

# ЗНАМЯ ТРУДА



Общественно-политическая  
газета Сорокинского района  
Тюменской области

№ 100 (10217)  
13 декабря  
2025 года

Издается  
с 1 сентября  
1931 года

Подписной  
индекс  
54349

Реклама,  
объявления:  
2-23-30, 2-19-56

Новости  
района  
онлайн:

► Одноклассники: ok.ru/[soroka.rus](#)  
► ВКонтакте: vk.com/[soroka\\_ru](#)  
► радио Сорокино **103,2 FM**

## Боевое братство на передовой

**На службе Отечеству.** Вместе с бойцами служат  
братья меньшие, животные



ФОТО: МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РФ

**Владимир Дымов**

**■ Военнослужащий Олег**  
Луговой выполняет задачи в  
составе расчёта БПЛА. Рабо-  
тает в паре со своим коман-  
диром – Романом.

Пока один сконцентрирован  
на управлении дроном, второй  
передаёт разведданные и кор-  
ректирует огонь артиллерии.  
Результат совместной работы  
– десятки поражённых целей.  
Об этом сообщает Минобороны РФ.  
В своей мастерской замести-  
тель командира взвода Сергей  
Богуш обслуживает и ремонти-

рует зарядные станции, дроны  
и прочую электротехнику. За  
делом показывает и объясняет  
свою работу сослуживцу. Усло-  
вия полевого быта укрепляют  
взаимоотношения.

Недавно боец и сам взял опеку,  
только над братом меньшим –  
псом Умкой. За несколько ме-  
сяцев Умка стал неотъемлемой  
частью боевой семьи.  
«Ехали на боевое дежурство  
вдоль населённых пунктов и  
сделали остановку, чтобы про-  
верить воздушную обстановку.  
Но вместо жужжания летя-  
щего дрона услышали скрёб-  
ки крошечного щенка с едва от-  
крытыми глазами. Он сразу до-  
верчиво полез к нам играть.

Сердце не выдержало, решили  
забрать», – рассказывает боец,  
протирая лапы хвостатому то-  
варишу после прогулки.

Умка привык к своим спаси-  
телям и всегда старается быть  
рядом с ними.  
А мы напоминаем, что в Тюмен-  
ской области выплачивается  
3,4 млн рублей — лучшая вы-  
плата в стране для контрактни-  
ков продлена до конца декабря  
2025 года.

До конца этого года у вас есть  
уникальный шанс начать карье-  
ру в армии на особых условиях.  
При заключении контракта с  
Минобороны РФ можно сразу  
получить единовременную вы-  
плату и возможность служить в

перспективных войсках беспи-  
лотных систем.

Подать заявку можно вне не-  
зависимо от гражданства и  
прописки в регионе. Для этого  
этого обратитесь в пункт отбора  
в Тюмени или в любой воен-  
ный комиссариат области.  
Также для бойцов предусмот-  
рено: 27 мер поддержки; 40  
видов помощи для членов  
семьи; списание долгов на  
общую сумму до 10 миллионов  
рублей.

Узнать детали и подать заявле-  
ние можно: в сообщениях со-  
общества: [vk.me/povsktyumen](#);  
на официальном сайте: [vk.cc/cKFLDK](#); по телефону горячей  
линии: +7 (3452) 53-47-91.

**Соб. инф.**

## Безопасность

### Как мошенники повторно обманывают своих жертв

■ После столкновения с  
мошенниками человек не-  
редко ищет способ вернуть  
деньги или хотя бы понять,  
что делать дальше. В этот  
момент на него снова выхо-  
дят аферисты.

Они якобы предлагают  
помощь, но фактически соз-  
дают условия для нового мо-  
шенничества, рассказали в  
МВД.

В анонимных Telegram-  
каналах сформировалась  
"целая экосистема персо-  
нажей", которые работают  
с людьми, пострадавшими от  
мошенников. Они могут  
представляться юристами,  
которые якобы знают "особые  
лазейки" и могут "вернуть  
средства". Но на самом деле  
у них нет ни лицензии, ни  
офиса, ни документов. Они  
просто берут деньги за фик-  
тивные консультации, плат-  
ные обращения и "подачу  
ходатайств", которые никто  
никогда не увидит.

Еще один вариант – "хакеры  
широкого профиля", которые,  
по легенде, якобы могут "от-  
следить деньги", "заблокиро-  
вать карту злоумышленни-  
ка" или "вернуть перевод". В  
реальности это обычные мо-  
шенники.

Также преступники могут  
представляться "оперативны-  
ми следователями", которые  
якобы "работают в госпро-  
грамме" и ищут пострадав-  
ших от мошенников. На деле  
же они просто выманивают из  
людей деньги под предлогом  
"помощи следствию".  
Кроме того, человеку могут  
написать "решалы", якобы  
когда-то работавшие в мо-  
шеннических колл-центрах.  
Они предлагают "решить  
вопрос через людей с той  
стороны".

Единственный безопасный  
алгоритм после того, как вы  
стали жертвой мошенников –  
это подать заявление в поли-  
цию, обратиться в банк и про-  
куратуру, подчеркнули в МВД.



0  
-13  
-9



0  
-5  
-4



0  
-12  
-12



0  
-12  
-16

# Мамино тепло для защитника страны

**Мы вместе.** Жители Сорокинского муниципального округа поддержали всероссийскую акцию для бойцов

Ольга Басова

■ В России продолжает набирать обороты добровольческая акция «Мама», которая дарит тепло и заботу самым одиноким защитникам Отечества — тем, у кого нет мамы, обоих родителей или близкой семьи. Идея проекта, запущенного в феврале 2025 года, принадлежит волонтеру из Самары Оксане Саврасовой.

Ранее она активно помогала матерям и жёнам разыскивать пропавших без вести, а сейчас с соратниками оказывает гуманитарную помощь штурмовым группам на передовой.

Цель акции проста и человечна: подарить радость и поддержку бойцам, которые особенно нуждаются в материнском внимании. На своей странице «ВКонтакте» Оксана обратилась ко всем мамам страны:

«Я опекаю несколько батарей и знаю точно: глаза ребят, у которых нет мамы, особенно грустные. Моя мечта — чтобы каждый из них получил хоть небольшую посылку. Это может быть пакетик снукерсов, которые они очень любят, или банка консервированных ананасов — парни очень по фруктам соскучились. И, конечно, теплое письмо. Сейчас наши ребята на боевых позициях — уставшие, замерзшие. Возвращаются, и вдруг раз — посылка! Хотя, и посыпать было, вроде, некому. Представляете их радость? А ведь впереди самый семейный праздник — Новый год. Я верю, что вместе мы сможем сделать их немного счастливее».

Стать участником просто. Нужно собрать посылку с угощениями и теплым письмом, принести её в открытом виде в почтовое отделение и сказать: «Отправляю в Москву 400 на СВО». Отправление будет бесплатным, а почтовые работники помогут с оформлением. Чтобы посылка попала конкретному бойцу, можно написать Оксане Саврасовой в



■ На снимке: Женщины формируют посылки для защитников страны / ФОТО: АВТОР

личные сообщения «ВКонтакте» или в Telegram (8-963-915-84-36) и получить данные «своего» защитника.

Акция уже объединила сотни людей по всей стране. Заботливые мамы из Республики Коми и Башкирии, с севера и юга Тюменской области, из Омска, Москвы и Санкт-Петербурга отправили уже более 180 посылок.

Жители нашего округа, активисты и добрые неравнодушные односельчане с горячим откликом присоединились к этой важной инициативе. Итог — не семь, а целых восемь посылок для бойцов-артиллеристов! Восьмую подписали лично командиру подразделения.

Волонтер Оксана Саврасова передаёт сердечную благодарность и самые

добрые пожелания всем участникам акции за стремительный отклик и отличную работу. Особенная благодарность — детям за их искренние рисунки и поздравления для военных!

- Вместе мы — СИЛА! И девятого декабря 2025 года в очередной раз это доказали! В понедельник, 15 декабря будет отправлено ещё троим ребятам и одна в Ростовский госпиталь, — говорят неравнодушные участники акции.

Огромное спасибо: Фроловой Любови Васильевне, Калугиной Любови Владимировне, Марковой Галине Ивановне, Рябовой Надежде Ивановне, Казак Вере Васильевне, Казак Борису Филипповичу, Пучинкиной Лидии Викторовне, Нестерову Сергею Ивановичу, Дмитриевой Татьяне Васильевне, Болдыревой Надежде Фёдоровне, Пучинкиной Галине Алексеевне, Болычевой Марине Ивановне, Поздеевой Марии Калиновне, Чайковской Валентине Михайловне, Селивёрстовой Галии Вильевне, Ромашко Валентине Аркадьевне, Плаксину Валерию Филипповичу, Коноковой Людмиле Петровне, Конокову Николаю Андреевичу, Захаровой Галине Ивановне, Мышкиной Надежде Ивановне, Ладошиной Ольге Васильевне, Букановой Надежде Николаевне, Гофман Галине Валентиновне, Гофман Евгению Владимировичу, Додоновой Валентине Николаевне, Ильченко Светлане Тимофеевне, Ильченко Валерию Павловичу, Костяных Галине Геннадьевне, Лебедевой Галине Викторовне.

Акция «Мама» — это больше, чем гуманитарная помощь. Это нить, связывающая тыл и передовую, это материнское тепло, доходящее до самых дальних рубежей, и напоминание каждому солдату: он не один, о нём помнит и его ждёт вся страна.

Присоединяйтесь! Даже маленькая посылка с большой любовью может согреть сердце героя.

## Поздравления

УВАЖАЕМЫЕ СОРОКИНЦЫ!

Поздравляю вас с одним из главных государственных праздников нашей страны — Днем Конституции Российской Федерации! Этот праздник символизирует не только основные принципы и ценности, на которых строится наше общество, но и объединяет нас в стремлении к справедливости, свободе и процветанию. Конституция напоминает нам о том, что мы все являемся частью единой команды, работающей на благо нашего общества и будущих поколений.

Сегодня День Конституции символизирует современную Россию — свободную, великую державу, сила которой в единстве и сплоченности всего народа.

Желаю добра, благополучия, уверенности в завтрашнем дне, успехов во всех начинаниях!

Глава округа  
Александр Агеев



УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

12 декабря - День Конституции Российской Федерации  
Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем Конституции Российской Федерации! Главный закон страны закрепляет важнейшее ценности нашего народа, защищает права и свободы человека, отражает национальные интересы и лежит в основе обеспечения экономической и социальной стабильности государства.

Уважение к Конституции, ответственность каждого из нас, как граждан, за судьбу страны — залог суверенного развития и благополучия нашего Отечества. Как и предыдущие поколения, сегодня вместе мы строим сильную независимую Россию, защищаем ее от вмешательства извне и отстаиваем наш выбор и путь.

Благодарю всех, кто вносит вклад в развитие Тюменской области и России. Пусть любовь к Родине станет источником вдохновения и сил для дальнейшего созидающего труда, приумножения достижений и побед!

Желаю вам успехов во всех начинаниях, счастья и мирного неба над головой!

Губернатор Тюменской области Александр Моор



■ На снимке: Постылка к Новому году для бойцов / ФОТО: АВТОР



Еще больше информации на нашем сайте [sorokin.ru](http://sorokin.ru)

Более новое в наше группу соцсети

Более фотографий наше

## Здоровье. Невидимые враги: какие факторы на самом деле разрушают наш желудок и кишечник

Жанна Стрижак

Мы часто списываем боль в животе, изжогу или несварение на «что-то не то съел». Но за этими симптомами может стоять целый комплекс причин, которые годами подтачивают здоровье нашей пищеварительной системы.

Гастроэнтерологи бьют тревогу: заболевания ЖКТ стремительно «молодеют», и виной тому — не только еда, но и наш образ жизни в целом.

Давайте рассмотрим ключевые факторы риска, которые превращаются из безобидных привычек в серьезную угрозу.

### 1. Питание: не только про фаст-фуд

Очевидно, что жирная, остшая и жареная пища — враг №1. Но опасность кроется и в, казалось бы, безобидных вещах.

Пример: Офисный работник Алексей весь день пьет кофе на голодный желудок, перекусывает сдобной булкой, а вечером заказывает на ужин острую пиццу. Результат — хронический гастрит и ежевечерняя изжога. Но проблема не только в качестве, но и в режиме. Длительные перерывы между приемами пищи заставляют желудочный сок агрессивно воздействовать на слизистую, запуская процессы воспаления.

Скрытая угроза: «Здоровые» диеты с обилием грубой клетчатки (сырые овощи, отруби) при резком введении в рацион могут травмировать нежный кишечник и вызвать метеоризм и боли.

### 2. Стресс: когда голова управ-



На снимке: Врач-терапевт областной больницы №4 (г. Ишим) Юлия Чаюк /ФОТО: АВТОР

### ляет животом

Желудочно-кишечный тракт называют «вторым мозгом» неслучайно. Он густо оплетен нервными волокнами и остро реагирует на наши переживания.

Пример: Студентка Мария во время сессии постоянно испытывала тошноту и боли в животе. Обследование не выявило серьезных патологий. Врач поставил диагноз — синдром раздраженного кишечника (СРК), спровоцированный хроническим стрессом. Мозг посылает в ЖКТ сигналы тревоги, что приводит к спазмам, нарушению моторики и изменению микробиома.

Механизм: При стрессе выделяются гормоны (кортизол, адреналин), которые ухудшают кровоснабжение слизистых оболочек и снижают их защитные функции.

### 3. Лекарства: обратная сторона терапии

Некоторые препараты, призванные лечить одну проблему, могут наносить удар по ЖКТ.

Пример: После травмы колена Петру Сергеевичу назначили нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) от боли. Через две недели у него открылась лекарственная язва желудка. Эти препараты подавляют выработку защитной слизи, делая слизистую уязвимой для собственной же соляной кислоты.

Группа риска: Длительный и бесконтрольный прием обезболивающих, антибиотиков (которые уничтожают и полезную микрофлору) и некоторых других лекарств.

### 4. «Тихие» убийцы: бактерия и вирус

Некоторые факторы мы просто не можем контролировать без помощи врача.

Хеликобактер пилори (H. Pylori): Эта бактерия — основной провокатор гастритов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Она способна выживать в агрессивной кислой среде, постепенно разрушая защитный барьер. Заразиться ей можно через общую посуду, по-

целуи, плохо вымытые овощи.

Вирусные гепатиты: Гепатиты В и С, поражающие печень, часто протекают бессимптомно годами, приводя к циррозу и раку. Пути заражения — через кровь, незащищенные половые контакты.

### 5. Образ жизни: вредные привычки вдвое вредны для ЖКТ

Курение: Никотин вызывает спазм сосудов, ухудшая кровоснабжение всех органов, включая желудок и кишечник. Это замедляет заживление эрозий и язв.

Алкоголь: Этиловый спирт обжигает слизистую, стимулирует избыточное выделение кислоты и нарушает работу печени и поджелудочной железы.

Гиподинамия: Малоподвижный образ жизни замедляет перистальтику кишечника, приводя к запорам и синдрому «ленивого» кишечника.

Врач-терапевт областной больницы №4 (г. Ишим) Юлия Чаюк:

«Сегодня мы наблюдаем пародоксальную ситуацию: пациенты приходят с жалобами на ЖКТ, ожидая услышать стандартные рекомендации по диете. Но в 70% случаев корень проблемы — в хроническом стрессе и нездоровых привычках, а еда является лишь триггером, который обнажает уже существующую проблему. ЖКТ — это не заводской конвейер по переработке пищи, а сложная экосистема, напрямую связанная с нашим психоэмоциональным состоянием. Лечить нужно не просто желудок, а человека в целом, включая коррекцию режима дня и управление стрессом».

АДМИНИСТРАЦИЯ  
СОРОКИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 493

10 декабря 2025 г.  
с. Большое Сорокино

### ОБ ОПРЕДЕЛЕНИИ ГАРАНТИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ СИСТЕМЫ ХОЛОДНОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ

В соответствии со статьями 6, 12 Федерального закона от 07.12.2011 № 416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении», постановляю:

1. Определить гарантирующую организацию для централизованной системы холодного водоснабжения в Сорокинском муниципальном округе — ООО «Тюмень Водоканал».

2. Установить зоны её деятельности — территория Сорокинского муниципального округа.

3. Настоящее постановление опубликовать в газете «Знамя труда», разместить на официальном сайте Сорокинского муниципального округа.

4. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя главы района, начальника отдела администрации Сорокинского муниципального района.

Глава округа А.Н.Агеев

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА  
выполнит любые виды работ  
Внутренняя отделка  
Ремонт крыши, заборов, отмостки,  
сарай, веранды и многое другое  
Пенсионерам и участникам СВО скидки 15-30%  
8-912-392-98-45 Виталий

НА КОНДИТЕРСКУЮ фабрику «Слада» в г.Ишиме требуются работники на участок "Козинаки" з/п до 50 000 руб, уборщица з/п 34 000 руб.:

- Работа в теплых помещениях;  
- Сменный график работы 2/2, д/н 48, 7/7 (мини вахта с проживанием);

- Спец.одежда предоставляется;  
- Медицинский осмотр за счёт работодателя.

Обращаться: г. Ишим, ул.Ленина, 81 с 5, (34551) 5-16-10, 89058586557.

На правах рекламы ИНН- 7205030175

## Объявления, реклама

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер. Выезд на дом. Гарантия. Тел. 2-22-72, 89088655662. (2-4)

ИИН-722200025488

На правах рекламы

19 декабря в с.Б.Сорокино на рынке с 8.00 до 13.00 продажа валенок, пуховых изделий, пояса и наколенники (собака). ИИН 450100233869

На правах рекламы

ПОДБОР ОЧКОВ и  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС  
в ИШИМЕ на ул. К. МАРКСА, 39  
САГ ОПТИКА  
Работаем срочно.  
ЖДЁМ ВАС!  
г. Ишим, ул. К. Маркса, 39,  
тел. 8(34551) 7-48-98.

На правах рекламы

ПРОДАЁТСЯ пшеница, ячмень, овёс, дроблёнка. Есть доставка. Тел. 89088688830.

ИНН-72050077738 (7-7)

На правах рекламы

Ремонт холодильников, стиральных машин, и т.д. т. Тел. 89827746829. (1-11)

ИИН452100979241

На правах рекламы



ИИН - 7205018361 лицензия-ЛО-72-01-002481 от 19.05.2017 г.

### ЗАКУПАЕМ

говядину.

Расчёт сразу.

Тел. 89630108383,

89129773466

ИИН-450146128659

На правах рекламы

Газета отпечатана в Ишимской типографии (627750, г. Ишим, ул.Чкалова, 17).

Объём — 1 печ. лист. Печать офсетная. Газета подписана в печати: по

графику — в 10: 00, фактически — в 10: 00 ч. Заказ № 100

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Министерства цифрового разви-

тия, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Тираж 906 экз. (6+)

15.ДЕКАБРЯ 2025 года в с. Большое Сорокино, универсмаг (подпольный этаж)



На правах рекламы

ИП Гулов. Лицензия 3354 от 26.04.2013. ИИН 7744000126 (Ренессанс кредит)

На правах рекламы

Гл. редактор, директор — КОРОЛЮК Е. А. Редактор газеты — БАРСУКОВА О. Г.

Телефоны редакции:  
гл. редактор: 2-27-30;  
редактор: 2-19-56;  
комп. отдел — 2-19-56;  
бухгалтерия — 2-23-30;  
радио — 2-19-41.

Адрес редакции: 627500, с. Б. Сорокино, ул.Садовая, 2а. E-mail: znamenka@obl72.ru

Подписной индекс 54349.

На правах рекламы