Иван Квитка и региональный парламентарий Владимир Ковин

Их сопровождали глава Голышмановского муниципального округа Александр Ледаков и Евгений Хромин, директор департамента физической культуры и спорта Тюменской области.



Делегацию встречали в деревне Земляной. Руководитель сельской администрации Светлана Турчина и библиотекарь Алёна Корсукова показали гостям аллею Дружбы. Этот проект – один из шести социальных проектов Голышмановского округа, вошедших в сборник социальных проектов СО НКО Тюменской области «Синергия Сибири – 2022». Проект начали реализовывать в 2022 году. По инициативе жителей установили архитектурную композицию, которая состоит из трёх арок: «Аллея Семьи», «Аллея Мудрости», «Аллея Детства». Там появились скамейки примирения и дружбы, высадили именные саженцы деревьев и кустарников. Установили архитектурную композицию «Семья»



В сквере «Рябинушка» гости познакомились с работой местной ветеранской организации по сохранению памяти о тружениках тыла в годы Великой Отечественной войны. Председатель Земляновской первичной ветеранской организации Валентина Цыбулцинина пять лет назад с единомышленниками и помощниками превратила пустырь в центре деревни в цветущий уголок памяти о тружениках тыла. В результате поисковой работы составлены их списки. Собрали материал о 60 земляновцах, трудившихся в тылу в годы Великой Отечественной войны



Депутат Государственной Думы Иван Квитка и депутат Тюменской областной думы Владимир Ковин, а также Евгений Хромин, директор департамента физической культуры и спорта Тюменской области отметили вместе с земляновцами важное для территории событие – открытие многофункциональной спортивной площадки, пообщались с коллективом местной школы. С просьбой о строительстве спортплощадки обратились местные жители во время прямой линии с главой Голышмановского округа Александром Ледаковым в июне 2024 года. Спортивный объект возвели за два летних месяца



Делегация посетила фельдшерско-акушерский пункт. В Земляной его открыли летом 2025 года. Построили ФАП в рамках Народной программы партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В модульном здании медпункта смонтировали автономное отопление, водопроводную и канализационную сети. В ФАП закупили мебель, оснастили его телеЭКГ, а также аппаратом для бесконтактного измерения внутриглазного давления. Работает здесь и аптечный пункт



Фото на память – на открытии многофункциональной спортивной площадки

Фоторепортаж подготовила Наталия ГЛАДКОВСКАЯ. Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

«Добро За СВОих»

На первом благотворительном забеге в посёлке Голышманово собрали больше 40 тысяч рублей



В забеге приняли участие 85 человек. Он объединил голышмановцев разных поколений

Организовал мероприятие штаб «СВОих не бросаем» в преддверии своего дня рождения – 1 октября ему исполняется два года.

Сегодня он объединяет 152 человека из посёлков Голышманово и Ламенского, сёл Королёво, Медведево и Евсино.

– За два года мы сплели 1371 маскировочную сеть, изготовили 871 защитное одеяло в комплекте с сумками, переносками и браслетами выживания, более двухсот карематов. Отправили примерно 8000 необходимых вещей для госпиталя: нижнее бельё на липучках, рубашки, кровоостанавливающие ватники, пелёнки, постельное бельё и медикаменты, – рассказала Екатерина Коробцова, руководитель благотворительного штаба «СВОих не бросаем».

Все участники внесли регистрационный взнос от 200 рублей, в зависимости от количества забегов, в которых участвовали. Вместе с «Доброй площадкой», где угощали чаем и выпечкой, продавали сувениры и зазывали на беспризорную лотерею, в общей сложности

денежный сбор составил более 40 тысяч рублей. Средства направят на закупку материалов для изготовления маскировочных сетей, защитных одеял от тепловизора, карематов, а также пошива необходимых вещей для госпиталя.

На забег, посвящённый Всемирному дню туризма, вышли воспитанники детских садов, школьники, работающая молодёжь и пенсионеры. Организаторы подготовили для них дистанции разной протяжённости: от ста метров до полукилометра.

Ветерану органов внутренних дел Валерию Шорохову 84 года, но он не смог остаться в стороне от благого дела. Тем более спортом увлекается с молодости. Валерий Шорохов прошёл дистанцию для скандинавской ходьбы.

В ТЕМУ

Партнёрами благотворительного забега «Добро За СВОих» стали страховая компания «Югория», Голышмановский центр культуры и досуга, база семейного отдыха «Тайны бора», Голышмановская центральная библиотека, Фонд «Защитники Отечества», КДЦ «Родина», молодёжный центр, Голышмановская спортивная школа олимпийского резерва, комитет по спорту, молодёжной политике и культуре, Областная больница № 11, женский клуб «Берегиня» из деревни Земляной, Голышмановский агропедколледж.

Наталья ГЛАДКОВСКАЯ. Фото Влада УДИЛОВА

1 октября – Международный день пожилых людей

Уважаемые земляки! Традиционно 1 октября отмечается Международный день пожилых людей. В этот день мы выражаем благодарность и признательность нашим мудрым, опытным и дорогим представителям старшего поколения. Вы – хранители уникального опыта и традиций. Ваши знания, трудолюбие и сила характера сформировали основу для развития Тюменской области. Благодаря вам создан мощный нефтегазовый комплекс Западной Сибири, а Тюмень стала центром нефтегазовой науки, инженерии и подготовки кадров. Вы развивали сельское хозяйство, достигали успехов в культурной, спортивной и общественной сферах. В Тюменской области

Уважаемые ветераны, представители старшего поколения! Сердечно поздравляю вас с Международным днём пожилых людей! Это праздник вашей мудрости и бесценного опыта. Примите искреннюю благодарность за ваш многолетний труд, за вклад в развитие

проживают более 360 тысяч земляков старшего возраста. Многие из них продолжают трудиться, заниматься творчеством, спортом, наставничеством и волонтерством. Создание условий для достойной, насыщенной и здоровой жизни старшего поколения – один из ключевых приоритетов регионального правительства. Планомерно расширяется сеть точек активного долголетия, в каждом городе и округе у пенсионеров есть доступ к спортивным секциям, творческим студиям, образовательным проектам и клубам по интересам. Отдельно хочу поблагодарить наших земляков, которые включились в движение серебряного волонтерства и помогают участникам

нашего округа и воспитание достойных детей. Вы заложили прочный фундамент нашей жизни, и мы гордимся вашим подвигом. Наш общий долг – окружить вас заботой. От всей души желаю вам крепкого здоровья, бодрости духа, душевного спокойствия и долгих лет

– Три года занимаюсь скандинавской ходьбой, в моём возрасте уже не побежишь, а с палочками ходить легче. В молодости лыжи и бег были моими любимыми занятиями. Мы пришли сегодня сюда позаниматься физкультурой и поддержать наших бойцов, – сказал Валерий Шорохов.

Жительница посёлка Голышманово Зинаида Чурбакова – в числе серебряных волонтеров благотворительного штаба «СВОих не бросаем».

– Мы здесь находимся всем коллективом, чтобы зарядиться бодростью, принести пользу здоровью и сделать материальный вклад в дело помощи бойцам СВО. Пожилые люди поучаствовали в общем забеге на короткую дистанцию. Это было несложно. Я человек натренированный, уже много лет занимаюсь оздоровительной ходьбой летом. С 1994 года зимой хожу на лыжные прогулки. В фитнес-студии занимаюсь танцами и пилатесом. Движение необходимо человеку в любом возрасте, – поделилась Зинаида Чурбакова.

Ветеран боевых действий Александр Бетехтин в качестве судьи участвовал в благотворительном забеге «Добро За СВОих». Он командовал стартами участников и проводил церемонию награждения.

Прошедший благотворительный забег обещает стать ещё одной доброй традицией, объединяющей людей.

27 сентября – Всемирный день туризма

Уважаемые работники туристической отрасли, жители и гости Тюменской области! Поздравляю вас со Всемирным днём туризма! Наш регион имеет значительный туристический потенциал, что подтверждается высокой оценкой федеральных экспертов в сфере туризма, отраслевыми наградами и многочисленными отзывами гостей. Тюменская область стабильно входит в число лидеров в стране по качеству жизни и комфорту городской среды, принимает форумы и события всероссийского масштаба, системно развивает транспортную доступность. В этом году наш регион посетили более 2,5 миллиона туристов. Туризм стал самостоятельной и растущей отраслью региональной экономики, предоставляя широкие возможности для самореализации предпринимательскому сообществу, в том числе малому бизнесу. Каждый год специалисты создают новые туристические предложения: от гастрономических маршрутов и экотроп до событийных фестивалей и оздоровительных программ. Продвигают их не только

внутри страны, но и на международных рынках. Более 20 представителей туриндустрии Китая и Индии уже рассматривают сотрудничество с нашим регионом после личного визита, знакомства с наследием Сибири и современной инфраструктурой. Сегодня развитию туристической сферы уделяется особое внимание на государственном уровне, в том числе и благодаря нацпроекту «Туризм и гостеприимство», который реализуется по поручению Президента России Владимира Путина. Ведётся системная работа по совершенствованию инфраструктуры: обновляются и расширяются дороги, строятся гостиницы, создаются комфортные общественные пространства. Желаю работникам отрасли процветания и ярких проектов, а всем путешественникам – вновь и вновь открывать для себя родной регион и нашу многонациональную страну. Пусть каждое путешествие дарит незабываемые впечатления и чувство гордости за Родину.

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

30 сентября – День воссоединения Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией

Уважаемые земляки! Поздравляю вас с памятной датой! 30 сентября 2022 года вошло в историю как день судьбоносного выбора – жители Донбасса и Новороссии приняли решение стать частью нашей большой и дружной страны. Россия протянула руку помощи нашим историческим территориям. На протяжении четырёх лет Тюменская область шефствует над Краснодарским муниципальным округом. Наши специалисты приводят в порядок медицинские и образовательные учреждения, коммунальные объекты, общественные пространства, а врачи и учителя выезжают в командировки, чтобы помогать местным

жителям. Государственные и муниципальные служащие участвуют в гуманитарных миссиях в рамках проекта «Доброслужащий». Все вместе мы делаем общее дело. Как подчеркнул Президент России Владимир Путин, защищая наших соотечественников в Донбассе и в Новороссии, мы защищаем саму Россию. Вместе сражаемся за Родину, за наш суверенитет, духовные ценности и единство, за победу. В сплочённости, взаимной поддержке и верности Отчизне – наша сила. Так было, так есть и так будет всегда!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

– РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ –

жизни в окружении любящих родных! Пусть каждый день дарит радость общения и положительные эмоции.

Александр ЛЕДАКОВ,
глава Голышмановского
муниципального округа

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ
ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО,
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
РЕДАКТОР: 2-50-34;
БУХГАЛТЕРИЯ: 2-56-75;
РЕКЛАМА: 2-69-74.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В.А. УДИЛОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK: 2-69-74.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЬКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕДАКТОР О.Н. ТИТЕНКО

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337