

25 МАРТА – ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ РОССИИ

Уважаемые работники учреждений и организаций культуры
Исетского района, ветераны отрасли!

В этот замечательный весенний день от всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работников культуры!

Ваш самоотверженный труд достоин самых добрых и искренних слов благодарности. Вы – неиссякаемый источник энергии и оптимизма, способный наполнить каждый день нашей жизни хорошим настроением, радостью и незабываемыми впечатлениями!

Вы щедро и бескорыстно делитесь с людьми своим мастерством и умениями, помогаете раскрыть молодому поколению способности и таланты, возвращаете чувство эстетики и любви к прекрасному, организуете досуг людей пенсионного возраста!

Выражая искреннюю признательность всем, кто заботится о культурном процветании нашего района, за внимание и бережное отношение к традициям и культурному наследию, творчеству и искусству.

Желаю вам крепкого здоровья, успехов и творческого вдохновения!

Н.В.ТЕНЬКОВСКИЙ, глава Исетского района

Уважаемые ветераны и работники культуры!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём работника культуры России!

Выражая огромную благодарность за верность своей профессии, трудолюбие и творческий поиск. Эта работа для тех, у кого есть талант, призвание и открытая душа. Ваш труд всегда на виду. Вы создаёте людям праздник, помогаете молодому поколению приобщаться к настоящим истокам русской культуры, видеть в ней всё самое искромётное и ценное.

Вы храните традиции российского культурного наследия. Пусть будут здоровы и счастливы ваши близкие, а в ваших семьях царят гармония и любовь.

Т.Е.ХАРЛАМОВА, директор АУ «КиМП»

Праздник в честь святого

ВЕРНО!

Самое древнее село Исетского района со своего основания было освящено особым попечением Царицы Небесной, Архангела Рафаила, в честь которого посвящён был в великую схими основатель села – старец Рафаил. И дальнешая его история принесла высокий духовный плод: здесь подвизался в трудах, постах и молитвах святой преподобный Андрей, игумен Рафаиловский.

В РАМКАХ празднования дня преподобного Андрея в с.Рафайлово пройдут следующие мероприятия:

Приём предпринимателей

ПРОКУРАТУРА

НАЧИНАЯ с апреля 2017 года в рабочее время в первый вторник каждого месяца прокуратурой Исетского района по адресу: с.Исетское, ул.Кирова, 16, будет организовано проведение Всероссийского дня приёма предпринимателей.

Время проведения – с 9.00 часов до 18.00 часов.

Приём предпринимателей будет осуществлять прокурор

25 марта, суббота, в 16.00 Всенощное бдение, по окончании – таинство покаяния для желающих;

26 марта, воскресенье, в 9.00 в храме с.Рафайлово состоится Божественная Литургия. По окончании – Крестный ход, молебен с чтением акафиста преподобному Андрею у Поклонного Креста. Концерт в Доме культуры, трапеза;

27 марта, понедельник, – день памяти преподобного Андрея Рафаиловского. В храме с.Рафайлово в 9.00 Литургия Преждеосвященных Даров, по окончании – Водосвятный молебен. Трапеза.

Приглашаем жителей Исетского района принять участие в праздничных мероприятиях.

района И.В.Матаев, телефон: 8 (34537) 2-31-52, и помощник прокурора района Н.В.Крылова, телефон: 8 (34537) 2-12-82.

В 2016 году в прокуратуру района поступило 175 обращений. Основная часть жалоб связана с нарушениями федерального законодательства. При разрешении признаны обоснованными и удовлетворены 23 обращения.

**Прокуратура
Исетского района**

ПОГОДА

Суббота, 25 марта

-4...-2...+1...0

Воскресенье, 26 марта

-3...-1...0...0

Понедельник, 27 марта

-5...-2...-1...-1

Вторник, 28 марта

-2...-0...0...-1

«Приходите в клуб»



ПРОФЕССИЯ

Каждому из нас необходимо отвлечься от рабочей суеты и хлопот по дому. Лучше всего это сделать с помощью специалистов Домов культуры.

ЛАРИСА Александровна Кугаевская, методист рафайловского ДК, уверена, что интересное занятие можно подобрать для всех:

– Не хочешь петь – можно стихи со сцены читать или играть какие-нибудь роли в театрализованных постановках, танцевать или заниматься рукоделием, физкультурой и прочим на наших кружках, – сообщает Лариса Александровна, – каждому найдётся дело по душе.

По образованию Л.А.Кугаевская – клубный работник. Довелось ей побывать и директором Дома культуры в Ханты-Мансийском районе, и сторожем, и уборщицей в Рафайловском ДК. Но даже когда её работа ничего общего со сферой культуры не имела, Лариса Александровна скучала по любимому делу и старалась по возможности участвовать в клубных мероприятиях.

– Когда я ещё училась в школе, здесь много лет трудилась выпускница Тобольского куль-

просветчилища Нина Яковlevна Ботвинова. Она вела кружок по кино- и фотомастерству, а между делом задействовала нас в своей работе: то на концерте выступить, то с агитбригадой выехать. Нам это очень нравилось, благодаря Нине Яковлевне я полюбила эту работу.

Лариса Александровна признаётся, что раньше, бывало, после очередного мероприятия, любила в тёмном зрительном зале смотреть на озарённую светом сцену и прокручивать мысленно всё от начала и до конца, анализировать ошибки, отмечать удачные моменты.

А курьёзы во время выступлений, конечно, случались: то слово вдруг никак не получается выговорить, то юбка длинная за каблук зацепится, то микрофон из рук выпадет. Всё это теперь, кроме, пожалуй, волнения перед выходом на сцену, в прошлом.

По словам методиста, клубная работа невозможна без помощников-односельчан.

– У нас каждый год проводится конкурс на самого активного участника наших концертов, игровых и других программ, – рассказывает Лариса Александровна. – По итогам 2016 года первое место заняла шестиклассница Тамара Стебекова, а второе – её одноклассница Анна

Мардарова. Среди старшего населения постоянными актёрами и артистами являются Владимир Геннадьевич Липатников, члены совета ветеранов и вокальная группа «Зоренька», Надежда Ивановна Бусыгина, Надежда Васильевна Есепкина и другие. Выступают и те, кто посещает кружки степ-аэробики, игры на ложках, танцевальный и прочие.

Замечательные баянисты Николай Иванович Семёнов и Татьяна Венальевна Мардарова никогда не отказывают нам в музыкальном сопровождении.

Недавние конкурсная программа «Суперпапа», театрализованные пушкинские вечера, праздничные концерты и другие мероприятия очень понравились зрителям, свободное место было трудно найти. Сейчас полным ходом идёт подготовка к игре КВН среди всех возрастов, в планах – мероприятие в рамках Года экологии.

– Приходите к нам в клуб, скучно вам не будет, – приглашает всех Лариса Александровна.

В преддверии Дня работника культуры редакция газеты «Заря» желает всем, чей труд связан с этой сферой деятельности, интересных идей, полных залов и благодарных зрителей.

Е.КИСЛОВСКАЯ
Фото Е.Байбулатовой

**25
марта**

Международная
акция «Час Земли»

**27
марта**

Международный день театра.
День войск национальной
гвардии РФ

**29
марта**

День специалиста
юридической службы

**30
марта**

День защиты
Земли

Дружинники всегда рядом

ОБЩЕСТВО

Среди прочих формирований в районе действует добровольная народная дружина. Дружинники всегда среди нас – будь то на праздничном концерте, уличных гуляниях, спортивных соревнованиях, школьной дискотеке или вечерней пустынной улице.

В СОСТАВЕ ДНД – педагоги, специалисты из различных сфер деятельности. Они бывают с рейдами в магазинах, чтобы лично удостовериться, что алкоголь и табачные изделия не попадают с прилавков в руки несовершеннолетним, что школьники не употребляют спиртные напитки в баре и возвращаются с прогулки домой не позже установленного времени, чтобы в общественных местах царила дисциплина.

Примером является деятельность командира ДНД Исетского сельского поселения Константина Аукшальчина.

В целях профилактики в райцентровских школах Константин провёл со старшеклассниками беседу о вреде интернет-сайтов, несущих опасность для жизни и здоровья учащихся.

– Сейчас много вредоносных для детей и подростков групп в сети, игр, неутешительна и статистика. С каждым днём в Рос-



ции всё больше детской и подростковой смертности, причём суициальной. Это страшно! – говорит Константин.

Как педагог и отец троих детей, он очень встревожен сложившейся обстановкой, которую каждый день усугубляют всё новые и новые случаи.

– Наша задача – отвести внимание детей от опасных сайтов, сделать всё, чтобы они не поддавались влиянию чужих людей, становясь марионетками в их руках, чтобы мы, родители, меньше волновались. Видел такой призыв к девочкам: мол, вы станете феей навечно, если вступите в игру. Я хочу, чтобы люди оставались людьми, а не призраками.

Как рассказал Константин, ребята реагируют на подобные беседы вполне спокойно, идут на контакт, делятся чем-то, рассказывают, рассказывают, даже советы дельные дают друг другу.

– Конечно, говорят: «У нас своя голова на плечах, мы не поведёмся на чьи-то уловки и не примем никаких правил игры». Они понимают, что всё плохо несёт зло, а за зло нужно отвечать либо здоровьем, либо свободой, либо жизнью. И отчёту в этом ребята себе полностью отдают.

В планах – организовать съезд командиров дружин района с тем, чтобы обсудить наработанное, поделиться опытом, наметить план совместных действий.

Хочется, чтобы подобные беседы-предостережения прошли во всех школах, желательно с привлечением психологов. Будем работать над этим.

Помимо профилактической работы ДНД привлекается к охране общественного порядка.

– В прошлом году при паводке и мешки с песком приходилось таскать, и памятник охранять от вандалов, бывает, что нас привлекают и в качестве понятых. Вообще добровольная народная дружина должна помогать сотрудникам полиции, что мы и делаем.

Е.БАЙБУЛАТОВА
Фото автора

Шаги к здоровью

КОНКУРС

В Молодёжном центре подвели итоги конкурса работ по пропаганде здоровья «Шаг за шагом в здоровое будущее».

Работы были представлены по четырём номинациям.

Обладателями дипломов пер-

вой степени стали: в номинации «Антинаркотическая реклама» – волонтёрский отряд «Импульс» из села Рассвет, в номинации «Электронные агитматериалы» – Матвей Дубовицкий из рафайловской школы, в номинации «Антинаркотический плакат» – Владислав Сергиенко, диплом второй степени – Лидия Яскова, оба из второй школы райцентра.

школы. Диплом второй степени – у первоклассников из Рафайлово, диплом третьей степени – у Евгении Власовой из Коммунара. В номинации «Книжка-малышка» диплом первой степени получил Владислав Сергиенко, диплом второй степени – Лидия Яскова, оба из второй школы райцентра.

Готовы к любой ситуации

ВЛАСТЬ

Во вторник в администрации района состоялось аппаратное совещание.

ГЛАВЫ сельских поселений, руководители служб и ведомств под председательством главы района Н.В.Теньковского обсудили четыре вопроса повестки дня.

О готовности предприятий, учреждений и служб района к весеннему паводку доложил заместитель главы района Р.А.Макаров.

15 февраля было принято распоряжение «О мерах по защите населения и территории Исетского района от возможных последствий весеннего паводка 2017 года», которым утверждён план по смягчению рисков чрезвычайных ситуаций в период паводка. На заседаниях районной комиссии по ЧС были рассмотрены вопросы безаварийного пропуска паводка, обеспечения готовности сил и средств, предназначенных для проведения противопаводковых мероприятий.

По словам Р.А.Макарова, проводится информирование населения. Особое внимание уделено гражданам, проживающим в потенциально подтопляемых домовладениях в районе, в Слободе-Бешкиле, в



Соловьёво и Архангельском.

Кроме того, уточнены наличие сил и средств, места развертывания пунктов временного размещения в сельских поселениях в случае проведения эвакуационных мероприятий, порядок оповещения населения о возможном подтоплении (затоплении) домовладений, порядок оповещения населения путём подомового обхода, наличие и исправность рывн, порядок привлечения экипажей ДПС для проведения оповещения населения.

В соответствии с планом по смягчению рисков ЧС в период паводка было принято решение о проведении работ по продолжению отсыпки водоза-

градительного земляного вала в старой части села Исетское. Работы планируется завершить к концу марта.

Для оперативного контроля уровня воды в Иsetи заключён договор с тюменским гидрометеоцентром по предоставлению информации в ежедневном режиме два раза в сутки. На сегодняшний день уровень воды в реке Иsetь составляет 115 см, на 33 сантиметра ниже, чем на 21 марта прошлого года. Пик уровня воды в 2016 году – 589 см – был зафиксирован 19 апреля, исторический максимум – в 2000-м. Тогда уровень воды в Иsetи составлял 660 см.

О противопожарных мероприятиях в весенне-летний период

НОВОСТИ ПРИИСТЬЯ

Заявление через портал

КАК сообщает отдел ЗАГС администрации Исетского муниципального района, подать заявление о заключении брака можно в электронном виде через Региональный портал государственных и муниципальных услуг и Единый портал государственных и муниципальных услуг.

Размер государственной пошлины при подаче заявлений

через ЕПГУ и РПГУ применяется с коэффициентом 0,7. Информация о подаче размещена на сайте администрации Исетского муниципального района в разделе «Общество».

Государственная услуга по регистрации рождения и смерти также осуществляется в ГАУ ТО «Многофункциональный центр».

Жила бы деревня моя

МНОГИЕ деревенки Приистья живы только в памяти, списало их торопливое время. Но в историю района каждая из них внесла свой вклад. Творческое объединение «Родник», действующее при исетском музее, восстанавливает историю каждой. Есть поддержка нашего земляка, профессора аграрного университета, писателя М.Л.Осколкова. Вместе с ним представители «Родника» побы-

вали уже в Денисовском, Рассветовском, Слободобешкинском, Шороховском поселениях. Встречались с ветеранами, с теми, кто жил в деревенках Горбуновой, Кирьяновой, Куликовой, в Таловке, Усовой, Сунгровой, в Юртах...

Следующие поездки намечаются в Коммунаровское, Боблевское, Мининское, Соловьевское, Рафайловское сельские поселения.

День начался с поэзии

ВО ВСЕМИРНЫЙ день поэзии специалисты детской библиотеки и отдела книгохранения начали свой трудовой день раньше обычного. С улыбкой, с пожеланиями доброго утра, они предложили буклеты со стихами поэтов Приистья специалистам районной администрации, судебным приставам, отделам социальной защиты населения, Пенсионного

фонда, Центра занятости населения, коллектиvu магазина «Магнит» и жителям, встречающимся по пути. Стихи Веры Худяковой, Виктора Ахметова и многих других равнодушными оставить просто не способны. Библиотекари пригласили всех желающих посетить библиотеки, чтобы выбрать книги наших поэтов, а также книги любимых писателей.

Путёвка на первенство России

В МИНИВШЕЕ воскресенье в Челябинске состоялся чемпионат УФО по панкратиону, в котором приняли участие около двухсот спортсменов из Тюменской, Свердловской, Курганской и других областей.

Участники бились не только за призовые места, но и за возможность войти в состав сборной УФО для участия в чемпионате и первенстве России, который пройдёт с 12 по 17 апреля в Самаре.

Бойцы из исетского клуба смешанных единоборств имени Александра Невского смогли проявить себя в личном первенстве. «Золото» завоевали Тарас Шульц и Данил Изотов, «серебро» – Руслан Бугаев.

В командном зачёте «невские» в составе сборной Тюменской области в результате зрелищных и динамичных поединков смогли покорить вторую ступень пьедестала.

додежил заместитель начальника 145 пожарно-спасательной части Е.Ф.Сизиков.

По результатам проведённого анализа за 2016 год, первые очаги горения в лесах были зарегистрированы в начале мая. Всего было зафиксировано три очага возгорания. Площадь горения леса составила 4,5 гектара, площадь повреждения, уничтожения лесных насаждений в лесах – 2,5 гектара.

В 2017 году, по прогнозам центра управления кризисными ситуациями МЧС России, начало пожароопасного периода ожидается в конце апреля. В 145 ПСЧ откорректированы типовые планы предупреждения и ликвидации ЧС в период возникновения природных пожаров, с личным составом запланированы пожарно-тактические учения, проведена подготовка пожарной

техники и пожарно-технического вооружения дополнительно с укомплектованием ранцевыми лесными огнетушителями, а также создан необходимый запас ГСМ. Для контроля обстановки в период противопожарного режима в Исетском районе на базе пожарной части создана мобильная группа из числа сотрудников отдела надзорной деятельности и оперативного дежурного с укомплектованием первичными средствами тушения пожара, а также мобильными средствами связи.

Ещё два вопроса, рассмотренных на совещании, – о работе добровольной народной дружины в Исетском поселении и об исполнении муниципального задания автономным учреждением «Культура и молодёжная политика».

О.БЕШЕНЦЕВА
Фото автора

КСТАТИ

Сотрудники 145 пожарно-спасательной части вручили жителям старого Исетска памятки с разъяснениями действий в случае возникновения паводка.

В такой ситуации необходимо освободить погреба, гаражи, поднять на верхние этажи и чердаки домов ценные предметы, вещи, продукты питания. В доме поднять мебель на высоту не менее 50 см от пола, установить её на подставки. Лесоматериалы уложить в штабели и привязать. Принять меры к сохранению личного транспорта (поставить на стоянки в незатапливаемых районах, домашний скот отогнать в безопасное место). На время паводка переселить (по возможности) престарелых, больных и детей к родственникам, знакомым. Приобрести запас продовольствия, воды и осветительные приборы.

Есть настрой

ТВОРЧЕСТВО

Уже несколько лет в районе действует творческое объединение под руководством признанного мастера пера Н.Ф.Терентьевой. Ряды «Родника» постоянно пополняются, он живёт, дышит и творит.

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ тому – недавняя встреча в исетском музее, собрались на которую не только мастера стихосложения района, но и гости из Курганской области. Тон задала песня в исполнении Надежды Кармацких и Галины Ламбиной.

– Есть нужный настрой? Есть! А для направления размышлений в нужную сторону сегодня прозвучат стихи о солнечном марте, о весенней благодати и о том, какой мы все, ребята, замечательный народ, удивительной породы, комсомольской закалки, – приветствовала «родниковцев» и гостей Нина Фёдоровна.

Она отметила, что необходимо помнить и говорить о тех людях – наших земляках, которыми мы по праву можем гордиться.

Много слов благодарности прозвучало в адрес четы Тимофеевых.

От лица районной администрации хорошие и добрые слова сказал помощник главы района С.И.Кирпичников.

– Спасибо, что вы продолжаете делать великие дела во благо района, такие люди сейчас редкость, – подчеркнул Сергей Иванович.

Собравшихся поприветствовал председатель райсовета ветеранов В.М.Бешенцев, он по-

знакомил гостей из села Кодское с жизнью и деятельностью ветеранского движения в районе.

Директор исетского музея Г.Ю.Коленова вручила супругам Тимофеевым Благодарственное письмо за труды в строительстве храмов на территории Исетского района и за большой личный вклад в духовно-нравственное воспитание жителей Приисетья.

С своим поэтическим клубом познакомили умельцы пера из Курганской области. Вот такие строки написал Валентин Никулин:

– Мы к вам приехали
с желанием,
О «Роднике» мы слышали
давно.

Пусть дружба сокращает
расстояния –
Поближе познакомиться дано...

Гордостью кодской земли и членами поэтического клуба «Истоки» являются такие поэты, как Михаил Вертков, Вера Лебедева, Ирина Осокина, Валентин Никулин и другие. Они рассказали ищеткам об истории создания своего объединения, которому уже шесть лет, поделились своим творчеством. «Истоки» очень дружат с шатровской районной газетой «Сельская новь», на страницах которой регулярно печатаются стихотворения клубовцев, имеются и внушительная копилка наград, и сборники стихов.

Встреча прошла в тёплой дружеской атмосфере за чашкой чая. Каждый смог почерпнуть для себя что-то новое, полезное, окунуться в мир поэзии, где каждая сточка прожита, прочувствована, осмысlena.

Е.БАЙБУЛАТОВА

Ребёнок – маленький взрослый

ПРИЗВАНИЕ

С удовольствием идти на работу, задерживаться до позднего вечера, не замечая времени, забывая о проблемах и делах, может не каждый. Для этого необходимо действительно любить своё дело.

УЧИТЕЛЬ начальных классов верхнебешкильской школы Наталья Борисовна Рябкова считает, что ей повезло. Ведь, по её мнению, когда работаешь с детьми, очень долго остаёшься молодым.

– Я могу так же, как мои ученики, прыгать, несмотря на возраст, и вместе с ними веселиться, – признаётся она.

В семье Натальи Борисовны педагогов не было. Мама хотела, чтобы дочь стала врачом, но её выбор принял. Вот уже тридцать первый год Наталья Борисовна учит юных верхнебешкильцев читать и писать, а также объяснять, что такое хорошо и что такое плохо.

Страха перед самым первым уроком в качестве учителя, по её словам, Наталья Борисовна не испытывала: ведь за время учебной практики приходилось работать даже с сорока мальчишками и девочонками и более. Трудности были совсем другого рода.

– Было время, когда у меня в одном кабинете занимались два разных класса: в одном ряду – первоклашки, в другом – третьеклассники, – вспоминает педагог.



Приехала Н.Б.Рябкова в Верхнебешкиль из Казахстана. Во время учёбы в Тобольском педагогическом училище подружилась с Мариной Алексеевной Горбатовой (она сейчас преподает в первой школе районного центра). Приезжая к ней в гости в Исетский район, познакомилась с её братом, за него и вышла замуж.

Помимо учебных занятий для шестерых четвероклашек, составляющих класс «Лучик», Наталья Борисовна проводит интересные классные часы, кружок «Умелые ручки», игровые программы, конкурсы рисунков, беседы на различные актуальные темы.

– Мы разговариваем о вредных привычках, о необходимости содергать книги в порядке, о правильном питании, – рассказывает педагог. – Детям нравится узнавать новое о своей малой родине, о её географии, животном мире, а также масте-

рить что-то своими руками. Например, кормушки для птиц или открытки для родственников к празднику.

Кроме того, с детства участвуя в художественной самодеятельности, Наталья Борисовна находит время на выступления с украинской диаспорой сельского поселения.

Главным секретом, помогающим в работе, Н.Б.Рябкова считает правильно выстроенные отношения с учениками.

– С детьми надо общаться, как с равными, сразу давая понять, что они уже не малыши, чтобы они почувствовали свою ответственность и знали, что у них есть не только права, но и обязанности. Конечно, где-то надо ребёнка и обнять, и погладить, и пожурить, но не как слабого, а как равного, у которого всё получится, если постараться. Так и общаемся.

Е.КИСЛОВСКАЯ
Фото Е.Байбулатовой

А старость пусть подождёт!

ГОДЫ НЕ БЕДА

Вот уж точно: старость нас дома не застанет! А встреча с ней поможет отодвинуть на более позднее время наш физкультдосуг.

НАША дружба со спортом – крепкая! Так считаем все мы. А мы – это представители золотого возраста, активисты группы «Здоровье», действующей в спортивно-оздоровительном комплексе «Исеть». Наш совместный физкультстаж уже, пожалуй, целая пятилетка. И с пятилетним планом закалки мы успешно справляемся.

Два раза в неделю, во вторник и в четверг, с утра мы приходим в спорткомплекс. Все одеты по форме, настроение боевое. Физкультбай начинает в тренажёрном зале, где для нас – велотренажёры, беговые дорожки, гантеля и прочие силовые укрепители-измерители.

Размеренный ритм помогает держать главный советчик, известный в районе спортсмен и наставник Виктор Карлович Крафт. Потом идём в большой игровой зал. Тут и бег, и приседания, прогибания и ходьба осо-бая... Через полчаса – в другой зал, где принимаем лежачее положение и так приступаем к делу, что задействованы все части тела. И запросто делаем стойку на лопатках. Потом для выработки стройности – «бёре́зку». Потеем, но не сдаёмся. Наш физкульткомандир Любовь Леонидовна Ламбина, председатель совета ветеранов ЛПДС, постоянно вводит в процесс



оздоровления всё новые упражнения. И мы их старательно выполняем.

В прошлом году мы успешно сдали нормы ГТО. А ещё все вместе съездили на Марыино ущелье. Там подъём в гору был экзаменом нашего спорта, проверкой на закалку. Да и эта поездка – дань любви к родному Приисетью, любопытство, желание знать, видеть. Да, мы такие! Не только спортсмены, но и краеведы.

Среди самых первых, кто пришёл в группу «Здоровье», Зоя Андреевна Ионина, к примеру. И все, даже сложные упражне-

ния, ей даются с лёгкостью. А её любимая игра – теннис. Игровой стол тут же, в зале. И сражается она постоянно с Ольгой Степановной Малышевой, с Еленой Демидовой Булыгиной...

Самые «взрослые» у нас в группе – Татьяна Ивановна Матюшева, Софья Фёдоровна Подкорытова... Кстати, бабушка Соня лучше всех делает «шпагат». А ведь ей уже за... Но не будем уточнять возраст.

Людей разных профессий объединил физкультдосуг. Например, Елизавета Никифоровна Парфёнова в рабочем прошлом – учитель, Васка Созонтьевна

Чепасова – медик, в электросе-тях трудаится Сергей Павлович Дрёмин...

Любим мы бывать в сауне. Соберёмся 8–10 человек и вечерком в парилку. Разогреемся – и в бассейн. Потом снова в жар. А с собой всегда имеем травяной чай. И сколько весёлых разговоров! Вот это отдых! И душу отвяли, и здоровья прибавили. А накануне 8 Марта Виктор Карлович провёл с нами соревнования по дартсу. Мы показали меткость! И азарт! В подарок получили сладкие призы – всем по шоколадке.

Мы – одна команда! Команда

молодости нашей! Есть в ней и те, кто недавно в районе проживает, те, кто с Севера страны Тюмени. Например, Наталья Николаевна Степанищева приехала из Радужного, Валентина Францевна Ерхан – с Ямала... Теперь они – исетцы, теперь они – наши! А вместе мы – сила! И этой нашей силе по силам постоянные спортивные занятия.

Многие из нас увлечены скандинавской ходьбой с палками. Например, Надежда Васильевна Кармацких ежедневно утром проходит трёхкилометровую дистанцию. А это настрой на весь день. Многие из нашей команды – умелые пловчихи. Отзанимались в зале – бегом в бассейн. Как, к примеру, Елена Демидовна Булыгина. Вот что она говорит:

– Спорт, движение – это жизнь! Это заряд бодрости. Это здоровье! Будем здоровыми и бодрыми!

Будем! Ну, а летом по стадиону пробежимся, проверим беговые силы. И на Марыино ущелье ещё раз съездим, спустимся к роднику, попьём целебной водички – и в гору! Одолеем подъём! Запросто! Эх, права наша одногруппница Евгения Ивановна Черемисина, спевшая вот эту частушку:

– Я старушка хоть куда,
Боевая, прям беда!
Меня знают там и тут.
И спортсменко зовут!

Вот такие мы. Ровесники, вставайте и вы в наш физкультстрой! А старость пусть подождёт, нам пока не до неё.

Н.ТЕРЕНТЬЕВА
Фото автора