



## 4 ноября – День народного единства



*В Тюменской области проживают представители более 150 национальностей и народностей.*

## Сила в сплочённости

4 ноября Россия отмечает один из самых молодых и в то же время самых глубоких по своему историческому смыслу государственных праздников – День народного единства.

Это момент напоминания о событиях 1612 года, когда ополчение под предводительством Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского освободило Москву от польско-литовских интервентов. Но значение этой победы гораздо шире простого военного успеха. В тот сложный для страны период именно единение разных сословий, народов и вероисповеданий позволило преодолеть внутренний раскол и внешнюю угрозу, положив конец междоусобицам и сохранив российскую государственность.

Символично, что праздник, возрождённый в 2005 году, пришёл на смену советской эпохе, но уходит корнями в ещё более давние времена. Он

подчёркивает непрерывность нашей истории и общие ценности, которые объединяют россиян вне зависимости от их национальности, веры или политических взглядов.

В чём же актуальность этого праздника сегодня?

Он служит важным напоминанием о том, что Россия – огромная многонациональная страна. По данным переписи, на её территории проживают представители более 190 народов. И сила нашей страны всегда заключалась и заключается в способности быть вместе, уважая культуру, традиции и обычаи друг друга.

В нашем округе Дню народного единства посвящена целая серия мероприятий, которые пройдут с 30 октября по 11 ноября. В преддверии состоится большой благотворительный концерт «Герои рядом». Жителей всех сельских поселений ждут праздничные программы «Вместе

мы едины», тематические викторины, познавательные часы «В дружбе народов – единство России», а также увлекательные мастер-классы по созданию русских оберегов и росписи матрёшек. Кульминацией станет большой праздник на площади Упоровского РДК 4 ноября в 13.00. Эти события – прекрасная возможность для всех нас ощутить дух единства и провести время со своими семьями.

День народного единства – не просто выходной день. Это повод вспомнить, что только общими усилиями, в духе взаимопонимания и солидарности, можно преодолевать любые трудности. Это праздник, который призывает нас быть не просто соседями по стране, а одним народом, с общей историей и общим будущим.

Татьяна КУРАШ  
Фото из архива редакции

### Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днём народного единства!

История нашей страны богата примерами, когда единство народа становилось прочной опорой и гарантом преодоления любых преград и трудностей.

В юбилейный год Великой Победы мы преклоняемся перед сплочённостью и стойкостью старшего поколения, которое прошло через тяжелейшие испытания и поставило точку в Великой Отечественной войне. В период новых исторических вызовов и внешних угроз мы вновь объединены общими целями – вместе защищаем Родину, строим сильную, свободную и процветающую Россию.

Жители Тюменской области вместе с соотечественниками отстаивают национальные интересы, сражаются на передовой, поддерживают участников специальной военной операции, трудятся с полной отдачей. Благодарю вас, дорогие земляки, за вклад в общее дело – развитие региона и нашей страны.

Пусть каждый день укрепляет связь поколений, приумножает достижения и даёт силы для новых успехов и побед на благо Отечества! Здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области

\*\*\*

### Уважаемые жители Упоровского округа!

4 ноября – День народного единства. Праздник установлен в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским освободило Москву от польских интервентов, положив конец Смутному времени.

История учит нас, что сплочённость и согласие помогают преодолевать любые вызовы, даже в самые сложные времена. Именно единство является залогом стабильности и процветания нашей страны. Сила России – в многообразии культур, народов и религий, объединённых общей историей и судьбой. Мы разные, но мы вместе, и в этом наше преимущество. Давайте же сохранять и укреплять эти ценности, бережно относиться к культурному наследию и традициям российского народа.

Уважаемые жители Упоровского муниципального округа, поздравляю вас с Днём народного единства! Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, счастья, мира и благополучия! Пусть в каждом доме царят согласие и взаимопонимание!

Анатолий ИГЛОВИКОВ,  
глава Упоровского муниципального округа

\*\*\*

### Уважаемые земляки!

Тепло и сердечно поздравляю вас с Днём народного единства!

Для современной России День народного единства – это праздник всего российского народа. Это день, когда мы с вами отдаём дань вековым традициям патриотизма, согласия и сплочённости. Этот праздник символизирует глубокие исторические традиции единения российского народа для достижения общих целей, во имя укрепления государственности и процветания нашей страны. Особенно актуален этот праздник в реалиях сегодняшней ситуации, когда наша страна отстаивает целостность своих границ, защищая жизнь русских граждан.

Уважаемые земляки! Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов во всех начинаниях на благо России, Тюменской области и родного поселения.

Владимир УЛЬЯНОВ,  
депутат Тюменской областной думы,  
член фракции «Единая Россия»

## Тюменская область – лидер по выплатам в стране

До 30 ноября 2025 года – 3 400 000 рублей каждому кандидату, который подписал контракт:  
– 3 000 000 рублей – региональная выплата;  
– 400 000 рублей от Минобороны РФ.  
Предусмотрено списание долгов по ипотеке, автокредитам и микрозаймам – до 10 000 000 рублей. Также есть социальные меры поддержки для участников СВО и их семей.

Заключить контракт может мужчина от 18 до 60

лет. Прописка или наличие гражданства РФ не имеют значения.

Сделай выбор уже сегодня, встань на защиту Отечества! Узнать больше о службе по контракту можно:

- по телефону: 8 (3452) 79-19-05;
- в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1;
- на сайте [службапоконтракту72.рф](http://службапоконтракту72.рф).



Фото Евгения ШИЛЫЦА

Человек труда



Сергей Ваганов специализируется на импортной технике.

# Работа круглый год

Инженер-механик агрофирмы «КРИММ» Сергей Ваганов с детства увлечён техникой. Поэтому профессию выбирал целенаправленно, поступив в Тюменскую сельскохозяйственную академию по специальности «Инженер по эксплуатации сельскохозяйственных мелиоративных машин», которую в 2009 году окончил с отличием.

Профессиональный путь Сергея в ТехЦентре начался сразу после окончания вуза. Вначале молодой специалист занимал должность механика, затем стал инженером-механиком. Ещё во время учёбы дважды проходил практику в «КРИММе». Здесь набирался опыта, помогая в ремонте техники в Упоровском филиале.

После устройства на работу практически сразу руководство агропредприятия на две недели отправило Сергея в командировку в Германию на завод «Гримми», который выпускает машины для выращивания картофеля. Там он прошёл обучение. А в 2011 году повышал квалификацию в Москве, изучая диагностику сельхозтехники.

Производственный участок, на котором трудится Сергей Андреевич, обслуживает технику со всех филиалов агрофирмы, при этом мужчина специализируется на импортных тракторах и автомобилях. Пługi, культиваторы, бороны, как правило, механизаторы чинят на местах.

В обязанности инженера-механика ремподразделения входит диагностика электронных систем сельхозмашин, а также ремонт различных агрегатов, включая двигатели и коробки передач.

— Когда идут полевые работы, часто приходится ехать прямо на пашню, чтобы быстро починить технику. Так механизаторы могут трудиться без остановок. В горячую пору из цеха порой не выберешься до позднего вечера, а иногда и ночью вызывают на ремонт, — говорит Сергей Ваганов.

Высокая загруженность мастеров в ТехЦентре обусловлена круглогодичной эксплуатацией техники, которая весной используется на посевной, летом на ней обрабатываются поля от сорняков и вредителей, осенью убирают урожай, зимой — возят торф. Но машина есть машина, в любой момент она может выйти из строя. Поэтому ремонтники никогда не простаивают.

Капитальным обновлением тракторов, комбайнов, сеялок специалисты подразделения занимаются в зимние месяцы, подготавливая транспорт для следующего сезона. Особое внимание уделяется импортной агротехнике, оснащённой компьютерными системами, требующими глубоких знаний.

На вопрос, с какими трудностями приходится сталкиваться во время работы, инженер-механик ответил:

— Сложность заключается в уникальности каждой единицы сельхозагрегата. Это требует индивидуального подхода к диагностике и ремонту. В случаях, когда самим не удаётся что-то исправить, привлекаем профессионалов из сервисного центра. Но это происходит не так часто, в основном обходимся своими силами.

Но, как бы Сергей не был загружен на работе, у него остаётся время и на семью. Вместе с супругой Людмилой, которая тоже трудится в агрофирме «КРИММ» главным экономистом, они воспитывают дочь Александру и сына Семёна. Все домочадцы увлекаются спортом. Это, по мнению героя публикации, способствует укреплению здоровья и помогает сохранять хорошую физическую форму, что немаловажно для поддержания работоспособности.

30 октября 1854 года в России появился первый инженерный корпус в Кронштадтском училище. Этот день считают началом инженерного дела военно-морского флота. Инженеры-механики выбрали эту дату для своего профессионального праздника

Людмила ИВЛЕВА  
Фото автора

## 30 октября – День памяти жертв политических репрессий Музей ждёт посетителей

В октябре у суерского коллектива «Wir sind zusammen», что значит «Мы вместе», был юбилей. Ему исполнилось десять лет. А в мае в поселении открыли музей истории российских немцев. Мы встретились с его хранительницей Верой КРАФТ накануне Дня памяти жертв политических репрессий, который отмечается 30 октября, и попросили рассказать о том, как пришла идея создания экспозиции.

— Вера Павловна, какова история появления вашего творческого объединения?

— Десять лет назад, после моего выхода на пенсию, Антонина Михайловна Колясникова, в то время занимавшая должность социального работника, предложила создать семейный клуб, который объединил бы суерских немцев. Откликнулись 12 женщин. Назвали объединение «Wir sind zusammen». В начале я рассказывала им о немецкой культуре, традициях народа, обрядах, интересных местах Германии, где часто бывала, немецкой кухне. А потом на базе нашего сообщества организовали вокальную группу с одноимённым названием.

В нашем репертуаре много немецких песен, есть даже четыре танцевальных номера. Вместе отмечаем католическое Рождество, Пасху, День благодарения, День памяти жертв политических репрессий. Без нашей группы не обходится ни один праздник на селе. Коллектив уменьшился до восьми человек, но это постоянные участники всех мероприятий, проводимых не только на суерской территории. Успешно выступили на районном фестивале «Мост дружбы», заняв среди 14 поселений первое место. На гастрономическом фестивале «Картофан КРИММович» победили в конкурсе фотографий. Показывали своё творчество на сценах Ялуторовска, Тобольска, Тюмени.

Поддерживаем дружеские связи с немецкими коллективами из с. Ингалинского, г. Заводоуковска, с. Юргинского. Обмениваемся с ними опытом работы.

Наш коллектив также не забывает поздравлять с юбилеями представителей немецкого общества, имеющих статус депортированных. Женщины из нашей группы с энтузиазмом занимаются волонтерской деятельностью, поддерживая бойцов СВО.

— Кто стал инициатором открытия на территории с. Суерки музея?

— Идея создания музея принадлежит руководителю поселения Ларисе Васильевне Гольцман. Во время празднования Дней немецкой культуры приходилось оформлять тематические зоны, используя предметы быта, такие как кровати, прялки, сундуки, кухонную утварь. Это положило начало формированию музейной коллекции. Поскольку места для хранения экспонатов не было, их временно размещали в подвале СДК.

Конечно, возникла необходимость в отдельном помещении. Все кабинеты в Доме культуры были заняты. После рассмотрения различных вариантов, включая пустующий дом, который требовал значительных затрат на содержание, было принято решение организовать музей в школе, в бывшей квартире молодых учителей. Благодаря инициативе главы территории, а также поддержке Анны Давыдовны Могутовой и Михаила Пантелеймоновича, Леонида Михайловича Корепановых помещение отремонтировали. Строительная бригада провела большую работу. Была убрана печь, заменили пол, постелили линолеум, отделали стены гипсокартоном и возвели простенок.

Торжественное открытие музея состоялось 23 мая.

Он стал продолжением темы по увековечиванию памяти поволжских немцев, пострадавших во время репрессий. В 2017 году по инициативе администрации поселения на центральной усадьбе был открыт монумент, единственный в стране, посвящённый трагической странице их истории. К нему сразу же стали приезжать люди из разных городов, чьи пред-

ки когда-то оказались в Сибири против своей воли.

— Что представлено в экспозиции музея?

— Он разделён на две зоны: бытовую и документальную. Значительная часть экспонатов, включая фотографии, была мною собрана ещё во время работы в школе.

Свой вклад в формирование музейного фонда внесли участницы нашего творческого коллектива и другие немцы-односельчане, передавшие в дар немало вещей, среди которых несколько старинных прялок. Одну из них, привезённую из Германии, отдал житель Суерки Владимир Филиппович Гольцман.

Среди экспонатов — традиционная национальная одежда немецких женщин, предметы быта, мебель, сундуки, радио военного времени и многое другое. Есть немало исторических книг и уникальных этнографических материалов.

В числе артефактов, выставленных на обозрение, старинная Библия, напечатанная готическим шрифтом. Ей более 250 лет.

Надо отметить, что во время Великой Отечественной войны российские немцы активно работали в колхозах, на лесозаготовках и стройках, поддерживая экономику тыла. В трудармии находились и 11 наших земляков, попавших в Суерку во время депортации. Среди них были три женщины. Их истории тоже представлены на стендах.

Значительную поддержку в организации экспозиции оказала семья Миллер, особенно Надежда Миллер (Шишкина). Она составила подробное генеалогическое древо своей династии, проследив историю рода с 1763 года, когда по указу императрицы Екатерины II начали приглашать в Россию немцев из Германии, определив для них место жительства в Поволжье.

Надежда не только составила карту, показывающую, где жили российские немцы, но и отметила на ней места проживания тех, кто во время войны оказался в Суерке. В основном это были выходцы из Добринского кантона (района). Также она узнала, что в Сибирь депортировали 22 718 человек. В этом ей помог историк Игорь Рудольфович Плеве, с которым она поддерживала связь. А ещё Надежда привезла нам особенные подарки: губную гармошку и немецкие деньги, которые она специально купила для нас на блошином рынке в Калининграде.

О нашем музее могу рассказывать много. Но, как говорится, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Поэтому рекомендуем всем, кто интересуется историей российских немцев, посетить его.

— Благодарю вас, Вера Павловна, за увлекательную беседу! Пусть ваш музей всегда будет открыт для новых посетителей, а тропинка к нему никогда не зарастает.

— Спасибо. Гостям мы всегда рады.

Людмила ПАВЛОВА  
Фото автора



Вера Крафт демонстрирует Библию, которая хранится в музее.

### Дорогие земляки!

В истории нашей страны есть трагические страницы. Одно из таких испытаний — политические репрессии.

Ежегодно 30 октября мы вспоминаем тех, кто необоснованно провёл долгие годы в тюрьмах и исправительных лагерях, подвергся депортации и «раскулачиванию», стал жертвой в результате ложных обвинений.

Эта дата — грозное напоминание о допущенной исторической несправедливости и предостережение будущим поколениям об обязанности помнить горькие уроки прошлого.

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области

### Уважаемые упоровцы!

30 октября мы чтим память тех, кто пострадал от политических репрессий в непростые времена нашей истории. Этот день является важным напоминанием о стойкости и мужестве людей, безвинно переживших испытания и страдания. Их вера в справедливость — пример для нас и будущих поколений.

Уважаемые жители Упоровского округа! Наша сила заключается в нашей памяти, в умении извлекать уроки из прошлого, чтобы избежать повторения подобных ошибок. И сегодня мы вместе строим будущее, основанное на уважении и свободе, где права каждого человека защищены.

Анатолий ИГЛОВИКОВ,  
глава Упоровского округа

## ■ Наши интервью

# Воспитание сильных и справедливых

## Василий Спиридонов:

### «Дзюдо – путь к дисциплине и саморазвитию»

В среду, 28 октября, свой праздник отметили люди, увлечённые дзюдо. О том, как этот вид спорта развивается на территории Упоровского муниципального округа, рассказал тренер по единоборствам, основатель АНО «Сильные люди» Василий Спиридонов. Он с удовольствием ответил на все наши вопросы.

– Василий Юрьевич, сколько лет дзюдо существует на нашей территории и сколько детей им занимаются?

– В Упоровском муниципалитете этот вид спорта развивается уже восьмой год. А пять лет назад зарегистрировали АНО «Сильные люди». В нашей организации около ста воспитанников, и новых мы пока не набираем, чтобы поддерживать высокий уровень у тех, кто уже занимается этим видом единоборств. Спортсмены участвуют в местных соревнованиях, международных турнирах, первенствах России и Уральского федерального округа. Выезжают на тренировочные сборы.

Одному тренеру трудно справиться с таким объёмом работы. Надеемся, что наши ученики Анастасия Баранова и Темерлан Шапенов вернутся домой после учёбы и начнут набирать своих воспитанников. Тогда в муниципальном округе мы сможем дзюдо внедрять массово.

– Как оценивают уровень спортсмена: по разрядам или через систему поясов?

– Есть и то, и другое. Поясная система начинается с белого пояса, затем идут жёлтый,

оранжевый, зелёный, синий, коричневый и чёрный. Обычно на тренировках и местных соревнованиях доводим учеников до зелёного пояса, после чего они начинают выступать на первенствах области и завоевывать призовые места. За это они получают синий пояс.

Если дзюдоисты соревнуются на международных турнирах и выходят в финал, то становятся обладателями коричневого. Чтобы дойти до чёрного пояса и звания кандидата в мастера спорта (КМС), надо хорошо себя проявить на первенстве России.

Существуют также спортивные разряды. Если ребята выступают на первенстве области и показывают высокий уровень подготовки, то заслуживают юношеские спортивные разряды первый, второй и третий или третий взрослый спортивный. К примеру, на первенстве России по дзюдо второй спортивный разряд по контрольным схваткам получили Тимофей Кайсин, Илья Барауля, Дарья Трубехина, Максим Усольцев и Матвей Панушкин. Сейчас они постепенно двигаются к званию КМС.

– В дзюдо один бросок может решить исход боя?

– Техника играет важную роль, особенно в переломные моменты поединка, например, за секунду до окончания схватки или в первые пять секунд.

Быстрый бросок на спину тоже может мгновенно изменить ход борьбы. Болевые приёмы или удушающие техники, во время



Упоровские дзюдоисты на областном фестивале единоборств заняли первое и второе места.

которых даже опытные бойцы могут уснуть, позволяют выйти победителем в самом начале схватки.

Такие ситуации – не редкость.

– Есть ли у вас свои методы и подходы, личные обучающие программы, которые вы используете во время тренировок?

– По моему мнению, важно уделять внимание личностному развитию спортсменов, чтобы они не перегружались в юном возрасте. Работаем над техникой, развиваем силу и выносливость до 15 лет, а затем постепенно увеличиваем нагрузки. С 12–13 лет постепенно начинаем участвовать в турнирах и сборах. Основная задача – укрепить

колени, плечи, шею и спину юных спортсменов. Занятия проходят не только на татами, но и на тренажёрах. Главная цель – сохранить здоровье детей, чтобы они могли продолжать карьеру и достигать высоких результатов.

Стараюсь как можно больше общаться со своими воспитанниками. Ходим в походы, устраиваем различные мероприятия. Это помогает создать сплочённую команду.

– По вашему мнению, чему учит дзюдо?

– Дисциплине. Она основа успеха. Уважение к старшим и способность ценить окружающий мир – важные качества для борца. Он должен быть разносторонне развитым: играть в футбол, волейбол, лапту, пейнтбол, кататься на картах и коньках. В походе должен уметь разжечь костёр и проявить себя с лучшей стороны в различных ситуациях.

Этот вид спорта развивает пластику, выносливость, силу и укрепляет характер.

Борьбу можно сравнить с чтением книг: чем больше занимаешься, тем больше новых знаний и опыта получаешь.

Самоконтроль и самостоятельность тоже важные качества, которые формируются в спорте.

– Какой совет вы бы дали своим ученикам?

– Важно саморазвитие. Надо много читать, это лучше, чем играть в телефоне. Следить за своим питанием и заниматься физкультурой. Поставить перед собой цель и упорно к ней идти. Пусть мой воспитанник не станет чемпионом мира, Европы или Олимпийских игр, но будет хорошим человеком.

Моя задача – чтобы он вырос, прежде всего, добрым, ответственным, уверенным в себе и умел постоять за себя. Хочу, чтобы он был справедливым и с крепким характером.

Марина МЕДВЕДЕВА  
Фото из архива  
АНО «Сильные люди»



Спортсмены на сборах в с. Агой Краснодарского края с заслуженным тренером России, мастером спорта Джамболетом Нагучевым (третий справа во втором ряду).

## ■ Наше здоровье

# Мы научим. Вы спасёте!

## Как в Тюмени превращают первую помощь в тренд

В департаменте здравоохранения Тюменской области уделяется повышенное внимание направлению первой помощи. С сентября ответственность на посту главного внештатного специалиста по первой помощи возложена на врача скорой медицинской помощи Ирину Сковбель. В интервью она рассказала, как в регионе реализуется масштабный проект «Мы научим. Вы спасёте!» и почему первую помощь нужно сделать модной.



– Ирина Александровна, давайте начнём с самого начала. Что входит в обязанности главного внештатного

специалиста по первой помощи?

– Это куратор направления при департаменте здравоохранения. В основные задачи входят: разработка вектора развития первой помощи в регионе, методическая поддержка, организация обучения, продвижение и распространение знаний. Также я анализирую результаты работы и контролирую выполнение ключевых задач, чтобы точно помогать территориям в достижении общих целей. Эта должность есть при каждом департаменте, а вся система выстроена под руководством главного внештатного специалиста Минздрава РФ.

– В чём вы видите главную потребность, которую призвана закрыть эта роль?

– Это направление достаточно новое. Оно появилось, когда первую помощь передали в ведение Минздрава и начала формироваться нормативная база. До этого не было единой системы и понимания. Важность должности возросла в свете поручения Президента о широкомасштабном обучении населения. Мы, сотрудники скорой помощи, особенно заинтересованы в том, чтобы до нашего приезда пострадавшему помогли.

Главная задача – создать систему, чтобы все звенья цепи, которые занимаются первой помощью в регионе, понимали

общий план, вектор развития и показатели. Мы должны обеспечить, чтобы обучение не превратилось в формализм или просто популяризацию в виде мастер-классов. Нужны реальные, системные знания.

– Как ваше образование врача и клинический опыт усиливают вашу позицию?

– Врачу, особенно реаниматологу с опытом работы на скорой, проще объяснить изнутри, что происходит с пострадавшим в тот или иной момент. Если человек в ходе обучения понимает физику процесса и последствия своих действий или бездействия, он перестаёт бояться. Это одна из наших больших задач – научить людей не бояться подходить на улице к незнакомцам, которым требуется помощь, и действовать осознанно. Кроме того, для меня эта роль не нова: до переезда в Тюмень я три года занимала аналогичную должность в другом регионе.

– Если бы вы составляли свой должностной регламент, какие 3-5 ключевых задач вы бы выделили?

– Однозначно так:  
1. Анализ текущей ситуации в регионе и в целом по стране.  
2. Планирование и разработка новых программ, внедрение технологий в обучение.  
3. Масштабирование успешных практик на весь регион.  
4. Контроль результатов для

оценки эффективности и достижения целей.

– Каковы ваши главные измеримые цели на ближайший год?

– На 2025 год в стратегии развития проекта «Мы научим. Вы спасёте!» заложена цифра в 80 800 обученных граждан. Уверена, мы её выполним. Одна из ключевых целей – сделать первую помощь модной, трендовой. Мы активно работаем со школьниками и молодёжью, чтобы они несли эту идею в массы. Главный результат – это выстроенная, работающая структура обучения в регионе с методической поддержкой, чёткими задачами и прозрачным контролем. Мы уже провели практические соревнования 13 сентября, чтобы оценить не просто «цифры» в отчётах, а реальные навыки людей.

В ближайшее время планируем развить региональное общество первой помощи по всей Тюменской области, включая ХМАО и ЯНАО, так как там пока нет региональных представительства.

– Планируете ли вы внедрять особые, авторские методики обучения?

– Безусловно. У нас уже есть наработки. Мы не ограничимся Тюменью, планируются выезды в районы области с использованием форм и технологий, которые позволяют сразу получать практический отклик. Бу-

дем работать с труднодоступными территориями, дачными кооперативами. Также хотим активно взаимодействовать со спортивными федерациями, так как спорт и первая помощь тесно связаны.

– Как вы видите развитие этой должности в долгосрочной перспективе? Какова ваша миссия?

– Развитие должности уже прописано. А моя миссия – изменить само понимание первой помощи у населения. Показать, что это не сложно, гораздо проще, чем кажется, и что руки человека действительно могут спасти жизнь.

– С какими основными вызовами вы можете столкнуться и как планируете их преодолевать?

– Основная трудность – низкая мотивация населения. Но за последнее время мы существенно сдвинулись с мёртвой точки. На нас выходят организованные коллективы и общественные организации, которые действительно хотят научиться. Большой отклик мы получили после практических соревнований 13 сентября, когда люди воочию увидели, что их слаженные действия могут реально спасти жизнь.

Ирина БЕРДЮГИНА, пресс-секретарь Станции скорой медицинской помощи

## ■ Спорт

# Твои 5 шагов до знака отличия ГТО

## Хочешь выполнить нормативы ГТО?

## Как это сделать – смотри инструкцию



Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области

**Шаг 1.** Регистрируйся на сайте gto.ru. В разделе «Личный кабинет» пройди авторизацию через систему ЕСИА (Госуслуги). Подробнее о регистрации и авторизации – по ссылке: [gto.csp72.ru/doc/category\\_document/6/09-58-67f74ff8060c4.pdf](https://gto.csp72.ru/doc/category_document/6/09-58-67f74ff8060c4.pdf).

**Шаг 2.** Запишись на тестирование через личный кабинет на сайте gto.ru или по телефону центра тестирования ВФСК ГТО твоего населённого пункта. Контакты центров

тестирования Тюменской области доступны по ссылке: [gto.csp72.ru/kontakti/](https://gto.csp72.ru/kontakti/).

**Шаг 3.** Получи медицинский допуск. Образец документа – по ссылке: [gto.csp72.ru/doc/category\\_document/6/04-01-655c8dfed8936.pdf](https://gto.csp72.ru/doc/category_document/6/04-01-655c8dfed8936.pdf).

**Шаг 4.** В назначенный день и месте выполни испытания (тесты) комплекса ГТО. Узнать свои результаты можешь в центре тестирования, где выполнял испытания (тесты) ГТО.

Посмотреть нормативы по возрастным ступеням и проверить на какой знак претендуешь ты, можешь на сайте [gto.csp72.ru/](https://gto.csp72.ru/).

**Шаг 5.** Получи заслуженный знак отличия. Узнать о получении своего знака можно в центре тестирования, где ты выполнял испытания (тесты) ГТО.

#ВФСКГТО #ГТО72 #СпортНормаЖизни #СпортНормаЖизни72 #ГТО\_ТюменскаяОбласть

### Авторизация и регистрация на сайте ГТО Для пользователей старше 14 лет

- 1 Заходим на сайт gto.ru
- 2 Открываем личный кабинет
- 3 Авторизуемся через ЕСИА (Госуслуги)
- 4 В открывшемся окне «Есть ли у вас действующий УИН участника?» выбираем «Да» – Авторизуемся, вводя свой УИН  
выбираем «Нет» – Создается новый личный кабинет
- 5 Получение отметки о наличии знака ВФСК ГТО в личном кабинете Госуслуг:
  - Открываем Госуслуги
  - Переходим в раздел личные документы
  - Знак отличия ГТО «запросить»

### Авторизация и регистрация на сайте gto.ru для пользователей младше 14 лет через профиль Госуслуг одного из родителей

#### Шаг №1: заходим на госуслуги

- 1 Мой профиль
- 2 Документы
- 3 Семья и дети
- 4 Карточка ребенка «добавить»
- 5 Открываем созданную карточку
- 6 «Учётная запись ребенка» - создать
  - Электронная почта
  - Пароль для учетной записи ребенка
  - Номер телефона (по желанию)

#### Шаг №2: заходим на сайт gto.ru

- 1 Личный кабинет
- 2 Авторизуемся через ЕСИА с помощью Госуслуг ребенка
- 3 В открывшемся окне «Есть ли у вас действующий УИН участника?»
- 4
  - Выбираем «Да»  
Авторизуемся, вводя свой УИН
  - Выбираем «Нет»  
Создается новый личный кабинет