



Общественно-политическая газета Сладковского района

# Трудовое знамя

6+

Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 15 руб. 61 коп.

[trudovoe-znamja.ru](http://trudovoe-znamja.ru)

[t.me/trudovoeznamia](https://t.me/trudovoeznamia)

[vk.com/slakovo\\_puls](https://vk.com/slakovo_puls)

[ok.ru/slakovoonline](https://ok.ru/slakovoonline)

[trudovoe-znamja@mail.ru](mailto:trudovoe-znamja@mail.ru)

**15 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ О РОССИЯНАХ, ИСПОЛНЯВШИХ СЛУЖЕБНЫЙ ДОЛГ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ОТЕЧЕСТВА**

**Уважаемые воины-интернационалисты! Дорогие земляки!**

Дата вывода советских войск из Афганистана со временем стала Днём памяти всех боевых подвигов солдат и офицеров, выполнивших воинский долг за пределами Отечества. Воины-интернационалисты вели непримиримую борьбу с терроризмом, выступали миротворцами, защищали интересы нашей страны и мирных людей.

Год защитника Отечества объявлен президентом в честь всех героев, сражавшихся за Родину, обеспечивающих её безопасность. В их числе и воины-интернационалисты. Выполняя приказ, они проявили мужество, самоотверженность и верность присяге.

Ветераны локальных войн и конфликтов и сегодня беззаветно преданы России и боевому братству, поддерживают участников специальной военной операции и сохраняют память о своих погибших товарищах, героях-земляках.

Желаю всем воинам здоровья, благополучия и успехов в деле служения России!  
Александр МООР, губернатор Тюменской области

Вывод советских войск из Афганистана оставил глубокий след в сердцах многих людей. Это событие ознаменовало для Советского Союза окончание Афганской войны, которая продлилась почти десять лет и унесла жизни более 15 тысяч советских граждан. Искренне горжусь нашими земляками, кто на своих плечах с честью и достоинством вынес суровые испытания, ставшие трагедией всего народа. Разделяю всю боль утраты с теми, кто потерял на этой войне родных и близких, мужей и детей, а также отдаю дань уважения участникам тех событий.

Сегодня, когда мир сталкивается с новыми вызовами, мы понимаем, что наше время также требует мужества и готовности защищать свои позиции.

Пусть юбилейный год Великой Победы станет для нас поводом не только для воспоминаний, но и для чествования наших Героев. От всей души желаю вам и вашим близким счастья, удачи, здоровья, благополучия и мирного неба над головой!

Александр ИВАНОВ, глава района

## Решение важного вопроса

Сладковские семьи получили жилищные сертификаты.



*Государственная программа помогает семьям улучшить жилищные условия благодаря субсидии.*

*Пока срок её действия установлен до 2025 года включительно, но президент России Владимир Путин в 2024 году заявил о намерении её продлить.*

*//Фото администрации района.*

**Вручение долгожданных свидетельств прошло в минувшую среду в администрации района. Важный и нужный документ семьям передал глава муниципалитета Александр Иванов.**

Он поздравил обладателей поддержки со значимым событием и пожелал, чтобы каждый уголок их домов был наполнен счастьем, а жизненные радости множились с каждым днём.

– Сертификаты помогут семьям обрести уютное и комфортное жильё, где всегда будет тепло и радостно, – сказал руководитель территории. – Две семьи используют сертификаты на покупку жилья, одна – на погашение ипотеки.

Свидетельства на улучшение жилищных условий получили Александр и Анжелика Богутские из посёлка Маслянский, Анастасия Красовских и

её дочь Виктория также из Маслянского, Аязбай и Асель Рахимовы из села Менжинского.

– В ожидании поддержки были более пяти лет. И наконец-то получили долгожданный документ. Теперь программа «Молодая семья» поможет нам в решении жилищного вопроса. Планируем приобрести дом в родном посёлке. Время реализации сертификата – до сентября 2025 года. Будем активно

заниматься поиском подходящих вариантов. При покупке жилья учтём интересы всех членов семьи. У нас с супругом растёт дочь Екатерина, и её мнение очень важно, – рассказывает Анжелика Богутская.

– Безусловно, мы очень рады, что получили поддержку. Это существенная помощь в решении главного вопроса любой семьи – жилищного.

Отметим, что свидетельства «О праве на получе-

ние социальной выплаты на приобретение жилого помещения или создание объекта индивидуального жилищного строительства» сладковские семьи получают, участвуя в программе «Молодая семья», действующей в рамках государственной программы «Обеспечение доступным и комфортным жильём и коммунальными услугами граждан РФ». Социальная выплата предоставляется в размере не менее

30 процентов от расчётной (средней) стоимости жилья молодым семьям, не имеющим детей, и 35 процентов – семьям, воспитывающим одного ребёнка или более, а также неполным семьям.

Задать интересующие вопросы по участию в программе можно в МКУ «Управление ЖКХ» по телефону 8 (3455) 23-3-07, доб. 4, или по адресу: с. Сладково, ул. Гурьева, 89.

Людмила  
ВЕРХОШАПОВА

**Погода  
в нашем районе**

**15 ФЕВРАЛЯ**  
**ночь** -14 **день** -10

**СБ**

**16 ФЕВРАЛЯ**  
**ночь** -15 **день** -10

**ВС**

**17 ФЕВРАЛЯ**  
**ночь** -12 **день** -4

**ПН**

**18 ФЕВРАЛЯ**  
**ночь** -10 **день** -7

**ВТ**

# «Часто я вспоминаю Афган...»

В преддверии памятной даты вывода советских войск из Афганистана в редакции «Трудового знамени» прошла встреча с воинами-интернационалистами.

За чашкой чая ветераны Афганской войны поделились воспоминаниями о тех суровых днях, унесших жизни пятнадцати тысяч советских солдат.

**С**ладковцы Владимир Меженный, Сергей Калинин, Виталий Литовченко и Сергей Сафонов узнали, что такое война, в совсем юном возрасте. Каждый из них отправился в жаркую горную страну прямиком из армии.

— Призвали меня спецнабором в июле 1979 года. Тогда я жил ещё в Казахстане. По распределению направили в Киргизию, г. Ош, где прослужил по декабрь, — рассказывает В. Меженный.

— Помню, как нас подняли по тревоге, и мы отправились через горы Памир к границе Афганистана.

Сначала армейцам говорили, что они направляются на учения, но, когда подошли к чужой территории, сообщили, что солдаты прибыли для военной помощи соседней республике.

— Очень тяжёлым был сам переход через Памир. Зима, мороз под сорок градусов. Высота вызывала горную болезнь — нехватку кислорода, страшные головокружения. Спасал только нашатырь, — вспоминает Владимир.

Так юноша, которому на тот момент шёл девятнадцатый год, попал в жаркий Афганистан, где пробыл полтора года. Начинал здесь службу в должности водителя, закончил начальником контрольно-технического пункта.

— Хотелось быть полезным стране. Наше поколение воспитывалось на рассказах о Великой Отечественной войне, на подвигах дедов. И мы, молодые сыны доблестной страны, хотели всем быть похожими на наших предков-героев, — рассуждает В. Меженный.

За плечами сладковца, конечно, и боевые сражения, но, как любой ветеран, прошедший ужасы войны, о них Владимир и его товарищи вспоминать не любят.

**С**ергей Калинин в 1981 году служил в Рязани в десантных войсках, был механиком-водителем. Шёл набор добровольцев в Афганистан, сладковец решил вслед за армейским товарищем отправиться в горячую точку.

— Захотел проверить себя, узнать, на что способен. Конечно, был страх, но юношеская горячая кровь и злость за погибших товарищей брали верх, — говорит С. Калинин.

Неоднократно жизнь молодого солдата висела на волоске, многие армейские друзья погибли на чужой земле.

— Я был механиком-водителем БМД. Однажды, двигаясь в колонне, впереди идущая машина подорвалась на мине, её двигатель прилетел прямиком в капот моей, от чего она чуть не перевернулась, — вспоминает Сергей.

— Вот в такой момент вся жизнь проносится за пару секунд.



Владимир Меженный и Сергей Сафонов.//Фото Марины СИМАКОВОЙ



Сергей Калинин и Виталий Литовченко.//Фото Марины СИМАКОВОЙ

Но были у юноши и приятные моменты. На чужбине он встретил родного человека — Любку, сестру по отцу, с которой не виделся с раннего детства. Она, как и брат, выполняла в Афганистане свой интернациональный долг. Сейчас Любовь Регурецкая проживает в с. Александровка.

**В**италий Литовченко из семи военных, с детства у него перед глазами был пример мужчин в погонах, защищающих Родину. Поэтому с юных лет парень мечтал пойти по стопам отца и старших братьев.

— Грезил я всю жизнь ВДВ. В мае 1981 года призвали в армию, сам попросился в Воздушно-десантные войска, — вспоминает В. Литовченко.

Вместе с близким другом, ныне покойным Евгением Тютинным мы попали в легендарную учебку в д. Гайжюнай в Литве. Меня распределили в разведроту командиром машины.

Стали отбирать добровольцев в Афганистан, товарищ первым отбыл в горную республику, Виталий попросился следом. По прилёту сладковца распределили в Кандагар.

— Выйдя из самолёта, понял, что тут серьёзные дела — слышны

выстрелы в горах, беспрерывно взлетают и садятся военные вертолёты, стоит страшный гул, — рассказывает В. Литовченко.

Так у восемнадцатилетнего парня начались суровые военные будни. Страха за свою жизнь не было, переживал только за мать, за то, что будет с ней, если узнает, что сын погиб.

— Был я замкомандира разведвзвода, командиром БМД. Вспомнить есть много чего, рассказов на толстую книгу хватит, — говорит Виталий.

— Например, невозможно забыть, как на себе в горы носили огромные рюкзаки по 50 кг с боеприпасами. Приходилось оставлять большую часть сухпайков, так как просто не было ни места для них, ни сил нести лишний груз, выбор, безусловно, перевешивал в пользу патронов.

**С**ергей Сафонов в апреле 1985 года призвался в армию, по распределению был направлен в Туркменистан. Там полгода пробыл в учебном центре, был командиром отделения бронетанковой техники, получил звание сержанта.

— Помню тот день, когда нас подняли по тревоге, загрузили в грузовики и повезли в Ашхабад.

ния солдат. Бои часто сводились к стычкам при патрулировании, разведке и перемещении от одного укрепрайона к другому. Столкновение могло затянуться на несколько часов, поэтому количество боеприпасов, которые нёс при себе каждый боец, имело жизненное значение.

— Чтобы увеличить носимый боекомплект и уравновесить рюкзак, мы изготавливали так называемые «лифчики». Делались они путём сшивания между собой двух подсумков для магазина. Также использовали плащ-палатки, сплав-жилеты, куски брезента, полевые кители, вещмешки, — рассказывает В. Литовченко.

— А так как полученная самодельная разгрузка носилась на груди, то у солдат быстро закрепилось подходящее название — «лифчик».

Ещё одним лайфхаком стали кроссовки. Многие бойцы, как наши, так и афганские, носили спортивную обувь. Делалось это не только для удобства передвижения по горной жаркой местности, но и, как оказалось, для сохранения конечностей.

— У обутого в сапоги, наступившего на противопехотную мину солдата чаще всего отрывало всю ногу. Если в этот момент на солдате были берцы, то он оставался без ступни. А вот боец в кроссовках лишился лишь пальцев, — рассказывают воины-интернационалисты.

Также одной из проблем на чужбине была афганская фауна — мухи, змеи, скорпионы и тарантулы, чей яд порой уносил жизни солдат так же быстро, как вражеская пуля.

— У убитых душманов часто находили длинные верёвки из конского волоса, сплетённые в косу. Сначала не могли понять, для чего они им, пока местные не рассказали, что косы служат отпугивающим средством от змей и насекомых, — рассказывают бойцы.

— Верёвку кладут вокруг себя на ночь, так как через неё не проползает ни одна ядовитая живность.

**Б**еседа с афганскими ветеранами шла долго, они оживлённо рассказывали истории о том, как привыкали к горной болезни, как спасались от целых клубков змей, приспособливались к жизни в любых условиях. Вспоминали боевых товарищей, которых разбросало по всей стране, офицеров, грамотно руководящих боевыми операциями, и, конечно, тех, кто навсегда остался только в памяти.

— Сейчас, когда страна снова вынуждена отстаивать свой суверенитет и бороться с врагом, хочется пожелать нашим бравым воинам не забывать, что ещё никому не удалось опустить на колени непобедимую Россию.

Равняйтесь на дедов-героев, победа, как и всегда, будет за нами! — подытожили ветераны-афганцы.

Элона КАРАМЯНЦ

**ФЕВРАЛЬ****17, ПОНЕДЕЛЬНИК****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро 0+  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
 09.05 Модный приговор 0+  
 09.55 Жить здорово! 16+  
 10.45, 11.20 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Мужчины. Произвольная программа. Трансляция из Красноярска 0+  
 12.10, 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+  
 13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 23.35 Информационный канал 16+  
 15.30 АнтиФейк 16+  
 17.15 Давай поженимся! 16+  
 18.05 Мужское / Женское 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Т/с «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР» 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 09.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 02.05, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 Т/с «РУССКАЯ ЖЕНА» 16+  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

**НТВ**

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
 22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+  
 01.00 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+  
 04.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

**ОТР**

06.00, 09.00 Календарь 6+  
 06.30 Преодоление. Карл Rossi. Творец Петербурга 12+  
 07.25 X/ф «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» 12+  
 09.30 Город с историей 12+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+  
 11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение  
 13.00, 05.00 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+  
 17.15 X/ф «МАЛЬТИЙСКИЙ СОКОЛ» 12+  
 19.00 За дело! Поговорим 12+  
 19.40 Новости Совета Федерации 12+  
 22.15 X/ф «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ» 12+  
 23.50 Кино. Короткий метр 18+  
 00.25 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+  
 02.10 Свет и тени. Михаил Ломоносов 16+  
 02.40 Большая страна 12+  
 03.35 Моя история 16+  
 04.20 Преодоление. Валентин Глушко. Движение к звёздам 12+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 06.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+  
 07.55 М/ф «Пёс-самурай и город кошек» 6+  
 09.40 Одни дома 12+  
 12.00 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+  
 14.05, 19.30, 19.50, 20.20 Т/с «ИВАНО-ВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
 20.55 X/ф «1 + 1» 16+  
 23.05 X/ф «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
 01.05 X/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» 16+  
 02.40 X/ф «88 МИНУТ» 16+  
 04.20 Мультфильмы 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
 08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+

# Программы ТВ

**ПЯТЫЙ**

10.40, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 11.45, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
 12.55, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
 13.30, 01.50 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
 14.05, 02.20 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
 14.40 X/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+  
 19.00 X/ф «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я» 16+  
 04.25 6 кадров 16+

**ТВ3**

06.00, 05.30 М/ф «Мультфильмы» 0+  
 08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+

08.40, 09.15, 09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+  
 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+  
 17.00, 18.10, 19.15, 20.30 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+  
 21.30, 23.10 X/ф «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА» 16+  
 23.55 Итоги с Мальковичем 16+  
 01.00 Кадони шоу 16+  
 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

**ПЯТНИЦА!**

07.00 Секреты на кухне 16+  
 07.20 Пробный переезд 16+  
 08.00, 04.00, 06.30 Пятница News 16+  
 08.40 Руско Экспрессо 16+  
 09.50 Запретный Китай 16+  
 10.50, 11.50 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
 12.50 Адский шеф 16+  
 14.40, 16.50, 18.50, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+  
 01.00 Черный список. На кухне 16+  
 02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 18+  
 04.20, 05.10 На ножах 16+  
 06.00 Гастротур 16+

**ЗВЕЗДА**

05.00 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
 07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
 09.15 Д/ф «Освободители» 16+  
 11.00 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
 11.40, 13.25, 23.15 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+  
 14.20, 17.05, 03.15 Т/с «ЖУКОВ» 16+  
 17.00 Военные новости 16+  
 18.50 Специальный репортаж 16+  
 19.15 По горячим следам 16+  
 20.10 Скрытые угрозы 16+  
 21.00 Открытый эфир 16+  
 22.45 Между тем 12+  
 00.55 X/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+  
 02.20 Д/ф «Уроки Донбасса» 16+

**ТНТ**

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+  
 08.00, 03.25, 04.05, 04.50, 05.15 Однажды в России 16+

09.00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+  
 11.30 Титаны 16+  
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ПАТРИОТ» 16+  
 21.00, 21.25 Т/с «АФРОДЕРЕВНЯ» 16+  
 22.00 X/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 16+  
 09.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 11.20 16+

13.00 Загадки человечества 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+  
 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
 20.00 X/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+  
 22.00 Знаете ли вы, что? 16+  
 23.30 X/ф «ТОМИРИС» 16+

**РЕН-ТВ**

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+  
 11.00, 13.00, 17.00, 19.00 04.10

04.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+  
 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+

08.40 Знание - сила 0+  
 13.30, 14.20, 15.20, 16.10, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.05, 02.45, 03.35 Т/с «СЛЕД» 16+

22.20, 00.30 Т/с «СВОИ - 6» 16+  
 23.05, 01.20 Т/с «СВОИ - 3» 16+  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**ПЯТЫЙ**

12.00 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+  
 13.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
 13.55 X/ф «ШЕФ» 16+  
 15.35 X/ф «1 + 1» 16+  
 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
 21.00 X/ф «2012» 16+  
 00.15 X/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+  
 01.55 X/ф «УЛИЦЫ КРОВИ» 18+  
 03.25 Мультифильмы 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+

08.35, 02.45 Тест на отцовство 16+  
 10.45, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

11.55, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
 13.00, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
 13.35, 01.50 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
 14.05, 02.20 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+

14.40 X/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+  
 17.15 Давай поженимся! 16+  
 18.05 Мужское / Женское 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Т/с «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР» 16+

**ТВ3**

06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+

08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+

08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+

08.40, 09.15, 09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+  
 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+  
 17.00, 18.10, 19.15, 20.30 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+  
 21.30, 23.10 X/ф «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ» 16+  
 23.45 X/ф «ЭЛОВЕЩИЙ СВЕТ» 16+  
 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

**ПЯТНИЦА!**

07.00 Секреты на кухне 16+  
 07.40 Пробный переезд 16+  
 08.20, 03.50, 06.30 Пятница News 16+

09.00 Руско Экспрессо 16+  
 10.10 Запретный Китай 16+  
 11.10, 12.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+

13.10 Адский шеф 16+  
 16.00, 17.00, 18.00, 01.10 Черный список. На кухне 16+  
 19.00, 23.10 Битва шефов 16+  
 21.00 Новые Четыре свадьбы 16+  
 02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 18+  
 04.10, 05.00 На ножах 16+  
 05.50 Гастротур 16+

**ЗВЕЗДА**

05.00, 14.20, 17.05, 03.15 Т/с «ЖУКОВ» 16+

07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

0

**СТС**  
 06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 06.15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+  
 08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
 08.15 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+  
 10.05 Х/ф «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ» 6+  
 12.00 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+  
 13.40 Х/ф «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ» 16+  
 15.40 Х/ф «СТАТУС. ОБНОВЛЁН» 16+  
 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
 21.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» 12+  
 23.40 Х/ф «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС» 18+  
 01.30 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» 18+  
 03.10 6 кадров 16+  
 03.30 Мультфильмы 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+  
 08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+  
 10.40, 23.15 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 11.45, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
 12.55, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
 13.30, 01.50 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
 14.05, 02.20 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
 14.40 Х/ф «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ» 16+  
 19.00 Х/ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+  
 04.25 6 кадров 16+

**ТВ3**

06.00 М/ф «Мультфильмы» 0+  
 08.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+  
 08.40, 09.15, 09.45, 10.15, 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.10 Гадалка 16+  
 15.15, 15.45, 16.20 Д/с «Слепая» 16+  
 17.00, 18.10, 19.15, 20.30 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» 16+  
 21.30, 23.10 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ» 16+  
 23.45 Х/ф «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА» 18+  
 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

**ПЯТНИЦА!**

07.00 Секреты на кухне 16+  
 07.40 Пробный переезд 16+  
 08.20, 03.30, 06.30 Пятница News 16+  
 09.00 Руско Экспрессо 16+  
 10.00 Запретный Китай 16+  
 11.10, 12.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
 13.10 Адский шеф 16+  
 15.50, 21.00 Молодые ножи 16+  
 17.30, 18.40, 04.00, 04.50 На ножах 16+  
 19.50, 22.30, 23.20, 01.20 Черный список. На кухне 16+  
 02.00 Интеллектуальный проект «Полночь» 18+  
 05.30 Гастротур 16+

**ЗВЕЗДА**

05.00, 14.20, 17.05, 03.15 Т/с «ЖУКОВ» 16+  
 07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+  
 11.15, 19.15 По горячим следам 16+  
 11.50, 13.25, 23.15 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 12+  
 17.00 Военные новости 16+  
 20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+  
 22.45 Между тем 12+  
 00.45 Х/ф «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12+  
 02.00 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+

**ТНТ**

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+  
 08.00, 05.00, 05.15 Однажды в России 16+  
 09.00 Титаны 16+  
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» 16+  
 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+  
 21.00, 21.30 Т/с «АФРОДЕРЕВНЯ» 16+  
 22.00 Х/ф «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ» 16+  
 00.55 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+  
 03.20 Х/ф «РОБО 2.0» 16+

**Программы ТВ**

**РЕН-ТВ**  
 05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С добрым утром! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 09.00 Документальный спецпроект 16+  
 10.00 Совбез 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
 13.00 Загадки человечества 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
 17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+  
 20.00 Х/ф «ЗАСАДА» 16+  
 22.00 Безумные факты 16+  
 23.30 Х/ф «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ» 18+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
 05.25, 05.50, 06.40, 07.25 Т/с «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ» 16+  
 08.20, 09.30, 09.55, 11.00, 12.00, 03.45, 04.35 Т/с «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ» - 2 16+  
 13.30, 14.20, 15.25, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.10 Т/с «СЛЕД» 16+  
 22.20, 00.30 Т/с «СВОИ - 6» 16+  
 23.05, 01.20 Т/с «СВОИ - 3» 16+  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**20, ЧЕТВЕРГ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 Доброе утро 0+  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
 09.05 Модный приговор 0+  
 09.55 Жить здорово! 16+  
 10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+  
 15.30 АнтиФейк 16+  
 17.15 Давай поженимся! 16+  
 18.05 Мужское / Женское 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Т/с «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР» 16+  
 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России 12+  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 09.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 02.05, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 Т/с «РУССКАЯ ЖЕНА» 16+  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

**НТВ**

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
 22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. МУЖСКАЯ РАБОТА» 16+  
 00.55 Поздняков 16+  
 01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+  
 02.05 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+  
 03.25 Х/ф «ОТСТАВНИК - 2» 16+

**ОТР**

06.00, 09.00 Календарь 6+  
 06.30 Моя история 16+  
 07.20 Х/ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» 12+  
 09.30 Свет и тени. Григорий Потёмкин 16+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 16+  
 10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+  
 11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРажение 16+  
 13.00, 05.00 Т/с «АНАТОМИЯ СЕРДЦА» 16+  
 17.15, 00.20 Т/с «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+  
 19.00 Родительское собрание 12+  
 22.15 Х/ф «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ИОРАСЯ БРАТЧИКА» 12+

**ТНТ**

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+  
 08.00, 03.45, 04.30, 05.15 Однажды в России 16+  
 09.00 Титаны 16+  
 09.55 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+  
 03.20 Х/ф «РОБО 2.0» 16+

23.40 Кино. Короткий метр 18+  
 02.10 Свет и тени. Михаил Врубель 16+  
 02.40 Отражение. Специальный выпуск 12+  
 03.35 За дело! Поговорим 12+  
 04.20 Преодоление. Александр Ферсман. Поэзия камня 12+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 06.10 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» 12+

07.55 Х/ф «ПО КЛИЧКЕ «ЧУДАК» 12+  
 09.45 Х/ф «ВОЛК И ЛЕВ» 6+  
 12.00 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА» 16+  
 13.25 Х/ф «РАШН ЮГ» 12+  
 15.55 Х/ф «ЛЕГЕНДЫ ОРЛЁНКА» 6+  
 17.50, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+  
 21.00, 21.30 Т/с «АФРОДЕРЕВНЯ» 16+  
 22.00 Х/ф «ПРОПАВШАЯ» 16+  
 23.55 Х/ф «СИНДРОМ» 16+  
 01.30 Х/ф «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ» 18+

**РЕН-ТВ**

05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С добрым утром! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 09.00 Документальный спецпроект 16+  
 10.00 Совбез 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.20, 04.55 Давай разведёмся! 16+  
 08.20, 02.45 Тест на отцовство 16+  
 10.30, 23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

**ПЯТЫЙ**

11.40, 00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
 12.45, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
 13.20, 01.50 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
 13.55, 02.20 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
 14.30 Х/ф «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+  
 19.00 Х/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» 16+  
 04.25 6 кадров 16+

**ДОМАШНИЙ**

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.35, 04.40 Давай разведёмся! 16+  
 08.35, 02.50 Тест на отцовство 16+  
 10.45, 23.25 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 11.55, 00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+  
 13.00, 01.30 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
 13.35, 01.55 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
 14.10, 02.25 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
 14.45 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ...» 16+  
 19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ КУПИДОНА» 16+  
 04.30 6 кадров 16+  
 03.30 Мультфильмы 0+

**ТВ3**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
 05.25, 05.45, 06.40, 07.35, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00, 04.25 Т/с «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ» - 2 16+  
 08.00 Ваше здоровье! 12+  
 08.35 День ангела 0+  
 13.30, 14.20, 15.25, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 03.50 Т/с «СЛЕД» 16+  
 22.20, 00.30 Т/с «СВОИ - 6» 16+  
 23.05, 01.20 Т/с «СВОИ - 3» 16+  
 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

**ПЯТНИЦА!**

05.00 Доброе утро 0+  
 09.00, 11.00, 14.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+  
 09.5

# Программы ТВ

23.30 Музыка+ 12+  
 00.50 Х/ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА» 12+  
 03.10 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» 12+  
 04.55 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» 12+

**ТНТ**

07.00 Утро ТНТ 16+  
 08.00, 06.15 Однажды в России 16+  
 09.00 Титаны 16+  
 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
 20.00, 21.00, 22.00, 03.20, 04.05 Комеди Клаб 16+  
 23.00 Стендап рулетка 18+  
 00.00, 01.00, 01.50, 02.35 Женский Стендап 16+  
 04.55 М/ф «Вокруг света за 80 дней» 6+

**РЕН-ТВ**

05.00, 18.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С добрым утром! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
 09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
 13.00 Загадки человечества 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 17.00 Главные тайны мира 16+  
 20.00 Х/ф «МОРЕ СОБЛАЗНА» 16+  
 22.00 Х/ф «ИЛЮЗИОНИСТ» 16+  
 00.10 Х/ф «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ» 18+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
 05.25, 05.35, 06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» - 2» 16+  
 08.30 Ваше здоровье! 12+  
 13.30, 14.20, 15.25, 16.05, 17.30, 18.20, 19.15, 20.00, 20.55, 21.40, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+  
 23.10 Светская хроника 16+  
 00.10, 01.00 Они потрясли мир 12+  
 01.50, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 2» 16+

**22, СУББОТА**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
 09.00 Умницы и умники 12+  
 09.45 Слово пастыря 0+  
 10.00, 12.00 Новости  
 10.15 К 80-летию Юрия Антонова. «Я не жалею ни о чем» 12+  
 11.05 Похеали! 12+  
 12.15 Они выбрали Родину 16+  
 12.55 Т/с «УЧАСТОК» 12+  
 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.20 Народный Ледниковый 0+  
 21.00 Время  
 21.35 Сегодня вечером 16+  
 23.00, 23.45, 02.30 Подкаст.Лаб 16+  
 01.00 Бокс. Чемпионский бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, IBF, WBC и WBO. Артур Бетербиев - Дмитрий Бивол. Прямая трансляция из Саудовской Аравии

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России. Суббота 12+  
 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+  
 09.00 Формула еды 12+  
 09.25 Пятеро на одного 12+  
 10.10 Сто к одному 12+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+  
 12.00 Доктор Мясников 12+  
 13.00 Большие перемены 12+  
 14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Х/ф «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» 6+  
 17.50 Привет, Андрей! 12+  
 21.00 Х/ф «ПОДРУГИ» 12+  
 01.05 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» 12+  
 04.20 Х/ф «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ» 16+

**НТВ**

04.45 Х/ф «ОТСТАВНИК - 3» 16+  
 06.20 Жди меня 12+  
 07.20 Смотри 0+  
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поехим, поедим! 16+  
 09.20 Едим дома 0+  
 10.20 Главная дорога 16+  
 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
 12.00 Квартирный вопрос 0+  
 13.00 НашПотребНадзор 16+  
 14.00 Своя игра 0+  
 16.20 ЧП. Расследование 16+  
 17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+  
 20.10 Суперстар! 16+  
 23.50 Ч.Т.Д. 16+  
 00.10 Д/ф «Секретная Африка. Ангола. Последний бой» 18+  
 01.20 Квартирант НТВ у Маргулиса 16+  
 02.40 Дачный ответ 0+  
 03.30 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+

**ОТР**

06.00 Свет и тени. Александр Суворов 16+  
 06.30 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО» 12+  
 08.00 Пёстрый мир 12+  
 09.00, 15.35 Календарь 6+  
 09.30 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+  
 11.10 Специальный репортаж 12+  
 11.30 Всё по-взрослому 12+  
 12.30, 03.25 Х/ф «АФРИКАНЦ» 12+  
 14.05 Преодоление. Испытание как профессия 12+  
 14.50 Специальный проект 12+  
 15.05 Город с историей 12+  
 16.05, 05.05 Большая страна 12+  
 17.00, 19.00, 21.00 Новости  
 17.05 Кино. Короткий метр 18+  
 17.35 Д/ф «Родом из Вавилона» 12+  
 19.10 Очень личное 12+  
 19.50 Игра в классики 12+  
 20.30, 21.15 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+  
 22.05 Х/ф «БУБЕН, БАРАБАН» 16+  
 23.35 Х/ф «МЕЛАНХОЛИЯ» 16+  
 01.45 Х/ф «НОС, ИЛИ ЗАГОВОР «НЕ ТАКИХ» 16+  
 03.10 На приёме у главного врача 12+

**СТС**

06.00, 05.50 Ералаш 0+  
 07.00 М/ф «Три кота» 0+  
 07.15, 10.00 Уральские пельмени 16+  
 08.00, 09.00 Просто кухня 12+  
 10.55 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» 6+  
 12.55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+  
 14.35 М/ф «Садко» 6+  
 16.15 М/ф «Карлик Нос» 16+  
 18.00 Х/ф «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+  
 20.30 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+  
 22.40 Х/ф «ПОДРОСТКИ. ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
 00.55 Х/ф «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН» 12+  
 03.00 6 кадров 16+  
 03.30 Мультифильмы 0+

**ДОМАШНИЙ**

06.30 Х/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+  
 10.15 Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» 16+  
 14.40 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» 16+  
 19.00 Х/ф «СПРЯЧЬ МЕНЯ» 16+  
 22.50 Х/ф «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ» 16+  
 02.35 6 кадров 16+  
 03.00 Д/ф «Не отрекаются любя» 16+  
 06.00 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+

**ТВ3**

06.00, 05.15 М/ф «Мультифильмы» 0+  
 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+  
 08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+  
 08.40, 09.00, 09.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
 10.30 Х/ф «ЦУНАМИ» 16+  
 12.20 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+  
 14.20, 15.10 Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» 12+  
 16.40, 18.10 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» 12+  
 19.00 Х/ф «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ» 16+  
 21.15, 23.10 Х/ф «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР» 16+  
 23.45 Х/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» 16+  
 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «ПАСЕЧНИК» 16+

**ПЯТНИЦА!**

07.00 Секреты на кухне 16+  
 07.50, 05.00, 06.30 Пятница News 16+  
 08.15 М/ф «Завтра будет завтра» 12+  
 08.20 М/ф «Ненаглядное пособие (38 попугаев)» 12+

**«ТРУДОВОЕ ЗНАМЯ»**

08.30 М/ф «Летучий корабль» 0+  
 08.50 М/ф «Как лечить Удава (38 попугаев № 3)» 12+  
 09.00 М/ф «Сказка о царе Салтане» 0+  
 09.50 Руссо Экспрессо 16+  
 10.00 Запретный Китай 16+  
 12.10, 14.30, 16.30, 18.40, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+  
 01.00 Х/ф «ХРАБРЕЦ» 18+  
 03.00 Х/ф «ГИПНОТИК» 18+  
 05.30 Гастротур 16+

**ЗВЕЗДА**

06.00 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» 12+  
 07.25 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
 09.15 Второе мнение 12+  
 09.45 Мужики 16+  
 10.15 Легенды кино 12+  
 11.05 СССР. Знак качества 12+  
 11.55 Не факт 12+  
 12.30 Родная 16+  
 13.15 Специальный репортаж 16+  
 13.35 По горячим следам 16+  
 13.55, 19.15 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+  
 21.15 Галерея Звезд 12+  
 22.55 Х/ф «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 12+  
 01.55 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 12+  
 03.35 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+  
 05.00 Д/ф «Перелом. Хроника Победы» 16+

**ТНТ**

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 06.15 Однажды в России 16+  
 10.40, 12.40, 14.15 Битва экстрасенсов 16+  
 15.50, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
 21.00 Конфетка 16+  
 23.30 StandUp 18+  
 00.30 Х/ф «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» 18+  
 02.20, 03.05 Женский стендап 16+  
 03.50, 04.35 Комеди Клаб 16+  
 04.55 М/ф «UglyDolls. Куклы с характером» 6+

**РЕН-ТВ**

05.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С добрым утром! 16+  
 06.00 С поздним утром! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
 09.00 Минтранс 16+  
 10.00 Самая полезная программа 16+  
 11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
 15.00 Совбез 16+  
 17.00 Документальный спецпроект 16+  
 18.00 Засекреченные списки 16+  
 19.00 Добровэфире 16+  
 20.00 Х/ф «ИНОСТРАНЕЦ» 16+  
 22.05 Х/ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» 16+  
 00.00 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» 18+

**ПЯТЫЙ**

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 2» 16+  
 02.35 6 кадров 16+  
 03.00 Д/ф «Не отрекаются любя» 16+  
 06.00 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+

**ТВ3**

00.00 Известия. Главное 16+  
 01.05 Светская хроника 16+  
 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

**23, ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
 06.55 Часовой 12+  
 07.25 Здоровье 16+  
 08.30 Золотая коллекция «Союзмультифильма» 0+  
 09.10 Непутевые заметки 12+  
 09.30 Мечталлон. Национальная лотерея 12+  
 10.15 Своих не бросаем 12+  
 12.15 Живи, брат, мы едем 16+  
 13.10 Т/с «20/22» 16+  
 17.05 Специальный репортаж. «Герои» 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества 0+  
 21.00 Время  
 23.00 Т/с «ТЕРРИТОРИЯ» 18+

00.00 Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия» 16+  
 01.25 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**

06.10, 02.20 Х/ф «МОЙ ПАПА - ЛЁТЧИК» 12+  
 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье  
 08.35 Когда все дома 12+  
 09.25 Утренняя почта 12+  
 10.10 Сто к одному 12+  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести  
 11.50 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск 12+  
 12

# Что нужно знать о фибрилляции предсердий

На эту тему мы разговариваем с врачом-кардиологом областной больницы № 14 им. В.Н. Шанаурина Татьяной Селивановой.

— Татьяна Викторовна, начнём с основ. Что такое фибрилляция предсердий и как она проявляется?

— Фибрилляция предсердий — это нарушение сердечного ритма, при котором предсердия сердца сокращаются быстро и неорганизованно. В результате этого процесса могут снижаться эффективность кровообращения, образовываться тромбы в полости левого предсердия. Пациенты часто жалуются на такие симптомы как учащённое неритмичное сердцебиение, одышка, головокружение. В некоторых случаях заболевание может быть бессимптомным и выявляется только при электро-кардиографическом обследовании.

— Каковы основные факторы риска развития фибрилляции предсердий?

— К факторам риска можно отнести возраст, высокое артериальное давление, сахарный диабет, ишемическую болезнь сердца, пороки сердца, а также патологию щитовидной железы. Кроме того, повышенное употребление алкоголя, стресс и избыточный вес также могут способствовать развитию данного нарушения.

— Как диагностируется фибрилляция предсердий?

— Основным методом диагностики является электрокардиограмма (ЭКГ), которая позволяет зафиксировать изменения в электрической активности сердца. Также может быть использовано холтеровское мониторирование — метод, при котором ЭКГ записывается в течение суток и более, чтобы зафиксировать эпизоды фибрилляции, которые не всегда можно уловить во время стандартного обследования.



Фото автора

— Какие методы лечения фибрилляции предсердий вы считаете наиболее эффективными?

— Лечение может быть консервативным и инвазивным. Консервативное лечение включает в себя приём антиаритмических препаратов, или препаратов, урежающих ритм сердца, а также средств, предотвращающих тромбообразование, — пероральных антикоагулянтов. Хирургическое вмешательство, такое как абляция, может быть рассмотрено в более тяжёлых случаях, когда медикаментозная терапия неэффективна. Важно учитывать индивидуальные особенности каждого пациента при выборе метода лечения.

— Как пациент может помочь себе, чтобы предотвратить это заболевание?

— Прежде всего, важно вести здоровый образ жизни: сбалансированное питание, регулярная физическая активность, контроль за уровнем стресса и

отказ от курения. Следует также регулярно проверять артериальное давление и уровень сахара в крови, а при наличии хронических заболеваний соблюдать рекомендации врача.

— Есть ли что-то ещё, что вы бы хотели добавить по поводу фибрилляции предсердий?

— Я бы подчеркнула, что данное заболевание требует внимания и не стоит игнорировать его симптомы. Ранняя диагностика и адекватное лечение могут значительно улучшить качество жизни и снизить риск развития серьёзных осложнений. Я призываю всех быть внимательными к своему здоровью и регулярно проходить медицинские осмотры, а также при возникновении симптомов нарушения сердечного ритма немедленно обращаться к врачу.

Жанна СТРИЖАК,  
пресс-служба ОБ № 14  
им. В.Н. Шанаурина  
(с. Казанское)

ИНТЕРЕСУЮТ СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА?

«ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

в подразделения г. Ишима, Ишимского, Абатского, Викуловского, Бердюжского районов:

- руководителя подразделения, з/п 132 тыс. руб.,
- руководителя растениеводческого подразделения, з/п 132 тыс. руб.,
- инженера по охране труда и технике безопасности, з/п 108 тыс. руб.,
- начальника водоочистных сооружений, з/п 110 тыс. руб.,
- водителя автомобиля кат. С, Е (обучение за счёт работодателя), з/п 80 тыс. руб.,
- тракториста кат. С, D, F (обучение за счёт работодателя), з/п от 50 до 90 тыс. руб.,
- ветеринарного врача (обучение за счёт работодателя), з/п 68 тыс. руб.,
- оператора в животноводстве, з/п 60 тыс. руб.,
- слесаря КИПиА, з/п 51 тыс. руб.,
- старшего механика, з/п 103 тыс. руб.,
- механика, з/п 87 тыс. руб.,
- кладовщика, з/п 43 тыс. руб.

Обр. по тел.: 8 (34551) 3-01-82 или 8-922-044-08-84 (Telegram, WhatsApp)



Предоставление жилья,  
доставка до работы  
и обратно,  
скидки на питание,  
бесплатный стоматолог,  
медосмотр  
за счёт работодателя,  
13-я заработная плата,  
ежегодная  
индексация  
заработной платы.

**Поздравляем**  
с красивым юбилеем  
уважаемую Инну Александровну Урих!  
Сколько энергии в женщине этой!  
Сколько заботы простой, человечной,  
Сколько любви и желанья любить —  
Людям, узнавшим её, не забыть!  
Так пожелаем ей молодости вечной,  
Счастья большого и дружбы сердечной,  
Семейный очаг добротой украшать,  
Дальше по жизни с улыбкой шагать!

С уважением, Татьяна Рыжикова.

У вас нет собственного жилья?  
Не хотите переплачивать деньги за аренду?

Агрохолдинг «Юбилейный»  
готов помочь вам  
в данном вопросе!

На предприятиях Агрохолдинга  
действует программа  
по предоставлению жилья  
вновь принятым сотрудникам!

Подробную информацию можно получить по телефону:  
**8(34551)30182, 59922, 79908**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Реклама.  
**В здании старой школы**  
**с. Сладково, ул. Гурьева, 89**  
ООО "Азбука звука" приглашает на проверку слуха  
(аудиометрия). Изготовление инд. вкладышей  
**приём ведёт дипломированный сурдоакустик**  
Свидетельство  
№ 003743484  
08.07.2013. г. Омск  
**8-983-622-11-47, 8-983-525-86-64**  
возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**19**

февраля  
**9:00-10:00**



ООО «ИШИМСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ» –  
лидер рынка Тюменской области  
по производству колбасных изделий –  
в связи с увеличением  
объемов изготовления продукции  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ОБВАЛЬЩИКА МЯСА, з/п от 65 тыс. руб.
- ЖИЛОВЩИКА МЯСА, з/п от 65 тыс. руб.
- СПЕЦИАЛИСТА НА СКЛАД, з/п 54 тыс. руб.
- ИЗГОТОВИТЕЛЕЙ МЯСНОЙ ПРОДУКЦИИ, з/п от 50 тыс. руб.
- НАЛАДЧИКА ОБОРУДОВАНИЯ, з/п от 45 тыс. руб.
- РАБОЧИХ НА ПРОИЗВОДСТВО, з/п от 45 тыс. руб.

Помощь в переезде, жильё, обучение за счёт работодателя, медосмотр за счёт предприятия, бесплатный стоматолог, доставка до работы и обратно, льготное питание, материальная помощь, 13-я заработная плата, санаторные путёвки, беспроцентная ипотека.

Обращаться по телефонам  
**8 (34551) 5-99-22,**  
**8-922-001-71-75 (Telegram, WhatsApp)**

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер,  
стиральных машин, электронагревателей.

Выезд на дом, в район. Гарантия. Пенсионерам – отдельная скидка.  
Тел.: 8-950-491-19-03. Реклама.

**ЗАКУПАЮ КРС, овец живьём.**

Тел.: 8-902-623-42-32. Реклама.

**РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**В ГАЗЕТЕ.**

Тел.: 8 (3455) 2-32-96.

Коллектив Сладковского МУП ЖКХ выражает глубокие соболезнования Игорю Ивановичу Кравченко по поводу смерти матери КРАВЧЕНКО Александры Павловны.

Скорбим вместе с Вами.

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»

Адрес редакции и издателя:

627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.

E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:

главный редактор – 8 (3455) 2-31-37; выпускающий редактор – 2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60;

радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.

Главный редактор А.А.Позюмская

Выпускающий редактор Л.В.Верхушкова

Газета отпечатана в ООО

«Ишимская типография», г. Ишим

627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Печать офсетная. Индекс издания 54348.

Тираж 1005 экз. Заказ 14

Объём 1,5 печатного листа