



■ Человек и его дело

**Мечта
привела в
профессию****Это интересно**

Национальный проект «Кадры» включает в себя федеральный проект «Человек труда».

Кстати, согласно поручению президента РФ Владимира Путина, с 1 января 2025 года в России стартовала программа «Земский работник культуры».

Она призвана решить кадровый вопрос в сельских населённых пунктах и малых городах с числом жителей до 50 тысяч человек.

Анна Бертрам: «Работа мне в радость».

Анна Бертрам очень любит свою работу. Она осознанно выбрала профессию, после того как попробовала свои силы и в других областях. Особенно ей нравится проводить мероприятия для детей.

Вместе с супругом и двумя сыновьями они проживают в Упорово. В районном Доме культуры Анна почти год занимает должность культорганизатора. А общий стаж в этой сфере у неё почти десять лет.

Свою трудовую деятельность она начинала продавцом-консультантом, уехав после окончания школы в город.

— Как-то 9 мая все мои друзья пошли на народное гуляние, а у меня это был рабочий день. И тогда я подумала, что хочу заниматься таким делом, чтобы видеть все праздники. Наверное, это был юношеский максимализм. Но, как ни странно, — моя мечта осуществилась, теперь я всегда в центре событий, — поделилась Анна.

Вернувшись в район, она устроилась в Октябрьский сельский клуб культорганизатором. В посёлке её знали с детства. Раньше девушка всегда участвовала в самодеятельности, и когда специалист СК уходила на заслуженный отдых, то предложила ей занять эту должность.

По словам Ани, ей всё было интересно. Особенно нравилось работать с детьми.

— Они не только благодарные слушатели, но и озорные и весёлые игроки, живо откликаются на любые мои предложения поучаствовать в том или ином мероприятии. С ними забываешь обо всём и сам становишься ребёнком. Чтобы расширить свои знания и возможности, решила поступить в Курганский областной колледж культуры по специальности «Менеджер социально-культурной деятельности». Окончила его в 2021 году.

В 2024-м мне предложили работу в Упоровском доме культуры. Долго

сомневалась, ведь в Октябрьском сельском клубе была одна и знала в своём учреждении всё до малейшей пуговички. А здесь большой коллектив. Думала, что не справлюсь, — отметила молодая женщина.

Не успела Анна выйти на новое место, сразу дали ответственное задание — вести конкурс «Моя семья».

— Я так сильно переживала, что три дня до события не могла есть. А когда стояла на сцене, ноги сильно дрожали, — хорошо, что платье длинное и было не видно, — смеётся собеседница.

За свой труд она неоднократно награждалась благодарственными письмами от руководителя АУ «Центр культуры и досуга».

Анна Бертрам — для молодёжи пример того, как мечта помогает реализовать свои способности.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото из архива
Анны БЕРТРАМ



24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Как избежать заболевания, рассказала фельдшер ОБ № 12 Екатерина Панышина.

Подробности на стр. 2.



До дня
**Великой
Победы**
осталось
45
дней

Губернатор Тюменской области Александр Моор провёл координационное совещание по обеспечению правопорядка в регионе.

В числе актуальных вопросов — меры по повышению уровня общественной безопасности во время празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

► Правоохранительные органы будут нести службу в усиленном режиме.

► Особое внимание уделят обеспечению правопорядка в местах массового пребывания людей.

► Специальные меры будут приняты для профилактики и пресечения попыток совершения терактов с применением беспилотных летательных аппаратов.

■ Новости страны и региона

Выплаты для участковых

Депутатская фракция «Единая Россия» в Тюменской областной думе предложила ввести дополнительные выплаты участковым уполномоченным полиции. Ведь они выполняют нелёгкую работу, обеспечивая правопорядок на своей территории, и борются с преступностью.

Как считают депутаты, труд участковых недооценён и зарплаты остаются невысокими. Именно поэтому нужны региональные выплаты для участковых. Инициативу поддержал губернатор Тюменской области Александр Моор. Об этом сообщает сайт «Тюменская область сегодня».

Ужесточат правила

Из-за участвовавших случаев мошенничества Центробанк ужесточает правила выдачи кредитов. С первого сентября 2025 года введут «период охлаждения» для кредитов. Выдача наличных от 50 до 200 тысяч рублей будет производиться через 4 часа. Свыше этой суммы — чтобы избежать афер — даётся двое суток. При этом в банк необходимо будет предоставить документ, подтверждающий доход. Это упростит процесс получения займа.

Также в Центробанке сообщили, что за 2024 год мошенники украли 27,5 млрд. рублей, в том числе 40 процентов от этой суммы — кредитные средства.

Родительский контроль

На портале «Госуслуги» появились новые возможности родительского контроля. Войдя в свой личный кабинет, можно настроить безопасные зоны и установить ограничения по времени нахождения ребёнка в сети. Если дети покидают установленную зону, то родители получают уведомления.

В экстренных ситуациях предусмотрена кнопка для моментального обращения за помощью. Появились режимы фильтрации в поисковых системах, которые помогут взрослым исключить из результатов поиска нежелательный контент. Для обеспечения дополнительной защиты можно в настройках активировать семейный режим.

Поступить будет сложнее

Поступить в вуз после колледжа станет сложнее. Выпускников хотят обязать сдавать ЕГЭ. Об этом сообщает Телеграм-канал «Комсомольская правда». Законодатели считают юридической лазейкой возможность стать студентом вуза без сдачи внутреннего экзамена и хотят поменять это правило. В прошлом году этой возможностью воспользовались 42 процента абитуриентов.

Если законопроект пройдёт все этапы голосования и будет принят, то новые правила вступят в силу с 1 сентября 2025 года. Он не затронет выпускников колледжей, которые выпустятся этой весной.

Подготовила
Марина МИНГАЛЁВА

25 марта – День работника культуры

Уважаемые работники культуры Тюменской области!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы создаёте атмосферу, в которой каждый человек может погрузиться в мир культуры, открыть для себя новые горизонты и найти вдохновение.

В этой сфере служат искусству и людям по-настоящему увлечённые любимым делом специалисты. Благодаря своим труду и таланту вы добиваетесь признания и высоких достижений.

Улучшить инфраструктуру отрасли в регионе позволил национальный проект «Культура». Обновление домов культуры и открытие новых, появление модельных библиотек и виртуальных концертных залов, активное участие некоммерческих организаций в реализации инициатив стали важными этапами в развитии общественной и культурной жизни, создании современных возможностей для творчества и самореализации.

Благодарю сотрудников учреждений культуры за преданность профессии. Уверен, что и в год юбилея Великой Победы, Год защитника Отечества и Год героев в Тюменской области вы успешно реализуете все свои идеи, планы и проекты. Пусть ваши усилия всегда находят признание и поддержку, а полученные результаты радуют вас и тех, для кого вы работаете.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и неиссякаемой энергии для воплощения самых смелых замыслов!

Александр МООР, губернатор Тюменской области

Уважаемые работники культуры и ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Этот день – не просто повод вспомнить о вашем призвании, но и возможность выразить вам благодарность за вклад в развитие культуры Упоровского района. Своей работой вы сохраняете традиции, несёте вечные идеи добра и красоты, помогаете развивать эстетический вкус, расширять кругозор.

В этот праздничный день примите слова искренней благодарности за ваш плодотворный и нужный людям труд, постоянный творческий поиск, за готовность и впредь сохранять и приумножать культурное наследие.

От всей души желаю вам вдохновения и неиссякаемого творческого потенциала, признания зрителя и новых идей! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Анатолий ИГЛОВИКОВ, глава района

Уважаемые работники культуры!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Вы выполняете высокую и благородную миссию во имя лучшего в человеке и нашем обществе. Каждый день вы несёте людям частицы добра и света, учите понимать, ценить и приумножать прекрасное. Вашими трудами, неравнодушием, преданностью избранному делу возвращается глубокое отношение к культуре как важнейшей составляющей жизни нашего общества. Ваша работа имеет колоссальное значение для сохранения историко-культурного наследия родного края, воспитания юных тюменцев.

Желаю вам счастья, здоровья, благополучия, новых творческих и профессиональных успехов!

Владимир УЛЬЯНОВ, депутат Тюменской областной думы, член фракции «Единая Россия»

■ Наши интервью**Создаёт настроение**

Ольга Калмакова работает культорганиза-тором Слободчиковского сельского клуба уже двадцать шесть лет. Как и её коллеги, 25 марта она отмечает профессиональный праздник – День работника культуры.

За свою трудовую деятельность она получила немало похвал и наград. В копилке достижений Ольги Викторовны благодарственные письма и почётная грамота от главы Упоровского района, а также благодарственное письмо от департамента культуры Тюменской области.

Она родилась и выросла в Казахстане. Там же вышла замуж. В браке уже более 30 лет. Супруг Андрей всегда и во всём поддерживает Ольгу. Они вырастили двух сыновей, Валерия и Илью. Есть у четы Калмаковых два внука: Изабелла и Тимофей.

В Слободчики семья переехала в 1998 году. Почти сразу женщина устроилась на работу в сельский клуб.

Ольга Викторовна руководит несколькими творческими объединениями.

– У нас функционируют клубы по интересам для взрослых. Один из них «Вдохновение», где участники ставят хореографические композиции и спектакли. «Черёмушки» – вокальная группа. С ней мы готовим как сольные, так и хоровые концертные номера. Также действуют два детских клубных формирования. Это «Непоседы» и «Конфетти». В этих группах занимаются ребята в возрасте от шести до пятнадцати лет. Для меня – это мои дети, я их всех безмерно люблю. Они талантливые, весёлые, озорные. Мы с ними и сценки ставим, и песни исполняем, и стихи читаем, и поделки делаем, и танцы разучиваем, – рассказала культ-торганизатор.

Коллективы под её руководством не раз становились победителями и удачно участвовали в различных конкурсах.

Клуб «Непоседы» становился лауреатом первой степени в



Ольга Калмакова вносит большой вклад в жизнь Слободчиковского клуба.

Международном онлайн-фестивале искусства «Полёт фантазии», дважды – лауреатом третьей степени в фестивале православной культуры и традиций малых городов и сельских поселений Руси «София».

Диплома первой степени удостоилось творческое объединение «Конфетти» в районном патриотическом фестивале «Люблю моё Отечество». И это лишь малая доля всех наград и побед.

– В клуб я хожу с первого класса, это уже почти 9 лет. Мы готовимся к различным концертам. Помимо этого, у нас проходят викторины, эстафеты и другие интересные мероприятия. Ольга Викторовна добрая и отзывчивая, и очень хорошая. Она научила меня играть на ложках. Мне очень нравится ходить к ней на занятия, – поделилась участница клубного формирования «Непоседы» Аня Романова.

Ольга Калмакова и сама не раз принимала участие в раз-

личных конкурсах и тоже становилась призёром. Из личных наград у неё диплом третьей степени в номинации «Сольное исполнение» районного фестиваля «Люблю моё Отечество». Она активно принимает участие в общественной деятельности, имеет благодарности от председателя Центральной избирательной комиссии РФ и благодарственные письма от главы поселения.

В 2023 году Ольга Калмакова окончила Курганский областной колледж культуры по специальности «Менеджер социально-культурной деятельности». Она старается постоянно повышать свою квалификацию, неоднократно проходила профессиональные курсы.

Культуртреганизатор уверена, что её труд приносит радость людям.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото из архива
Ольги КАЛМАКОВОЙ

Туберкулёз излечим. Не упустите момент

Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается 24 марта. Дата выбрана не случайно. В этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя заболевания.

На эту тему мы побеседовали с фельдшером кабинета фтизиатрии ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» филиал с. Упорово Екатериной ПАНЬШИНОЙ.

– Туберкулёз считается одним из самых опасных инфекционных заболеваний, вызываемых различными видами бактерий. Возбудители поражают, прежде всего, лёгкие или другие органы. В большинстве случаев болезнь не развивается. Причина заключается в том, что улучшаются бытовые условия и повышается эффективность лечения. Однако с 2009 года годовое количество зарегистрированных случаев практически не уменьшилось, а в 2015-м даже значительно увеличилось. Подобная тенденция напрямую связана с миграционными потоками и общим старением населения. По всему миру всё больше бактерий туберкулёза невосприимчивы к важнейшим медикаментам. Резистентные возбудители вызывают заболевания, которые сложнее лечатся и часто долгие заразные.



В Тюменской области за последнее время сохраняется улучшенная эпидемиологическая ситуация по туберкулёзу. Происходит снижение по заболеваемости на 6,8 процента, по смертности – на 6,7. В сравнении с 2023 годом число обследований населения возросло на 6%.

– На что следует обращать внимание, чтобы не стать жертвой инфекции?

– В первую очередь, это профилактика туберкулёза. Необходимо регулярное прохождение медицинских осмотров с флюоро-

графией органов грудной клетки. Вакцинация – немаловажный фактор. Играет большую роль рациональное и полноценное питание, физическая активность (закаливание, занятия физкультурой и спортом), соблюдение режима труда и отдыха, содержание своего жилища и рабочего места в чистоте. Надо стремиться к тому, чтобы не допускать стрессовых состояний, негативных эмоций. Большое значение имеет отказ от курения, наркотиков, ограничение приёма алкоголя. Кстати, анонсированный президентом Владимиром Путиным в своём послании Федеральному собранию национальный проект «Продолжительная и активная жизнь» включает в себя федеральный проект «Здоровье для каждого». Он направлен на увеличение людей, ведущих здоровый образ жизни, а также организацию диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, благодаря которым на ранней стадии можно обнаружить ряд болезней, в том числе и туберкулёз.

– Как происходит заражение туберкулёзом?

– Как правило, он передаётся от человека к человеку. Источником заражения становится больной с открытой формой заболевания. При разговоре, кашле и чихании

он выделяет возбудителей, которые попадают в воздух, а затем вдыхаются другими людьми. Так как туберкулёз не является высоко заразным, то есть вероятность, что многим гражданам удастся избежать заражения. И зависит это, в первую очередь, от того, насколько длительным и интенсивным был контакт с больным и насколько чувствителен человек к инфекции. Причиной заражения может стать и сырое молоко от больной коровы. Если при заболевании поражаются не лёгкие, а другие органы и системы, например, кости, суставы или лимфоузлы, чаще всего такой вид не заразен.

– Каковы признаки этой болезни и что делать, если они появились?

– Продолжительный (более 2-3 недель) кашель, затруднённое дыхание, боль в груди, быстрая утомляемость, слабость, снижение аппетита, резкая потеря веса, повышенная температура к исходу дня и лихорадочное состояние, повышенная ночная потливость – все эти симптомы должны насторожить человека. В запущенных случаях может появиться кровохарканье.

Некоторые из вышеперечисленных признаков присущи и другим заболеваниям, но при их наличии обезопасьте себя и своих близких

– обратитесь в поликлинику. Ранняя диагностика и своевременно начатое лечение – гарантия полного выздоровления.

– Излечим ли туберкулёз?

– Это заболевание известно с давних времён, раньше его называли чахоткой. Известно и то, что она уносила множество жизней, поскольку средств борьбы с ней попросту не существовало. На сегодня вопрос, лечится ли туберкулёз, уже не стоит. Безусловно, лечится, и чем раньше приступить к этому процессу, тем успешнее и результативнее он будет.

В настоящее время разработаны сильнодействующие противотуберкулёзные препараты, применяемые в химиотерапии. Существуют и иные методы лечения, включая оперативное вмешательство. Тем не менее, иногда данное заболевание оканчивается летальным исходом. Поэтому часто люди, которым ставится такой диагноз, задаются вопросами, полностью туберкулёз лечится или нет, сколько времени это занимает, почему существуют смертельные случаи, как этого избежать.

Спрашивала
Людмила ИВЛЕВА
Фото из архива
Екатерины ПАНЬШИНОЙ