



◆ ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

В каждом сердце границы заряд

Настоящий экскурс в военную историю совершили жители с.Вагай. В конце прошлого года здесь была развернута выставка «История пограничной формы России», которую посетили все желающие. Выездная экспозиция, подготовленная несколько лет назад организацией «Ветераны пограничники Тюменской области», уже побывала во многих районах и городах. Вагайцы познакомились с ней благодаря инициативе общественной организации ветеранов-пограничников сельского поселения, которая начала работу два года назад.

В актовом зале Вагайской средней школы были размещены более двадцати манекенов в форме пограничников разных эпох. Среди экспонатов - личные вещи военнослужащих Пограничных войск, а также обмундирование, сшитое на заказ. Для воссоздания костюмов времен Петра I и царской России создателям выставки пришлось работать в архивах, консультироваться с историками.

- Мы решили разместить выставку в школе в воспитательных целях, - говорит председатель организации ветеранов Пограничных войск РФ Вагайского сельского поселения Владимир Романов. - Сегодня дети недостаточно знают историю своей страны, некоторые даже

не помнят, когда началась Великая Отечественная война. Наша задача - показать на своем примере, что такое патриотизм, любовь к родине, солдатское братство, напомнить о традициях и подвигах воинов-пограничников. Ребята могут познакомиться с обмундированием пограничной службы с петровских лет до наших дней, а также подлинными образцами боевого оружия времен Гражданской, Отечественной войн и советского периода. За несколько дней выставку посмотрели учащиеся Вагайской, Окуневской, Южно-Плетневской школ и многие жители села.

Посетители экспозиции пограничной формы рассматривали камзол стражей порубежья прошлых столетий, фуражку со свет-

ло-зеленым верхом и черным околышем отдельного корпуса пограничной стражи начала 20 века, петлицы пограничной охраны 1919 года, обмундирование Пограничных войск НКВД СССР, комплект полевой формы военнослужащих советского периода, известный как «афганка». Со сменой эпох форма одежды Пограничных войск менялась и совершенствовалась, традиционно сохраняя не только зеленый цвет фуражки, но и удобство и практичность.

Как поделилась жена одного из ветеранов-пограничников Альбина Михайловна Демидова, которая на выставке была в качестве экскурсовода, школьники с удовольствием знакомилась с обмундированием, примеряли фуражки, фотографировались с автоматами и шашками. Самым популярным экспонатом был костюм стражника порубежья времен Петра I.

В рамках презентации выставки ветераны-пограничники провели классный час для учеников старших классов. На входе в актовый зал ребят встречал «оживший» экспонат - браваый стрелец с бердышом. С этой ролью замечательно справился Владимир Александрович Данилов. Беседу со школьниками провел ветеран-пограничник из с.Новая Заимка Н.М.Ефимов. Николай Маркович сумел доступно и интересно рассказать о важности пограничной службы, героических страницах ее истории, на примерах судеб воинов в зеленых фуражках донес мысль о том, что нужно хорошо учиться, юношам с че-

стью выполнить воинский долг. Ребята узнали много интересных фактов. Например, что протяженность государственной границы России составляет более 60 тыс. километров. Первым пограничником считается Илья Муромец - былинный богатырь. В годы военного лихолетья воины-пограничники всегда первыми принимали удар и стояли насмерть. Во время нападения фашистской Германии ни одна застава не отошла без приказа. Так, взять Брестскую крепость захватчики планировали за полчаса. Но наши героические защитники удерживали ее почти месяц.

Николай Маркович отметил, что служба в Пограничных войсках почетна и ответственна, требует отваги и мужества. Непросто отбор в этот род войск очень серьезный. Подростки увлеченно слушали рассказ о Герое Советского Союза Никите Федоровиче Карацупе, который задержал за двадцать лет службы 338 нарушителей, уничтожил 129 шпионов и диверсантов, отказавшихся сдать оружие. Знаменитый герой-пограничник занимался служебным собаководством, принимал участие в 120 боестолкновениях, 13 раз был ранен. Мужественный следопыт и уникальная личность, он различал до 200 запахов, мог



В.Данилов в костюме стрелца

командовать своими собаками даже по телефону, и они беспрекословно выполняли его приказы. Никита Федорович помогал в организации пограничной службы в Индии и Вьетнаме. По его методике и сейчас ведется подготовка воинов-пограничников.

Завершился классный час видеofilmом, подготовленным к 100-летию Пограничных войск РФ. Из кадров военной хроники и звучавших с экрана воспоминаний очевидцев ребята узнали о мужестве, проявленном пограничниками во время советско-китайского конфликта на полуострове Даманский, в котором погиб земляк Анатолий Яковлев.

А. ПАЙВИНА
Фото А. САУТИЕВА



Выставка пограничной формы России



Члены организации ветеранов Пограничных войск (с.Вагай) с детьми



Учащиеся Вагайской СОШ на классном часе

◆ РАЙОННЫЙ СОВЕТ ВETERANОВ

Это было недавно...

Каждый прожитый год заставляет подвести итоги, определить, что получилось, над чем необходимо работать, какие проблемы волнуют пенсионеров и как на них должны реагировать руководители ветеранских организаций и административных структур района.



Дружим со спортом

Поддержка ветеранов

Вполне естественно, что людей, находящихся на заслуженном отдыхе, заботят вопросы социального характера, те, что определяются таким понятием, как качество жизни. Ветеранские организации совместно со специалистами Центра социальной защиты населения проводят рейды по обследованию материальных, социально-бытовых условий жизни, интересуются лекарственным обеспечением людей «золотого» возраста с целью оказания им практической помощи. Реальную поддержку старшее поколение получает через социальные структуры, фонд «Благодарение победителям», который функционирует при областном совете ветеранов. Поправляют здоровье люди пенсионного возраста в санаториях «Жемчужный», «Градостроитель», получая путевки через районный совет ветеранов по областной квоте. В 2018 году было выделено шесть путевок.

Президиум совета ветеранов организует проведение Дней здоровья. Больше ста человек отдыхают ежегодно на свежем воздухе, повышают жизненный тонус. Кто-то варит уху, кто-то кашу, участвуют в соревнованиях, поют и танцуют. Победители получают призы. Равнодушных, скукающих, брзжащих не бывает. Благодарю за содействие в проведении мероприятий спе-

циалистов Чуркинского ДК и ФОЦОРа.

Впервые в 2018 году мы сделали попытку сдать нормативы ГТО. Не остановили желающих ни ветер, ни дождь. Искренне удивляешься оптимизму людей, за плечами которых упорный труд, решение всевозможных проблем, воспитание детей. В спортивном комплексе и центральной библиотеке функционируют группы «Здоровье», где ветераны занимаются лечебной физкультурой. С особым удовольствием они посещают тренажерный зал.

Чествование долгожителей - еще одна страница деятельности совета ветеранов и социальных служб.

Пожилые люди приняли участие в областной акции «Ветеранское подворье». Районный совет ветеранов ежегодно подводит итоги этого конкурса, награждаются победители в номинациях: «Лучший цветовод», «Лучший животновод», «Лучший приусадебный участок» и др.

Бросив взгляд на удивительно оформленные уголки ветеранских подворий, убеждаешься, что домашний погребок людей в возрасте, привыкших трудиться, полон вкуснятины, а цветы на их приусадебных участках цветут пышнее и ярче. В 2018 году омутиницы представляли плоды своего труда в с.Бердюжье. Выставка ветеранов В.А.Егоровой, А.А.Вторушиной, Т.Н.Ляуман сопровождалась песнями в исполнении коллектива «Россияне» (РДК).

Творчество - наша жизнь

В районе созданы условия для развития творческих способностей людей старшего поколения. В каждом Доме культуры функционируют вокальные группы, которые вносят неоценимый вклад в культуру села. Выступают по месту жительства, на ветеранских фестивалях, некоторые - на областном фестивале «Мост дружбы». Их названия говорят о любви ветеранов к отчому дому, родной земле

Сибирской: «Журавушки», «Сибирячки», «Селяночки», «Узоры Сибири», «Родные просторы» и другие. К старожилам относится хор «Ветеран». За восемь лет работы силами ветеранского актива проведено 11 фестивалей. Тематика их разнообразна, но отвечает требованиям времени: «Салют, Победа!», «Во имя Отечества», «Ах, кино-кино!», «Это Родина, шепчут березы». Радостные, наполненные жизненной энергией возвращаются артисты домой. А зрители обмениваются впечатлениями, ощущая, что вокалисты настроены покорять новые вершины мастерства. Организаторы фестивалей - специалисты домов культуры, активисты ветеранского движе-



На фестивале, посвященном 100-летию ВЛКСМ

ния убеждены: песня помогает людям старшего поколения жить и любить, творить и снимать нервное напряжение, воплощать в жизнь идеи активного долголетия.

Любят отдыхать ветераны в библиотеках, клубах по интересам, их у нас 13: «Надежда» (рук. А.Самойлова, с.Омутинское), «Непоседы» (рук. Э.Бухнина, с.Окуновское), «Селяночка» (рук. С.Гордеева, с.Ю-Плетнево), «Радуга» (рук. О.Одегова, с.Омутинское), «Книгочеи» (рук. Е.Шиль, с.Ситниково), «Лада» (рук. Н.Коновалова, с.Журавлевское), «Здоровье» (рук. В.Егорова, с.Омутинское). Цель таких объединений - создать теплую, доброжелательную атмосферу общения людей, организовать их досуг.

Разнообразные по форме и

содержанию мероприятия проводятся членами клуба местных поэтов «Радуга» и с их участием. Оставили в душе след встречи поколений «Нам та весна Победу с песней принесла», презентации книг, изданных советом ветеранов с использованием краеведческого материала.

Последней из них стала книга «Юность комсомольская моя», посвященная 100-летию ВЛКСМ. Этой же исторической дате был адресован и районный фестиваль ветеранского творчества «Годы комсомольского горения», где ветераны, в очередной раз, продемонстрировали любовь к родине, интерес к ее историческому прошлому, участниками которого нам посчастливилось быть.

Растим патриотов

Заряд патриотизма ветеранские организации передают подрастающему поколению в рамках акции «Растим патриотов России». С этой целью ежегодно в феврале работает мобильная бригада, участники которой выезжают в школы рай-

подготовка и празднование 100-летия ВЛКСМ, которое состоялось на территориях всех сельских поселений. Вот что рассказала об этом председатель первичной ветеранской организации с.Вагай Н.П.Поршевичева:

- Ветераны провели в школе классные часы о героях-комсомольцах, земляке Анатолии Яковлеве, погибшем на Даманском. Конкурс стихов, посвященный комсомолу, вызвал интерес у школьников. А для многодетных мам, которые уже стали бабушками и прабабушками, был проведен круглый стол, где они вспоминали комсомольскую юность, рассказывали о внуках и правнуках. И какие у них были при этом счастливые лица!

Нина Петровна благодарит сотрудников Вагайской сельской администрации за организацию подвоза пожилых людей.

Диалог поколений

Работа с детьми группы особого внимания - важное направление деятельности совета ветеранов. «Диалог поколений» - областной проект, требующий серьезного подхода к воспитанию подрастающего поколения. Этим и занимаются волонтеры-ветераны. Устраивают совместно с детьми мероприятия, организуют их досуг, тем самым предупреждая правонарушения. Формы работы разные: классные часы, уроки мужества, участие школьников, трудных подростков в фестивалях ветеранского творчества, в составе мобильных бригад, спортивных мероприятиях. В с.Вагай был проведен шахматный турнир, в котором состязались ветераны и учащиеся средней школы. При участии детей разных возрастов прошел праздник, посвященный 1 октября, «Человек славен трудом». Этот проект районного совета ветеранов будет продолжен в 2019 году. Удивительно вписались молодые артисты в празднование 10-летнего юбилея вокальной группы «Сибирячки» (с.Б-Краснояр). Работа районного совета ветеранов по проекту «Диалог поколений» отмечена Благодарственным письмом департамента социального развития Тюменской области.

Завершая анализ работы за прошедший год, хочется пожелать ветеранской организации новых успехов в 2019 году!

Н. АБРОСИМОВА, председатель районного совета ветеранов
Фото из архива организации



Удивляет разносолами ветеранское подворье



Отдыхать на природе здорово

◆ СПОРТ

Бороться и драться, упасть, но не сдаться!

В с.Омутинское прошел межрайонный турнир по рукопашному бою

В конце декабря в зале Детско-юношеской спортивной школы состоялся межрайонный турнир по армейскому рукопашному бою. В зрелищных поединках приняли участие 11 команд из Омутинского, Бердюжского, Вагайского, Исетского районов, Тюмени, Тобольска и Кургана.



Главный судья Р.Кузнецов следит за поединком



Юные бойцы ждут выхода на татами

Среди 170 бойцов - действующие чемпионы, сильнейшие спортсмены, в том числе таких известных клубов, как Федерация панкратиона (г.Курган), клуб им.Александра Невского (с.Исетское) и другие. Численность некоторых сборных достигала 30 человек. Поддержать участников приехали около 300 родителей.

Гостей приветствовала заместитель главы Омутинского района по социальным вопросам Елена Ивановна Малушкова. Она назвала турнир праздником спорта, мужества, силы, пожелала участникам заслуженных побед, а болельщикам - получить удовольствие от ярких поединков.

- Надеюсь, что сегодняшние успехи станут вашим проводником в жизни, - подчеркнула Елена Ивановна. - Ведь спорт дает возможность воплотить самые смелые мечты, покорить любые вершины, и пусть 2019 год принесет вам новые достижения! Здоровья всем, счастья и удачи.

В ходе торжественной церемонии открытия почетное право поднять флаг Российской Федерации было предоставлено неоднократным чемпионам Тюменской области по армейскому рукопашному бою Василию Семенову и Андрею Кильдюшеву.

К участникам обратился главный судья соревнований Роман Кузнецов:

- Наша спортивная семья с каждым разом становится больше. Значит, мы на верном пути. Желаю, чтобы вы проявили высочайшее мастерство, силу духа и волю к победе. Благодаря тренерский состав, который организовал участие своих ко-

манд в турнире. Отдельное спасибо родителям, воспитавшим настоящих бойцов. Не останавливайтесь на достигнутом, стремитесь только вперед!

Являясь тренером сборной Омутинского клуба «Элита», Роман рассказал о спортсменах и поделился своим прогнозом по поводу результатов соревнований:

- Схватки будут ожесточенные, в каждой весовой категории заявлено по 10-15 человек. В составе сборной Омутинского района 14 участников, старшая и младшая группы. Также приехали нас поддержать действующие чемпионы Тюменской области прошлого года Василий Семенов, Андрей Кильдюшев, Максим Ворошилов. Они кандидаты в мастера спорта по армейскому рукопашному бою, поступили учиться и занимаются в тюменских клубах. Самому младшему участнику команды Максиму Костоломову всего шесть лет, вес 22 килограмма. Это его первые шаги в данном виде спорта. Уровень участников очень высокий. Загадывать не будем. Возможно, войдем в пятерку сильнейших.

Перед началом боев все в зале было наполнено предвкушением будущей схватки. Тренеры помогли воспитанникам

с защитной экипировкой, дали последние наставления перед боем. Участники с нетерпением ждали выхода на татами, болельщики занимали места на трибунах.

Наконец, звучит сигнал к началу боев. Каждый из бойцов выкладывается по максимуму, проявляя все свое мастерство и характер, до последней минуты сражаясь за медали. Азарт борьбы захватил и бойцов «Элиты», которые превзошли ожидания тренера. Некоторые ребята показали результаты лучше предыдущих. Успешно выступили серебряные призеры турнира Никита Степанов, Анар Мурсалиев и Рауф Сулейманов. Обладателями «бронзы» стали Глеб Gladков, Илья Пахомов, Максим Ворошилов, Андрей Кильдюшев и Василий Семенов. В общекомандном зачете у омутинцев 4-е место.

Межрайонный турнир прошел накануне Нового года, поэтому не обошлось без сюрпризов. Под дружные призывы бойцов в зале появился Дед Мороз с подарками для всех участников. Наполнить его волшебный мешок помогла компания «Эскомтел», выступившая официальным спонсором соревнований.

А. ПАЙВИНА
Фото А. САУТИЕВА



Самые преданные болельщики - родители

◆ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Если у вас симптомы гриппа

Грипп - тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей. Заболевание гриппом сопровождается высокой смертностью, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно в холодное время года, и поражают до 15% населения. Вирусы гриппа постоянно меняются в ходе взаимодействия с человеческим организмом. Грипп может проявлять себя как чрезвычайно агрессивная инфекция. Вирус передается воздушно-капельным путем, через руки, инфицированные вирусом (контактно-бытовой путь). Резервуаром вируса является больной человек.

Обычно грипп начинается остро. Резкое повышение температуры до 39°C и выше. Мышечные и головные боли, на-

сморг, боль в суставах, горле, непродуктивный кашель. Могут появиться рвота, судороги, изменение сознания (из-за токсического действия вируса гриппа на ЦНС). Существует несколько видов профилактики заболевания: специфическая - вакцинопрофилактика, неспецифическая - соблюдение правил личной и общественной гигиены, химиофилактика.

Вакцинопрофилактика.

Цель вакцинации - снижение заболеваемости и смертности от гриппа и его осложнений, обострения и отягощения сердечно-сосудистых, легочных заболеваний и других хронических патологий.

ВОЗ рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения:

- работники здравоохранения и образования;
- люди, занимающие посты;
- беременные женщины;
- дети в возрасте от шести месяцев до двух лет;

- жильцы домов престарелых;
- пожилые люди;
- люди с хроническими заболеваниями.

Чтобы не заболеть самому и не заразить окружающих нужно:

- избегать контакта с больными людьми;
- стараться не подходить к больному ближе, чем на 1 метр;
- при контакте с больными людьми надевать маску;
- регулярно мыть руки с мылом или антибактериальными средствами;
- закрывать нос и рот во время кашля и чихания;
- избегать большого скопления людей (зрелищных мероприятий, собраний, встреч);
- избегать объятий, поцелуев, рукопожатий;
- регулярно проветривать помещение;
- не трогать грязными руками глаза, нос и рот;
- вести здоровый образ жизни;

- традиционные противовирусные средства - чеснок и лук. Если у вас имеются симптомы гриппа:

- держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих;
- соблюдайте домашний режим;

- немедленно обращайтесь за медицинской помощью, вызывайте врача на дом!

Если в семье появился больной:

- разместить больного члена семьи отдельно от других;
- уход за больным желателен осуществлять одному человеку;
- выделить для больного отдельную посуду;
- следить за собой и за другими членами семьи на предмет появления симптомов гриппа.

Химиофилактика:

- интерфероны - альфарон, гриппферон (капли в нос), мазь с интерфероном (закладывать в нос);
- оксолиновая мазь - закладывать в нос;
- противовирусные препараты - циклоферон, кагоцел, амиксин;
- эфирные масла растений (мята, пихта, сосна), обладаю-

щие противовирусным действием и используются в качестве ингаляций;

- витамины (С, поливитамины) - средства, повышающие неспецифическую резистентность организма.

Правила использования одноразовых масок:

- аккуратно надеть маску, чтобы она закрывала рот и нос;
- завязать маску так, чтобы щелей между лицом и маской было как можно меньше;
- при использовании маски стараться не прикасаться к ней;
- сменить маску через 2 часа;
- влажную, отсыревшую маску немедленно сменить на сухую;
- избегать повторного использования маски, так как она может стать источником инфицирования;

- после использования маску необходимо утилизировать и вымыть руки с мылом или с использованием средства для дезинфекции рук на спиртовой основе.

Хватит хандрить! Будьте здоровы!

Т. ОТРОШКО,
врач-инфекционист
Омутинской ЦРБ