



Знамя Правды

№9 (9970)

четверг

11
февраля

2016

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ИЗДАЁТСЯ с 1 АВГУСТА 1931 года

znamjapravdi@mail.ru

УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

Визиты

Упоровская партия великого гроссмейстера

4 февраля в упоровских краях с рабочим визитом побывал один из самых известных шахматистов, 16-кратный чемпион мира и депутат Государственной думы Анатолий Карпов.

Как справедливо заметил глава района Леонид Сауков, приветствуя высокого гостя, не каждый день к нам приезжают люди такого масштаба. А потому на встречу с Карповым собрался весь актив района – руководители комитетов, предприятий, организаций, бизнеса, главы поселковых администраций, любители шахмат и фанаты гостя.

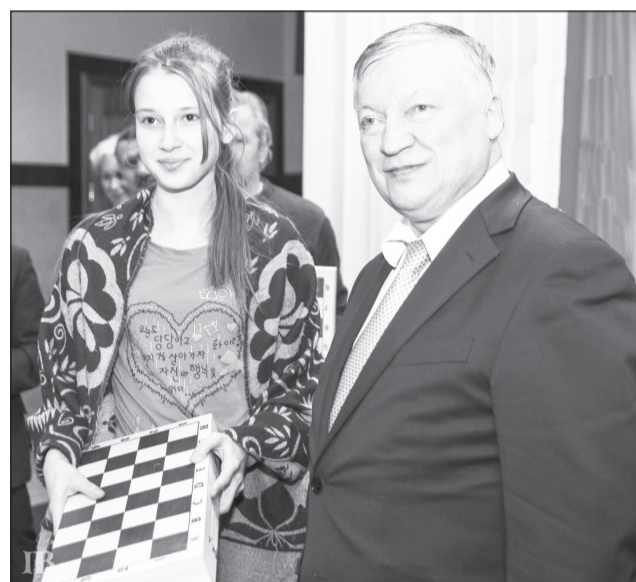
Разговор с упоровцами Анатолий Евгеньевич начал с рассказа о себе, о детстве, о развитии блестящей спортивной карьеры: уже в 5 лет он не только умел играть в шахматы, но на своём

детском уровне знал цели, задачи и стратегии. Занимался он в специализированном кружке при Златоустовском металлургическом заводе и был его лидером. В 9 лет получил первый спортивный разряд, в 11 – выполнил норматив кандидата в мастера спорта, в 14 – стал мастером спорта СССР. С тех пор были десятки, сотни громких побед в мировых турнирах и матчах, наград и высоких званий – с 1975 года на протяжении 10 лет он являлся двенадцатым чемпионом мира по шахматам и международным гроссмейстером. Он заслуженный мастер спорта СССР и многократный чемпион мира по шахматам среди мужчин, обладатель девяти шахматных «Оскаров».

Однако не все знают, что Анатолий Карпов не менее активно и успешно занимается наукой, политикой и общественной деятельностью. Больше трёх десятков лет возглавляет одну из старейших российских общественных организаций Международную ассоциацию фондов мира (прежнее название Советский фонд мира), которая реализует внутрироссийские и международные программы в области экологии, развития массового детского спорта, поддержки молодых талантов, реабилитации детей-инвалидов, воинов-афганцев, оказания общей социальной помощи наименее защищённым слоям населения, организует и участвует в международных конференциях и симпозиумах экологической, гуманитарной и благотворительной направленности. Так, например, именно Фондом был создан первый спасательный отряд для помощи при чрезвычайных ситуациях, который позже в полном составе был передан в только что созданное МЧС России. Фондом был разработан и внедрён первый электронный «Банк данных потерь в ВОВ», на основе которого сейчас создаются все Книги памяти. Из недавних достижений – организация прямых трансляций лучших театральных постановок Москвы и Санкт-Петербурга на культурных площадках 28 регионов. Тюмень присоединилась к проекту 3 февраля, в этот вечер прошёл пробный показ спектакля «С наступающим...» в исполнении актёров московского театра «Современник». Если проект найдёт поддержку у тюменских зрителей, то, возможно, лучшие местные постановки смогут попасть на экраны столицы.

Кроме того, больше десяти лет Карпов – член Президентского Совета по культуре, также замещает Председателя комиссии по экологической безопасности и охране окружающей среды Общественной Палаты. С 2007 года является членом общественного совета при Минобороны Российской Федерации и президентом Российского экологического Фонда «ТЕХЭКО». Четыре года назад он был выбран депутатом Госдумы от Тюменской области.

Однако главное дело всей жизни великого гроссмейстера – шахматы. Он уверен, что эта игра помогает сформировать в детях многие полезные качества: понимание логики, необходимости планирования своих действий, принятия решений,



бережное отношение ко времени. «Это пригодится ребятам и в обучении, и в любой профессии, которую они выберут. Мы хотим повысить образовательный и интеллектуальный уровень детей, поэтому шахматы идут в школы по всей стране. Как депутат от Тюменской области я стараюсь активнее развивать этот вид спорта здесь, на территории», – говорит Анатолий Евгеньевич. А потому с 2012 года и в Тюмени действует областной шахматный центр Карпова. Его подразделения работают в Омутинском, Тобольске, Ярково, Шорохово, Нижней Тавде. В Упоровском районе такого профессионального клуба пока нет, хотя любителей и фанатов интеллектуальной игры – предостаточно. И даже более того – директором областного шахматного центра Карпова является наш земляк и международный гроссмейстер Евгений Прокочук. Как заметил на встрече Леонид Сауков, после визита легендарного спортсмена и в нашем районе, возможно, появится своя шахматная федерация.

Встреча завершилась традиционным сеансом одновременной игры. 25 упоровских любителей шахмат сели за доски, чтобы сразиться с великим гроссмейстером и получить от него свой почётный и исторический личный мат. Самому младшему игроку Илье Мельникову из Емуртлы всего 10 лет. Сильнейшим Анатолий Евгеньевич вручилменные доски со своим автографом.

Татьяна АНЦИПРОВА.
Фото Владимира ПОПОВА.



В правительстве области

Инвестиции в сохранение памятников архитектуры

Влиятельные и состоятельные тюменцы прошедших веков вписали свои имена в историю Тюмени. До наших дней сохранились дома и другие объекты архитектуры, которые они построили в своё время. Купеческие усадьбы стали украшением областной столицы, памятниками каменного и деревянного зодчества, вызывающими туристический интерес.

Всего в Тюменской области 1 866 объектов культурного наследия федерального и регионального значения, из них 554 – градостроительные.

На заседании президиума регионального правительства, которое провёл 3 февраля губернатор Владимир Якушев обсудили выполнение поручения по привлечению средств частных инвесторов к восстановлению памятников архитектуры в Тюменской области.

Напомним, правительство РФ официально разрешило сдавать объекты культурного наследия, находящиеся в неудовлетворительном состоянии, в аренду на срок до 49 лет по символической ставке в 1 руб. Главное условие приобретения в долговременное пользование исторической недвижимости – её восстановление в течение первых семи лет.

Председатель областного комитета по охране и использованию объектов историко-культурного наследия Владимир Гулятьев проинформировал, что на данный момент определено 103 объекта для привлечения инвесторов с целью реставрации. Совместно с региональным департаментом инвестиционной политики и государственной поддержки предпринимательства ведётся работа по определению круга потенциальных инвесторов. Информация о памятниках архитектуры размещена на официальном портале органов государственной власти Тюменской области и в журнале «Наследие Тюменской области».

Тюменские бизнесмены уже вносят свою лепту в сохранение объектов историко-культурного наследия. По итогам 2015 года за счёт внебюджетных источников на 10 из них проведены ремонтно-реставрационные работы на сумму более 71 млн. руб. (8 объектов расположены в Тюмени, 2 – в районах области). Ещё по двум объектам, расположенным в областном центре, разработана проектная документация на ремонт фасадов. С 2016 по 2020 годы запланировано проведение полного комплекса ремонтно-реставрационных работ за счет средств инвесторов на 27 объектах.

От библиотек к центрам интеллектуального досуга

Развитие научно-технического прогресса, информационных технологий, вхождение Интернета в жизнь огромного числа людей, и особенно молодежи, снижает интерес к посещению библиотек, которые всегда были одним из просветительских центров для разных поколений. Как активизировать работу библиотек, сделать так, чтобы они перестали быть только хранилищами книг, а стали учреждениями нового типа, востребованными центрами интеллектуального досуга, площадками для образования тюменцев, решали на заседании президиума регионального правительства 3 февраля.

Одним из ярких положительных примеров открытости для аудитории, реализации креативных и интересных проектов стала Областная научная библиотека им. Д. И. Менделеева. Её залы не пустуют, а проводимые мероприятия привлекают внимание не только постоянных читателей. Здесь регулярно проходят творческие встречи с известными писателями, презентации книг, пресс-конференции, экскурсии для школьников, познавательные программы, деловые игры, творческие конкурсы и литературные вечера.

В январе на базе библиотеки заработал информационно-просветительский центр. Это

совместный проект с Президентской библиотекой имени Б. Н. Ельцина. С момента открытия центра на его площадке стартовал фотоконкурс «Сибирь.doc», состоялась презентация книги Филофея Лещинского «Сибирский лествичник». Все встречи и события проводятся в режиме видео-конференц-связи, что позволяет и другим территориям России узнать о значимых проектах региона.

Позитивный опыт библиотеки может быть интересен, востребован и применён другими библиотечными организациями. В настоящее время рассматривается вопрос о присоединении к Тюменской областной научной библиотеке им. Д. И. Менделеева ещё двух областных учреждений: детской научной библиотеки им. К. Я. Лагунова и специальной библиотеки для слепых. Под крылом крупного и популярного учреждения у них, а главное, их настоящих и будущих читателей, открываются новые возможности. Кстати, в областной столице уже завершён процесс присоединения к Централизованной городской библиотечной системе автономных учреждений «Тюменская городская юношеская библиотека» и «Библиотека семейного чтения им. Пушкина».

На заседании президиума областного правительства глава региона также подписал около 40 постановлений и распоряжений.

Елена РАЗМАЗИНА, пресс-служба губернатора.

Твой спортивный выходной

Четвероногие спортсмены покоряют упоровскую трассу



Чемпионат Тюменской области по зимним видам ездового спорта состоялся в эти выходные на базе Упоровской ДЮСШ. Соревнования проходили по дисциплинам ски-джоринг, упряжки по две, четыре и шесть собак. Всего участвовало 22 спортсмена из Тюмени, ХМАО, Челябинской и Новосибирской областей и Упоровского района.

Организаторами мероприятия выступили департамент по спорту и молодёжной политике Тюменской области, Федерация ездового спорта Тюменской области и администрация Упоровского муниципального района.

Надо сказать, что этот вид спорта в регионе только набирает обороты. У его истоков стояли энтузиасты Михаил и Ольга Фатеевы со своими друзьями-сподвижниками. Опыта проведения соревнований они набирались в других областях, где гонки на упряжках проходят уже давно.

Вначале у Фатеевых было только четыре хаски, а сегодня в их питомнике северных ездовых собак насчитывается 47.

Забегая вперёд, скажу, что в Упорово Михаил Петрович со своими четвероногими друзьями выступал на дистанции «Упряжки, 6 собак» на дистанции 25 километров и по итогам двух дней занял первое место. Его общий результат составил 2 ч. 23 мин. 42,6 сек. Кстати, в прошлом году, участвуя в многодневной гонке на дистанции 300 км по берегу Байкала, он тоже стал победителем.

Второй показатель у тюменца Влада Давыдова, он со своими собаками отстал от лидера на 21 минуту.

Светлана Пашенко, представлявшая Новосибирскую область, заняла третью позицию. Её время 2 ч. 56 мин. 04,8 сек.

В первый день гонок состоялось торжественное открытие. С приветственным словом к спортсменам и зрителям обратилась заместитель главы Наталья Кри-

ментам Юрхан) и Людмила Тумашова – с Дезирой. Их дисциплина – «Ски-джоринг, 3 км». Выступали они в разряде «Новички». Заводчиком собак является дочь Людмилы Емельяновны Анжелика. Её питомцы никогда раньше не участвовали в заездах, лишь за несколько дней до соревнований

Александра Изотова, Евгения Соколова и Андрея Кузнецова.

После скиджей начались заезды на упряжках. Соревнования очень зрелищные. Интересно было наблюдать за собаками, которые рвались в бой. Их нетерпение выражалось в подвывании, заливином лае. После старта они устрем-

тройку лидеров Нина Кельчина из областного центра.

Во второй соревновательный день в роли каюров выступили и ребята. Правда, трасса их была всего метров 300, но юные спортсмены испытали восторг и получили массу удовольствия. Хотя и не всегда им удавалось справиться с управлением нартами.

Во время награждения спортсменов-победителей, которым были вручены дипломы, медали, кубки и корм для собак, не забыли и про ребят. Все они получили сладкие призы и сувениры. Спонсором выступили Михаил Фатеев и фирма «ROYAL CANIN» – производитель кормов для кошек и собак.

Представители Федерации и участники заездов выразили слова благодарности за тёплую встречу, за отличную подготовку чемпионата. Несмотря на то, что такое мероприятие в Упоровском районе проходило впервые (до этого проводились только выставки и наши заводчики охотничьих собак участвовали в Югорске в окружных соревнованиях по поискам кабана, медведя и барсука), всё было на высоком уровне. Появилось предложение проводить в Упорово не только чемпионат Тюменской области по зимним дисциплинам ездового спорта, но и по некоторым летним видам.

Подготовкой состязаний занимался директор АУ «Физкультура и спорт» Валерий Махт, имеющий большой опыт в проведении лыжных гонок. Но, одному с такой задачей было бы не справиться. Ему помогли сотрудники АУ «ФиС», ДЮСШ, ЦКД. Итак, соревнования состоялись. Теперь будем с нетерпением ждать летних заездов.

Людмила ИВЛЕВА.
Фото автора.

СКИ-ДЖОРИНГ

Практически любой лыжник, даже с небольшим уровнем подготовки, может попробовать свои силы в этом виде спорта. Его правила просты. Человек и собака соединяются буксировочным тросом с амортизатором, один конец которого крепится к специальной шлейке, надетой на животное, а другой – к ремню, находящемуся на поясе лыжника. Для управления собакой используются только голосовые команды лыжника и не применяются орудия для погона. Спортсмен преодолевает дистанцию полноценным коньковым ходом, используя палки, а собака должна всегда находиться впереди, обгонять её запрещено. Соревнования проходят на разных дистанциях, как правило, это 3, 5 и 10 км.

Первые официальные гонки в виде ски-джоринг прошли в Москве в парке Сокольники на дистанции 1,5 км в 1993 году.

УПРЯЖКИ

Они бывают разных классов: 2 собаки, 4 собаки, 6 собак и т. д. В основном в упряжке хвостатые спортсмены ставят парами, хотя иногда бывает и нечётное количество животных, когда лидер – впереди. Человек сзади собак стоит на лыжах и держится за нарты. У него есть возможность толкаться ногой или прыгивать с нарты и просто бежать рядом, всеми силами помогая собакам.

вошеина. Она выразила надежду, что такие состязания будут проводиться в нашем районе и впредь. А Михаил Фатеев поблагодарил упоровцев за гостеприимство и хорошую трассу.

Главным судьёй соревнований стала Ольга Фатеева, секретарём – Екатерина Винокурова.

Отдельно проводился зачёт по сибирским ездовым собакам, к которым относятся хаски, аляски, самоедские лайки, маламуты. Хотя в заездах могли участвовать любые собаки. Помимо выше названных, спортсмены привезли метисов, доберманов и бельгийских овчарок, которые со своей задачей тоже отлично справились.

Первыми на старт вышли наши земляки Алексей Новожёнов с хаски по имени Хинара (по доку-

ментом потренировались. И всё же трассу они смогли с честью преодолеть. Правда, Юрхан в самом начале, потеряв свою подругу из виду, отказался бежать, но после старта Дези он пустился за ней следом. В результате в первый день соревнований Дезира пришла первой. Во второй день Юрхан был немного быстрее, но забег первого дня оказался хуже, и в сумме время Алексея Новожёнова на две секунды было больше времени Людмилы Емельяновны.

Затем на трассу вышли мужчины в ски-джоринге на 10 км. В их числе выступал чемпион Европы в этой дисциплине Александр Нестеров из Челябинска. Правда, в Упорово он занял лишь четвёртое место, пропустив вперёд тюменцев

ляясь вперёд. Скоростные хаски развивают скорость до 35 км в час. А ещё четвероногие спортсмены понимают своих хозяев с полуслова, и чётко выполняют все их команды. Например, при повороте направо, каюр кричит «вправо», налево – кричит «влево». И ведь ни разу не перепутали, не сбились!

В дисциплине «Упряжки, 4 собаки» на дистанции 5 км все ступеньки пьедестала почёта достались представителям города Челябинска. Марина Максимова заняла первое место, Алексей Блинов – второе и Евгения Филатова – третье.

Победителем на этой же дистанции в заезде «Упряжки, 2 собаки» стал тюменец Владимир Трегубов, на втором месте Анастасия Орлова из Ханты-Мансийска и замкнула

Емуртла хранит о нём святую память

Верность традициям ежегодно демонстрируют жители Емуртлинского сельского поселения. В первую субботу февраля на этой территории состоялись турниры по волейболу и шахматам, посвящённые памяти Анатолия Дмитриевича Нохрина. В этот раз посостязаться в уме и ловкости приехали пять волейбольных дружин из Тюмени, Упоровского и Ялуторовского районов и больше десятка шахматистов.

Такие соревнования в Емуртле проводятся уже почти сорок лет. Нохрин оставил настолько глубокий след в истории села, что и спустя десятилетия о нём помнят и по-прежнему ставят в пример подрастающему поколению. Благодаря ему совхоз «Емуртлинский» стал одним из лучших в области. Анатолию Дмитриевичу удалось заложить основы хозяйства высочайшего уровня, который поддерживается до сегодняшних дней.

Кроме этого Нохрин был одним из главных «двигателей» спорта и культуры среди местного населения. Именно при нём сборная Емуртлы неизменно побеждала команды других районов и городов региона.

«38 лет, как нет Анатолия Дмитриевича Нохрина, но память о нём реально жива в сердцах емуртлинцев и других жителей района. Не случайно он является почётным гражданином Упоровского района под номером один. Меня поражает насколько люди любят этого человека по истечении такого большого количества времени. Насколько ценят и уважают в разных уголках района», – отметил Леонид Николаевич Сауков на церемонии открытия турнира.

Соперниками емуртлинцев в борьбе за кубок Нохрина по традиции выступили волейболисты сборной команды областного департамента АПК, упоровские спортсмены и

регулярные участники турнира – «Беркут» из Ялуторовского района. Ну а местные волейболисты в этот раз выступили сразу две команды. Это молодые пары, перенявшие опыт у своих предшественников, и ветераны. Те самые, что в своё время играли в одной команде с Анатолием Дмитриевичем и вплоть до 1996 года не уступали никому своего первенства на родной земле.

Первыми на площадку в борьбе за приз вышли ветераны емуртлинского волейбола против команды департамента АПК Тюменской области. Многие в зале поначалу расценивали этот матч, как дань памяти и особо не надеялись на то, что дружина под командованием Александра Яковлевича Шнайнера сможет составить конкуренцию более молодым соперникам. Так думали гости соревнований, но местные жители особенно те, кто помнит лучшие годы этих уже убелённых сединами спортсменов, верили и надеялись на победу. И ветераны с первых минут доказали, что не зря носили титул чемпионов области. Поначалу разрыв в счёте был совсем небольшим, и соперники попеременно отыгрывали очки друг у друга, разогреваясь перед решительным натиском. А уже к середине первой партии емуртлинцы начали понастоящему громить конкурентов. Было сложно поверить, что спортсмены, разменявшие шестой десяток, могут так играть. Великолепная игра в защите. Непробиваемый блок. Грамотная игра на всей площадке и, конечно, непревзойдённое нападение. Болельщики в зале были в восторге, ведь мало кто ожидал, что станет свидетелем такого зрелища. В один момент емуртлинцы опередили команду из областного центра аж на пять очков. Однако опыт и умение, всё же сложно противопоставить напору молодости, помноженному на регулярные тренировки.

Оправившись от шока, команда департамента АПК смогла перенять инициативу в игре и закончить первую партию в свою пользу. Также завершилась и вторая. Итог игры – 2:0 в пользу гостей из областной столицы. Уже после этого директор департамента Владимир Чейметов сказал: «Поначалу казалось, что наша команда, где играют молодые, сильные спортсмены, должна выйти и показать высокий класс игры. Поскольку последние четыре года мы занимаем первое место среди органов исполнительной власти в правительстве Тюменской области. Но здесь, первая половина партии была просто не в нашу пользу, когда ветераны вели пять очков. Это говорит о том, что у емуртлинцев очень хорошая и большая волейбольная школа, а на площадку выходят профессионалы с большой буквы. Я представляю, насколько сложно было играть их соперникам, когда они были молоды и полны сил».

Команде ветеранов емуртлинского волейбола не удалось одержать победу в этой партии, но всё же они подарили своим землякам немало моментов, которые запомнятся надолго, и вдохновят на победы молодых спортсменов.

По итогам этого игрового дня емуртлинским ветеранам волейбола так и не удалось попасть в тройку призёров турнира. Не оказались там и игроки из Ялуторовского района. Зато первое место впервые за последние годы смогли завоевать молодые спортсмены Емуртлы. Теперь им предстоит тренироваться ещё упорнее, чтобы подтвердить свой титул в следующем году. Второе место заняли волейболисты из Упорово, на третьем – команда департамента АПК Тюменской области. В шахматах у наших земляков тоже два призовых места: второе – у Юрия Рудакова из Коркино, третье – у Михаила Иванова из Нижнеманья.

Илья ЛИПУХИН.

Не бойтесь – больно не будет

Наверное многие из нас боятся похода к стоматологу. А для некоторых посещение зубной «феи» – целая катастрофа. Страх перед уколами, бормашиной и инструментами...

Давайте вспомним знаменитую сцену из советской кинокомедии, снятой в 1973 году режиссёром Леонидом Гайдаем «Иван Васильевич меняет профессию», когда Шпак (Владимир Этуш) «лечит» зубы своему пациенту. Забавно, правда? Конечно, создатели фильма утрировали ситуацию! На самом деле поход к стоматологу никаких опасностей в себе не таит и должен быть систематическим. Здоровые зубы – здоровый человек. Да и красивая улыбка это своего рода наша «визитная карточка».

В стоматологическом кабинете Упоровской поликлиники трудятся врачи стоматологии-терапевты Татьяна Щерёдина, Анжелика Томилова. Правда не так давно у Анжелики Геннадьевны произошло счастливое событие, она стала мамой и пока находится в декретном отпуске. Работают здесь зубные врачи Алексей Ренёв, Алёна Шаблей, Самал Мангужинова. Докторам помогают медицинские сёстры Наталья Сергеева и Светлана Савчук. А вот чистоту и порядок обеспечивает санитарочка Марина Шредер. Зубопротезированием занимается врач стоматолог-ортопед Сергей Анисимов. Ещё два зубных врача трудятся в Емуртле и Пятково. Это Светлана Ведерникова и Екатерина Кукшина.

Накануне профессионального праздника мы встретились с врачом стоматологом-терапевтом Упоровского филиала Областной больницы № 12 г. Заводоуковска Татьяной Щерёдиной.

– Татьяна Ростиславовна, а знаете ли вы историю своего профессионального праздника?

– Конечно. Он отмечается в день почитания христианской мученицы Аполлонии, которую страшными пытками хотели заставить отречься от христианства. Атрибутами святой Аполлонии, согласно характеру мучений, стали зубы и щипцы. Существует поверье, что стоит произнести: «Santa Apollonia!», и зубная боль отступит.

– Сколько лет вы работаете стоматологом и почему именно эту профессию выбрали?

– Работая я уже больше тридцати лет, по окончании в 1982 году Омского государственного медицинского института. А



Консультационным пунктом по защите прав потребителей при филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области» в городе Ялуторовске, Заводоуковском городском округе, Упоровском, Юргинском, Ялуторовском районах, с 15 по 18 февраля (включительно) с 9.00 до 12.00 будет организована тематическая горячая линия по вопросам защиты прав потребителей при приобретении технически сложных товаров (мобильные телефоны, персональные компьютеры, холодильники, телевизоры и т. д.).

Интересующие вас вопросы можно задать по телефону: 8 (34542) 2-16-79.

Александр СТЕПАНОВ, главный врач.

почему выбрала именно эту профессию? Много было причин. Во-первых, с самого детства я страдала от зубной боли. Хорошо помню, когда меня папа водил на приём к врачу, настраивал, поддерживал. Я, конечно, боялась, как все дети, но мне очень нравился стол доктора, где стояло много различных баночек. И стук инструмента, который выкладывался в лоток, почему-то приводил меня в дикий восторг. Это было детское воспоминание. А окончив школу, я, вообще-то, собиралась стать учителем начальных классов, но однажды мамин подруга подарила мне двухтомник стихов Евгения Евтушенко с открыткой, на которой было написано: «Желаю тебе до глубокой старости, не бояться страшных ртов». Не поверите, она тогда действительно меня как-то подтолкнула к этому, и я сдала экзамены в мединститут на стомат.

– О выборе профессии не жалеете?

– Нет. Даже когда я нахожусь на отдыхе, к концу отпуска мне начинают сниться сны, как я лечу зубы. (Улыбается).

– Это замечательно, когда профессия любима! Татьяна Ростиславовна, а какие стоматологические проблемы встречаются сейчас чаще всего?

– Основная проблема – кариес зубов, она была всегда. И, наверное, недостатки нашей медицины в том, что работа по профилактике кариеса ведётся слабо. Главное здесь – гигиена полости рта. К сожалению, люди до сих пор не умеют правильно чистить зубы.

– Расскажите, как правильно ухаживать за зубами и полостью рта?

– Во-первых, говоря без медицинского сленга, надо понимать, что во рту у нас есть микробы, как хорошие, так и плохие. В здоровой полости рта они находятся в равновесии. Когда человек не чистит зубы, болезнетворные микробы начинают более активно действовать, вырабатывая кислоту, которая очень отрицательно сказывается на эмали. Вследствие чего она начинает ослабевать, а потом и разрушаться. Вот одна из основных причин возникновения кариеса. Конечно, есть наследственная предрасположенность и экологические факторы, которые от нас не зависят, но соблюдать гигиену полости рта не так сложно и не так дорого. Зубы необходимо чистить два раза в день. Паста подбирается в зависимости от состояния полости рта. Она может снимать чувствительность зубов, кровоточивость дёсен, быть противовоспалительной и т. д. Я своим пациентам рекомендую их иметь две. Утром пользоваться отбеливающей, потому что мы все хотим улыбаться, белыми, блестящими зубками, а вечером противовоспалительной, содержащей экстракты лекарственных растений. И, конечно, нужно помнить, что чистка должна быть не менее трёх минут круговыми и вертикальными выметающими движениями – от десны к зубу. В качестве профилактического средства можно и нужно использовать ополаскиватель для полости рта, зубную нить, а сейчас ещё есть такая прекрасная штука, как зубной ёршик. Он удаляет остатки пищи из промежутков между зубами. Человек, имеющий



здоровые зубы, меньше страдает от простуды и заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Аденция вторичная, т. е. отсутствие зубов, ведёт к плохому пережёвыванию пищи, вследствие чего наш желудок страдает. Плохо пережёванная пища, не обработанная слюной, поступает в желудок, следом пищевой комок идёт в кишечник, всё это приводит к гастритам, колитам. Профессия стоматолога не зря выделена в отдельную категорию. Люди должны понять, что она стоит в основе здоровья человека.

– А как вы относитесь к жевательной резинке?

– Её действие имеет положительный эффект первые десять минут после еды. Механическая и вкусовая стимуляции при помощи резинки усиливают скорость слюноотделения. Рот промывается слюной даже в труднодоступных участках, а бактерии остаются без еды.

– Многие взрослые поёживаются при мысли, что им надо посетить стоматолога, а как маленького пациента настроить на поход к зубному врачу?

– Перед приёмом у стоматолога не говорите вашему ребёнку «не бойся» и «не будет больно». Наша психология устроена так, когда предупреждают, что бояться не надо, значит, бояться есть чего. Когда говорят – не будет больно, значит, может быть больно. Дети реагируют на это стопроцентно и сразу. Поэтому безбоязненное посещение стоматолога ребёнком зависит в первую очередь от родителей. Если вы неправильно настроите своё чадо, то даже золотой врач с золотыми руками ничего сделать не сможет, и кроха на всю жизнь сохранит страх перед стоматологическим креслом. Ещё порекомендовала бы родителям, привести к зубному врачу своего малыша на ознакомительную встречу тогда, когда его зубки не болят.

– В завершение интересной беседы что вы пожелаете своим коллегам в профессиональный праздник?

– Может быть стандартно, но искренне я желаю счастья, благополучия, мира в доме, семье и всего самого наилучшего. Чтобы пациенты уважали нашу профессию. Ведь работа стоматолога очень трудоёмкая и нервное напряжение велико не только у пациента, но и у врача. Ну и, конечно, будьте здоровы!

Наталья ШРАЙНЕР.
Фото автора.

Благодарим

Выражаем искреннюю благодарность главе района Л. Н. Саукову, главе Видюновского сельского поселения Л. Е. Тумашовой, директору Упоровского ЦКД Т. И. Пестеревой и её заместителю М. С. Сорокиной, начальнику отдела социальной защиты населения Л. В. Зоммер, председателю районного Совета ветеранов Н. А. Золотухиной, директору АУ «КЦСОН» Е. Н. Муслиной, директору-главному редактору АНО «ИИП «Знамя правды» А. Н. Зыковой, директору Масальской СОШ Н. А. Емельяновой и завучу по воспитательной работе С. А. Закнаускене, учащимся Масальской СОШ и спонсорам С. А. Бирюкову и А. Л. Прокопьевой за поздравления и подарки в связи с празднованием 5-летнего юбилея клуба «Серебряная нить». За признание нашего вклада в культурно-просветительскую деятельность, поисковую работу, развитие прикладного народного творчества.

С уважением, члены клуба «Серебряная нить», председатель Совета ветеранов Г. Ф. Бобкова, специалист по социальной работе Е. И. Емельянова.

Официальный отдел

Напиши заявление – получи деньги

830 семей Упоровского района получают единовременную выплату из материнского капитала.

На начало февраля Пенсионный фонд в Упоровском районе принял 542 заявления о предоставлении единовременной выплаты из средств материнского (семейного) капитала на сумму более 10,5 млн. руб. По 522 из них ПФР уже перечислил 10,1 млн. руб. Федеральный закон № 88-ФЗ «О единовременной выплате за счёт средств материнского (семейного) капитала» был подписан президентом России Владимиром Путиным 20 апреля 2015 года. А уже 5 мая Фонд начал приём обращений.

ПФР продолжает принимать заявления на предоставление единовременной выплаты из средств материнского капитала от семей, которые проживают на территории страны и получили право на материнский сертификат по состоянию на 31 декабря 2015 года. Срок подачи – не позднее 31 марта 2016 года. Стоит отметить, что у жителей Упоровского района есть возможность это сделать через Интернет (Личный кабинет застрахованного лица на сайте Пенсионного фонда).

E-mail: tmm024@082.pfr.ru сайт: www.pfr.ru

По всем вопросам можно звонить на телефон горячей линии: (34541) 3-20-10.

Лариса ВОРОТНИКОВА,
заместитель начальника
Управления ПФР в Упоровском районе.

Продаётся 1-комнатная благоустроенная квартира.
Тел.: 8-963-455-44-98. ***

Продаётся 1-комнатная квартира в с. Упорово по ул. Сибирской. Тел.: 8-919-942-04-17. ***

Продам или сдам 2-х комнатную благоустроенную квартиру. Тел.: 8-963-455-44-99. ***

Продаётся 3-х комнатная благоустроенная квартира можно под офис, магазин в центре с. Упорово. Тел.: 8-992-302-96-85. ***

Продаётся 5-ти комнатная квартира в 2-х квартирном доме площадью 110 м² с земельным участком по адресу: Тюменская обл., Упоровский р-он, п. Емуртлинский, ул. Молодёжная, д. 27, кв. 1. Цена договорная. Тел.: 8-908-877-81-02. ***

Продаётся дом в с. Упорово. Тел.: 8-950-483-25-82. ***

Продаётся жилой дом по адресу: с. Упорово, ул. Первомайская, 21 а. Тел.: 3-10-66. ***

Продаётся дом в д. Карагужёвой. Есть хозяйственные, скважина. Можно под материнский капитал. Тел.: 8-912-389-09-38. ***

Продаются два дома в д. Марковой Упоровского района. Тел.: 8-992-305-68-98, 8-992-305-68-96. ***

Продаётся автомобиль ВАЗ-21099, 2004 года выпуска, в отличном состоянии. Цена 110 тыс. руб. Тел.: 8-904-463-56-65. ***

Продаётся стиральная машина-автомат «Indesit» на 6 кг, 1000 оборотов. 1 гарантия. Тел.: 8-982-930-34-76. ***

Продам: тёлку (1 мес.), цена 8 тыс. руб., мясо свиное по 250 руб. за 1 кг, с доставкой. Тел.: 8-950-492-61-48. ***

Продаётся корова. Тел.: 8-952-341-08-15. ***

Продаётся свинина. Недорого. Тел.: 3-30-73. ***

Куплю б/у аккумуляторы 55 кб от 500 руб., 190 кб от 1 700 руб. Тел.: 8-982-926-23-93. ***