

# Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 17 сентября 2016 года, № 75 (9871), <http://zavodoukovsk.online>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 9 руб. 12 коп.

6+

## 18 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ЛЕСНОГО КОМПЛЕКСА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

В Тюменской области многое делается для сохранения лесных богатств региона, развития и укрепления лесопромышленной отрасли. Открываются новые предприятия, модернизируются действующие производства, совершенствуются технологии. В основе достижений – добросовестный труд, высокая квалификация и ответственность каждого, кто работает в этой сфере.

Специалисты лесного комплекса защищают наши лесные массивы от незаконных вырубок и пожаров, других угроз, ведут лесовосстановительные работы и просветительскую деятельность. К этой важной миссии привлекают и жителей региона. Особые слова признательности адресую ветеранам отрасли. Они многое сделали для развития лесного хозяйства области. Их примеру следует и нынешнее поколение.

Желаю всем вам здоровья, счастья, новых успехов и достижений!

**Владимир ЯКУШЕВ,**  
губернатор области

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА И ЛЕСОПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕГО КОМПЛЕКСА!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Лес – одно из главных богатств городского округа. Сохранение, приумножение, бережное и рациональное использование этого бесценного национального достояния – долг не только профессионалов, но и каждого заводоуковца. Нам с вами необходимо создавать условия для того, чтобы разумно распорядиться этим богатством, сохранить его для себя и потомков.

Быть работником лесной отрасли почётно. В отрасль идут люди безгранично любящие природу, обладающие чувством огромной ответственности за сохранение и приумножение красоты и богатства родного округа.

Примите слова благодарности за профессионализм и преданность своему делу. От всей души желаю вам успехов во всех начинаниях, здоровья, счастья и благополучия!

**Александр АНОХИН,**  
глава городского округа

## НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Рацион бурёнок станет сытнее

Механизаторы хозяйств округа приступили к косовице и закладке кукурузы на силос.

Всего предстоит убрать 2 769 гектаров и заложить в траншеи не менее 42 тысяч тонн зелёной массы «королевы полей». На 16 сентября кукурузу убрали с 882 гектаров (32%) и при её урожайности около 200 центнеров с гектара заsilосовали 16,6 тысячи тонн (40%). Быстрее других закладку силосной

культуры ведут механизаторы ЗАО «Тобол» и «Падунское». Здесь работы выполнены на 98 и 49% соответственно. Одновременно полеводы заготавливают солому. К местам зимовки скота её подвезено 7,7 тысячи тонн, что составляет около 90% потребности.

**Борис СОКОЛОВ**

### Старшему поколению – особое внимание

В рамках месячника, посвящённого Международному дню пожилых людей, в городском округе стартовала акция «Забота».

Её организаторы – специалисты комплексного центра социального обслуживания населения – призывают заводоуковцев помочь малоимущим пенсионерам. В сентябре и октябре они принимают для остро нуждающихся пожилых жителей городского

округа новую и бывшую в пользовании одежду, мебель, бытовую технику, а также овощи.

Специалисты центра будут рады видеть желающих помочь по адресу: г. Заводоуковск, ул. Полевая, 49.

**Ольга МЯСНИКОВА**

### Школьники, объединяйтесь!

В ряды российского движения школьников вступили полторы тысячи учеников второй городской школы.

Общественно-государственная детско-юношеская организация была создана в марте нынешнего года в соответствии с указом президента страны. Заводоуковская средняя школа № 2 вошла в десятку пилотных площадок этого проекта в нашей области.

Ребята готовы добровольно, к примеру, помогать людям старшего возраста, как делали в своё время тимуровцы. На днях в школе пройдёт конференция, на которой ученики выберут актив и председателя нового движения.

**Алла ЕГОРЫЧЕВА**

## Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
17/09	+12	+15	746	☀️☁️
18/09	+10	+16	752	☀️☁️
19/09	+11	+15	751	☀️☁️

## ВЫБОРЫ-2016

### ВАШ ГОЛОС – ВАШЕ БУДУЩЕЕ!



• Как правило, на избирательных участках стоят прозрачные урны. Чтобы сохранить тайну голосования, рекомендовано свернуть бюллетень лицевой стороной внутрь. Для голосования вне избирательных участков предусмотрены переносные ящики.

Завтра в стране пройдёт единый день голосования. Заводоуковцам предстоит выбрать депутатов Государственной думы седьмого созыва, новый состав Тюменской областной думы, а также депутата думы Заводоуковского городского округа по одномандатному округу № 10.

Избирательные участки, а их у нас – 59, полностью готовы к работе. Территориальная избирательная комиссия города Заводоуковска и района получила 37 738 бюллетеней каждого вида. Урны для них – переносные и стационарные – будут заранее опечатаны. Голосование традиционного начнётся в 8.00 и продлится до 20.00.

Обращаю внимание на то, что к избирателям, которые по тем или иным причинам (в силу возраста или по состоянию здоровья) не смогут прийти на избирательные участки, представители участковых комиссий приедут на дом. Основная работа по выявлению таких жителей городского округа уже проведена. Однако те, кто не успел подать заявку на голосование вне помещения, могут сделать это сегодня до 16.00 и завтра до 14.00, позвонив на свой избирательный участок либо по телефонам 2-24-46, 9-01-03.

Члены избирательных комиссий провели большую работу по организации голосования заводоуковцев, находящихся в местах временного пребывания: в областной больнице № 12, Лебедев-

ской психиатрической и туберкулёзной больницах, санатории «Ингала». К ним также приедут представители участковых комиссий с переносными урнами.

Кроме этого, на избирательном участке № 808, что в новом Дворце культуры на улице Вокзальной, 55, могут проголосовать те, у кого нет регистрации по месту жительства. Предъявив паспорт, они получат только один бюллетень для голосования по партийным спискам в Государственную думу. Сведения о таких жителях городского округа незамедлительно попадут в единую информационную систему для того, чтобы они проголосовали лишь единожды.

Завтра на избирательных участках будут присутствовать 232 наблюдателя. Охрану общественного порядка призваны обеспечить около сотни сотрудников полиции.

В единый день голосования в межмуниципальном отделе МВД России «Заводоуковский» заработает горячая линия по вопросам соблюдения избирательного права. Её телефон 6-13-58.

Я призываю заводоуковцев к активному участию в выборах. Убеждена: будущее страны, области и городского округа в наших руках!

**Светлана КАСЕНОВА,**  
председатель территориальной избирательной комиссии города Заводоуковка и района  
*Фото Ольги Мясниковой*

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ!

В единый день голосования – 18 сентября по всем вопросам, связанным с правилами проведения выборов и работой избирательных участков, соблюдением законности и общественного порядка, а также в чрезвычайных ситуациях вы можете обращаться по следующим телефонам: областная избирательная комиссия Тюменской области – 8 (3452) 56-80-72;

управление МЧС по Тюменской области – 8 (3452) 59-05-49 или 112;  
управление ФСБ по Тюменской области – 8 (3452) 46-89-45;  
управление МВД по Тюменской области – 8 (3452) 29-14-32;  
прокуратура Тюменской области – 8 (3452) 34-53-54.





ЗАВОДОУКОВЦЫ

## СВЕТЛАЯ ЖИЗНЬ ЭНЕРГЕТИКА ШАБАНА

**Срочная служба горожанина Михаила Шабана, родившегося в Белоруссии, пришла на то время, когда завершалась последняя великая стройка коммунизма, связанная с именем Сталина, Куйбышевской ГЭС, а позднее Волжской.**



• Почётный энергетик, почётный работник топливно-энергетического комплекса Михаил Шабан, выйдя на заслуженный отдых, шесть лет работал председателем профкома ЮЭС.

«... Бушует Волга, полная чудес, сегодня мы стране своей вручаем ключи от стройки Куйбышевской ГЭС...» — эти строки автора — участника создания гидроэлектростанции выражали общее настроение строителей социализма и дали толчок молодёжи связать с энергетикой свою жизнь.

После демобилизации в марте 1959 года Михаил Шабан приехал в Нижнетавдинский район, где уже обосновался его старший брат Владимир, работавший на заготовке леса. Но память о гигантской стройке, призванной обеспечить электричеством промышленность и сельское хозяйство, дать свет в каждый дом, не давала покоя. Поэтому Михаил Григорьевич окончил в Ишиме сначала училище, а затем и техникум электрификации.

В 1959-1960 годах на юге Тюменской области почти в каждом населённом пункте сначала строили дизельные электростанции, тянули электролинии, монтировали проводку на предприятиях и в квартирах, а позднее всё это подключалось к общегосударственной сети электроснабжения. Михаилу Григорьевичу довелось работать в шести административных районах нашей области, обеспечивать тюменцев светом. Начинать он электромонтёром в Омутинском районе, потом поработал бригадиром, электромехаником, начальником производственно-технического отдела в совхозе «Ситниковский», заместителем начальника только образованных Омутинскими РЭС. Затем 15 лет Михаил Григорьевич руководил созданными с нуля Гольшмановскими РЭС. С февраля 1984 года работал заместителем директора Юж-

ных электросетей в Заводоуковске.

Нравилось энергетике Шабану начинать любой объект с первого колышка, а затем смотреть в глаза благодарным людям, особенно тем, кто лампочку Ильича, пришедшую на замену лучине и керосиновой лампе, увидел впервые.

С женой, Зинаидой Александровной, ныне покойной, Михаил Григорьевич познакомился в Омутинском районе. Две дочери и сын, а позднее и внуки тоже связали свои судьбы с электроэнергетикой. Общий семейный трудовой стаж в отрасли насчитывает около 220 лет.

В свои почти 80 лет Михаил Григорьевич в курсе всех событий в мире, стране и области. Сравнивает уровень образования инженерных кадров тогда и сейчас, отношение на производстве к молодому специалисту, будь то рабочему или инженеру. Молодых тогда на предприятиях лелеяли, за ними закрепляли наставника, который подсказывал и учил профессии. Сегодня тоже нужны специалисты с высшим образованием и опытом работы, а где же этот опыт получить, если не на производстве?

Михаил Григорьевич не жалеет о сделанном раз и навсегда в далёком 1959 выборе профессии и места жительства. Много раз в отпуск ездил он в отчий край, пока живы были родители, гостил у братьев и сестёр, чья жизнь разбросала по огромной России. Но, как и старший брат Владимир, прикипел к Тюменской области, ставшей для него родной.

Александр ПОНОМАРЁВ  
Фото автора

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## В старом парке по осени

**В парке машиностроителей открылся новый спортивный комплекс.**

Различные турники, рукоходы, лестницы, вертикальная лавочка для укрепления мышц появились благодаря проекту «Турник в каждый двор» в рамках областной программы «Здоровый смысл», призванной популяризировать систематические занятия физкультурой и спортом. Более миллиона рублей на современное оборудование выделил областной бюджет.

Теперь любой желающий заводоуковец может абсолютно бесплатно заниматься в парке на тренажёрах и поддерживать своё здоровье и физическую силу. По словам руководителя программы «Здоровый смысл» в Тюменской области Ильи Бормосова, комплекс отвечает мировым стандартам. На нём могут упражняться и дети, и подростки, и молодёжь, и люди старшего

возраста. Площадка комплекса застелена специальным резиновым покрытием, которое защищает от травм. Ещё одно преимущество покрытия в его практичности: оно не маркое, а значит, в сухую погоду можно выполнять различные упражнения прямо на нём.

Это уже второй проект, который реализовали активисты «Здорового смысла» в Заводоуковске. А по первому — преподаватели Заводоуковской детско-юношеской спортивной школы и специалисты по физкультурно-оздоровительной работе из областного центра проводили всё лето на центральной площади города бесплатную общую тренировку: с поклонниками спорта занимались физподготовкой, уличным баскетболом, гирями. Вот эта тренировка и показала, что многие горожане отдают предпочтение здоровому образу жизни.

Алла ЕГОРЫЧЕВА  
Фото автора



• Одними из первых комплекс опробовали ученики городской школы № 2 Саша Кривоногов и Егор Халитов.

**Прожиточный минимум в России приблизился к 10 тысячам рублей.**

Правительство РФ установило прожиточный минимум на душу населения за второй квартал на уровне 9 956 рублей. Как сообщается в постановлении кабинета министров, для трудоспособного населения этот показатель составил 10 722 рубля, для пенсионеров — 8 163 рубля, для детей — 9 861 рубль.

За первый квартал текущего года прожиточный минимум на душу населения составил 9 776 рублей.

**Минимум треть прилавков на розничных рынках в России отдадут продавцам продуктов.**

Соответствующее постановление подписал Дмитрий Медведев.

Это сделано в первую очередь для того, чтобы увеличить долю продаж на розничных рынках в общем объёме торгового оборота. В последние годы эта доля неуклонно снижается — с 19,6 процента в 2006 году до 8,8 процента в 2014-м. В три раза сократилось и количество торговых мест — с 1,2 миллиона до 394 тысяч. Причём быстрее всего со специализированных рынков исчезали именно торговцы продуктами, а ведь для частных и мелких фермеров это зачастую единственное место для реализации излишков собственного урожая. Чтобы исправить ситуацию, решено было разработать правила и порядок расчёта минимальной обеспеченности населения торговыми местами. Теперь в среднем на тысячу человек в России должно приходиться не менее 1,5 рыночных места по продаже продовольствия. Однако для каждого региона рассчитывается свой показатель с учётом местной специфики, есть и специальная методика расчёта. Насколько эффективными окажутся принятые меры, говорить для рано, полагают эксперты.

**Иностранная соль исчезнет с полок российских магазинов.**

Правительство внесло этот продукт в перечень продовольственных товаров, запрещённого к ввозу в Россию в рамках продовольственного эмбарго в ответ на санкции против нашей страны. С 1 ноября 2016 года под запрет к ввозу попали «соль (включая соль столовую и денатурированную) и хлорид натрия чистый, растворённые или не растворённые в воде, или содержащие или не содержащие добавки агентов, препятствующих слипанию или обеспечивающих сыпучесть; вода морская», — говорится в тексте постановления кабинета министров. Между тем, дефицита соли в нашей стране не ожидается. По экспертным данным, доля импортной соли на наших прилавках составляет не более трети, это с учётом стран, где эмбарго не действует.

**Определился лидер голосования за символы для новых банкнот номиналом 200 и 2000 рублей.**

На финальном этапе голосования по выбору символов на новые купюры впереди Волгоград, вновь обогнавший Иркутск. Вплотную к ним приблизился Севастополь, за четыре дня сокративший отставание почти в три раза. Россияне стали активнее голосовать за символы Дальнего Востока. Замыкает пятерку по-прежнему Казань. Впервые организованное голосование подобного рода проходит на специальном сайте Твоя-Россия.РФ. Его итоги будут подведены 7 октября. Победителями станут два города, символы которых украсят новые банкноты.

По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

## Как вы провели это лето?

**Ангелина Васильева, работающая пенсионерка, г. Заводоуковск:**

— С теплотой вспоминаю турпоездку с внучками-школьницами в Екатеринбург. Очень понравилась! Заворожил облик старинного уральского города, его динамика, деловитость, атмосфера. Сплотило нас с внучками посещение многих достопримечательных мест столицы седого Урала. В памяти музей Высоцкого, храм-на-Крови на месте расстрела царской семьи. Думаем в следующий раз посетить древнюю Казань.

**Светлана Осипова, учитель, г. Заводоуковск:**

— С коллегой восстанавливались после учебного года в местном санатории «Ингала». Прекрасно, теперь не надо ездить в соседний Ялуторовск! Брели

курсовки: так дешевле. Но курс оздоровления прошли полный. Теперь с новыми силами и за работу!

**Любовь Яброва, инженер, г. Заводоуковск:**

— Работать первый год после окончания Тюменского лесотехникума, поэтому на первом месте — производственные вопросы. После весенних посадок нужно было сосчитать всё, что высадили. Сейчас учитываем то, что сохранилось. Отдыхала же в основном в выходные на огороде у родителей.

**Нина Левакина, пенсионерка, с. Падун:**

— Лето я посвятила огороду и внукам. На участке выращиваю всё, что только можно вырастить у нас. А потом перерабатываю: солю, варю, мариную. Порой устраиваю «разгрузочные»

дни, а вернее вечера. С приятельницами выезжали в Заводоуковск на концерты местных и приезжих артистов.

**Александр Куликов, инженер, г. Заводоуковск:**

— Дом — работа, работа — дом. Всё лето. Небольшие ремонты в доме и гараже, согласование на подключение к водопроводным сетям и само подключение, ремонт надворных построек. Отдых будет зимой. На лыжах с ружьём и собакой.

**Людмила Шемякина, специалист сельской администрации д. Дронова:**

— Огород, дети, хозяйство — и так более четверти века... А нынче решила: хватит! Сделала себе подарок на юбилей и съездила на море! Конечно, вместе с супругом. Поездом мы добрались до Анапы и купили путёвку в пан-

сионат. Отдохнули замечательно! Вернулась домой полные впечатлений. Сейчас сентябрь на дворе, а мы уже мечтаем о следующем лете, чтобы опять поехать в тёплые края.

**Юлия Князева, служащая, г. Заводоуковск:**

— Этим летом мы всей семьёй впервые съездили за границу. Для отдыха выбрали Испанию — местечко Салоу. Километры песчаных пляжей, пальмы, ласковое море... Что может быть лучше? Посетили много достопримечательностей, в том числе известный парк развлечений «Порт авентура». Оказалось, что путешествия затягивают: нам снова хочется в путь!

**Татьяна Ефремова, пенсионерка, с. Шестаково:**

— Прекрасно. Часто с мужем выбиралась в лес и до сих пор вы-

езжаем. У нас есть любимые места, где дышится легко и природа просто завораживает, где можно встретить белочек, града, в последнее время их стало совсем мало, как и бобриных запруд. Мы знаем, куда нужно ехать за ягодами, куда за грибами. Прогулки на природе чередовали с огородными работами.

**Сергей Благинин, водитель, с. Новая Заимка:**

— Планировали съездить к родственникам на Байкал или на автомобиле на Чёрное море, но финансовые затруднения (снизилась зарплата) перечеркнули наши задумки. Пришлось сидеть дома, отдыхать с тяпкой, лопатой да лейкой в руках. Плюс домашнего отпуска только в том, что накрытили с женой банок 30 разносолов — огурцов, помидоров, наварили варенья да компотов.





# Субботний вечер



У НАС В ГОРОДЕ

## ШКОЛА БУДУЩИХ ОТЛИЧНИКОВ



• Пять плюс пять! Занятия по подготовке к школе ведёт преподаватель Любовь Венцель.

**Центру интеллектуального развития детей «РостОК» нет ещё и года, но он уже успел завоевать доверие у молодых мам и их ребятшек.**

Педагоги центра во главе с его директором Светланой Вяткиной помогают малышам и девочкам активно познавать окружающий мир, развивать память, внимание, логику и образное мышление.

«РостОК» сегодня – это дополнительное образование детей сразу по нескольким направлениям: здесь открыты музыкальная и шахматная студии, кабинеты логоритмики и иностранных языков – английского и немецкого.

Особой популярностью у юных заводоуковцев пользуются занятия ментальной арифметикой. По словам директора центра, это одна из самых молодых и перспективных методик обучения, развивающая умственные способности ребёнка настолько, что в будущем ему любые арифметические задачи станут по плечу.

Тихонько заглядываем в класс, где идёт урок ментальной арифметики. Дети пяти-шести лет осваивают счёты абакс и используют для перекидывания костяшек сразу две руки.

– А следовательно в мыслительный процесс включены оба полушария мозга, – поясняет Светлана Вяткина. – Через несколько месяцев ребята отложат счёты в сторону и с лёгкостью будут складывать и вычитать в уме двух- и трёхзначные числа! Потом мальчишки и девочки научатся делить и умножать на таких счётах. Ментальной арифметикой можно заниматься с ранних лет, вот поэтому у нас в группе так много дошколят.

Для них же в центре интеллектуального развития организована и подготовка к школе. Она востребована настолько, что центру пришлось срочно при-

мать на работу ещё двух педагогов, готовых работать и в будни, и в выходные.

– Мы отнюдь не дублируем школьную программу, а выявляем способности и развиваем навыки ребёнка, которые помогут ему быстро и успешно адаптироваться к школе, – говорит Светлана Валерьевна. – Уверена: наша система подготовки позволит маленькому ученику с первых дней пребывания в образовательном учреждении получать от учёбы радость и удовлетворение.

Директор интеллектуального центра обратила внимание на то, что курс подготовки к школе довольно длительный – не менее восьми месяцев. Научившись читать и считать, ребята овладевают различными мнемотехниками – специальными методиками, помогающими запомнить большой объём информации.

Сегодня «РостОК» идёт в рост и предлагает юным заводоуковцам и их родителям всё новые и новые услуги. К примеру, школьникам среднего и старшего звена – программу скорочтения и развития памяти, ученикам начальных классов – группу продлённого дня. К слову, продлёнка даёт родителям возможность спокойно работать. Преподаватели центра встретят ребёнка из школы, закрепят с ним пройденный материал, выполнят домашнее задание и поиграют.

Педагоги интеллектуального центра, имеющие специальное образование и опыт работы с детьми, приглашают в «РостОК» всех желающих и заверяют, что помогут родителям вырастить умного, образованного, а главное – счастливого ребёнка!

Приходите! Адрес центра: г. Заводоуковск, ул. Заводская, 9г, корпус 1. Тел. 2-68-58.

Ольга МЯСНИКОВА  
Фото автора  
(на правах рекламы)

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

## Убираем и храним урожай

Морковь необходимо убрать до начала заморозков, пока земля ещё мягкая и податливая. Вам нужно вооружиться лопатой и только слегка поддеть овощ, а затем вытащить за ботву и стряхнуть землю, проследив, чтобы кончики моркови не пострадали, иначе она начнёт портиться. Остатки земли уберите аккуратно руками, чтобы не повредить плод.

Сушить морковь на солнце, как картофель, нельзя, потому что она станет вялой и мягкой. Лучше уложить её без ботвы слоями в ящик и пересыпать песком с добавлением гашё-

ной извести в соотношении 1:10. Свёкла во многом схожа с морковью по времени и способу уборки. А вот храниться она может и в песке, и в опилках.

Погреб – наиболее распространённое место, где хранят картошку и другие овощи зимой. Картофель можно насыпать в ящики или горшки. Удобный способ – хранение в небольших сетках. Так клубни картофеля хорошо дышат, и между соседними сетками устанавливается стабильный микроклимат.

«АиФ»

70 лет  
ГОДА РОССИЙСКОГО  
КИНО

«ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО»

Советский детский пятисерийный телевизионный научно-фантастический художественный фильм снят в 1984 году кинорежиссёром Павлом Арсеновым по мотивам фантастической повести Кира Булычёва «Сто лет тому вперёд». Премьера фильма прошла с 25 по 29 марта 1985 года по Первой программе ЦТ СССР в дни весенних школьных каникул.

Слава Наташи Гусевой, снявшейся в роли Алисы, после съёмок была огромной. Почту от поклонников почтальоны привозили Гусевым на специальной тележке. В стране зародилась «алисомания». А вот Наташа Гусева из-за этого сильно страдала. Она постоянно ходила с низко опущенной головой, чем испортила себе осанку. Следующим фильмом из серии «про Алису» стал «Лилловый шар», но ему не досталось и сотой доли популярности «Гостыи». Были ещё в биографии Натальи фильмы «Гонка века» и «Воля Вселенной».

<https://ru.wikipedia.org>, <http://www.russiantampa.com/fun/gostya.php>

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

## Кремы и соусы

Если «крем» и «соус» в единственном числе, проблем с ними почти не возникает. Соус, соуса, соусу, соусом... Крем, крема, крему, кремом... Хотя постоите, орфоэпические словари предупреждают нас, что произносить «крем» надо только с мягким Р /крем/, ни в коем случае не /крэм/. Другое дело – множественное число. Тут наши «крем» и «соус» попадают в одну и ту же неловкую ситуацию! Вы уже поняли, о чём это?... Да, о формах «крема» и «соуса».

«Крема» можно услышать сейчас даже с экрана телевизора или по радио. Скорее всего, так будут говорить косметологи, которые рекламируют свои услуги. Это профессиональный жаргон, исключительно профессиональный, для узкой среды, для «своих»! Авторы словарей об этом знают, поэтому снабжают статьи о слове «крем» специальной сноской, где и сообщают, что в профессиональном общении распространено ударение «крема, кремОв». Если же вы обычный потребитель услуг, покупайте кремЫ, пользуйтесь кремАми, другого варианта у вас просто нет!

«Соус», как и «крем» – французское слово. Но как быть, если соусов много? Большинство словарей солидарны: соусы, соусов, соусам и т.д. Однако словарь трудностей русского языка приводит вариант «соуса, соусОв» (правда, ставит рядом с ним помету «просторечное»). А вот Орфографический словарь считает возможными оба варианта: и соусы, и соусА! Неввероятно, но факт: профессиональное ударение – а так произносят это слово повара и официанты – прокралось в общепринятый словарь...

<https://rg.ru/2016/07/14/kak-pravilno-govorit-kremy-i-sousy-ili-krema-i-sousa.html>

РЕЦЕПТИК

## Курица с горошком

**Что нужно:** мясо курицы, 200 граммов замороженного зелёного горошка, одну-две луковицы, 200 миллилитров сливок 10-20%-ных, столовую ложку томатной пасты, соль, молотый чёрный перец, перец горошком, перец душистый, лавровый лист.

**Что делать:** курицу нарежьте на порционные куски и обваляйте в муке. Обжарьте до золотистого цвета и отложите в тарелку. В этой же сковороде пассеруйте лук, добавьте томатную пасту, поперчите и обжарьте. Влейте сливки, стакан воды. Положите специи, хорошо посолите и доведите до кипения. Всыпьте горошек, перемешайте. В полученный соус положите куски курицы. Накройте крышкой и потушите на слабом огне 20-25 минут.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

## День рождения «жвачки»

23 сентября 1848 года считается днём рождения жевательной резинки, так как именно тогда американец Джон Куртис у себя дома произвёл первую жевательную резинку.

В 1848 году американцу Джону Куртису пришла в голову идея открыть промышленное производство жевательной резинки из сосновой смолы. Позже Куртис стал добавлять в свои изделия парафиновые ароматизаторы. Постепенно их производство расширилось, но продажи были низкими из-за наличия в резинках примесей, которые трудно было удалить из смолы. Новую жизнь «жвачка» (уже на основе каучука, а не сосновой смолы) получила в 1869 году, благодаря изобретателю Томасу Адамсу. Людям изобретение понравилось, что и дало толчок к началу серийного производства жевательной резинки. В 1871 году Адамс изобрёл и запатентовал машину для её автоматического производства, и тогда же он придумал добавлять экстракт лакричника для улучшения её вкуса и увеличения продаж.

<http://www.calend.ru/event/4564/>

ЗДОРОВЬЕ

## Туберкулёз не дремлет

**Снижение уровня жизни населения в связи с экономическим кризисом, нестабильность в обществе, социальный стресс, большие миграционные процессы стали сегодня основными причинами ухудшения эпидемической обстановки с туберкулёзом.**

Возбудитель туберкулёза очень устойчив не только во внешней среде, но и к воздействию низких температур, кислот, щелочей и некоторых дезинфицирующих средств, что затрудняет борьбу с ним. Однако солнечные лучи, кипячение и ряд дезинфицирующих веществ губят источник инфекции.

**Входные ворота инфекции** – органы дыхания, куда микобактерии туберкулёза воздушно-капельным путём попадают с пылью, слюной, мокротой, которые в большом количестве выделяет больной при чихании, кашле, разговоре. Инфекция передаётся и через бытовые предметы.

**Настораживающие признаки болезни:** кашель более трёх недель, боли в грудной клетке, повышение температуры тела (особенно по ночам), одышка, потеря веса, чувство усталости, кровохарканье.

**Для ранней диагностики туберкулёза у детей** от года до семи лет включительно применяются диагностические тесты: проба Манту один раз в год; с восьми до 17 лет – проба с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным в стандартном разведении (диаскин-тест) один раз в год.

Приказом департамента здравоохранения Тюменской области от 15.05.2003г. № 262/23оу с 15-летнего возраста проводятся ежегодные профосмотры с целью выявления заболеваний на ранних стадиях. Также туберкулёз выявляют как при обращении за медпомощью, так и при обследовании людей из групп риска и неосмотренных более двух лет.

Высокий уровень смертности больных туберкулёзом обусловлен наличием сопутствующих заболеваний у значительного числа больных, поведенческие особенности которых приводят к летальному исходу при нарушении режима лечения. Такая ситуация требует оптимальных индивидуальных схем лечения каждого больного и только под контролем в стационарно-санаторно-амбулаторных условиях.

Туберкулёз – тяжёлая, но излечимая болезнь. Она требует длительного лечения. Чтобы не допустить заболевания, надо быть внимательным к своему здоровью и регулярно обращаться к врачу.

Тамара ПЕТРОВА,  
врач-фтизиатр  
областной больницы № 12