



Общественно-политическая газета Сладковского района

Трудовое знамя

9 октября

2026 года
ПЯТНИЦА
№ 81 (10659)

6+

Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 16 руб. 89 коп.

trudovoe-znamja.ru

t.me/trudovoeznamia

vk.com/sladkovo_puls

ok.ru/sladkovoonline

trudovoe-znamja@mail.ru

11 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

*Уважаемые труженики и ветераны агропромышленного комплекса,
примите поздравления с профессиональным праздником!*

Благодаря вашей ежедневной профессиональной работе Тюменская область полностью обеспечивает себя основными видами сельскохозяйственной продукции. По итогам первого полугодия 2026 года мы вновь подтвердили статус лидера в Уральском федеральном округе по производству молока и яиц в расчёте на одного жителя. За цифрами статистики и достижениями АПК стоят люди, работающие на земле и обеспечивающие продовольственную безопасность нашей области и страны. Спасибо вам за преданность делу и вклад в развитие региональной экономики!

Наряду с решением текущих задач вы успешно реализуете крупные инвестиционные проекты, создаёте высокотехнологичные предприятия и производите новые виды продукции, которые раньше на территории области не выпускались.

Крепнут позиции тюменского АПК на экспортных рынках, где высоким спросом пользуются наше зерно и его глубокая переработка, а также молочная, кондитерская и мукомольно-крупяная продукция.

Желаю труженикам села крепкого здоровья, благополучия, семейного счастья, стабильности и новых трудовых побед. С праздником!

Александр МООР, губернатор Тюменской области

Работать в сельском хозяйстве – значит отдавать земле тепло своих рук, свою заботу, вкладывать душу и талант в любимое дело. И надо сказать, таких людей у нас немало. Вы – особенные: не боитесь тяжёлого физического труда, следуете вековым традициям, быстро берёте на вооружение современный передовой опыт.

От всего сердца хочу поблагодарить всех работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, и особенно ветеранов, за ваш самоотверженный и добросовестный труд!

Желаю всем, кто трудится на земле, крепкого здоровья, высоких урожаев, благосклонной погоды и благоприятных условий, хороших перемен в жизни и уверенности в завтрашнем дне!

Александр ИВАНОВ, глава округа

Материалы о тружениках сельского хозяйства читайте на 2 стр.

Всероссийские учения

В Сладковском округе отработали действия
при угрозе беспилотников и проверили готовность служб.



С 7 по 9 октября проходит ежегодная Всероссийская штабная тренировка по гражданской обороне. Мероприятие проводится под руководством главы МЧС России. Тюменская область, в том числе и наш муниципалитет, присоединилась к масштабным учениям по ГО.

В Сладковском округе в мероприятии приняли участие все службы и аварийно-спасательные формирования.

Утром 7 октября состоялось заседание окружной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. На нём были поставлены задачи, озвучены цели учений и заслушаны доклады руководителей аварийно-спасательных служб. Затем прошла практическая отработка действий.

– Персонал администрации округа тренировался в эвакуации в заглублённые помещения подземного пространства при получении сигнала о беспилотной опасности, – рассказал Виктор Чикунов, заведующий сектором гражданской обороны и предупреждения чрезвычайных ситуаций администрации Сладковского муниципального округа.

В рамках учений проводился осмотр спецтехники, личного состава, а также снаряжения и оборудования, задействованных в обеспечении готовности к чрезвычайным ситуациям. Среди участников события – спасатели, представители здравоохранения, правоохранительных органов, профильных ведомств, администрации округа.

В четверг, 8 октября, вновь прошло заседание комиссии, где доводились вводные, поступившие из Главного управления МЧС по Тюменской области. На основании этих данных службы отработали порядок действий при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ. А сегодня на утреннем совещании эвакуационной комиссии определялись цели и задачи по эвакуации населения в соответствии с поступившими вводными.

Людмила
ВЕРХОШАПОВА



В штабных учениях приняли участие аварийно-спасательные формирования МЧС России, МВД, коммунальные службы, медработники. Готовность их оценена как высокая.
//Фото Элоны КАРАМЯНЦ

Погода
в нашем округе

10 ОКТЯБРЯ
НОЧЬ +1
ДЕНЬ +11

11 ОКТЯБРЯ
НОЧЬ +3
ДЕНЬ +14

12 ОКТЯБРЯ
НОЧЬ +3
ДЕНЬ +10

13 ОКТЯБРЯ
НОЧЬ +1
ДЕНЬ +8

*Уважаемые коллеги, дорогие друзья!
От всей души поздравляю вас
с Днем работников сельского хозяйства!*

Этот праздник – дань уважения вашему нелёгкому, но благородному труду. Мы с вами работаем в уникальном направлении: наш кооператив объединяет важнейшие отрасли. Мы начинаем свой день с заботы о животных на молочной ферме, развиваем овцеводство, выращиваем корма и зерно.

За каждым литром молока, за каждым колосом стоит ваш тяжёлый ежедневный труд, ваше мастерство и любовь к родной земле. Вы не просто работаете – вы создаёте основу жизни.

Выражаю вам огромную благодарность за вашу самоотдачу, стойкость и умение трудиться в любую погоду, не считаясь со временем. Особые слова признательности – ветеранам отрасли, которые заложили фундамент нашего хозяйства, и молодым специалистам, которые вливаются в наш дружный коллектив.

Желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне. Пусть погода благоволит к нашим полям, надои растут, а отары приумножаются! Мира, добра и новых трудовых побед!

Нариман ИСПЕРДИНОВ,
заместитель председателя СПК «Таволжан»

«Я просто люблю животных»

В СПК «Таволжан» Светлана Косенцева работает уже около десяти лет. Начинала сторожем, потом была поваром, а последние три года – оператор машинного доения Михайловского отделения.

– Это как-то само решилось, – вспоминает она. – Работала в столовой, попросили зимой подменить доярку – мне понравилось, так и осталась здесь.

Раньше семья Светланы сама держала коров, так что дело было знакомым. И сельское хозяйство – сфера для неё не новая. Всё-таки в деревне родилась и выросла.

Рабочий день у оператора начинается рано: в три часа утра уже идёт дойка. Светлана приезжает, привязывает коров, помогает им перейти на базу. В её ведении 73 головы.



– Каждую свою бурёнку знаю, конечно, – говорит с улыбкой она.

Вечером – вторая дойка, с двух до восьми.

– Утром молока всегда больше, чем вечером, – отмечает Светлана. За одну дойку надаивается около 700 литров.

Профессия оператора машинного доения – одна из ключевых в сельском хозяйстве. Именно от этих людей зависит, сколько молока получит хозяйство и каким оно будет по качеству. Их труд требует не только физической выносливости, но и терпения, внимания к животным, умения чувствовать их состояние. Светлана признаётся: «Люблю животных» – и в этих словах, пожалуй, главный секрет её отношения к делу.

– Трудности есть? – спрашиваем у женщины.

– Всё решаемо. Задачи по плечу. Коллективом и руководством довольна, работа стабильная, – добавляет она.

В преддверии профессионального праздника С. Косенцева пожелала коллегам главного: побольше надоев и, конечно же, всем здоровья, благополучия и уверенности в новом дне.

«Радуюсь каждому рождению»

Семья Теняевых приехала в наш район из Казахстана 17 лет назад по программе переселения соотечественников. Последние шесть лет Наталья работает в Никулинском отделении СПК «Таволжан». Она – техник-осеменатор.

– Сначала мне предложили выйти помощником осеменатора. Конечно, боялась, но попробовала, – говорит Наталья. – Обучения тогда не было – просто смотрела, как работает опытная коллега. А дальше училась сама: читала, смотрела видео, искала ветеринарные группы.

Когда осеменатор уволилась, Наталья предложила директору свою кандидатуру. Увидев хороший результат, руководство отправило её в Омский аграрный институт. Училась два месяца: в воскресенье ночью уезжала на поезде, в пятницу возвращалась, а в субботу и воскресенье днём уже работала.

Свою профессию она любит за особые моменты:

– Больше всего нравится, когда делаешь УЗИ-диагностику, видишь этого телёнка и понимаешь, что это твоя работа, твоя заслуга – эту жизнь ты подарила.

А этим летом в отделении произошло настоящее чудо – у одной из коров родилась тройня.

– Такое первый раз у нас, я даже фотографию распечатала, – вспоминает Наталья. – Радовалась сильно. Все три телёнка родились здоровыми.

Сложности в работе бывают разные – в кормлении, ветеринарии, в состоянии животных – но всё решаемо. В этом году на ферме родилось 814 телят, а общее поголовье – 1700 голов. С молодым, признаётся Наталья, работать проще, у них нет проблем.

С коллективом, отмечает специалист, отношения дружные, здесь каждый за свою работу переживает. В преддверии профессионального праздника она пожелала коллегам успехов в делах, семейного благополучия, здоровья и мира.



«С детства нравится техника»



Юрий Дермановский приехал в наш район из Омской области и с 2018 года работает механизатором в Никулинском отделении СПК «Таволжан».

Но сельское хозяйство для него не ново: там, на малой родине, он трудился трактористом и даже бригадиром полеводства. Общий стаж в отрасли – около двадцати лет.

Тяга к технике у Юрия с детства.

– Любил и тракторы, и машины. Примером для меня стал старший брат, который тоже работал в этой сфере, – говорит Ю. Дермановский.

Опытному механизатору доверяют осваивать новую технику. Летом хозяйство купило новый силосный комбайн, а двумя годами ранее – восьмиколёсные современные тракторы. А раз доверяют, значит, понимают, что в этих руках надёжно.

Весна, лето и ранняя осень – это горячая пора для механизаторов. Посевная, кормозаготовка, уборочная – работа кипит весь сезон. Требуется полная отдача, ведь от того, насколько специалисты вкладывают душу в дело, зависит результат всего периода.

– Зимой работы тоже хватает, – отмечает Юрий. – Подменяю коллег на тракторах, а после нового года уже начинается ремонт и подготовка к новому сезону.

Сложностей в работе он не видит. Всё стабильно. Тот самый случай, когда труд приносит удовольствие.

Сегодня по стопам Юрия пошёл его сын: он работает на том самом восьмиколёсном тракторе, который раньше был за отцом. Механизатор об этом рассказывает с гордостью. Правда, скоро молодого специалиста призовут в армию. Но отец уверен, что эта сфера станет для сына призванием.

В преддверии профессионального праздника Юрий Дермановский пожелал коллегам самого главного: «Здоровья. И работу свою любить».

«От моей работы зависит многое»

Оксана Сидоренко пришла в СПК «Таволжан» в 2009 году – сначала уборщицей, потом работала оператором машинного доения. А уже почти десять лет трудится техником-осеменатором.

– Начальство предложило обучение, я согласилась, – вспоминает она. – Сначала боялась, а потом как-то влилась в профессию. Учёба заняла две недели: теория и практика, остальное пришло с опытом.

Работа осеменатора – это чёткая схема.

– Мы ставим на синхронизацию, работаем по плану: вводим гормоны коровам и тёлкам, чтобы они приходили в охоту, потом осеменяем. Через определённое время проводим УЗИ-диагностику. Если стельная – хорошо, если нет – снова приводим в охоту и осеменяем, – рассказывает она.

Объёмы серьёзные: в отделении вместе с молодым содержится больше тысячи голов, а за месяц через руки специалиста проходит по сто с лишним животных. А результат порой зависит не только от профессионализма, но и от погоды.

– Зимой и весной было всё замечательно, а летом из-за сильной жары пошёл провал, – говорит Оксана.

Легче всего, по её словам, идут молодые тёлки, а вот дойные коровы после жары восстанавливаются сложнее.

Свою работу О. Сидоренко любит по-особому:

– Даже на выходной лишний раз не иду, никому не доверяю дело.

Рабочий день начинается рано утром, потом обед, а вечером она снова возвращается на ферму – и так до поздней.

О значимости её труда лучше всего сказала сама специалист:

– Коровы телятся – значит, мы молоко доим, значит, у доярок есть работа, и телята есть.

В этой короткой фразе – вся суть её профессии: одно цепляется за другое, и без осеменатора этот круг просто остановится. Поэтому О. Сидоренко и на выходной лишний раз не идёт – понимает цену своей ответственности.



Материалы на договорной основе подготовила Людмила Верхошанова. Фото Элоны Карамяни

ОКТАБРЬ

12, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
12.35, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «ЧУДО» 16+
00.00 Д/ф «Его Величество Футбол» 12+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Ч.Т.Д. 16+
01.15 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Родительское собрание 12+
07.20 Х/ф «ВЛАДИВОСТОК» 12+
09.30 Свет и тени 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение 12+
13.00, 01.20 Д/ф «Древние цивилизации Азии» 16+
17.10 Х/ф «ЖЕНИТЬБА» 12+
19.00 Очевидно. Вероятно 12+
19.40 Новости Совета Федерации 12+
22.15 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+
23.40 Х/ф «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» 16+
02.15 На приёме у главного врача 16+
03.10 Большая страна 12+
04.05 Преодоление 16+
04.50 Почитаем! 16+
05.05 ОТражение. Итоги 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «НЕПОСЛУШНИК-2» 12+
12.00 Х/ф «МОРЕ НА ДВОИХ» 12+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «Ю-571» 16+
23.20 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 18+
01.40 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+
03.40 Х/ф «БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+
08.40 Давай разберемся! 16+
11.45 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.55, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.30 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+

Программы ТВ

14.40 Х/ф «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ДВОИХ» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Т/с «ПОРЧА» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «РОНИН» 16+
00.00 Х/ф «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА» 18+
01.45 КАДОНИ шоу 16+
02.30 Экстра такси 16+
02.45, 03.30, 04.00, 04.45, 05.15 Вокруг света. Места силы 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.40 Секреты на кухне 16+
07.30, 03.20, 06.30 Пятница News 16+
08.00 Кондитер 16+
09.10, 11.40 Новые Четыре свадьбы 16+
14.00, 16.20, 21.00, 23.00, 03.50 Битва шефов 16+
18.20, 19.20, 20.00 Чёрный список. На кухне 16+
00.50 Выживалити. Наследники 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СМЕРШ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15 Д/ф «Битва оружейников» 16+
11.35, 13.20, 17.10, 02.10 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 Скрытые угрозы 16+
20.50 Открытый эфир 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЁК» 12+
00.35 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+
21.00, 21.25, 22.00, 22.30 Т/с «КУ-КУШКИН» 16+
23.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+
00.40 Х/ф «АГЕНТ ЛЕВ» 16+
02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
15.00 Дикий, дикий мир 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ДУБЛЬ» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.15, 07.05 Т/с «КРЕМЕНЬ» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Давай разберемся! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+

17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+
03.30, 04.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

13, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «ЧУДО» 16+
00.00 Время героев 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
01.10 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 02.30 На приёме у главного врача 16+
07.25 Игра в классики 12+
08.10 Д/ф «Древние цивилизации Азии» 16+
09.30 Д/ф «Город с историей» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35, 18.40 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение 12+
13.00, 01.20 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
13.45 Почитаем! 16+
17.10 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+
19.00 Отчий дом 12+
19.15 Человек и судьба 16+
19.40 Специальный репортаж 12+
22.15 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+
23.50 Х/ф «ГОЛОС» 16+
02.05 Свет и тени 16+
03.25 Большая страна 12+
04.20 Моя история 16+
05.05 ОТражение. Итоги 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.40 Х/ф «ДИКАЯ» 16+
11.55 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» 16+
13.40, 15.50, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ПАРКЕР» 16+
23.20 Х/ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 18+
01.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 18+
02.45 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ» 16+
04.20 100 мест, где поесть 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30 Д/ф «Прости меня» 16+
11.30 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.35, 01.10 Д/ф «Знахарка» 16+
13.10, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.45, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.20 Твой Домашний доктор 16+
14.35 Х/ф «РЫБКА ЗОЛОТАЯ» 16+
19.00 Х/ф «ЗА РУЛЁМ СУДЬБЫ» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.10 Т/с «ПОРЧА» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «РОНИН» 16+
00.00 Х/ф «ОТЕЦ ГОДА» 16+
02.00, 02.45, 03.15, 04.00, 04.45, 05.15 Вокруг света. Места силы 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
08.00, 04.20, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Кондитер 16+
09.40, 11.50 Новые Четыре свадьбы 16+
14.00, 15.20, 16.40 Молодые ножи 16+
18.00, 19.00, 19.50, 21.00, 22.00, 23.00 Чёрный список. На кухне 16+
00.00 Что я наделала?! 16+
01.20 Выживалити. Легенда Альфа 16+
04.40 Битва шефов 16+

ЗВЕЗДА

04.30, 11.35, 13.20, 17.10, 02.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 Улика из прошлого 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+
00.45 Х/ф «ЖАЖДА» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КУ-КУШКИН» 16+
23.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
00.45 Х/ф «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+
02.20, 03.05, 03.50, 04.35 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
07.00, 07.35 Стройнадзор 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Давай разберемся! 12+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+
03.35, 04.10, 04.50 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

14, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «ЧУДО» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.45 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 19.00, 02.30 На приёме у главного врача 16+
07.20, 04.20 Очень личное 16+
08.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
09.30 Конструкторы будущего. Послесловие 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТражение 12+
13.00, 01.15 Д/ф «История двух сестёр. Королева Мария и Королева Елизавета» 16+
13.45 Конструкторы будущего 12+
17.10 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+
22.15 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
23.35 Х/ф «Я ХУДЕЮ» 16+
02.00 Свет и тени 16+
03.25 Большая страна 12+
05.05 ОТражение. Итоги 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.10 Х/ф «ПРИЗРАК» 12+
11.35 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 16+
13.35, 15.40, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
22.55 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+

01.25 Х/ф «КТО УБИЛ BLACK-BERRY» 16+
03.10 Кино в деталях 18+
04.00 100 мест, где поесть 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершенно-
летних 16+
07.00, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.00, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.15 Д/ф «Прости меня» 16+
11.15 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.30, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.05, 01.30 Д/ф «Верну любимого»
16+
13.40, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.15 Красивая и счастливая 45+ 16+
14.30 Х/ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ, ПОДА-
РИ» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Т/с «ПОРЧА» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильм 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30
Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Т/с «РОНИН» 16+
00.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 18+
01.45, 02.15, 03.00, 03.30, 04.15, 04.45,
05.30 Вокруг света. Места силы 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.30, 02.10, 06.30 Пятница News 16+
08.00 Кондитер 16+
09.00, 11.00 Новые Четыре свадьбы
16+
13.10, 14.30, 15.40 На ножах 16+
16.50, 18.00, 19.00 Чёрный список. На
кухне 16+
20.00 Адский шеф 16+
02.50, 03.30 Комиссар Рекс 18+
04.20 Комиссар Рекс 16+
05.00, 05.40 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

04.40 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Мотивашки» 16+
11.10 Х/ф «ДЕЛО № 306» 12+
13.55, 17.10 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильмы 1-й и 2-й 16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «АКЦИЯ» 12+
00.55 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ»
12+
02.00 Х/ф «ЖАЖДА» 12+
03.20 Д/ф «Артиллерия Второй миро-
вой войны» 16+
04.00 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильм 1-й 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20,
06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КУ-
КУШКИН» 16+
23.00 Х/ф «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ»
18+
00.40 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ» 16+
02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Однажды в
России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Неввероятно интересные исто-
рии 16+

Программы ТВ

15.00 Момент в истории 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Дикий, дикий мир 16+
21.00 Х/ф «ФОРСАЖ. ДИАБЛО» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Из-
вестия 16+
05.25, 05.55, 06.40, 07.25, 08.20, 09.30,
10.15, 11.05, 12.05, 03.30, 04.10, 04.50
Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.25 Стройнадзор 16+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25
Т/с «СЛЕД» 16+
00.30, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «НАСТО-
ЯЩИЙ-3» 16+

15, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Но-
вости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.50 Время покажет 16+
11.45, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «ЧУДО» 16+
00.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
Вести 12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ХУДОЖНИК» 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьё-
вым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.20 Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
03.40 Т/с «БИГЛЬ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 13.35, 02.30 На приёме у глав-
ного врача 16+
07.25, 04.20 Очевидно. Вероятно 12+
08.15 Д/ф «История двух сестёр. Коро-
лева Мария и Королева Елизавета» 16+
09.30 Вспомнить всё 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50,
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Но-
вести
10.05, 10.35, 18.40 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20
ОТражение 12+
13.00, 01.20 Д/ф «Искусство архитек-
туры» 16+
17.10 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
19.00 Родительское собрание 16+
19.45 Песня остаётся с человеком 12+
22.15 Х/ф «ЦАРЕУБИЙЦА» 16+
23.50 Х/ф «ОТЕЛЬ «ПАЦИФИК» 16+
02.00 Свет и тени 16+
03.25 Большая страна 12+
05.05 ОТражение. Итоги 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
10.20 Х/ф «ALL INCLUSIVE, ИЛИ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» 16+
12.15 Х/ф «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2» 16+

14.20, 15.30, 16.35 Т/с «ИСТОРИЯ
ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
18.00, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В
ПОГОНАХ» 16+
21.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» 16+
23.20 Х/ф «Ю-571» 16+
01.40 Х/ф «САБОТАЖ» 18+
03.20 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В РАЙ» 16+
04.45 100 мест, где поесть 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершенно-
летних 16+
07.25, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.40 Д/ф «Прости меня» 16+
11.40 Д/ф «Беду отведу» 16+
12.45, 01.05 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 01.30 Д/ф «Верну любимого»
16+
13.55, 02.00 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.30 Х/ф «ЧУЖИЕ ЛЮДИ» 16+
19.00 Х/ф «ВНУЧКА ДО ВОСТРЕБО-
ВАНИЯ» 16+
23.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
00.05 Т/с «ПОРЧА» 16+
04.05 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 12+
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30
Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
Т/с «РОНИН» 16+
00.00 Х/ф «ГОРОД СТРАХА» 18+
01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Днев-
ник экстрасенса с Татьяной Лариной
16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.10, 06.30 Пятница News
16+
08.20 Кондитер 16+
09.30, 11.40 Новые Четыре свадьбы
16+
14.00 Адский шеф 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Чёрный спи-
сок. На кухне 16+
21.00 Выживалити. Легенда Альфа
16+
00.00, 01.30 Умнее всех 12+
03.30, 04.20 Комиссар Рекс 16+
05.00, 05.40 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильм 2-й 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.15, 20.50 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф «АКЦИЯ» 12+
13.55, 17.10 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильмы 3-й и 4-й 16+
17.00 Военные новости 16+
19.10 Код доступа 12+
22.35 Между тем 12+
23.05 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬ-
СЯ ЖИВЫМ» 12+
00.35 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
02.20 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 12+
04.05 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильм 3-й 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 05.50, 06.20,
06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30
Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «КУ-
КУШКИН» 16+
23.00 Х/ф «ПАПА МОЖЕТ» 6+
00.55 Х/ф «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ»
18+
02.30, 03.10, 04.15 Однажды в России
16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35, 04.30 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости 16+
09.00 Документальный спецпроект
16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем
Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная
программа 112 16+
13.00, 14.00 Неввероятно интересные
истории 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Момент в истории 16+
20.40 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА».
ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» 16+
23.25 Т/с «ФИШЕР» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Из-
вестия 16+
05.25, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15, 09.30,
10.15, 11.05, 12.05, 04.05, 04.50 Т/с
«НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25
Т/с «СЛЕД» 16+
00.30 День ангела 0+
00.55, 01.45, 02.40, 03.25 Т/с «ДАЛЕ-
КО ДО МОСКВЫ» 16+

16, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 14+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра 16+
13.20, 14.15 Время покажет 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+
23.25 «Наша новая музыка». Новый
сезон 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
12+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное
время 12+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «Ну-ка, все вместе!». Специ-
альный выпуск 12+
01.00 Николай Басков, Екатерина
Олькина, Сергей Рост и Борис Смол-
кин в лирической комедии «Поворот
наоборот» 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня 12+
06.25 Утро. Самое лучшее 16+
08.25 Д/ф «Мои университеты. Буду-
щее за настоящим» 6+
09.25 Человек в праве 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие
16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф «ОБМЕН» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 На приёме у главного врача
16+
07.25 Моя история 16+
08.20 Д/ф «Искусство архитектуры»
16+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50,
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Но-
вести
10.05, 10.35, 18.40 Пёстрый мир 12+

11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20
ОТражение 12+
13.00 Очень личное 16+
13.40 Нескучное дело 12+
17.10 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 12+
19.00 Ректорат 12+
19.40 Почитаем! 16+
22.15 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»
16+
23.50 Х/ф «СПЕНСЕР» 16+
01.35 Х/ф «ОДИН НА ОДИН» 16+
02.55 Х/ф «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯ-
КА» 12+
05.05 Большая страна 12+

СТС

05.00 С лёгким утром! 16+
09.00, 19.30, 21.00 Уральские пель-
мени 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних
16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 04.05 Тест на отцовство 16+
10.45 Д/ф «Прости меня» 16+
11.55 Д/ф «Беду отведу» 16+
13.00, 02.00 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 02.25 Д/ф «Верну любимого»
16+
14.10, 02.55 Д/ф «Голоса ушедших
душ» 16+
14.45 Х/ф «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПО-
ТАПОВА» 16+
19.00 Х/ф «ЖИЗНЬ В ЕЁ РУКАХ»
16+
23.10 Уютное утро 16+
23.45 Красивая и счастливая 45+ 16+
00.00 Д/ф «Понять. Простить» 16+
01.05 Т/с «ПОРЧА» 16+
03.20 6 кадров 16+
05.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ»
16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 12+
08.30, 09.00 Новый день 16+
09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 15.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45,
14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
19.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» 16+
21.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН 2» 16+
23.00 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 18+
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00
Дневник экстрасенса с Татьяной Ла-
риной 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.45 Секреты на кухне 16+
07.50, 05.30, 06.35 Пятница News
16+
08.20 Кондитер 16+
09.40 Новые Четыре свадьбы 16+
12.20 Четыре свадьбы. Междунаро-
дный сезон 16+
15.30 Выживалити. Легенда Альфа
16+
19.00 Выживалити. Наследники 16+
21.00 Ставка на любовь 16+
06.00 Чёрный список 16+

Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
05.35 Т/с «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».
Фильм 4-й 16+
07.20 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ»
12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.30, 13.25 Т/с «СМЕРШ» 16+
14.55, 17.10 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К
ЛИКВИДАЦИИ» 12+
17.00 Военные новости 16+
18.05 Т/с «СНАЙПЕР» 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ
БЕРГАМО» 12+
01.50 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬ-
СЯ ЖИВЫМ» 12+
02.55 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДА-
НЫМ» 12+
04.45 Д/ф «Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00 Т/с «САШАТАНЯ»
16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ПРАЗД-
НИКИ» 16+
19.30 Идеальное ограбление 16+
21.00, 23.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 03.20, 04.00, 04.45, 05.35, 06.20
Однажды в России 16+
00.00 Хочу на ТНТ 16+
01.50 Женский стендап 18+
02.35 Женский стендап 16+

Программы ТВ

РЕН-ТВ
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Главные тайны мира 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.45 Х/ф «РЭД 2» 16+
23.00 Х/ф «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!» 18+
00.35 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4» 18+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.45, 21.35, 22.25 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

17, СУББОТА
ПЕРВЫЙ
06.00 Доброе утро. Суббота 16+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника. Покров 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 12+
14.50 «Горячий лёд». Фигурное катание 0+
15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.50 Сольный концерт Вячеслава Бутусова 12+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Вести. Местное время 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «НЕПРОСТЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
00.40 Х/ф «НЕЗАБЫТАЯ» 16+
04.15 Х/ф «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» 16+

НТВ
06.00 Жди меня 16+
06.55 Первая передача 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда» с Сергеем Мало-жёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.15 Сатъя 16+
14.20 Фобия 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00, 05.10 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 «Виа» Суперстар! 16+
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.25 Х/ф «ПАПЫ» 6+

ОТР
06.00 Это сделано в России 12+
06.10 Х/ф «БУНТАРЬ БЕЗ ПРИЧИН» 16+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.30 Календарь 12+
09.25, 03.30 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 12+
11.00 Х/ф «ШАНТАЖИСТ» 12+
12.25 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.05 Песня остаётся с человеком 12+
14.20 Почитаем! 16+
14.35 Отчий дом 12+
14.50 Очевидно. Вероятно 12+
16.00, 05.05 Большая страна 12+
17.25, 01.55 Х/ф «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УРОК» 16+
19.00 Очень личное 16+
19.40 Вспомнить всё 16+
20.05, 21.15 Х/ф «ДОМ» 16+
22.25 Х/ф «УРОКИ ФАРСИ» 16+
00.30 Х/ф «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ» 16+

СТС
05.00 Уральские пельмени 16+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поесть 16+
11.00 Две стороны одной страны 16+
12.00 Чем заняться в выходные? 16+
12.30 Химия жизни 16+
13.30 Суперниндзя 16+
17.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» 6+
19.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» 6+
20.55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
22.40 Х/ф «МАСТЕР» 16+
00.55 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
02.25 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» 18+
03.25 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» 16+
09.45 Уютное утро 16+
10.20 Х/ф «НОВЕНЬКАЯ» 16+
14.35 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА» 16+
19.00 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+
23.05 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+
02.40 6 кадров 16+
02.55 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
05.25 Х/ф «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ» 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильм 12+
09.00, 09.45 Особенности национальной кухни 16+
10.15, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
13.00 Х/ф «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» 6+
15.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА РАЙ» 16+
17.00 Х/ф «АКСЕЛЬ» 16+
19.00 Х/ф «АЛЬТЕР» 16+
20.45 Х/ф «КОМА» 16+
23.00 Х/ф «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ» 18+
01.00, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+
07.20, 05.20, 06.30 Пятница News 16+
07.40 Кондитер 16+
08.50 Умнее всех 12+
10.30 Мамы Пятницы 16+
11.00 Запретная Япония 16+
12.00, 13.20 Домохозяйки против кондитеров 16+
14.30 Сладкий мир с Ренатом Агзамовым 16+
15.30 Четыре дачи 16+
17.10, 18.10, 19.10, 20.10, 21.10 Черный список. На кухне 16+
22.00, 23.10, 00.10 Как люди живут 16+
01.00 Теперь я Босс! 16+
02.00 Комиссар Рекс 16+
03.00, 03.50, 04.30 Комиссар Рекс 12+
05.40 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА
05.10 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
06.45 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» 6+
08.40, 09.20, 01.05 Х/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.50 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12+
13.20 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 12+
17.40, 18.20 Т/с «СМЕРШ» 16+
22.00 Фетисов 12+
22.55 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+
02.25 Х/ф «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 12+
04.35 Д/ф «Москва фронту» 16+

ТНТ
07.00, 08.00, 09.30, 10.00, 03.40, 04.30, 05.15, 05.50, 06.30 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
11.00, 13.25, 16.00, 18.30 Экстрасенсы 16+
21.00 Хочу на ТНТ 16+
23.25, 02.50 Женский стендап 18+
00.25 Титаны 16+

РЕН-ТВ
05.00 Тайны Чапман 16+
05.15, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэфире 16+
20.00 100 вопросов обо всем 16+
20.50 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» 16+
23.00 Х/ф «ПОД ОГНЁМ» 18+
00.45 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 10.05, 16.45, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
11.00, 15.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

18, ВОСКРЕСЕНЬЕ
ПЕРВЫЙ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 «Непуговые заметки» с Дмитрием Крыловым 12+
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.25 «Горячий лёд». Гран-при России-2026. Короткая программа 0+
15.55 Т/с «ЗНАХАРЬ» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Точь-в-точь 16+
21.00 Время 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 «Горячий лёд». Гран-при России-2026. Произвольная программа 0+
01.40 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1
05.50, 02.25 Х/ф «КРУЖЕВА» 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+
08.35 Когда все дома 12+

09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+
12.00, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ «Катастрофа под Нарвой» 12+
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 12+
15.00 Весёлые ребята 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 12+
22.00 Киселёв 16+
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ
06.00 ЧП. Расследование 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Цифровые расследования 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00, 05.15 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 12+
20.20 Ты супер! 10 лет спустя 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+
04.20 Д/ф «Транссиб. Великий рельсовый путь» 16+

ОТР
06.00 Песня остаётся с человеком 12+
06.10 Х/ф «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ» 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.30 Календарь 12+
09.25 На приёмё у главного врача 16+
10.20 Моя история 16+
11.15 Специальный репортаж 12+
11.30 Всё по-взрослому 12+
12.30, 14.05 Х/ф «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА» 12+
14.00, 17.00, 21.00 Новости
14.45 Конструкторы будущего 12+
15.00 Свет и тени 16+
16.00 Большая страна 12+
17.35 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 12+
19.00 Клуб главных редакторов 16+
19.45, 21.15 Кино на все времена. «Вор» 16+
21.35 Кино на все времена. «Два Фёдора» 12+
23.00 Д/ф «Последний материк» 16+
00.35 Х/ф «БУНТАРЬ БЕЗ ПРИЧИН» 16+
02.25 Х/ф «ШАНТАЖИСТ» 12+
03.50 Х/ф «ДОМ» 16+

СТС
05.00 Т/с «ХАНТЕР КИЛЛЕР» 16+
05.15 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» 12+
06.30 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+
08.20 Две стороны одной страны 16+
09.30 Мне туда надо 16+
10.30 Бери и делай 16+
10.55 М/ф «Урфин Джюс возвращается» 6+
12.05 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
13.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» 6+
15.15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6» 6+
17.00, 01.30 Суперниндзя 16+
21.00, 22.30 Форт. Возвращение легенды 16+
04.25 100 мест, где поесть 16+

ДОМАШНИЙ
06.30 Х/ф «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ» 16+
09.10, 09.40 Метод Рогова 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 Х/ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» 16+
14.40 Х/ф «ТЫСЯЧА И ОДНА ЛОЖЬ» 16+
19.00 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ» 16+

23.10 Твой Домашний доктор 16+
23.25 Х/ф «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ» 16+
03.00 6 кадров 16+
03.10 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

ТВЗ
06.00, 05.30 Мультфильм 12+
09.00, 09.45, 10.15, 10.45 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
11.15 Х/ф «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ» 16+
13.00 Х/ф «АЛЬТЕР» 16+
14.45 Х/ф «СКАЙЛАЙН 2» 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «АВАНПОСТ» 16+
23.00 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА РАЙ» 16+
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 06.10 Секреты на кухне 16+
07.20, 05.10, 06.30 Пятница News 16+
07.40 Кондитер 16+
08.50 Умнее всех 12+
10.30 Мамы Пятницы 16+
11.00 Сладкий мир с Ренатом Агзамовым 16+
12.00 Во что верят люди 16+
13.00 Как люди живут 16+
14.00 Запретная Япония 16+
15.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
16.20, 19.00, 20.30, 22.50 Погнали! 16+
18.20 Погнали. ДОС 16+
01.00 Теперь я Босс! 16+
02.00, 03.00, 03.40, 04.20 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 12+
05.30 Черный список 16+

ЗВЕЗДА
04.55 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
06.20 Х/ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 «Мужики». «Техник и штурмовик Даводка 16+
11.10 Ищу своих 12+
12.00 «Война миров». Документальный сериал. «Неожиданная битва. Животные на фронте 16+
12.50 Не факт! 12+
13.20 Д/ф «Днепр на проводе» 16+
14.00 Т/с «СНАЙПЕР» 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
00.00 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 12+
03.20 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» 12+

ТНТ
07.00, 08.00, 09.30, 02.30, 03.15, 04.05 Однажды в России 16+
09.00 На высоте 16+
10.30, 13.00, 15.25 Экстрасенсы 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.45 Шоу Воли 16+
01.05 Идеальное ограбление 16+
05.00 Утро ТНТ 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

РЕН-ТВ
05.20, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
10.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
15.00 Т/с «СПЕЦЫ» 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Д/ф «Великие изобретения. Часы» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.10, 22.05, 23.00 Т/с «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
23.55 Х/ф «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ» 16+
01.40, 02.25, 03.10, 03.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

К гериатру по ОМС: страховая компания на страже долголетия

По данным Российского геронтологического научно-клинического центра, 96% россиян в возрастной группе 65–85+ лет регулярно принимают лекарства. При этом каждый четвёртый пациент делает это без назначения врача – по собственному решению, совету близких или ориентируясь на рекламу.

ЧЕМ ОПАСЕН ТАКОЙ ПОДХОД?

Одновременный приём множества препаратов в разы повышает риск падений и развития хрупкости. Лекарства, назначенные разными специалистами, могут вступать в конфликт друг с другом, усиливая побочные эффекты. Их организм иначе реагирует на медикаменты, а болезни часто маскируются одна под другую.

Слабость, забывчивость, шаткая походка – многие считают это неизбежностью. Врачи называют это старческой астенией – болезнью, которую можно лечить. Поможет врач-гериатр. Он отменит лишние препараты, скорректирует дозировки, назначит обследования. Консультация доступна бесплатно по ОМС. И чем раньше обратиться, тем больше шансов сохранить самостоятельность и качество жизни даже в преклонном возрасте.

Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» рассказывают, как получить гериатрическую помощь и кто защитит права пациента в системе обязательного медицинского страхования.

КТО ТАКОЙ ВРАЧ-ГЕРИАТР?

Медицинская помощь по профилю «гериатрия» – это комплекс мер, направленный на оказание помощи пациентам пожилого (60–74 года) и старческого возрастов (75 лет и старше). Обязательное условие – наличие старческой астении. В исключительных случаях помощь доступна и пациентам другого возраста при том же диагнозе.

Врач-гериатр работает с состояниями, которые ошибочно считают нормой для пожилых. Он оценивает, как вы ходите, помните ли, где лежат ключи, можете ли сами приготовить обед. Его главная цель – не просто лечение отдельных патологий, а здоровое старение, долголетие и сохранение активного образа жизни.

КОГДА НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ?

Поводом для консультации могут стать резкая слабость и упадок сил, когда вы перестаёте выходить из дома. Это может быть саркопения – потеря мышечной массы, когда вы худеете без очевидной причины. Тревожным сигналом служат частые падения: если вы упали дважды за полгода, это уже диагноз. Нарушения памяти, спутанность сознания, недержание мочи и хронические запоры тоже входят в компетенцию гериатра. Снижение слуха или зрения также требует внимания этого специалиста.

Консультация врача-гериатра бесплатна по полису ОМС. Попасть к нему можно по направлению терапевта (форма № 057/у-04) из поликлиники по месту прикрепления. Терапевт выявляет старческую астению, направляет к гериатру, а затем с учётом его рекомендаций составляет план лечения. При необходимости терапевт организует вызов гериатра на дом.

НА ПРИЁМЕ У ВРАЧА

Стандартный приём гериатра длится 45 минут при посещении по поводу заболевания и 30 минут при профилактическом осмотре. Врач изучает жалобы, историю болезней, список лекарств. Как правило, пересматривает терапию, т.к. пожилые люди часто принимают много препаратов, и их взаимодействие может быть опасным. Затем проводится комплексная оценка физического и психического здоровья, функционального статуса, социальных условий жизни, памяти, мышления и ориентировки в пространстве.

При выявлении рисков врач направляет на обследования к профильным специалистам. Если есть медицинские показания – в стационар или дневной стационар. Пациент получает индивидуальный план с рекомендациями: как выполнять специальную гимнастику, правильно питаться, сделать быт безопасным. Если в вашей поликлинике гериатра нет, терапевт направит в другую медицинскую организацию.

ЦЕНТРЫ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

С 2026 года в системе ОМС работают центры здорового

долголетия. Они доступны всем гражданам старше 18 лет. Здесь бесплатно можно пройти комплексное обследование, оценить биологический возраст и выявить ранние риски заболеваний. По итогам обследований врач составляет персональную программу профилактики: рекомендации по питанию, физической активности, управлению стрессом. Результаты вносятся в электронную карту, вам оформляют паспорт здоровья. При выявлении рисков направят к профильному специалисту, при необходимости поставят на диспансерное наблюдение. Если обнаружат признаки преждевременного старения, врач по медицинской профилактике возьмёт вас под контроль.

СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ – ВАШ ЗАЩИТНИК

«Полис ОМС – это гарантия бесплатной медицинской помощи. На протяжении всего лечения – от профилактики до диспансерного наблюдения – пациента сопровождает страховая медицинская организация. Мы консультируем по вопросам ОМС. Одна из наших ключевых задач – защита интересов и прав застрахованных. Если в вашей поликлинике нет врача-гериатра, поможем с маршрутизацией в медицинскую организацию, где есть нужный специалист. В случае необоснованного отказа проводим экспертизу – это повышает качество помощи. Филиалы компании работают в 56 регионах страны и в Байконуре», – говорит Д.В. Толстов, генеральный директор «СОГАЗ-Мед».

Государство гарантирует функциональную активность гражданам в пожилом и старческом возрасте, а медицина располагает эффективными методами диагностики и коррекции возрастных изменений. Ваша задача – реализовать это право. Начните с визита к терапевту уже сегодня. Это может сохранить качество жизни и продлить активное долголетие.

Если возникли препятствия при получении медпомощи по ОМС – не теряйте драгоценное время. Тишина и ожидание – главные враги пациента. Обратитесь в свою страховую компанию. Вам обязательно помогут.

Людмила ЮРКОВЕЦ,
АО «Страховая компания
«Согаз-Мед»

Поздравляем

уважаемого Михаила Павловича Забелина
с юбилеем!

Шестьдесят пять лет – юбилей.
От души мы хотим пожелать,
Никаких чтоб подводных камней
Не случилось по жизни встречать.
Чтоб удача лишь шла по пятам,
Чтобы крепи здоровье и сон.
Цели чтоб приводили к мечтам,
А сбывались мечты день за днём.
Чтобы сила держалась в руках,
В душе чувствовал, что молодой.
Ведь весь смысл совсем не в годах,
Смысл жизни – остаться собой.
Коллектив Сладковского МУП ЖКХ

С юбилеем

поздравляем Любовь Васильевну Безусову!

Здоровья Вам, добра и оптимизма,
Удачи и счастливых ярких дней,
Пусть будет всё благополучно в жизни
У Вас, у Ваших близких и друзей!

Коллектив МАОУ Сладковская СОШ

GAZ ОПТИКА

**ПОДБОР ОЧКОВ
и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС**

РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО И В ПРАЗДНИКИ!
г. Ишим (ул. К. Маркса, 39). Тел. 8 (34551) 7-48-98.

лицензия № ЛО-72-01-002481 от 19.04.2017 ИНН 7205018361

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Слуховые
аппараты**

г. Ишим, ул. Ленина, 68, 1 этаж.
График работы: по записи. Тел. 8-950-492-50-03.
Продажа и выдача по сертификатам СФР.

ИП Суслова. ИНН 743008733680. Диплом 772407172031 от 30.08.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

**Замена
электропроводки
под ключ**

ИП Фомин В.А. ИНН 720500740453 (34551) 5-07-75

С ПАНОРАМОЙ ВСЁ ПО ПЛЕЧУ
г. Ишим, ул. Артиллерийская, 26

ПРОДАЮТСЯ

- брусовой дом;
- трактор ДТ-75 с лопатой.

С документами.
Тел. 8-952-673-89-45,
д. Выстрел

**РЕМОНТ холодильников,
морозильных камер,
стиральных машин,
электронагревателей.**
Выезд на дом, в район.
Гарантия.
Пенсионерам –
отдельная скидка.
Тел.: 8-950-491-19-03.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки

РЕМОНТИРУЕМ ФАСАДЫ, КРЫШИ, ЗАБОРЫ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, ПОЛЫ, ПОТОЛКИ и многое другое

РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ в любую погоду

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО**

Пенсионерам и участникам сво **скидка 30%**

8-906-826-32-72, 8-909-735-77-75

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГАЗЕТЕ РЕКЛАМЫ, ОБЪЯВЛЕНИЙ

8 (34555) 2-38-60.

**КУПЛЮ БЫЧКОВ
2–10-месячных.
Тел.: 8-904-075-52-02.**

**ВОДОПРОВОД
под ключ с нашими
материалами**

прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет

Рассрочку предоставляет ИП Астраханцев А.В. ИНН 720801032158

т. 8-950-488-32-62 (Александр)
т. 8-950-488-32-42 (Николай)

ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:
627610, с.Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:
главный редактор - 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор - 2-34-94; бухгалтерия - 2-38-60; радиостудия - 2-34-94; отдел рекламы - 2-32-96.

Главный редактор А.А. Позюмская

Выпускающий редактор Л.В. Верхошапова
Газета отпечатана
в ООО «Ишимская типография», г. Ишим
627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная. Индекс издания 54348.
Тираж 1007 экз. Заказ 81
Объём 1 печатный лист

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»