Общественно-политическая газета Бердюжского района Тюменской области

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Газета основана в октябре 1930 года

№ 86 (11588) СРЕДА, 28 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА Наш сайт: BERDMEDIA.RU

6+

СЛУЖУ РОССИИ



Осенью 2026 года из Бердюжского округа будут призваны порядка 20 юношей

В Бердюжье состоялся День призывника

В Бердюжском округе прошли проводы юношей в армию. По традиции мероприятие началось с торжественного митинга и возложения цветов к памятнику землякам, павшим в годы Великой Отечественной войны.

С новобранцами и их родителями встретился глава Бердюжского округа Александр Хуснулин, Алексей Пангаев, военный комиссар по Аромашевскому, Голышмановскому и Бердюжскому округам, члены призывной комиссии. Александр Александрович обратился к юношам с напутственным словом, пожелал им достойной службы, хороших командиров, отслужить и с честью вернуться домой.

Александр Хуснулин отметил: призыв на военную службу осуществляется согласно Указу Президента Российской Федерации и распоряжению губернатора Тюменской области. Основные медицинские мероприятия призывники из Бердюжского округа уже прошли.

Осенью 2026 года на призывную комиссию пришли порядка 40 человек. Одни юноши признаны годными, другим предоставлена отсрочка для продолжения обучения. Всего в ряды Российской армии из Бердюжского округа призовут 20 человек. Трое юношей прошли отбор, и будут служить в пограничных войсках. Первая отправка новобранцев к месту несения службы состоялась в конце октября. Следующие отправки юношей пройдут в конце октября – середине ноября.

Срок военной службы без изменений – двенадцать месяцев. Все призывники обеспечиваются положенными видами довольствия и имущества. Для новобранцев в столовой сборного пункта организовано трехразовое питание. У военнослужащих, убывающих со сборного пункта области отдельными воинскими командами, будут индивидуальные рационы питания на весь путь следования. Всем призывникам выдаются банковские карты с бесплатным СМС-информированием, три сим-карты с льготными тарифами.

Ребята отправляются служить в разные регионы нашей страны. Много тюменских юношей служат в войсках Центрального военного округа – от Москвы до Новосибирска, на Дальнем Востоке. По распределению юноши попадают в различные виды вооруженных сил и рода войск – в зависимости от состояния здоровья, образования, решения теста профессионального отбора. Пригодятся в армии и водительские права категорий В и С. При этом новобранцы, проходящие срочную службу, не участвуют в специальной военной операции в Донбассе. Там задействованы только те, кто служит по контракту.

При распределении в рода войск учитываются пожелания новобранцев и их состояние здоровья. Как правило, за три дня до отправки ребята приглашают в военный комиссариат, чтобы уточнить вопросы, наличие необходимых документов. После призыва юношей направляют в областной военкомат, где они повторно проходят медицинскую комиссию. Сейчас долго новобранцы в Тюмени не находятся. Команда для отправки к месту несения набирается за один - два дня.

Члены окружной призывной комиссии обратились к юношам и их родителям с добрыми пожеланиями и напутствиями.

- До середины ноября все бердюжские ребята будут призваны, - сказал военный комиссар Алексей Пангаев. – При отправке в Тюмень вам с собой надо иметь документы, запас еды, воды на одни сутки, а также бритвенные принадлежности. На довольствие вас определят со второго дня. Ценные вещи, дорогие телефоны с собой не берите. Одеваться нужно тепло, по погоде. Отсчет вашей службы начнется с того дня, как вы поедете в воинскую часть. Вы попадете в новый коллектив, в котором может быть не одна сотня ребят. Поэтому ведите себя достойно, спокойно, соблюдайте все правила безопасности и приказы командиров. Слушайте своих командиров, как правило, сегодня они все с боевым опытом. Армия – школа жизни, со своими трудностями и правилами. Свободного времени там у вас практически не будет, в шесть утра – подъем, потом зарядка и занятия весь день. Отбой и сон. За этот год вдали от дома вы поймете, как вам дороги ваши близкие и родные люди, прежде всего - родители. У вас будет другое отношение к ним, друзьям, вы научитесь их ценить и любить.

Много напутственных слов, пожеланий прозвучало в этот день для призывников и их родителей. Участники круглого стола рассказывали, что армейская дружба – самая крепкая, желали ребятам достойной службы и хороших командиров.

- Все вы будете призваны в разное время и сегодня нужно подготовиться к отправке – не совершать правонарушений, беречь свое здоровье, - сказал Юрий Кутергин, член призывной комиссии, председатель комитета по образованию. – Помните: дома вас ждут, поэтому обязательно звоните родителям. Берегите себя и слушайте своих командиров.

– Желаю вам, ребята, хорошей службы и командиров, – добавила Марина Абакарова, социальный координатор фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области. - Не забывайте звонить и писать родителям, всем родным. Помните, что они ждут и переживают каждую минуту, считают дни до вашего возвращения домой. Будьте честными и соблюдайте правила безопасности в воинской части.

- Провожая наших ребят в армию, всегда их прошу: пишите домой письма, это память на всю жизнь, - сказала Елена Плясунова, председатель окружного совета ветеранов. – В нашей семье до сих пор хранятся письма от брата из армии, мы их часто перечитываем.

Дорогие призывники, успешной вам службы и скорейшего возвращения домой, где будут ждать родные и близкие.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото Виктора Шмидта

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Агрохолдинг «Юбилейный» завершил уборочную кампанию

Этот сезон выдался по-настоящему экстремальным, но наши аграрии доказали: технологии и слаженная работа сильнее любых капризов погоды.

Холдинг финишировал на месяц раньше, чем в прошлые годы, полностью опередив первые снегопады.

Лето устроило проверку на прочность: «субтропическая» влажность, засуха и даже град размером с куриное яйцо! И хотя до заветного рекорда в четверть миллиона тонн мы не дотянули, наш результат на фоне стихии выглядит более чем достойно - 190 000 тонн зерна в копилку региона.

Холдинг обеспечил 15 % всего валового сбора Тюменской области.

Главным локомотивом стал Ишимский округ. Здесь растениеводы выдали серьезную урожайность - 32,2 ц/га (против 26,9 среднерайонных) и собрали ровно 25 % от всего каравая района! Лидерство сохранили и на других территориях присутствия: в Абатском, Викуловском и Бердюжском округах показатели «Юбилейного» стабильно выше средних значений.

Стратегический шаг: «Юбилейный» застраховал себя от логистических сбоев. В Ларихе и Новолоктях с весны выросли 7 новых современных складов-арочников. Это позволило прямо в пик страды принять 21 000 тонн зерна и равномерно распределить работу для наших водителей на весь год.

Спасибо каждому механизатору, агроному, водителю и руководителю за этот сильный, честный и технологичный сезон. Вы - наш главный повод для гордости! Наша база и опыт позволяют уверенно смотреть в будущее при любой погоде.

По информации официального сообщества агрохолдинга «Юбилейный» ВКонтакте

В регионе прошла неделя цифровых технологий

Тюменская область погрузилась в мир ИТ: 19 октября в Тюменской области состоялось яркое событие, которое дало старт масштабной ИТ-неделе.

Детский профориентационный форум «Инфотех Junior» объединил более 500 школьников и студентов, увлеченных наукой и цифровыми технологиями.

Ученики Окуневской средней школы не остались в стороне от этого технологического праздника. Вадим Куншин, Михаил Пономарев, Артем и Евгений Самсыкины стали активными участниками мастер-классов от ведущих экспертов.

Особенно хочется отметить нашего Мишу! Он не только с пользой провел время на мастер-классе, но и блеснул в практической части, приняв участие в зрелищных соревнованиях «Битва роботов».

Программа форума была насыщенной: ребята познакомились с передовыми ИТ-проектами и попробовали свои силы в турнире по фиджитал-спорту. Кульминацией дня стал финал чемпионата по программированию и робототехнике на Кубок губернатора Тюменской области.

Мы гордимся нашими учениками, которые с таким интересом и азартом осваивают современные технологии. Желаем им новых побед и неиссякаемого вдохновения.

По информации Окуневской школы

ОБРАЗОВАНИЕ

Важный шаг к большой профессии: в Бердюжской школе прошло посвящение в педагоги

В рамках национального проекта «Молодежь и дети» 16 октября в Бердюжской средней школе состоялось торжественное посвящение учеников десятых классов для обучения в психолого-педагогических классах. Это не просто красивое мероприятие - это первый осознанный шаг ребят к профессии, которая меняет мир.



Десятиклассники Бердюжской и Окуневской школ пополнили ряды учеников психолого-педагогических классов

В этом учебном году вновь открыты два класса. В Бердюжской школе куратором педкласса назначена учитель русского языка и литературы Татьяна Александровна Покатаева. В Окуневской школе наставником ребят будет учитель русского языка и литературы Татьяна Андреевна Софейкова.

Посвящение для ребят прошло в праздничной атмосфере, в актовом зале школы. Поддержать десятиклассников пришли и ученики старших классов, и педагоги школ округа. Добрые слова пожеланий и напутствий прозвучали от председателя комитета по образованию Юрия Кутергина.

- Сегодня сохраняется дефицит педагогических кадров, - сказал Юрий Николаевич. – Особенно востребованы учителя русского языка и литературы, иностранного языка, физики и математики. Важное значение приобретает открытие психолого-педагогических классов. Работа в этом направлении – это не новшество, а возвращение к добрым традициям. Хочется, чтобы из нынешнего набора обучающихся как можно больше ребят выбрали для себя профессию педагога. Молодые, яркие и талантливые специалисты нужны нашему образованию! Желаю вам, ребята, интересных знаний, которые обязательно вам пригодятся в будущей профессии и жизни.

Впервые психолого-педагогические классы были открыты на базе школ Бердюжского района в 2022 году.

- Наш первый педкласс из 15 человек блестяще освоил курсы «Основы педагогики» и «Основы психологии». Этот год стал годом первых побед на региональном уровне. В следующем году мы расширили горизонты: участвовали в Дне единых действий «Культура есть память», работали на выездных сессиях Ишимской зоны, осваивали технологии командообразования, - рассказала наставник психолого-педагогического класса Марина Кудряшова. – Мы гордимся успехами своих выпускников. В 2024 году четверо ребят, окончивших педагогический класс, успешно поступили в профильные вузы, сделав первый шаг к своей учительской карьере. В 2025 году число выпускников, выбравших педагогический путь, увеличилось - шесть человек стали студентами педагогических университетов и колледжей. Интерес к профессии учителя растет, а работа нашего профильного класса приносит реальные плоды. Верим, что через несколько лет эти ребята вернутся в школы уже в качестве наших коллег.

Также ребят поздравила Марина Торопова, учитель иностранного языка Бердюжской школы, педагог-наставник, победитель конкурса на присуждение премий лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности.

С видеообращением к ребятам обратилась выпускница психолого-педагогического класса, а сегодня студентка филиала ТюмГУ ИГПИ им. П.П. Ершова Вероника Вазгустова.

Вероника поделилась своими впечатлениями от первых месяцев студенческой жизни, рассказала, как школьные знания помогают ей в учебе, и дала несколько искренних советов нынешним старшеклассникам.

- Я учусь на первом курсе факультета физической культуры, - рассказала Вероника. – Также как и десятиклассники, училась в психолого-педагогическом классе и ждала этого посвящения. Ребятам хочу пожелать: не бояться трудностей, пробовать себя в новых делах – организовывать мероприятия, уроки и праздники для детей и вместе с ними.

В психолого-педагогических классах профильные предметы и дополнительные курсы реализуются силами школы. Занятия по основам педагогики проходят в форме лекций. Будут организованы педагогические практикумы. Кроме того, в течение двух лет ребята проведут классные часы, внеурочные занятия в начальных классах. Сначала мероприятия разрабатываются совместно с наставниками, потом в мини-группах и самостоятельно. Для учеников психолого-педагогических классов также пройдет курс «Основы психологии»: с тестами, тренингами, упражнениями, которые позволят ребятам лучше узнать себя и дадут инструменты для решения проблемных ситуаций. А кроме урочной деятельности, учащиеся педкласса поучаствуют в конкурсах, олимпиадах, мероприятиях. Ученики примут участие в «Днях единых действий», в Дне самоуправления. Летом ребята будут работать вожатыми в пришкольном лагере, на дворовых площадках.

Почетное право вручить десятиклассникам отличительные знаки учеников психолого-педагогического классов было предоставлено наставнику Татьяне Покатаевой. Татьяна Александровна поздравила ребят и пожелала им плодотворной работы с детьми, успехов и побед!

В торжественной обстановке ученики педагогического класса произнесли клятву и получили значки с символикой педкласса как знак принадлежности к большому и важному делу.

Мы от всей души желаем ребятам удачи в этом замечательном начинании! Пусть занятия педагогикой и психологией помогут им по-настоящему полюбить профессию учителя и однажды стать теми самыми педагогами, о которых вспоминают с благодарностью.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора





Каждый ученик психолого-педагогического класса получили на память особый значок о вступлении

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Полиомиелит: как вакцинация держит болезнь под замком

Каждый год 24 октября мир отмечает День борьбы с полиомиелитом. Для многих это «забытая» инфекция. Но врачи точно знают: вирус никуда не исчез.

Полиомиелит коварен: до 90 % случаев протекают бессимптомно или под маской обычного ОРВИ. Человек может даже не подозревать, что является носителем. А последствия для непривитого ребенка могут быть необратимыми: вирус поражает нервную систему и всего за несколько часов может привести к параличу. Лекарства от полиомиелита не существует. Есть только защита - вакцинация.

Почему же мы его «забыли»? В середине прошлого века полиомиелит был реальным ужасом: в 1954 году заболеваемость в СССР достигала 10,7 случая на 100 тысяч населения. Ситуацию переломили советские ученые Михаил Чумаков и Анатолий Смородинцев, создавшие отечественную вакцину на основе штаммов американского вирусолога Альберта Сэбина. Массовая иммунизация снизила заболеваемость в 200 раз, и уже к 1960 году вакцина доказала свою безопасность и эффективность. С тех пор поколения детей выросли, не зная паралича, а в 2002 году Россия получила статус территории, свободной от полиомиелита. Мы забыли о болезни не потому, что она исчезла, а потому, что вакцины десятилетиями держат ее под замком.

За ежедневной работой с самыми разными инфекциями в Областной инфекционной клинической больнице видно главное: прививка предотвращает трагедию.

- Полиомиелит - это инфекция, которая в любой момент может вернуться, если коллективный иммунитет упадет. Я вижу родителей, которые сомневаются в необходимости прививок, и я понимаю их страх. Но как врач скажу одно: риск от самой болезни в сотни раз выше, чем риск от прививки. Мы не можем предсказать, встретится ли ваш ребенок с вирусом. Но родители и современная медицина в силах сделать так, чтобы эта встреча прошла без последствий, - объясняет Ирина Савельева, заведующая отделением №1, врач-инфекционист Областной инфекционной клинической больницы.

Что важно знать родителям

• Схема защиты: вакцинация начинается с 3 месяцев (инактивированная вакцина - укол), а ревакцинации в 18 мес., 20 мес. и в 6 лет проводятся живой вакциной (капли).

• Коллективная защита: для безопасности нужен охват не менее 95 %. Если болеет один непривитый, рискуют все.

• Бесплатно: прививка входит в Национальный календарь и доступна в поликлинике по месту жительства.

Валерия ГЛУХИХ,
пресс-служба
ГБУЗ ТО «Областная инфекционная клиническая больница»

МОЛОДЕЖЬ И ДЕТИ

«Движение Первых»: курс на новые инициативы

В Бердюжской школе состоялась конференция местного отделения «Движения Первых» - событие, которое стало не просто отчетом о проделанной работе, а настоящей площадкой для диалога поколений и рождения новых идей.





На конференции ребята представили новые проекты, делились планами на этот учебный год

В зале собрались те, кто своим ежедневным трудом помогает молодежному движению развиваться: активисты, наставники, партнеры. Именно их совместная работа делает проекты по-настоящему живыми и нужными для территории.

Торжественное открытие конференции началось с приветственных слов председателя местного отделения Сергея Алексеева и председателя совета «Первых» Олеси Рыхлицкой.

Ключевой частью программы стало подведение итогов работы за прошедший период. Участники обсудили ключевые проекты, которые удалось реализовать, и вспомнили самые яркие события - те самые, что надолго остаются в памяти ребят и становятся точками роста для местных сообществ. Отдельно был отмечен вклад первичных отделений: ведь именно с небольших, но искренних инициатив, рожденных в школах, начинается большая история движения. Без этих локальных проектов «Движение Первых» не было бы таким многогранным и близким каждому школьнику.

Одним из важнейших моментов конференции стали выборы в совет местного отделения «Первых».

Не менее вдохновляющей частью встречи стала презентация новых инициатив, которые активисты планируют реализовать в текущем учебном году. Ребята не просто предлагали идеи - они показывали проработанные замыслы, обозначали целевую аудиторию, продумывали первые шаги. В этих выступлениях чувствовалась ответственность и понимание: чтобы проект получился, мало хотеть - нужно действовать системно.

На конференции «Движения Первых» в Бердюжской школе Карина Коптяева и Артем Самсыкин из Окуневской школы представили трогательную и важную инициативу «Память поколений». Ее суть - создать фотоальбомы и оформить Стену памяти в честь погибших участников СВО.

Ребята собрали фотографии, воспоминания и истории о героях - чтобы нынешнее и будущие поколения не забывали об их подвиге. Такая работа - не просто проект, а искренний способ сохранить живую память и выразить благодарность тем, кто отдал жизнь за Родину.

Инициатива вызвала большой отклик у участников конференции: многие готовы присоединиться и помочь в сборе материалов. Пусть «Память поколений» станет общим делом, объединяющим всю школу.

Татьяна Игнатенко, Алена Карпова, Дарья Денисова и Милена Мигунова представили инициативу под названием «Мы - летописцы своей школы!» Каждый класс Пегановской школы выпускает после каждого школьного события свою страничку летописи.

- Ребята, представьте: через 50 лет кто-то откроет нашу летопись и увидит именно ваши истории, ваши события, ваши фото. И скажет: «Вот как жили школьники в Пегановской школе!» - отметила Татьяна Игнатенко.

Выпуск летописи - это не скучный учебник, а настоящая книга жизни нашего класса и школы. Туда вошли самые яркие моменты: праздники, победы, добрые дела, даже маленькие смешные истории, которые потом становятся самыми дорогими воспоминаниями.

- Мы сами выбирали, что важно: брали интервью у одноклассников, собирали фотографии, писали короткие заметки, придумывали рубрики и даже рисовали иллюстрации. Каждый может стать автором своей странички. Данная инициатива реализуется третий год. В школьный краеведческий музей переданы уже десятки летописей школьной жизни, - рассказала Татьяна Игнатенко.

Активисты Зарословской школы Арина Никитина, Габриелла Туравинина и Злата Кныш представили инициативу «Убери планету» - современную версию тимуровской работы. Проект рассчитан на пять дней и строится по принципу «от малого к большому»: первый день - убрать свою комнату, второй день - навести порядок в своем классе, третий день - прибрать территорию школы, четвертый день - внести вклад в чистоту родного села, пятый день - оказать посильную помощь тем, кто в ней нуждается.

Такой подход помогает ребятам увидеть, что забота об окружающем мире начинается с простых, но важных дел рядом с собой, а завершается вниманием к людям. Инициатива объединяет экологию и добровольчество и показывает, как даже небольшая ежедневная работа может менять пространство вокруг к лучшему.

Уктузские активисты Кира Абросимова, Наталия Сотникова, Валерия Рукавишникова разработали проект школьного первичного отделения «Движения Первых» - «Хранители истории». Его главная точка - «Аллея памяти» участников специальной военной операции. Цель проекта - не просто сохранить память, а сделать ее живой и доступной для школьников и жителей округа.

Ребята хотят, чтобы каждый мог подойти к аллее, навести камеру смартфона на QR-код и увидеть истории героев: их фотографии, воспоминания родных, факты о службе. А еще, чтобы школьники сами стали хранителями этого места: ухаживали за территорией, собирали истории, проводили экскурсии.

В Старорямово ярко и душевно отмечают Масленицу - с песнями, играми и, конечно, с блинами. Но главным смыслом праздника стала не только встреча весны, а настоящая поддержка тех, кто стоит на защите Родины.

Ольга Журавлева, Александра Журавлева и Полина Хохлова познакомили присутствующих с важной частью праздника: все вырученные от Масленицы средства направляются на закупку материалов. На них изготовляется и отправляется продукция для участников СВО.

Так старинный праздник обрел новое звучание - он объединил традиции и искреннее желание помочь. В этом и есть сила родного села: вместе радоваться и вместе поддерживать тех, кто особенно в этом нуждается.

Ученицы Полозаозерской школы Карина Ветрова, Евангелина Пестова и Анжелика Кутырева придумали проект «Организация активных перемен» и доказали, что даже небольшое дело может заметно изменить атмосферу в школе.

Идея проста, но важна: сделать перемены не просто временем между уроками, а полезным и интересным отдыхом. Для ребят подготовили разные форматы досуга - от подвижных игр до настольных, чтобы каждый мог найти занятие по душе. Особое внимание авторы проекта уделили тому, чтобы перемены стали пространством для общения и творчества, а еще помогали школьникам сбрасывать напряжение и возвращаться к урокам с новыми силами.

Проект - отличный пример того, как инициатива самих ребят делает школу уютнее и дружелюбнее.



Самые активные ребята школ Бердюжского округа приняли участие в конференции

В Истошинской школе уже не первый год будет проходить добровольческий квест-фестиваль «ДоброДай», который стал не просто мероприятием, а настоящей школой добрых дел. Главными помощниками выступают активистки «Первых» Валерия Кон-Де-Фу, Любовь Гарина и Виктория Амарцева.

Фестиваль построен в формате квеста: ребята проходят по станциям, на каждой из которых узнают что-то новое о волонтерстве, пробуют себя в разных видах помощи и учатся действовать командой. Но самый важный итог «ДоброДая» - это сбор гуманитарной помощи для участников СВО - каждый этап квеста был связан с реальным вкладом: кто-то принес вещи, кто-то помогал изготавливать Чебурашек, кто-то упаковывал посылки.

Проект показал, что быть волонтером - это не сложно и не скучно: это про конкретные шаги и про то, как даже школьник может сделать что-то по-настоящему полезное. Инициатива девушек вдохновила многих ребят присоединиться к добровольческому движению и продолжать помогать дальше.

Олеся Рыхлицкая, Софья Попова, Варвара Медведева рассказали о том, что в Бердюжской школе проходит торжественный концерт-реквием «Свет героев: мы помним, мы гордимся». Активисты школы готовят насыщенную программу: в нее вошли проникновенные стихи, музыкальные номера и видеоматериалы о подвигах земляков.

Центральный элемент вечера - минута молчания - в знак благодарности и вечной памяти героям разных поколений. Концерт объединил учеников, педагогов и гостей, напомнив о важности сохранения исторической памяти и преемственности поколений.

Конференция в Бердюжской школе еще раз доказала: молодежное движение - это не формальность, а реальная возможность для школьников проявить себя, научиться брать ответственность и вместе с наставниками создавать события, важные для своего округа. Теперь главная задача - поддержать эти начинания и помочь ребятам пройти путь от идеи до результата.

Татьяна ИГНАТЕНКО,
заместитель председателя совета местного отделения «Первых»
Фото из архива школ Бердюжского округа

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Бердюжского муниципального округа принимает заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договоров аренды на земельные участки, которые предстоит образовать согласно схеме расположения з/у на кадастровом плане территории:

Адрес земельного участка: Тюменская область, Бердюжский муниципальный округ, д. Глубокое, ул. Озерная, з/у 13/1, разрешенное использование: ведение личного подсобного хозяйства, площадью 2526кв.м.

Дата и время начала приема заявлений: с 28 октября 2026 года с 08.00 часов.

Дата и время окончания приема заявлений: до 26 ноября 2026 года до 16.00 часов.

Дата подведения итогов: 30 ноября 2026 года.

Адрес и способ подачи заявлений:

- заявления о намерении участвовать в аукционе принимаются в Администрации Бердюжского муниципального округа, по адресу: Тюменская область, с. Бердюжье, ул. Крупской, 1. Заявление подается в произвольной форме со ссылкой на ст. 39.18 земельного кодекса РФ с указанием площади, кадастрового номера (при наличии), места расположения и схемы расположения земельного участка лично или через законного представителя с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00, обед с 12.00 до 13.00. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

Контактное лицо: Главный специалист Комитета по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального округа Попко Екатерина Игоревна, 8-34554-2-20-72.

Комитет по управлению имуществом администрации Бердюжского муниципального округа

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Сельдь: полезные свойства и безопасность продукта

Сельдь можно назвать рекордсменом среди рыб по полезным свойствам, однако есть и недостаток – избыток соли, поэтому следует приобретать малосольные сорта, а также стараться не солить гарнир или те продукты, с которыми вы употребляете рыбу.

Одна из важных характеристик сельди – высокое содержание полиненасыщенных жирных кислот омега-3 (более 2,5 г на 100 г соленой рыбы). Полезных жирных кислот в ней так же много, как в семге и форели (при значительной разнице в цене). Полиненасыщенные жирные кислоты активируют антиоксидантную защиту организма, укрепляют иммунитет, повышают концентрацию липопротеинов высокой плотности, предотвращают сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, заболевания центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

Сельдь является источником витамина D (30 мкг на 100 г). Этот нутриент особенно важен для поддержания мышечного тонуса, функционирования эндокринной системы, нормальной свертываемости крови, способствует укреплению костей, предупреждая развитие остеопороза, участвует в регуляции работы сердца.

В 100 граммах сельди содержится 3 - 4 дневные порции витамина В 12 (10 мкг на 100 г), необходимого для формирования красных клеток крови, функционирования нервной системы.

В 100 г соленой сельди содержится более 60 % суточной нормы селена. Селен входит в состав фермента глутатионпероксидазы – одного из главных антиоксидантов организма. Он нейтрализует свободные радикалы, которые повреждают клетки.

Также селен усиливает активность иммунных клеток, помогая организму эффективнее бороться с инфекциями.

С осторожностью употреблять рыбу должны лица, имеющие пищевую аллергию. Иногда человек не переносит лишь определенные виды рыбы (треска, лосось, сайда, скумбрия, тунец, палтус и камбала), и сельдь не является исключением, в связи с накоплением биотоксина – гистамина.

Влияние этого биотоксина на организм человека проявляется в снижении кровяного давления, сокращения гладких мышц, изменении проницаемости сосудов и нарушения деятельности поджелудочной железы. Накопление гистамина происходит при нарушении условий хранения рыбы, например, при высоких температурах или отсутствии охлаждения, поэтому приобретать рыбу необходимо в установленных местах торговли.

Как выбрать качественную сельдь

В магазинах мы можем встретить разные виды сельди: целая рыба, соленая, копченая, мороженая, маринованная, а также в виде консервов и пресервов. Сельдь, которую полезнее всего выбрать – целая, развесная.

На что обратить внимание при покупке такой рыбы:

• поверхность рыбы чистая, чешуйчатый покров целый, цвет серебристый, кожа без наружных повреждений и вмятин;

• жабры не разваливающиеся, темно-красного цвета, рассол прозрачный;

• глаза должны быть ясными и не запавшими;

• консистенция мало - и слабосоленой сельди – мягковатая, нежная, сочная; средне соленой сельди – плотная, сочная; крепко соленой сельди – плотная;

• вкус и запах свойственные соленой сельди данного вида, без постороннего привкуса и запаха.

При покупке селедки в упаковке обращаем внимание на маркировку. Она должна содержать наименование продукции, сведения об изготовителе, состав продукта, пищевую ценность, дату производства, условия хранения, срок годности. Продолжительность срока хранения пресервов - не дольше 4 месяцев, в присутствии консерванта.

Кусочки в упаковке должны быть одинаковы по размеру, держать форму и быть упругими иначе селедка либо перезрела, либо не пригодна к употреблению вовсе. Срок хранения рыбных консервов может достигать трех лет, однако открытые рыбные консервы лучше не хранить, а сразу съесть.

При покупке обязательно проверьте нет ли на банке вздутия, ржавчины по закаточному шву или ржавого налета на поверхности, вмятин, подтеков, иначе такие консервы лучше не покупать.

Как правильно хранить сельдь

Рыбу рекомендуется хранить отдельно от продуктов, впитывающих запахи (хлеб, крупа и другие), в холодильнике при температуре от +4 до +2 ºС в рамках срока годности. После вскрытия упаковки сельдь нужно хранить в холодильнике можно не более 24 часов. После вскрытия жестяной банки рекомендуется переложить сельдь в стеклянный или пластиковый контейнер и убрать в холодильник.

Рекомендуется хотя бы 2 раза в неделю употреблять рыбу в любом виде по 80-100 грамм.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

Профилактика бешенства животных

Бешенство - это заболевание, от которого в мире каждые десять минут погибает по одному человеку. В России смертность населения от бешенства относительно невелика.

Бешенство - это острое вирусное заболевание, которое поражает центральную нервную систему, является абсолютно летальным и характеризуется отсутствием средств лечения уже развившегося заболевания.

Источником заражения для человека являются больные животные, в слюне которых содержится вирус бешенства. Вирус бешенства постоянно циркулирует среди диких животных и периодически проникает в популяцию домашних и сельскохозяйственных животных. Возбудитель бешенства в организм человека проникает через укусы, оцарапывания, ослюнения кожных покровов и слизистых животными. Наиболее опасны повреждения пальцев и кистей рук, лица, головы, шеи. Особенностью инфекции является опасность заражения от животного, не имеющего на момент нанесения повреждения внешних признаков заболевания, так как вирус бешенства содержится в слюне животного за 10 дней до появления первых признаков болезни.

Чтобы уберечь себя от этой опасной инфекции, необходимо соблюдать следующие правила:

Ежегодно прививать от бешенства домашних собак (особенно охотничьих), кошек, сельскохозяйственных животных.

Избегать контактов с дикими животными, особенно хищными! Категорически запрещено контактировать с дикими животными, которые кажутся миролюбивыми, спокойными, ласковыми! Нельзя кормить с рук лисенка, который вышел к костру, нельзя гладить спокойно лежащую лисицу, корсака, енотовидную собаку, барсука. Нельзя оставлять детей без присмотра и допускать их до животного. Надо объяснять детям, что нельзя подбирать летучих мышей, которые могут внезапно упасть на детскую площадку, оказаться в нишах дома или школы, нельзя ловить летучую мышь, случайно залетевшую в окно. Необходимо предпринять все возможные меры, чтобы избежать подобных контактов.

Нельзя охотиться на диких животных с невакцинированными собаками. При снятии шкуры с промысловых видов животных охотникам, таксидермистам, любителям и др. необходимо пользоваться одноразовыми перчатками, которые потом сжечь. При этом нужно использовать отдельную рабочую одежду, которую после работы снимать в перчатках и кипятить. Надо защищать лицо от попадания слюны, мозговой ткани и иных тканей животного, используя очки и маску.

Если вас покусало, оцарапало, ослюнило животное, или вы получили повреждение при снятии шкур с убитых на охоте животных, необходимо немедленно обильно промыть раны, царапины, ссадины водой с мылом. Края раны обработать йодом, наложить повязку и незамедлительно обратиться за медицинской помощью для проведения прививок против бешенства.

Людям, подвергшимся укусам домашних собак, кошек, грызунов и других теплокровных животных, следует сообщить об этом ветеринарному специалисту для установления за животным 10-ти дневного наблюдения. Если животное погибнет в течение этого срока, нужно немедленно информировать об этом ветеринарного работника.

Только своевременно проведенные антирабические прививки спасут вас от бешенства. Немедленно обращайтесь к врачу в случае укуса, оцарапывания, ослюнения вас животными!

ГАУ ТО «Бердюжский ветцентр»

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИП Высоцких реализует металлочерепицу, профнастил, металлоштакетник, большой выбор сайдинга, утеплитель, профили, подвесы, саморезы, доборные гибочные элементы, НКТ столбики.
Тел.: 8-908-879-76-78.
ИНН 720001587556. Реклама

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75, Роман
ИНН 720934015225. Реклама

Покупаем пух-перо, старые перины, подушки, рога лося, марала. Приезжаем на дом! 8-989-712-15-20

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СКИДКИ. РАССРОЧКА. МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества. СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА. Т.: 8-902-815-06-94. (Сергей).
ИНН 721400111069. Реклама

Уважаемые жители Бердюжского округа! У вас есть возможность выписать газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц.
Для этого нужно оформить ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ. Обращайтесь в рекламный отдел АНО «ИИЦ «НОВАЯ ЖИЗНЬ» по адресу:
с. Бердюжье, ул. Гнаровской, дом 9.

Коллектив МАОУ СОШ с. Бердюжье выражает глубокое соболезнование Неизвестной Галине Филипповне в связи с гибелью сына на СВО
НЕИЗВЕСТНЫХ Александра Сергеевича.
Скорбим вместе с вами

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент общественных связей Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Индекс издания 54335.

Главный редактор Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу.
Тираж 777. Заказ 86. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г.
Сдано в печать: по графику 27.10.2026 г. в 11-00, факт. - 27.10.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 27.10.2026 г.