

11
августа
2026

ЗНАМЯ ПРАВДЫ



Вторник ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УПОРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА. ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

■ Самозанятость



Ольга Худякова приступила к работе.

От торговли к бьюти-сфере
Это не просто работа – это успокоение

Ольга Худякова оформила самозанятость три года назад. На личные сбережения сняла помещение, приобрела необходимое оборудование и расходники. Сегодня у специалиста есть постоянные клиенты, а также появляются новые, пользующиеся её услугами. Женщина не только увлечённо занимается своим делом, но и параллельно трудится на основной работе.

Ольга родилась в селе Скородум, но детство и юность её прошли в г. Богдановиче Свердловской области – туда переехала ещё ребёнком вместе с мамой и старшим братом. После окончания школы выучилась на бухгалтера и начала трудиться в торговле. Сегодня в этой сфере у неё большой опыт и стаж.

Жизнь сложилась так, что спустя годы женщина вернулась на малую родину, устроилась продавцом сначала в сельский магазин, а позже – в ИП Федорцов А. И.

– В какой-то момент захотелось чего-то своего, личного. По натуре я человек творческий: люблю кропотливую работу, раньше увлекалась рукоделием – вязала, вышивала. Вот и решила попробовать свои силы в новом деле. Начинать заниматься маникюром. Вечерами после трудового дня приводила в порядок ногти клиенткам. Позже в силу сложных семейных обстоятельств забросила. А несколько лет назад решила вновь попробовать свои силы в бьюти-сфере, – поделилась собеседница.

Ольга прошла курсы по наращиванию ресниц, получила сертификат и стала самозанятой. В этот момент для неё особенно важной оказалась поддержка старшего сына: «Мама,

только не бросай, у тебя получается!» – говорил он. И младший вторил ему. Именно эти слова стали для женщины ключевыми, и её перестали одолевать сомнения.

– Выбрала именно это занятие, потому что увидела в нём что-то очень близкое мне по духу. Буквально жила этим. Здесь необходимо терпение, аккуратность, внимание к деталям – почти ювелирная работа. Шаг за шагом стараюсь развивать своё дело. Расширяю спектр услуг – добавила оформление бровей и ламинирование ресниц, а в этом году попробовала новое направление – наращивание волос. Это требует большой сосредоточенности и времени, а его у меня пока немного, – отметила самозанятая.

Сейчас Ольга совмещает основную работу с бьюти-услугами. Вечера по будням и воскресенье полностью расписаны. Был период, когда выходных не было совсем, в какой-то момент женщина сильно устала и физически выгорела. Тогда твёрдо решила оставить себе хотя бы один день для отдыха – сейчас это суббота: день, когда можно просто побыть дома, никуда не спешить и восстановить силы.

Для специалиста важен не только результат, но и сам процесс.

– Бывает, приходишь уставшая, не хочется ничего делать. Но как только садишься, приступаешь к работе – и будто медитируешь. Клиентка спокойно лежит, где-то тихо играет музыка или идёт спокойный разговор, и в голове наконец-то наступает порядок. Мы всю жизнь куда-то бежим, торопимся, а тут есть редкая возможность просто выдохнуть и о чём-нибудь подумать, – рассказывает женщина.

В её отрасли ярко выражена сезонность. Февраль обычно становится «глухим» месяцем – клиентов почти нет. Зато ближе к 8 Марта начинается ажиотаж: слабый пол готовится к празднику, продумывает образы, делает реснички. Настоящий наплыв бывает и перед Новым годом: клиентки готовы приходить даже поздно вечером, лишь бы успеть привести себя в порядок.

Конкуренция в бьюти-сфере высокая: мастеров много, у некоторых уже сформирована клиентская база. Ольга старается держать планку: использует качественные материалы, закупая их на популярных маркетплейсах. Для неё важно, чтобы услуга была качественной.

На будущее у Ольги есть планы, но она не торопится. Сейчас ей необходимо наработать скорость и уверенность, особенно в новых направлениях. Например, наращиванием волос она занимается пока мало. – Не хватает практики. Хочется, конечно, полностью уйти в своё дело, но для этого нужна стабильность в заработке. А её пока нет, – призналась она.

Главное, что даёт ей эта работа, – не только дополнительный доход, но и чувство, что она делает что-то собственное, личное, важное. Общение с клиентками, возможность проявить творчество, ощущение, что ты помогаешь женщинам чувствовать себя красивее и увереннее, – всё это для неё ценно. А ещё это способ не замыкаться в себе, не сидеть в четырёх стенах, а оставаться в движении, быть частью жизни и помогать другим становиться чуточку счастливее.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора

■ Новости страны и региона

Новая вакцина от гриппа

Предстоящей осенью россияне будут бесплатно прививаться от гриппа обновлённой вакциной. Согласно актуальной информации, предоставленной специалистами Роспотребнадзора, состав прививочного препарата был скорректирован в строгом соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. В новую формулу включены три ключевых штамма вируса гриппа: свиного, гонконгского, а также гриппа B/Victoria. Именно эти варианты вируса, по прогнозам экспертов, будут наиболее распространены в предстоящем сезоне. По сравнению с прошлым годом состав вакцины обновился полностью. Более подробная информация размещена на сайте Объясняем.РФ.

О выборах в облдуму

В среднем по пять человек претендуют на мандат депутата Тюменской областной думы, выборы которых пройдут 18-19-20 сентября 2026 года.

Всего в региональную думу баллотируются 363 кандидата. Как уточнил заместитель председателя Избирательной комиссии области Андрей Николаев, большинство из них – 236 человек – идут на выборы по партийным спискам. Ещё 127 претендентов на депутатские кресла зарегистрированы по одномандатным округам.

Всего в Тюменскую областную думу будет избрано 48 депутатов – 24 по партийным спискам, 24 по одномандатным округам. Информировать ИА «Тюменская линия».

Подготовка к уборке

В Тюменской области во время сбора урожая будет задействовано 1 370 зерноуборочных комбайнов и 319 сушилок зерна, в том числе 264 газифицированных. Готовность техники составляет 97% и 89% соответственно.

Для бесперебойного проведения уборочных работ организовано взаимодействие с инженерно-техническими службами, пополняется запас топлива и запасных частей.

Всего аграриям предстоит обмолотить почти 583 тысячи гектаров яровых зерновых и зернобобовых культур, около 54,5 тысячи га технических культур. Кроме того, предстоит собрать урожай картофеля с 6,3 тысячи гектаров и овощей с 1,1 тыс. га. Сообщает департамент АПК Тюменской области.

Выплата на форму

В 2026 году многодетные семьи Тюменской области могут получить 18 371 руб. на покупку школьной формы. Выплата положена тем, у кого среднедушевой доход ниже прожиточного минимума для трудоспособного жителя региона (в этом году он составляет 20 644 руб.).

Заявление можно подать в любой день календарного года через «Госуслуги», МФЦ или комплексный центр обслуживания населения по месту жительства.

Поддержка нуждающихся в приобретении школьной одежды реализуется в соответствии с нацпроектом «Семья». В 2025 году её получили больше 15,1 тысячи семей, за первые шесть месяцев этого года – 8,4 тысячи. Источник: сайт TUMEN.KP.RU.

Подготовила Татьяна ЖУРАВЛЁВА

■ Оставайтесь с нами

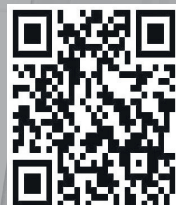
Знамя правды

Уважаемые жители округа!

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды». Подписку также можно оформить у почтальонов, в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно
оформить подписку
на «Знамя» на сайте
«Почты России» по QR-коду.



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355.

■ Спорт

Чествовали чемпионов

Более 80 наград в канун Дня физкультурника получили работники спортивной сферы и лучшие спортсмены округа, достигшие высоких результатов на соревнованиях областного уровня в 2025-2026 годах.

День физкультурника в нашей стране ежегодно отмечается во второе воскресенье августа. В нынешнем году он выпал на девятое число. В субботу, в преддверии праздника, в Упоровском Доме культуры состоялось торжественное мероприятие, посвящённое этому событию. Оно объединило широкое спортивное сообщество: в нём приняли участие победители соревнований различного ранга, начинающие спортсмены, ветераны отрасли, тренерский состав, а также представители общественности, поддерживающие принципы здорового образа жизни.

С Днём физкультурника собравшихся поздравил глава муниципалитета Анатолий Игловикова.

— Сегодня мне хочется выразить огромную благодарность всем, кто неравнодушен к спорту, кто посвящает всю свою жизнь этой прекрасной деятельности, кто несёт этот огонь, заражая и раздавая его молодому поколению. Упоровский округ можно по праву назвать центром спортивного развития юга Тюменского региона. На протяжении многих лет мы первые в спартакиадах школьников и людей с ограниченными возможностями.

Волейболисты прославляют наш край не только на областном уровне, но и в Российской Федерации, и даже за её пределами. Поэтому я искренне благодарю всех присутствующих здесь, и особенно молодёжь, за ваш нелёгкий труд, — сказал Анатолий Валерьевич.

Затем состоялась церемония награждения. В этот день из рук



Среди тех, кто получил награду из рук главы муниципального округа Анатолия Игловикова, семья Кукушихных.

первого руководителя многие работники спортивной сферы получили почётные грамоты и благодарности за личный вклад в развитие физической культуры и спорта Тюменской области.

Тренеры-преподаватели Упоровской спортивной школы Наталья Старинчикова и Степан Ершов, а также инструктор по спорту автономного учреждения «Физкультура и спорт» Владимир Гольцман были удостоены благодарности департамента физической культуры и спорта Тюменской области.

В числе награждённых оказались почётные гости — ветераны отрасли, те, кто стоял у истоков и продолжает поддерживать спорт сегодня. На сцену были приглашены тренер по гиревому спорту Юрий Дубровин, которому удалось добиться серьёзных результатов. Среди его воспитанников — чемпион и рекордсмен России, чемпионка Европы, а также четыре мастера спорта и 14 кандидатов в мастера. Более 20 учеников успешно

выполнили требования для присвоения первого спортивного разряда.

Нина Ваганова — человек, для которого волейбол стал не просто увлечением, а самой жизнью. Десятилетия на площадке, сотни сыгранных матчей... Сегодня Нина Ивановна — мудрый наставник, который учит молодых игроков не только технике подачи или приёма, но и главному — уметь быть командой и никогда не сдаваться.

Участник специальной военной операции Александр Веллинский — тренер по русской лапте. Созданная им команда уверенно держит планку и по праву считается одной из сильнейших в Тюменской области. Под его руководством наши игроки представляли Тюменскую область на всероссийских соревнованиях.

Ирина Омеляненко воспитала не одно поколение волейболистов, которые сегодня с гордостью носят звание чемпионов областных соревнований.

Андрей Бердюгин, возглавляющий РОО БОИ с 1997 года, сыграл важную роль в становлении и развитии спорта инвалидов. Благодаря его усилиям адаптивный спорт Упоровского округа заметно укрепил позиции в Тюменской области. Он и сам неизменно участвует во всех значимых областных и всероссийских мероприятиях, оставаясь одним из ведущих фигур в этой сфере.

Далее спортсменов муниципалитета поприветствовали и наградили председатель окружной думы Татьяна Завьялова, директор АУ «Физкультура и спорт» Дмитрий Гольцман и директор Автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Упоровская спортивная школа» Александр Зингер.

— Сегодня в нашем округе очень активно развиваются, помимо названных, и другие виды спорта. Это и городки, и лапта, и силовые виды, и хоккей, и футбол. Мы гордимся достижениями

наших спортсменов, — подчеркнула Татьяна Геннадьевна.

Во втором блоке торжественной части заслуженные награды — денежные сертификаты — получили спортсмены округа за достижения в различных видах спорта прошлого и нынешнего сезонов. Среди тех, кто поднялся на сцену, семья Кукушихных, которая в соревнованиях среди спортивных семей завоевала второе место; Максим Куприянов, занявший первое место в 30-х зимних сельских спортивных играх Тюменской области в 2025 году, повторивший свой успех в чемпионате Тюменской области по полиатлону в 2026 году, поднявшись на высшую ступень пьедестала почёта; Иван Костыгин, ставший победителем в этом году в чемпионате Тюменской области по лёгкой атлетике, и вторым — на чемпионате Тюменской области по полиатлону.

По итогам регионального конкурса «Лучший муниципальный округ в Тюменской области по развитию лыжных гонок и биатлона» диплома второй степени во второй группе удостоен Упоровский муниципальный округ. Для получения награды был приглашён директор спортивной школы Александр Зингер.

Также были отмечены лыжники, волейболистки, баскетболисты, хоккеисты, армрестлеры, сборная по перетягиванию каната, женская команда по мини-лапте, 15 спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Под занавес мероприятия перед виновниками торжества выступили гости из Тюмени — музыкальная студия «Интервал», чей концерт стал настоящим подарком для всех присутствующих.

Людмила ИВЛЕВА
Фото автора

Где важна не только удача

С 6 по 7 августа в Упоровском муниципальном округе состоялся открытый чемпионат по спортивной ловле поплавочной удочкой среди людей с инвалидностью — в рамках Года единства народов России, объявленного президентом Владимиром Путиным. Соревнования стали не просто состязанием, а настоящим праздником, объединившим спортсменов из разных населённых пунктов.

Открытие мероприятия прошло в первый день на берегу запруды реки Чёрная. Рыболовы разбили палаточный лагерь — так создавалась особая атмосфера единения и спортивного товарищества. Уже вечером стартовал первый этап состязаний. С восемнадцати до двадцати часов, после проверки судьями снастей, рыболовы приступили к состязаниям.

На второй день соревнований по ловле рыбы старт был назначен на 4:30 утра.

Погода не обещала лёгкого улова. Хорошего клёва ждать не приходилось: дул ветер, а в такую погоду рыба неактивна. Тем не менее азарт и спортивная воля взяли верх — небольшой улов всё же был.

По окончании контрольного времени все рыболовы принесли свою добычу для взвешивания, и итоги подвели строго по протоколу.

Результаты чемпионата получились яркими и по-своему трогательными — ведь в них от-

разились не только цифры, но и человеческие истории.

Василий Подковыркин из Сурки завоевал диплом третьей степени на открытом чемпионате среди мужчин. Он отличился и в номинации «Самая маленькая по весу рыба» (всего 89 граммов). Второе место досталось Владиславу Чикишеву из Тюмени. Он поразил всех упорством: до последнего сидел на берегу и пытался поймать «крусалку». К слову, Влад также был отмечен дипломом в категории «Самая крупная по весу рыба»: его улов составил 280 граммов.

Первое место занял Николай Токмин из Упорово. Ему вручили диплом и медаль. Кстати, победа Николая уже стала доброй традицией: остальным участникам ещё предстоит набраться опыта, чтобы попытаться его обойти.

Среди женщин результаты распределились следующим образом: третье место у Нелли Сазоновой из Коркино, второе — у Любви Шефер из Упорово, первое — у Светланы Чикишевой из Тюмени.

В особой номинации «За волю к победе» был награждён Иван Венченко из Упорово — самый юный участник чемпионата. Он первым начал ловить рыбу, но, несмотря на старания, так ничего и не поймал. Его упорство и искреннее желание победить тронули организаторов и других спортсменов.

Диплом в номинации «Самый опытный участник» вручили Александру Захарченко — он за-

служил это и своим возрастом, и внушительным опытом рыбной ловли.

Все победители получили не только дипломы и медали, но и памятные подарки от Упоровской РОО БОИ: за третье место — налобный фонарь, за второе — газовую портативную горелку, за первое — чехол для снастей.

— Не в первый раз участвую в соревнованиях по спортивной ловле — для меня это уже добрая традиция. Рыбалка давно стала неотъемлемой частью жизни. С

удовольствием выхожу на речку посидеть с удочкой и летом, и зимой.

Состязания — это не просто проверка рыбацкого мастерства. Здесь рождается особый азарт, который будоражит и заряжает энергией. А ещё такие встречи — отличный повод пообщаться с единомышленниками, обменяться хитростями и приёмами, узнать что-то новое от опытных рыболовов. Ну и, конечно, это замечательный отдых: тишина у воды, неспешное ожидание поклёвки, красота природы помогают

отвлечься от повседневных забот и по-настоящему перезагрузиться, — поделился Николай Токмин.

Чемпионат показал: спортивная рыбалка — это не только про улов, но и про характер, поддержку, умение не сдаваться даже тогда, когда клёва нет, а туман скрывает берег. Именно такие моменты и делают подобные соревнования по-настоящему ценными.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора



Спортсмены-рыболовы после награждения сфотографировались на память.

■ От прошлого к настоящему

Жизнь как эстафета

В рамках 95-летнего юбилея газеты продолжаем публиковать истории людей, о ком когда-то наша «Знаменка» писала. Сегодня речь пойдёт о Вере Загородных, в девичестве Чуркиной, уроженке Суерки.

От комсомольского лидера...

В номере № 42 от 7 апреля 1979 года в статье «Секретарь Вера Чуркина» автор В. Александров писал о ней: «Она самая младшая в многодетной семье учительницы Суерской средней школы Евстолии Яковлевны и шофёра колхоза «Память Ленина» Александра Васильевича Чуркиных. Самая младшая и самая боевая. Прилежно училась. С хорошими и отличными оценками окончила 10 классов. Ещё в школе начала заниматься спортом. Занятие это стало для неё не простым увлечением. Сборная команда волейболисток нашего района, в составе которой вот уже третий год принимает участие Вера, в 1978 году стала чемпионом области... Она чемпион района по лыжам, серебряный призёр Российской Федерации в волейбольных состязаниях и обладатель золотого значка комплекса ГТО 3-й ступени».

Из статьи мы узнаём, что девушка окончила Ялуторовский совхоз-техникум и вернулась в Суерку.

Читаем: «В колхозе «Память Ленина» тепло встретили молодого специалиста, назначили агрономом по кормопроизводству и удобрениям, дали в личное пользование мотоцикл. Девушка и им умеет хорошо управлять, чувствует себя на этой быстроходной машине так же уверенно, как верхом на лошади».

В коллективе Веру уважали, а



Вера Чуркина (Загородных), апрель 1979 г.

некоторые нерадивые механизаторы чувствовали на себе её требовательность:

«Не один раз, провожая взглядом, незлобиво говорили меж собой: «Чёрт, а не девка, до всего докопается».

Глядя на хватку агронома, её кандидатуру выдвинули на должность секретаря комитета ВЛКСМ.

«Новая работа. Новые заботы. Порой не по себе становилось: ведь отвечаешь за всех молодых людей, твоих сверстников и товарищей... А особенно окрылило Веру, заставило поверить в свои силы большое доверие старших товарищей-коммунистов: они приняли её кандидатом в члены ленинской партии, а бюро районного комитета КПСС утвердило это решение».

... До почётного лесовода

Как же сложилась дальнейшая судьба Веры Александровны? Об этом мы решили узнать, как



Август 2026 г.

говорится, из первых уст. Разговор состоялся по телефону, так как проживает пенсионерка в Омской области. Вот что она рассказала:

— Спустя два месяца после выхода той статьи я вышла замуж за Вениамина Загородных, главного лесничего Упоровского межхозяйственного лесхоза. Начала работать агрономом в совхозе «Упоровский». Родила двух сыновей — Александра и Алексея.

В 1983 году супруга назначили директором Тобольского межхозяйственного лесхоза, и мы переехали в Тобольск. Здесь сменила несколько профессий: была инженером-технологом в Бизинской «Сельхозхимии», бухгалтером в «Сельхозтехнике», агрономом на сортоиспытательном участке, где занималась исследованием новых районированных семян. Однако в 1985 году из-за болезни свекрови нам пришлось вернуться в Суерку, где сначала трудилась в колхозе «Память Ленина», возглавляла профком, а позже в Тютринской шко-

ле-интернате была воспитателем, затем — учителем сельхозтруда.

В 1989 году мы перебрались в Омскую область, в посёлок при Подгородном лесхозе. Это было уникальное место, единственное в стране, где вся инфраструктура — от жилья и магазинов до школы и поликлиники — находилась на балансе предприятия. Там я работала инженером лесного хозяйства, а с 1992 по 1993 год занимала должность лесничего, после чего вновь вернулась к инженерной деятельности вплоть до 2003 года.

Дальнейший путь нашей семьи был связан с Нижнетавдинским и Голышмановским лесхозами, куда мужа переводили по службе.

Моя работа в лесной отрасли была связана с защитой и приумножением лесных богатств. Вместе с коллегами занимались лесовосстановлением: выращивали в питомниках сеянцы сосны, кедра и ели, а затем высаживали их. Также в наши обязанности входила борьба с вредителями (непарным шелкопрядом и майским жуком) и охрана лесов от незаконных рубок, особенно в предновогодний период, когда приходилось организовывать патрулирование.

Уйдя на заслуженный отдых в 2014-м, свою трудовую деятельность закончила лишь через три года. Получается, что в лесном хозяйстве отработала 29 лет.

Мой труд был отмечен ведомственными наградами: Почётной грамотой Министерства лесного хозяйства, знаком «10 лет службы в государственной лесной охране РФ» и званием «Почётный работник лесного хозяйства Российской Федерации».

Помимо основной работы, всегда активно участвовала в обще-

ственной жизни: была секретарём партийных организаций в Бизинской «Сельхозтехнике» и Подгородном лесхозе, а также неоднократно избиралась депутатом местных советов.

Неотъемлемой частью моей жизни всегда оставался спорт. В молодости была чемпионом района по лыжным гонкам, стрельбе и многоборью ГТО, а также четырежды побеждала в областных соревнованиях по волейболу в составе сборной Упоровского района. Спортивный азарт сохранялся долго: играла за волейбольную команду ветеранов Голышмановского района вплоть до 53 лет. Думаю, именно эта закалка помогает мне до сих пор сохранять бодрость и крепкое здоровье.

Наша семья — это трудовая династия лесоводов. Общий стаж работы в этой сфере (начиная с прадеда и заканчивая моим сыном Алексеем, который сейчас возглавляет отдел госзаказа в Тюменском управлении лесами) составляет 176 лет.

В 2021 году, после ухода мужа, переехала в село Пушкино Омской области, где сын построил дома для себя и для меня. Держу небольшое хозяйство: птицу, поросят, занимаюсь огородом. Я богатая бабушка: у меня внук Ярослав и три внучки — Мария, Анна и Ксения.

Несмотря на переезд, стараюсь не терять связь с родными местами. Хотя в Суерке у нас уже никого не осталось из родственников, но несколько раз в год обязательно приезжаем в село, чтобы навестить могилы близких.

Людмила ПАВЛОВА
Фото из семейного архива Веры ЗАГОРОДНЫХ

■ Творческие люди

Создаёт красоту

В Упорово есть человек, который доказывает: возраст — это всего лишь цифра, а чудеса можно создавать своими руками из обычного мусора. Тамара Мирончук, воспитатель с 40-летним опытом, мастерица и поэтесса, превратила свой участок в настоящее чудо, где забавные фигурки животных соседствуют с яркими петуниями, флоксами и гортензиями.

Когда проходишь мимо дома Тамары Степановны, невозможно не остановиться. За оградой раскинулся удивительный мир: по импровизированному «Озеру надежды» плывут грациозные лебеди и утки, а в «Сказочном лесу» замерли золотистый козлик, зайцы и нарядная белка. Многие из этих затейливых произведений — дело рук хозяйки.

— Мысль пришла сама собой. Зимой, чтобы скоротать время, я мастерю из подручных материалов. Лебедей делала из твёрдого пенопласта, который не крошится: контур вырезала ножиком, а потом разукрасила. Поросятку смастерила из бумаги в технике папье-маше, придала форму, обклеила клейстером и раскрасила, — рассказывает руко-

дельница с улицы Менделеева. В этом творческом процессе у нашей героини есть надёжная единомышленница — дочь Марина, которая тоже работает воспитателем в Тюмени. Вместе они придумывают новые идеи, постоянно пополняют коллекцию весёлых экспонатов. Даже фонарики на солнечных батареях у них не просто освещают дорожку, а создают по вечерам настоящую сказочную иллюмина-



В «Сельском дворике» Тамары Мирончук много фигурок, подаренных дочерью.

цию. При входе в калитку гостей встречает «Сельский дворик» с бурёной и домашней птицей. А вдоль голубой дощатой дорожки расставлены фигурки рыбок и лягушек — будто это ручей. Идеальная чистота и порядок в этом уютном уголке — не случайность.

— Просто встаю утром в 6 часов — и в огород. А ещё каждый день начинаю с йоги, потом беговая дорожка — подарок внучки. Движение

даёт мне силы и саму жизнь. Хотя я и древняя, когда двигаюсь — молодею изнутри! — смеётся женщина. Трудолюбие у неё в крови, и передаётся это качество от родителей.

— Как нас к домашним делам приучали, как старались дать всю любовь и заботу — всё это и отражено в моих строчках, — говорит она. Всю трудовую жизнь Тамара Степановна посвятила работе с детьми. Начав воспитателем в Упорово, она проработала в детском саду до 60 лет, была методистом и даже экологом.

— С ребятами каждый день узнаёшь что-то новое. Мы и планеты космические делали, и опыты с песком проводили, и черепашку с хомячком растили, причуда малышей ценить природу, — вспоминает она с теплотой. Но таланты нашей землячки не ограничиваются садом и педагогикой. Она пишет стихи с 18 лет. Её произведения — о временах года, семье и друзьях — уже давно могли бы составить целый печатный сборник. Недавно в газете опубликовали стихотворение Тамары Мирончук о родительском доме, которое посвящено светлой памяти родителей: Степана Фотеевича и Елизаветы Сергеевны Костриковых.

— Как придёт что-то в голову — пишу. Утром память свежая, беру бумагу, и стихотворение само складывается. Люблю стихи классиков — Пушкина, Лермонтова, и они дарят мне вдохновение, — делится пенсионерка.

Активная жизненная позиция женщины не даёт шансов для грусти и сожалений. В её огороде всегда изобилие, несмотря на капризы погоды. В этом году, например, подмёрзла вишня, но хороший урожай смородины и малины радует. Хозяйка замораживает сладкий урожай, варит варенье и балует домашних ягодными пирогами.

— Дочь из нашей вишни 30 банок компота закатала в прошлом году — до сих пор пьём, — делится она.

В свои 76 лет жительница окружного центра остаётся примером для молодёжи и подрастающего поколения. Вдова, мама двоих детей и бабушка четверых внуков, она не унывает ни минуты. Есть в этом мире великое счастье — видеть, как загораются глаза у людей. И Тамара Степановна Мирончук дарит радость всем прохожим, превращая обычную жизнь в маленькую сказку.

Татьяна КУРАШ
Фото автора

Уведомление о проведении обработки полей средствами защиты растений

В соответствии с СанПиН 1.2.2584-10 и «Инструкцией о мероприятиях по предупреждению и ликвидации болезней, отравлений и основных вредителей пчёл» информируем, что в период с 18 августа по 22 августа ООО «Агрофирма «КРММ» будет производить обработку полей наземным способом средствами защиты растений.

Картофель

фунгицидами Либертатор 0,5 л/га (3 класс опасности для пчёл); Ширма 0,3 л/га (3 класс опасности для пчёл); гербицидами Дессикант: Буцефал 0,125 г/л; Голден Ринг 1,0 л/га (3 класс опасности для пчёл); инсектицидом Монарх 0,02 л/га (1 класс опасности для пчёл);

подкормкой Изagri Вита 1 л/га.

Ближайшие населённые пункты к местам обработки: поле Пески, кадастровый номер 72:19:0000000:395, от Морево 5 км; поле У лога, кадастровый номер 72:19:1106001:161, от Морево 5 км; поле Шведовский увал, кадастровый номер 72:19:11106001:280, от Морево 4 км; поле Скородумский лужок, кадастровый номер 72:19:1104001:133, от Скородума менее 1 км; поле Широкое, кадастровый номер 72:19:0000000:1742, от Чёрной 3 км; поле Шадринский увал, кадастровый номер 72:19:0000000:911, от Упорово 7 км;

поле У шашовского полевого стана, кадастровый номер 72:19:0000000:171, от Лесного 5 км; поле Павловское, кадастровый номер 72:19:1407001:419, от Лесного 3 км; поле Сенокосы, кадастровый номер 72:19:0000000:395, от Упорово 5 км, от Скородума 6 км; поле Белый спуск, кадастровый номер 72:19:1407001:174, от Упорово менее 4 км, от Лесного 5,5 км, от деревни Чёрной 3 км; поле Терхи от Упорово менее 2 км; поле Пески, кадастровый номер 72:19:0000000:395, от Морево 3 км.

Обработка проводится в ночное время суток.

Контактный телефон : директор филиала Симищенков И. В. — 8-902-622-03-92.