



Учредитель - Департамент
общественных связей
Тюменской области

Газета основана 6 сентября 1931 года

◆ КОРОТКО

Необходима маркировка

Домашняя птица и кролики, содержащиеся в личных подсобных хозяйствах в количестве более 10 голов, подлежат учету до 1 сентября 2026 года. По ветеринарным правилам, вступившим в силу с 1 марта 2024 года, животные, содержащиеся во всех видах хозяйств, в том числе и в ЛПХ граждан, должны быть промаркированы и учтены в компоненте «Хорриот» ФГИС «ВетИС». Обязанность по маркированию животных возложена на их владельцев, при этом средства маркирования они могут выбирать.

За более подробной информацией можно обратиться в Омутинский ветцентр по телефону 8 (34544) 3-27-68.

◆ В ОБЛАСТИ

Прошёл День поля

Седьмого августа в селе Огнево Казанского округа состоялось главное аграрное событие года - областной День поля. Мероприятие объединило более 150 участников: руководителей отрасли, начальников органов управления АПК, а также руководителей и специалистов сельхозпредприятий региона.

Ключевой темой стало кормопроизводство на примере возделывания люцерны. Кроме того, эксперты затронули роль технических культур в севообороте, вопросы производства семян и применения средств защиты растений. Отдельное внимание было уделено проблеме деградации черноземов, которая напрямую влияет на урожайность и устойчивость отрасли в долгосрочной перспективе, а также состоянию охраны труда на предприятиях.

Затем гости ознакомились с выставочной экспозицией, где свою продукцию продемонстрировали более 30 компаний. Здесь были представлены новейшие разработки и технологии для агропромышленного комплекса. Среди машин - посевные комплексы, орудия почвообработки и внесения удобрений, кормозаготовительная и зерноуборочная техника, оборудование для точного земледелия, миксер-кормораздатчик, мобильная зерносушилка и пневматическая дробилка.

Также гости смогли увидеть беспилотные летательные аппараты, которые все шире применяются в сельском хозяйстве для обработки полей.

Путь зерна с поля до склада начинается не только с работы механизаторов. Важное звено уборочной кампании - специалисты, отвечающие за качество поступающего урожая.

В структурном подразделении «Омутинское ХПП» ООО «Заводоуковский элеватор» судьба каждого зернышка начинается с лаборатории. Здесь, в тишине пробирок и точных весов, ни одна тонна урожая не минует строгого контроля. Специалисты скрупулезно определяют влажность, засоренность и наличие зерновой примеси. Малейшая неточность в этих анализах может обернуться потерей всего запаса, ведь от выверенных цифр зависит, суждено ли хлебу пережить месяцы хранения без ущерба качеству.

Лаборант Наталья Налобина знает цену каждой пробе. За плечами женщины несколько уборочных кампаний.

- Первым в этом сезоне принимали овес, - рассказывает Наталья Александровна. - Стартовали первого августа. Сейчас работаем с горохом. Каждый час берем пробы из зерносушилок, определяем влажность зерна.

Работа лаборанта только со стороны кажется размеренной. Чтобы снять очередную пробу, приходится пройти около трехсот метров от лаборатории до сушильного комплекса, подняться на высоту и вновь вернуться к приборам. Затем начинается кропотливый анализ.

Образцы вручную разбирают, определяя сорную и зерновую примеси. Влажность устанавливают с помощью анализатора влажности Sartorius. Прибор взвешивает образец измельченного зерна, нагревает его встроенным инфракрасным нагревателем до испарения влаги. Результат процента влажности выводится на цифровое табло.

- Раньше на такое исследование уходило около часа, когда работали со старым сушильным шкафом, - делится Наталья. - Сейчас благодаря прибору Sartorius анализ одной пробы занимает 15 минут.

Полученные результаты заносятся в журнал показателей влажности и сорности, анализируя карточку и реестр ЗПП-3.

- По итогам исследований принимаем решение о дальнейшей судьбе зерна, - продолжает Наталья. - Если влажность превышает норму, сообщаем операторам сушилок. Они ориентируются, сколько еще необходимо сушить зерно, чтобы довести его до нормативных показателей. Только после достижения показателя 12,5 процента зерно направляем на длительное хранение.

Профессиональный путь

◆ УБОРКА-2026

Тонны урожая под строгим контролем



Наталья Налобина выполняет разбор овса на содержание зерновой и сорной примеси

Натальи Налобиной на предприятии начался в 2017 году, когда она пришла помощником лаборанта на период уборочной кампании. Несколько лет работала временно, затем был двухлетний перерыв. Вернувшись на ХПП, стала постоянным сотрудником.

Наталья родилась и выросла в Омутинском. Здесь же окончила лицей № 54 по специальности «бухгалтер». Полученные знания оказались востребованы и в нынешней профессии: кроме лабораторных исследований, приходится вести большой объем документации, оформлять отчеты и сводить результаты анализов.

На предприятии трудится супруг Натальи. Павел работает на сушильном комплексе «Сибирь». А дома родителей ждет сын Артем, в этом году он станет одиннадцатиклассником. Впереди - выпускной, экзамены и выбор профессии. Родите-

ли признаются, как и все семьи выпускников, переживают за сына и готовы поддерживать его на каждом этапе.

Вечерами, после рабочих смен, у Натальи и Павла семейные разговоры часто переходят на рабочие моменты. Они сводятся к единому мнению, что их личный вклад в уборочную кампанию - не просто работа, а часть единого механизма, где каждый винтик важен.

Работа продолжается и зимой. Когда склады заполнены зерном, лаборанты участвуют в его отгрузке, регулярно поднимаются на высокие насыпи, чтобы взять контрольные пробы и проверить температуру хранения. Это позволяет своевременно заметить изменения и сохранить качество продукции.

Сейчас лаборатория работает с восьми часов утра до восьми вечера. За смену на предприятие подходит от 30 до

50 автомобилей с зерном, каждый проходит лабораторный контроль.

В нынешнем сезоне вместе с Натальей Налобиной трудятся 19-летняя Татьяна Смакотина, которая второй год приходит работать на ХПП во время уборочной кампании, и новичок Наталья Закоулова. Она приехала в Омутинский округ из Курганской области три месяца назад и уже успела освоить новую для себя профессию.

- Информации много. Стараясь разобраться во всех тонкостях, чтобы не допускать ошибок, - делится Наталья Закоулова.

Пока на полях ведется жатва, в лаборатории хлебоприемного предприятия благодаря безупречной точности измерений, скрупулезной внимательности и ответственности специалистов продолжается путь зерна.

Татьяна НЕКРАСОВА
Фото автора

◆ ВЫБОРЫ-2026

Мобильный избиратель

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ



ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

Механизм
«Мобильный избиратель»
будет работать
по 14 сентября

Благодаря системе жители смогут проголосовать в единый день голосования, находясь не по месту регистрации. Выбрав удобный избирательный участок, необходимо подать заявление:

✓ через портал «Госуслуги» - с 3 августа до 24 часов (по московскому времени) 14 сентября;

✓ лично в территориальной избирательной комиссии (ТИК) или МФЦ - с 3 августа по 14 сентября;

✓ лично в участковой избирательной комиссии (УИК) - с 9 по 14 сентября.

В Избирательной комиссии Тюменской области обращают внимание на то, что:

✓ на выборах депутатов Государственной Думы проголосовать по федеральному избирательному округу можно на территории всей России, а по одномандатному округу - в пределах соответствующего округа;

✓ на выборах депутатов Тюменской областной Думы проголосовать по единому избирательному округу можно на территории Тюменской области, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов, а по одномандатному округу - в пределах соответствующего округа.

Избирательная комиссия
Тюменской области

◆ НАШИ В ДЕЛЕ

Защищают лес

20 тюменских десантников-пожарных отправились на Ямал для помощи в тушении пожаров.

В соседнем регионе в лесах действует режим ЧС. К работам привлечены специалисты из разных субъектов страны. Причиной всплеска возгораний стала грозная активность. От Тюменской области 6 августа утром на тушение выехали 20 работников авиалесоохраны и наземных лесопожарных служб. В настоящий момент на месте работают более 820 человек. С 20 июля по 4 августа в Ямало-Ненецком автономном округе ликвидированы 123 пожара, в том числе 120 очагов возникли от гроз.

В сложный период на защиту лесов встали сотрудники Омутинского филиала ГБУ ТО «Тюменская авиабаза авиационной и наземной охраны лесов». Как сообщил директор учреждения Андрей Смирнов, в настоящее время на тушении огня в лесах задействовано 16 специалистов филиала. Это старший группы, начальник участка Александр Сарана; лесники Леонид Ценин, Данил Хомич, Николай Поршневу, Михаил Осинцев, Алексей Крапивин, Андрей Евсин, Алексей Вахрушев, Юрий Вахлов, Амангильда Бесенов; водители Марат Бесенов, Игорь Шустов, Роман Терентьев, Алексей Робканов, Сергей Пинигин, Денис Коробейников.

В минувшую субботу на стадионе «Юность» царил особая атмосфера - торжественная и вместе с тем домашняя теплая. Здесь состоялось открытие Дня физкультурника, который много лет служит напоминанием: здоровый образ жизни - не просто мода, а ценность, доступная каждому.

Праздник собрал на стадионе представителей разных поколений. Вместе с юными футболистами и волейболистами, легкоатлетами, борцами и боксерами на поле собрались ветераны спорта, участники сборных округа и те, кто только делает первые шаги в большом спорте. Стадион «Юность» в этот день стал настоящей точкой притяжения для всех, кому небезразлично физическое развитие и здоровый дух.

С приветственным словом к участникам обратилась первый заместитель главы округа по социальным вопросам Елена Малушкова. Она подчеркнула: развитие массового спорта и физической культуры остается одним из приоритетов муниципалитета, и выразила искреннюю признательность всем, кто делает этот процесс возможным.

Особые слова благодарности прозвучали в адрес коллектива Детско-юношеской спортивной школы - за ежедневный труд, терпение и умение зажечь в детях любовь к движению. Елена Ивановна пожелала спортсменам крепкого здоровья, благополучия и мирного неба, а любителям активного отдыха - отличного настроения и бодрости духа. Она отметила, что омутинские атлеты вносят значительный вклад в развитие спорта не только в родном округе, но и далеко за его пределами, прославляя малую родину на региональных и всероссийских стартах.

Уборочная кампания в Омутинском округе продолжается. Однако погода вновь внесла свои коррективы в планы аграриев. Проливные дожди остановили полевые работы: переувлажненная почва пока не позволяет технике выйти на поля. Комбайнам приходится ждать, когда земля немного просохнет, а механизаторы тем временем следят за прогнозом и готовят сельхозтехнику к следующему выходу.

Несмотря на вынужденную паузу, в уборочную страду уже включились все 12 хозяйств округа. В их числе и четыре крестьянско-фермерских хозяйства: Сергея Дмитриева, Ивана Алабугина, Александра Яцукова и Александра Гебеля.

По оперативным данным управления развития АПК, на сегодняшний день в округе обмолочено 3 973 гектара зерновых и зернобобовых культур. Общий намолот составил 8 425 тонн. Средняя урожайность зерновых и зернобобовых составляет 21,2 центнера с гектара.

Основной культурой, которую аграрии убирали до дождей, стал горох. Из запланированных 2 729 гектаров убрано 2 399, то есть выполнено 88 процентов от необходимого.

Валовое производство гороха на сегодняшний день составляет 5 153 тонны



Вынужденный «антракт»: жатка комбайна поднята, ждем хорошей погоды

◆ СПОРТ

В Омутинском округе отметили День физкультурника

Елена Малушкова вручила Благодарность Департамента физической культуры и спорта Тюменской области инструктору по спорту ДЮСШ Евгению Андрееву - за вклад в развитие спорта и дополнительного образования



На общей зарядке - мамы юных спортсменов. Активный выходной всей семьей

Центральным событием церемонии стало награждение. Благодарностями и благодарственными письмами Департамента физической культуры и спорта Тюменской области и главы округа были отмечены ведущие спортсмены, тренеры и наставники Омутинского округа. Поощрения получили и юные дарования - за активную работу в рамках мероприятий, посвященных 95-летию округа. Эти награды стали не только признанием заслуг, но и ярким ориентиром для подрастающего поколения: здесь ценят тех, кто дружит со спортом.

Перед началом соревнований состоялась общая зарядка - добрая традиция, которая неизменно собирает полный стадион. Под руководством опытных инструкторов участники дружно выполняли упражнения. Разминка объединила юных спортсменов, маститых ветеранов и семьи с детьми. Был задан энергичный тон всему дню, наглядно продемонстрировав: путь к здоровью начинается с малого - с нескольких простых, но регулярных упражнений.

Впереди у гостей и участников насыщенная соревновательная программа. Но главный итог этого дня очевиден: спорт в Омутинском округе живет, развивается и остается надежной опорой для здоровья и хорошего настроения каждого, кто выбирает активную жизненную позицию.

Юлия ТУРОК
Фото автора

◆ В РИТМЕ ПОГОДЫ

Ситниковцы первыми собрали горох

при средней урожайности 21,5 центнера с гектара. Как отмечают механизаторы, с этой культурой приходится особенно непросто. Значительная часть гороха полегла, поэтому уборка идет сложнее и требует от комбайнеров особого внимания. Приходится выбирать оптимальную скорость движения техники, стараться подобрать зерно практически с самой земли и при этом не допускать больших потерь.

Несмотря на трудности, механизаторы ООО СП «Ситниковское» уже поставили в этой работе точку. Они первыми справились с уборкой гороха.

До того как дожди остановили технику, активно велась уборка ячменя. ООО «Зерноток» и Новодеревенское отделение ООО «Шабановское МПО» успели убрать 515 гектаров этой культуры. С них получено 1 148 тонн зерна. Средняя урожайность ячменя составила 22,3 центнера с гектара.

Параллельно приступили к уборке пшеницы комбайны ООО «Бизон», а также крестьянско-фермерских хозяйств Ивана Алабугина и Сергея Дмитриева. Пшеница традиционно занимает особое место в структуре зернового производства, поэтому аграрии называют ее не иначе как «королевой полей».

На сегодняшний день пшеница убрана на площади 1 059 гектаров. Намолот с этих площадей составил 2 124 тонны.

Одновременно продолжается заготовка кормов для животноводства. Этой работой занимаются два хозяйства - ООО «Бизон» и Новодеревенское отделение ООО «Шабановское МПО». На сегодняшний день заготовлено 19 270 тонн сенажа. Это составляет 47 процентов от запланированного объема. Работа продолжается, однако и здесь темпы напрямую зависят от погоды.

Сложнее обстоит ситуация с заготовкой сена. Его запасено всего 748 тонн - это лишь 20 процентов от плана. Основная причина все та же - частые осадки, которые не позволяют своевременно скосить траву, а затем хорошо просушить ее в поле.

Сейчас главная задача - дожидаться подходящей погоды и вновь вывести технику на поля. Предстоит убрать еще 87,5 процента оставшейся площади зерновых и зернобобовых культур, продолжить заготовку сенажа и сена. И хотя погода пока заставляет аграриев корректировать планы, надежда остается на то, что сухие дни еще придут и позволят вовремя собрать выращенный урожай.

Татьяна НЕКРАСОВА
Фото автора

◆ ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Верна малой родине

Пословица «Где родился, там и пригодился» вполне применима к судьбе и жизни Ирины Александровны Николаевой. Родилась и выросла она в селе Южно-Плетнево, в семье уважаемых людей - Галины Анатольевны и Александра Васильевича Шабалдиных.

Счастливое детство: в семье детей было двое - она и младший брат Сергей. Родители души в них не чаяли, дарили заботу, ласку и любовь. Привили сыну и дочери такие качества, как трудолюбие, почтение к старшим. В школе Ира училась прилежно, с желанием, участвовала в школьных мероприятиях. По ее окончании встал вопрос: кем быть? Долго не думая, девушка решила поступать в Ялutorовское медицинское училище. Родители одобрили ее выбор. Быстро пролетели студенческие годы. Получив диплом, Ирина осталась работать в городе. Но, узнав, что в родном селе освободилось место фельдшера, не раздумывая, решила вернуться домой.

Молодой специалист запомнила свой первый день работы: сильное волнение охватило ее, сколько людей пришло на прием, да еще знакомые лица! С трудом подбирая слова, справилась с беспокойством и приступила к работе. На первых порах было нелегко. Только теория после училища, мало практики, а опыта нет совсем. Помогли коллеги из районной больницы - где словом, где делом. В общем, освоилась Ирина на новом месте. Работы было много. На прием к фельдшеру односельчане шли поставить уколы, измерить давление, сделать прививку, да мало ли какая болячка привяжется.

Каждый день, отведя прием, фельдшер отправлялась пешком по вызовам. Ее медицинские будни не заканчивались ни ночью, ни в выходные и праздничные дни.

Свободного времени почти не было, но иногда удавалось сходить в местный СДК в кино или на дискотеку. Молодость брала свое, хотелось повидаться с подружками, бывшими одноклассниками, просто отдохнуть. Во время таких походов заме-



Фельдшер Ирина Николаева отдала любимой профессии более 40 лет

тила она, как заинтересованно поглядывает на нее и старается завести разговор местный паренек Владимир Николаев. Постепенно сблизилась, стали встречаться, позднее поняли, что у них много общего, оба любят деревенский уклад жизни, природу, родное село. После окончания Тюменского сельхозинститута Володя работал инженером в совхозе. Со временем молодые люди говорили о свадьбе. Родители Володи с радостью приняли в семью трудолюбивую, образованную, внимательную Ирину. Так в селе появилась новая семья Николаевых. Позже она пополнилась: родился сын Андрей.

Прибавилось забот и хлопот у молодых родителей. Жизнь шла своим чередом: работа, хозяйство, подрастал сын - везде успевали дружные супруги. У каждого были свои интересы: муж увлекался техникой, нравилось работать с деревом, мастерить различные поделки; жена любила шить, вязать, вышивать. Для Ирины муж стал поддержкой и опорой: возил ее на вызовы к пациентам в ночь-полночь; получить медикаменты в районе - тоже с Володей. Он многое делал по хозяйству, мог организовать ужин, потому что знал, какая ответственная работа у супруги. Но если выдавался свободный денек, Ирина полностью посвящала его семье: готовила что-нибудь вкусное, стряпала, вместе

с мужем занимались заготовками. А сколько у нее разных рецептов, которыми она охотно делилась! Ирина Александровна - гостеприимная хозяйка, об этом говорят все, кто хоть раз побывал в их доме.

Но не все радужно было в жизни этой женщины. Вдруг началась какая-то черная полоса. Сначала ушел из жизни папа, потом много лет из-за болезни оставалась прикованной к постели мама и требовала много заботы, внимания, времени. Ирина была благодарна своему Володе за то, что он в очередной раз подставил мужское плечо, помогал. Ирина Александровна в это сложное для семьи время продолжала вести прием пациентов, была внимательна, спокойна, тактична. Мы, односельчане, понимали, что дается ей это нелегко, сочувствовали и поддерживали. После того как не стало мамы, преждевременно ушел из жизни брат. Ирина не опускала руки, старалась как-то забыть, больше уйти в работу.

Принимала пациентов не только в медпункте, многие приходили домой: кто за советом, кто за помощью. Не отказывала никому. Печальные мысли стали отдаляться, легче становилось на душе, и жизнь шла своим чередом. Сын Андрей подарил внуков, Николаевы радовались, думая, что все плохое позади. Но пришлось держать новый удар.

Внезапно остановилось сердце Владимира - любимого мужа, папы, дедушки. В селе не стало уважаемого, прекрасного человека. Ирина Александровна после горькой потери сумела собрать всю силу воли, чтобы продолжать жить и работать на благо родного села и здоровья односельчан, сохранив доброту, внимательность к окружающим.

Сейчас Ирина Николаева - опытный специалист, профессионал. У нас в Южно-Плетнево она терапевт и хирург, и детский врач, в общем, как в народе говорят, «мастер на все руки». Важным событием стало открытие Южно-Плетневского ФАПа, который много лет размещался в старом здании. Жители села с нетерпением ждали начала работы современного, модульного. Оно имеет электрическое отопление, оснащено оборудованием. Хозяйка обустроила все кабинеты: расставила по местам технику, разместила документы, приборы и инструменты, создала комфортные условия для работы. Много внимания уделяет она приему пациентов. К каждому человеку - свой подход: уговорит, убедит, приведет пример из жизни или врачебной практики. Для всех у Ирины Александровны найдется заботливое, одобряющее слово.

Сейчас можно часто видеть автомобиль, курсирующий по селу, за рулем которого уверенно чувствует себя наша уважаемая Ирина Александровна. Она регулярно навещает своих подопечных на дому, которые рады возможности измерить давление, поставить прививку и даже сдать анализы. При этом приветлива, с улыбкой, каждому подберет нужное слово.

А сколько труда и времени требует благоустройство прилегающей территории, чтобы порадовать нас яркими цветочными клумбами! Для этого Ирина Александровна не жалеет сил и времени: выращивает рассаду, поливает, пропалывает. Это огромный труд. Когда заходишь в такое цветочное царство, настроение поднимается.

Полюбила наша землячка свою работу, прикипела к ней всей душой. Ирина Николаева неоднократно награждалась почетными грамотами администрации района и департамента здравоохранения. Любимому делу отдано более 40 лет. А за это - почет, награды и уважение односельчан.

Раиса ОСИНЦЕВА,
с. Южно-Плетнево
Фото редакции

◆ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Школьники примеряли профессию

В Кадровом центре «Работа России» по Омутинскому муниципальному округу прошла профориентационная деловая игра «Примерь профессию», участниками которой стали школьники 8 - 10-х классов из сел Большой Краснояр, Окуновское и Омутинское.

Мероприятие стало частью масштабного проекта по профориентации и маршрутизации молодежи в рамках национального проекта «Кадры». Провела его ведущий консультант Кадрового центра «Работа России» Юлия Бодрикова. Цель игры - помочь подросткам в доступной и увлекательной форме познакомиться с миром профессий и соотнести их со своими интересами и способностями.

Вместо лекций ребята на практике «примерили» разные специальности: решали реальные рабочие кейсы (планировали рекламные кампании как маркетологи, составляли расписания как педагоги, считали бюджеты как экономисты), вживались в роли инженеров, психологов и других специалистов.

После каждого блока участники обсуждали результаты, анализировали ошибки и получали рекомендации экспертов. В финале каждый школьник составил личную «карту интересов» - отметил понравившиеся профессии и навыки, которые нужно развивать.

Ребята активно включились в процесс: спорили, предлагали нестандартные решения и поддерживали друг друга. Например, один десятиклассник признался: «Я думал, что хочу быть программистом, но после задания по дизайну понял, что это тоже круто! Теперь буду изучать обе сферы». А ученица 9-го класса отметила: «Никогда не думала, что работа менеджера - это столько общения и решений! Хочу больше узнать про управление проектами».

По словам Юлии Бодриковой, цель мероприятия - дать школьникам инструменты для осознанного выбора: «Когда подросток понимает, как работает профессия, что в ней интересно и какие навыки нужны, он делает шаг к уверенному будущему».

Игра «Примерь профессию» стала первым шагом к профессиональному самоопределению ребят. Подобные инициативы в рамках нацпроекта «Кадры» помогают молодежи Тюменской области осознанно строить карьеру.

Департамент труда и занятости населения Тюменской области

◆ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Почему нельзя покупать разрезанный арбуз

Половинка или четверть арбуза кажется удобной покупкой: плод дешевле, его проще донести домой, а через прозрачную пленку видно мякоть. Однако врач-терапевт Екатерина Голубитских советует не покупать заранее разрезанные арбузы.

На мякоть попадают пыль и бактерии

После разрезания арбуз лишается естественной защиты. На его сладкую мякоть могут попасть пыль, грязь и микроорганизмы.

- Мякоть впитывает все, что оседает на ее поверхности. Если разрезанный арбуз продают возле дороги, на него попадает

пыль и другие загрязнения. Даже если его закрыли пленкой, мы не знаем, сколько времени до этого он находился открытым, - объяснила Екатерина Голубитских.

Опасность может исходить и от ножа, которым разрезали плод. Если арбуз предварительно не помыли, бактерии с кожуры могут попасть в мякоть.

Чем опасен разрезанный арбуз

Употребление загрязненного или испорченного арбуза может привести к пищевому отравлению. У человека могут появиться тошнота, рвота, диарея, боли в животе, слабость и повышение температуры, вплоть до летального исхода. Особенно тяжело кишечные инфекции переносят маленькие дети, пожилые и пациенты с ослабленным иммунитетом.

Сколько хранить арбуз в холодильнике

Перед разрезанием арбуз необходимо тщательно вымыть под проточной водой. Для нарезки следует использовать чистые нож и доску.

Оставшуюся часть нужно убрать в герметичный контейнер в холодильник: главное - изолировать мякоть от воздуха и посторонних запахов. Но через 72 часа остатки лучше выбросить, даже если внешне арбуз кажется нормальным.

О порче могут говорить кислый запах, слизь, темные пятна, плесень, а также мягкая, водянистая или кашицеобразная мякоть. Если появился хотя бы один из этих признаков, есть арбуз нельзя.

Больше новостей
читайте на сайте
www.omutinskoe.ru

◆ **ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ**

В рацион включат рыбу

С 1 сентября в детских садах России вводятся новые рекомендации по питанию.

Роспотребнадзор утвердил список правил по включению рыбы и морепродуктов в детское меню. Что изменится:

✓ в рацион обязательно включают нежирные и средне-

жирные сорта рыбы;

✓ способы приготовления - только щадящие: запекание, варка и приготовление на пару;

✓ частота - рыбные блюда должны появляться в меню не реже двух раз в неделю.

При этом в детском меню появятся не только классиче-

ские рыбные котлеты и супы, но и холодные рыбные закуски, оригинальные первые блюда, запеченные и тушеные блюда с овощами, гарниры и запеканки с морепродуктами.

В ведомстве уточнили, документ разработан с учетом последних достижений науки о питании, в том числе химического состава российских продуктов, и результатов проведенного Роспотребнадзором мониторинга фактического питания детей в регионах.

◆ **ВЫБОР ПОКУПАТЕЛЕЙ**

Молоко - доступный продукт

Молочные продукты остаются важной частью повседневного рациона россиян.

По данным совместного исследования компании «Логика молока» и Аналитического центра НАФИ, 82 % жителей страны употребляют их хотя бы раз в неделю, а 30 % делают это ежедневно.

Самым востребованным продуктом оказалось молоко. Далее следуют сметана, сливочное масло, полутвердые и твердые сыры, кефир. Для многих молочные продукты связаны не только с привычкой, но и с удобством: 44 % добавляют в напитки, 28 % используют при приготовлении блюд, 40 % выбирают их для завтрака. Иными словами, речь идет не о разовой покупке, а о базовой категории, которая встроена в по-

вседневные сценарии питания.

Эту тенденцию подтверждают и данные потребительской аналитики. По информации NTech, молоко входит в число наиболее популярных продуктов почти во всех регионах России, а в ряде территорий именно оно остается лидером по объему продаж. Это показывает, что спрос на молочную категорию сохраняется не только за счет традиции, но и за счет ее универсальности.

«Молоко остается востребованным неслучайно. Это привычный продукт, который легко вписывается в повседневный рацион семьи: его пьют в чистом виде, добавляют в кофе и чай, используют для каш, выпечки, соусов и других домашних блюд. Для потребителя

сегодня важны не только вкус, но и стабильное качество, свежесть, прозрачный состав и доверие к производителю. Именно поэтому в молочной категории уверенно чувствуют себя бренды, которые предлагают натуральный продукт, высокий уровень безопасности, стабильное качество и сохраняют близость к своему региону и покупателю», - отмечает директор по продажам АО «Золотые луга» Елена Девяткина.

Отдельно исследование фиксирует связь с образом жизни: среди россиян, придерживающихся принципов ЗОЖ, ежедневное потребление молочных продуктов встречается чаще. Растет и интерес к функциональной молочной продукции - обогащенной пробиотиками и витаминами. Но даже на фоне новых потребительских трендов именно классическое молоко сохраняет статус самого любимого, доступного и массового продукта в категории.

Пресс-служба
АО «Золотые луга»

◆ **ПРОШЛА АКЦИЯ**

Для здоровья будущего ребёнка

В Омутинской ЦРБ прошел цикл мероприятий в рамках Недели поддержки грудного вскармливания.

В детском поликлиническом отделении Омутинской ЦРБ состоялся цикл просветительских мероприятий в рамках Недели поддержки грудного вскармливания. Акция под названием «Грудное вскармливание - залог здоровья ребенка» была направлена на то, чтобы помочь будущим и молодым мамам чувствовать себя увереннее в вопросах кормления малыша, а также развеять распространенные мифы о грудном вскармливании.

В программе дня - лекция «Преимущества грудного вскармливания», где участницы познакомились с научными данными о пользе грудного молока и принципами успешного кормления по рекомендациям

ВОЗ. Особое внимание уделили разбору частых вопросов, которые волнуют мам.

Практическую часть представил мастер-класс «Техника прикладывания ребенка к груди». Специалисты наглядно показали правильную позу и захват груди, разобрали типичные ошибки и провели индивидуальные консультации, в том числе в формате патронажа на дому.

Важным дополнением к встречам стала раздача информационных материалов: буклетов «10 принципов успешного грудного вскармливания», памятки «Как распознать признаки достаточного вскармливания» и листовки с контактами, где можно получить помощь по вопросам лактации.

Всего в мероприятиях приняли участие более 20 женщин, для каждой из них специали-

сты постарались найти нужные слова и дать понятные рекомендации. Главная цель акции - не просто поделиться знаниями, а поддержать маму в самом начале пути и помочь ей выстроить комфортное и безопасное кормление малыша.

«Поддержка грудного вскармливания - это не только про медицинские рекомендации, но и про эмоциональную опору для мамы. Очень важно, чтобы женщина чувствовала: она не одна, рядом есть специалисты, которые помогут справиться с трудностями и сохранить лактацию. Такие акции позволяют выстроить доверительный диалог и дать мамам реальные инструменты для уверенного материнства», - отметила заведующая детским отделением Омутинской ЦРБ (филиал ОБ № 11) Вера Вешкурцева.

Благодаря слаженной работе команды медиков акция стала не просто серией лекций, а площадкой поддержки, где каждая мама могла получить адресную помощь и почувствовать себя увереннее.

Областная больница № 11

◆ **В МО МВД РОССИИ «ОМУТИНСКИЙ»**

Состоялся приём граждан

Прием граждан по личным вопросам провел временно исполняющий обязанности начальника Госавтоинспекции МО МВД России «Омутинский» Алексей Караулов.

Гражданская бдительность стала основной темой приема. Местные жители внимательно следят за водителями электро-самокатов и фотографируют нарушителей. На прием обратилась молодая женщина, которая пожаловалась, что гулять с ребенком во дворе или в парке летом стало небезопасно. Малыш не всегда может вовремя заметить приближающийся самокат и увернуться от него. Как молодая

мама, она с опаской относится к лихачам, передвигающимся на средствах индивидуальной мобильности. Местная жительница убеждена, что беспардонное поведение подростков на самокатах обусловлено их безнаказанностью.

Пожилой гражданин обратился с вопросом о снятии с регистрационного учета транспортного средства давно ликвидированного предприятия. Во время приема ему и другим обратившимся гражданам были даны исчерпывающие ответы и разъяснен порядок дальнейших действий по решению вопросов.

Пресс-служба отдела

РЕКЛАМА СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ

14 августа (пятница) у магазина «У Людмилы» с 8 до 13 час. ПРОДАЖА: свежий урожай мёда (луговой, разнотравье, гречишный, таежный с пыльцой, прополисом, дягилевый, акациевый, липовый, эспарцетовый, горный, цветочный). Мёд в сотах, пчелопродукты. От 650 до 1 200 руб. за 1 кг в вашу тару. 3 литра - 2 500 руб. (8-8)

ИНН 550722996629. Реклама

22 августа
с. Омутинское,
ул. Калинина д.3

ВЫЕЗДНАЯ

ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ

В диагностику входит: обследование на современном оборудовании, осмотр глазного дна, УЗИ глаза и сетчатки, консультация врача.

Отбор пациентов на лечение:

- катаракты (в том числе по полисам ОМС);
- глаукомы;
- патологий сетчатки (ИБВ в том числе по полисам ОМС);
- близорукости, дальнозоркости, астигматизма.

Запись по телефону
8 800 707-47-87

Отсканируйте, чтобы узнать больше

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО "ГлазЦентр, Тюмень" Лицензия ИО.41.01.1107./200648948 от 25.04.2023 года г. Тюмень, Червишевский тракт, д. 2, помещ. 1

Реклама

ПРОДАМ домик 39 м² (газ, вода). Цена 400 тыс. руб.
Тел. 8-904-889-22-55 (8-4)

Объявление

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки
- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое

Работаем со своим материалом в любую погоду

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО**

Валерий,
8-961-207-77-07;
8-906-827-83-63

ИНН 550711192432. Реклама

ИП Высоцких
РЕАЛИЗУЕТ: металлочерепицу, профнастил, большой выбор сайдинга, панелей; откосы, отливы, утеплитель, профили, подвесы, НКТ 73, 60, профтрубы и т. д. Офис: с. Омутинское, ул. Первомайская, 118.
Тел. 8-908-879-76-78 (8-5)

ИНН 722000853068. Реклама

ИП Васильев В.А.
Все виды ритуальных услуг
Тел.: 8-902-850-11-12;
8-902-850-11-10; 3-34-95 (3-10)

ИНН 722000323367. Реклама

Использование материалов газеты «Сельский вестник» возможно только с письменного разрешения редакции. В противном случае любая перепечатка, частичное или полное воспроизведение текстов, коммерческое использование материалов является нарушением Закона «Об авторском праве и смежных правах».

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.

ИЗДАТЕЛЬ

Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельский вестник».
Адрес: 627070, Тюменская область, Омутинский округ, с. Омутинское, ул. Советская, 151.

12+

Главный редактор
М.Н. Никонорова

Номер сдан в печать:
по графику в 14.00;
фактически
подписан в 14.00.

Адрес редакции и издателя: 627070, с. Омутинское, ул. Советская, 151.

☎ **Телефоны:** главный редактор - 3-16-73; редактор - 3-13-71; отдел местного самоуправления и правовых отношений; отдел социальных проблем и работы с молодежью; отдел экономики и развития АПК - 3-21-73; бухгалтерия - 3-11-68; отдел рекламы - 3-15-58. Газета «Сельский вестник» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. **E-mail: selvest151@yandex.ru.**
Регистрационный номер ПИ № ТУ72-01412 от 22 декабря 2016 г.

Номер набран и сверстан в автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Сельский вестник». Газета **отпечатана** в ООО «Ишимская типография»: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Печать офсетная.

Уважаемые читатели!
Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций. **Тираж 871 экз. Заказ № 64**

Редактор
А.В. Пайвина
Редакция знакомится с письмами читателей, оставляя за собой право не вступать в переписку. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели.