

Знамя труда

общественно-политическая газета

Учредитель: Департамент информационной политики Тюменской области

Газета основана 1 сентября 1931 года № 16 (9197). Среда, 2 марта 2016 года | Ц. 9 р.28 к.

Воспитываем патриотов ПОДАРОК МАЛОЙ РОДИНЕ

ДНЮ РОЖДЕНИЯ СОРОКИНСКОГО РАЙОНА (ОФИЦИАЛЬНОЙ ДАТОЙ ЕГО ОБРАЗОВАНИЯ СЧИТАЕТСЯ 29 ФЕВРАЛЯ 1924 Г.) ПОСВЯТИЛИ КОНЦЕРТНУЮ ПРОГРАММУ ПОД НАЗВАНИЕМ «ВСЕ ВМЕСТЕ ТАНЦУЕМ, ВСЕ ВМЕСТЕ ПОЁМ» ПРЕПОДАВАТЕЛИ И УЧАЩИЕСЯ СОРОКИНСКОЙ ДЕТСКОЙ ШКОЛЫ ИСКУССТВ.

Открыла её ярким, задорным танцем «Скоморохи» танцевальная группа «Сорочанка» (средний возраст) под руководством Н.М. Одышевой.

Затем своё мастерство показали педагоги. Новые произведения на суд зрителей представил ансамбль русских народных инструментов в составе Л.В. Броварных, О.В. Дробот, М.В.

Мартыновой, Н.Н. Дейкаловой, Д.Д. Габитова. В исполнении фортепианного дуэта Натальи Дейкаловой и Ольги Дробот прозвучал вальс.

Эстафету у своих преподавателей приняли их воспитанники. Ансамбль пианистов в составе Татьяны Брызгаловой и Евгения Коренькова исполнил жизнеутверждающий марш, Елизавета Чечулина и Степан Дейкалов в четыре руки сыграли весёлую пьесу «Мышки». Хорошее владение гитарой продемонстрировали Иван Дейкалов и Иван Цуриков. Учащаяся танцевального отделения Элина Знаменщикова выступила в образе эlegantной Мэри Поппинс.

Зрители тепло принимали выступления вокалистов Никиты Рудэ, вокальной группы



«Cool teens» в составе Елены Свириной, Татьяны Пироженко, Никиты Рудэ, Даниила Лакмана.

Завершила концерт лауреат и дипломант фестивалей и конкурсов исполнительского мастерства различного уровня Александра Аверина. Она проникновенно исполнила патриотическую песню «Россия». В эти дни Саша представляет Сорокинский район на очередном конкурсе – областном этапе XIV регионального конкурса молодых исполнителей «Песня не знает границ» Уральского федерального округа, который проходит на сцене областного театра кукол. Пожелаем нашей звёздочке успеха!

Марина ЛАКМАН.



ПЕРВАЯ РАБОТА – СТАЖИРОВКА

Первая работа – головная боль любого выпускника вуза. Если у тебя нет опыта, тебя не берут на работу. А как приобрести опыт, если на работу не берут? Нередко эту жизненную головоломку бессильны решить даже студенты-отличники. Но на деле решение задачи оказывается довольно простым...

Устроиться на работу в крупную, успешную компанию по окончании вуза мечтает любой студент. Но, возвращаясь к реальности, многие понимают, что шансы сорвать такой джекпот невелики. Современные работодатели предъявляют к кандидатам всё больше и больше требований, а отсутствие опыта подчас может надолго затянуть поиск работы. К сожалению, спрос на молодых специалистов на рынке труда невелик. В помощь в решении озвученных вопросов выступает областная программа по содействию в трудоустройстве граждан. Более подробно об этой программе рассказывает ведущий инспектор Сорокинского центра занятости населения В.Н. Жулаева:

– Стажировка это производственная (трудова) деятельность стажёров на специально созданных или имеющихся у работодателя рабочих местах по полученным ими в учебных заведениях профессиям (специальностям).

Участвовать в организации стажировки могут организации различных форм собственности, индивидуальные предприниматели. За стажёром может быть закреплён наставник из числа работников предприятия. Расходы работодателя на заработную плату стажёра компенсируются службой занятости за счёт средств программы (с учётом районного коэффициента и начислений на фонд оплаты труда). Также компенсируются затраты работодателя на оплату труда наставников (до 50% от минимальной оплаты труда с учётом районного коэффициента и начислений на фонд оплаты труда за каждого стажёра).

Чтобы принять участие в программе, необходимо обратиться в центр занятости населения, где между работодателем и центром занятости будет заключён договор. В соответствии с действующим законодательством для выполнения работ, непосредственно связанных со стажировкой, работодатель заключает со стажёром срочный трудовой договор.

Стажировка даёт возможность привлечь работников для выполнения временных работ, оценить знания, навыки, личностные характеристики молодого специалиста за период временной работы, набрать молодые перспективные кадры на постоянные рабочие места, сэкономить фонд оплаты труда.

Зачем организациям стажёры? Фактически организация получает

бесплатного сотрудника для проведения определенного объёма работ или помощи в текущих делах. Молодым специалистам необходим опыт, практические умения и навыки работы в реальной организации. После завершения стажировки организация может оставить молодого специалиста работать на постоянной основе, так как он уже подготовлен к тому, чтобы сразу войти в ритм деятельности организации. В процессе стажировки выявляются личностные и деловые качества человека: его способность к обучению, коммуникабельность, взаимоотношения в коллективе, отношение к порученной работе, ответственность и т.д. Набирая персонал посредством стажировки, организация исключает вероятность принять некомпетентного, не соответствующего рекомендациям, не способного вписаться в коллектив сотрудника, ведь в течение стажировки предоставляется возможность узнать о нем многое и реально увидеть его в деле.

Служба занятости населения приглашает работодателей района в 2016 году к взаимному сотрудничеству в рамках областной программы мероприятий по содействию в трудоустройстве граждан. По вопросам участия в программе следует обращаться в Центр занятости населения по адресу: с. Большое Сорокино, ул. Ленина, 57 или по тел. 2-29-64.

Елена КОРОЛЮК.

Всемирный день гражданской обороны

1 МАРТА ОТМЕЧАЛСЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ. ДАТА ДЛЯ ПРАЗДНОВАНИЯ ВЫБРАНА НЕ СЛУЧАЙНО. ИМЕННО В ЭТОТ ДЕНЬ ВСТУПИЛ В СИЛУ УСТАВ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, КОТОРЫЙ ОДОБРИЛИ 18 ГОСУДАРСТВ.

В 1931 году по инициативе нескольких государств в Париже посредством многосторонних соглашений между странами была создана Ассоциация Женевских зон - зон безопасности, в последствие преобразованная в Международную организацию гражданской обороны (МОГО). В 1972 году Международная организация гражданской обороны получила статус межправительственной организации. В настоящее время в МОГО входят 50 стран, еще 16 государств имеют статус наблюдателя. МЧС России вошло в Международную организацию гражданской обороны в 1993 году. С 1994 года Всемирный день гражданской обороны отмечается и в нашей стране. С 1995 по 1997 год должность президента МОГО занимал министр МЧС Российской Федерации Сергей Шойгу.

Международная организация гражданской обороны работает по следующим направлениям: подготовка национальных кадров в области управления в период чрезвычайных ситуаций; оказание технической помощи государствам в создании и совершенствовании систем предупреждения чрезвычайных ситуаций и защиты населения; пропаганда опыта и знаний по гражданской обороне и вопросам управления в период чрезвычайных ситуаций.

Подготовка специалистов проводится в Учебном центре гражданской обороны в Швейцарии.

МОГО со своей стороны оказывает содействие МЧС Российской Федерации в вопросах продвижения наших инициатив в организации международного сотрудничества. Так, например, МОГО пропагандирует и активно распространяет передовые российские технологии и разработки в области медицины катастроф, авиационного пожаротушения, спасательной кинологии и гуманитарного разминирования.

В последние годы наметилась отчетливая тенденция к постепенному переходу от термина «гражданская оборона» к термину «гражданская защита», что связано со значительной переориентацией большинства национальных и международных организаций, занимающихся данными вопросами, с задач военного характера на чрезвычайные ситуации мирного времени и оказание гуманитарной помощи в случае их возникновения.

В наши дни в России понятие «гражданская оборона» также перестало быть символом исключительно военного времени. Крупные пожары, техногенные и природные катастрофы, теракты и другие чрезвычайные ситуации могут принести не меньше разрушений. Предотвращение и ликвидация последствий подобных происшествий, а также профилактическая работа с населением входит в задачи как органов исполнительной власти, так и министерств, ведомств, предприятий и организаций, являющихся звеньями территориальной подсистемы РСЧС. Ежегодно от стихийных бедствий, промышленных аварий и катастроф, террористических актов во всём мире гибнут десятки тысяч людей. Даже высокоразвитые страны испытывают огромные трудности в ликвидации последствий различных катастроф. Без помощи друг друга государствам не обойтись.

В соответствии с законодательством в Сорокинском муниципальном районе, в целях проведения мероприятий по гражданской обороне, всестороннего обеспечения действий аварийно-спасательных формирований и выполнения других неотложных работ при ведении гражданской обороны, ликвидации чрезвычайных ситуаций на базе структурных подразделений органов администрации района, муниципальных предприятий и учреждений, организаций и предприятий независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности создано 20 нештатных формирований гражданской обороны, в которые зачислено 380 человек, при этом из них ежедневно 38 находятся в повышенной готовности. Нештатные формирования обеспечены 59 единицами техники, из которой 16 является специальной техникой.

Мирная жизнь заставляет быть в постоянной боевой готовности. Чтобы эффективно бороться с авариями на транспорте, наводнениями, лесными пожарами и т.д. необходимо поддерживать постоянную и ежедневную готовность сил и средств, проводить учения и тренировки, обучать население, оповещать его об опасностях, координировать работу органов исполнительной власти, занимающихся вопросами ГО и ЧС.

Подготовила Оксана ЛАКМАН.

Информация по производству молока в Сорокинском районе на 1 марта 2016 года

ХОЗЯЙСТВО	вал.		на ф.к.		тов.	жир.
	2015	2016	2015	2016		
ИП «Калыков М.К.»	1128	838	8,6	6,4	109	3,8
ОАО «Нива»	4340	3750	13,9	12,0	96	3,9
ИП «Мычко-2»	1000	520	5,3	3,7	81	3,9
ООО «Петровское»	1880	1905	13,0	13,1	86	3,7
МТФ «Ворсихинская»	2332	1855	17,3	14,7	101	4,0
МТФ «Курмановская»	2569	1271	13,9	7,4	83	3,8

Без анализа, голые цифры. Сделать выводы предлагаем вам самостоятельно. На три головы сократилось общественное стадо. Но ведь не эта главная причина значительной потери продукта.
Л. Ильина, С. Головина.

Семейное воспитание

«Мой папа – самый-самый!»

Под таким названием в преддверии Дня защитника Отечества в районной библиотеке состоялась конкурсно-игровая программа. Главными героями этой встречи стали воспитанники группы «Радуга» детского сада № 1 (воспитатель – Шепелева Татьяна Викторовна) вместе со своими папами и дедушками. Ребята сами с огромным удовольствием участвовали в конкурсах и с восторгом наблюдали, как соревнуются их папы.



Разделившись на две команды, участники мероприятия блестяще демонстрировали ловкость и смекалку. Так, в конкурсе «Кавалеристы» ребёнок садился верхом на стоявшего на четвереньках папу, доезжал на своём «скакуне» до стула, надевал лежавшую на нём пилотку и так же верхом возвращался к команде, передавая головной убор следующей паре.

В эстафете «Гусеница»

участники садились на корточки на пол друг за другом, дети клали руки на плечи находящегося впереди взрослого (папы) и шли до флажка и обратно. Охваченные духом соперничества, мужчины соревновались по-настоящему.

Под восторженные крики девочек-болельщиц прошёл конкурс «Маскировка». Всем известно, что настоящие бойцы должны уметь хорошо маскироваться. Участникам команд предложили сделать это, переодевшись в старушек, а затем, глядя в зеркало, пройтись со словами: «Ах, какая я красивая!» У них это замечательно получилось!

И ребятам, и взрослым понравился конкурс «Шагаем вместе». Папам вместе с детьми нужно было дойти до стены и вернуться обратно. Ребёнок при этом, повернувшись лицом к отцу, становился ему на обувь. Овации дружно болельщиков зрителей не смолкали!

В завершении программы дети продемонстрировали папам и дедушкам приготовленные для них в подарок праздничные стенгазеты и открытки. В них ребята рассказали об увлечениях своих пап, представили фотографии с их армейской службы. Презентуя свои работы, малыши были полны гордости за своих пап.

Мероприятие подарило его участникам положительный заряд эмоций и отличное настроение. Все ребята выразили готовность в будущем стать защитниками Родины.

По окончании встречи все её участники получили сладкие призы. Организаторы мероприятия говорят огромное спасибо родителям, а особенно – папам, за активное участие и в мероприятии, и в воспитании своих детей.

Анжелика Мейер.



ПОБЕДИЛА ДРУЖБА

19 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ «СИБИРЬ» ВОСПИТАННИКИ ДЕТСКОГО САДА № 4 СО СВОИМИ ПАПАМИ И СТАРШИМИ БРАТЬЯМИ УЧАСТВОВАЛИ В ЭСТАФЕТЕ, ПОСВЯЩЁННОЙ ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА.



В заключение спортивной эстафеты ребята исполнили песню и поздравили своих родных с Днём защитника Отечества.

Виктория ШТРИККЕР.
Фото автора



Мамы и бабушки горячо болели за них на трибунах.

В эстафете приняли участие мальчишки и девочки из старшей группы и двух подготовительных групп. В каждом конкурсе накал страстей был сильнее и сильнее.

Вначале дети одни вошли на соревновательную тропу, а потом в борьбу включились отцы и братья. Не усидели на трибунах и мамы малышей.

– Победила дружба! – подвела итог игре Наталья Александровна Фёдорова, воспитатель и инструктор по физической культуре ДОУ № 4, и подала финальный свисток.

Папа, мама, я - спортивная семья!



В ЦЕНТРЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ 21 ФЕВРАЛЯ 2016 Г. СТАРТОВАЛА РАЙОННАЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ».

В Сорokinском районе такие соревнования проводятся с 2007 года. В этом году они посвящены Году кино в России.

Командам были предложены интересные, но очень не простые конкурсы, в которых нужно было проявить быстроту, ловкость, смелость, а самое главное семейную сплочённость.

Болельщики следили за ходом событий и дружно поддер-

живали свои команды. Все с нетерпением ждали результатов.

По итогам соревнований в возрастной категории детей 4-6 лет первое место заняла семья Лаврénových, на втором месте – семья Король, третьи на пьедестале – Цуриковы.

В возрастной категории детей 7-9 лет победителем стала семья Ульченко, семья Спартовых – серебряный призёр, бронзу завоевала семья Кинсфатер.

В этот день все участники эстафеты получили заслуженные призы и грамоты. Победителям вручили памятные кубки.

Следующими в марте этого года на старт выйдут семьи Сорokinского района, в которых есть дети от 10 до 12 лет. Заявки от желающих уже принимаются.

Н. Самошкина.
Фото Л. Гришаевой



МИНИ-ФУТБОЛ: В РАМКАХ ЧЕМПИОНАТА

Очередные встречи провела Сорokinская команда «Сибирь» в рамках чемпионата Тюменской области по мини-футболу в спортивном комплексе «Локомотив» (г. Ишим) 28 февраля.

Последние матчи выдалась для нашей сборной не совсем успешными и на этот раз встречи завершились поражением. В матче Сорokin-Казанка игра завершилась со счётом 2:6. В игре со Сладковской командой счёт 1:4. Все три ответные гола соперникам забил Михаил Насартынов (младший).

Игры следующего этапа состоятся 13 марта в СЦ «Сибирь». Начало в 10.00 часов.

Чтобы быть в курсе событий и всех изменений в расписании мероприятий, читайте спортивные новости и заходите на наш сайт – цфор.рф.



О. Николаева.
Фото Ю.Судальцева

Цените счастье!

Что может быть семьи дороже?
Теплом встречает отчий дом,
Здесь ждут тебя всегда

с любовью,
И провожают в путь с добром!

Отец и мать, и дети дружно
Сидят за праздничным столом,
И вместе им совсем не скучно,
А интересно впятером.

Малыш для старших
как любимец,
Родители - во всем мудрей,
Любимый папа - друг, кормилец,
А мама ближе всех, родней.

Любите! И цените счастье!
Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже
На этой сказочной земле!

В ТЮМЕНИ
У 42 ДЕТЕЙ В ГРАФЕ
"ДАТА РОЖДЕНИЯ"
БУДЕТ СТОЯТЬ
29 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА

Как рассказала пресс-секретарь департамента здравоохранения Тюменской области Александра Малыгина, в этот необычный день, который бывает раз в четыре года, в тюменских родильных домах появились на свет 23 девочки и 19 мальчиков.

В роддоме №2 и №3 родились по десять малышей, 11 младенцев сделали свой первый вздох в родильном доме Перинатального центра. Еще один ребенок появился на свет в частном центре "Миромед".

NewsProm.ru

На трибунах евробиатлона

ПРОХОДИВШИЙ В ТЮМЕНИ 24 – 28 ФЕВРАЛЯ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО БИАТЛОНУ ПОСЕТИЛА В КАЧЕСТВЕ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДЕЛЕГАЦИЯ СОРОКИНСКОГО РАЙОНА.

Биатлон – один из самых популярных видов спорта среди тюменских болельщиков, и пропустить такой праздник было просто невозможно. Специалисты учреждений физической культуры и спорта ещё в ноябре 2015 года приобрели билеты, выбрав самые зрелищные эстафетные гонки и гонки с массового старта.

Центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» не в первый раз принимает соревнования международного уровня, но в этот раз эмоции от Европейского Чемпионата зашкаливали уже на подходе к стадиону. Не будем цитировать комментатора «МАТЧ ТВ» Дмитрия Губерниева о высочайшем уровне ор-

Сливко – Бабинов уверенно провёл одиночную смешанную эстафету. «Привезя» соперникам 37 секунд в супермиксте, наши биатлонисты отличились разогрели трибуны, дав возможность порадоваться точной стрельбе и золотым медалям.

Непредсказуемостью биатлона мы в полной мере насладились в смешанной эстафете. Сумасшедшее отставание после первого этапа больше одной минуты. Квартету Загоруйко, Якушова, Елисеева и Гараничева по крупицам пришлось выцарапывать на протяжении всей гонки. Надежды было мало, но по моим ощущениям, когда эстафету принял тюмонец Евгений Гараничев с 40 секундным отставанием, трибуны были



гонки ни разу не прозвучало «Россия», только имена спортсменов.

Набрав полную грудь воздуха, подняв триколор над головой, я во весь голос прокричал: «Россия! Россия! Россия!!!». Перестал только, когда сорвал голос, думая, что делаю это один, и просто «обалдел», когда услышал за спиной, что меня поддерживала вся трибуна (стояли мы на втором ряду).

Видимо, этот порыв заметил и оператор трансляции, показав нашу компанию крупным планом.

Казалось бы, миссия выполнена, все цели поездки достигнуты, а впереди всех ждал ещё и красивый финиш от Гараничева в технике «Полёт шмеля», в которой он опередил соперника на одну десятую секунды. Думаю, и здесь не обошлось без помощи звуковой волны, доносящейся с трибун.

Жаль, что мы не увидели победных финишей нашей сборной в заключительный день соревнований. Однако приятная новость для болельщиков в том, что биатлон плотно приходит в Тюмень. В ближайшие два года: 6 – 12 марта 2017 г., 19 – 25 марта 2018 г. «Жемчужина Сибири» примет этап Кубка Мира с участием всех биатлонных звёзд. Ну а кто хочет прикоснуться к биатлону ещё в этом сезоне, может посетить Тюмень 9 – 11 апреля, чтобы побывать на знаменитых гонках чемпионов и на призы губернатора Тюменской области.

Дмитрий БЕЛЛЕР.

Масленица

ПРИБЛИЖАЕТСЯ МАСЛЕНИЦА – один из самых любимых русских праздников. Она знаменует собой приход весны, когда начинает ярко светить солнце. Целую неделю народ провожает надоевшую зиму, печёт блины и ходит друг к другу в гости. Неделя делится на два периода. Первые три дня семидневки в народе назывались Узкой Масленицей, т.к можно было заниматься работой по дому, по хозяйству, а с четверга начиналась Широкая Масленица. Впервые в нашем селе Большое Сорокино, как и положено, по старой русской традиции праздник будет длиться целую неделю. О том, что ждёт сорокинцев в эти дни, рассказывает Е.Н. Гараба, заместитель главы района по социальным вопросам.

– В первый день сорокинцы на четырёх площадках будут встречать масленицу возле магазинов: «Весна», «Магнит», «Софья», «КООПХЛЕБ» и «Орхидея» (возле школы №2).

Вечером в РДК пройдёт вечер отдыха «Весенний вечер ОК».

Во второй день масленичной недели – «Заигрыш» для жителей и гостей с. Б. Сорокино на центральной площади состоится уличная программа «Собирайся народ, масленица идёт!», а в РДК – праздничная концертная программа «Мартовская капель».

«Лакомка» – так называется третий день праздничной недели. В этот день принято созывать в дом гостей и угощать их вкусными блинами.

Весенний день здоровья «Разгуляй» среди трудовых коллективов с. Б. Сорокино состоится на лыжной базе в четвёртый день недели. Помимо спортивно-развлекательной эстафеты будет организована работа игровых площадок, розыгрыш сувениров, а также прокат спортивного инвентаря. Творческие конкурсы «На завалинке», «Скатерть-самобранка», «Заигрыш» превратят спортивное мероприятие в яркое, красочное народное гуляние.

Издrevле пятница на масленичной семидневке называлась «Тёщины вечерки». В этот день сорокинцы могут поучаствовать в мастер-классах «Масленичный сувенир», которые будут организованы Центром детского творчества.

«Золовкины посиделки» было принято организовывать на Руси в шестой день масленичной недели. А для жителей многоквартирных домов района в этот день пройдёт конкурс «Дворовая Масленица». В каждый двор, жители которого подадут заявку на участие и предложат наиболее интересный формат проведения праздника, приедут работники культуры. Они помогут организовать проведение праздника, обеспечив музыкальное сопровождение и исполнение отдельных вокальных номеров.

Последний седьмой день праздника – «Прощёное воскресенье». Именно в этот день есть обычай просить прощения друг у друга за все видимые и невидимые обиды.

13 марта в центре с. Б. Сорокино будет организована работа семи «разгуляев» (праздничных площадок): ярмарка народных ремёсел – «Коробейники», «Лица Масленицы» – фотовыставка с фотографиями праздничных гуляний прошлых лет и работой фотосалона; разгуляй «Широкий пир» – здесь будут продавать самые необычные блины и другие блюда масленичного стола; «Масленичный сад» (конкурс, в котором нужно украсить дерево высотой не менее двух метров в народном стиле с соблюдением традиционных мотивов и элементов украшения). Приём заявок на участие в этом конкурсе уже ведётся. Разгуляй «Молодецкие потехи». Кроме традиционного покорения столба новинкой этого года станет конкурс, в котором нужно поймать поросёнка, собственно он и станет главным призом.

Украшением праздника станет огромный «Блинный пирог», угоститься им сможет любой желающий.

В рамках «Разгуляя» «Масленичный балаган» стартует «Масленичный поезд» – яркая и весёлая делегация ряженых: скоморохов, гудцов-молодцов, плясуньи и других персонажей. Возглавляет такой «поезд» Масленица, в нём примут участие трудовые коллективы с. Б. Сорокино. На главной сцене состоится подведение итогов и награждение.

Награждение проводится при финансовой поддержке Благотворительного фонда развития Сорокинского района. Так, 13 марта можно стать обладателем смартфона, утюга, самовара, набора для чаепития и многого другого.

Виктория ШТРИККЕР.



ганизации соревнований. Наша цель была: увидеть хороший биатлон, «в живую» поболеть за сборную России, и самое главное, «засветиться» на федеральном канале.

Забегая вперёд, хочу сказать, что наши ожидания оправдались в полном объёме. Уже в первой гонке российский дуэт

просто неумолимы, многотысячный стадион в один голос скандировал: «Женя! Женя!» и Евгений отработывал, как будто на Олимпийских играх.

В какой-то момент, провозжая Гараничева после стрельбы, я подумал, а почему только Женя, ведь бежит сборная, а за две

За здоровый образ жизни

Этот спортивного вида паренёк с доброй открытой улыбкой – участник практически всех мероприятий, проводимых для молодёжи района, будь то предметная олимпиада, спортивные состязания, игра КВН или защита социальных проектов.

Круг его интересов чрезвычайно широк, именно поэтому перед ним не стоит проблема досуга, преодолевающая многих современных молодых людей. Своё свободное время он проводит с пользой для здоровья и ума.

Знакомьтесь – ученик выпускного класса Сорокинской СОШ № 3 Владимир Виноградов. Родился и вырос на сорокинской земле. По мнению учителей и друзей, Володя замечательный, добрый, отзывчивый паренёк, готовый в любую минуту протянуть руку помощи. Он – спортсмен, активист, патриот. Справедлив и принципиален. Главной ценностью в жизни считает своих близких. В людях уважает честность и открытость. Убеждён, что в течение всей жизни человек должен заниматься саморазвитием и самосовершенствованием, что каждый должен оказывать помощь нуждающимся в ней.

Главные увлечения Владимира – спорт (лёгкая атлетика, занятия в тренажёрном зале, силовые тренировки на улице) и мототехника. С будущей

НА УЛИЦУ – ЗА ЗДОРОВЬЕМ!

профессией до конца не определился, но, по его словам, это будет какая-то техническая специальность.

Пообщаться с этим ярким представителем сорокинской молодёжи решила, увидев его выступление на конкурсе социального проектирования «Молодёжные инициативы». Там он успешно представил два социальных проекта. Первый – патриотической направленности (его он защищал как ученик Сорокинской СОШ № 3). Со второй работой Владимир представлял ДЮСШ «Сибирь». Деятельность по реализации предложенного им проекта направлена на повышение интереса к общедоступным видам спорта – лёгкой атлетике и воркауту (уличной гимнастике), вовлечение в эти занятия как можно большего количества молодых людей и (как результат) увеличение числа сорокинцев, ведущих здоровый образ жизни.

Вопросы, с которыми я обратилась к Владимиру, касались второго проекта, – спортивного, поскольку проблема, выход из которой он предлагает, сегодня, в век всеобщего сидения за компьютерами, не только актуальна, но и жизненно важна. На защите из уст автора всё звучало очень убедительно. Но

для меня было важно узнать, занимается ли он сам уличной гимнастикой или его познания больше теоретические, ведёт ли здоровый образ жизни, к которому призывает. Оказалось, воркаутом Владимир занимается уже несколько лет, ведёт здоровый образ жизни, вредных привычек не имеет. Как результат – крепкое здоровье, высокие физические показатели и красивые рельефные мышцы.

Отвечая на мои вопросы, касающиеся занятий уличной гимнастикой, он рассказал, что в нашем селе есть две площадки, подходящие для этого. Одна – в центре, между РДК и библиотекой, другая, самая популярная, на территории спортивного комплекса «Сибирь».

– Единомышленники находят быстро, стоит только прийти на площадку. А позже ребята уже объединяются в группы, – рассказал Владимир.

– Занятия начинаем с базовых упражнений (подтягивания, отжимания), заканчиваем же сложными акробатическими элементами (их выполняю



только опытные ребята, у которых уже достаточно развиты мышцы).

К сожалению, в последнее время сократилось число молодых людей, занимающихся спортом. Раньше быть спортсменом было престижно и почетно, а сегодня молодые люди чаще выбирают киберспорт. Не понимают, что здоровье – в движении.

Чтобы решить проблему вовлечения молодёжи нашего района в занятия спортом и был разработан наш проект. В основном, план по его реали-

зации таков: сначала мы постараемся объединить ребят в единую группу для тренировок. К лету, если все пойдёт по плану, мы создадим группу сорокинского уличного спорта.

Остаётся пожелать Владимиру и его соратникам успехов в их важном деле, а его родителям выразить большое уважение за воспитание такого замечательного сына.

Марина ЛАКМАН.

На снимке: Владимир Виноградов (впереди) – на беговой дорожке.