ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА. ИЗДАЁТСЯ С ОКТЯБРЯ 1931 ГОДА.

6+

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№ 94 (11086)
25 НОЯБРЯ 2026
СРЕДА

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: 8-(34546)-2-50-34 GOL_VESTNIK@MAIL.RU

Тема номера

О ситуации на дорогах в округе и мерах по обеспечению безопасности на них рассказал начальник ОГИБДД МО МВД РФ «Голышмановский» Виталий Артюх

Подробности на **стр. 2**

Губернатор выступит с посланием

Александр Моор выступит с ежегодным посланием «О положении дел в области» 26 ноября. На очередном, четвёртом заседании Тюменской областной думы губернатор подведёт предварительные итоги развития региона в 2026 году и обозначит приоритеты на будущее.

На мероприятие приглашены главы муниципальных образований, представители духовенства, общественности и предприниматели.

Послание губернатора Тюменской области в режиме реального времени можно посмотреть в официальных аккаунтах Александра Моора, на площадках органов государственной власти Тюменской области, на площадках «Голышманово: телевидение и радио» в социальных сетях. В прямом эфире послание будут транслировать телеканалы «Тюменское время», «Твоя Тюмень», «Тобольское время».

Как сообщает информационный центр регионального правительства, для Александра Моора это восьмой доклад о положении дел, начиная с 2018 года. В 2025 году ключевым темами были поддержка участников СВО, развитие экономики.

Временные перерывы в вещании

Временные перерывы в трансляции цифровых телеканалов и радиостанций возможны в Голышмановском округе 26 ноября.

В этот день **с 09:00 до 14:00** специалисты РТРС проведут плановые технические работы на передающем оборудовании.

– Регулярные плановые работы продлевают жизнь телевизионному оборудованию и предотвращают сбои. Профилактика предусмотрена на всех передающих станциях. Она заранее согласована с телеканалами, – сообщили в пресс-службе филиала РТРС.

Во время профилактики инженеры проверят системы электроснабжения, охлаждения, параметры передатчиков и антенно-фидерных устройств. Это необходимо для бесперебойного и качественного вещания.

График перерывов в трансляции доступен на сайте РТРС, а также в мобильном приложении «Телегид».

Влад УДИЛОВ

«Делать людей красивыми и счастливыми»

Соцконтракт помог Юлии Негамедзяновой сохранить и развить парикмахерский бизнес при переезде из Тюмени в Голышманово

Однажды желание делать людей красивыми и счастливыми привело жительницу посёлка Голышманово Юлию Негамедзянову в профессию парикмахера.

И она не побоялась кардинально поменять всё в своей жизни, чтобы следовать мечте.



Желание дарить людям счастье видеть себя красивыми вдохновляет Юлию Негамедзянову в её работе. Ради этого парикмахер готова трудиться в салоне и в большие праздники, когда запросов особенно много

Навстречу мечте

Стричь людей Юлия любила со школьных лет. И это были не детские забавы, а, можно сказать, уже серьёзные шаги в профессии.

— Однажды, школьницей, я подстригла подругу под каре – тогда это было модно. И так постепенно взялась за родственников и знакомых, – рассказывает Юлия Негамедзянова. – Мне кажется, это просто дар. Хотя моя мама немного умеет стричь. И всё же после окончания школы в 2005 году я поступила в Тюменский госуниверситет по направлению «Государственное и муниципальное управление» и осталась жить в городе. Получила диплом бакалавра, затем магистра. Только на практике в администрации нашего округа я поняла: это не моё. Конечно, родители потребовали от меня объяснений. В итоге они приняли то, что я больше творческая личность и хочу заниматься любимым делом.

По сведениям управления соцзащиты населения Голышмановского, Аромашевского и Бердюжского округов, с начала 2026 года с гражданами нашего муниципалитета заключено 36 социальных контрактов. Из них на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности – 14, на ведение ЛПХ – 15. Также шесть – для преодоления трудной жизненной ситуации и один – для поиска работы. Оформить соцконтракт можно через органы соцзащиты, портал «Госуслуги» или МФЦ.

Год обучения в школе имиджа международного класса «Арт-Модус» в Тюмени помог Юлии чувствовать себя увереннее у парикмахерского кресла. Она трудоустроилась в городской салон.

— Поначалу опыта мне всё равно не хватало. И порой я даже боялась делать стрижки клиентам, потому что нескольким людям их испортила. Хорошо, что опытные коллеги поддержали меня и помогли всё исправить. Примерно год потребовался мне для адаптации в профессии моей мечты. А для статуса абсолютно уверенного парикмахера, который не обращается за советами к другим – пять лет, – поделилась Юлия Негамедзянова.

В «свободное плавание»

За это время она наработала свою клиентскую базу и накопила первоначальные средства на открытие собственного бизнеса в 2016 году, к чему и стремилась. Это стоило ей кропотливого труда. Работала парикмахером и одновременно администратором в салоне. Отправляясь в своё «свободное плавание», она арендовала место в салоне.

— В городе с рабочим местом парикмахера проще, – отмечает бизнеследи. – Берёшь в аренду сразу готовое, укомплектованное необходимыми мебелью, оборудованием и аксессуарами. Хотя платишь за это дороже, чем, например, в Голышмановском округе. Но здесь парикмахерские аксессуары и мебель мне пришлось приобретать самой. На малую родину я вернулась в феврале и сразу арендовала для своего бизнеса часть здания на улице Ленина в посёлке Голышманово. Но денег на обустройство рабочего места особо не было, потому что мне пришлось заново нарабатывать клиентскую базу. К тому же я сейчас в отпуске по уходу за ребёнком до трёх лет. Тогда мне подсказали заключить социальный контракт с государством.

Помог соцконтракт

Юлия Негамедзянова оформила его через органы соцзащиты. При заключении социального контракта она доказала, что любит своё дело и у неё есть базис для парикмахерского бизнеса. И ей выделили 350 тысяч рублей на его развитие.

— Я благодарна сотрудникам управления соцзащиты и КЦСОН за помощь с оформлением документов по соцконтракту, внимание и неравнодушие к каждому клиенту, — говорит Юлия. — Часть этих денег я потратила на необходимые на первое время работы средства и материалы. Приобрела кресло, пуфик и столик с зеркалом. Также вытяжку для кератина. Она фильтрует воздух в помещении, убирает запах, образующийся при кератинизации волос. Этой услуге я обучилась одной из первых ещё в школе имиджа в Тюмени. Тогда нанесение кератина на волосы для придания им глянцевого блеска, как в рекламе, было на пике популярности среди горожанок. Но в последние годы кератинизация у них в меньшем спросе. Возможно, из-за мифа о её вреде для волос. На самом деле, если мастер грамотный и состав для этой процедуры подобран правильный, вреда не будет. Наоборот, волосы приобретут эффект глянца. Конечно, он временный – пока не смоется защитная плёночка.

Но я была удивлена, что эта услуга в большом спросе у жительниц Голышмановского округа.

» 2 стр.

Информация сервиса Яндекс Погода

26.11 -1 -1 | 27.11 -2 -3 | 28.11 -5 -4

Без мигалок и радаров

Голышмановский отдел Госавтоинспекции ведёт активную работу по сохранению порядка на дорогах.



Для качественной работы сотрудники ГАИ организуют разные рейды, следят за состоянием дорог и делают многое другое. Во взаимодействии с администрацией Голышмановского муниципального округа проводятся комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения. В беседе с начальником отдела Госавтоинспекции МО МВД России «Голышмановский» Виталием АРТЮХОМ мы обсудили, как обстоят дела на местных дорогах.

— Виталий Юрьевич, какие участки дорог в посёлке Голышманово считаются наиболее аварийно опасными и какие меры относительно их принимаются?

— В соответствии с действующими нормативами, аварийно опасным считают участок дороги, на котором за год зафиксировано несколько дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими. Сейчас в посёлке Голышманово отсутствуют очаги аварийности. При этом продолжается постоянный мониторинг. Всё-таки рекомендуем водителям быть более внимательными на пересечениях улиц Ленина и Карла Маркса, а также Пролетарской и Красноармейской, на улице Гагарина.

— Какие регулярные профилактические рейды проводятся?

— Регулярно проводим восемь рейдов. В их числе – «Нетрезвый водитель», «Ребёнок – главный пассажир», «Мото-Вело-СИМ», «Пешеход». В качестве дополнительных сил нарядов Госавтоинспекции на территории округа регулярно проводятся скрытые патрулирования для повышения безопасности дорожного движения и снижения рисков гибели в ДТП.

— Как изменилась статистика дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов и средств индивидуальной мобильности за последнее время?

— ДТП с пешеходами становится меньше: пять случаев в 2025 году, четыре – в 2026-м. Но они всё же происходят. Главные причины – переход пешеходом дороги в неположенном месте и превышение скорости водителями. Люди стали ездить чаще на средствах индивидуальной мобильности и нарушать правила дорожного движения, однако аварий по-прежнему мало – одно ДТП с начала этого года. Стоит помнить, что на средствах индивидуальной мобильности до 250 ватт могут ездить дети с 14 лет, как на велосипеде, права не нужны. От 250 ватт до 4 киловатт – это уже мопед. Права категории «М» или «А1» обязательны, получить их можно с 16 лет.

– Как вы оцениваете общее состояние дорожного полотна в нашем округе на сегодня?

– Состояние уличной дорожной сети неоднородно, однако наблюдается положительная динамика. Одна из наших приоритетных задач – комплексное обследование уличной дорожной сети. Оно включает проверку состояния проезжей части, тротуаров, дорожных знаков и разметки. В случае выявления нарушений, ответственные организации обязаны принять меры по их устранению. Постоянный мониторинг состояния уличной дорожной сети позволяет своевременно находить дефекты и контролировать их устранение. Мы стремимся обеспечить безопасность и комфорт участников дорожного движения, поддерживая инфраструктуру в надлежащем состоянии.

На 2026 год самыми частыми правонарушениями в Голышмановском округе остаются: управление транспортом без права управления, в состоянии опьянения, нарушения требований к перевозке детей водителями и правил дорожного движения пешеходами.

— Какие советы вы бы дали водителям для безопасного вождения?

— Всегда пристёгивайтесь сами и следите за пассажирами. Выбирайте скорость не только по знакам, но и по погоде с учётом видимости. В дождь снижайте скорость и держите дистанцию. Не отвлекайтесь на телефон, постоянно смотрите по сторонам и проверяйте зеркала. Перед выездом быстро осмотрите машину и убедитесь, что работают тормоза и свет. Никогда не садитесь за руль уставшим или после алкоголя.

Беседовала
Яна ТЕРЁХИНА
Фото из архива редакции

Инициативы получили поддержку

Два голышмановских проекта вошли в число победителей первого грантового конкурса Президентского фонда культурных инициатив 2027 года.

Благотворительный фонд «НАШЕ ВРЕМЯ» в партнёрстве со специалистами Голышмановского центра культуры и досуга реализует проект «Цифровые хранители культуры: образовательно-наставнический проект по созданию экспозиции «История культуры в истории района». Он поддержан грантом в размере свыше одного миллиона ста тысяч рублей.

– Цель проекта – создать цифровую экскурсию, которая станет основой экспозиции «История культуры в истории района». Для этого планируем обучить практическим информационным технологиям в сфере культуры не менее 15 молодых людей в возрасте от 15 до 25 лет. Задействуем систему перекрёстного наставничества: ветераны культуры, IT-специалист, экскурсовод. Обновлённая экспозиция, дополненная интерактивной панелью, органично впишется в уже действующее выставочное пространство Дворца культуры «Юность», расширив его содержательно и технологически, – поделилась руководитель проекта Алёна Чиркова.

Музейная комната станет площадкой для диалога поколений и освоения современных культурных практик – пространством, где история округа раскрывается через цифровые инструменты и личный опыт молодых исследователей.

Ещё один проект-победитель – «PRO-край Голышмановский». На его реализацию Голышмановская централизованная библиотечная система получила грант в размере почти 400 тысяч рублей.

– Конкурс даст возможность детям проявить себя в поэзии, прозе, иллюстрации или создании комиксов. В рамках проекта будет создана образовательная среда, где профессиональные наставники – библиотекари, художник и участники литературного-поэтического объединения «ЛАД» – помогут юным дарованиям освоить приёмы стихосложения и литературного мастерства. Результатом станут не только итоги конкурса, но и создание именных сборников с работами всех участников, иллюстрированных местным художником Евгением Корнильцевым. Это позволит каждому ребёнку увидеть свой труд напечатанным и признанным, – рассказала руководитель проекта Евгения Башмакова.

К реализации проектов команды приступят в начале нового года, а их итоги планируют подвести уже летом. Сейчас продолжается приём заявок на второй грантовый конкурс Президентского фонда культурных инициатив 2027 года, в котором также участвуют инициативные группы из Голышмановского округа.

Влад УДИЛОВ

«Делать людей красивыми и счастливыми»

Соцконтракт помог Юлии Негамедзяновой сохранить и развить парикмахерский бизнес при переезде из Тюмени в Голышманово

«1 стр.

Оставшиеся деньги, выделенные по соцконтракту, бизнес-леди тоже планирует потратить на расходные материалы, включая тележки для наращивания волос. Это ещё одна популярная услуга в её прайс-листе, хоть и недешёвая.

— Пока я закупаю только необходимое для наращивания клиентам количество прядей волос, но в будущем хочу ещё и выставлять их на продажу. Как раз для этого понадобятся специальные тележки, – объяснила Юлия. – Единственное, я не делаю укладки. Считаю, что парикмахер-причёсочник в салоне должен быть отдельный. Ведь это тоже целая серьёзная и трудоёмкая наука.

За красоту и профессиональную продукцию

Поставщики продукции у парикмахера остались из Тюмени. Юлия Негамедзянова работает только с проверенными профессиональными брендами средств для волос. Берёт лаки, шампуни, бальзамы, маски и на продажу – клиенты раскупают.

Опыт Юлии в парикмахерском деле позволяет ей на взгляд сделать диагностику волос. Она и средство сразу посоветует клиенту для исправления проблемы. В основном, отмечает парикмахер, это пересушенные феном или утюжком волосы. При использовании таких приборов рекомендует применять термозащитные средства. Цвет для окрашивания волос она подбирает тоже исходя из индивидуального типажа клиента. Все формулы разведения красок до получения нужных оттенков у неё в голове. И Юлия никогда не предложит то, что будет не к лицу человеку.

— Я за красоту, – отмечает она. – Если вижу, что стрижка или покраска испортит волосы, а клиент настаивает на своём, отказываю в услуге. Пусть он пойдёт в другой салон и сделает по-своему, а потом винит не меня, что волосы сожжены или вышло некрасиво. В настоящее время у моих клиенток популярны естественные оттенки волос и некороткие стрижки. Постоянно слежу за новинками в бьюти-сфере. Появилось, например, окрашивание «вуаль», но по сути это прежнее мелирование. Снова входит в моду карвинг – возможно, в будущем возьмусь и за эту услугу.

Пока Юлия нарабатывала клиентскую базу, вести о её услугах разнеслись по местному сарафанному радио. Всё чаще к ней хотят записаться новые клиенты. Узнала так о парикмахере и Анна Гришан.

— Про Юлию Негамедзянову мне рассказала моя подруга, которая подстригала и красила волосы у неё. Я тоже делала здесь стрижку, а сейчас и волосы решилась покрасить. Мастеров бьюти-сферы в посёлке Голышманово немало. Но я всегда смотрю не на большую рекламу, а на отзывы надёжных людей – они реальнее. Главное при выборе – доверие мастеру и знание, что он хорошо делает работу.

Так, обустроив благодаря социальному контракту достойное рабочее место, увлечённая парикмахерским делом Юлия Негамедзянова смогла в полной мере продолжать оказывать на радость клиентам большой спектр услуг, которые освоила за годы труда. Прежде всего Юлия радуется, когда человек уходит довольный после всех совершённых ею ритуалов красоты. Ведь доверие мастеру – это то, что не купишь за деньги. В сфере бьюти-услуг его можно заработать только качеством и мастерством.

В тему

По словам Юлии Негамедзяновой, салонный уход помогает поддерживать волосы в порядке, гарантируя быстрый внешний эффект. Но не стоит забывать и о домашнем уходе, способном дать более долговременный результат. Например, маска для волос. Её следует наносить раз в неделю после мытья головы шампунем. Тогда луковицы волос раскрываются и все полезные вещества лучше проникают внутрь. И обязательно после смывания маски нужно нанести на голову кондиционер, чтобы луковицы волос закрылись и полезный эффект сохранился.

Надежда ЧЕРЕПАНОВА. Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ

От улья до банки

Андрей Кошелев увлекается разведением пчёл более 10 лет и постоянно совершенствуется в этой науке



Андрей Кошелев хорошо разбирается не только в разведении пчёл, но и сортах мёда и их полезных свойствах

Мёд – продукт, спрос на который не падает никогда. Но за янтарной текстурой скрывается сложный производственный процесс, титанический труд, незаметный для посторонних глаз.

Пасечник сегодня – не бородатый дедушка из сказки, а высококвалифицированный специалист – агроном, логист и даже немного ветеринар. Как всё это удаётся упаковывать в одну профессию – мы поинтересовались у Андрея КОШЕЛЕВА. Мёд с его пасеки голышмановцы хорошо знают и любят за вкус и качество.

Философия или образ жизни

— Андрей Александрович, с чего началось ваше увлечение пчеловодством?

— Более десяти лет назад нам с другом «по наследству» досталась пасека из 20 пчелосемей. Мы привезли всё хозяйство к бывшему пчеловоду сельского лесхоза – ныне покойному Николаю Большакову из деревни Кузнецова. Иваныч был пчеловодом советской школы, методам и приёмам пчеловождения учил нас неохотно. Несколько лет мы выполняли физическую низкоквалифицированную работу: вытащить из зимовника, затащить обратно, подготовить ульи для пересадки весной, носить рамки на откачку. Поначалу это было ново и интересно, но потихоньку осознавали: не приближаемся к пониманию, кто такие пчёлы. Я стал искать информацию в интернете. Понял, что существуют разные породы, системы ульев, и решился самостоятельно покорять этот мир. Купил пчелопакеты карпатской породы из Мукачево – в Закарпатье. И весной начался мой тернистый путь пчеловождения – с удачами, неудачами, гибелью пчелосемей и даже целой пасеки. Сегодня у меня 15 семей пчёл. Пасека в посёлке Голышманово со всеми складскими и рабочими помещениями зарегистрирована. Предпочитаю породу карника. Это мирная пчела. Моя семья и соседи свободно перемещаются по огородам без опасений быть ужаленными.

Спасение пчёл – задача не только пчеловодов

— Сибирское лето короткое, как вы успеваете пчёлам «прокачать» медосбор за такой срок?

— В природе всё сбалансированно. Сибирское лето незначительно короче южного. Да и лето средней полосы России немногим длиннее. Но у нашего преимущество: продолжительность светового дня выше. Значит и количество лётных часов у пчелы больше. Но страшнее длинная зима. Вообще, пчеловоды есть в городах Нефтеюганске, Нижневартовске. Их лето почти на месяц короче нашего, но день длиннее.

— Как спасаете пчёл зимой?

— Успех зимовки во многом зависит от формирования сильной и здоровой пчелы и запаса корма. Порода пчёл – немаловажный фактор. Для нашего климата подходят тёмная лесная – она же среднерусская, а также карпатская, крайнская – она же карника, бакфаст – в полной мере не являющаяся породой. Не зимуют в сибирских условиях серая горная кавказская, итальянская – она же лигурийская. У пчёл, как у любых живых организмов, есть вредители и болезни. Пчеловод о них знает, старается оградить, вылечить, провести профилактические мероприятия. Я создаю условия для формирования здоровых пчёл. Зимовка моих проходит на воле в ульях из ППС – это хороший по теплопроводности материал.

— А как вы спасаете пчёл летом? Налажена ли связь с аграриями в части согласования обработки полей?

— Отравление пчёл пестицидами – больная тема современного мирового пчеловодства. Союзы пчеловодов России ведут большую работу по изменению законодательной базы. Наш земляк, тюменский пчеловод, член Союза пчеловодов области, юрист Союза промышленных пчеловодов России Олег Збанацкий в составе инициативной группы разработал и внедрил многие поправки к федеральным нормативным актам, упрощающие жизнь пчеловодам. В Голышмановском округе ведётся работа по выстраиванию сотрудничества пчеловодов и растениеводов. Отдел АПК округа наладил общение между аграриями и пасечниками в группе «Общество пчеловодов». Растениеводы регулярно дают объявления о предстоящих обработках сельхозкультур в СМИ и на портале пчеловода ФГИС «Сатурн». Нас больше интересуют химические обработки энтомофильных культур. Эта группа растений в наших краях представлена рапсом. Например, регламент запрещает применение препаратов 1-го и 2-го классов опасности во время цветения. Такие нарушения допустили хозяйства Омутинского округа, и в результате пострадали более 100 пчелинных семей. Мои пчёлы не попадали под обработку ядохимикатами, я поддерживаю связь с аграриями напрямую. Выражаю благодарность всем, кто соблюдал правила работы с пестицидами и своевременно предупреждал пчеловодов о запланированных обработках. Отдельное спасибо агроному КФХ Исмакова Бауржану Исмакову и Кайрату Кузенбаеву из КФХ «Никифорово» за сотрудничество в части защиты.

Медоносы надо выбирать правильно

— Как вы выбираете медоносы, с каких растений ваши пчёлы собирают основной мед?

— Я выбираю место, где будут стоять ульи. Пчела – не корова: забором её не удержишь и летать на нужный цветок не заставишь. После бурного весеннего цветения наступает безвзяточная пора, когда основные весенние медоносы, как ива, одуванчик, плодовые садовые деревья и кустарники, малина уже отцвели, а основной, главный взяток ещё не начался. Это конец мая – июнь – так называемый период «зелёнка» – хлопотная пора роения. Пчелиные семьи, набравшие критическую массу за время весеннего взятка, сталкиваются с безработицей и начинают делиться. Старая матка с половиной всех пчел улетает искать новое место жительства. Роение ослабляет семьи, и мы стараемся не допустить этого. В середине июля, в самый разгар главного взятка, аромат мёда будет зависеть от погоды. Но, независимо ни от чего рядом с рапсовым полем, мёд будет пахнуть рапсом. Рапсовый монофлёр в наших условиях не получается. Пчела всё равно подмешивает в него дикоросы, и мёд выходит весьма интересным по вкусовым качествам. Рапсовый мёд – из самых низкоалергенных. Его называют детским, так как он не имеет яркого вкуса и аромата.

– Чем пахнет сибирское разнотравье?

— А чем пахнет лето? У нашего сибирского разнотравья такая широкая палитра запахов, что однозначно ответить на этот вопрос невозможно. Мёд, собранный в Средних Чирках, будет отличаться от собранного в Евсино. И, естественно, армизонский не будет похож на уватский. Выбирая точок – место стоянки пчёл, мы лишь надеемся, что они присмотрят нужную нам полянку. Но существуют медоносы, которые пчела предпочитает другим. Например, несомненно полетит на рапсовое поле, если такое будет в радиусе продуктивного лёта. А вот кипрей, он же иван-чай – культура капризная, нектар выделяет только при определённой влажности и температуре. Основные наши медоносы в весенний период – ива, во время главного взятка – осот и прочие колючки (расторопша, чертополох, василёк, репей) – дают светлый мёд, чуть зеленоватого оттенка, с лёгким ароматом, зонтичные растения (пастернак, дудник, борщевик, тмин) – темнят его, запах такого насыщенный, крепкий. Липа на юге Тюменской области не растёт. Её ареал начинается с севера Аромашевского округа, в Вагайском, Ярковском, Тобольском, немного на севере Ялуторовского. Самая южная липа растёт в окрестностях Тюмени. Липовый мёд обладает запоминающимся, неповторимым вкусом и ароматом.

— Значит, наше уникальное разнотравье можно считать «визитной карточкой» Сибири?

— Верно. С недавних пор ввёл правило обмениваться мёдом с пчеловодами из разных уголков страны. Мы пробовали мёд из Увата, Тюмени, Ульяновской и Нижегородской областей, Пермского и Алтайского краёв, республик Ингушетии и Алтай. Даже довелось отведать из горных районов Таджикистана. Дягиль – визитная карточка горного Алтая, он мне нравится. Но много такого мёда не съешь – имеет очень яркий вкус и запах и быстро приедается. Один из дорогих сортов мёда – из белой акации. Думаю, очень переоценён: прозрачный, почти без вкуса и запаха. Но наше родное разнотравье, разнотравье с рапсом – мёд на все времена. В моём личном рейтинге: дягиль, дербенник, таёжное разнотравье. Падевый мёд – деликатесный – лидер рейтинга. По некоторым источникам, содержание активных веществ в нём в разы выше, чем в цветочных сортах, поэтому его едят по чуть-чуть. Падевый мёд сложен в получении. Тем не менее на территории нашего края его получают в районах, где большие хвойные массивы: Заводоуковск, Тюмень, северные. Увидите – берите пробуйте. Однажды отведав падь, не спутаешь ни с чем.

— Про медведей. У вас были случаи «незваных гостей»?

— Этих животных на моей пасеке не было, но вот от коллег из северных районов слышал о таких случаях. В наших лесах есть хищники, которые тоже не прочь поживиться мёдом и пчёлами. Например, куница зимой находит дупла с дикими пчёлами, сильными зубами разгрызает проход и лакомится медком. При этом она не боится быть ужаленной коматозными пчёлами. Бурозубка – родственник крота – находит прорехи в ульях, забирается и потихоньку поедает насекомых. Семья пчёл от этого возбуждается, поднимает температуру, отчего повышается расход кормов, и она погибает.

Не только мёд: что ещё создаёт пасечник

— Как вы реализуете мёд? Кто ваши покупатели, где его можно купить?

— Мёд и другие продукты я реализую постоянным клиентам, знакомым, через сарафанное радио, объявления в соцсетях. Существует сообщество в VK, моя дочь подбирает интересный тематический контент для привлечения аудитории. Также есть опыт торговли на ярмарках в соседних районах.

– Чем полезны пчелопродукты?

— Мёд – самый распространённый пчелопродукт. В умеренных дозах он способен нормализовать сон, успокоить разбушевавшийся ЖКТ и расшатавшуюся нервную систему. Например, липовый мёд профилактирует и лечит простуду. На собственном опыте проверено: ложка мёда в тёплом молоке успокаивает раздражённое горло и способствует скорому засыпанию. Второй по популярности продукт пчёл – прополис. Его употребляют как в натуральном виде, так и спиртовых и водных настоев. Обножка пчелиная – очень полезный продукт, в котором содержится множество макро- и микроэлементов, белков и аминокислот. Своего рода, витаминная бомба. Перга – ферментированная обножка. Для человека и обножка, и перга очень полезны. Не стоит употреблять их перед сном и на ночь – бодрит. Ещё есть вкусный забрус. В нём много полезных веществ: перга, прополис, лизоцим – собственно, мёд, от которого продукт становится ещё более полезным и вкусным. Также пчелиный подмор, он содержит ценные вещества – хитин, гепарин, меланин, апитоксин, глюкозамин, омега-3, макро- и микроэлементы, витамины и минералы.

— Работа с пчёлами требует невероятного спокойствия. Чем вас привлекает такой уклад жизни?

— Это удивительный мир, в котором, чем больше узнаёшь, тем больше понимаешь, что знаешь так мало, и хочется узнавать ещё больше. На пасеке рядом с пчёлами я чувствую умиротворение, спокойствие, отдыхаю душой.

Беседовала
Елена СОНИНА
Фото
Алексея ГЛАДКОВСКОГО

Стоматолог, у которого даже кресло дружелюбное

Татьяна Эйринг работает в отделении стоматологии Областной больницы № 11 уже 23 года. За это время благодаря её спокойному голосу и опыту многие пациенты убедились, что лечить зубы не страшно.

Мы поговорили с Татьяной Алексеевной и узнали, как ей удаётся превращать визит к стоматологу в спокойное, почти домашнее общение. По словам врача, личный лайфхак в борьбе со страхом, идущим ещё из детства – всегда начинать с беседы: знакомить с креслом, показывать инструменты, рассказывать, что и зачем будет делаться.

— Важно снять неизвестность – она пугает больше всего. Также обязательно напоминаю пациенту: сейчас у нас отличное обезболивание, и дискомфорт можно свести к нулю, – поделилась Татьяна Эйринг.

Жители Голышмановского округа хорошо знают её – врача, которому доверяют, и вспоминают с благодарностью спустя годы. Недавно в адрес стоматолога снова пришло трогательное сообщение от пациентки Лидии Дитцель из села Королёво. Женщина рассказала, что лечение зуба прошло без боли, аккуратно и спокойно, длилось несколько дней, и она осталась довольна – ведь зуб было легче удалить.

> **«Лидия ДИТЦЕЛЬ, пациентка:**
>
> — Прошло уже пять лет, а у меня никаких претензий. Хочется поблагодарить Татьяну Эйринг за труд и пожелать крепкого здоровья.

Главный совет по уходу за зубами от Татьяны Эйринг – регулярно посещать стоматолога. И обязательно чистить зубы дважды в день: утром после завтрака и вечером после ужина.

Часто доктор слышит миф о том, что молочные зубы можно не лечить, ведь они всё равно выпадут. Это опасное заблуждение. В молочных зубах есть корни и нервы, кариес в них развивается стремительно. Инфекция может повредить зачатки постоянных зубов, а преждевременная потеря молочного зуба ведёт к смещению остальных и проблемам с прикусом.

— Профилактика всегда проще и дешевле лечения, – резюмировала врач.

По информации департамента здравоохранения Тюменской области
Фото из архива Областной больницы № 11



Татьяна Эйринг – стоматолог, у которого пациентам не страшно лечить зубы

– РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ –

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ **ВЕСТНИК**

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО,
УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:
РЕДАКТОР: **2-50-34**;
БУХГАЛТЕРИЯ: **2-56-75**;
РЕКЛАМА: **2-69-74**.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ И МИНИСТЕРСТВА ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ, СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ РФ

УЧРЕДИТЕЛЬ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: **2-69-74**.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ И ОБЪЯВЛЕНИЙ НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ – ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00. Распространяется по подписке. Цена 18 рублей 01 копейка.

Тираж: 1522 **Заказ № 94**